

おきなわ市民カレンダー 6月

2022 令和4年

Skinawa Citizen Calendar

沖縄市出前児童館

月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越來
水 登川・宮里・海邦町
木 比屋根・明道・泡瀬
金 松本・中の町・池原

お問い合わせ とも相談・健康課
子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)
ご利用日時 月～金 16:00～18:00
対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

令和4年度の市民集団健診は予約制です。

予約受付窓口 (市民健康課) ※要予約・定員あり(先着順)
TEL.098-939-3126 (土日・祝日を除く)

納付期限のお知らせ

市県民税1期分 介護保険料1期分
納期限及び口座振替日は6月30日
前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は根絶運動の日
3日はちゅうらん運動の日
第3日曜日はファミリー読書の日

広報おきなわ 576号(2022年6月発行)

健診・健康相談

- 1 市民集団健診 ※予約制**
場所/沖縄市武道館
お問い合わせ/市民健康課(内線2246)
- 2 市民健康相談(成人) ※予約制**
場所/市立図書館 まなびの部屋
時間/14:00～16:00
- 3 市民運動相談(成人)**
- 4 市民健康・運動相談(成人)**
時間/13:30～15:30
場所/沖縄市福祉文化プラザ
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)

出産・こども健診・教室等

- 5 乳児健診**
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
- 6 1歳6か月児健診**
- 7 3歳児健診**
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/13:00～14:00
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**
時間/13:20～16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**
時間/10:00～12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間/9:30～12:00・13:30～16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**
時間/13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター Tel.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**
時間/13:30～16:00
場所/沖縄市福祉文化プラザ
お問い合わせ(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約**
時間/10:30～11:30
対象・定員/お問い合わせください
- 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
Tel.098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター Tel.098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 Tel.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
5/29 友引 旧暦4/29	5/30 大安 旧暦5/1	5/31 赤口 旧暦5/2	1 先勝 旧暦5/3 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30	2 友引 旧暦5/4	3 先負 旧暦5/5 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	4 仏滅 旧暦5/6
5 大安 旧暦5/7 5 乳児健診 受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00	6 赤口 旧暦5/8	7 先勝 旧暦5/9 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	8 友引 旧暦5/10 6 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00	9 先負 旧暦5/11 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	10 仏滅 旧暦5/12 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	11 大安 旧暦5/13 9 すこやか教室(両親学級)③ 場所/母子未来センター 時間/9:30～12:00・13:30～16:00
12 赤口 旧暦5/14	13 先勝 旧暦5/15 5 親子deヨガ教室 時間/10:30～12:00	14 友引 旧暦5/16 8 産後ママ教室 時間/13:20～16:00	15 先負 旧暦5/17 7 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30	16 仏滅 旧暦5/18 6 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00	17 大安 旧暦5/19 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	18 赤口 旧暦5/20
19 先勝 旧暦5/21	20 友引 旧暦5/22	21 先負 旧暦5/23 1 市民集団健診 場所/沖縄市武道館 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	22 仏滅 旧暦5/24 1 市民集団健診 場所/沖縄市武道館 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00	23 大安 旧暦5/25 慰霊の日	24 赤口 旧暦5/26 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	25 先勝 旧暦5/27
26 友引 旧暦5/28	27 先負 旧暦5/29 8 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/10:00～12:00	28 仏滅 旧暦5/30	29 赤口 旧暦6/1	30 先勝 旧暦6/2 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	7/1 友引 旧暦6/3 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	7/2 先負 旧暦6/4
7/3 仏滅 旧暦6/5	7/4 大安 旧暦6/6	7/5 赤口 旧暦6/7	7/6 先勝 旧暦6/8 12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00	7/7 友引 旧暦6/9 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	7/8 先負 旧暦6/10 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	7/9 仏滅 旧暦6/11 9 すこやか教室(両親学級)③ 場所/母子未来センター 時間/9:30～12:00・13:30～16:00