令和7年度子育てサークル年間活動計画表（アップル）

お母さんたちの
安らぎの場に
なるように♪

●活動時間：午前10時～12時

●主な活動場所：池原自治公民館

令和7年4月現在

回数	月　日（曜日）	活　動　内　容	講　師　名	活　動　場　所
1	5月27日（火）	自律神経が整う曼荼羅アート		池原自治公民館
2	6月10日（火）	プチ知育おもちゃ作り		池原自治公民館
3	6月24日（火）	親子リトミック		池原自治公民館
4	7月11日（金）	いきいき子育て交流会		沖縄市武道館 柔道場
5	7月22日（火）	無印トートバックに絵を描いて ～マイバック～		池原自治公民館
6	7月29日（火）	無印トートバックに絵を描いて ～マイバック～		池原自治公民館
7	9月　9日（火）	EQの読み聞かせ講座 （ﾌﾟﾗｽﾊｰﾄ・ｵﾚﾝｼﾞ・はぴあす・てとてとNEO合同）	大崎幸子　氏	池原自治公民館
8	10月14日（火）	ハロウィン　スノードーム作り		池原自治公民館
9	10月30日（木）	子育て講演会		沖縄市役所　地下2階 大ホール
10	11月12日（水）	自分を助ける♪自己受容セラピー （オレンジ・てとてとNEO合同）		美里自治公民館
11	12月　9日（火）	雪だるまのクリスマスチャーム作り		池原自治公民館
12	12月23日（火）	クイリングで可愛く飾った　しめ縄作り		池原自治公民館
13	1月13日（火）	親子リトミック		池原自治公民館
14	1月27日（火）	ヨガでママの心と体をリセット	渡辺麻乃　氏	池原自治公民館
15	2月10日（火）	ペーパーナプキンリース作り		

★ 講座で必要になる材料費は自己負担となります。また、飲み物等は各自でご持参ください。

★ 日時や内容、場所は変更になることがあります。　※ 事前にお問合せください！

★お問い合わせ・お申込み★

保育・幼稚園課　TEL　９３９－１２１２（内線 ３１７２）　島