

落ち着いた雰囲気の中でゆっくり相談することができますよ♪

令和7年度

# 市民健康相談

無料  
※予約優先

毎月第2木曜日

14:00 ~ 16:00



おきはくん

会場 沖縄市立図書館 まなびの部屋 1

※やむを得ない理由により、まなびの部屋が利用できないときは中止となります。

## 実施内容

- ・ 血圧測定、体重測定、尿検査
- ・ 健康診断の結果説明
- ・ 食生活や運動等、生活習慣病予防に関する相談
- ・ その他、健康に関する相談

## 対象者：沖縄市民（個別相談）

\*乳幼児・妊産婦に関するご相談は、  
こども相談・健康課(本庁2階)をご利用ください。

〈個人情報の取り扱いについて〉

【利用目的】

本事業をととして取得した個人情報は、健康相談のみに利用します。

【個人情報の提供等】

取得した個人情報は、支援を継続する必要があると市が判断した場合に、利用者の同意のもと、健康づくり関連の情報を送付するために利用することがあります。

## 令和7年度 日程 (毎月第2木曜日)

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 4月10日           | 10月9日        |
| 5月15日<br>(第3木曜) | 11月13日       |
| 6月12日           | 12月11日       |
| 7月10日           | 令和8年<br>1月8日 |
| 8月14日           | 2月12日        |
| 9月11日           | 3月12日        |

お申込み・お問い合わせ

沖縄市役所 健康福祉部 市民健康課 保健指導係

電話番号：098-923-0105（直通）

Email：a47hosido@city.okinawa.lg.jp