

STOP
地球
温暖化

エコライフシート

おきなわ市
環境家計簿



月



くらしのCO₂チェック

地球温暖化の原因の1つに、CO₂(二酸化炭素)の増加があるとされています。ふだんの私たちのくらしから、まずはどのくらいのCO₂が排出されているか、チェックしてみましょう。

使用量	単位	×	排出係数	=	CO ₂ 排出量	
電気	kWh	×	0.692	=	kg	
ガス	m ³	×	6.55	=	kg	
水道	m ³	×	1.16	=	kg	
灯油	L	×	2.49	=	kg	
ガソリン	L	×	2.32	=	kg	
1カ月のCO ₂ (二酸化炭素)排出量					=	kg



エコドライブをしよう!

やさしい発進を心がけたり、エンジンブレーキを利用することで燃料の節約、CO₂の排出量を抑えることができます。



Act 1 ふんわりアクセル『eスタート』!

普通の発進より少し緩やかに発進する(最初の5秒で時速20kmが目安)だけで、11%程度燃費が改善します。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。

Act 2 早めのアクセルオフ!

エンジンブレーキを積極的に使いましょう。エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が停止(燃料カット)されるので、2%程度燃費が改善します。停止位置がわかったら、早めにアクセルから足を離してエンジンブレーキで減速しましょう。



くらしの中の温暖化対策

CO₂の排出を減らすために、家庭のできる取り組みがたくさんあります。まずは、できることから始めてみましょう。

Act 3

お湯は出しっぱなしにせずシャワーを1日1分ずつ減らす。



年間**69kg**のCO₂削減
年間で約**7100円**の節約



Act 4

家族が同じ部屋で団らんしエアコンや照明の利用を減らす。



年間**238kg**のCO₂削減
年間で約**10400円**の節約



