



## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

この給付金は、住民税均等割非課税世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯へ「1世帯あたり10万円」を支給する新たな給付金です。給付金を受給するためには、下記の手続きが必要です。

### 対象世帯

返送必要

#### 1. 令和3年度における世帯全員の市県民税均等割が非課税の世帯

→ 令和3年12月10日時点で沖縄市に住民登録されている対象世帯へ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しますので、内容をご確認のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。  
※令和3年1月2日以降に沖縄市へ転入した世帯員がいるなど、市で課税状況が把握できない場合は、別途、申請が必要となります。

確認書返送期限: 令和4年5月31日(火)

申請必要

#### 2. 令和3年1月以降に収入が減少し、市県民税均等割非課税相当の収入になった世帯(家計急変世帯)

→ 世帯全員の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響により減少した世帯が対象となります。給付金を受け取るためには申請が必要です。

令和3年中の収入見込額(源泉徴収票、確定申告書の控え等)または令和3年1月以降の任意の1か月分と、それ以前の収入を確認し、給付の可否について審査します。

申請書類配布・受付期間: 令和4年9月30日(金)まで

申請書類配布場所: 沖縄市役所5階 非課税世帯給付金担当窓口 他

詳しくは、  
市公式ホームページを  
ご確認ください。

沖縄市臨時特別給付金  
コールセンター

ご不明な点は、コールセンターへお問い合わせください。

TEL.0120-545200 受付時間 平日・午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせ／沖縄市非課税世帯給付金担当 TEL.098-923-0206



## 市民課窓口の混雑緩和にご協力ください

例年3月～4月は、引っ越しに伴う手続き等で、市役所の窓口が大変混雑します。

手続きによっては、2～3時間お待ちいただく場合がございます。

新型コロナウイルス感染予防のため不急の来庁は避け、できる限り市民課窓口に来庁せずに行える手続きや、来庁する時期をずらすなどのご協力をお願いします。

### 来庁せずに行える手続き

コンビニ交付サービス、証明書の郵送請求、郵送による転出届 など

### コンビニ交付サービス

マイナンバーカード(事前に登録した4ケタの暗証番号)を利用して、コンビニ等で証明書等が取得できます。

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍の全部(個人)事項証明書
- ・戸籍の附票の写し
- ・所得証明書
- ・所得課税証明書 など

利用可能時間 午前6時30分～午後11時(土日・祝日も可)

※12月29日～1月3日及びメンテナンス日(不定期)を除く。

### 市民課窓口受付時間

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

お問い合わせ／市民課(内線3121)



## マイナンバーカード 平日夜間・休日交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は、休日交付または平日夜間交付をご利用ください。

### 夜間交付日時

3月9日(水)・3月23日(水)・4月13日(水)

午後5時15分～6時45分

### 休日交付日時

3月13日(日)・4月9日(土)

午前9時～11時30分

場 所 市役所1階 市民課

お問い合わせ／市民課 マイナンバー担当(内線3128)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

## 🏠 光化学オキシダントにご注意ください

「光化学オキシダント」は、工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物などが、紫外線により人体に刺激の強い有害物質に変わったものです。

沖縄県では、例年3月から6月にかけて濃度が高くなる傾向がみられます。

直ちに健康への影響があるわけではありませんが、注意報が発令された場合には、屋外での激しい運動や外出を控えるなどの予防策をおとりください。

お問い合わせ／  
中部保健所 環境保全班  
TEL.098-989-6610

## 🏠 アスベストによる健康被害の救済

「石綿(アスベスト)による健康被害の救済に関する法律の一部を改正する法律」が、平成23年8月30日に施行されました。

この改正により、次の2点が変更になりましたのでご注意ください。

- ① 特別遺族給付金の請求期限: 令和4年3月27日まで延長されました
- ② 特別遺族給付金の支給対象: 平成28年3月26日までに亡くなった労働者のご遺族の方

**特別遺族給付金**とは、米軍関連施設で働いていたことが原因で石綿により疾病を発症した方(本人)の遺族であって、本人が亡くなってから数年が経過した方に支給される給付金のことです。

お心当たりのある方はお問い合わせいただくか、公式ホームページをご確認ください。



厚生労働省公式  
ホームページ

お問い合わせ／  
沖縄労働局 労働基準部 労災補償課 TEL.098-868-3559  
沖縄労働基準監督署 TEL.098-982-1263

## 🏠 特定健診の受診はお済みですか? ~ 受診券の有効期限が迫っています ~

令和3年度の特定健診・長寿健診・一般健診、がん検診等の受診券の有効期限は、**令和4年3月31日**までとなっております。受診がまだの方は、お早めに受診するようお願いいたします。

**★今年度、集団健診で受診できるチャンスは残り2回です!!**  
**受診を希望される方は、市民健康課までご予約を♪**

集団健診日			集団健診会場	定員(予定)
3月	16日	水	沖縄市武道館 【沖縄市体育館と同じ敷地内】	150
	17日	木		150

**【要予約】** 2週間前までに予約された方には、健診に必要なキット等を事前にご自宅へ郵送します。  
**予約受付時間: 午前8時30分～午後5時(平日)**  
**予約受付先: TEL.098-939-1212(内線2246)**

**令和4年度の健康診断は4月からスタートします!**



令和4年度の健康診断の受診券は、令和4年3月下旬頃に発送予定です。(右の青色の封筒に入って郵送されます)



受診券  
(年齢等によって受診券の種類が違います)



健診ガイド



※個別健診(病院での受診)は、令和4年4月1日より始まります。個別健診を受診する際は、事前に医療機関にご予約下さい。集団健診は5月から実施します。ぜひ、ご予約・ご受診をお願いします。

集団健診のご予約や受診券の再発行等、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ／市民健康課 健診係 TEL.098-939-1212(内線2246)

## 🏠 令和4年3月分(4月納付分)から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

令和4年3月分(4月納付分)から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります。

健康保険料率 9.95%(現行) → 10.09%(令和4年3月分～)

介護保険料率 1.80%(現行) → 1.64%(令和4年3月分～)

※任意継続被保険者の方の保険料率は令和4年4月分(4月納付分)から変更となります。

※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。



お問い合わせ／  
全国健康保険協会(協会けんぽ)沖縄支部 TEL.098-951-2211(音声ガイダンス4番)



## 3月11日の夜中3分間 「119番」がつながりにくくなる場合があります

NTT電話交換機メンテナンス工事のため、119番通報がつながりにくくなる恐れがあります。  
つながらなかった場合は、再度119番通報していただくか、**沖縄市消防本部通信指令課**(TEL.098-923-1426)へ通報してください。

日時 3月11日(金)午前0時～3時(約3分間)

お問い合わせ／**沖縄市消防本部 通信指令課** TEL.098-923-1426 FAX.098-983-4632



## 国民健康保険被保険者証のきりかえ

### 被保険者証の発送

令和4年4月1日以降の被保険者証は、令和4年3月上旬から順次、**全世帯**に郵送されます。  
保険料に**未納がある世帯**(\*)は、短期の被保険者証が発送されます。

\*令和4年2月17日時点

保険料を完納された方は、保険証の差し替えをいたしますので、お問い合わせください。



### 被保険者証の有効期限

#### ●70歳になる方

令和4年4月2日から令和5年3月1日までに満70歳の誕生日を迎える方は、被保険者証の有効期限が誕生月の末日まで(各月の1日生まれの方は、その前日まで)になります。

※有効期限を迎えるまでに、新しい被保険者証(有効期限:令和5年3月31日)を再度郵送いたします。

#### ●75歳になる方

令和4年4月2日から令和5年3月31日までに後期高齢者医療制度へ移行する方の被保険者証の有効期限は75歳の誕生日前日までになります。

※有効期限を迎えるまでに、後期高齢者医療制度の被保険者証が郵送されます。

### 有効期限切れの保険証

はさみで裁断するなど、ご自身の責任で確実に破棄してください。

お問い合わせ／**国民健康保険課(内線2106・2116)**



## 令和4年4月からの 沖縄市循環バスの運行(予定)

- 北部ルートに『沖縄市民会館』(美里・登川方面)のバス停を新設します
- 北部ルート及び中部ルートのバス停(位置や名称)に一部変更があります

詳しくはお問い合わせいただくか、広報おきなわ令和4年4月号に折り込みの

「令和4年度 沖縄市循環バスご利用案内」をご確認ください。

また、市公式ホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ／**都市整備室 都市交通担当(内線2519・2520)**



まちいロ



マイ広報誌



子育て



健康

 **第3子以降の学校給食費を助成**

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、学校給食費の助成を実施しています。

**対象** 同一世帯内で、小中学校に在籍する児童生徒のうち、**第3子以降の児童生徒**

**助成要件** 本市に住所があり、生活保護・準要保護を受給していないこと

**申込期間** 3月1日(火)～令和5年2月10日(金)  
※申請は毎年度必要です。

**申請書** 学校事務室で配布  
※本市公式サイトからダウンロードもできます。

**申請先** 第3子の在籍する学校事務室



お問い合わせ／  
沖縄市立学校給食センターTEL.098-929-4776

 **令和4年度  
幼児教育・保育無償化の申請受付**

対象施設・事業を利用中または利用予定の方で、幼児教育・保育無償化の認定を希望される方は、保育・幼稚園課に必要書類を提出してください。

**対象施設・事業**

私立幼稚園(子どものための教育・保育給付の対象ではない私立幼稚園)、預かり保育事業(私立幼稚園、認定こども園)、認可外保育施設、一時預り事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業

**受付期間**

- ・令和4年4月からの認定を希望される方:令和4年3月25日(金)まで
  - ・令和4年5月以降の認定を希望される方:認定希望日の1カ月前から随時受付
- 対象要件、様式等は、市公式ホームページをご覧ください。  
※すでに認定を受けている方は申請不要です。

ただし、認定期間を過ぎると対象外となりますので、お手元の認定通知書または認定変更通知書をご確認のうえ、認定期間内に変更申請をしてください。

お問い合わせ／保育・幼稚園課(内線3137・3174)

 **令和3年度の私立幼稚園給食費を一部補助します**

私立幼稚園(新制度未移行園)で、給食費として保護者が実費負担している費用のうち「副食費(おかず代)」を補助します。  
対象者の要件に該当する方は、期限までに申請書類等をご提出ください。

**対象者**

- ①または②のいずれかに該当する施設等利用給付認定の子ども
- ①令和3年度の市町村民税の所得割額(世帯合算)が77,101円未満の世帯の子ども(世帯年収が360万円未満相当の世帯)
- ②小学校第3学年修了前までの子どもを第1子として数えたとき、第3子以降となる子ども

**補助対象期間** 令和3年4月～令和4年3月分

**月額上限** 4,500円以内(子ども1人あたり)  
※主食費(パン・ごはん等)、預かり保育で提供されたものは対象外。

**申請書類等** お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご確認ください。

**申請期限** 令和3年度給食費を支払った月から令和4年3月31日(木)まで  
※締切日以降は受付できませんので、申請忘れの無いようご注意ください。

お問い合わせ／保育・幼稚園課(内線3174・3173)





## 生ごみ処理器機等補助制度

交付予定額に到達次第、受付を終了します。

**補助金額 購入額の半額**

処理機:上限30,000円

処理容器  
(コンポスト):上限 3,000円

処理菌等:上限 1,500円



沖縄市  
公式ホームページ  
▶▶



### 申請方法

販売指定店(※)で商品を購入する前に、申請書及び見積書等を環境課へ提出。

販売指定店以外で商品を購入した場合や、購入後に申請した場合は補助金の交付を受けることはできませんのでご注意ください。

※販売指定店や資格要件など、詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ(申請) / 環境課(内線2223~2226)**



## 行政相談会

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)について、ご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

**日時** 3月16日(水) 午後2時~午後4時

**場所** 沖縄市福祉文化プラザ

**対象者** 市内在住の方 **相談料** 無料

**お問い合わせ /**

総務省沖縄行政評価事務所 TEL.098-867-1100

行政苦情110番(全国统一番号) TEL.0570-090110

市民生活課(内線2212)



## くらし・しごと なんでも相談会

仕事や生活、家族などの悩みごとに関する相談会です。

**日時** 3月23日(水) 午前10時~午後4時

**場所** 市役所 地下2階 大ホール

**相談料** 無料(要予約)

**お問い合わせ(申込) /**

沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

TEL.098-923-3624



## 重度心身障がい者(児)医療費助成の申請

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方で、次の要件に該当する方は、認定を受けた日以降の医療費(診療の翌月から1年以内)について助成を受けることができます。

**対象者** 沖縄市内に住所を有し、医療保険各法の被保険者または被扶養者である次のいずれかの手帳を持つ方

●身体障害者手帳1級・2級 ●療育手帳A1・A2

●身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1

※受給者と扶養義務者の所得が一定額を超える場合は該当しません。

※生活保護受給者は対象外です。

※子ども医療費助成の外来の支給対象期間は対象外です。

### 新規登録に必要な書類

①身体障害者手帳または療育手帳 ②本人の健康保険証

③通帳(本人名義) ④印鑑(認印可、代理申請の場合は代理人も必要)

※他市町村からの転入の場合は、所得課税証明書が必要です。

詳しくは、お問い合わせください。



**お問い合わせ /**

障がい福祉課(内線 3157・3158)



マイイロ



マイ広報誌



子育て



健康

**令和4年1月の消防活動状況**

救急出場件数 638件  
 救急搬送人員 523人  
 火災出場件数 5件  
 救助出場件数 3件

～救急車の適正利用にご協力をお願いします～

**お問い合わせ／**  
**沖縄市消防本部 警防課**  
**TEL.098-929-0900**



**春の全国火災予防運動**

全国統一防火標語  
**「おうち時間 家族で点検 火の始末」**

この運動は、尊い命と大切な財産を火災から守ることを目的として実施されているものです。

みなさまも期間中に、ご家庭の防火対策の確認や、住宅用火災警報器の作動テストなどを行いましょう。

**期 間** 3月1日(火)～7日(月)

**お問い合わせ／**  
**消防本部 予防課**  
**TEL.098-929-0901**

**中小企業退職金共済制度**

この制度は、国がつくった従業員の退職金制度です。条件を満たしている中小企業であれば、どなたでも加入できます。

ご利用になれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

対象となる企業など、詳しくはお問い合わせいただくか、公式ホームページでご確認ください。



中小企業退職金共済事業本部  
 公式ホームページ

**お問い合わせ／**  
**独立行政法人 勤労者退職金共済機構**  
**中小企業退職金共済事業本部**  
**TEL.03-6907-1234**  
 (電話受付 午前9時～午後5時 土日・祝日を除く)

**「令和4年度 学生納付特例申請」の受付が4月1日より始まります**

20歳以上の方は、学生であっても国民年金保険料の納付義務がありますが、ご本人の前年所得が基準以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

保険料を納められないときは、未納のままにせず学生納付特例を申請しましょう。

**◆学生納付特例制度のメリット**

- 老齢基礎年金を受け取るための必要な期間(受給資格期間)に算入されます。
- 病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができます。

**◆対象者**

学校教育法に規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校(修業年限が1年以上の課程)に在学する学生等

**◆申請に必要な書類**

- ①身分証明書
- ②学生であることを証明する書類  
 (学生証の写しまたは令和4年4月1日以降発行の在学証明書の原本等)

※学生証の有効期限にご注意下さい。

≪代理人が申請する際の必要書類≫

- 代理人が同一世帯の場合: 上記②、代理人の身分証明書
- 代理人が別世帯の場合: 上記②、代理人の身分証明書、委任状

「学生納付特例申請」は、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

詳しくはお問い合わせください。



日本年金機構  
 公式Twitterも  
 ご覧ください

**お問い合わせ(申請)／コザ年金事務所 TEL.098-933-2267**  
**市民課 国民年金担当(内線2133・2134)**

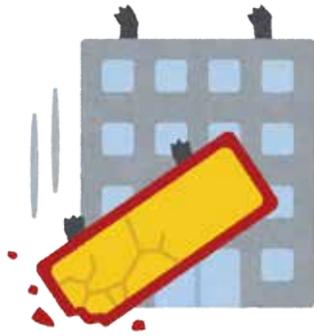




## 建築物防災週間 建物の定期点検をしましょう！

令和3年度春季の期間  
3月1日～7日(予定)

「建築物防災週間」は、建築物の防災対策や、災害対策の強化を目的に、全国的に実施しています。



- 建物の所有者等は、建物・敷地・擁壁・門塀等を常時安全な状態に維持する責任があります。特に落下物やブロック塀等の倒壊は、他者を巻き込む重大な事故に繋がりますので、**専門機関**へご相談ください。
- 昭和56年5月以前に建築確認を受けた建物は耐震性が低いため、耐震診断や建替え等について**専門機関**へご相談ください。

- カーポート・洗濯物干場・プレハブ小屋などを建てる前は、原則、建築確認が必要です。不適法で撤去が必要な場合もあるため、事前に**建築指導課**へご相談ください。



お問い合わせ／

専門機関 NPO法人 沖縄県建築設計サポートセンター TEL.098-879-1020  
建築指導課(内線 2654)



## 沖縄市上下水道局 第12期水道モニター

沖縄市上下水道局の安心で安全なおいしい水のPR活動をしてみませんか。

上下水道局では市民の皆さまからのご意見・ご要望をお伺いするため、水道モニターを募集します。お気軽にご応募ください。

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>活動内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● モニター会議への出席 (年2回程度、平日の昼間に開催)</li> <li>● 浄水場やダムの見学 (年1回予定)</li> <li>● 水道広報活動への協力 など</li> </ul> <p><b>任期</b> 委嘱日から令和6年3月31日まで</p> <p><b>報 償</b> 会議に出席：1会議2,000円<br/>レポート提出：1回1,000円</p> | <p><b>申込資格</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 市内在住の満18歳以上の方</li> <li>● 平日の昼間に開催する会議等へ参加できる方</li> </ul> <p>※公務員は不可</p> <p><b>定 員</b> 6人 (申込多数の場合は上下水道局が選任)</p> <p><b>申込方法</b> 電話 (午前8時30分～午後5時15分)</p> <p>※土日・祝日を除く</p> <p><b>申込期間</b> 3月1日(火)～4月28日(木)</p> |
|--|--|

お問い合わせ／上下水道局 総務課 TEL.098-937-6211(内線 4001)





## 沖縄市長選挙投票立会人募集

4月24日は  
沖縄市長選挙

投票日に、各投票所で公正に投票が行われるよう立ち合う方を募集します。

<b>立会日時</b>	選挙当日 4月24日(日) 午前6時40分～午後8時30分	<b>応募用紙</b>	選挙管理委員会事務局で配布 *市公式ホームページから ダウンロード可能
<b>報酬額</b>	21,800円(説明会参加分を含む)	<b>応募方法</b>	応募用紙を選挙管理委員会 事務局へ持参、又は郵送
<b>応募資格</b>	沖縄市に住所を有する18歳以上の方	<b>募集人数</b>	44人 (応募者多数の場合は抽選)
<b>応募期限</b>	3月24日(木) ※郵送の場合は期限当日の消印有効		



### 沖縄市長選挙立候補予定者説明会

日時 3月24日(木)午後2時から 場所 沖縄市役所 地下1階 入札室

お問い合わせ／選挙管理委員会事務局(内線 2057)



## 令和4年度 沖縄市社会人平和大使募集

沖縄戦の悲惨な体験や教訓を次世代へ伝えていくとともに、平和な社会を創造していく人材の育成を目的に募集します。

市内中学校から推薦された中学生と一緒に、研修等を通して平和について学びます。

**研修期間** 4月～令和5年2月  
**研修内容** ●沖縄戦に関する座学  
●戦跡等のフィールドワーク  
●県外研修(長崎県:8月9日～11日)

- 対象** 次の全てに該当する方
- 20歳以上の沖縄市在住者
  - 全ての研修に参加できる者
  - 市税等を滞納していない者
  - 現に本市職員でない者
  - 過去に平和大使に任命のない者

**応募人数** 3人  
**書類配布** ●平和・男女共同課窓口  
●市公式ホームページからダウンロード  
**募集期間** 3月16日(水)まで



お問い合わせ(申込)／平和・男女共同課(内線 2216)



## 対象枠を拡充！ 令和4年度 学資貸与生募集(若干名)

**対象者** 大学等入学後、経済的理由で修学困難な方  
※専門学校(2年以上)も対象となりました。

**貸与額** 県内大学等  
月額(3万円・4万円・5万円)選択  
県外大学等  
月額(5万円・6万円・7万円)選択

**申込期間** 4月4日(月)～28日(木) ※期間厳守  
午前9時～午後4時  
(金土日・祝日を除く)

### 申込書類

- |                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| ①学資貸与申込書(指定様式) | ⑥在学証明書                               |
| ②市県民税(課税)証明書   | ⑦学業成績証明書(最近のもの)                      |
| ③固定資産公課証明      | ⑧推薦書(指定様式)                           |
| ④戸籍謄本          | ⑨健康診断書(3カ月以内)                        |
| ⑤住民票抄本         | ⑩その他育英会の指示する事項<br>(連帯保証人は保護者以外に1人必要) |

※貸与生又は、保護者の市民税・固定資産税の合計額が30万円以上の納税者や他の奨学資金を受けている方は該当しません。詳細は、事務局へお問い合わせください。

お問い合わせ(申込)／  
公益財団法人 沖縄市育英会事務局  
(沖縄市役所 地下1階)  
TEL.098-938-5520





## 豊中市・沖縄市兄弟都市交流事業 生き残ったひめゆりの生徒たち － 戦争体験を抱えて生きる －

### プログラム

#### 豊中市と沖縄市の交流について

講師 北村 毅 氏(大阪大学大学院文学研究科准教授)

#### ひめゆり学徒隊の〈戦後〉を考える

-ひめゆり平和祈念資料館の取り組み-

講師 仲田 晃子 氏(ひめゆり平和祈念資料館 説明員)

### 対談「戦争体験を“語り継ぐ”とは」

主催 大阪府豊中市

日時 3月26日(土) 午後2時～3時30分

開催方法 Zoomによるオンライン開催

対象 市内在住の方

定員 20人(先着順)

申込期間 3月15日(火)まで

申込方法 平和・男女共同課へメール

E-Mailアドレス a32heiwa@city.okinawa.lg.jp

記載事項 件名に「3月26日講演会申込」、本文に氏名・電話番号・メールアドレスを記載。後日、主催者から視聴に必要なパスワードがメールで届きます。

※お申込み後、視聴パスワードをメールでご案内するため、主催者へ記載事項を提供することをご了承ください。

平和・男女共同課  
メールアドレス



### お問い合わせ

講座内容に関すること／豊中市役所 人権政策課  
人権平和センター TEL.06-6841-1313

申込みに関すること／平和・男女共同課  
TEL.098-939-1212 (内線 2218)



## 講演会「コザの時代を考える」

今年は、沖縄本土復帰50周年の節目の年。知ってるようで知らない「コザの歴史」を、一緒に学んでみませんか。

講師 恩河 尚 氏(沖縄国際大学 非常勤講師)

日時 3月5日(土) 午後3時～4時30分

場所 沖縄市立図書館まなびの部屋

定員 50人

方法 電話または図書館カウンターで直接

お問い合わせ(申込)／沖縄市立図書館  
TEL.098-929-4919



## オンライン講座 『はじめてのLGBTQ講座』

社会的関心が年々高まるLGBTQを含む性の多様性について、基本的な知識のおさらいから、当事者の悩みや困り事、必要な支援や今後の課題について学びます。

講話を通して「LGBTQだから」ではなく、「その人自身をみる事」について考える講座です。

オンライン開催のほか、沖縄市男女共同参画センター 3階会議室にて視聴もできます。

講師 佐脇 広平 氏・稲嶺 航 氏(共にていーだあみ共同代表)

日時 3月5日(土) 午前10時～11時30分

開催方法 Zoomによるオンライン開催

(センターにて視聴も可能・定員あり)

\*Zoomは、ビデオオフ、ミュート(お顔が表示されない、声が入らない)の状態に参加できます。

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 オンライン15人 参画センターにて視聴8人 ※先着順

申込方法 電話またはメール(参加ID・パスワードをご案内します)メール記載事項 件名に「3月5日講座申込」、本文に氏名を記載(ニックネームや仮名でも可)

※オンライン環境とZoomへの接続設定は各自でご準備ください。

### お問い合わせ／沖縄市男女共同参画センター

TEL.098-894-6175 E-mail a32sankaku@city.okinawa.lg.jp



## 沖縄市立郷土博物館 文化財講座

### 沖縄市のウスデーク

#### －見つめなおす伝統、女性たちのまつり－

女性たちが集落の繁栄を願い、円陣になり歌い踊る伝統行事「ウスデーク」。市内に古くから続く「ウスデーク」について、映像等を交えながら紹介します。

講師 平良 徹也 氏

(沖縄県立芸術大学芸術文化研究所共同研究員)

日時 3月26日(土) 午後2時～4時

場所 市役所 地下2階 大ホール

定員 60人(事前申込制・先着順)

申込方法 電話・メール 申込期限 3月25日(金) 午後5時

記載事項 講座名(「越来の文化財めぐり」の場合は希望時間)・氏名・連絡先

お問い合わせ(申込)／沖縄市立郷土博物館 TEL.098-932-6882 E-mail bunkafukyu@city.okinawa.lg.jp

### あ <sup>ギーフ</sup> 歩っちゅん、越来 <sup>ギーフ</sup> －越来の文化財めぐり－

越来グスクやウスデークで廻る拝所をはじめ、越来地域の歴史を今に伝える文化財をめぐります。

講師 縄田 雅重 氏(沖縄市立郷土博物館 学芸員)

日時 3月27日(日)

①午前10時～12時 ②午後2時～4時

\*①②同じ内容です。どちらかにお申し込みください。

集合場所 越来小学校 地域連携室

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

定員 各20人(事前申込・先着順)



マイイロ



マイ広報誌



子育て



健康



## 寺田明日香のかけっこ教室 in 沖縄

東京オリンピック出場選手による「走る楽しさを学ぶ」がモットーの教室で、元気に楽しく走って学べる90分です。

子ども達の発育発達を考慮し、低学年と高学年に分かれその年代に必要なトレーニングを実施します。

講師 寺田 明日香氏 (女子100mハードル選手)  
日時 3月26日(土) 午後2時～3時30分  
場所 コザ運動公園陸上競技場  
対象 沖縄市の小学生  
定員 50人 (申込多数の場合は抽選)  
参加費 2,000円  
申込期限 3月15日(火)

申込フォーム

QRコード▶▶▶



お問い合わせ(申込)／一般社団法人 A-START  
TEL.080-7974-1920 (担当:オグラ)



## 認知症の人と家族の会 「認知症介護におけるストレスとの付き合い方」

認知症介護で、疲れやストレスを感じていませんか？

家族の介護ストレスを軽減するには？

認知症介護のポイントや、イライラの対処法を紹介します。

講師 山内 洋勝氏  
(認知症の人と家族の会 中部地区会代表世話人)  
日時 3月25日(金) 午後1時～3時  
場所 沖縄市社会福祉センター  
定員 8人 (定員に達し次第締切)

お問い合わせ(申込)／介護保険課(内線 3091)



## 応急手当講習会

### ◆普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

日時 ① 3月3日(木) ② 3月10日(木) ③ 3月17日(木)  
④ 3月24日(木) 午後2時～5時

### ◆普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日時 3月22日(火) 午後2時～5時

### ◆上級救命講習(未定)

乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法などを学びます。

【各講習共通】 場所 消防署(美里) 定員 8人 受講料 無料

お問い合わせ(申込)／沖縄市消防本部 警防課 TEL.098-929-0900



## 親子で免疫力UP講座

生活の中でできるマッサージで免疫力UP！  
咳や夜泣きなどの対処法を学びます。

講師 辛島 玲美氏  
日時 3月4日(金)・11日(金)・18日(金) [全3回]  
午前10時30分～11時30分  
場所 沖縄市あげだ児童館  
対象 3か月～就学前のお子様と母親  
定員 母子6組  
申込方法 電話または直接

お問い合わせ／沖縄市あげだ児童館  
TEL.098-934-4643



## コザ運動公園 がんじゅう教室

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」がテーマの教室です。

体を動かしながらコミュニケーションをとり、みんなと一緒に楽しく過ごしましょう！

日時 毎週月曜日 午前9時30分～11時  
3月 7日 カローリング／陸上競技場 会議室  
3月14日 ボッチャ／陸上競技場 会議室  
3月21日 カローリング／陸上競技場 会議室  
3月28日 ノルディックウォーキング／陸上競技場

場所 コザ運動公園  
参加料 1回1人100円(当日受付) \*随時募集

お問い合わせ／コザ運動公園総合受付  
TEL.098-932-0777

### ◆e-ラーニング実技講習Ⅰ

心肺蘇生(主に成人を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対象 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅰの内容を学びたい方  
日時 3月1日(火) 午後2時～4時

### ◆e-ラーニング実技講習Ⅲ

心肺蘇生(主に小児・乳児・新生児を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対象 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅲの内容を学びたい方  
日時 3月8日(火) 午後2時～4時

## 毎月第3水曜日は「手話推進の日」

手話は、手指の動きや表情などを用いる独自の語彙及び文法体系を有し、ろう者とろう者以外の者が、意思疎通を行うために必要な言語です。

※平成28年4月1日から「沖縄県手話言語条例」がスタートしています。

「手話を使いやすい社会」を目指して、沖縄県「手で話そう運動」を実施し、毎月第3水曜日には、県のホームページで簡単な手話の表現をご紹介します。



沖縄県ホームページ  
手話を覚えよう！



出典：沖縄県ホームページ

## 中高年の就活に役立つパソコン講座

同世代の講師やサポーターがお手伝いします。

期 間 4月～6月

曜日	午前10時10分～12時	午後1時30分～3時20分
月	Word中級	スマホ基本操作
火	Word初級	Word中級B
水	Word上級	DVD作成
木		
金	デジカメ実践	デジカメPse

場 所 沖縄ハイサイネット事務局  
沖縄市中央2-28-1(沖縄市雇用促進等施設3階)

定 員 11人(先着順)

申込期限 2月28日(月)～3月23日(水)午後3時

※講座の日時や受講料、テキスト代などはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ(申込) / NPO法人 沖縄ハイサイネット事務局  
TEL.098-929-1220

## 音市場イベント情報

### Music Lane Festival 2022

日 時 3月26日(土)・27日(日)  
料 金 3,500円(一日券)

### うちなーエンタメ ザ・ベストテン

日 時 3月12日(土) 昼の部 午後1時 料 金 前 売 1,500円  
夜の部 午後6時 会員前売 1,300円  
小学生以下 500円

### Okinawan Divas

日 時 3月21日(月) 午後6時  
料 金 前売 4,000円 当日 4,500円

### コザ・宮古・与那国 魅惑の島唄 夢の共演

日 時 3月13日(日) 午後5時  
料 金 前売 3,000円 当日 3,500円  
高校生以下 1,000円 当日 1,500円  
沖縄市民割引 2,000円(要身分証提示)  
一般割引 2,000円(要障がい者手帳提示・同伴者1人同料金)

### R∞2レコ発ライブ「New Roots」

～ふえきりゅうこう～

日 時 3月19日(土) 午後6時  
料 金 前売 2,000円 当日 2,500円  
会員前売 1,800円 当日 2,300円

詳しくは、音市場公式ホームページをご覧ください。

各共通 会場 ミュージックタウン音市場 \*Music Lane Festival 2022は他に周辺会場あり



お問い合わせ / ミュージックタウン音市場 TEL.098-932-1949



### ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」 FMコザ (76.1MHz) 「沖縄市だより」 オキラジ (85.4MHz)  
毎週/月曜～金曜日 午前9時～9時10分 毎週/月曜～金曜日 午後2時50分～3時

### 編集後記

あっという間に年度末(3月号)の発行になってしまった。いまだにカメラの扱いには慣れずにボツになる写真ばかりです。唯一慣れてきたのは、カメラの削除ボタンだけかも(仲)

広報業務を担ってもう少しで1年。写真の技術はあまり向上してないが、取材の機会に恵まれ、私が撮影した写真が表紙に使われたのは4回。ちょっぴり嬉しいです。今後は技術を磨いて表紙を飾りたい(島)

春はあけぼの。桜の風景を探す冒険に出たくて、カメラ片手に早起きを誓った金曜日。ガソリン満タン・やる気も満タン！私の春眠・暁を覚えず…緋色に染まる桜の花びら。県外育ちの私の憧れ(莉)

※広報おきなわ3月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

※広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。