

広報

おきなわ

OKINAWA CITY NEWS

2022

2

FEBRUARY

No.572



人生の新たな門出 晴れやかに
祝！令和4年 沖縄市成人式

祝！令和4年 沖縄市成人式

新成人の門出を祝う「令和4年沖縄市成人式典」が、1月9日、天候にも恵まれた中、沖縄市体育館で開催されました。

今年は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策として体育館となりの多目的運動場において抗原検査の施設会場を設け実施されました。

式典では、ちゃんぷるく沖縄市大使の糸数美樹さん、新成人を代表して當眞来夢さん、高良舞夜アンジェリーナさんが司会を務め、桑江市長や小浜市議会議長等が、新成人に向けお祝いの言葉を贈りました。

新成人抱負発表は、島袋雄偉さんと中田はるさんが行い、二十歳としての決意や、これまでお世話になった人への感謝の意を述べました。

新成人の皆さん、誠におめでとうございます。



司会の糸数美樹さん、當眞来夢さん、高良舞夜アンジェリーナさん



会場入口での検温と手指消毒



抱負発表を行う島袋雄偉さん、中田はるさん



多目的運動場に設置された抗原検査会場

祝
おめでとう



1/6 令和3年叙勲等受章者

各分野における多大な貢献や功績が認められ、令和3年に叙勲・褒章等を受章された皆さまをご紹介します。（敬称略）

◆春の叙勲受章者

瑞宝双光章 松川 正男（保健衛生功労）

◆春の褒章受章者

藍綬褒章 岡本 朝子（更生保護功績）

◆第36回危険業務従事者叙勲受章者

瑞宝双光章 大城 俊文（警察功労）

瑞宝双光章 山里 昇（警察功労）

瑞宝単光章 益原 悟（防衛功労）

瑞宝単光章 山入端 立一（警察功労）

◆秋の叙勲受章者

旭日単光章 喜納 兼輝（地方自治功労）

瑞宝小綬章 安慶名 一郎（地方自治功労）

瑞宝小綬章 石川 幸夫（警察功労）

◆秋の褒章受章者

紫綬褒章 喜友名 諒（スポーツ振興功績）

藍綬褒章 玉城 正夫（更生保護功績）

◆第37回危険業務従事者叙勲受章者

瑞宝双光章 宇良 繁男（警察功労）

瑞宝双光章 木皿 康彦（防衛功労）

瑞宝双光章 山本 彰（警察功労）

瑞宝単光章 渡名喜 庸秀（防衛功労）

瑞宝単光章 豊見盛 徳人（防衛功労）

◆高齢者叙勲受章者

瑞宝小綬章 玉城 利雄（教育功労）

瑞宝双光章 山内 盛芳（教育功労）

瑞宝双光章 知念 仁榮（教育功労）



1/4 門松と坪庭で新春を祝う

沖縄市緑花会（玉那覇和男会長）が、1月4日から7日まで、市役所正面玄関前と1階ロビーに正月の門松と坪庭を設置しました。

市内の美化活動による地域貢献の一環として設置が始められ、門松は今年で6回目、坪庭は3回目となります。

◆沖縄市緑花会：有限会社緑新開発、有限会社ターフメンテナンス・ヒガ、株式会社沖縄ガーデン、有限会社グリーンスタッフ、有限会社緑建、有限会社内盛産業、有限会社明城建設、有限会社三基土木、株式会社松幸



12/19 最後までタスキをつなぎ走りぬく

中・長距離走選手の育成と底辺拡大、青少年のスポーツ交流と健全育成を図ることを目的とした「小学生ハイビスカス駅伝大会」が、沖縄市陸上競技場で開催されました。

市内外から、1・2年生の部に16チーム、3・4年生の部に24チーム、5・6年生の部に18チームが出場し、保護者や仲間からの熱い声援を受けながら、力いっぱい走りぬきました。

優勝チームに優勝盾、賞状、メダルが、2位と3位のチームには賞状とメダルが授与されました。



12/23 FC琉球2021シーズン終了報告

琉球フットボールクラブ株式会社の小川淳史取締役社長とサッカーJ2のFC琉球の喜名哲裕監督と上里一将主将等が市役所を訪れ、桑江市長に2021シーズンの終了報告を行いました。

上里主将は「クラブ史上最高順位の9位で終わりました。ゲーム終盤できつくなってきた時に、サポーターの手拍子が選手を走らせてくれます。来シーズンはひとつになって、J1昇格を目指していきますので、引き続きサポートしていただけるとありがたいです」とサポーターへの感謝と来シーズンの目標を語りました。



12/20-21 アスティーダフェスティバル

「スポーツ！音楽！食！最高のエンターテインメントを！」のテーマのもと、プロ卓球チーム琉球アスティーダの祭典「アスティーダフェスティバル2021-2022」が、沖縄アリーナで開催されました。

メインコンテンツである琉球アスティーダのホームゲームでは、20日にT・T彩たま、21日に木下マイスター東京との対戦が行われ、訪れた観客はハイレベルなゲームを楽しみました。

そのほか、肉フェスや音楽フェス、プロレス、ビジネスセミナーなど、多数のコンテンツで会場は大いに盛り上がりしました。



12/12 家族で楽しむミニコンサート

市立図書館と市民会館主催による「家族で楽しむクリスマスミニコンサート」が、市立図書館で開催されました。

沖縄交響楽団による演奏では、一部で「弦楽カルテット」、二部で「トロンボーン・クワイヤ」、三部では約25名による「弦楽合奏」となっており、クリスマスにちなんだ曲やこどもたちが好きな曲を含め約10曲を披露しました。演奏の合間には、図書館職員による絵本の読み聞かせもありました。

会場は立ち見が出るほど盛況で、約90分間のミニコンサートを家族で楽しんでいました。



12/13 シンボルツリー☆きらめく

コロナ禍の影響を受けた地域を活気づけるため、沖縄商工会議所やコザ商店街連合会、沖縄青年会議所などで構成されるガジュマルライトアップ実行委員会が、胡屋十字路のシンボルツリーであるガジュマルのライトアップセレモニーを行いました。

ライトアップに係る資金は、沖縄商工会議所などが提供し、市内の建設団体がボランティアで設置作業を行いました。

道向かいにある琉球銀行コザ支店前の木は、医療従事者への感謝の気持ちを表現し、青色にライトアップされました。



12/16 支え合う活動が地域の宝

地域主体で運営される高齢者サロンの運営者等が情報交換を行い、活動内容の充実を図ることを目的に、コザしんきんスタジアム会議室にて、「高齢者サロン交流会～地域のお宝発表会～」が開催されました。

地域のお宝とは、日常生活における住民同士の営みが、気にかける関係を育み、支え合う基盤に繋がる活動のことです。

各サロンでは、毎週集いの場を設け、体操やお茶会などを通して、自然に支え合える関係が築けていることなどが報告されました。



12/8 観光庁長官表彰受賞報告

国内初の取組で、2007年に那覇空港内に「しょうがい者・こうれい者観光案内所」を開設。車いすやベビーカーの貸出のほか、観光案内や介助ヘルパーの手配などを実施し、同様に2019年には福岡空港においても案内所を開設しており、その功績が認められ、観光庁長官表彰を受賞したNPO法人バリアフリーネットワーク会議の親川修代表が、桑江市長へ受賞の報告を行いました。



12/10 上与那原寛和選手講演会

沖縄市適応指導教室「すだち」では、在籍児童生徒の「自分で考える力」や「自分で感じ取る力」といった情操教育及びキャリア教育の充実を図るため、上与那原寛和選手を講師に招いた講演会を開催しました。

上与那原選手は、交通事故で車椅子生活になった話や東京パラリンピックの話まで、たくさん話を当時の感じたことや気持ちも交えて話していました。



12/24 地域見守りネットワーク協定調印式

沖縄銀行(コザ・美里・泡瀬・山内)支店と沖縄市社会福祉協議会が、市社会福祉センターにおいて地域見守りネットワーク活動に関する協定書の調印式を行いました。

協定は地域の見守り活動を推進して、住民が安心して暮らせる地域社会づくりを目的に行われるものです。令和2年度末時点で30事業所が協定を結んでいます。



12/20 長年の地域貢献に総務大臣表彰

良好な地域社会の維持形成に寄与したとして、令和3年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰に、東自治会長を20年8か月間務めた城間洋子氏選ばれました。

市役所で行われた伝達式では、桑江市長より、総務大臣からの表彰状と記念品が伝達されました。

現在は、東自治会老人会長として地域に貢献されています。



12/8 学生のプログラミング体験

子ども向けプログラミング教室を中心に、ものづくり、イベントなどを行っている市中央在の「Hanaわらび」にて、沖縄市適応指導教室「すだち」の生徒たちがプログラミング体験を行いました。

プログラミング教材を使って、文字と数字を入力することでコンピュータに指示をだし、LEDライトを自在に点滅させる方法などを体験しました。



12/4 山内小学校創立50周年記念式典

沖縄市立山内小学校の創立50周年記念式典が、新型コロナの影響を考慮し縮小して開催されました。

式典では、歴代校長や地域の方々へ感謝状・表彰状が贈呈され、児童の空手演武などが披露されました。

中山盛弥校長は「新たな時代に対して、50年の歴史の足跡を継承しつつ心豊かで、たくましく生きる児童を育成することは学校の使命だ」とあいさつしました。



～寄付・寄贈等～

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

寄付金等贈呈式を行った皆さまをご紹介します。
皆さまからいただいた寄付金等は、有効活用いたします。

12/18



3ぴーす 58 (代表者 宮城 杏奈)
山里地域の方々へ 野菜約 100 kg

12/8



沖縄市管工事協同組合 (理事長 永山 均)
歳末たすけあい募金へ 寄付金 394,032 円
沖縄市社会福祉協議会へ 寄付金 10 万円

12/22



コザ信用金庫労働組合 (執行委員長 平良 真樹)
歳末たすけあい募金へ 寄付金 71,018 円

12/22



ひまわりガス株式会社 (代表取締役社長 前原 雅司)
沖縄市育英会へ 寄付金 10 万円

12/23



嘉手納基地第 18 航空団所属の有志
市内の子ども達へ クリスマスギフト(お菓子) 70 個

12/22



沖縄市精神療養者家族会「おあしすコール」
市内の小中学校へ 障がいに関する児童生徒用書籍

12/21

エイサーの関心を高め次世代育成へ

第3回エイサー絵画・ポスターコンクールの表彰式がエイサー会館にて行われました。

市内の小学生3年生と特別支援学校小学部を対象に募集をしたところ11校から365点の応募があり、審査の結果、館長賞1人、エイ坊賞1人、優秀賞9人、優良賞20人、入選70人が選ばれました。

式では、館長賞とエイ坊賞の2人に賞状と記念品が贈られました。入賞作品の101点は、1月31日までエイサー会館で開催した入賞作品展示会においてお披露目されました。

【館長賞】 上地 未流 (室川小学校3年)
【エイ坊賞】 安里 香南 (宮里小学校3年)



带状疱疹の予防

带状疱疹は、水ぼうそうのウイルスが原因で起こる皮膚の病気です。

水ぼうそうが治った後もウイルスは体内に潜伏し、疲労やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して、带状疱疹を発症します。

特に50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症すると言われています。

◆ 主な症状

症状には個人差がありますが、多くは神経痛のような痛みが起こり、その後水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れ、徐々に痛みが強くなります。痛みや皮膚症状は、主に身体の左右どちらかにみられます。

〈免疫力を低下させない生活〉

- 栄養バランスの整った食事をとる
- 睡眠をしっかりとる
- 適度な運動をする 等

日頃から体調管理を心がけることが大切です。

※50歳を過ぎた方は任意(全額自己負担)の予防接種があります。接種を希望される方は、かかりつけの医師にご相談ください。

市民健康課 TEL.098-939-1212 (内線2241)

くがにんちゅ 今月の黄金人

やましろ しずこ
山城 静子さん



＜ストレッチ＞

今月は、高齢者サロン「ゆんたく会」の山城静子(85歳)さんを紹介します。

25年以上前に明道地区の先輩方のために、楽しめる場所を作りたいと立上げ、その活動が現在まで続いています。

好奇心旺盛な山城さんは60歳頃から15年程ヨガを習っており、今も柔軟性をキープしています。現在は、スポーツジムへ歩いて通い、水泳や水中ウォーキングをして体力づくりに努めています。また、民舞や三味線、琴、カラオケなど多くの趣味を持ち、毎日楽しく過ごしています。

ゆんたく会の仲間からは「いつも明るく、人のために動く事を惜しまない。誰からも好かれる人」と言われている山城さんですが、気持ちが落ち込み、家に閉じこもりがちなる時期もありました。それでも「ゆんたく会の仲間が声を掛け誘ってくれたので、あの時は助かった。皆さんののおかげ、一人では何もできなかった」と当時の事を振り返っていました。

今後の事を伺うと「今のままで十分。早くみんなとカラオケにも行きたいね～」とにこやかに話してくれました。ゆんたく会が、いつの間にか山城さん自身の大切な居場所にもなっているようです。

介護保険課 地域支援担当 TEL 098-939-1212 (内線3142)

こちら沖縄市立郷土博物館

(文：文化財調査専門員 大城)

ヤトウフルー

“八所”という集落を知っていますか？

ダクジャク

ヤトウフルーしゅうらくあと

2019年度に沖縄市大工廻にある「八所集落跡」という遺跡の一部の発掘調査を行いました。八所集落は1900年頃に人々が移り住んだといわれていますが、沖縄戦で急な避難を余儀なくされ、元の集落に戻ることができないまま戦後は散り散りになってしまいました。調査では1945年までのおよそ50年間、そこで営まれていた生活の痕跡(家屋敷の跡や道の跡をはじめ、お碗や甕などの身の回り品)がたくさん見つかりました。

博物館では76年前まであった八所集落の様子を直接知る方を探して聞き取り調査を行っていますが、調査は大変難航しています。集落に関しても、発掘されたものについても、判らないことだらけです。八所に関して「うちのおじいちゃんが話していたなあ」とか、「小さいころに遊びに行ったことがあったよ」等々、小さな情報でも心当たりがある方は、ぜひ博物館(☎098-932-6882)にご一報・ご協力ください！



八所集落跡で見つかったフル(トイレ兼用豚小屋)



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

この給付金は、住民税均等割非課税世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯へ「**1世帯あたり10万円**」を支給する新たな給付金です。給付金を受給するためには、下記の手続きが必要です。

対象世帯

1. 令和3年度における世帯全員の市県民税均等割が非課税の世帯

返送必要

→ 令和3年12月10日時点で沖縄市に住民登録されている対象世帯へ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しますので、内容をご確認のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。

※令和3年1月2日以降に沖縄市へ転入した世帯員がいる場合、別途、申請が必要となります。

書類送付時期：令和4年2月下旬頃（予定）

2. 令和3年1月以降に収入が減少し、市県民税均等割非課税相当の収入になった世帯（家計急変世帯）

申請必要

→ 世帯全員の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響により減少した世帯が対象となります。給付金を受け取るためには**申請が必要**です。

令和3年中の収入見込額（源泉徴収票、確定申告書の控え等）または令和3年1月以降の任意の1か月分の収入を確認し、給付の可否について審査します。

申請書類配布・受付開始時期：令和4年2月下旬頃（予定）

申請書類配布場所：沖縄市役所 非課税世帯給付金担当窓口 他

詳細が決まり次第、市公式ホームページ等でお知らせいたします。

注意事項

- 各条件に該当する場合でも、重複しての受給はできません。
- 住民税の課されている親族等の扶養を受けている人だけで構成された世帯は、給付対象外となります。
- 申請内容が誤っている場合、給付金の返還を求める場合があります。
また、意図的に虚偽の申請を行った場合は、不正受給として詐欺罪に問われることがあります。
- 申請期限までに提出がない場合、本給付金の支給を辞退したとみなします。

臨時特別給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

給付金に関して、国や沖縄市が銀行のATMの操作をお願いしたり、手数料を求めたりすることは、絶対にありません。自宅や職場などに、都道府県・市区町村や国の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

沖縄市臨時特別給付金コールセンター

ご不明な点は、臨時特別給付金コールセンターへお問い合わせください。

TEL.0120-545200 受付時間 平日・午前8時30分～午後5時15分

沖縄市役所 非課税世帯給付金担当（本庁5階・内線3312）



商店街のニューフェイス



去年8月にオープンした「raw sweets cafe abundance(ロースイーツカフェ アボンダンス)」は、彩り豊かなスイーツを、小麦粉や砂糖、着色料を一切使わずに、植物性素材や沖縄の旬なフルーツをふんだんに使用した、心も身体も喜ぶロースイーツ(非加熱で作るスイーツ)を提供しているカフェです。

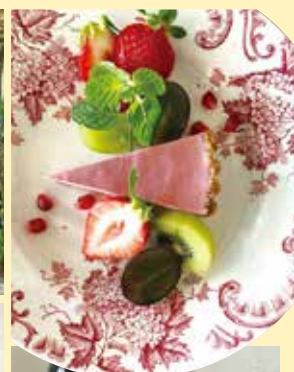
見て楽しみ、食べて感動するタルトやケーキは、まるでアート作品のよう。クール便でも送れるため、ギフトとしても人気です。

オーナーの宮城知美さんは「パークアベニューの端っこで、ちょっと旅に出たような特別な時間を過ごしてほしい」と明るい笑顔で話します。

お洒落で開放的な店内で、こだわりのドリンクに合わせて味わえば、店名の由来通り「豊潤」な時間です。

ヘルシーで魅惑的なスイーツを一度食べれば、あなたも「abundance(アボンダンス)」の虜になることでしょう。

(取材: 仲宗根 康雄)



raw sweets cafe abundance

代表 宮城 知美
住所 沖縄市中央4-11-7
TEL. 090-7216-8267

営業時間 木曜日～土曜日 午前11時～午後6時
※不定期にワークショップも開催
定休日 日曜日～水曜日



Instagram

図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどをしています。お気軽にどうぞ!

2月12日(土) 午後3時 ・キジムナーにあったサンラー(紙芝居)
・せつぶんセブン(絵本)

2月19日(土) 午後3時 おはなしボランティアゆいゆい担当
・おたふくさん(絵本)
・こたつうし(絵本)

2月26日(土) 午後3時 ・ひなまつり(パネルシアター)
・しりとりのだいすきなおうさま(大型絵本)

場所: 沖縄市立図書館 多目的ルーム

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、おはなし会を中止することがあります。

2月の休館日

7日(月)・11日(金・建国記念日)・14日(月)・21日(月)・23日(水・天皇誕生日)・
24日(木・館内整理日)・28日(月)

ブックスタート

乳児健診時に開催

日時 2月6日(日) 午前9時～午後4時

場所 市役所 1階 乳児健診会場付近

対面朗読

音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア『そよかぜ』の方々が、視覚に障がいがある方、読書が困難な方へ声でサポートします。

日時 毎月第2金曜日 午前10時30分～11時30分

場所 沖縄市立図書館 読書サポート室



図書館
公式ホームページ



お問い合わせ／沖縄市立図書館 TEL.098-929-4919

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、臨時休館となる場合があります。開館状況等の詳細は、公式ホームページまたはお電話でご確認ください。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線2067・2068 (木曜日午後の予約受付は電話のみ)
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 TEL.098-867-1100
ちゅうぶ司法書士総合相談センター 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 TEL.098-867-3577
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL.098-937-1500
人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線4713・4714
男女共同参画相談 家庭や職場等での性別による差別的な扱いなど男女共同参画に関する相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター 〈相談室〉 TEL.098-937-0196
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	〈予約〉 TEL.098-937-0170
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL.098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL.098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 第3土曜日10:00～17:00(金曜日のみ10:00～12:00)	サポートステーション沖縄 TEL.098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター TEL.098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL.098-939-1252

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL.098-933-9330 たんぼぼ広場 TEL.098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL.098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	少年相談テレホン おきなわ TEL.098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	若者相談窓口 TEL.098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 毎週月～金曜日 10:00～16:00	ピアサポートセンター つなぎ TEL.098-938-3485 沖縄市精神療養者家族会おあしすコール TEL.098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL.098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週 月曜日～金曜日 9:00～17:15	相談支援事業所 あらかき	TEL.098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL.098-930-1703
	相談支援事業所 おはな	TEL.098-934-0480
	相談支援事業所 きづき	TEL.098-894-9356
	相談支援事業所 ナイス	TEL.098-938-7000

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 TEL.098-929-3919	池原・登川・知花・明道・松本
沖縄市地域包括支援センター中部北 TEL.098-987-8025	美里・東・宮里・吉原・城前・越來
沖縄市地域包括支援センター中部南 TEL.098-923-0603	嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター西部北 TEL.098-988-5525	八重島・センター・中の町・胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター西部南 TEL.098-982-2020	諸見里・久保田・山内・山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター東部北 TEL.098-937-1100	古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター東部南 TEL.098-923-0553	高原・泡瀬・比屋根・与儀

イベント & NEWS



琉球ゴールデンキングス
ホーム戦 試合日程
会場:沖縄アリーナ

VS 大阪エヴェッサ

2月2日(水) 試合開始19:35

VS 三遠ネオフェニックス

2月5日(土) 試合開始18:05
2月6日(日) 試合開始18:05

公式サイト/「琉球ゴールデンキングス」で検索!!

ミュージックタウン音市場♪

わたあめ会2022

島唄の数々をソロ、コンビ、スペシャルコラボで披露します。

- 出演/知名定人、松田一利、島袋辰也、村吉茜、伊波はづき、比嘉健太、新垣成世
- 日時/2月13日(日) 18:00～
- 場所/ミュージックタウン音市場
- 前売料金/会員 2,300円 一般 2,500円
小学生以下500円(前売・当日共通)
※要1ドリンクオーダー
配信チケット/1,500円

お問い合わせ/
ミュージックタウン音市場
TEL.098-932-1949

エイサー会館♪

エイサー定期演舞

市内外の青年会による定期演舞です。

- 日時/2月13日(日)・27日(日) 15:00～
- 場所/エイサー会館2階
- 料金/大人 300円 小学生-高校生 100円
※未就学児無料

エイサー川柳・琉歌コンテスト

エイサーの思い出や青年会への応援、エイサーに対する思いなどを川柳(五・七・五)や琉歌(八・八・八・六)にのせて表現してみませんか。

- 募集期間/2月27日(日)まで
- 審査発表/3月中旬予定
- ※上位入賞者には賞品があります。

お問い合わせ/
エイサー会館
TEL.098-989-5066



1	火	沖縄市民小劇場あしびなーは改修工事のため、2月・3月のイベントはありません。
2	水	休館 エイサー会館
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	栗コーダーカルテット ファミリーコンサート 開演/15:00 入場料/前売 大人2,000円 高校生以下1,000円 *未就学児膝上無料 場所/沖縄市民会館 大ホール お問い合わせ/NPO法人 美らまちづくりネットワーク TEL.098-800-1949 琉球のいきものガイド 『動物のエサ豆(科)知識』 時間/14:00～ 場所/沖縄こどもの国 対面ガイド後、更にマニアックな内容をライブ配信! 14:40～
7	月	休館 市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
8	火	
9	水	休館 エイサー会館
10	木	
11	金	休館 市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
12	土	しまくとうば部舞台発表「スーコぬ通らんたん話」 開演/15:00 入場料/1,300円 場所/沖縄市民会館 中ホール お問い合わせ/沖縄市文化協会 TEL.098-932-6883
13	日	北谷カルチャースクール発表会 開演/13:00 入場料/無料 場所/沖縄市民会館 大ホール お問い合わせ/株式会社北谷スポーツセンター TEL.098-936-7011
14	月	休館 市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート

イベント & NEWS

沖縄こどもの国イベント情報♪

琉球弧の希少種を知ろう!

「カンムリワシの危機・つながる石垣島と沖縄こどもの国 オンライン講演会」
同時開催「琉球弧の希少種パネル展」
旧正月から1週間は「カンムリワシ週間」です。カンムリワシがどんな動物なのか、野生ではどんな状況なのかを石垣島(カンムリワシ・リサーチ、環境省沖縄奄美自然環境事務所・石垣市教育委員会)と講演します。

- 日時/2月19日(土) 14:00～15:00
- 場所/ZOOSクール
- 料金/無料
- 定員/15人(ZOOSクールでの参加可能人数)

動物2月合同バースデー!

ライオンの『カノ』など4種7頭の合同お誕生日会。
飼育員から動物達へちよこっとプレゼントやクイズラリー、オリジナル缶バッジづくりを行ないます。

- 日時/2月13日(日)
- 場所/園内
- 定員/クイズラリーは先着250人
- 料金/無料(缶バッジづくりのみ300円)

どうぶつ探偵アニマルン
～どうぶつ図鑑を作ろう～

自分だけのオリジナル動物図鑑作りにチャレンジしよう。今回のテーマは「マンドリル」。
君にも協力してもらって、もっとたくさんの情報を集めたい!さあ、君もどうぶつ探偵アニマルンの仲間入りだ!

- 日時/2月26日(土)・27日(日) 10:00～16:00
- 場所/モンキーハウス前
- 料金/200円

KIFU ZOO「カエル愛」ライブ配信

動物園の配信をご視聴いただき応援する取組みで、配信チケット代は実費を除き沖縄こどもの国に寄付されます。
今回は、琉球弧のカエルについてじっくり熱く語ります。

- 日時/2月5日(土) 13:30～13:55(無料視聴時間)
14:00～15:00(500円)



その他の情報は公式ホームページをご覧ください。
www.okzm.jp/
沖縄こどもの国 TEL.098-933-4190



沖縄こどもの国
沖縄市民会館 TEL.098-933-4190
沖縄市民小劇場 あしびなー TEL.098-939-0022
ミュージックタウン音市場 TEL.098-934-8487
エイサー会館 TEL.098-932-1949
TEL.098-989-5066

2022(令和4年)

2月

沖縄市出前児童館

お問い合わせ／こども相談・健康課　こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)

ご利用日時／毎週月～金　16:00～18:00

対象／小学生または親子　参加費／無料　場所／各公民館

月知花・美里・センター

火胡屋・古謝・越来

水登川・宮里・海邦町

木比屋根・明道・泡瀬

金松本・中の町・池原

納付期限のお知らせ

●固定資産税4期分　●介護保険料9期分　●国民健康保険料8期分

●後期高齢者医療保険料8期分

納期限及び口座振替日は 2月28日　前日までに残高確認をお願いいたします。

健診・健康相談・各種教室　等

1市民集団健診　※予約制

場所／農民研修センター・沖縄市武道館

お問い合わせ／市民健康課(内線2240)

2市民健康相談(成人)

時間／14:00～16:00

場所／市立図書館　まなびの部屋

お問い合わせ／市民健康課(内線2262)

3市民運動相談(成人)

4市民健康・運動相談(成人)

時間／13:30～15:30

場所・お問い合わせ(申込)

保健相談センター　TEL.098-938-2564

5乳児健診

場所／沖縄市役所

受付時間／9:00～11:00・13:00～15:00

●ブックスタート　時間／9:00～16:00

●子育て講座「子育てわらべうた」

時間／9:30～11:30

61歳6か月児健診

73歳児健診

場所／沖縄市武道館(コザ運動公園内)

受付時間／13:00～14:00

お問い合わせ／こども相談・健康課(内線2283)

8産後ママ教室　※要予約

時間／13:20～16:00

9すこやか教室(両親学級)①②　※要予約

時間／10:00～12:00

すこやか教室(両親学級)③　※要予約

時間／9:30～12:00・13:30～16:00

10妊産婦のための歯の健康教室　※要予約

時間／13:30～15:30

場所・お問い合わせ(申込)

母子未来センター　TEL.098-938-1103

11離乳食スタート教室　※要予約

12離乳食ステップアップ教室　※要予約

場所／沖縄市福祉文化プラザ

時間／13:30～16:00

お問い合わせ(申込)／こども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

1親子リトミック・ベビーリトミック体験会　※要予約

時間／10:30～11:30

対象・定員／お問い合わせください

2できたことノート&カラーセラピー　※要予約

時間／10:30～12:00

対象・定員／子育て中の保護者・8人

3トランポリン教室　※要予約

時間／10:30～12:00

対象・定員／1歳～5歳の親子・15組

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市福祉文化プラザ児童センター

TEL.098-930-1695

4トランポリン教室　※要予約

対象・定員／就学前の子と保護者・10組

5親子deヨガ教室　※要予約

対象・定員／生後3か月～1歳半の親子・10組

時間／10:30～12:00

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市宮里児童センター

TEL.098-989-4655

6親子ピラティス　※要予約

時間／10:30～12:00

対象・定員／生後3か月～就学前の子と保護者・6組

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市あげだ児童館　TEL.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1先勝　旧暦 1/1	2友引　旧暦 1/2	3先負　旧暦 1/3	4仏滅　旧暦 1/4	5大安　旧暦 1/5
令和3年度の市民集団健診は予約制です。 ※定員あり(先着順) 予約受付窓口(市民健康課) TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)		1市民集団健診 場所／農民研修センター	61歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00	73歳児健診 受付時間／13:00～14:00	3市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	9すこやか教室(両親学級)③ 時間／9:30～12:00 ・13:30～16:00
6赤口　旧暦 1/6	7先勝　旧暦 1/7	8友引　旧暦 1/8	9先負　旧暦 1/9	10仏滅　旧暦 1/10	11大安　旧暦 1/11	12赤口　旧暦 1/12
5乳児健診 受付時間／9:00～11:00 ・13:00～15:00		1市民集団健診 場所／農民研修センター	73歳児健診 受付時間／13:00～14:00	2市民健康相談(成人) 時間／14:00～16:00		
13先勝　旧暦 1/13	14友引　旧暦 1/14	15先負　旧暦 1/15	16仏滅　旧暦 1/16	17大安　旧暦 1/17	18赤口　旧暦 1/18	19先勝　旧暦 1/19
		11離乳食スタート教室 時間／13:30～16:00	市・県民税兼国民健康保険料 申告受付開始	1市民集団健診 場所／沖縄市武道館	3市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	
20友引　旧暦 1/20	21先負　旧暦 1/21	22仏滅　旧暦 1/22	23大安　旧暦 1/23	24赤口　旧暦 1/24	25先勝　旧暦 1/25	26友引　旧暦 1/26
	5親子 de ヨガ教室 時間／10:30～12:00	8産後ママ教室 時間／13:20～16:00	1市民集団健診 場所／沖縄市武道館	1市民集団健診 場所／沖縄市武道館	4市民健康・運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	
27先負　旧暦 1/27	28仏滅　旧暦 1/28	3/1大安　旧暦 1/29	2赤口　旧暦 1/30	3友引　旧暦 2/1	4先負　旧暦 2/2	5仏滅　旧暦 2/3
		11離乳食スタート教室 時間／13:30～16:00	61歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00	73歳児健診 受付時間／13:00～14:00	3市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	
6大安　旧暦 2/4	7赤口　旧暦 2/5	8先勝　旧暦 2/6	9友引　旧暦 2/7	10先負　旧暦 2/8	11仏滅　旧暦 2/9	12大安　旧暦 2/10
		8産後ママ教室 時間／13:20～16:00	73歳児健診 受付時間／13:00～14:00	61歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00	4トランポリン教室 時間／10:30～12:00	
		9すこやか教室(両親学級)① 時間／10:00～12:00	1親子ベビーリトミック体験会 時間／10:30～11:30	3トランポリン教室 時間／10:30～12:00		
			2できたことノート&カラーセラピー 時間／10:30～12:00	6親子ピラティス 時間／10:30～12:00		

おきなわ市民カレンダー

【毎月】1日 飲酒運転の根絶運動の日／3日 ちゅうらん運動の日／第3日曜日 ファミリー読書の日

広報おきなわ

572号(2022年2月発行)

14



令和4年度 市民税・県民税兼国民健康保険料の申告受付

* 郵送による市・県民税申告のご案内 *

昨年中に収入がなかった方や給与や年金収入のみの方は、郵送による申告を推奨しています。
源泉徴収票や給与明細書、控除に必要な証明書等が揃っている方は、封筒に切手を貼付のうえ、必要事項を記入した申告書と各証明書類の写しを同封し、沖縄市役所 市民税課までご郵送ください。
※記入内容や書類に不備のある場合は、内容確認のためお呼び出しをすることがありますので、電話番号を忘れずにご記入ください。

＜市・県民税申告書の送付先＞ 〒904-8501 沖縄市仲宗根町26-1 沖縄市役所 市民税課 宛

※沖縄市役所では確定申告の郵送受付は行っておりませんのでご注意ください。

確定申告については、下欄「沖縄税務署から確定申告についてのお願い」をご確認ください。

申告書のダウンロードや記入例など詳しくは沖縄市ホームページへ



* 市・県民税申告受付会場のご案内 *

受付期間 2月16日(水)～3月15日(火) 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)

※ただし、3月13日(日)のみ休日受付を行います。

受付場所 市役所 1階 市民ロビー

- ・混雑を緩和するため、自治会区ごとに指定日を設けています。※自治会事務所では申告受付は行っておりません。
- ・指定日に申告できなかった方は、3月15日までに申告してください。
- ・毎年、受付期限に近づくと大変混雑し、待ち時間が長くなりますので、申告はお早めをお願いします。
- ・事業(営業や農業等)、不動産収入のある方は、**2月24日(木)～3月4日(金)**の期間に申告をお願いします。

受付日	自治会	受付日	自治会
2月17日(木)	胡屋・城前	3月1日(火)	山内・山里・東
2月18日(金)	諸見里・久保田・東桃原	3月2日(水)	大里・与儀・中の町
2月21日(月)	比屋根・園田	3月3日(木)	松本・室川・住吉・照屋
2月22日(火)	宮里・明道	3月4日(金)	美里・吉原
2月24日(木)	南桃原・泡瀬第一	3月7日(月)	知花・センター・泡瀬第三
2月25日(金)	泡瀬・八重島	3月8日(火)	安慶田・池原・基地内
2月28日(月)	古謝・嘉間良・泡瀬第二 海邦町	3月9日(水)	高原
		3月10日(木)	登川・越來

※申告期間中は、駐車場および周辺道路が大変混雑します。公共交通機関等のご利用にご協力ください。

※来庁の際には新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

※発熱や風邪諸症状、体調不良等のある場合は、来庁をお控えください。

お問い合わせ／市民税課(内線3252～3255)



沖縄税務署から確定申告についてのお願い

ご自宅から国税庁ホームページ[<https://www.nta.go.jp>]を利用した確定申告書の提出【電子申告(e-Tax)又は郵送(沖縄税務署宛)】をお願いいたします。

確定申告会場での申告相談は、長時間お待ちいただく場合もありますので、早期来場をお願いいたします。

確定申告会場 イオンモール沖縄ライカム 3階 イオンホール ※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

開設期間 2月1日(火)～3月15日(火) 土日・祝日を除く

受付時間 午前9時～午後4時

入場整理券の入手方法 ①LINEを通じたオンライン事前発行

LINEのホーム画面で「国税庁」を検索し、友だち追加。
「相談を申し込む」から税務署、希望日時を選択し申込。
完了画面を入場時にご提示ください。

②当日配布する入場整理券

午前10時まで:1階正面玄関のグランドスクエア入口
午前10時以降:3階イオンホール入口で入場整理券を配付いたします
※混雑の状況に応じて、早めに受付を終了させていただく場合があります。



お問い合わせ／沖縄税務署 TEL.098-938-0031





申請が必要な方むけ

『令和3年度 沖縄市子育て世帯への臨時特別給付』

- 対象** 次のいずれかに該当する方は、申請が必要です。
- ①公務員で、令和3年9月分の児童手当（※特例給付除く）を受給している方
 - ②高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）のみを養育している保護者のうち、所得が高い方
※生年月日が該当していれば、高等学校等に在籍している必要はありません。
 - ③令和3年12月1日～令和4年3月31日までに生まれた新生児の児童手当（※特例給付除く）を受給している方
※対象と思われる方へ、令和3年12月28日付で申請書を発送しています。

支給額 児童ひとりあたり10万円
申請方法 原則郵送（申請書に同封の返信用封筒をご利用ください）
申請期限 2月28日（月）※当日消印有効



お問い合わせ／こども家庭課（内線3192・3194）



新型コロナウイルス感染症『生活困窮者自立支援金』

社会福祉協議会が実施している緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯（借入額が限度額に達している世帯や、再貸付について不承認とされた世帯）で要件を満たす方を対象に、ひと月ごとに支援金を支給します。

また、初回受給を終えた方で一定の要件を満たす方への再支給が可能となりました（1回のみ）。

※対象となる方の要件など詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご確認ください。

受付場所 保護管理課
受付時間 午前9時～午後4時
申込期間 3月31日（木）まで



お問い合わせ／新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当
 TEL.080-9100-4862 TEL.080-3183-5341
 保護管理課（内線2153・2151）



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は月額16,610円です。

納付期限までに未納の場合、日本年金機構より早期に納めていただくよう納付の案内が届きます。

保険料を未納のままにすると、将来受け取る年金が減額されるだけでなく、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの年金が受け取れないこともあります。納め忘れがないか、今一度ご確認をお願いします。

◆納付方法

・納付書による現金納付 ・クレジットカード納付 ・口座振替 ・インターネット等を利用した電子納付

◆前納（前払い）がおトクです

保険料をまとめて前払いすると、割引が適用されるのでおトクです。当月分保険料を当月末に納付する早割制度もあります。ぜひご検討ください。

前納の種類（期間）	申込期限
6カ月前納（令和4年4月～令和4年9月分）	令和4年2月末日
6カ月前納（令和4年10月～令和5年3月分）	令和4年8月末日
1年前納（令和4年4月～令和5年3月分）	令和4年2月末日
2年前納（令和4年4月～令和6年3月分）	令和4年2月末日

◆経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合

保険料の納付が免除または猶予される制度がありますので、お問い合わせください。

お問い合わせ／コザ年金事務所 TEL.098-933-2267 市民課 国民年金担当（内線2133・2134）



Jアラート 全国一斉情報伝達試験

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

日時 2月16日(水)午前11時頃

場所 市内全域

※市内に設置の防災行政無線を用います

＜放送内容＞

(上りチャイム音)「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返し)」「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしよです。」(下りチャイム音)



防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

オキナワ キュウキュウ
0120-0978-99



お問い合わせ／防災課(内線2349・2047)



聴覚や発話に障がいのある方へ

「NET119緊急通報システム」をご利用ください

NET119緊急通報システムとは

聴覚または音声・言語機能の障がいなどにより、音声による119番通報が困難な場合に、携帯電話やスマートフォンなどの携帯端末を使って、インターネット回線から「119番通報」を行うサービスです。

このサービスを
利用するには

いくつかの条件を満たした携帯端末と、
消防本部への事前登録が必要です。

事前登録
の方法

電話、ファックス、メールで問い
合わせをした後、消防本部の窓口で
申し込んでください。



お問い合わせ／沖縄市消防本部 通信指令課

電話.098-923-1426 ファックス.098-983-4632

メール:a92tuusin@city.okinawa.lg.jp



沖縄市公式
ホームページ





40歳代～50歳代の男性へ

風しん抗体検査・予防接種を受けられます！

MR（麻しん風しん混合）ワクチンを一度も接種していない世代の男性に対し、平成31年度から追加的対策を行っています。

内容 医療機関等で風しんの抗体検査を行い、抗体が少ない場合は予防接種を受けることができます。

※予防接種のみの実施は行っておりません。必ず風しん抗体検査を受けてください。

期間 令和6年度まで（延長になりました）

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※平成31年（令和元年）度～令和3年度までに風しん抗体検査・予防接種を受けた方を除く

検査・予防接種場所 契約医療機関、沖縄市集団健診会場（要予約）

費用 無料（全額公費負担）



《無料クーポンの再発行》

風しん抗体検査・予防接種がまだの方で、無料クーポン券を紛失された方は再発行できますのでお問い合わせください。

お問い合わせ／こども相談・健康課 予防係（内線2232・2233）

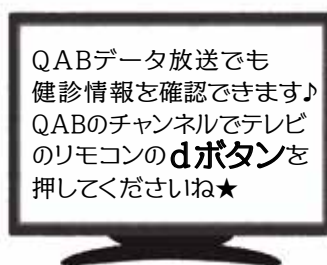


健康診断のご予約はお早めに！

下記日程から、ご都合の良い日を選んでお早めにご予約ください。

★は追加日程です。

集団健診日			集団健診会場	定員（予定）
2月	1日	火	農民研修センター	120
	8日	火		120
	16日	水	沖縄市武道館 【沖縄市体育館と同じ敷地内】	150
	17日	木		150
	★23日	水		150
	★24日	木		150
3月	★16日	水	沖縄市武道館 【沖縄市体育館と同じ敷地内】	150
	★17日	木		150



QABデータ放送でも
健診情報を確認できます♪
QABのチャンネルでテレビ
のリモコンのdボタンを
押してくださいね★



沖縄市公式
ホームページ



予約受付時間 午前8時30分～午後5時

※2週間前までに予約された方には、健診に必要なキット等を
事前にご自宅へ郵送します。

《個別（病院）健診をご希望の方》

受診券に同封されている『健診ガイド』に掲載の病院に
ご予約ください。

お問い合わせ／市民健康課（内線2245・2246）



令和4年 「緑の募金」運動

この募金は、緑の美ら島づくりへの理解と認識を高めることなどを目的として、毎年2月から4月にかけて実施しております。

募金の一部は学校・公園・街路等の植栽及び苗の無料配布・講習会などに活用されます。

未だコロナ禍という厳しい状況ではありますが、募金へのご協力をお願いいたします。

実施期間

2月1日(火)～4月30日(土)

お問い合わせ／
建築・公園課(内線2659)



中退共制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業従業員の外部積立型の国の制度です。

本市では、中退共施行規則に基づく助成開始月から3年間(36か月間)掛金の一部を補助しています。

対象者や補助の割合など、詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご確認ください。

申込期限 3月22日(火)

お問い合わせ／
企業誘致課(内線3246)



令和3年12月の消防活動状況

救急出場件数 616件
救急搬送人員 532人
火災出場件数 2件
救助出場件数 4件

～救急車の適正利用に
ご協力をお願いします～



お問い合わせ／
沖縄市消防本部 警防課 TEL.098-929-0900



マイナンバーカード 休日・平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は、休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

日時 [夜間交付] 2月9日(水)・3月9日(水)
午後5時15分～6時45分
[休日交付] 2月12日(土)
午前9時～午前11時30分

場所 市役所 1階 市民課



ゆいワーク福利厚生制度

ゆいワークでは、中小企業などで働く方々へ福利厚生制度を提供しています。

月々ひとり1,000円の負担で、結婚・勤続等祝金の給付事業、人間ドックや各種余暇活動への助成等、豊富なメニュー・地域密着型のサービスを利用することができます。

お問い合わせ／公益財団法人沖縄中部勤労者福祉サービスセンター(ゆいワーク)
TEL.098-929-4001



自治会備品整備に宝くじ助成金を活用

宝くじ社会貢献事業の一環の『コミュニティ助成事業』を活用し、令和3年度は市内5自治会(越來・宮里・大里・比屋根・泡瀬第一)の音響設備、放送設備、会議用テーブルなどの備品整備が行われました。

コミュニティ助成事業は市民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的としています。

お問い合わせ／市民生活課(内線2214)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康



令和3年度 住宅用太陽光・省エネ設備設置補助金

対 象 市内に住所を有する個人で市税等の滞納がなく、市の求める報告に協力できる方
※令和3年4月1日以降に対象設備を設置された方

対象設備 ①太陽光発電システム
②CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(通称エコキュート)
※①②それぞれで申請可。

その他要件等

- ・未使用品で、リース契約でないこと
- ・自ら居住する住宅に対象設備を設置していること
- (①は電力会社と電力の受給を開始していること)
- ・同一の住宅で当該補助金の交付を受けていないこと

申請期限 3月31日(木)

補助金額 ①1件 5万円 ②1件 3万円 ※先着順

申請方法 申請書と必要書類を直接提出(審査あり)

お問い合わせ／環境課(内線2227)



好評につき特別販売！エイサー商品券

沖縄市では、新型コロナウイルスの影響が長期化し、経済状況がひっ迫していることから、昨年、市内の参加店で利用できお得な『エイサー商品券』を販売しました。

好評につき特別販売することになりましたので、この機会にぜひ、ご購入ください。

販売開始 1月31日(月) ※1世帯あたり1冊(先着順)

商 品 券 1冊あたり5,000円で7,500円分の商品券が購入できます(1,000円券×5枚、500円×5枚)

購入方法 「引換券付きはがき(*)」をお持ちのうえ、はがきに記載の指定販売店で購入

*1月28日までに世帯主あてに順次発送

利用期間 2月28日(月)まで

＜利用期間延長のお知らせ＞

利用期間が2月28日(月)まで延長となりました。

「令和3年8月2日(月)～令和4年1月31日(月)」と記載された商品券も、2月28日までご利用いただけます。

※期限を過ぎると使えませんので、期間内にご利用ください。

専用
ホームページ



お問い合わせ／沖縄市エイサー商品券事務局 TEL. 098-851-3406(平日午前10時～午後4時)



沖縄県立具志川職業能力開発校 訓練生募集

募集期間 2月1日(火)～28日(月)

場 所 具志川職業能力開発校

受 講 料 無料

※オフィスビジネス科は身体障がい者と一般求職者を同一教室・カリキュラムで訓練を実施します。

お問い合わせ／

具志川職業能力開発校

TEL.098-973-6680

普通課程(訓練期間：2年)

科 名	募集人数
自動車整備科	10人
電気システム科	11人
メディア・アート科	13人
情報システム科	10人

短期課程(訓練期間：1年)

科 名	募集人数
造園ガーデニング科	20人
総合実務科(知的障がい者対象)	15人
オフィスビジネス科※	13人
オフィスビジネス科※(知的障がい者対象)	7人
20人	

※オフィスビジネス科の訓練期間は6ヶ月



スポーツ教室・交流会

①丸まったお子さんの姿勢改善！親子ストレッチ教室

姿勢が悪いと身長が伸びないことや、学力・運動能力の低下に繋がってしまいます。お子さんの姿勢改善に取り組んでみませんか？

日時 2月19日(土) 午前10時～11時30分
場所 沖縄市陸上競技場会議室
対象 6歳～小学6年生の子と保護者
 (18歳以上の大人のみの参加も可能)
定員 先着15人

②シニア向け 免疫力アップ健康体操教室

ご自宅で一人でも簡単にできる体操や筋力維持に繋がる運動、認知症予防の脳トレなどを行う介護予防教室です。

日時 2月24日(木)・25日(金) 午後2時～3時
場所 沖縄市多目的運動場
対象 65歳以上の方で要介護認定を受けていない方
定員 先着15人
参加費 1人100円(保険料)
 ※室内シューズをご持参ください

お問い合わせ(申込)／

総合型スポーツクラブ サンビスカス沖縄 TEL.098-989-4695 FAX.098-989-4696

③バドミントン交流会

初めてでも、久しぶりでも安心！運動不足解消などに、お気軽にご参加ください。

日時 2月25日(金) 午後7時～8時30分
場所 沖縄市体育館
対象 18歳以上
定員 先着16人
参加費 1人100円(保険料)
 ※室内シューズをご持参ください
 ※ラケット貸出あり(無料)

【各共通】

服装 ストレッチや運動ができる格好
持ち物 タオル・飲み物
申込方法 電話・FAX・メール・LINE
 (電話は月～土 午前9時～午後7時)



LINE 申し込み用
QRコード



応急手当講習会

◆普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

日時 ①2月3日(木) ②2月10日(木)
 ③2月17日(木) ④2月24日(木)
 午後2時～5時

◆普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日時 ①2月22日(火) 午後2時～5時
 ②2月26日(土) 午前9時～12時

◆上級救命講習(未定)

乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法などを学びます。

【各講習共通】 **場所** 消防署(美里) **定員** 8人 **受講料** 無料



e-ラーニング実技講習

◆e-ラーニング実技講習Ⅰ

心肺蘇生(主に成人を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対象 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅰの内容を学びたい方

日時 2月1日(火) 午後2時～4時

◆e-ラーニング実技講習Ⅲ

心肺蘇生(主に小児・乳児・新生児を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対象 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅲの内容を学びたい方

日時 2月8日(火) 午後2時～4時

お問い合わせ(申込)／

沖縄市消防本部 警防課
TEL.098-929-0900





コザ運動公園 がんじゅう教室

体を動かしながらコミュニケーションをとり、みんなで一緒に楽しく過ごしましょう！

日 時 毎週月曜日 午前9時30分～11時
2月 7日 ノルディックウォーキング／陸上競技場
2月14日 ボッチャ／陸上競技場 会議室
2月21日 カローリング／陸上競技場 会議室
2月28日 ボッチャ／陸上競技場 会議室

場 所 コザ運動公園

参加料 1回1人100円(当日受付) * 随時募集

お問い合わせ／

コザ運動公園総合受付 TEL.098-932-0777



認知症の人と家族の会 認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こる可能性のある病気です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターになりませんか。

講 師 山内 洋勝 氏
(認知症の人と家族の会 中部地区会代表世話人)

日 時 2月25日(金)午後1時～3時

場 所 沖縄市社会福祉センター

定 員 8人(定員に達し次第締切)

お問い合わせ／介護保険課(内線3091)



親子で免疫力UP講座

生活の中でできるマッサージで免疫力UP！咳や夜泣きなどの対処法を学びます。

講 師 辛島 玲美 氏
期 間 3月4日(金)・11日(金)・18日(金) [全3回]
時 間 午前10時30分～11時30分
場 所 沖縄市あげだ児童館
対 象 3か月～就学前のお子様と母親
定 員 母子6組
申込方法 電話または直接

お問い合わせ／

沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643



初心者向けウォーキング教室

ウォーキングの正しい姿勢と歩き方を学び、実際に歩いてみます。

①日時 2月23日(水)午前10時～12時
申込期限 2月18日(金)
②日時 3月9日(水)午後2時～4時
申込期限 3月4日(金)

受講料 無料
場 所 コザ運動公園 多目的運動場(体育館のとなり)
【①②共通】 対 象 18歳以上の市民で医師から運動制限を受けていない方
定 員 20人(定員に達し次第締切)

お問い合わせ／市民健康課(内線2241)



沖縄市障がい者スポーツ教室 卓球体験教室

卓球専門講師による体験教室です。初めての方も、経験者の方も一緒に楽しむことができる教室です。

※手話通訳者の派遣予定あり。聴覚障がいをお持ちの方も安心してご参加いただけます。

日 時 2月14日(月)・21日(月) 午後7時～8時30分 **場 所** 沖縄市武道館 剣道場(コザ運動公園内)

対 象 次の1または2に該当する方
1. 市内在住の障がい者・児とご家族(サポートの方)
2. 市内在住の一般の方(小学生以上)

* 高校生以下は、保護者同伴で午後8時まで

定 員 20人(先着順) **持 ち 物** 室内シューズ、飲み物 **参 加 費** 無料

申込方法 電話・FAX・メール・LINE(電話は月～土 午前9時～午後7時) **申込締切** 2月7日(月)

お問い合わせ(申込)／一般社団法人 サンビスカス沖縄

TEL.098-989-4695 FAX.098-989-4696 E-mail. sunbiscus@yahoo.co.jp



LINE申し込み用
QRコード





学芸員と語る沖縄市講座 「OIST研究者が語る！アリと沖縄市」

沖縄にいる“いろいろなアリたち”とその調査について、沖縄科学技術大学院大学(OIST)の研究者がわかりやすく紹介します。

講師 吉村 正志 氏
(OKEON美ら森プロジェクトコーディネーター/アリ研究者)
日時 2月20日(日)午後2時～4時
場所 文化センター4階ホール 定員 先着30人
申込方法 電話にて要予約 申込期限 2月18日(金)

移動展「小さなエイリアン展 沖縄に潜む小さな侵略者」
外国から入ってくるアリについて、OISTのパネルを展示しています。

*入場無料
日時・場所 沖縄市文化センター 1階ロビー 2月18日(金)まで
沖縄市立図書館 2月23日(水)まで

お問い合わせ(申込)／
沖縄市立郷土博物館 TEL.098-932-6882



海の危険生物 「海遊びの新常識」

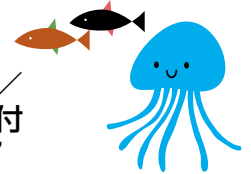
沖縄の海遊びで出会う危険生物の種類と生態を解説！

応急処置などを説明し、被害を未然に防ぐには、被害にあっても重傷にならないためにはどうすれば良いのかを解説します。

講師 新城 安哲 氏(元沖縄県保健部職員)
日時 3月12日(土) 午前9時30分～11時
場所 沖縄市陸上競技場会議室
定員 30人 定員に達し次第締切
※空きがあれば当日参加可能

対象 小学生以上
参加料 500円

お問い合わせ(申込)／
コザ運動公園総合受付
TEL.098-932-0777



シルエットアート(切り絵)体験講座

講師 川上 晴美 氏(アトリエ&教室「茉莉花」代表)
内間 謙 氏(日本ヴォーク社認定講師)
日時 ①3月5日(土)・12日(土)午前10時～12時
②3月19日(土)・26日(土)午前10時～12時
※①②同じ内容です。どちらかにお申込みください。
場所 沖縄市立中央公民館(研修室)
対象 市内在住または在勤の方(高校生以上)
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)

受講料 無料
材料費 1,700円(2作品分)
申込期限 2月11日(金)
申込方法 電話・FAX・メール
記載事項 件名「講座名」・希望日・氏名・住所・連絡先・年代・性別



E-mailアドレス
QRコード

お問い合わせ(申込)／沖縄市立中央公民館 TEL.098-894-6129 FAX.098-939-0035



料理教室

●親子料理教室

親子で一緒に楽しく作ろう♪

*①②同じ献立内容です。

①日時 3月3日(木) 午前10時～12時
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 3組
②日時 3月5日(土) 午前10時～12時
場所 沖縄市福祉文化プラザ
定員 4組
対象 市内在住の未就学児と保護者
申込期限 2月16日(水)午後3時

●社会へはばたく皆さんへ♪自分で作ろう！かんたんごはん☆

基本のだし取り、簡単レシピを作る2回連続講座です。

日時 3月17日(木)・18日(金) 午前10時～12時
場所 沖縄市社会福祉センター
対象 市内在住の18歳以上の、進学・就学でひとり暮らしなどを予定している方
※できれば2回受講可能な方(1回のみも可)
定員 6人
申込期限 3月2日(水)午後3時



【各教室共通】受講料 無料 持ち物 エプロン・ずきん・マスク・各自手拭きタオル・飲み物

お問い合わせ(申込)／市民健康課 健康推進係(内線2242)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康



三板体験講習会

沖縄三板協会講師が、三板の基礎的な扱い方から応用までを楽しく講習します。

日時 2月11日(金) 午後3時～4時

場所 沖縄市音楽資料館おんがく村

定員 15人(要予約・定員に達し次第締切)



ひがけい子 トーク&ライブ

沖縄の人気民謡歌手ひがけい子氏と、「ひがけい子&島太鼓」のキーボディスト喜久川ひとし氏によるトークとライブ演奏をお届けします。

日時 2月20日(日) 午後3時～4時

場所 沖縄市音楽資料館おんがく村

定員 15人(要予約・定員に達し次第締切)

お問い合わせ(申込)／沖縄市音楽資料館おんがく村 TEL.098-923-3224 (午後12時～6時)

沖縄市 保育施設等
就職説明会・面接会

日時 2月5日(土) 午前11時30分～午後2時

場所 沖縄市民会館 中ホール

参加費 無料(予約不要)

共催 沖縄公共職業安定所

*ハローワークの求職活動実績になります。

*3ブースを回って説明を受けた方には、QUOカードをプレゼント



参加施設情報は
こちら



参加施設の
PR動画はこちら

お問い合わせ／
株式会社 琉球新報開発(事業企画部)
TEL.098-865-5270

ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」 FMコザ (76.1MHz)
毎週／月曜～金曜日 午前9時～9時10分

「沖縄市だより」 オキラジ (85.4MHz)
毎週／月曜～金曜日 午後2時50分～3時



第12回 知花花織展 花 ～はな～

伝統的工芸品に触れ、親しむ場として開催します。
生産活動の成果と着尺・帯地・その他資料展示のほか、新作小物の発表もあります。

期間 2月25日(金)～27日(日)

時間 午前10時～午後7時

*26日は午後5時、27日は午後3時まで

場所 浦添市美術館

入場料 無料

お問い合わせ／知花花織事業協同組合
TEL.098-921-1187

コザ工芸館ふんどう
ピックアップ展

「工房 嬉楽(田中 順子 氏)」の陶芸作品をご紹介します。
お釈迦様の誕生日、4月8日の「花祭り」を寿いで福々しい表情豊かな子地蔵や子宝地蔵を中心に展示します。
こどもたちの健康を祈るお祭りですが、全ての人々への思いも込め開催します。

期間 2月17日(木)～3月16日(水)

時間 午前11時～午後7時

場所 コザ工芸館 ふんどう

料金 無料

お問い合わせ／沖縄市工芸産業振興会
(コザ工芸館ふんどう)
TEL.098-934-2213 *月曜定休

編集後記

上与原寛和選手の講演会へ取材に行きました。取材のつもりが写真撮るのも忘れてしまうほど話が
おもしろく興味深いものでした。
こどもたちは、笑顔で銅メダルを首にかけながら記念撮影！できれば私も撮りたかった…残念 (仲)

支え合う活動が地域の宝。その取材で心が温まりました。地域の高齢者が気軽に集まることでつながりが
増え、お互いが気にかける、支え合う関係ができています。素敵ですね。コロナ禍を乗り越えて、地域の宝が増えますように (島)

大事に保存しすぎて期限が切れたこともある備蓄食品。最近はおいしい物が増えましたが、有名パティシエ監修のスイーツまでであると知ってびっくり。消費ばかりしそうです。
皆さんはローリングストックしていますか。p26もご覧ください (奈)

心温まるクリスマス、瑞々しい新年の坪庭、きらきら笑顔の成人式…
コロナ禍で様々な事が問われ、制限される中で初めて任された取材。忘れてはいけない大切なもの。ここで暮らす人々の心の中の、どんな事があっても消えない光 (莉)

※広報おきなわ2月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

※広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。



自宅療養になった時のために ～ 備蓄食品を準備しよう ～

いつ誰が、どこで感染してもおかしくない「新型コロナウイルス感染症」。

自宅療養になった時の備えとして、日頃から意識して無理なく家庭で備蓄をしていくことが大切です。



ローリングストックのすすめ



1.いつも使うものを少し多めに買おう！

ふだんの食事作りで使う食品で常温保存できる乾物や缶詰、レトルト食品、パウチ製品などを多めに買いましょう。

◎賞味期限の古いものから使いましょう。

2.在庫がなくなる前に買い足そう！

在庫がなくなる前に使った分を買い足すことで、無理なく消費しながら備蓄できます。

3.体調が悪い時にあとと便利！

食事が作れない、食欲がない時でも栄養補給は必要です。なかでもたんぱく質やビタミン・ミネラルなどの栄養素を含むゼリー飲料やスポーツドリンクはおすすめです。多めにストックしておきましょう。

食料品・日用品 物品リスト

大人1人(約1週間分)※参考例

お米 又は レトルトご飯	2kg～ 14個	シリアル(食べやすいシリアル等も備蓄を) お菓子類	お好み
水	2L×7本	常備薬	通院中の方は多めに処方してもらるか、医師へご相談を
スポーツ飲料等	500ml×7本	市販薬(熱さまし、痛み止め等)	自身にあった準備を
カップラーメン	2～3個	ゴミ袋	各家庭に必要な日用品は、いつもより多めにストックを
麺類(パスタ、うどん等)	1袋	ティッシュペーパー	
缶詰(調理不要のもの)	10缶	トイレットペーパー	
レトルト(おかゆ、カレー、中華丼等)	4パック	生理用品	
果物缶詰	2～3缶	手洗い石鹸	
調味料一式	適宜	マスク	
乳製品(チーズ、ヨーグルト等)	お好み	アルコール消毒液・除菌シート	
栄養補助食品・ゼリー			

お問い合わせ／市民健康課

TEL.098-939-1212(内線2241)

沖縄市公式ホームページ

ストック食材を活用した
簡単レシピを紹介しています。
ぜひご覧ください♪



沖縄市「COOK PAD」

栄養士が考えたレシピを掲載しています。お子さんと一緒に作れるレシピもありますので、ぜひご覧ください♪



KOZA DA PARTY 2022

Presented by OKINAWA CITY



DA PUMP



ORANGE RANGE



Rude-a



Murasaki
紫 (MURASAKI)



DIAMANTES



玉城 穂乃華
Opening act
Sideways band
Opening act

2022年3月5日(土) 沖縄アリーナ

開場 12:00 開演 14:00 | 全席指定 6,000 円

※消費税込み

※未就学児入場無料。保護者1名につき1名まで路上観覧無料。ただしお座が必要な場合は有料。

新型コロナウイルス感染症対策について

政府・各都道府県・会場により示された、新型コロナウイルス感染拡大予防のガイドラインに基づき、予防防止対策を講じた上で、開催をさせていただきます。ご来場頂きますお客様には、ご不便やお手数をお掛けする場合がございますが、何卒、ご理解・ご協力の程をお願い致します。

ご来場の際は、公式サイト(<http://www.kozamusic.jp>)に掲載致します感染予防・拡散防止対策のご案内と注意事項をご確認の上、ご来場頂きますようお願い致します。

【チケットに関して】

ガイドラインによる入場数制限等は依然、流動的となっておりますため、チケットを複数枚ご購入頂いても、ご同行者様と並びのお席にならない場合や、間に別のお客様が入る場合がございます。予め、ご了承くださいようお願い致します。

1月23日(日)10:00~ 発売開始!

- イープラス (ファミリーマート)
- ローソンチケット
- チケットぴあ

※感染拡大防止の観点から
お一人様最大5枚までの販売枚数とさせていただきます。

追加(3回目)の ワクチン集団接種が始まります！

新型コロナウイルス

体内でつくられた免疫を再度高め、発症や重症化の予防効果を維持するための追加(3回目)の新型コロナウイルスワクチン集団接種が**今月から**開始となります。

※医療機関での個別接種も行っています。

接種対象者

- 2回目接種完了から原則**8か月以上経過**し、沖縄市に住民登録のある18歳以上の方。
※医療従事者や高齢者施設の入所者・従事者等は6か月以上、65歳以上の高齢者は令和4年2月以降かつ7か月以上経過で3回目接種が可能です。(1月中旬時点)

〈接種時期対応表(目安)〉

2回目接種	3回目接種
●令和3年6月 ●令和3年7月	●令和4年2月以降 ●令和4年3月以降

接種日程(令和3年度)

※変更となる場合があります。

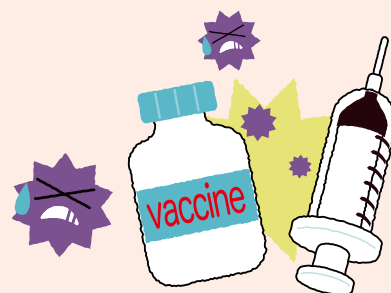
2月	9日(水)～11日(金)、15日(火)～17日(木)、22日(火)～24日(木)、
3月	1日(火)～3日(木)、5日(土)～6日(日)、8日(火)～10日(木)、12日(土)～13日(日)、15日(火)～17日(木)、24日(木)、29日(火)～31日(木)

接種会場

沖縄市体育館(沖縄市諸見里2-1-1 コザ運動公園内)

接種を受けるには

- 1、2回目と同様に**事前に予約**して頂く必要があります。
- 3回目接種の**接種券が届いた方から**予約可能です。
- 接種券は、2回目接種完了から原則**8か月以上経過**した方から**順次発送**する予定です。



詳しくは沖縄市役所
ホームページを
ご覧ください、
下記コールセンター
までご連絡ください。

市HPはこちら↓



接種予約はこちら↓



お問い合わせ／沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター

TEL.098-923-2401 (月～土 午前8時30分～午後5時) ※日曜、祝日を除く

