

令和7年度子育てサークル年間活動計画表（てととNEO）

子育て期を
楽しく過ごして
もらいたい！



- 活動時間：午前10時～12時
- 主な活動場所：美里自治公民館



令和7年4月現在

回数	月 日（曜日）	活 動 内 容	講 師 名	活 動 場 所
1	5月 7日（水）	ゆんたく（子育て情報交換）		美里自治公民館
2	6月 5日（木）	手足型アートで父の日プレゼントを作ろう♪ （オレンジ合同）		越来自治公民館
3	7月 2日（水）	家庭で出来る！腸もみ健康法（オレンジ合同）	宇保りか子 氏	美里自治公民館
4	7月11日（金）	いきいき子育て交流会		沖縄市武道館 柔道場
5	8月21日（木）	手足型アートで敬老の日プレゼントを作ろう♪ （オレンジ・ふわふわ・ももっち合同）		越来自治公民館
6	9月 9日（火）	EQの読み聞かせ講座 （アップル・プラスハート・オレンジ・はぴあす合同）		池原自治公民館
7	9月19日（金）	親子運動遊び （ももっち・オレンジ・わくわく合同）		やまっち
8	10月 1日（水）	音とリズム遊び（プラスハート合同）		中の町自治公民館
9	10月22日（水）	ハロウィン!!! （オレンジ・イロドリ・ふわふわ・おきはぴ合同）		越来自治公民館
10	10月30日（木）	子育て講演会		沖縄市役所 地下2階 大ホール
11	11月12日（水）	自分を助ける♪自己受容セラピー （アップル・オレンジ合同）	上原美奈子 氏	美里自治公民館
12	11月28日（金）	秋を感じてみよう♪ 親子テアトリック（表現遊び） （ふわふわ合同）		宮里児童センター
13	12月 5日（金）	発達を促す 体軸ベビマ （ふわふわ・おきはぴ合同）		宮里児童センター
14	12月10日（水）	ゆんたく（子育て情報交換）		美里自治公民館
15	2月18日（水）	お味噌作り（おきはぴ合同）		沖縄市 福祉文化プラザ

★ 講座で必要になる材料費は自己負担となります。また、飲み物等は各自でご持参ください。

★ 日時や内容、場所は変更になることがあります。 ※ 事前にお問合せください！



★お問い合わせ・お申込み★

保育・幼稚園課 Tel 939-1212（内線 3172） 島

