



1 豚肉の
チンジャ
オロース



5 オムライス
ボール



2 紅芋はちみつ
シーワッ
サー煮



6 南国
キャロット
ラペ



3 のり巻き
豆腐



7 鶏ささみ
つくね



4 ちくわと
胡瓜の梅
ロール巻



8 お花
ウィンナー

ラ ク う ま 弁 当

YouTubeは
こちらから

