



出前講座

2026年 品 OKINAWA CITY

お申し込み
カンタン!
無料で
オトク!



沖縄市の出前講座では、市民の生涯学習を支援するために、多くの講座メニューをご用意！
ご希望に応じて、市民のみなさんが行う学習会等へ無料で市職員を講師として派遣致します。

令和8年度 沖縄市生涯学習出前講座メニュー



分類	No.	講座名	内 容	担当課
税	1	固定資産税のしくみについて	固定資産税制度のあらましと課税のしくみ	資産税課
	2	市民税のしくみについて	市民税制度のあらましと課税のしくみ	市民税課
行政	3	沖縄市のまちづくり	沖縄市総合計画について (沖縄市の将来にむけた市政運営の総合的な指針です)	政策企画課
	4	沖縄市の家計簿	沖縄市の財政状況(予算・決算)について、分かりやすく説明します。	財政課
	5	沖縄市の基地について	本市における米軍基地等の現状と課題	基地政策課
	6	沖縄市の情報公開と個人情報保護のしくみ	沖縄市の情報公開と個人情報の保護について、分かりやすく説明します。	総務課 (情報公開担当)
	7	市民課業務について	① 各種証明書の種類と住民異動の手続きについて ② 印鑑登録の申請手続きについて	市民課
	8	いつでも安心して医療が受けられる「国民皆保険制度」	国民健康保険課の業務を紹介します	国民健康保険課
	9	東部海浜開発事業「潮乃森」について	東部海浜開発事業「潮乃森」について、事業計画などをわかりやすく説明します。希望する団体は現地視察も可能です。	計画調整課
産業・歴史・伝統	10	「知花花織(ちばなはなおり)」について学ぼう!	知花花織の歴史や技術・技法などの魅力を分かりやすく解説し、知花花織の将来を一緒に考えてみよう。	商工振興課
	11	沖縄市に関する歴史・文化	本市の歴史文化、移民や戦争、街の形成、戦後の生活道具、戦後(史)を分かりやすく説明します。	総務課 (市史編集担当)
	12	沖縄市の文化財めぐり	沖縄市にある文化財を案内します! 歴史のロマンを感じてみませんか?	文化財課
	13	エイサー講座(幼児・児童向け)	エイサーの道具や役割分担、地域の青年会の特徴等を紹介します。道具に触れて体験したり、エイサーキャラクターとふれあうこともできます! ※会場はエイサー会館です。	文化芸能課 (エイサー会館)
	14	越来グスクを知ろう!!	国名勝「アマミクヌムイ」に指定された越来グスクについて説明します。現地案内もできます。	文化財課
教育・スポーツ	15	沖縄市の児童生徒の学びに関する取り組みについて	沖縄市の小中学校への取り組み状況について紹介します。(学力・特別支援教育)	指導課
	16	カローリング等 ニュースポーツ体験	カローリングなどのニュースポーツが、こどもからお年寄りまで気軽に体験できます! ※体験の内容についてはご相談ください。	観光スポーツ 振興課
人権	17	LGBTってなんだろう?	LGBTの基礎知識や男女共同参画推進事業、沖縄市男女共同参画センターについて学ぼう	平和・男女共同課 (男女共同参画センター)
	18	あなたは知っていますか? 障害者差別解消法!(市民団体対象)	共生社会の実現のために私たちができること ～障がい理由とする差別の解消と合理的配慮の提供～	障がい福祉課

※必要に応じて、申込者側で傷害保険等への加入をお願いいたします。

分類	No.	講座名	内 容	担当課
健康・子育て	19	こどもの食について	保育所の給食を通して、離乳食と幼児食についてまなぶ。	保育・幼稚園課
	20	育児講座	乳幼児期の子育てに対するアドバイスをを行います	保育・幼稚園課
	21	はじめようヘルシーライフ	それぞれのライフステージにおける、生活習慣病・フレイル予防を目的とした講座。 ①栄養・食生活（食育）②運動③飲酒・喫煙④休養・睡眠⑤健診結果の見方、活かし方	市民健康課
	22	予防接種について	予防接種で防げる病気とワクチンについてまなぼう！	こども相談・健康課
社会福祉	23	児童虐待防止について	児童虐待防止について一人ひとりができること	こども相談・健康課
	24	DV（パートナーからの暴力）について	パートナーからの暴力（DV）について学び、被害者を支援する方法を知る講座です。もしものときの相談窓口も紹介します。	こども相談・健康課
	25	元気はつらつシニアライフを送ろう！	介護予防についてまなぶ 生活不活発病予防・フレイル予防（転倒予防・筋力低下予防・いきいき百歳体操 等について）	介護保険課
	26	認知症について（認知症サポーター養成講座）	認知症についてまなぶ 認知症の予防 ※認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。	介護保険課
	27	介護保険制度の説明	介護保険制度のしくみ、保険料、サービス内容、要介護認定の説明	介護保険課
	28	障害者虐待防止法ってどんな法律？（市民団体対象）	知ろう・気づこう障がい者虐待 ～虐待の種類とサイン～	障がい福祉課
環境・生活	29	身近な人を支えたい！ゲートキーパーについて（市民団体対象）	大切な人を自殺に追い込まないために、ゲートキーパーとしてあなたができることは？	障がい福祉課
	30	ごみをへらそう！	ごみの正しい分け方・出し方についてまなぼう！ 生ごみをへらそう！	環境課
	31	沖縄市の下水道の状況	①生活環境の改善 ②便所の水洗化	上下水道局 総務課
	32	もしもの時の応急給水	災害などにみまわれた時の水の確保について	上下水道局 総務課
	33	のぞいてみよう蛇口の向こう側	水が家庭に届くまでの過程や上下水道局の役割等。	上下水道局 総務課
	34	消費者トラブルについて	訪問販売、通信販売、借金、携帯電話、インターネットなど、契約トラブルにあわないよう、また、あった時のための対処法を学ぼう！	市民生活課
	35	被災者にならないために	災害に対する心構えを学ぼう！	防災危機 管理室
	36	泡瀬干潟の観察会	泡瀬干潟を歩いて干潟のいろいろな表情を見てみませんか？ 時期によって、生き物の観察やアーサ採などもできます♪	計画調整課
	37	自然観察講座	沖縄市の自然の特徴についてお話しします。 野外にでて生き物や植物の観察もできますよ！	郷土博物館
	38	沖縄市循環バスのススメ	使って便利な循環バスの乗り方を分かりやすく説明します！	都市交通担当

※必要に応じて、申込者側で傷害保険等への加入をお願いいたします。

『マナビィ』は生涯学習の『学び』と
ミツバチの『bee』を
組合わせて名づけられており、
生涯学習のマスコットとして
全国を飛び回っています。



出前講座とは、市民の生涯学習を支援するもので、市民のみなさんが主催する学習会等へ市職員を派遣し、市政の事業説明や専門知識を生かした講習、助言などをおこないます。

..... 出前講座 Q & A

Q 1. 講座は誰でも受講できますか？

A 1. 市内に在住、在学、在勤の方なら概ね10名から受講できます。お友達同士やサークルなどで、是非お申し込みください。（政治・宗教・営利目的の場合や、講座目的に反する場合は、お断りする場合もあります。また、出前講座は苦情や要望を聞く場ではありませんので、ご了承ください。）

Q 2. 出前講座を実施する時間帯は？

A 2. 講座実施時間は、原則として平日9:00～17:00の間の2時間以内になります。それ以外の曜日や時間帯については、担当課との相談になります。

Q 3. 開催場所は？

A 3. 会場の確保や運営等に関しては、申し込み者側で準備をお願いします。市民のみなさんが主催する学習会等へ市職員を派遣いたします。

Q 4. 申し込み方法は？

A 4. 出前講座申込書をFAX、メールにて送付又は、窓口への提出をお願いいたします。



申込書ダウンロード

Q 5. 申し込みはいつまでに？

A 5. 開催希望日の1か月前までに生涯学習課へ申込をお願いいたします。なお、1か月過ぎていても申込を受付できる場合もありますので、気軽にご相談ください。

【注意事項】

出前講座の申し込みにあたっては、必要に応じて申込団体において傷害保険などに加入して下さい。

お問い合わせ

沖縄市教育委員会（生涯学習課）

E-Mail: kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp

TEL.939-1212
(内線2743)

FAX.937-3548