

沖縄市出前児童館

お問い合わせ/こども相談・健康課 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)
ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00
対象/小学生または親子 参加費/無料 場所/各公民館

- 月 知花・美里・センター 木 比屋根・明道・泡瀬
火 胡屋・古謝・越来 金 松本・中の町・池原
水 登川・宮里・海邦町

納付期限のお知らせ

●介護保険料10期分
●後期高齢者医療保険料9期分
納期限及び口座振替日は 3月31日 前日までに残高確認をお願いいたします。



「毎月」1日 飲酒運転の根絶運動の日 / 3日 さむらひん運動の日 / 第3日曜日 ファミリー読書の日

健診・健康相談・各種教室 等

- 1 市民集団健診 ※予約制
場所/沖縄市武道館
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
2 市民健康相談(成人)
時間/14:00～16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
3 市民運動相談(成人)
4 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL.098-938-2564

- 5 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
●ブックスタート 時間/9:00～16:00
●子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30～11:30
6 1歳6か月児健診
7 3歳児健診

- 場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/13:00～14:00
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
8 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20～16:00
9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約
時間/10:00～12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間/9:30～12:00・13:30～16:00
10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約
時間/13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター TEL.098-938-1103

- 11 離乳食スタート教室 ※要予約
12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/沖縄市福祉文化プラザ
時間/13:30～16:00
お問い合わせ(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

- 5 乳児健診
受付時間/9:00～11:00
・13:00～15:00

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約
時間/10:30～11:30
対象・定員/お問い合わせください
2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
3 トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・10組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL.098-930-1695
4 トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
5 親子deヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL.098-989-4655
6 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約
時間/10:30～11:30
対象・定員/お問い合わせください
2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
3 トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・10組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL.098-930-1695
4 トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
5 親子deヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL.098-989-4655
6 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

Calendar grid showing dates from 27th to 31st and 1st to 9th, with daily activities and events listed in colored boxes.