



働き盛り世代のみなさん！
まずは 6,000 歩。気軽に始めてみませんか？



アプリをインストールして歩こう！
期間中の平均歩数が 6,000 歩以上の方に
抽選で 30 名様に 2,000 円相当の
特典引換券をプレゼント☆



沖縄市健康づくりキャラクター
おきはくん

おきはくんウォーク ウォーキングチャレンジ！

実施期間：令和 8 年 9 月 6 日(日)～9 月 26 日(土)

対象：アプリ参加者のうち市内在住・在勤の 65 歳未満の働き盛り世代

※イベント参加にあたって事前申し込みは不要です。

特典への応募は、実施期間終了後に専用フォームより行います。

詳細は、市ホームページおよびアプリ内のおしらせをご確認ください。

参加にはアプリのインストールが必要です

iPhone



Android



※Android をご利用の場合、GoogleFit およびヘルスコネクトと連携させる必要がございます

・おきはくんウォークとは・

気軽に楽しみながら、運動習慣の定着や健康維持・増進を図ることを目的とした健康ポイントアプリです。

日々のウォーキングや健診受診、健康情報の入力などで一定のポイントを貯めると、年度末特典への応募や協力店にてお得なサービスを受けることができます★

ウォーキングは生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善にも効果的です！

イベントの詳細は
市 HP をご確認ください↓

