おきはくんスポーツ(おきスポ①)



R8.11.11(水)編集



職場対抗戦が開幕して 2 週目に入りました。
暑さも和らぎ、身体を動かすのが心地よい季節となりました♪
引き続き無理のない範囲で、仲間と楽しみながら上位を目指しましょう！

ミッション体験談



Logo フォーム(アンケート型)ミッションで取り組んだ職場での健康づくりを紹介します。
参考にしてくださいね♪　引き続き、みなさまからの回答をお待ちしています✨
※1 週目受付分(11/1～11/8)は、現在ポイント付与作業中です。今しばらくお待ちください。

職場でラジオ体操

グループ名:消防 e
感想:朝から身体がスッキリした



ヘルシーレシピ作ってみた！

グループ名:東南植物楽園
レシピ名:
うりずんとチキンとトマト塩昆布オリーブオイル
感想:うりずんの食感もよくサッパリおいしい



わったーサラメシタイム！

グループ名:　みーぐるちゃん
感想:
週 1 回開催の職場の皆さんとのランチタイムはいつもより美味しく感じます。



職場で歩いてみよう

グループ名:かいホー銀行
感想:
この日は朝から歩いていたのでとても気持ちよかった。
また、仕事の話に加え、プライベートの話もする機会になったので同僚と仲が深まったと感じた。





掲載 OK の回答のみ紹介しています。みなさま掲載許可へのご協力をお願いします‥★