

令和4年10月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
				秋休み🍁
牛乳 かやくごはん 塩昆布和え 魚の西京焼き	牛乳 ごはん 煮つけ マーミナーウサチー みかん1/2	牛乳 コッペパン ミネストローネ やさいソテー ハンバーグのソースかけ	牛乳 キムタクチャーハン バンウースー ポークシューマイ	
10	11	12	13	14
スポーツ の日🏹				
	牛乳 麦ごはん ポークカレー 大根甘酢漬け ゆでたまご	牛乳 なかよしパン ジュリエンスープ さつまいもサラダ かぼちゃ挽肉フライ レーズンクリーム	牛乳 沖縄そば（麺） 沖縄そば（スープ） 豆腐チャンプルー 柿	牛乳 ●彩りえびピラフ（えび） ちくわのサラダ チキンの塩麴焼き
17	18	19	20	21
				
牛乳 ごはん 冬瓜の中華スープ 回鍋肉 りんご1/6	牛乳 なすのミートスパゲティ ツナコーンサラダ 焼き栗コロツケ	牛乳 ごはん イナムドゥチ クーブイリチー 焼きさばボン酢かけ	牛乳 ごはん 麻婆大根 ●大豆とカエリの蜜がらめ（ご）	牛乳 クファージュシー ウサチ 高菜入り卵焼き
24	25	26	27	28
				
牛乳 五目ごはん 白菜のゆず和え あんかけ豆腐	牛乳 ごはん ●酸辣湯（卵） やさいきんぴら 春巻	牛乳 コッペパン 島野菜とあさりのトマトスープ 野菜のアーモンド和え チキンのマーマレード焼き	牛乳 鶏ごぼうおこわ 野菜のおかか和え きびなごのチリソースかけ	牛乳 ごはん けんちん汁 きのご豚丼 くるま麩ナゲット
31				
				
牛乳 ●きのこチーズリゾット（乳） おはぎかぼちゃハンバーグ 紅いもサラダ パンブキンババロア				