

広報

おきなわ

OKINAWA CITY NEWS

2022

3

MARCH

No.573



沖縄市名誉市民 喜友名 諒 選手

今月の市民

人口 143,169人:男 69,594人／女 73,575人:世帯数 65,202世帯(令和4年2月1日現在)

津波への備え

～正しく知って、安全に避難～

津波から避難するには、その特性を理解する必要があります。次のポイントを押さえ、いざという時に安全に避難できるよう事前に備えましょう。

ポイント1 津波警報、注意報を知る……………3ページ

- チェック1 津波の高さ
- チェック2 避難が必要な方、エリア
- チェック3 取るべき行動、注意点

ポイント2 避難場所、避難所を知る……………4ページ

- チェック1 避難場所と避難所の違い
- チェック2 安全な避難場所はどこ？
- チェック3 避難場所と避難ルートを決める

ポイント3 情報の収集手段を知る……………5ページ

- チェック1 『自動』と『手動』を使い分ける
- チェック2 いろいろな情報収集先

避難した後は…

津波から避難しても、お家が津波の被害を受けた場合、避難所などで生活を送る可能性があります。いざという時に迅速に持ち出せるよう、日頃からリュックなどに避難生活に必要な品を入れて準備しておきましょう。

非常時持ち出し品のチェックリスト

●マッチやライター
ガス切れや湿気に注意。
防水マッチも市販されている。



●懐中電灯・電池
夜間、すぐに手の届く場所に。予備の電池は少し多めに。



●ヘルメット・軍手
落下物や飛来物から頭を保護するもの。がれきの撤去や救助に、厚手のものを用意。



●貴重品
現金、通帳、印鑑など。



●携帯ラジオ
情報収集に欠かせない。
ライトと一体型のものも便利



●医療品
胃腸薬、消毒液、包帯、持病の薬など。



●食料品
カップ麺、乾パン、缶詰、チョコレートなど。
※赤ちゃんのいる家庭は粉ミルク、ほ乳瓶なども



●缶切り
多機能のものが便利です。



●寝具
寝袋やサバイバルシートなど。



●飲料水
1人1日
3ℓが目安



●感染症対策
手指消毒液（アルコール）、マスク、ウェットティッシュなど。



●衣類・運動靴
下着、雨具、ジャンパー、タオルなど。ケガを防止するため。



●携帯電話充電器
充電器・モバイルバッテリーなど。



重さの目安は、
10～15kg程度です。

いざという時困らないために、非常持ち出し品を揃えておきましょう。家族構成を考慮して、各家庭で必要なものを加えましょう。



ポイント1 津波警報、注意報を知る

津波により発表される**警報・注意報**は3つの種類があります。発表される情報をもとに、ポイントを押さえ、適切な避難を心がけましょう。

大津波警報・津波警報が発表された場合

チェック1 津波の高さ

●大津波警報(3m以上)

※10mを越える場合あり

●津波警報(1m～3m)

チェック3 取るべき行動

- ①揺れがおさまったら、ただちに避難！
- ②歩行に支障のある方など以外は原則、歩いて避難！
- ③「より早く」「より高く」「より遠く」へ避難！
- ④避難したら戻らない！
- ⑤情報を集めましょう！

避難の時の注意点！

- ・海に向かって避難しない
- ・海と平行に避難しない
- ・原則、車で避難しない
- ※渋滞発生の恐れあり

チェック2

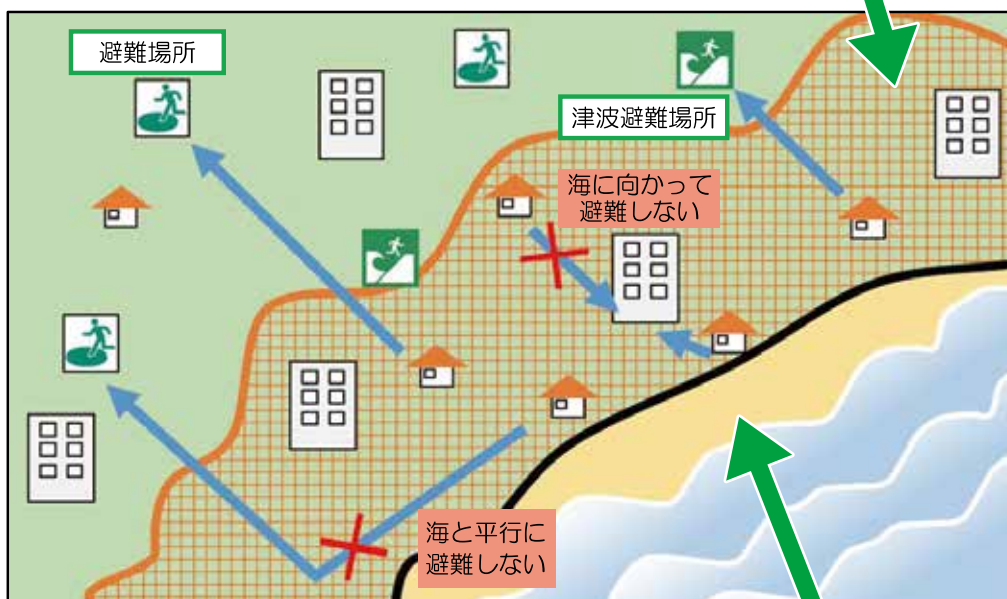
避難が必要な方

- ・海拔の低い地域の方
- ・沿岸部にいる方など

避難が必要なエリア

- ・津波避難対象地域

※防災マップで確認
(市HPで公表・防災課窓口で配布)



津波注意報が発表された場合

チェック1 津波の高さ

●津波注意報(0.2m～1m)

チェック3 取るべき行動

- ①避難対象者
 - ・海の中にいる方や海上にいる方は、ただちに海から上がり海岸から離れる。
 - ・海水浴や釣りは危険なので行わない。
- ②陸上にいる方
 - ・海岸に近づかない。
 - ・今後の情報に注意し、警報に備え避難の準備をする。

チェック2

避難が必要なエリア

- ・海岸堤防等より海側

避難が必要な方

- ・漁業関係者
- ・港湾関係者
- ・釣り人
- ・海水浴客
- ・海の中にいる方
- ・浜辺にいる方など

ポイント2 避難場所、避難所を知る

チェック1 避難場所と避難所の違い

避難所を開設するには、施設の安全確認などに時間がかかります。まずは命を守るため、いつでも避難できる「避難場所」へ避難しましょう。

【避難場所】

災害から**命を守るため**に緊急的に避難する公園や広場・建物です。身の安全を確保したり様子を見たり、安否確認などをするところです。



【避難所】

避難者が災害の危険がなくなるまでの間や災害でお家へ戻れなくなった方が、一時的に共同生活する建物です。



どこ？ 運動場、公園、広場、津波避難ビルなど

どこ？ 学校の体育館や校舎、公共施設など

チェック2 安全な避難場所はどこ？ (大津波警報や津波警報発表時)



津波避難場所

①より高く、より遠くへ避難！

・高台にある避難場所や広場など
※津波に対して安全な避難場所なのか確認する。
※津波避難場所マークがある



津波避難ビル

②①へ避難する時間がないときは、近くの津波避難ビルや高い建物へ避難！

※津波避難ビルマークがある

チェック3 避難場所と避難ルートを決める

住んでいる場所や、学校、勤務先などから近い避難場所を決め、安全に避難できるルートを決めましょう。避難場所は防災マップを確認しましょう。(市HPで公表、防災課窓口で配布)

避難の時の注意点！

・海に向かって避難しない
・海と平行に避難しない
・原則、車で避難しない
※渋滞発生の恐れあり

沖縄市が指定している津波時の避難場所(一例)

避難場所	住所
古謝井泉ウチューガー	字古謝坂多原 501
沖縄市桃原霊苑かなさ	桃原 1-22-1
宮里中学校	東 2-17-1
若夏公園	東 2-23
宮里小学校	宮里 3-27-1
コザ高等学校	照屋 5-5-1
コザ運動公園	諸見里 2-1
諸見里公園	園田 3-25

避難場所	住所
ヘアーハウス ブルーム	高原 2-6-2
一善オートボディ	高原 3-9
岩盤浴&食事処ルティーナ	高原 3-9-11
太田建設株式会社	比屋根 4-29-1
比屋根アシビナー	比屋根 6-68
比屋根小学校	比屋根 6-2-1
島袋小学校	久保田 2-21-1
コザ中学校	胡屋 3-38-1

※避難場所は、学校は運動場、民間施設は駐車場などです(建物内ではありません)

ポイント3 情報の収集手段を知る

チェック1 『自動』と『手動』を使い分ける

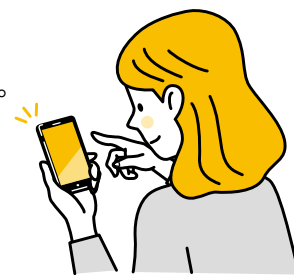
情報収集手段には2種類あるので、使い分けて、より正確な情報を入手しましょう。

①自動で情報が入ってくる。

緊急速報（エリア）メール、防災行政無線、テレビ、ラジオ、防災アプリなど

②自分で情報を探す。

市や防災関係機関のホームページ、防災行政無線を電話で確認、SNSなど



気象庁ホームページ

気象庁ホームページでは、どこの地域に、どの警報等が発表されているのか、より分かりやすく表示されます。



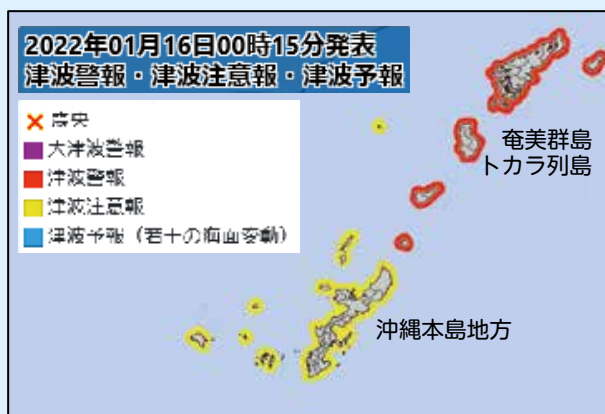
気象庁マスコットキャラクター
はれるん

気象庁
ホームページ



気象庁 津波

検索



1/16津波注意報発表時（気象庁ホームページより一部加工）

チェック2 いろいろな情報収集先

災害時には、停電がおきたり、電話や通信が繋がらなかったりする場合があります。いろいろなところから情報収集するよう心がけましょう。

●テレビ・ラジオ

テレビやラジオなどの報道機関から緊急速報や災害情報を入手しましょう。



●ホームページ

気象庁や防災関係機関、市のホームページなどから、正確な情報を入手しましょう。



●防災行政無線

市役所から気象情報や災害情報、避難情報などを屋外に向けて放送するシステムです。サイレン等が聞こえたら、いろいろな方法で情報を入手するよう心がけましょう。



●緊急速報（エリア）メール

国や県、市からお使いの携帯電話やスマートフォンなどに災害情報や避難情報が配信されるシステムです。



●災害用伝言ダイヤル 171

大規模災害時に、安否確認・避難場所などを親戚・知人などに安否情報を伝えるサービスです。



●電話で防災無線を確認

電話で防災行政無線の放送内容を無料で確認できます。

オキナワ キョウキョウ

0120-0978-99

メルマガ@おきなわ
防災メールサービス
提供中
9291212@hn-jin2.net



LINE



Facebook



お問い合わせ／沖縄市役所 防災課 TEL.098-939-1212(内線2047・2349)

2/4 新たに2人の大使が誕生！

沖縄市の良さを広く県内外に紹介し、多くの方に沖縄市の魅力を知っていただくことを目的に、平成24年度からスタートした「ちゃんぶる～沖縄市大使」に新たに2人が就任しました。

国際オートバイレーサーの仲村優佑氏は、父親の影響で6歳からオートバイに乗り始め、小学6年生には県内1位となり、これまで全日本選手権出場や鈴鹿8時間耐久レース出場、アジア選手権参戦など活躍されています。2022年は、自身が共同代表を務めるバイクレーシングチーム「FEEVIL沖縄」による沖縄県唯一となる全日本選手権へのフル参戦を目指しています。

レーシングドライバーの平良響氏は、小学1年生からカートを始め、2010年に沖縄のシリーズチャンピオンを獲得し、これまで日本代表で世界選手権出場やFIA-F4シリーズチャンピオン、全日本スーパーフォーミュラ選手権参戦など活躍されています。2020年のF4でシリーズ記録となる10連勝を達成して年間シリーズチャンピオンになり話題となりました。沖縄から初のF1ドライバーが出るのではないかと期待されています。



国際オートバイレーサー
仲村 優佑



レーシングドライバー
平良 響

1/11 ヤンバルクイナの飼育☆こどもの国

災害や感染症などのリスクに備え、種の保存を図ることを目的にヤンバルクイナ保護増殖事業を実施する環境省と、飼育・繁殖施設のある国頭村、新たに事業に加わる沖縄市が共同記者会見を行い、沖縄こどもの国にてヤンバルクイナの分散飼育を始めたことと発表しました。

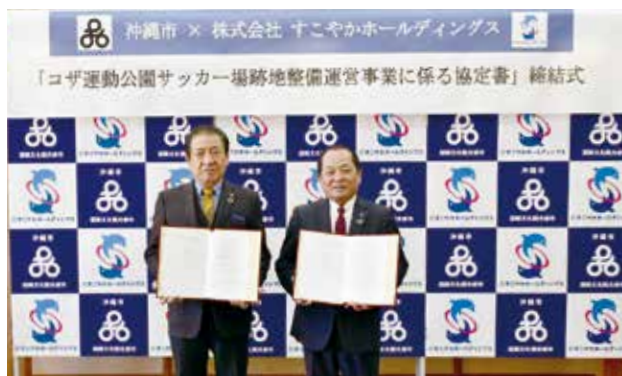
令和3年12月に国頭村の施設で繁殖した3羽が沖縄こどもの国に移送され、現在、少しずつ環境に慣れさせているところです。今後、様子を見極めて一般公開も検討される予定です。



1/14 サッカー場跡地整備運営事業協定締結

コザ運動公園サッカー場跡地の利活用として、公園の利便性向上及び地域の活性化やにぎわい創出を図ることを目的に、都市公園法に基づく公募設置管理制度(通称:Park-PFI)を導入し公募を進め、公募設置等計画の認定を受けた代表法人「株式会社すこやかホールディングス」と事業認定を締結しました。

宮里敏行代表取締役は「沖縄アリーナを中心に今後も発展が期待されており注目度やポテンシャルの高い地域、飛躍するために官民一体となって取組むことが重要」とあいさつしました。



1/26 サッカー場跡地にホテル！安全祈願祭

コザ運動公園サッカー場跡地に建築される「(仮称)沖縄アリーナホテル」の新築工事安全祈願祭が、サッカー場跡地で行われ、公募設置等計画の認定を受けた代表法人である株式会社すこやかホールディングスの宮里敏行代表取締役や桑江市長らが、工事の安全を祈願しました。

ホテルは、客室数150室の地上8階建て、1階にはテラスカフェ、最上階には市の街並みや美しい海を一望できるプールなどが整備される計画であり、宿泊客だけでなく、市民も楽しめる空間となる予定です。



2/9 偉業を成し遂げた空手選手に名誉市民章

沖縄市名誉市民顕彰式が市役所で行われ、市の発展に貢献するとともに、空手において偉大な業績を残し、市民から深く尊敬されている者として、東京オリンピック2020の男子空手形で県勢発の金メダルを獲得した喜友名諒選手に、名誉市民章と顕彰状が贈られました。

喜友名選手は、2020年11月には、空手の国際大会プレミアリーグで史上最多となる19個目の金メダルを獲得し、ギネス世界記録に認定されました。世界選手権では、大会史上初となる4連覇を達成され、全日本選手権においても大会史上初10連覇の偉業を成し遂げました。

桑江市長は「市民や未来を担うこども達に、大きな夢や感動を与えていただきました。喜友名選手のたゆみない鍛錬の積み重ねと、物ごとに対する真摯な態度が大きな業績につながったものだと思います」とお祝いの言葉を述べました。

喜友名選手は「東京オリンピックでは、大勢の方からの応援を受けて優勝することができました。さらに空手の技術を磨き、空手を通して恩返しをしたいと思います」とあいさつしました。



1/26 秋の叙勲「藍綬褒章」受章報告

長年にわたり非行を犯した青少年等に寄り添い、自立に向けた支援をされてきたことが評価され、秋の叙勲において、「藍綬褒章」を受章した中部保護区保護司会の保護司玉城正夫氏が、市役所を訪れ、桑江市長に受章報告をしました。

玉城氏は「この受章ができましたことは、お世話になった多くの方々のおかげだと思います。これからもボランティア精神を失うことなく人のために頑張っていきたいと思います」と話しました。



1/17~21 5700マイルの距離をこえて繋がる想い

本市と姉妹都市であるレイクウッド市(アメリカワシントン州)との姉妹都市締結20周年を記念した展示会が、市役所1階展示コーナーで開催されました。

レイクウッド市で開催された祭りで沖縄市をPRした様子や、レイクウッドの美しい自然を撮影した写真パネル展示のほか、紹介動画の放映などがありました。

文化交流の様子だけでなく、歴史や文化の紹介など、都市をもっと知りたくなる情報が詰め込まれた『市と人とを繋ぐ展示会』となりました。



1/25~28 公民館は学ぶ楽しさ盛り沢山

沖縄市中央公民館で開催した講座や、地域の公民館で開催した自治公民館講座、中央公民館に登録しているサークルの活動成果を紹介しようと、市役所1階市民ロビーで「令和3年度沖縄市立中央公民館展示発表会」が開催されました。

市内37自治会で開催された講座などの様子の写真や実際に講座で作られたものの展示がありました。また、会場内では「マクラメ編み」の体験ができる講座も開催されていました。



～寄付・寄贈等～

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

寄付金等贈呈式を行った皆さまをご紹介します。
皆さまからいただいた寄付金等は、有効活用いたします。

12/24



拓南製鐵株式会社（代表取締役社長 八木 実）
沖縄市社会福祉協議会へ 寄付金 304,500 円

1/19



株式会社上雅装工（代表取締役社長 上地 雅俊）
市立幼稚園 16 園 36 クラスへ 空気清浄機 72 台

2/4



沖縄市建築士事務所（会長 比嘉 弘二）
沖縄市育英会へ 寄付金 10 万円

2/7



株式会社エノビ防災技研（代表取締役 栄野比 剛）
沖縄市消防本部へ かんたんテント 2 張、アクリル飛沫防止板 8 枚、
スコッチコーン 30 個、コーンバー 15 本

1/24



神山 晴柳（律子）氏
書「守禮之邦」寄贈

寄 贈 者	寄 贈 品	寄 贈 者	寄 贈 品
株式会社 アルバトロス （代表取締役社長 羅 哲峻）	市内小中学校へ マスク 24,000枚、消毒液用ボトル 840個、 ボトル用ポンプ・スプレー 600個・90個	株式会社 コントラスト （代表取締役 大原 昌博）	自宅療養者支援として活用 マスク 10,000枚 フェイスシールド 1,000枚

12/21

兄弟揃って受賞！新聞コンクール

家族や友達と一緒に新聞記事を読み、感想や意見を書いて応募する「第12回いっしょに読もう！新聞コンクール」の受賞者が、日本新聞協会から発表され、ビージービースクール5年生の森川廉也さんが優秀賞を受賞しました。

同時に、沖縄県NIE推進協議会で選出された受賞者が発表され、沖縄尚学高等学校附属中学校に通う兄の森川開斗さんが奨励賞を受賞しました。



2/9～10

開幕戦前！FC琉球をお肉で応援

沖縄市をホームタウンとするFC琉球を応援するため「FC琉球×肉パークIN沖縄市が市役所前広場で開催されました。

広場には7店舗のキッチンカーが出店し、各店自慢の肉料理をテイクアウト販売しました。購入者を対象にした抽選会もあり、特賞には選手の直筆サインも用意されていました。



歯周病を予防しよう！

歯周病は、口の中の歯周病菌などが原因で、歯を支えている組織が徐々に破壊されていく疾患です。

初期の段階では自覚症状はほとんどありませんが、進行すると歯肉が腫れて出血し、歯を支える骨が溶け、最終的には歯を失ってしまいます。

また、糖尿病や動脈硬化を進行させるほか、早産・低体重児出産など、あらゆる疾患の引き金となっています。

日本では、35歳以上の約8割が歯周病といわれています。

～日ごろから歯周病予防を心がけましょう～

市民健康課 TEL.098-939-1212(内線2241)

《予防するためには》

1. 歯間清掃具を活用しよう

毎日歯磨きをしていても、歯と歯の間は磨き残しが多くなります。

そのままにしておくと歯周病や虫歯の原因になることもありますが、デンタルフロスや歯間ブラシを使用することで磨き残しを減らすことができます。

2. 定期的な歯科健診を

毎日の丁寧な歯磨きに加えて、歯科医院で定期的に歯石の除去や歯の清掃、歯科健診を受けるなど、お口の健康をチェックしましょう。

くがにんちゅ 今月の黄金人

いま いずみ き すけ
今泉 喜介さん

今月は、8年前に沖縄へ夫婦で移住された今泉喜介さん(80歳)を紹介します。

定年後からハーモニカを習い始め、現在は認定指導員として市立中央公民館や東桃原公民館で週2回(月・水)、ハーモニカサークル「ゆいま～るの会」で講師を務めています。

市社会福祉協議会や介護施設からの演奏依頼もあり、地域や施設の方々との交流を深めながら、サークル仲間と一緒に高齢者福祉にも貢献しています。

「ハーモニカは、演奏する時の呼吸法が心肺機能を高め、演奏技術を磨くことで自信や元気の源になる。地域に馴染むきっかけにもなっている」と話してくれました。また、普段からラジオ体操を行い、1日6,000歩を目標に歩いているおかげで、最近では上り坂を歩くのも平気になってきたそうです。

「これからもハーモニカの魅力を伝えていきたい」と意欲的な今泉さん。『やってみせ、言って聞かせて、させてみて、誉めてやらねば人は動かじ』という姿勢でサークル活動に取り組んでいるのがとても印象的でした。

介護保険課 地域支援担当 TEL.098-939-1212(内線3142)



こちら沖縄市立郷土博物館

(文:学芸員 比嘉)



博物館では文化財普及活動の一環として市内各地の文化財めぐりを行っています。都市化が進んだ沖縄市ですが、遺跡や拝所をはじめ、井戸や石造物など様々な文化財が今でも残っています。

写真1の古謝の竈屋は風葬を行っていた頃、遺体をお墓まで運ぶ際に使用した「竈」と呼ばれる輿を納めていた建物です。また、写真2は琉球国第二尚氏王統の初代国王・尚円(しやうえん)の弟で第二代国王・尚宣威(しやうせんい)の墓と伝わるお墓です。

実際に文化財をめぐることで、地域に愛着が湧いたり、自分たちのルーツを知るきっかけになると考えています。あわせて歴史に対する興味や文化財保護の重要性を感じていただければ幸いです。

文化財めぐりは市の生涯学習出前講座で随時受付中です(条件あり)。また、来たる3月27日にも文化財めぐりを企画しています！ご興味のあるかたは、おしらせページ(P28)の講座情報をご確認のうえお申し込みください。

沖縄市立郷土博物館 TEL.098-932-6882



写真1 古謝の竈屋



写真2 尚宣威王の墓

2022年3月
第85号

ひとひと
女と男

発行 沖縄市 市民部 平和・男女共同課
沖縄市男女共同参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29(3階)
(沖縄市社会福祉センターとの複合施設)
TEL(098)937-0170 (平日9時～17時)

きらめき

Kirameki

OKINAWA

受講
無料

2022年度 沖縄市男女共同参画センター主催講座 受講者募集！

沖縄市男女共同参画センターでは、育児や介護、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)に関する講座やセクシャルマイノリティに関する講座、男性向け講座などを開催しています。



沖縄市男女共同参画センターのご紹介

沖縄市男女共同参画センターは、誰もがその人らしく生き生きと暮らせる男女共同参画社会を目指すために、様々な講座や研修、活動等を行う拠点施設です。

男女共同参画センターには、会議室や図書・情報コーナーを設けています。

使用料金表



▲会議室(収容人数:30～45人)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、収容人数が半分になる恐れがございます。

会議室の利用について

利用日の7日前までに沖縄市男女共同参画センターに利用許可申請を提出してください。

※利用方法など詳しくは、当センターまでお問い合わせください。

時 間	区 分	
	会議室	冷房料
9時～12時	1,800円	450円
13時～17時	2,400円	600円
18時～22時	2,400円	600円
9時～17時	4,800円	1,200円
13時～22時	5,400円	1,350円
9時～22時	7,800円	1,950円

お問い合わせ(申込)／沖縄市男女共同参画センター 沖縄市住吉1丁目14番29号(3階)

TEL.098-937-0170 (平日 9時～17時) FAX.098-937-0175

E-Mail: a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

3月1日～8日は「女性の健康週間」

厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性の社会進出が進み、生活環境が多様化する中で、生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、生活の場（家庭、地域、職域、学校）を通じて、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要とされています。

自らの健康に目を向け、自分自身で健康づくりが実践できるよう、各自治体では女性の健康づくりを支援する普及活動に取り組んでいます。

沖縄市立高原小学校

令和3年度沖縄市人権教育研修会開催報告

第1回 「子ども達の可能性を發揮できる社会を目指して～男女共同参画の視点から～」

講師：竹内 清文 氏
(NPO法人レインボーハートokinawa理事長)

令和3年12月22日(水)、セクシュアル・マイノリティ(性的少数者)を含めた人権意識と理解を促し、子ども達との関わりの中で活かしていくことを目的とした研修を、沖縄市立高原小学校の教員対象に行いました。

竹内氏は研修の中で、1人1人の個性を大切に「心を込めて聞く」ことや「多様性」を認める雰囲気作りができると、命を守る行為に繋がっていくことについて話されました。

参加した先生方からの感想

- 個性を尊重するために、教師は受け身で待っているだけでなく、まずは教師から意識を変え、情報を発信していく必要があると感じた。
- 1人1人違う人であることや、心をこめて話を聞くなどについて、私達教師だけではなく生徒たちとも共有し、子ども達が安心感のもてる環境づくりに努めていきたい。



沖縄市男女共同参画センター 相談室のご案内

つらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？ひとりで悩まず、相談してみませんか？

沖縄市男女共同参画センターの相談室をご紹介します。

LGBTs相談

自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる、職場や家庭、学校でLGBTsの方とどのように接しているのかわからないなど…。当事者だけではなく、周りの方からも相談を受け付けています。

相談日：毎月第1水曜日
(午前の部 10時～12時・午後の部 13時～16時)

男女共同参画相談

家庭や職場での性別による差別的な扱いなど、男女共同参画に関する問題について、相談員が解決の糸口を探お手伝いをします。

相談日：毎月第2・4水曜日
(午前の部 10時～12時・午後の部 13時～16時)

相談室専用電話番号 TEL.098-937-0196

※相談日が祝日の場合はお休みとなります。振替日はございません。

※どちらの相談室も電話もしくは来所により相談を受け付けています。(予約優先)

※秘密は固く守ります。相談は無料ですが、通話料は相談者のご負担となります。

沖縄県立球陽中学校 講座開催報告

球陽中学校 思春期講座

「いのち ～生命誕生といのちの大切さを学ぶ～」

講師：西平 みゆき 氏
(一般社団法人沖縄いのちにエールを贈る会
誕生学アドバイザー てのひら助産院代表)

令和3年12月1日(水)、沖縄県立球陽中学校の1年生を対象に、人権啓発講座を行いました。

多感な時期の世代へ向け、SNSやインターネットなど外部からの偏り誤った性に関する情報を認識したままにせず、正しい知識とお互いを尊重しあうこと、命を大切にすること、自分を大切にすることについての学びの場となりました。

参加した生徒からの感想

- 1人1人大切に育てられた命を大切にしたい、という先生の言葉がとても印象に残った。
- 具体的に生命の誕生について知り、命が生まれることの奇跡と、沢山の人が支えてくれるお陰で、今自分がここにいることに感動した。
- これからは、自分の命だけではなく、周りの命も大切にしていきたいと思った。



3月は「自殺対策強化月間」です！

毎年3月は月別自殺者数が最も多いため、自殺対策基本法で「自殺対策強化月間」と定められています。
「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、国及び地方公共団体、関係団体等とともに連携し、対策を実施しています。

ひとりで悩まず相談してみませんか？

誰にも話せない悩み、身近な人には話しにくいことなど…

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ひとりで悩まず相談してみませんか？

あなたの悩みをきいてくれる人たちがいます。



♥ 沖縄いのちの電話

☎098-888-4343

内 容 こころの悩み全般 相談時間 毎日10:00～23:00

♥ こころの電話

☎098-888-1450

* 全国統一こころの電話相談ダイヤル
☎0570-064-556

相談時間

月・水・木・金 9:00～11:30
13:00～16:30

(火曜日、土日祝日、慰霊の日、
年末年始はお休みです)



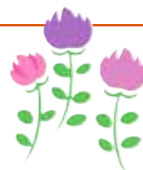
♥ よりそいホットライン

☎0120-279-338

フリーダイヤル つなぐ ささえる

相談時間 24時間年中無休

* 困りごと全般、自殺予防、DV、性暴力、セクシャルマイノリティ、外国語といった専門的対応ができます。



♥ いのちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟）

☎0570-783-556

なやみ ところ

相談時間 10:00～22:00

♥ 自殺予防 いのちの電話

☎0120-783-556

なやみ ところ

相談時間 16:00～21:00

(毎月10日のみ 8:00～翌日8:00)



♥ #いのちSOS

☎0120-061-338

相談時間 月・木 00:00～26:00 (26時間)

火・水・金・土・日 8:00～24:00

※日曜8:00～月曜26:00まで



♥ こころのほっとチャット



LINE



Twitter



Facebook



チャット

相談時間 第1部 12:00～15:50 (最終受付15:00)
第2部 17:00～20:50 (最終受付20:00)
第3部 21:00～23:50 (最終受付23:00)
毎月1回 最終土曜日～日曜日 24:00～5:50 (最終受付5:00)



あなたは、ゲートキーパーを知っていますか？

ゲートキーパーとは「命の門番」のことです。

悩みを抱え自殺を考える人は、何かしらのサインを出しています。そのサインに

『いち早く気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援に繋ぎ、見守る人』のことを言います。

ゲートキーパーによって、救える命があります



ゲートキーパーのポイント！

気づき

- 最近元気がない
- アルコールの量が増えた
- 表情が暗い
- 失業した
- 食欲がない
- 眠れていない

いつもと違うなと気づいたら、声をかけて、
話を聴くようにしましょう。

声かけ

声かけの内容

- 「最近元気がないけどどうしたの？」
- 「何か悩んでいるの？よかったら聞かせて」
- 「大丈夫？疲れているんじゃない？」

あなたの勇気が、話すきっかけになることもあります。

傾聴

傾聴するために、必要なこと

- 相手の悩みを真剣な態度で受け止める
- 相手の話すペースで聞いてあげる
- 相手の話に共感しながら気持ちに寄り添って
- 「大変だったね」「よくやってきたね」とねぎらいの言葉をかける

言ってはNGな言葉

- 「もっと頑張って！あなたなら大丈夫」
- 「あなたに原因があるのでは？みんな辛いよ」
- 「命を粗末にしたらだめ。気持ちの持ちようだよ」

つなぎ

傾聴することで、悩んだ人の気持ちは軽くなり、前向きになります。問題をきちんと解決することが大切です。

できる限り、専門機関につなぐことをお勧めします。

本人の意思を尊重しながら、相談する場所や日時を具体的に決めてあげ、可能であれば付き添ってあげることで、本人も心強く相談ができます。

見守り

専門機関につなげたあとも、あなたが見守っていることで、相手も心強く「ひとりじゃない」と前向きに進むことができます。可能な限り見守ってあげてください。

最後に！

「死にたい」と思っている人でも、心の中では「生きたい」という気持ちと葛藤しています。誰かに気持ちを打ち明けられずに「死ぬことしかない」と考え自殺される方がいます。

身近な大切な命を救うためには「ゲートキーパー」は必要です。

特別な資格は必要ありません。誰もが、できます。

あなたも身近に悩みを抱えた人を見かけたら勇気を出して「ゲートキーパー」の役割をぜひ担ってください。

イベント & NEWS

沖縄こどもの国イベント情報♪

世界野生生物の日特別イベント 「野生生物を絶滅から守れ!」

絶滅の危機に瀕している多くの野生生物の保護強化を目的に、2013年国連総会で3月3日が「世界野生生物の日」に制定されました。

特別イベントとして、絶滅が心配されている野生生物について学べるビンゴゲームやワークショップをおこないます。

- 日時／3月5日(土)・6日(日) 10:00～16:00
- 場所／メインゲート前
- 料金／無料(ワークショップは有料)

令和3年度 いきもの調査隊活動成果展

園内の昆虫・植物の生息域や増減を調べ、来園者に身近な沖縄の自然について発信する『沖縄こどもの国いきもの調査隊』。

ボランティアの皆さんが作成した標本や図鑑などを展示します。

- 期間／3月26日(土)～6月26日(日) 開園中随時
- 場所／特別展示ギャラリー
- 料金／無料

琉球のいきものガイド『ダメ!絶対!』

沖縄の野生動物の紹介と、野生動物を絶滅に導く問題の一つである「ペットとしての乱獲」「密輸」についてお話しします。

対面ガイドの後はYouTubeにて更にマニアックな内容をライブ配信でお届けします。

- 日時／3月6日(日) 14:00～/ライブ配信14:40～
- 場所／アークおきまる
- 料金／無料

ワンダーミュージアムイベント♪

おばけせいさくじょ

みんなはおばけの気配を感じたことはない?こんなおばけがいたらいいなって、思ったことは?姿は見えないのに感じるふしぎな何か…。

きみが想像するおばけを募集します。おばけの名前や姿、おばけになった理由を書いて「せいぞろいポスト」に投函しよう

- 期間／3月19日(土)～4月6日(水) 開館中随時
- 場所／ワンダーミュージアム地下1階 ふしぎラボ
- 料金／無料



その他の情報は公式ホームページをご覧ください。

www.okzm.jp/

沖縄こどもの国 TEL.098-933-4190

17	木	
18	金	
19	土	どうぶつ探偵アニマルン ～どうぶつ図鑑を作ろう～(20日まで) 時間／10:00-16:00 場所／沖縄こどもの国
20	日	
21	月	琉星太鼓20周年記念公演 「Astrea -アストレア-」 開演／〔昼〕13:00 〔夜〕18:30 入場料／大人 前売 SS席4,000円 S席3,500円(当日各500円増) 小人前売・当日 SS席・S席一律2,500円 場所／沖縄市民会館 大ホール お問い合わせ／琉星太鼓 TEL.098-884-0255 休館 市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
22	火	休館 市立図書館
23	水	休館 エイサー会館
24	木	休館 市立図書館
25	金	
26	土	
27	日	せせらぎゾーンであそぼっ♪ ～虫レンジャー昆虫をつかまえてみよう～ 時間／①12:30～13:30 ②14:00～15:00 場所／沖縄こどもの国
28	月	休館 市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
29	火	
30	水	休館 エイサー会館
31	木	



沖縄こどもの国 TEL.098-933-4190
 沖縄市民会館 TEL.098-939-0022
 沖縄市民小劇場 あしびなー TEL.098-934-8487
 ミュージックタウン音市場 TEL.098-932-1949
 エイサー会館 TEL.098-989-5066

イベント & NEWS



FC琉球
ホーム戦 試合日程
会場：タピック県総ひやごんスタジアム

VS いわてグルージャ盛岡

3月5日(土) 試合開始16:00

VS 水戸ホーリーホック

3月19日(土) 試合開始16:00

VS 東京ヴェルディ

3月30日(水) 試合開始19:00

公式サイト／「FC琉球」で検索!!



琉球ゴールデンキングス
ホーム戦 試合日程
会場：沖縄アリーナ

VS シーホース三河

3月16日(水) 試合開始19:35

VS 大阪エヴェッサ

3月19日(土) 試合開始18:05

VS 大阪エヴェッサ

3月20日(日) 試合開始18:05

VS 千葉ジェッツ

3月30日(水) 試合開始19:35

公式サイト／「琉球ゴールデンキングス」で検索!!

沖縄こどもの国オンラインサポーター 「ゆんたくコミュニティ」

沖縄こどもの国を応援しませんか？

★動物に関するホットな情報などを月に2回
ライブ配信

★スタッフのマニアックなブログをほぼ毎日配信

動物園とチルドレンズミュージアムの複合
体験施設「沖縄こどもの国」のコアな情報
をメンバーのみなさまにお届けして、ゆん
たくしながら交流できる「場」を目指してい
ます。

●月額：1,000円

参加申込は
コチラ▶▶▶



お問い合わせ／沖縄こどもの国
TEL.098-933-4190

1	火	沖縄市民小劇場あしびなーは改修工事のため、2月・3月のイベントはありません。
2	水	休館 エイサー会館
3	木	
4	金	
5	土	KIFU ZOO「沖縄の春」ライブ配信 時間／13:30～13:55(無料) 14:00～15:00(500円) *配信チケット代は実費を除き全て沖縄こどもの国に寄付されます。
6	日	
7	月	休館 市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
8	火	
9	水	休館 エイサー会館
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	沖縄中央混声合唱団55周年記念演奏会 開演／16:00 入場料／大人1,500円 高校生以下1,000円 場所／沖縄市民会館 大ホール お問い合わせ／沖縄中央混声合唱団 TEL.090-3327-1508 動物3月合同バースデー！ 時間／10:00～16:00 場所／沖縄こどもの国
14	月	休館 市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
15	火	
16	水	休館 エイサー会館

納付期限のお知らせ

●介護保険料10期分

●後期高齢者医療保険料9期分

納期限及び口座振替日は **3月31日** 前日までに残高確認をお願いいたします。



【毎月】1日 飲酒運転の根絶運動の日／3日 ちゅうさん運動の日／第3日曜日 ファミリー読書の日

おきなわ市民カレンダー

水	木	金	土
2 赤口 旧暦 1/30 6 1歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00	3 友引 旧暦 2/1 7 3歳児健診 受付時間／13:00～14:00 10 妊産婦のための歯の健康教室 時間／13:30～15:30 6 親子ピラティス 時間／10:30～12:00	4 先負 旧暦 2/2 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間／10:30～12:00	5 仏滅 旧暦 2/3
9 友引 旧暦 2/7 7 3歳児健診 受付時間／13:00～14:00 1 親子ベビーリトミック体験会 時間／10:30～11:30 2 できたことノート&カラーセラピー 時間／10:30～12:00	10 先負 旧暦 2/8 2 市民健康相談(成人) 時間／14:00～16:00 6 1歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00 3 トランポリン教室 時間／10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間／10:30～12:00	11 仏滅 旧暦 2/9 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間／10:30～12:00	12 大安 旧暦 2/10 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間／9:30～12:00 ・13:30～16:00
16 先負 旧暦 2/14 1 市民集団健診 場所／沖縄市武道館 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約 時間／13:30～16:00 1 親子リトミック体験会 時間／10:30～11:30	17 仏滅 旧暦 2/15 1 市民集団健診 場所／沖縄市武道館 3 トランポリン教室 時間／10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間／10:30～12:00	18 大安 旧暦 2/16 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間／10:30～12:00	19 赤口 旧暦 2/17
23 仏滅 旧暦 2/21	24 大安 旧暦 2/22 6 親子ピラティス 時間／10:30～12:00	25 赤口 旧暦 2/23 4 市民健康・運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	26 先勝 旧暦 2/24
30 大安 旧暦 2/28	31 赤口 旧暦 2/29	4/1 先負 旧暦 3/1 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	2 仏滅 旧暦 3/2
6 友引 旧暦 3/6	7 先負 旧暦 3/7	8 仏滅 旧暦 3/8 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	9 大安 旧暦 3/9

2022(令和4年)

3月

沖縄市出前児童館

お問い合わせ／子ども相談・健康課 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)

ご利用日時／毎週月～金 16:00～18:00

対象／小学生または親子 参加費／無料 場所／各公民館

月 知花・美里・センター

木 比屋根

火 胡屋・古謝・越来

金 松本

水 登川・宮里・海邦町

健診・健康相談・各種教室 等

1 市民集団健診 ※予約制

場所／沖縄市武道館
お問い合わせ／市民健康課(内線2240)

2 市民健康相談(成人)

時間／14:00～16:00

場所／市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ／市民健康課(内線2262)

3 市民運動相談(成人)

4 市民健康・運動相談(成人)

時間／13:30～15:30

場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL.098-938-2564

5 乳児健診

場所／沖縄市役所
受付時間／9:00～11:00・13:00～15:00
●ブックスタート 時間／9:00～16:00
●子育て講座「子育てわらべうた」
時間／9:30～11:30

6 1歳6か月児健診

7 3歳児健診

場所／沖縄市武道館(コザ運動公園内)

受付時間／13:00～14:00

お問い合わせ／子ども相談・健康課(内線2283)

8 産後ママ教室 ※要予約

時間／13:20～16:00

9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約

時間／10:00～12:00

すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間／9:30～12:00・13:30～16:00

10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約

時間／13:30～15:30

場所・お問い合わせ(申込)

母子未来センター TEL.098-938-1103

11 離乳食スタート教室 ※要予約

12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約

場所／沖縄市福祉文化プラザ

時間／13:30～16:00

お問い合わせ(申込)／子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約

時間／10:30～11:30

対象・定員／お問い合わせください

2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約

時間／10:30～12:00

対象・定員／子育て中の保護者・8人

3 トランポリン教室 ※要予約

時間／10:30～12:00

対象・定員／1歳～5歳の親子・10組

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市福祉文化プラザ児童センター

TEL.098-930-1695

4 トランポリン教室 ※要予約

対象・定員／就学前の子と保護者・10組

5 親子deヨガ教室 ※要予約

対象・定員／生後3か月～1歳半の親子・10組

時間／10:30～12:00

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市宮里児童センター

TEL.098-989-4655

6 親子ピラティス ※要予約

時間／10:30～12:00

対象・定員／生後3か月～就学前の子と保護者・6組

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

日	月	火
27	28	1 大安 旧暦 1/29
令和3年度の市民集団健診は予約制です。 ※定員あり(先着順) 予約受付窓口(市民健康課) TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)		
6 大安 旧暦 2/4	7 赤口 旧暦 2/5	8 先勝 旧暦 2/6
13 赤口 旧暦 2/11	14 先勝 旧暦 2/12	15 友引 旧暦 2/13
20 先勝 旧暦 2/18	21 友引 旧暦 2/19	22 先負 旧暦 2/20
27 友引 旧暦 2/25	28 先負 旧暦 2/26	29 仏滅 旧暦 2/27
3 大安 旧暦 3/3	4 赤口 旧暦 3/4	5 先勝 旧暦 3/5

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活における心配や 悩みごと、市への意見・ 要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線2067・2068 (木曜日午後の予約 受付は電話のみ)
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上 の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する 意見や要望、暮らしの中の 困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 TEL.098-867-1100
ちゅうぶ司法書士 総合相談センター 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 TEL.098-867-3577
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄県社会福祉協議会内) TEL.098-937-1500
人権困りごと相談 人権に関する困りごとや 日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線4713・4714
男女共同参画相談 家庭や職場等での性別に よる差別的な扱いなど男女 共同参画に関する相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター 〈相談室〉 TEL.098-937-0196
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや 性別違和感について悩んで いる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	〈予約〉 TEL.098-937-0170
女性相談 DVや家庭内での問題、 離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、 借金、契約トラブル等に 関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
就労支援 若者、中高年、子育て世代 の就労相談や職場体験 などの就労支援	毎週月～金曜日 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL.098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の 受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL.098-939-8010 ※雇用保険受給手続き はハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の 若年無業者及びその家族 などの相談支援(家族のみ での相談も可能)	毎週月～金曜日 第3土曜日10:00～ 17:00(金曜日のみ 10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL.098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に 至る前)に対する就職支 援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナル サポートセンター TEL.098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関 する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・ 子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL.098-939-1252

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
子育て相談 子育ての悩み (睡眠、食事、排せつ、発達 など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL.098-933-9330 たんぼぼ広場 TEL.098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや 不安、子供の発達相談、 児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童 生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL.098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなど の中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	少年相談テレホン おきなわ TEL.098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	若者相談窓口 TEL.098-933-8636
障がい当事者及び 家族による相談 ピアサポーターによる 悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 毎週月～金曜日 10:00～16:00	ピアサポートセンター つなぎ TEL.098-938-3485 沖縄市精神療養者家族 会おあしすコール TEL.098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL.098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週 月曜日～金曜日 9:00～17:15	相談支援事業所 あらかき	TEL.098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL.098-930-1703
	相談支援事業所 おはな	TEL.098-934-0480
	相談支援事業所 きづき	TEL.098-894-9356
	相談支援事業所 ナイス	TEL.098-938-7000

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 TEL.098-929-3919	池原・登川・知花・ 明道・松本
沖縄市地域包括支援センター中部北 TEL.098-987-8025	美里・東・宮里・ 吉原・城前・越來
沖縄市地域包括支援センター中部南 TEL.098-923-0603	嘉間良・住吉・ 室川・安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター西部北 TEL.098-988-5525	八重島・センター・ 中の町・胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター西部南 TEL.098-982-2020	諸見里・久保田・山内・ 山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター東部北 TEL.098-937-1100	古謝・東桃原・大里・海邦町・ 泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター東部南 TEL.098-923-0553	高原・泡瀬・ 比屋根・与儀

沖縄市の工芸作家たち Vol.4

田中順子/工房嬉楽

工房嬉楽の田中順子さんは、表情豊かなシーサーなどの作品で知られる陶芸家です。書家として活動していたころ陶芸の魅力に惹かれ、これまで試行錯誤しながら独学で作品づくりに取り組んできました。

代表作「嬉シーサー」「楽シーサー」は、ユーモラスで幅広い年齢層に人気があります。最近では、空手をモチーフにしたシーサーを制作。迫力ある表情はもとより、流派や形の研究を行うなど、こだわりは細部にわたります。空手が注目を集めれば集めるほど、作品への思い入れは強くなっていきます。

「作品を手にした人に、嬉しさ・楽しさを感じてほしい」と田中さんにはこやかに話します。

長期化するコロナ禍の状況で取り組んでいる作品の中には「祈り」をテーマにしたものも多く、アマビエをはじめ、こどもたちのすこやかな成長を願う小地藏や子宝観音など、ユニークな作品を多数生み出しています。

田中さんの作品にかける思いは、まさしく嬉楽でした。(取材:大城 喬)

● **工房名** 工房嬉楽(代表:田中順子)

● **連絡先** 098-987-9009

● **所在地** 沖縄市諸見里3-46-21 午前11時～午後6時(日・月曜定休)

● **取扱店** コザ工芸館「ふんどう」沖縄市中央1-11-2 午前11時～午後7時(月曜定休) <https://fundou.jimdofree.com/>

お問い合わせ／商工振興課 ものづくり振興係(内線3228)



図書館だより

定例おはなし会 絵本などの読み聞かせや手遊びなどをしています。お気軽にどうぞ！

3月12日(土) 午後3時 ・バルバルさん(絵本)
・おおきなもののすきなおうさま(絵本)

3月19日(土) 午後3時 **おはなしボランティアゆいゆい担当**
*内容は当日のお楽しみ♪

3月26日(土) 午後3時 ・花さかじいさん(エプロンシアター)
・おおきくなるっていうことは(絵本)

場 所: 沖縄市立図書館 多目的ルーム ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、おはなし会を中止することがあります。

3月の休館日 7日(月)・14日(月)・21日(月・春分の日)・22日(火・振替休館)・24日(木・館内整理日)・28日(月)

ブックスタート *乳児健診時に開催* **日 時** ①3月20日(日) 午前9時～午後4時
②3月27日(日) 午前9時～午後4時(1月延期分の振替)
場 所 市役所 1階 乳児健診会場付近

対面朗読 音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア『そよかぜ』の方々が、視覚に障がいがある方、読書が困難な方へ声でサポートします。

日 時 毎月第2金曜日 午前10時30分～11時30分
場 所 沖縄市立図書館 読書サポート室

お問い合わせ／沖縄市立図書館 TEL.098-929-4919

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、臨時休館となる場合があります。開館状況等の詳細は、公式ホームページまたはお電話でご確認ください。



図書館
公式ホームページ





住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

この給付金は、住民税均等割非課税世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯へ「1世帯あたり10万円」を支給する新たな給付金です。給付金を受給するためには、下記の手続きが必要です。

対 象 世 帯

返送必要

1. 令和3年度における世帯全員の市県民税均等割が非課税の世帯

→ 令和3年12月10日時点で沖縄市に住民登録されている対象世帯へ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しますので、内容をご確認のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。
※令和3年1月2日以降に沖縄市へ転入した世帯員がいるなど、市で課税状況が把握できない場合は、別途、申請が必要となります。

確認書返送期限: 令和4年5月31日(火)

申請必要

2. 令和3年1月以降に収入が減少し、市県民税均等割非課税相当の収入になった世帯(家計急変世帯)

→ 世帯全員の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響により減少した世帯が対象となります。給付金を受け取るためには申請が必要です。

令和3年中の収入見込額(源泉徴収票、確定申告書の控え等)または令和3年1月以降の任意の1か月分と、それ以前の収入を確認し、給付の可否について審査します。

申請書類配布・受付期間: 令和4年9月30日(金)まで

申請書類配布場所: 沖縄市役所5階 非課税世帯給付金担当窓口 他

詳しくは、
市公式ホームページを
ご確認ください。

沖縄市臨時特別給付金
コールセンター

ご不明な点は、コールセンターへお問い合わせください。

TEL.0120-545200 受付時間 平日・午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせ／沖縄市非課税世帯給付金担当 TEL.098-923-0206



市民課窓口の混雑緩和にご協力ください

例年3月～4月は、引っ越しに伴う手続き等で、市役所の窓口が大変混雑します。

手続きによっては、2～3時間お待ちいただく場合がございます。

新型コロナウイルス感染予防のため不急の来庁は避け、できる限り市民課窓口に来庁せずに行える手続きや、来庁する時期をずらすなどのご協力をお願いします。

来庁せずに行える手続き

コンビニ交付サービス、証明書の郵送請求、郵送による転出届 など

コンビニ交付サービス

マイナンバーカード(事前に登録した4ケタの暗証番号)を利用して、コンビニ等で証明書等が取得できます。

・住民票の写し ・印鑑登録証明書 ・戸籍の全部(個人)事項証明書
・戸籍の附票の写し ・所得証明書 ・所得課税証明書 など

利用可能時間 午前6時30分～午後11時(土日・祝日も可)

※12月29日～1月3日及びメンテナンス日(不定期)を除く。

市民課窓口受付時間

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

お問い合わせ／市民課(内線3121)



マイナンバーカード 平日夜間・休日交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は、休日交付または平日夜間交付をご利用ください。

夜間交付日時

3月9日(水)・3月23日(水)・4月13日(水)

午後5時15分～6時45分

休日交付日時

3月13日(日)・4月9日(土)

午前9時～11時30分

場 所 市役所1階 市民課

お問い合わせ／市民課 マイナンバー担当(内線3128)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康



光化学オキシダントにご注意ください

「光化学オキシダント」は、工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物などが、紫外線により人体に刺激の強い有害物質に変わったものです。

沖縄県では、例年3月から6月にかけて濃度が高くなる傾向がみられます。

直ちに健康への影響があるわけではありませんが、注意報が発令された場合には、屋外での激しい運動や外出を控えるなどの予防策をおとりください。

お問い合わせ／
中部保健所 環境保全班
TEL.098-989-6610



アスベストによる健康被害の救済

「石綿（アスベスト）による健康被害の救済に関する法律の一部を改正する法律」が、平成23年8月30日に施行されました。

この改正により、次の2点が変更になりましたのでご注意ください。

- ① 特別遺族給付金の請求期限：令和4年3月27日まで延長されました
- ② 特別遺族給付金の支給対象：平成28年3月26日までに亡くなった労働者のご遺族の方

特別遺族給付金とは、米軍関連施設で働いていたことが原因で石綿により疾病を発症した方（本人）の遺族であって、本人が亡くなってから数年が経過した方に支給される給付金のことです。

お心当たりの方はお問い合わせいただくか、公式ホームページをご確認ください。



厚生労働省公式
ホームページ

お問い合わせ／
沖縄労働局 労働基準部 労災補償課 TEL.098-868-3559
沖縄労働基準監督署 TEL.098-982-1263



特定健診の受診はお済みですか？ ～ 受診券の有効期限が迫っています ～

令和3年度の特定健診・長寿健診・一般健診、がん検診等の受診券の有効期限は、**令和4年3月31日**までとなっております。受診がまだの方は、お早めに受診するようお願いいたします。

★今年度、集団健診で受診できるチャンスは残り2回です!!
受診を希望される方は、市民健康課までご予約を♪

集団健診日			集団健診会場	定員(予定)
3月	16日	水	沖縄市武道館 【沖縄市体育館と同じ敷地内】	150
	17日	木		150

【要予約】2週間前までに予約された方には、健診に必要なキット等を事前にご自宅へ郵送します。
予約受付時間：午前8時30分～午後5時(平日)
予約受付先：TEL.098-939-1212(内線2246)

令和4年度の健康診断は4月からスタートします！



令和4年度の健康診断の受診券は、令和4年3月下旬頃に発送予定です。(右の青色の封筒に入って郵送されます)



受診券
(年齢等によって受診券の種類が違います)



健診ガイド



※個別健診(病院での受診)は、令和4年4月1日より始まります。個別健診を受診する際は、事前に医療機関にご予約下さい。集団健診は5月から実施します。ぜひ、ご予約・ご受診をお願いします。

集団健診のご予約や受診券の再発行等、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ／市民健康課 健診係 TEL.098-939-1212(内線2246)



令和4年3月分(4月納付分)から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

令和4年3月分(4月納付分)から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります。

健康保険料率 9.95%(現行) → 10.09%(令和4年3月分～)

介護保険料率 1.80%(現行) → 1.64%(令和4年3月分～)

※任意継続被保険者の方の保険料率は令和4年4月分(4月納付分)から変更となります。

※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。



お問い合わせ／

全国健康保険協会(協会けんぽ)沖縄支部 TEL.098-951-2211(音声ガイダンス4番)



3月11日の夜中3分間 「119番」がつながりにくくなる場合があります

NTT電話交換機メンテナンス工事のため、119番通報がにつながりにくくなる恐れがあります。
つながらなかった場合は、再度119番通報していただくか、**沖縄市消防本部通信指令課**(TEL.098-923-1426)へ通報してください。

日 時 3月11日(金)午前0時～3時(約3分間)

お問い合わせ／**沖縄市消防本部 通信指令課** TEL.098-923-1426 FAX.098-983-4632



国民健康保険被保険者証のきりかえ

被保険者証の発送

令和4年4月1日以降の被保険者証は、令和4年3月上旬から順次、**全世帯**に郵送されます。
保険料に**未納がある世帯**(*)は、短期の被保険者証が発送されます。

* 令和4年2月17日時点

保険料を完納された方は、保険証の差し替えをいたしますので、お問い合わせください。

被保険者証の有効期限

●70歳になる方

令和4年4月2日から令和5年3月1日までに満70歳の誕生日を迎える方は、被保険者証の有効期限が誕生月の末日まで(各月の1日生まれの方は、その前日まで)になります。

※有効期限を迎えるまでに、新しい被保険者証(有効期限:令和5年3月31日)を再度郵送いたします。

●75歳になる方

令和4年4月2日から令和5年3月31日までに後期高齢者医療制度へ移行する方の被保険者証の有効期限は75歳の誕生日前日までになります。

※有効期限を迎えるまでに、後期高齢者医療制度の被保険者証が郵送されます。

有効期限切れの保険証

はさみで裁断するなど、ご自身の責任で確実に破棄してください。

お問い合わせ／**国民健康保険課(内線2106・2116)**



令和4年4月からの 沖縄市循環バスの運行(予定)

- 北部ルートに『沖縄市民会館』(美里・登川方面)のバス停を新設します
- 北部ルート及び中部ルートのバス停(位置や名称)に一部変更があります

詳しくはお問い合わせいただくか、広報おきなわ令和4年4月号に折り込みの

「令和4年度 沖縄市循環バスご利用案内」をご確認ください。

また、市公式ホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ／**都市整備室 都市交通担当(内線2519・2520)**

北部ルート



東部ルート



中部ルート



西部ルート



**第3子以降の学校給食費を助成**

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、学校給食費の助成を実施しています。

対 象 同一世帯内で、小中学校に在籍する児童生徒のうち、第3子以降の児童生徒

助成要件 本市に住所があり、生活保護・準要保護を受給していないこと

申込期間 3月1日(火)～令和5年2月10日(金)
※申請は毎年度必要です。

申 請 書 学校事務室で配布
※本市公式サイトからダウンロードもできます。

申 請 先 第3子の在籍する学校事務室



お問い合わせ／

沖縄市立学校給食センターTEL.098-929-4776

**令和4年度
幼児教育・保育無償化の申請受付**

対象施設・事業を利用中または利用予定の方で、幼児教育・保育無償化の認定を希望される方は、保育・幼稚園課に必要書類を提出してください。

対象施設・事業

私立幼稚園(子どものための教育・保育給付の対象ではない私立幼稚園)、預かり保育事業(私立幼稚園、認定こども園)、認可外保育施設、一時預り事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業

受付期間

- ・令和4年4月からの認定を希望される方:令和4年3月25日(金)まで
 - ・令和4年5月以降の認定を希望される方:認定希望日の1カ月前から随時受付
- 対象要件、様式等は、市公式ホームページをご覧ください。

※すでに認定を受けている方は申請不要です。

ただし、認定期間を過ぎると対象外となりますので、お手元の認定通知書または認定変更通知書をご確認のうえ、認定期間内に変更申請をしてください。

お問い合わせ／保育・幼稚園課(内線3137・3174)

**令和3年度の私立幼稚園給食費を一部補助します**

私立幼稚園(新制度未移行園)で、給食費として保護者が実費負担している費用のうち「副食費(おかず代)」を補助します。
対象者の要件に該当する方は、期限までに申請書類等をご提出ください。

対 象 者

①または②のいずれかに該当する施設等利用給付認定の子ども

①令和3年度の市町村民税の所得割額(世帯合算)が77,101円未満の世帯の子ども(世帯年収が360万円未満相当の世帯)

②小学校第3学年修了前までの子どもを第1子として数えたとき、第3子以降となる子ども

補助対象期間 令和3年4月～令和4年3月分

月 額 上 限 4,500円以内(子ども1人あたり)

※主食費(パン・ごはん等)、預かり保育で提供されたものは対象外。

申請書類等 お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご確認ください。

申 請 期 限 令和3年度給食費を支払った月から令和4年3月31日(木)まで

※締切日以降は受付できませんので、申請忘れの無いようご注意ください。



お問い合わせ／保育・幼稚園課(内線3174・3173)





生ごみ処理器機等補助制度

交付予定額に到達次第、受付を終了します。

補助金額 購入額の半額

処理機:上限30,000円

処理容器
(コンポスト):上限 3,000円

処理菌等:上限 1,500円



沖縄市
公式ホームページ
▶▶



申請方法

販売指定店(※)で商品を購入する前に、申請書及び見積書等を環境課へ提出。

販売指定店以外で商品を購入した場合や、購入後に申請した場合は補助金の交付を受けることはできませんのでご注意ください。

※販売指定店や資格要件など、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ(申請)／
環境課(内線2223～2226)



行政相談会

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。
国等の仕事(行政)について、ご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時 3月16日(水) 午後2時～午後4時

場所 沖縄市福祉文化プラザ

対象者 市内在住の方 相談料 無料

お問い合わせ／

総務省沖縄行政評価事務所 TEL.098-867-1100

行政苦情110番(全国統一番号) TEL.0570-090110

市民生活課(内線2212)



くらし・しごと なんでも相談会

仕事や生活、家族などの悩みごとに関する相談会です。

日時 3月23日(水) 午前10時～午後4時

場所 市役所 地下2階 大ホール

相談料 無料(要予約)

お問い合わせ(申込)／

沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

TEL.098-923-3624



重度心身障がい者(児)医療費助成の申請

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方で、次の要件に該当する方は、認定を受けた日以降の医療費(診療の翌月から1年以内)について助成を受けることができます。

対象者 沖縄市内に住所を有し、医療保険各法の被保険者または被扶養者である次のいずれかの手帳を持つ方

●身体障害者手帳1級・2級 ●療育手帳A1・A2

●身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1

※受給者と扶養義務者の所得が一定額を超える場合は該当しません。

※生活保護受給者は対象外です。

※子ども医療費助成の外来の支給対象期間は対象外です。

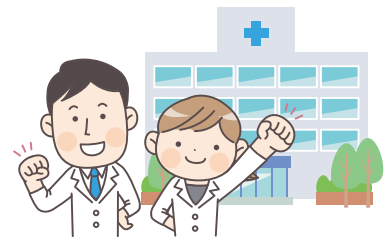
新規登録に必要な書類

①身体障害者手帳または療育手帳 ②本人の健康保険証

③通帳(本人名義) ④印鑑(認印可、代理申請の場合は代理人も必要)

※他市町村からの転入の場合は、所得課税証明書が必要です。

詳しくは、お問い合わせください。



お問い合わせ／

障がい福祉課(内線 3157・3158)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

**令和4年1月の
消防活動状況**

救急出場件数 638件
救急搬送人員 523人
火災出場件数 5件
救助出場件数 3件

～救急車の適正利用に
ご協力をお願いします～

お問い合わせ／
沖縄市消防本部 警防課
TEL.098-929-0900

**春の全国火災予防運動**

全国統一防火標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

この運動は、尊い命と大切な財産を
火災から守ることを目的として実施さ
れているものです。

みなさまも期間中に、ご家庭の防火
対策の確認や、住宅用火災警報器の作
動テストなどを行いましょう。

期 間 3月1日(火)～7日(月)

お問い合わせ／
消防本部 予防課
TEL.098-929-0901

**中小企業退職金共済制度**

この制度は、国がつくった従業員の退職
金制度です。条件を満たしている中小企業
であれば、どなたでも加入できます。

ご利用になれば、安全・確実・有利で、し
かも管理が簡単な退職金
制度が手軽に作れます。

対象となる企業など、詳
しくはお問い合わせいた
だくか、公式ホームページ
でご確認ください。



中小企業退職金
共済事業本部
公式ホームページ

お問い合わせ／
独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234
(電話受付 午前9時～午後5時 土日・祝日を除く)

**「令和4年度 学生納付特例申請」の受付が4月1日より始まります**

20歳以上の方は、学生であっても国民年金保険料の
納付義務がありますが、ご本人の前年所得が基準以下の
場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が
あります。

保険料を納められないときは、未納のままにせず学生
納付特例を申請しましょう。

◆学生納付特例制度のメリット

- ・老齢基礎年金を受け取るための必要な期間(受給資格期
間)に算入されます。
- ・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取
ることができます。

◆対象者

学校教育法に規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高
等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校(修業年
限が1年以上の課程)に在学する学生等

お問い合わせ(申請)／コザ年金事務所 TEL.098-933-2267
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

◆申請に必要な書類

①身分証明証書

②学生であることを証明する書類

(学生証の写しまたは令和4年4月1日以降発行の在学証
明書の原本等)

※学生証の有効期限にご注意下さい。

《代理人が申請する際の必要書類》

- ・代理人が同一世帯の場合：上記②、代理人の身分証明書
- ・代理人が別世帯の場合：上記②、代理人の身分証明書、
委任状

「学生納付特例申請」は、申請時点の2年1か月前の月分ま
でさかのぼって申請することができます。

詳しくはお問い合わせください。



日本年金機構
公式Twitterも
ご覧ください





建築物防災週間 建物の定期点検をしましょう！

令和3年度春季の期間
3月1日～7日(予定)

「建築物防災週間」は、建築物の防災対策や、災害対策の強化を目的に、全国的に実施しています。



- 建物の所有者等は、建物・敷地・擁壁・門塀等を常時安全な状態に維持する責任があります。特に落下物やブロック塀等の倒壊は、他者を巻き込む重大な事故に繋がりますので、専門機関へご相談ください。
- 昭和56年5月以前に建築確認を受けた建物は耐震性が低いため、耐震診断や建替え等について専門機関へご相談ください。

- カーポート・洗濯物干場・プレハブ小屋などを建てる前は、原則、建築確認が必要です。不適法で撤去が必要な場合もあるため、事前に建築指導課へご相談ください。



お問い合わせ／

専門機関 NPO法人 沖縄県建築設計サポートセンター TEL.098-879-1020
建築指導課(内線 2654)



沖縄市上下水道局 第12期水道モニター

沖縄市上下水道局の安心で安全なおいしい水のPR活動をしてみませんか。

上下水道局では市民の皆さまからのご意見・ご要望をお伺いするため、水道モニターを募集します。お気軽にご応募ください。

活動内容	●モニター会議への出席 (年2回程度、平日の昼間に開催)	申込資格	●市内在住の満18歳以上の方
	●浄水場やダムの見学(年1回予定)		●平日の昼間に開催する会議等へ参加できる方
任期	●水道広報活動への協力 など	定員	※公務員は不可
	●委嘱日から令和6年3月31日まで		6人(申込多数の場合は上下水道局が選任)
報酬	会議に出席：1会議2,000円	申込方法	電話(午前8時30分～午後5時15分)
	レポート提出：1回1,000円		※土日・祝日を除く
		申込期間	3月1日(火)～4月28日(木)

お問い合わせ／上下水道局 総務課 TEL.098-937-6211(内線 4001)





沖縄市長選挙投票立会人募集

4月24日は
沖縄市長選挙

投票日に、各投票所で公正に投票が行われるよう立ち合う方を募集します。

立会日時 選挙当日 4月24日(日)
午前6時40分～午後8時30分

報酬額 21,800円(説明会参加分を含む)

応募資格 沖縄市に住所を有する18歳以上の方

応募期限 3月24日(木)
※郵送の場合は期限当日の消印有効

応募用紙 選挙管理委員会事務局で配布
※市公式ホームページから
ダウンロード可能

応募方法 応募用紙を選挙管理委員会
事務局へ持参、又は郵送

募集人数 44人
(応募者多数の場合は抽選)



沖縄市長選挙立候補予定者説明会

日時 3月24日(木)午後2時から 場所 沖縄市役所 地下1階 入札室

お問い合わせ／選挙管理委員会事務局(内線 2057)

令和4年度
沖縄市社会人平和大使募集

沖縄戦の悲惨な体験や教訓を次世代へ伝えていくとともに、平和な社会を創造していく人材の育成を目的に募集します。

市内中学校から推薦された中学生と一緒に、研修等を通して平和について学びます。

研修期間 4月～令和5年2月

研修内容 ●沖縄戦に関する座学
●戦跡等のフィールドワーク
●県外研修(長崎県:8月9日～11日)

対象 次の全てに該当する方

1. 20歳以上の沖縄市在住者
2. 全ての研修に参加できる者
3. 市税等を滞納していない者
4. 現に本市職員でない者
5. 過去に平和大使に任命のない者

応募人数 3人

書類配布 ●平和・男女共同課窓口
●市公式ホームページからダウンロード

募集期間 3月16日(水)まで



お問い合わせ(申込)／平和・男女共同課(内線 2216)

対象枠を拡充！
令和4年度 学資貸与生募集(若干名)

対象者 大学等入学後、経済的理由で修学困難な方
※専門学校(2年以上)も対象となりました。

貸与額 県内大学等
月額(3万円・4万円・5万円)選択
県外大学等
月額(5万円・6万円・7万円)選択

申込期間 4月4日(月)～28日(木) ※期間厳守
午前9時～午後4時
(金土日・祝日を除く)

申込書類

- | | |
|----------------|-----------------|
| ①学資貸与申込書(指定様式) | ⑥在学証明書 |
| ②市県民税(課税)証明書 | ⑦学業成績証明書(最近のもの) |
| ③固定資産公課証明 | ⑧推薦書(指定様式) |
| ④戸籍謄本 | ⑨健康診断書(3カ月以内) |
| ⑤住民票抄本 | ⑩その他育英会の指示する事項 |
- (連帯保証人は保護者以外に1人必要)

※貸与生又は、保護者の市民税・固定資産税の合計額が30万円以上の納税者や他の奨学資金を受けている方は該当しません。
詳細は、事務局へお問い合わせください。

お問い合わせ(申込)／
公益財団法人 沖縄市育英会事務局
(沖縄市役所 地下1階)
TEL.098-938-5520





豊中市・沖縄市兄弟都市交流事業 生き残ったひめゆりの生徒たち ー 戦争体験を抱えて生きる ー

プログラム

豊中市と沖縄市の交流について

講師 北村 毅 氏(大阪大学大学院文学研究科准教授)

ひめゆり学徒隊の〈戦後〉を考える

-ひめゆり平和祈念資料館の取り組み-

講師 仲田 晃子 氏(ひめゆり平和祈念資料館 説明員)

対 談 「戦争体験を“語り継ぐ”とは」

主 催 大阪府豊中市

日 時 3月26日(土) 午後2時～3時30分

開催方法 Zoomによるオンライン開催

対 象 市内在住の方

定 員 20人(先着順)

申込期間 3月15日(火)まで

申込方法 平和・男女共同課へメール

E-Mailアドレス a32heiwa@city.okinawa.lg.jp

記載事項 件名に「3月26日講演会申込」、本文に氏名・電話番号・メールアドレスを記載。後日、主催者から視聴に必要なパスコードがメールで届きます。

※お申込み後、視聴パスコードをメールでご案内するため、主催者へ記載事項を提供することをご了承ください。

平和・男女共同課
メールアドレス



お問い合わせ

講座内容に関すること／豊中市役所 人権政策課
人権平和センター TEL.06-6841-1313

申込みに関すること／平和・男女共同課
TEL.098-939-1212 (内線 2218)



講演会「コザの時代を考える」

今年は、沖縄本土復帰50周年の節目の年。知ってるようで知らない「コザの歴史」を、一緒に学んでみませんか。

講師 恩河 尚 氏(沖縄国際大学 非常勤講師)

日 時 3月5日(土) 午後3時～4時30分

場 所 沖縄市立図書館まなびの部屋

定 員 50人

方 法 電話または図書館カウンターで直接

お問い合わせ(申込)／沖縄市立図書館
TEL.098-929-4919



オンライン講座 『はじめてのLGBTQ講座』

社会的関心が年々高まるLGBTQを含む性の多様性について、基本的な知識のおさらいから、当事者の悩みや困り事、必要な支援や今後の課題について学びます。

講話を通して「LGBTQだから」ではなく、「その人自身をみる事」について考える講座です。

オンライン開催のほか、沖縄市男女共同参画センター 3階会議室にて視聴もできます。

講師 佐脇 広平 氏・稲嶺 航 氏(共にていーだあみ共同代表)

日 時 3月5日(土) 午前10時～11時30分

開催方法 Zoomによるオンライン開催

(センターにて視聴も可能・定員あり)

*Zoomは、ビデオオフ、ミュート(お顔が表示されない、声が入らない)の状態に参加できます。

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 オンライン15人 参画センターにて視聴8人 ※先着順

申込方法 電話またはメール(参加ID・パスコードをご案内します)
メール記載事項 件名に「3月5日講座申込」、
本文に氏名を記載(ニックネームや仮名でも可)

※オンライン環境とZoomへの接続設定は各自でご準備ください。

お問い合わせ／沖縄市男女共同参画センター

TEL.098-894-6175 E-mail a32sankaku@city.okinawa.lg.jp



沖縄市立郷土博物館 文化財講座

沖縄市のウスデーク

ー見つめなおす伝統、女性たちのまつりー

女性たちが集落の繁栄を願い、円陣になり歌い踊る伝統行事「ウスデーク」。市内に古くから続く「ウスデーク」について、映像等を交えながら紹介します。

講師 平良 徹也 氏

(沖縄県立芸術大学芸術文化研究所共同研究員)

日 時 3月26日(土) 午後2時～4時

場 所 市役所 地下2階 大ホール

定 員 60人(事前申込制・先着順)

申込方法 電話・メール 申込期限 3月25日(金) 午後5時

記載事項 講座名(「越来の文化財めぐり」の場合は希望時間)・氏名・連絡先

お問い合わせ(申込)／沖縄市立郷土博物館 TEL.098-932-6882 E-mail bunkafukyu@city.okinawa.lg.jp

あ ギョー 歩っちゅん、越来 ー越来の文化財めぐりー

越来グスクやウスデークで廻る拝所をはじめ、越来地域の歴史を今に伝える文化財をめぐります。

講師 縄田 雅重 氏(沖縄市立郷土博物館 学芸員)

日 時 3月27日(日)

①午前10時～12時 ②午後2時～4時

*①②同じ内容です。どちらかにお申し込みください。

集合場所 越来小学校 地域連携室

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

定 員 各20人(事前申込・先着順)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康



寺田明日香のかけっこ教室 in 沖縄

東京オリンピック出場選手による「走る楽しさを学ぶ」がモットーの教室で、元気に楽しく走って学べる90分です。

子ども達の発育発達を考慮し、低学年と高学年に分かれその年代に必要なトレーニングを実施します。

講師 寺田 明日香氏 (女子100mハードル選手)
日時 3月26日(土) 午後2時～3時30分
場所 コザ運動公園陸上競技場
対象 沖縄市の小学生
定員 50人 (申込多数の場合は抽選)
参加費 2,000円
申込期限 3月15日(火)

申込フォーム

QRコード▶▶▶



お問い合わせ(申込)／一般社団法人 A-START
TEL.080-7974-1920 (担当:オグラ)



認知症の人と家族の会 「認知症介護におけるストレスとの付き合い方」

認知症介護で、疲れやストレスを感じていませんか？

家族の介護ストレスを軽減するには？

認知症介護のポイントや、イライラの対処法を紹介します。

講師 山内 洋勝氏
(認知症の人と家族の会 中部地区会代表世話人)
日時 3月25日(金) 午後1時～3時
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 8人 (定員に達し次第締切)

お問い合わせ(申込)／介護保険課(内線 3091)



親子で免疫力UP講座

生活の中でできるマッサージで免疫力UP！
咳や夜泣きなどの対処法を学べます。

講師 辛島 玲美氏
日時 3月4日(金)・11日(金)・18日(金) [全3回]
午前10時30分～11時30分
場所 沖縄市あげだ児童館
対象 3か月～就学前のお子様と母親
定員 母子6組
申込方法 電話または直接

お問い合わせ／沖縄市あげだ児童館
TEL.098-934-4643



コザ運動公園 がんじゅう教室

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」がテーマの教室です。

体を動かしながらコミュニケーションをとり、みんなと一緒に楽しく過ごしましょう！

日時 毎週月曜日 午前9時30分～11時
3月 7日 カローリング／陸上競技場 会議室
3月14日 ボッチャ／陸上競技場 会議室
3月21日 カローリング／陸上競技場 会議室
3月28日 ノルディックウォーキング／陸上競技場
場所 コザ運動公園
参加料 1回1人100円(当日受付) *随時募集

お問い合わせ／コザ運動公園総合受付
TEL.098-932-0777



応急手当講習会

◆普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

日時 ① 3月3日(木) ② 3月10日(木) ③ 3月17日(木)
④ 3月24日(木) 午後2時～5時

◆普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日時 3月22日(火) 午後2時～5時

◆上級救命講習(未定)

乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法などを学びます。

◆e-ラーニング実技講習Ⅰ

心肺蘇生(主に成人を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対象 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅰの内容を学びたい方
日時 3月1日(火) 午後2時～4時

◆e-ラーニング実技講習Ⅲ

心肺蘇生(主に小児・乳児・新生児を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対象 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅲの内容を学びたい方
日時 3月8日(火) 午後2時～4時

【各講習共通】場所 消防署(美里) 定員 8人 受講料 無料

お問い合わせ(申込)／沖縄市消防本部 警防課 TEL.098-929-0900





毎月第3水曜日は 「手話推進の日」

手話は、手指の動きや表情などを用いる独自の語彙及び文法体系を有し、ろう者とうろう者以外の者が、意思疎通を行うために必要な言語です。

※平成28年4月1日から「沖縄県手話言語条例」がスタートしています。

「手話を使いやすい社会」を目指して、沖縄県「手で話そう運動」を実施し、毎月第3水曜日には、県のホームページで簡単な手話の表現をご紹介します。



沖縄県ホームページ
手話を覚えよう！



出典：沖縄県ホームページ



中高年の就活に役立つ パソコン講座

同世代の講師やサポーターがお手伝いします。

期 間 4月～6月

曜日	午前10時10分～12時	午後1時30分～3時20分
月	Word中級	スマホ基本操作
火	Word初級	Word中級B
水	Word上級	DVD作成
木		
金	デジカメ実践	デジカメPse

場 所 沖縄ハイサイネット事務局
沖縄市中央2-28-1(沖縄市雇用促進等施設3階)

定 員 11人(先着順)

申込期限 2月28日(月)～3月23日(水)午後3時

※講座の日時や受講料、テキスト代などはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ(申込)/NPO法人 沖縄ハイサイネット事務局
TEL.098-929-1220



音市場イベント情報♪

Music Lane Festival 2022

日 時 3月26日(土)・27日(日)
料 金 3,500円(一日券)

うちなーエンタメ ザ・ベストテン

日 時 3月12日(土) 昼の部 午後1時 料 金 前 売 1,500円
夜の部 午後6時 会員前売 1,300円
小学生以下 500円

Okinawan Divas

日 時 3月21日(月) 午後6時
料 金 前売 4,000円 当日 4,500円

コザ・宮古・与那国 魅惑の島唄 夢の共演

日 時 3月13日(日) 午後5時
料 金 前売 3,000円 当日 3,500円
高校生以下 1,000円 当日 1,500円
沖縄市民割引 2,000円(要身分証提示)
一般割引 2,000円(要障がい者手帳提示・同伴者1人同料金)

R∞2レコ発ライブ「New Roots」

～ふえきりゅうこう～

日 時 3月19日(土) 午後6時
料 金 前売 2,000円 当日 2,500円
会員前売 1,800円 当日 2,300円

詳しくは、音市場公式ホームページをご覧ください。

各共通 会場 ミュージックタウン音市場 *Music Lane Festival 2022は他に周辺会場あり



お問い合わせ/ミュージックタウン音市場 TEL.098-932-1949



ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」 FMコザ (76.1MHz) 「沖縄市だより」 オキラジ (85.4MHz)
毎週/月曜～金曜日 午前9時～9時10分 毎週/月曜～金曜日 午後2時50分～3時

編

集

後

記



あっという間に年度末(3月号)の発行になってしまった。いまだにカメラの扱いには慣れずにボツになる写真ばかりです。唯一慣れてきたのは、カメラの削除ボタンだけかも(仲)

広報業務を担ってもう少しで1年。写真の技術はあまり向上してないが、取材の機会に恵まれ、私が撮影した写真が表紙に使われたのは4回。ちょっぴり嬉しいです。今後は技術を磨いて表紙を飾りたい(島)

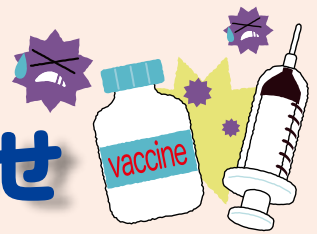
春はあけぼの。桜の風景を探る冒険に出たくて、カメラ片手に早起きを誓った金曜日。ガソリン満タン・やる気も満タン！私の春眠・暁を覚えず…緋色に染まる桜の花びら。県外育ちの私の憧れ(莉)

※広報おきなわ3月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

※広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。

新型
コロナウイルス

ワクチン追加接種のお知らせ



接種券を発送しています

現在、沖縄市では2回目接種から6か月を経過した**18歳以上**の方を対象に接種券を発送しています。

接種券には、8か月後の日付が記載されているものがございますが、特定の職種や年齢等に限らず、**2回目接種から6か月が経過した方は接種可能です。**

コールセンターでの予約は大変混み合いますので、なるべくインターネットでの予約をお願いします。

交互接種が可能になりました

初回接種(1・2回目接種)で、ファイザー社、武田/モデルナ社、またはアストラゼネカ社のワクチンを受けた場合、追加接種では初回接種時に用いたワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のいずれかのワクチンを使用します。

ファイザー社は1・2回目接種と同量ですが、武田/モデルナ社は半量になります。

参考:厚生労働省ホームページ参照

新型コロナワクチン追加(3回目)接種会場

●個別接種(市内実施医療機関)

使用ワクチン ファイザー社ワクチン

実施会場 市公式ホームページをご覧ください。



市 HP はこちら↑

●集団接種(3月) ※日程が変更となる場合があります。

3月の日程 ■の日はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【受付時間】

午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

【接種会場】

沖縄市体育館 沖縄市諸見里2-1-1(コザ運動公園内)

使用ワクチン 武田/モデルナ社ワクチン

※ファイザー社ワクチンをご希望の方は、市内医療機関での接種となります。

インターネットで予約する



電話で予約する



**沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種
予約・相談コールセンター**

TEL:098-923-2401

(月～土 午前8時30分～午後5時) ※日曜・祝日を除く

●沖縄県広域接種センター

沖縄市のNBC日本ブライダルセンターで広域接種を行っています。

予約先やスケジュールなど詳しくは沖縄県のホームページをご覧ください。



県 HP はこちら↑

沖縄県広域ワクチン接種コールセンター TEL:098-943-2993 (午前8時30分～午後5時)



ミニ 工 芸 フェア in Fundou

開催中

期間 3/27日まで 11:00~19:00

場所 コザ工芸館ふんどう (月曜定休)

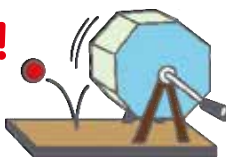
第20回工芸フェア中止の救済企画リカバリー展を開催いたします



沖縄市内の工房作品を展示販売・沖縄市工芸コラボレーション作品展示
沖縄市のいいモノあります。

ガラポン抽選会も開催！

お買い上げのお客様に
抽選でステキな景品をプレゼント！



お問い合わせ

沖縄市工芸産業振興会
コザ工芸館ふんどう内
沖縄市中央 1-11-2

TEL.098-934-2213

