

令和7年度子育てサークル年間活動計画表（プラスハート）



子育て中の皆で
楽しみながらの情報交換
リフレッシュの出来る癒しの場



- 活動時間：午前10時～12時
- 主な活動場所：中の町自治公民館

令和7年4月現在

回数	月 日（曜日）	活 動 内 容	講 師 名	活 動 場 所
1	5月14日（水）	自由遊び		中の町自治公民館
2	6月 4日（水）	子どもの歯みがき・仕上げみがきのコツ （イロドリ合同）		中の町自治公民館
3	6月18日（水）	自由遊び		中の町自治公民館
4	7月11日（金）	いきいき子育て交流会		沖縄市武道館 柔道場
5	7月23日（水）	わらべうた（イロドリ合同）		中の町自治公民館
6	8月26日（火）	消防署見学（イロドリ&わくわく合同）		沖縄市消防本部
7	9月 9日（火）	EQの読み聞かせ講座 （アップル・オレンジ・はぴあす・てとてとNEO合同）		池原自治公民館
8	9月17日（水）	リトミック（イロドリ合同）	知念周子氏 仲宗根由紀子氏	中の町自治公民館
9	10月 1日（水）	音とリズム遊び（てとてとNEO合同）	湧川彩子氏	中の町自治公民館
10	10月30日（木）	子育て講演会		沖縄市役所 地下2階 大ホール
11	11月 5日（水）	アロマ講座		中の町自治公民館
12	11月19日（水）	自由あそび		中の町自治公民館
13	12月 3日（水）	クリスマス製作		中の町自治公民館
14	12月17日（水）	クリスマス会		中の町自治公民館
15	1月21日（水）	ムーチャー作り（オレンジ合同）		越来自治公民館
16	2月 4日（水）	お菓子作り		中の町自治公民館
17	2月18日（水）	遠足（イロドリ合同）		沖縄こどもの国
18	3月 4日（水）	自由あそび		中の町自治公民館

★ 講座で必要になる材料費は自己負担となります。また、飲み物等は各自でご持参ください。

★ 日時や内容、場所は変更になることがあります。 ※ 事前にお問合せください！

★ お問合せ・お申込み ★

子育てサークルプラスハート公式ライン、もしくは沖縄市役所 保育・幼稚園課へ
お願いします。

子育てサークルプラスハート公式ライン → → →



保育・幼稚園課 Tel 939-1212（内線3172） 島

