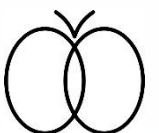


【燃料編】

おきなわし 節エネガイド



沖縄市役所市民部環境課
沖縄市仲宗根町26-1
TEL 098-939-1212



令和7年4月作成
出典：環境省、国土交通省、沖縄県

デコ活～くらしの中のエコろがけ～ “脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る”

日本は、2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を協力を後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開中です。低炭素型製品への買換え・サービスの利用・暮らし方の選択など、日々の生活の中で「賢く選択」し、ここで紹介する事を上手に取り入れて、無理なく無駄なくお財布にも地球にも優しい取り組みを実践しましょう。
今回は燃料編です。



✓ ゆとりをもった運転を心がけよう！



自家用車を使う場合は、エコドライブを実践しましょう。たとえば「ふんわりアクセルeスタート」では10%の燃費改善が期待できます。普通より少しゆっくりと発進し、最初の5秒で20km/hが目安です。

お財布にやさしく、同乗者が安心できる安全運転になります。

例えば・・・

1. ふんわりアクセル「eスタート」
2. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速を少なく
3. 減速時は早めにアクセルを離そう
4. エアコンの使用は適切に
5. ムダなアイドリングはやめよう



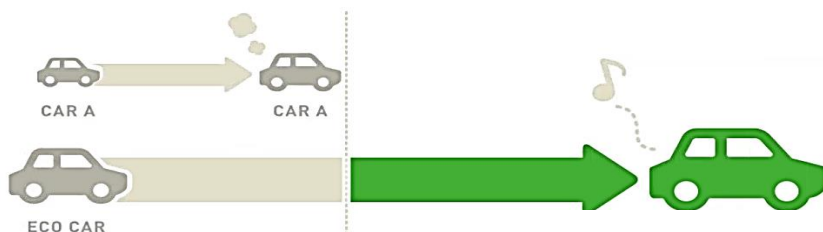
✓ 車の買い替えはエコカーも検討しよう！



ガソリンや軽油等を燃料とした従来の内燃機関自動車とは動力部や燃料等が異なる自動車は「次世代自動車」と呼ばれており、地球温暖化やエネルギー制約への対応から開発・普及が進んでいます。

乗っておトク!!

電気モーターは内燃機関よりも効率が高いため、在来型のガソリン車よりも燃費が良くなっています。



買っておトク!!

エコカーには税の優遇制度があり、おトクに購入できます。



電気自動車など、一部の次世代自動車は走行時にCO₂を排出しません。



使って「地球」にやさしい!!





✓ できるだけ1回で受け取ろう！



宅配便の再配達により消費されている労働力は **1.8億時間**

これは例えるなら…

10人のうち**1人**の
ドライバーは、1日中再配達を
担当している計算になります。



【送るとき】

相手の受け取りやすい
日時を確認しよう！
相手に事前に伝えよう！

再配達のトラックから排出される
CO₂は
およそ **42万トン**



沖縄市の面積の3.2倍の杉
林が年間で吸収する二酸化
炭素量に相当します。

沖縄市の面積の3.2倍！

【受取るとき】

受け取る時間帯を指定
しよう！
営業所・コンビニ受け
取りなどを利用しよう！



✓ バスや自転車、徒歩での移動も取り入れよう！



近所のスーパーへ行く際や通勤・通学などでは、自家用車以外の移動方法も取り入れてみましょう。
周りの景色や季節の変化を楽しみながら、健康的にエネルギーを節約できます。
取り入れる際には、体調や気温などにも注意しながら、負担にならない範囲で行うことが大切です。
足腰への負荷が少ない、電動式タイプの自転車も検討してみましょう。



✓ のりものNAVI（旧：バスナビ沖縄）を活用しよう！



のりものNAVI(旧：バスナビ沖縄)は沖縄本島の路線バス&ゆいレールの総合案内システムです。
乗り換え案内のほか、バスの現在地を確認することもできます。



✓ 国・県・市の補助金（沖縄市ゼロカーボン推進サイト）



沖縄市ゼロカーボン推進サイトでは、節エネにつながる国・県・市の補助金や、市民・事業者の取組に役立つ情報を掲載しています。
こども向けのコラムやおすすめ動画なども配信中です。

おきゼロ

検索



すぐにできる節エネ！ みんなで実践すればスゴイ効果が！



【夏期にできること】

- ☐ 冷房使用時に冷やしすぎない(目安は28℃)
- ☐ うちわ、扇子や扇風機を活用する
- ☐ 部屋の外によしず、グリーンカーテンを設置
- ☐ クールビズ:オフィスでは軽装にする

【冬期にできること】

- ☐ 暖房使用時の室温を20℃にする
- ☐ 重ね着、ひざかけなどを活用する
- ☐ 断熱マットを利用する
- ☐ ウォームビズ:保温性の優れた服を着用する

【一年を通してできること】

- | | |
|---|--|
| ☐ 環境家計簿を利用する
<small>※電気・ガス等の使用量から「CO2排出量」を計算し記録すること</small> | ☐ 食器洗いで水を出しっぱなしにしない |
| ☐ テレビを見る時間を少なくする | ☐ 晴れの日に洗濯するなど乾燥機能を控える |
| ☐ テレビの画面を明るすぎないように調整する | ☐ 冷暖房時に扇風機などを使い空気を循環させる |
| ☐ 電気機器の主電源を切り、待機電力を減らす | ☐ 冷暖房時にカーテンやブラインドを閉める |
| ☐ 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる | ☐ 冷暖房時に家族がひとりの部屋で過ごす |
| ☐ 冷蔵庫を壁から離し、周りや上に物を置かない | ☐ 冷暖房時に部屋のドアやふすまを閉める |
| ☐ 冷蔵庫の温度設定を強から中にする | ☐ 冷暖房を使う時間をできるだけ短くする |
| ☐ 冷蔵庫を整理し、開ける時間を短くする | ☐ エアコンのフィルターを月に1、2回清掃する |

【車の運転でできること】

- | | |
|---|---|
| ☐ ふんわりアクセル「eスタート」
<small>※最初の5秒で20km/hが目安</small> | ☐ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう |
| ☐ 車間距離にゆとりをもって | ☐ タイヤの空気圧チェックを習慣づけよう |
| ☐ 減速時には早めにアクセルを離そう | ☐ 不要な荷物はおろそう |
| ☐ エアコンの使用は適切に | ☐ 走行の妨げとなる駐車はやめよう |
| ☐ 自分の燃費を把握しよう | ☐ 無駄なアイドリングはやめよう
<small>※5秒以上停車する場合はエンジンを切った方が効率的</small> |

