

**沖縄市出前児童館**

お問い合わせ とも相談・健康課  
 こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)  
 利用日時 月～金 16:00～18:00  
 対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

月 知花・美里・センター  
 火 胡屋・古謝・越來  
 水 登川・宮里・海邦町  
 木 比屋根・明道・泡瀬  
 金 松本・中の町・池原

令和4年度の**市民集団健診は予約制**です。

予約受付窓口(市民健康課) ※要予約・定員あり(先着順)  
 TEL.098-939-3126 (土日・祝日を除く)

**納付期限のお知らせ** (お忘れなく!)

【軽自動車税】  
 納付期限及び口座振替日は**5月31日**  
 前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は 根絶運動の日

3日は ちゅうらん運動の日

第3日 曜日はファミリー読書の日

広報おきなわ 5月号(2022年5月発行)

**健診・健康相談**

**1 市民集団健診 ※予約制**  
 場所/沖縄市武道館・産業交流センター  
 お問い合わせ/市民健康課(内線2246)

**2 市民健康相談(成人) ※予約制**  
 時間/14:00～16:00  
 場所/市立図書館 まなびの部屋  
 お問い合わせ/市民健康課(内線2262)

**3 市民運動相談(成人)**  
 時間/13:30～15:30

**4 市民健康・運動相談(成人)**  
 時間/13:30～15:30  
 場所・お問い合わせ(申込)  
 保健相談センター TEL 098-938-2564

**出産・こども健診・教室等**

**5 乳児健診**  
 場所/沖縄市役所  
 受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00  
 ・ブックスタート 時間/9:00～16:00  
 ・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30

**6 1歳6か月児健診**

**7 3歳児健診**  
 場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)  
 受付時間/13:00～14:00  
 お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)

**8 産後ママ教室 ※要予約**  
 時間/13:20～16:00

**9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**  
 時間/10:00～12:00  
**すこやか教室(両親学級)③ ※要予約**  
 時間/9:30～12:00・13:30～16:00

**10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**  
 時間/13:30～15:30  
 場所・お問い合わせ(申込)  
 母子未来センター TEL 098-938-1103

**11 離乳食スタート教室 ※要予約**

**12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**  
 場所/沖縄市福祉文化プラザ  
 時間/13:30～16:00  
 お問い合わせ(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

**児童館・児童センター・各種教室**

**1 親子リトミック・ベビートミック体験会 ※要予約**  
 時間/10:30～11:30  
 対象・定員/お問い合わせください

**2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約**  
 時間/10:30～12:00  
 対象・定員/子育て中の保護者・8人

**3 トランポリン教室 ※要予約**  
 時間/10:30～12:00  
 対象・定員/1歳～5歳の親子・15組

場所・お問い合わせ(申込)  
 沖縄市福祉文化プラザ児童センター  
 TEL 098-930-1695

**4 トランポリン教室 ※要予約**  
 対象・定員/就学前の子と保護者・10組

**5 親子deヨガ教室 ※要予約**  
 対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組  
 時間/10:30～12:00  
 場所・お問い合わせ(申込)  
 沖縄市宮里児童センター  
 TEL 098-989-4655

**6 親子ピラティス ※要予約**  
 時間/10:30～12:00  
 対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組  
 場所・お問い合わせ(申込)  
 沖縄市あげだ児童館  
 TEL 098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 旧暦4/1	2 大安 旧暦4/2	3 赤口 旧暦4/3 憲法記念日	4 先勝 旧暦4/4 みどりの日	5 友引 旧暦4/5 こどもの日	6 先負 旧暦4/6 3 市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	7 仏滅 旧暦4/7
8 大安 旧暦4/8	9 赤口 旧暦4/9	10 先勝 旧暦4/10 8 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 9 すこやか教室①(両親学級) 時間/10:00～12:00 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	11 友引 旧暦4/11 6 1歳6か月児健康診査 受付時間/13:00～14:00 1 親子ベビートミック体験会 時間/10:30～11:30	12 先負 旧暦4/12 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス ※要予約 時間/10:30～12:00	13 仏滅 旧暦4/13 3 市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30～15:30	14 大安 旧暦4/14 9 すこやか教室③(両親学級) 時間/9:30～12:00・13:30～16:00
15 赤口 旧暦4/15	16 先勝 旧暦4/16	17 友引 旧暦4/17	18 先負 旧暦4/18 7 3歳児健診 受付時間 13:00～14:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30	19 仏滅 旧暦4/19 6 1歳6か月児健康診査 受付時間/13:00～14:00	20 大安 旧暦4/20 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	21 赤口 旧暦4/21
22 先勝 旧暦4/22 5 乳児健診 受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00	23 友引 旧暦4/23 5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30～12:00	24 先負 旧暦4/24 8 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 9 すこやか教室②(両親学級) 時間/10:00～12:00	25 仏滅 旧暦4/25 12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00	26 大安 旧暦4/26 1 市民集団健診 場所/沖縄市武道館 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	27 赤口 旧暦4/27 1 市民集団健診 場所/沖縄市武道館 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	28 先勝 旧暦4/28
29 友引 旧暦4/29	30 大安 旧暦5/1	31 赤口 旧暦5/2	6/1 先勝 旧暦5/3 1 親子ベビートミック体験会 時間/10:30～11:30	6/2 友引 旧暦5/4	6/3 先負 旧暦5/5 1 市民集団健診 場所/産業交流センター 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	6/4 仏滅 旧暦5/6
6/5 大安 旧暦5/7	6/6 赤口 旧暦5/8	6/7 先勝 旧暦5/9	6/8 友引 旧暦5/10	6/9 先負 旧暦5/11 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	6/10 仏滅 旧暦5/12 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	6/11 大安 旧暦5/13