

2021 沖縄市 生涯学習 ガイドブック



サーちゃん



さなじい



エイ坊



たーくん

沖縄市
エイサーキャラクター

品 エイサーのまち 沖縄市

はじめに

人生、毎日がスタートライン

漠然と「何かやりたい」と思っている人、もっといろいろなことにチャレンジしたいと思っている人はたくさんいると思います。

でもどうしたらいいのかわからない。ひとりでは心ぼそい。そう思っているなら、ページをめくってください。

『生涯学習ガイドブック』は、そんな人たちのお役に立ちたいと思って作られています。

いつも笑顔で元気よく過ごすために、もっと楽しく豊かに生きるために、このガイドブックがみなさまのお役にたつことが出来たら、こんなうれしいことはありません。

ガイドブックの内容

『生涯学習ガイドブック』は市民のみなさまが参加できる各種講座・イベント等を紹介しています。

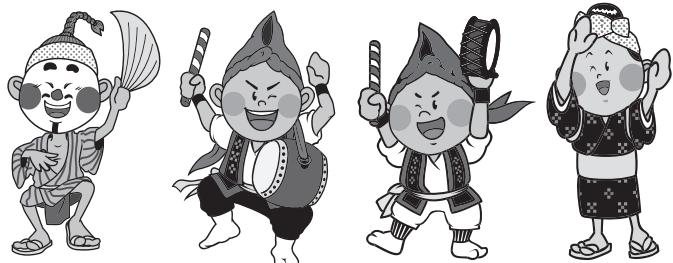
知りたい情報を探しやすくするために『Ⅰ. 学習のひろば』と『Ⅱ. 資料編』に大きく分類され、「年間計画」「公民館サークル情報」「施設ガイド」「その他の情報」で構成されています。さらに、主管課・機関・施設別索引や団体及び施設の情報等も掲載していますので、どうぞ日々の学習にご活用ください。

なお、各講座・イベント等の内容や日時については、諸事情により変更される場合があります。詳細については毎月発行される「広報おきなわ」や関係機関・施設等のホームページ、または記載されています各事業の問い合わせ先へ直接ご確認をお願い致します。

このガイドブックは、一部をのぞき令和3年3月現在の情報を掲載しており、終了してしまった講座やすでに始まっている講座等もあります。次年度の参考としてもお使いいただければ幸いです。



沖縄市公式LINE



◆目次◆



I. 学習のひろば

① 年間計画	...	4
青少年・親子	...	4
子育て	...	16
研修・講習・講座・講演会	...	21
ものづくり・クッキング	...	28
パソコン	...	31
平和	...	31
スポーツ	...	32
各種大会	...	35
行事・まつり・イベント	...	38
展示会・鑑賞会・発表会	...	44
② 中央公民館利用団体一覧	...	46
③ 自治公民館サークル一覧	...	48

II. 資料編

① 施設ガイド

■ 文化・教育・学習・芸術		
地域・学校連携施設	...	60
沖縄市青少年センター	...	60
沖縄市立図書館	...	61
沖縄市文化センター	...	61
沖縄市立郷土博物館	...	62
沖縄市立芸能館	...	62
沖縄市立中央公民館	...	63
沖縄市民会館	...	63
沖縄市民小劇場「あしびなー」	...	64
ミュージックタウン音市場	...	64
エイサー会館	...	65
沖縄市戦後文化資料展示館 ヒストリート	...	65
沖縄市ふるさと園	...	66
諸見民芸館(歴史民俗資料展示館)	...	66
沖縄市男女共同参画センター	...	67
■ 健康・福祉		
沖縄市福祉文化プラザ	...	68
沖縄市老人福祉センターかりゆし園	...	68
沖縄市老人福祉センター寿楽園	...	69
沖縄市シルバー人材センター	...	69
楓葉館	...	70
多機能事業所 桜 momiji	...	70
沖縄市社会福祉センター	...	71
沖縄県助産師会 母子未来センター	...	71
沖縄市保健相談センター	...	72
ペアール沖縄・タピック	...	73

■ 子ども		
沖縄市福祉文化プラザ児童センター	...	73
沖縄市あげだ児童館	...	74
宮里児童センター	...	74
桃山公園内体験学習施設やまっち	...	75
子育て支援センター たんぼぼ広場	...	75
沖縄市あげぼの子育て支援センター	...	76
つどいの広場(泡瀬第三・中の町・池原)	...	76
沖縄こどもの国	...	77
くすぬち平和文化館	...	77
■ 就業		
Startup Lab Lagoon	...	78
街の就活スポット ジョブカフェ	...	78
沖縄職業能力開発大学校	...	79
■ 運動・スポーツ		
海邦公園	...	79
コザ運動公園	...	80
沖縄県総合運動公園	...	81
沖縄市泡瀬パヤオ交流広場	...	82
■ その他		
② 出前講座	...	87
③ 子育てサークル支援事業	...	89
④ ちえぞう君巡回表	...	90
⑤ 指定文化財一覧	...	91
⑥ 市史発刊資料一覧	...	94
⑦ ニュースポーツ用具の無料貸出	...	97
⑧ 主管課・機関・施設で選ぶ索引	...	98
⑨ 団体及び施設一覧	...	
各種団体	...	104
市内公立幼稚園・学校一覧表	...	105
沖縄市自治公民館一覧表	...	106
主な施設・機関一覧表	...	107

1. 学習のひろば

生涯学習は人生の糧

学ぶことは自然の欲求

好きなもの、必要なものを見つけたら

やってみましょう！

日々の生活をもっと楽しむために、

活用できる知識や技術を身につけてみませんか？





■ 青少年・親子

Ⅰ①

年間行事一覧 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	サッカースクール	①毎週(水・木) ②毎週(月・木) ③毎週(金)	幼児の発育発達に特化したサッカースクール。まずは無料体験へお越しください。 ※時間・場所等詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。	幼児クラス： 4～6歳 小学生クラス： 1年～6年生	①コザ運動公園 ②沖縄県総合運動公園 レフトーム ③美里公園	サンビスカス 沖縄 ☎ 989-4695
2	定例おはなし会	毎月第2・3・4(土) 15:00～15:30 (第3土曜日 ボランティア担当)	絵本や紙芝居、パネルシアターなどでのおはなし会。	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
3	キッズ水泳 ～初心者～	毎月 月・木曜日 全7回 17:00～18:00	水慣れから始まり、浮き身やキックを中心に練習、背泳ぎをメインとした教室になります。背泳ぎ25mを泳げるようになれば中級クラスに進級です。 【受講料 3,500円】	小学生以上	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
4	キッズ水泳 ～中級～	毎月 月・木曜日 全7回 18:00～19:00	中級クラスでは3種の泳法(クロール・平泳ぎ・バタフライ)を学びます。進級テストで3種の泳法を25m泳ぎできれば卒業となります。 【受講料 3,500円】	小学生以上	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
5	KOZAPa! フットサルサークル	通年開催 5月～ 木曜日・金曜日 ① 17:30～18:30 ② 18:30～19:30	DUNAMIS SPORTS CLUBのドゥダ氏などをコーチに招き小学生フットサルスクールを開校! 【1～3年生週1:5,700円、週2:9,000円】 【4～6年生週1:7,500円、週2:12,000円】 ※年間保険料 800円	小学生 木曜日 30名 金曜日 30名	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
6	KOZAPa! 3×3スクール	6月予定 毎週月曜日 ①中学生 17:20～18:30 ②高校生 18:40～19:50	オリンピック新種目にも採用された3人制バスケットボールスクールを開催。次世代の育成と競技の普及を目指す。 【月謝 5,000円】	中・高校生 ※定員なし	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
7	サマースクール	夏休み期間中の 毎週(火・木)	こどもたちによる飼育体験	小学校5年～中学生	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
8	KOZAPa! ×エリート ス英会話バスケット ボール教室	通年開催 スタート日未定 水曜日 ① 17:00～18:15 ② 18:30～19:45	バスケットボールの世界で活躍するためには、英語は欠かすことができません。KOZAPa! ×エリートス英会話バスケット教室ではバスケットボールの技術を学びながら、英語力も鍛えることが可能です。 【月謝 7,000円】	①小学生 ②中学生 各10名	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
9	沖縄市親子ふれあい体験活動助成事業	【申込期間】 4月～9月 【実施期間】 4月頃～2月まで	親子で感動体験!!ふれあいの活動!!地域の活動を企画しませんか?親子10名以上の活動に対し、講師謝礼金を助成いたします。 ※詳細はお問い合わせください。	小学生以上の親子 10人以上	各自設定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2744)
10	こどもの読書週間	4月～5月	テーマに沿った絵本・児童書の展示紹介	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
11	習字師範の中学生が教える習字体験教室	① 4月3日(土) 14:00～15:30 ② 5月(土)1回 ③ 6月(土)1回 全3回	①世界に一つ!自分だけの文字を書こう! ②自分の目標を自分の文字で書こう! ③墨と筆を使って自分だけの文字を書こう! 習字が初めての人でも楽しく学べます。自分の文字で自分の夢や目標、書きたい文字を書いてみよう!書くことの喜びと集中力を育み、習字の基本を学びます。 ※習字道具持参。ない方は貸出可。	小学生 (8名程度)	おきなわ地域 こどもサポート (沖縄市知花 1-25-3 1F)	(一社) おきなわ ジュニア科学 クラブ ☎ 090-3582- 3323(宮城)
12	KENSO スポーツ塾 (跳び箱・鉄棒)	第1期 4月2日・3日・ 4日 第2期 12月19日・ 25日・26日 全3回 9:00～12:00	跳び箱や鉄棒などができるように指導し、子ども達が楽しめる教室です。 【受講料 2,500円】	幼児10名 小学生10名	沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
13	自転車乗り方教室	4月5日～26日 月曜日 全4回 16:00～17:00	補助輪を外して乗れるよう指導し、自転車に乗る楽しみやルールマナーを学んでもらいます。 【受講料 500円】	4～10歳 ※各日程 先着3名	沖縄県総合運動公園 サイクルセンター	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
14	自然とふれあう 家族の集い 初めてのキャンプ	4月17日(土) ～18日(日)	家族キャンプ(野外炊飯、登山等)を通して親子のふれあいを深める。 【参加料:大人2,000円・子ども1,500円】	小学生以上の家族 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
15	KENSO キッズテニス	第1期 4月21日～ 6月16日 第2期 7月7日～ 9月1日 第3期 10月6日～ 12月8日 第4期 1月12日～ 3月9日 水曜日 全8回 18:00～19:00	テニスの基礎を学んだり、子ども達が楽しめるテニス教室です。 【受講料 5,000円】	4才～小6 (20名)	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ 青少年・親子

Ⅰ
①

年間行事一覧 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
16	こどもの読書週間 特別おはなし会	5月1日(土)	読書週間のテーマに沿った 内容	どなたでも	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
17	わくわく ライブラリー	5月～随時受付	小学生から特別支援学校な どを対象に利用案内・読み 聞かせを行う。	市内の 小学生等	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
18	としょかんへ いこうよ	5月～随時受付	ストーリーテリング(素話) をメインにしたおはなし会。	市内の保育 園、幼稚園 等の団体	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
19	おはなしキャラバン	5月～随時受付	利用者の要望に応じ、おは なし会等に出向く。	市内の保育 園、幼稚園、 高齢者施設 等の団体	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
20	キッズクッキング 教室	5月～2月 (全10回予定)	子どもだけで作る簡単メ ニューの調理実習	市内在住の 小学生	福祉文化 プラザ または 社会福祉 センター	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2242)
21	母の日 プレゼント作り	5月8日(土)	お母さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作ろう! ※行事等の都合により、日 程変更あり	子供 (15名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
22	母の日 プレゼント作り	5月8日(土)	お母さんへの感謝の気持ち を込めてプレゼントを贈ろう。 ※日程は都合により変更も あり ※詳細は5月センターだよ りに記載	小学生以上 (定員15名)	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
23	母の日 with Family day プレゼント作り	5月8日(土) 14:00～16:00	お母さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう!	小学生以上 15名 (予約制)	宮里 児童センター	宮里 児童センター ☎ 989-4655
24	KENSO スポーツ塾 (かけっこ)	第1期 5月13日・ 20日・27日 第2期 7月26日・ 28日・30日 第3期 1月26日・ 2月2日・9日 水曜日 全3回 16:30～17:30	かけっこを通して子ども達が 楽しめる場をつくり、自然と 運動を好きになる教室を開 催します。 【受講料 2,500円】	幼児10名 小学生10名	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
25	リズムジャンプ (小1～3)	① 5月22日 ② 6月19日 ③ 2月6日 土曜日 全1回 13:00～14:00	リズムに合わせてジャンプす ることで、体と脳の状態が 良くなり、こどもの運動能 力を伸ばす取り組みを楽しみ ながら体験してもらいます。 【受講料 1,000円】	小学1年～ 3年生 (20名)	沖縄県総合 運動公園 体育館 サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
26	キッズ Hula	6月2日～ 7月7日 水曜日 全6回 16:00～17:30	フラダンスを通して、体を動かすことの喜びや異文化コミュニケーションを学びます。 【受講料 3,000 円】	4歳～小学校 低学年 (15名)	沖縄県総合 運動公園 タピスタ 記者室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
27	第63回水道週間	6月6日(日)	『水道施設見学親子バスツアー』 浄水場や倉敷ダムなど水道施設めぐり。	市内在住 小学校 4年生親子 定員80名		沖縄市 上下水道局 総務課 ☎ 937-6211
28	キッズ料理講座	6月12日(土)	兄妹・友達と楽しみながら協力して作ることも向けの料理講座を行います。 【参加料 1組 2,000 円】	児童生徒	沖縄県総合 運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
29	父の日 プレゼント作り	6月12日(土)	お父さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って贈ろう! ※行事等の都合により日程変更あり	子供 (15名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
30	父の日 プレゼント作り	6月19日(土)	お父さんへの感謝の気落ちを込めてプレゼントを贈ろう。 ※日程は都合により変更もあり ※詳細は6月センターだよりに記載	小学生以上 (定員15名)	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
31	父の日 with Family day プレゼント作り	6月19日(土) 14:00～16:00	お父さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 15名 (予約制)	宮里 児童センター	宮里 児童センター ☎ 989-4655
32	KENSO 親子ダブル ステニス大会	6月19日(土)	レフトームにて親子ダブルステニス大会を開催します。親の性別は関係なく、子どもは小学生が対象となります。	親子	沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
33	親子ほしぞら観察会	6月19日(土) 19:00～21:00	小型望遠鏡を親子で組立てて夜空を観察する。 ※場合によっては中止・オンラインの可能性あり	市内の 小学3年～ 中学3年生 の親子 (定員15組) ※先着順	沖縄市青少年 センター 研修室	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
34	体験学習教室	①6月25日(金) ②6月26日(土) ③11月26日(金) ④11月27日(土)	親子星空教室(夏・秋) 【大人:100円】 【子ども:100円】 ※保険料	親子 (20名)	沖縄県立総合 教育センター	沖縄県立総合 教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513
35	KENSO KID'S スプリント トライアル	6月26日(土)	日頃の練習の成果を試す機会を設け、競技力の向上・子ども達の体力向上に貢献します。	4歳～ 小学生	沖縄県総合 運動公園 補助競技場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
36	こども博物館講座	6月～12月 毎月第2土曜日	博物館が開催する自然や歴史、ものづくりなどのオムニバス講座です。	市内在住 小学4・5 年生10名 (6月に申込 受付)	沖縄市立 郷土博物館 ほか	沖縄市立 郷土博物館 ☎ 932-6882



■ 青少年・親子

①

年間行事一覧 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
37	沖縄市インリーダー研修会	①7月10日(土) ②7月17日(土) 10:00～17:00 ③7月31日(土) ～8月1日(日) 8:30～翌15:00 ④8月7日(土) 10:00～18:00	真のリーダーとは何かを学ぶ ①②事前研：NIE研修、救命救急講習 ③本研修：野外体験、レク発表等 ④事後研修・研修発表会 ※場合によっては中止または日帰り研修へ変更の可能性あり 【参加費1人500円(保険料含む)】	<研修生> 市内の小学5年～6年生 30名 <ジェリーダー> 市内の中高生 10名程度 ※共に先着順	①② 沖縄市青少年センター研修室 ③県立名護青少年の家 ④沖縄市産業交流センター大ホール	沖縄市青少年センター ☎930-1336
38	第36回 沖縄市「少年の主張大会」	7月13日(火) 14:30開会	市内9中学校代表の生徒による意見発表会。観衆の前で堂々と主張できる青少年の育成と、その主張を通して大人の青少年に対する理解を深める。	どなたでも	沖縄市農民研修センター大研修室	沖縄市青少年育成市民会議 ☎932-3686
39	自然とふれあう家族のつどい 親子宿泊自然体験	7月17日(土) ～18日(日)	家族で野外料理に挑戦する等、野外活動を通して親子のふれあいを図る。 【参加料：大人2,000円、子ども1,500円】	親子(20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎964-3263
40	夏休みワークショップ① わくわくクワガタ虫かご作り	7月24日(土) 25日(日) 31日(土) 8月1日(日)	ソテツの葉を使い、虫かご作りを行います。虫かごが完成したら、クワガタ虫を1匹プレゼントします。	小学生	沖縄県総合運動公園郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎932-5114
41	夏休みワークショップ② 万華鏡	7月24日(土) 25日(日) 31日(土) 8月1日(日)	夏休みの工作として、オリジナルの万華鏡作りを4日間開催します。	小学生	沖縄県総合運動公園郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎932-5114
42	夏休みワークショップ③ 着衣泳体験	7月24日(土) 25日(日) 31日(土) 8月1日(日)	海や川で水難事故に遭遇した場合に備えた、水に浮いて救助を待つ着衣泳の方法で体験します。	小学生～成人	沖縄県総合運動公園25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎932-5114
43	マリンレジャー体験学習	7月25日(日)	海洋スポーツの楽しさを知り、自然環境への関心を高める。 【参加料：3,000円】	小学生以上 家族(20名)	うるま市海中道路パーク	沖縄県立石川 青少年の家 ☎964-3263
44	語学セミナー	7月26日(月)	タブレット端末などのICT機器を活用しての語学セミナーです。ALTとゲーム等の交流を通して楽しく英語を学びます。 【参加費：100円(保険料)】	小学生(10名)	沖縄県立総合教育センター	沖縄県立総合教育センターIT教育班 ☎933-7572



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
45	無人島 アドベンチャー キャンプ 2021	7月26日(月) ～8月1日(日) (6泊7日)	豊かな自然に恵まれた半面 「不便・不足・不自由」な 環境の無人島で、全国各 地から集まった仲間と協力 し合ってサバイバル活動や 集団生活を行うことで、自 分の力で「生きる」技能と 自信を持たせ、仲間の大切 さ、規範意識、主体性・社 会性を養う。 【参加料：12,000】※船舶 費別途 国立沖縄青少年交流の家 ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	小学5年～ 中学3年生 (24名)	国立沖縄青 少年交流の家・ 無人島 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
46	レゴロボット EV3 プログラミング体験	7月27日(火)	レゴロボット EV3 の組み立 てやビジュアルプログラミ ングでライトレース、自動ブ レーキなど本格的なプログ ラミングに挑戦します。 【参加費：100円(保険料)】	小学生 (30名)	沖縄県立総合 教育センター	沖縄県立総合 教育センター IT教育班 ☎ 933-7572
47	NBA Cavaliers AC アントニオ・ラング basketboll summer キャンプ	①7月28日(水) ②7月29日(木) ③7月30日(金)	①小・中学生強化試合 ②クリニック小学生 ③クリニック中学生 ※詳細はお問い合わせ下さ い。	小・中学生	沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
48	ドリームナイト アットズー	7月第2(土) 閉園後	障がいを持つ子どもたちと その家族が動物園で気兼ね なく過ごせるよう、閉園後 の動物園に招待する。	18歳以下の 障がいのある お子さま やそのご家 族(介助者 含む。事前 申込制)	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
49	ちえぞう君 夏休みおはなし会	夏休み中	本の世界を楽しんでもらう。 素話、ブックトーク、ペー サートなど。	どなたでも	ちえぞう君 ステーション	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
50	体験学習	8月1日(日)、 29日(日)	夏休み体験学習	小・中学生、 親子 (午前・午後 各10組)	沖縄県立 埋蔵文化財 センター	沖縄県立埋蔵 文化財センター ☎ 835-8751
51	夏休み ダンススクール	【予定】 ①8月2日(月) ～8月13日(金) ※土日祝除く ②8月14日(土) ①②とも 10:00～11:30	①ダンスレッスン 基本のステップから、カッコ よく決まるポージングまで集 中のに学びます。 ②成果発表会 頑張ってきた練習の成果を 発表します。 ※場合によっては中止の可 能性あり 【参加費(保険料):調整中】	市内の小学 1年～中学 3年生(40 名) ※2クラス 同時開催 ※先着順	①沖縄市 青少年センター 研修室・ 視聴覚室 ②沖縄市産業 交流センター 大研修室	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
52	PC組み立て・プログラミング体験	8月2日(月)	マザーボードへCPUやHDDなどを取り付け、PCを組み立てた後、OSのインストールとインターネットへの接続を行います。そしてビジュアルプログラミングでゲーム作成まで行います。 【参加費：100円(保険料)】	中学生 (10名)	沖縄県立総合教育センター	沖縄県立総合教育センターIT教育班 ☎ 933-7572
53	Minecraftプログラミング体験	8月3日(火)	Minecraftを活用して、VR(仮想現実)の世界で町作りを通し、プログラミング的思考の育成を図ります。 【参加費：100円(保険料)】	小学生 (40名)	沖縄県立総合教育センター	沖縄県立総合教育センターIT教育班 ☎ 933-7572
54	体験学習教室	8月10日(火)	夏休みおもしろ科学教室 in センター 【大人：100円】 【子ども：100円】 ※保険料	親子 (40名)	沖縄県立総合教育センター	沖縄県立総合教育センター理科研修班 ☎ 933-7513
55	オリエンテーション合宿 in とかしき	8月10日(火)～10日(木) (2泊3日)	宿泊をともなうオリエンテーション合宿を通して、物事を探究する姿勢、主体的に取り組む態度、課題に向き合う力などを身に付けさせ、一人一人が社会の担い手となって、社会の成長につながる新たな価値を創造する人材になることを支援する。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	日本在住の高校生及びそれに相応する学籍又は年齢にあるもの (14名)	国立沖縄青少年交流の家(渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
56	子どもアドベンチャー	8月13日(金)～15日(日)	活動体験を通して粘り強さを培い、自然や環境への興味関心を高める。 【参加料：7,000円】	小学4～6年生 (20名)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
57	敬老の日プレゼント作り	9月18日(土)	おじいさん、おばあさんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作り贈ろう! ※行事等の都合により、日程変更あり	子供 (15名)	沖縄市あげだ児童館	沖縄市あげだ児童館 ☎ 934-4643
58	敬老の日プレゼント作り	9月18日(土)	おじいさん、おばあさんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ろう ※日程は都合により変更もあり ※詳細は9月センターだよりに記載	小学生以上 (定員15名)	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
59	敬老の日プレゼント作り	9月18日(土) 14:00～16:00	おじいさん、おばあさんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 15名 (予約制)	宮里児童センター	宮里児童センター ☎ 989-4655
60	ナイト登山	9月18日(土)	夜の登山を通して虫の姿や声、夜景を楽しみ、リフレッシュする機会とする。 【参加料：500円】	中学生以上 (20名)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
61	美ら島サンゴ大作戦	9月18日(土)～20日(月) (2泊3日)	国立公園に指定されている慶良間諸島の豊かな自然環境の中で、スノーケリング活動をとあして、直接、自然環境に触れ、体験し、「サンゴ」を教材として生物多様性や環境問題について専門家から学び、知識を身に付ける。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	小学5年～ 中学3年生 (24名)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
62	親子ほしぞら観察会～モバイルプラネタリウム～	【予定】 9月18日(土) 14:00～16:00	親子で星について学びながら、移動式のプラネタリウムで今夜見れる夜空の観察を体感してみよう♪ ※場合によっては中止の可能性あり 【参加費：調整中】	市内の小学3年～中学3年生の親子 (定員20組) ※先着順	沖縄市青少年センター 研修室	沖縄市青少年センター ☎ 930-1336
63	ビブリオバトル	未定	学生によるゲーム感覚を取り入れた知的書評合戦を行う。	市内の中学生	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
64	KENSOセパスロン大会	10月2日(土) 3日(日)	スイム・ラン・自転車というトライアスロン競技をセパレートで一種目ずつ行い、3種目続けて行うトライアスロンです。	幼児～小学生	沖縄県総合運動公園 補助競技場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
65	親子で自然体験 in とかしき② (障がい児対象)	10月2日(土)～3日(日) (1泊2日)	家族や仲間と触れ合い、渡嘉敷島の海や山を観察し、自然の雄大さや良さについて考え、見直す機会とする。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	障害を持った幼児・小中学生とその保護者 (15組)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
66	自然とふれあう家族のつどい 星空観察会	10月16日(土)	星空観察や講座を通して宇宙の壮大さ、自然の素晴らしさを体感する。 【参加料400円】	家族・個人 (40名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
67	ドングリ工作	10月24日(日)	講話、ドングリ拾い、工作を通して自然への関心を高め、親子のふれあいを深める。 【大人500円】 【子ども300円】	小学生以上 (家族25名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
68	秋の子どもキャンプ	10月29日(金)～31日(日)	野外炊飯、テント設営、30キロ以上の長期歩行など、自分たちの力で挑戦する冒険教育キャンプです。	小学生～中学生	沖縄県総合運動公園 郷土館・公園外	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ 青少年・親子

Ⅰ
①

年間行事一覧

青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
69	ハローウィン	10月30日(土)	ゲームやアトラクション等で祭りを楽しもう! ※行事等の都合により、日程変更あり	どなたでも	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
70	ハロウィンイベント	10月30日(土) 14:00~16:00	ハロウィンゲームで楽しんで trick or treat!	定員 無し	宮里 児童センター	宮里 児童センター ☎ 989-4655
71	わくわく親子キャンプ	10月30日(土) ~10月31日(日) 9:30~翌13:00	親子で一緒に学ぶキャンプの基礎。テント設営から野外炊飯まで体験する。 ※場合によっては中止または日帰りに変更の可能性あり 【参加費:1人1,000円程度(保険料含む)】	市内の 小学1年~ 中学3年生 の家族 (定員10組 26名程度) ※先着順	県立名護 青少年の家	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
72	自然探検 ~沖縄市の自然~	11月 (調整中)	沖縄市の自然について学んで、実際に散策体験をしながら自然の中で暮らしている昆虫や植物を探してみよう! ※場合によっては中止の可能性あり 【参加費:調整中】	市内の小学 4年~中学 3年生 (20名程度) ※先着順		沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
73	わくわく自然体験 in とかしき	11月6日(土) ~7日(日) (1泊2日)	ボランティアがこれまで培った知識・技能・経験を活かして主体的に事業を企画・立案・運営することをとおしてボランティアとしての意識の向上を図る。 【参加料:未定】 国立沖縄青少年交流の家 ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	幼児・ 小中学生と その保護者 (親子20組)	国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
74	勤労感謝の日 プレゼント作り	11月13日(土)	日頃お世話になった人に感謝の気持ちを込めてプレゼントを作ろう! ※行事等の都合により、日程変更あり	子供 (10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
75	自然とふれあう家族 のつどい オータムキャンプ	11月13日(土) ~14日(日)	ピザ作り等の野外体験を通して、家族のふれあいを深める。 【大人2,000円】 【子ども1,500円】	小学生以上 (6家族 20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
76	巨大迷路	11月19・20日 (金・土)	巨大迷路に挑戦!ゴールまでたどり着けるかな? ※日程は都合により変更もあり ※詳細は11月センターだよりに記載	どなたでも (申し込み制)	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
77	防災キャンプ(仮称)	11月27日(土) ～28日(日) (1泊2日)	避難所生活を想定したキャンプ体験をとおして、家族や仲間といざという場合の対応方法等を学び、防災・減災への意識を高めるとともに、子供達が自ら命を守る力を身に付ける。また、復興についてもグループで考える。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	幼児・小中学生とその保護者(親子20組)	国立沖縄青少年交流の家(渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
78	第18回 沖縄市中学校「福祉体験」作文コンクール表彰式	11月中旬	沖縄市の将来を担う市内各中学校の生徒が、学校生活のなか或いは社会生活のなかで、福祉について体験したことを自らの意見として作文し、市民憲章の心を培い、結の輪を広げて有意義な学校生活を送ることを目的として実施します。	どなたでも	沖縄市役所 B2階大ホール	沖縄市民憲章推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
79	第41回 沖縄市小学校「小さな親切運動」作文コンクール表彰式	11月中旬	「小さな親切運動」「声かけ運動」の推進、「おはよう、こんにちは、こんばんは、ありがとう、さようなら」とあいさつを交わし合い、心のふれあう明るい沖縄市をつくることを目的として実施します。	どなたでも	沖縄市役所 B2階大ホール	沖縄市民憲章推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
80	第24回 沖縄市子ども文化芸能まつり	12月11日(土) 13:30 開場 14:00 開演	市内の子ども育成会、団体等による子ども芸能まつり	どなたでも	沖縄市民会館 大ホール	沖縄市青少年育成市民会議 ☎ 932-3686
81	昔ばなしと文化財めぐり	12月11日(土) 13:30～15:30	マイクロバスを利用して市内の文化財をめぐり、そこにまつわる民話(昔ばなし)を聞きながら親子で地域の歴史を学ぶ。 ※場合によっては中止または地域を限定し徒歩にて移動 【参加費：1人100円(保険料含む)】	市内の小学1年～6年生と保護者(定員20名程度) ※先着順	市内 5～7ヶ所	沖縄市青少年センター ☎ 930-1336
82	「体験の風をおこそう」フォーラム in 沖縄	12月12日(日) (※沖縄本島での日帰り事業)	子供達の健やかな成長にとって、自然体験、社会体験、生活体験などの体験がいかに重要であるかを、各分野の専門家が広く地域社会や家庭、学校に発信する場とする。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	幼児・小中学生とその保護者(親子30組)	国立沖縄青少年交流の家(渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
83	クリスマス会	12月18日(土)	MERRY XMAS ☆ゲーム等を楽しみながら楽しいクリスマスをお過ごし！ ※行事等の都合により、日程変更あり	どなたでも	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
84	クリスマス会	12月18日(土)	ゲームで楽しいクリスマスを 過ごそう! ※日程は都合により変更も あり ※詳細は12月センターだよ りに記載	どなたでも (申し込み制)	沖縄市福祉文 化プラザ児童 センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
85	クリスマス会	12月18日(土) 14:00~16:00	Merry Xmas ☆ ゲームで楽しいクリスマスを 過ごそう!!	定員100名 (予約制)	沖縄市宮里 児童センター	宮里 児童センター ☎ 989-4655
86	子ども達の クリスマス料理 ~ローストチキン~	12月25日(土)、 26日(日)	オートキャンプ場にて、子ど も達のクリスマス料理講座 を開催します。親の手を借 りず、子ども達だけでお持 ち帰り用のローストチキン を作ります。	小学生~ 中学生	沖縄県総合 運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
87	KENSO132 キロ 子どもキャンプ 2021	12月26日(日) ~30日(木)	野外炊飯、テント設営、1 日30キロ以上の長期歩行 など、自分たちの力で挑戦 する冒険教育キャンプです。 県総~辺戸岬まで歩きます。	小学3年~ 中学3年生	沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
88	キッズマネー教室 ~お金の大切さを 学んでみよう!~	1月 (調整中)	「お金」と「仕事」につい て考えよう!お金はどこから 得られる?支払うべきもの は?食事や住宅など生活に かかるお金について学ぶ。 ※場合によっては中止の可 能性あり 【教材費:親子1組100円】	市内の 小学1年~ 6年生の 親子 (定員15組) ※先着順	沖縄市青少年 センター 研修室	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
89	親子凧あげ体験 in とかしき	1月15日(土) ~16日(日) (1泊2日)	家族や仲間と協力しながら 沖縄伝統のカーパー凧を 作り、都会では味わえない 渡嘉敷島の自然の中で凧 あげをすることで、そのお もしろさ、楽しさを感じると ともに、家族や仲間とのふ れあいの場とする。 【参加料:未定】 国立沖縄青少年交流の家 ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	幼児・ 小中学生と その保護者 (親子20組)	国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
90	ホエール ウォッチング	1月29日(土) ~30日(日) (1泊2日)	慶良間海域に子育てのため 帰ってくるザトウクジラの観 察をとおして、生命や自然 を尊重する精神を養うとと もに、海洋研修等を実施し て自然に親しみながら家族 や仲間とのふれあいを深め る機会とする。 【参加料:未定】 国立沖縄青少年交流の家 ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	小中学生と その保護者 (親子15組)	国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
91	キッズマネー教室 ~見えないお金に ついて~	2月 (調整中)	キャッシュレス化が進む現代 において、次世代を担う子 ども達にとっては「見えない お金」が常識となりつつあ る今だからこそ、お金の本 当の大切さと、なぜお金が 必要なかを親子で学ぶ。 ※場合によっては中止の可 能性あり 【教材費:調整中】	市内の 小学5年~ 中学生の 親子 (定員15組) ※先着順	沖縄市青少年 センター 研修室	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
92	ドッグトレーナー体験	2月 (調整中)	警察犬や災害救助犬について学び、セラピー犬とふれあう。 【参加費：1人100円(保険料含む)】	市内の 小学1年～ 高校生 (小学校低学年は保護者同伴が条件) ※先着順	セラピー ドッグスクール 沖縄	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
93	バレンタイン プレゼント作り	2月12日(土)	大好きな人にプレゼントを作って贈ろう!! ※行事等の都合により、日程変更あり	子供 (15名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
94	災害対応プログラム	2月27日(日)	身近にある物を活用して、自然災害時の生活に役立つ物を作る。 【参加料 500円】	親子 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
95	自然とふれあう 家族の集い 母子・父子家庭 キャンプ	3月5日(土) ～6日(日)	自然の中で親子のふれあいを深める。 【大人 1,500円】 【子ども 1,000円】	5歳以上の 子どものいる 母子・父子 家庭家族 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
96	親子で自然体験 in とかしき③	3月5日(土) ～6日(日) (1泊2日)	家族や仲間と触れ合い、渡嘉敷島の海や山を観察し、自然の雄大さや良さについて考え、見直す機会とする。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家 ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	幼児・小中 学生とその 保護者 (親子20組)	国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
97	KENSO 春休み ファミリーキャンプ	3月12日(土) ～13日(日)	家族で野外炊飯・焚火・シエルトー張りだけでなく、長距離歩行という苦難を家族で体験するキャンプとなります。	家族 (1組5名)	沖縄県総合運 動公園 郷土館・園外	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
98	自然とふれあう 家族の集い 石川岳の自然観察会	3月13日(日)	石川岳の植物、昆虫、鳥類、地質観察を通して自然環境について考える。 【参加料 500円】	家族・個人 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
99	わんぱく登山隊	3月19日(土)	幼少のころから登山の楽しみを知る。 【参加料 100円】	幼～ 小学3年生 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263

子育て



■ 子育て

①

年間行事一覧
子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	すくすくぶっく	随時受付	育児サークルを対象に団体貸出と読書相談を行う。	市内育児サークル	福祉文化プラザほか	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	子育て広場「ハッピー」	毎週（火） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています!親子同士のお友達作りをしてみませんか?!	定員 無し	宮里児童センター	宮里児童センター ☎ 989-4655
3	子育て広場ピーチ	毎週（火） 10:30～12:00	毎週親子で楽しめる居場所として子育て支援事業を行っています♪	0歳～5歳児を持つ親子	体験学習施設やまっち	体験学習施設やまっち ☎ 989-6067
4	子育てサークルぼちぼち	毎週（火） 10:30～12:00	親子同士の遊び、交流の場として楽しむ。 ※日程は都合により変更あり	0～5歳までの親子	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
5	ベビママタッチケアクラス	毎週（木） 10:30～12:00	生後2か月から始めるベビーマッサージクラス 【参加費1回1,100円、4回チケット4,000円】	生後2か月以降	沖縄県助産師会母子未来センター3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
6	産後エクササイズクラス	毎週（金） 10:30～12:00	産後1ヶ月からママのためのエクササイズクラス。赤ちゃん連れてOKです。 【参加費1回1,100円、4回チケット4,000円】	産後1ヶ月以降	沖縄県助産師会母子未来センター3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
7	親子ピラティス	毎週第1・第3（木） 10:30～12:00	親子ピラティスを通して、ママとあかちゃんのコミュニケーション作りを目的に開催。産後の体作りにおすすめです! ※行事等の都合により、日程変更あり	3か月から1歳半の親子（13組）	沖縄市あげだ児童館	沖縄市あげだ児童館 ☎ 934-4643
8	マタニティーヨガクラス	毎月第1・第3（金） 13:30～15:00	妊婦のためのヨガクラス 【参加費1回1,100円、4回チケット4,000円】	妊婦	沖縄県助産師会母子未来センター3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
9	トランポリン教室	毎月第2・第4（水） 10:30～12:00	トランポリン運動によりバランス感覚を養い、足腰が鍛えられて体力の向上につながります。	1歳～5歳児を持つ親子	体験学習施設やまっち	体験学習施設やまっち ☎ 989-6067
10	子育て広場きずなちゃん	毎月第2・第4（木） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています。親子同士のお友達作りをしてみませんか? ※行事等の都合により、日程変更あり	どなたでも	沖縄市あげだ児童館	沖縄市あげだ児童館 ☎ 934-4643
11	ぴよんぴよん! トランポリン	毎月第2・第4（木） 10:30～12:00	親子で楽しむトランポリン。トランポリンを通して、バランス感覚が養え、足腰が鍛えられ体力の向上につながります。 講師:トランポリン普及指導員 ※日程は都合により変更あり	1～5歳までの親子 15組	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
12	妊婦エクササイズクラス	毎月第2・第4（金） 13:30～15:00	妊婦のためのエクササイズクラス 【参加費1回1,100円、4回チケット4,000円】	妊婦	沖縄県助産師会母子未来センター3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103



■ 子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
13	トランポリン教室	毎月2回 10:30～12:00	トランポリンの体験を通して、 身体能力を高めよう! 講師：普及指導員 比屋根 久美子 氏	就学前の お子さんと 保護者 10組(予約制)	宮里 児童センター	宮里 児童センター ☎ 989-4655
14	やさしいヨガ	毎月第1(木) 10:30～12:00	親子でやさしいヨガ体験をし てみませんか?	大人の女性 ならどなた でも	体験学習施設 やまっち	体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
15	親子リトミック 体験会	毎月第3(水) 10:30～12:00	親子で楽しめる体験会で す。音楽に合わせて体を動 かそう!! 講師：リトミック研究センター 指導者会員 ※日程は都合により変更あり	子育て中の 保護者 15組	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
16	ベビーマッサージ 体験会	毎月第3(木) 10:30～12:00	赤ちゃんとお母さんで楽し い時間を過ごしませんか?	0歳～12か月の 赤ちゃんと 保護者 (定員 親子8組)	体験学習施設 やまっち	体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
17	できたことノート& カラーセラピー	毎月第4(水) 10:30～12:00	カラーセラピーを通して、日 頃の子育てについて振り返 りつつ、リフレッシュしてみま せんか? 講師：NPO法人こころひまわり ※日程は都合により変更あり	子育て中の 保護者8組	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
18	親子 de ヨガ	毎月1回 10:30～12:00	ヨガでママと赤ちゃんのふれ あいタイムはいかがですか? 産後の身体作りにおすすめ です! 講師：饒平名 美貴 氏	子育て中の お母さん 生後3か月 ～1歳半 (お母さんの みの参加可) 10組(予約制)	宮里 児童センター	宮里 児童センター ☎ 989-4655
19	はぴふおと 「おひるねアート」	毎月1回 13:30～15:00	ママがスマホグラファーにな り、お子様の今しか撮ること のできない表情や姿を撮 影し、記念に残してみませ んか?!	定員無し	宮里 児童センター	宮里 児童センター ☎ 989-4655
20	はぴふおと 「マタニティーアート」	毎月1回 13:30～15:00	マタニティーアートは、赤ちゃ んが元気に生まれ、元気に 育ってくれるように願う、安 産祈願のおまじないです。 今しか撮ることのできない 写真を、記念に残してみま せんか? 撮影時期：妊娠32週～ 35週をおすすめ	毎月1組 限定 (予約制)	宮里 児童センター	宮里 児童センター ☎ 989-4655
21	卒乳講座	月1回程度 不定期	卒乳のための準備・やり方・ ケアの仕方 【参加費 2,000円】	卒乳を考 えている母 児(定員6組)	沖縄県 助産師会母子 未来センター 3階ホール	沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103
22	離乳食講座	月1回程度 不定期	離乳食の開始時期、すすめ 方、助産師が教える工夫 【参加費：2,000円】	そろそろ離 乳食を考 えている母 児(定員6組)	沖縄県 助産師会母子 未来センター 3階ホール	沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103

子育て



■ 子育て

Ⅰ①

年間行事一覧
子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
23	ブックスタート	乳幼児検診日に実施	赤ちゃんと保護者が絵本を介してゆっくり心ふれあうきっかけをつくる（絵本を1冊プレゼント）	市内の乳児健診対象乳児とその保護者	沖縄市役所	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
24	子育て講座（子育てわらべうた）	乳児健診時に実施 9:30～11:30	「親子のふれ合い」をテーマに、子育てに関する親としての基礎的な知識や技能を学ぶ機会を提供する。	9・10ヶ月児	沖縄市役所	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 （内線 3138）
25	キッズ英会話	第1期 4月7日～ 6月16日 第2期 7月7日～ 9月8日 第3期 10月6日～ 12月10日 第4期 1月5日～ 3月16日 水曜日 全10回 16:00～17:00	英語の歌やカードを使い、楽しく英語にふれながら学べる場をつくることを目的として開催します。 【受講料 8,000 円】	4～6歳 （10名）	沖縄県総合運動公園 管理事務所 1F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
26	こいのぼりづくり	4月21日（水）	親子で楽しくこいのぼりをつくれます。（事前申込） ※新型コロナウイルス感染症の県内感染状況により、参加人数の制限、もしくは実施中止もありますのでご了承下さい。	どなたでも	子育て支援センター たんぼぼ広場	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
27	子育てママのための健康講座	5月調整中	子育て中のママたちの心と身体のために、簡単なストレッチなどでリフレッシュします。（事前申込） ※新型コロナウイルス感染症の県内感染状況により、参加人数の制限、もしくは実施中止もありますのでご了承下さい。	どなたでも	子育て支援センター たんぼぼ広場	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
28	リズムジャンプ（4～6歳）	① 5月22日 ② 6月19日 ③ 2月6日 土曜日 全1回 11:00～12:00	リズムに合わせてジャンプすることで、体と脳の状態が良くなり、こどもの運動能力を伸ばす取り組みを楽しみながら体験してもらいます。 【受講料 1,000 円】	4～6歳 （20名）	沖縄県総合運動公園 体育館 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
29	親子リズムジャンプ	① 5月22日 ② 6月19日 ③ 2月6日 土曜日 全1回 9:30～10:30	親子で触れ合いながら、リズムに乗って体を揺らしたり動いたりすることで、こどもの体や脳の発達に働きかけます。 【受講料 1,000 円】	0～3歳 （親子20組）	沖縄県総合運動公園 体育館 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
30	親子料理教室	6月～3月 （全8回予定）	親子で作る簡単メニューの調理実習	市内在住の3歳以上の未就学児とその保護者	福祉文化プラザ または 社会福祉センター	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 （内線 2242）
31	親子クッキング	6月調整中	親子で楽しくクッキングをします。（事前申込） ※新型コロナウイルス感染症の県内感染状況により、参加人数の制限、もしくは実施中止もありますのでご了承下さい。	どなたでも	子育て支援センター たんぼぼ広場	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379



■ 子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
32	七夕かざりづくり	6月23日(水)	オリジナルのステキな七夕飾りをつくります。(事前申込) ※新型コロナウイルス感染症の県内感染状況により、参加人数の制限、もしくは実施中止もありますのでご了承下さい。	どなたでも	子育て支援センター たんぼほ広場	子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379
33	敬老の日 プレゼント作り	8月25日(水)	大好きなおしいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントづくりをします。(事前申込) ※新型コロナウイルス感染症の県内感染状況により、参加人数の制限、もしくは実施中止もありますのでご了承下さい。	どなたでも	子育て支援センター たんぼほ広場	子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379
34	幼児父母学級	9月	幼児期における心身の発達、発育の一般的傾向を学び楽しみながら子育てができるよう親同士の仲間づくりを目的とする。	沖縄市在住 又は在勤 (3歳～5歳児の保護者)	市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033
35	子どもの モチベーションUP 講座	9月22日(水) 9月29日(水) 10月6日(水) 10月13日(水) 10:30～12:00	大人の関わり方を少し変えるだけで我が子のモチベーションが上がり、プラスの行動が増える子育てのヒントが詰まった内容です。 講師：NPO法人こころひまわり ※日程は都合により変更あり	子育て中の 保護者 10組	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
36	ちびっこ大集合	9月25日(土)～26日(日) (1泊2日)	親子で渡嘉敷島の海と直接触れあうプログラムを通して、海と親しむ楽しさや関心を育む機会とする。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	5～6歳の未就学児とその保護者(親子2名1組) 20組	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
37	子育て講演会	10月28日(木) 10:00～12:00 (予定)	「真に子どもの幸せにつなげる子育て」について考え、地域子育てグループの情報交換及び学習の場とすると同時に、子どもとの接し方や成長に応じた親としての留意点などを学習し家庭教育の向上に寄与することをねらいとして開催。	どなたでも	沖縄市民会館 中ホール (予定)	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3138)
38	ファミリーデー (予定)	11月19日(金) 10:00～12:00	家庭で子育て中の親子が、身体を動かす遊戯や競技を通して、親子の触れ合いと地域の家族同士の交流を図り子育てをより充実していくことを目的として開催。	家庭保育中の親子	コザしんきん ドーム	あけぼの子育て支援センター ☎ 933-9330

子育て



■ 子育て

Ⅰ-①

年間行事一覧

子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
39	クリスマス飾りづくり	11月24日(水)	親子でクリスマスのステキな飾りを作ります。(事前申込) ※新型コロナウイルス感染症の県内感染状況により、参加人数の制限、もしくは実施中止もありますのでご了承下さい。	どなたでも	子育て支援センター たんぼほ広場	子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379
40	いきいき子育て交流会	11月25日(木) 10:00～12:00 (予定)	親子のふれあいと親同士の仲間づくりを図ることによって、のびのび・いきいきと子どもに接する機会となり、ひいては家庭における子育てが楽しく、実りあるものとなることを願って開催。	どなたでも	沖縄市武道館 柔道場 (予定)	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3138)
41	ムーチーづくり	12月8日(水)	保育園の園児と一緒にムーチーづくりをします。(事前申込) ※新型コロナウイルス感染症の県内感染状況により、参加人数の制限、もしくは実施中止もありますのでご了承下さい。	どなたでも	子育て支援センター たんぼほ広場	子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379
42	子育てサークルリーダー養成講座	①1月13日(木) ②1月20日(木) ③1月27日(木) 10:00～12:00 (予定)	地域子育てサークルのリーダー及び子育てサポーターを対象に乳幼児期の子育てに関する専門知識習得や技術の向上を図る機会を提供する。 【材料費は別途】	市内子育てサークルのリーダー及びサポーター、子育てに関心のある方	沖縄市社会福祉センター (予定)	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3138)
43	ひなまつり飾りづくり	2月16日(水)	ひなまつり飾りを親子で作ります。(事前申込) ※新型コロナウイルス感染症の県内感染状況により、参加人数の制限、もしくは実施中止もありますのでご了承下さい。	どなたでも	子育て支援センター たんぼほ広場	子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379
44	入園準備講座	毎年2月頃 ※日時未定	初めて入園を迎える子がいるご家庭。家事と仕事の両立について。家事分担のコツ。 【参加費：3,000円】	入園予定の子がいるご家庭	沖縄県助産師会母子未来センター 3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	運動あそび研修	随時募集	幼児期に必要な運動や体づくりを、遊びを通して行う「運動あそび」について学べます。 【研修費：1回 5,000円】	保育園・幼稚園の職員	沖縄市内の保育園・幼稚園に訪問して開催	サンビスカス 沖縄 ☎ 989-4695
2	SDGs 研修	随時募集	企業や学校のSDGs研修を行います。カードゲームやすごろくなどではなく、本格的なSDGs行動計画を策定します。 【研修費：1回 5,000円】	学校の職員・民間企業・一般	未定	サンビスカス 沖縄 ☎ 989-4695
3	生きがい デイサービス	随時	月に2回、各公民館に集まり、体操・筋トレやレクで身体と心の健康づくりに取り組みます。 【1回 100円】	65歳以上の市民	各公民館	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250
4	思春期子育て講座	随時開催 (年10回予定)	思春期の多感な子ども達の子育てに戸惑うことも少なくありません。そこで思春期の子ども達の心と身体の変化に対応できるように保護者を対象に学習の機会を提供し、地域全体で家庭教育を支え子ども達の健やかな成長を支援することを目的に開設します。	小・中・高校生をもつ保護者や関心のある方	未定	沖縄市教育委員会生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2744)
5	ウォーキング教室	年9回予定	ウォーキング初心者から経験者までを対象に、正しい姿勢や歩き方、ウォーキングの実践等を行う。	沖縄市民	コザ運動公園等	沖縄市役所市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2241)
6	囲碁同好会	毎週(木) 13:30～15:30	囲碁愛好者が集まり、交流戦を楽しんでいます。 年間1,000円(材料費は実費)	老人クラブ会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250
7	レクダンス講座	第1・第3(月) 14:00～16:00	親しみやすい曲で気軽に踊れます。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250
8	男の民踊講座	第1・第3(木) 10:00～12:00	簡単に踊れる振り付けで初心者にも大好評です。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250
9	フラダンス講座	第1・第3(金) 14:00～15:30	初心者でもすぐに楽しく踊れるようになります。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250
10	楽しい書道講座	第2・第3(月) 10:00～12:00	基本となる筆の運び方から始め、楷書、行書とすすみます。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250
11	社交ダンス講座	第2(月) 14:00～16:00 第4(月) 10:00～12:00	背筋をピンと伸ばし健康づくりのために楽しく踊ります。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250
12	生花講座	第2・第4(火) 10:00～12:00	基本的な生け方を習得します。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250
13	歌声サークル	第2・第4(火) 14:00～16:00	昔懐かしい童謡・唱歌や島唄を歌い交流を深めています。 年間1,000円(材料費は実費)	老人クラブ会員	老人福祉センター 寿楽園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250



■ 研修・講習・講座・講演会

Ⅰ
①

年間行事一覧
研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
14	かりゆし体操クラブ	第2・第4(火) 14:00～16:00	ストレッチや筋力を中心に、各種体操で身体の若返りに励みます。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
15	カラオケ講座	第2・第4(水) 13:00～15:00	腹式呼吸で発声することで ストレス発散健康づくりに 歌っています 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
16	ボウリング同好会	第2・第4(木) 9:00～12:00	初心者からベテランまでが 楽しむ集いです。表彰(前 期・後期)もあります。 年間1,000円(材料費は実費)	老人クラブ 会員	ドラゴンボウル	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
17	大正琴サークル	第2・第4(金) 10:00～12:00	流派を超えて楽しんでいます。 初心者・中級者クラスあり。 年間1,000円(材料費は実費)	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
18	琉舞講座	第2・第4(金) 14:00～16:00	すべての基本となるかぎや で風からはじめレパートリー を増やしていきます。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
19	民踊サークル	毎月2回(随時) 10:00～12:00	健康づくり・仲間づくりの 場として楽しんでいます。 年間1,000円(材料費は実費)	老人クラブ 会員	市体育館	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
20	琉歌サークル (かりゆし琉歌会)	毎月第1(水) 10:00～12:00	毎回お互いの作品を持ち 寄って、意見交換する中で 腕を磨きます。 年間1,000円(材料費は実費)	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
21	古典音楽同好会	毎月第1(木) 14:00～16:00	一人で弾くよりみんなで一 緒に。貴方の入会をお待ち しています。 年間1,000円(材料費は実費)	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
22	ここひまタイム ～大人のカラー セラピー～	毎月第3(水) 10:30～12:00	色で癒されたい方、自分の を整理したい方どなたでも 大歓迎です!	大人の女性 ならどなた でも (定員:8名)	体験学習施設 やまっち	体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
23	男性民踊教室	毎月第4(木) 10:00～12:00	男性のみの民謡サークル	老人クラブ 会員	老人福祉 センター 寿楽園	中部地区老人 クラブ連合会 ☎ 933-5646
24	民謡三線サークル	毎月第4(木) 14:00～16:00	誰にも馴染みのある曲を弾 き語りできるように練習して います。 年間1,000円(材料費は実費)	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
25	英会話	第1期 4月7日～ 6月16日 第2期 7月7日～ 9月8日 第3期 10月6日～ 12月10日 第4期 1月5日～ 3月16日 水曜日 全10回 14:30～15:30	成人向けに日常で使える英 会話を身につけることを目 的に実施します。 【受講料 8,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 1F会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
26	かりゆしシニア大学	4月～2月 第2・4(火) 10:00～12:00 *募集は3月	「楽しんで学び 輝いて暮ら す」をテーマに、月2回の 講義を受講します。 【入学金 5,000円】	老人クラブ 会員	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
27	春の石川岳登山体験	5月5日(水)	春の石川岳登山を楽しみながら、体力を培い、健康の保持増進に努める。 【参加料：500円】	一般 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
28	宿泊学習指導者 研修会(前期・後期)	前期:5月8日(土) 後期:8月3日(火)	登山、野外炊飯活動等を通して児童への指導のポイントを知る。 【参加料：500円】	一般 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
29	健康体操講座 ～セラバンドを使って筋力向上!～	5月10日～7月12日 (月曜日・10回講座)	運動機能向上を目的とした転倒予防、介護予防体操を学び講座終了後も自宅で継続して伝えることを目的とした健康づくり講座。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
30	貧困社会の幸福論	5月15日(土) 15:00～17:00	誰もが望む幸せな人生。幸せをあきらめないために自分自身に向き合ってみませんか? 人と社会の幸せを考える「幸福論」をテーマにお話しします。	沖縄市内在住又は在勤	沖縄市民会館 中ホール	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
31	薬膳を学ぼう! 気になる薬膳茶! 気になる身体の声!	5月25日(火) 10:00～13:00	薬膳料理で健康長寿一番を取り戻そう!	沖縄市内在住又は在勤 20名(抽選)	市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
32	学芸員と語る沖縄市	5～2月 毎月第3日曜日	博物館の名物学芸員がそれぞれのテーマで行う講座です。	各回定員 10名	沖縄市立郷土博物館ほか	沖縄市立郷土博物館 ☎ 932-6882
33	令和3年度 レクインストラクター養成講座	6月5日(土) ～10月9日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄県総合運動公園内等	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870
34	初めての 写経体験講座	6月	写経をとおして、日々のストレスや心をすっきりさせることで精神の安定を目的として学ぶ。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
35	メンタルヘルス講座	6月17日(木)・ 24日(木) 19:00～21:00	ストレスの本質を正しく理解し、自身の特性を理解する事で、いかなるストレス環境下でもしなやかに立ち回り、成長に繋げるためのレジリエンスを身につけます。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
36	心とカラダの食育講座 ～ファスティングの効果と理論について～	7月	体の仕組みを理解しながら、酵素栄養学とプチ断食の実践法を学びます。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
37	レクインストラクター養成講座 野外宿泊講習会	7月10日(土) ～11日(日)	詳細はお問合せ下さい。		石川 青少年の家	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870
38	チャレンジ・ザ・ゲーム普及 審判員講習会	7月25日(日) 9:00～	詳細はお問合せ下さい。		沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870
39	これからの働き方について考える	8月	副業や兼業などでビジネス感覚を養うには、これからの働き方のために大切なことについて考える。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033



■ 研修・講習・講座・講演会

Ⅰ
①

年間行事一覧
研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
40	地球の環境問題を考える講座	8月	SDGs目標13【気候変動】気候変動の問題と現状を知り、考える。	沖縄市内在住又は在勤	美東小学校 地域・学校 連携施設	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033
41	学校レクリエーション・サポーター講習会	8月(予定)	詳細はお問合せ下さい。	定員 30名	未定	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870
42	動物保護活動 ～保護犬、保護猫を 家族に迎えよう!～	8月7日(土) 14:00～16:00	沖縄県内の犬猫殺処分の現状を知ること、人と動物が幸せに暮らす社会を目指す活動している団体を知ること、不幸な犬猫を生まないため、幸せな犬猫を増やすこと(保護犬、保護猫)について、一人一人ができることについて考える。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央 公民館)	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033
43	山の日・健康登山	8月8日(日) 山の日	石川岳登山を通じて、体力を培う。 【参加料:500円】	一般 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
44	令和3年度 子どものコミュニケーション能力を 高めるレクセミナー	8月15日(日)	詳細はお問合せ下さい。	定員 30名	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870
45	(予定) 令和3年度 法人後見サポーター 養成講座(5期生)	①講義:8月～ 12月(毎週:水) 全15回 ②実務研修:12 月～翌年3月 (数回)	成年後見制度に関する知識を習得するとともに、地域福祉の観点から市民が地域における成年後見業務の新たな担い手として活動してみませんか。	沖縄市在住または、 在勤で以下の要件を満たす者 ①20歳以上の者 ②講座終了後に活動を希望する者	沖縄市社会 福祉センター 2階集会室	沖縄市社会 福祉協議会 ☎ 937-3385 (呉屋)
46	がんじゅう学級	9月	長寿社会を迎える現在、生活環境の変化に対応する事が求められている。充実した人生を過ごす為にも一人ひとりが自立を目指し、健康で心豊かな生きがいがいつくりが出来るよう、楽しみながら学習する事をねらいとする。	沖縄市在住 又は在勤 (50歳以上)	市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033
47	令和3年度沖縄市成 年後見制度勉強会	①9月17日(金) ②10月15日(金) ③11月19日(金) 14:00～15:30 (お一人様1回 の参加)	認知症・知的障がい・精神障がいなどによって判断能力が不十分な方の財産と権利を守り支援する成年後見制度。自分と家族の為に備えておこう。 講師:福原淳(司法書士)	関心のある方 (各20名)	沖縄市社会 福祉センター 2階集会室	沖縄市社会 福祉協議会 ☎ 937-3385 (伊藝)
48	福祉レクリエーション・サポーター講習会	9月26日(日)	詳細はお問合せ下さい。	定員 30名	未定	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870
49	ボランティア講座	10月	障がい者の生活支援につながる講座を開催し、ボランティアについて考える。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央 公民館)	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
50	大人も楽しめる ドローン体験講座	10月	SDGs目標7・11【エネルギー・持続可能な都市】災害時のリスク管理、持続可能な輸送システムの実現。ドローンの操作を体験し、災害時や過疎地域への支援対策にも役立つことを学びます。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
51	児童虐待防止講演会	11月中	『毎年11月は児童虐待防止推進月間』となっております。こどもたちの健やかな成長のため、我々一人一人ができることについて考える機会にしませんか？ 【要事前申込み・入場無料】 ※中止・もしくは延期となる可能性もあります。	どなたでも	未定	こども相談・健康課 こども相談係 ☎ 939-1212 (内線 2285・3198)
52	きらめきフェスタ 2021	11月頃	ワーク・ライフ・バランスや性の多様性、ジェンダーなど男女共同参画に関する講演会などを開催	どなたでも 定員：未定	未定	沖縄市役所男女共同参画センター ☎ 937-0170
53	図書館セミナー (舞台朗読)	11月3日(水)	本により親しむため講師を招き朗読会を行う。	高校生以上	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
54	石川岳登山体験	11月21日(日)	石川岳登山を通して体力を培い、健康の保持増進に役立てる。 【参加料 500円】	一般 (20名)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
55	第34回福祉レクリエーション講習会	11月28日(日)	詳細はお問合せ下さい。	定員 80名	沖縄県立玉城青少年の家	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870
56	第34回沖縄県レクリエーション研究集会	12月(予定)	詳細はお問合せ下さい。		ラグナガーデンホテル	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870
57	歌碑めぐり	12月22日(水)	歌意を理解し同時に歴史や文化を学ぶ。それを通して、沖縄のこころの再発見の機会とする。 【参加料：1,500円】	一般 (18名)	石川青少年の家・所外	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
58	ガーデニング	1月	庭・ベランダで出来るガーデニングのノウハウを学ぶ。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
59	サークル体験講座	1月	公民館で活動しているサークルの方に協力していただき期間限定体験講座を行うことで市民への還元及びサークル会員を増やすことを目的とする。	沖縄市内在住又は在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
60	自然体験活動指導者 (NEALリーダー) 養成事業	1月8日(土)～10日(月) (2泊3日)	青少年に良質な体験活動の機会と場を提供するために、質の高い指導者を養成する事が必要不可欠であることから、青少年教育指導者等を対象とする体系的な養成事業を実施し、自然体験活動指導者(NEAL)に登録が必要な知識や技能を身につける。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	社会人、高校生、大学生、専門学校生等 (30名)	国立沖縄青少年交流の家(渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306



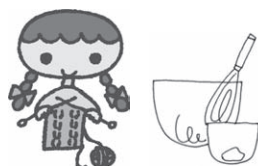
■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
61	青年フォーラム 2022	2月上旬頃を予定	本市の青年が一堂に会して、沖縄市について学習し、自由に意見や情報の交換を行うと共に、青年が考える意見や提案を発表できる機会を設ける事により、沖縄市の次代を担う青年人材の育成を図る。	市内に在住・在学・在勤の青年（概ね10代～30代）	未定	沖縄市教育委員会生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2743)
62	第1～4回 琉球歴史探訪	①2月3日(木) ②2月10日(木) ③2月17日(木) ④2月24日(木)	地域の史跡をめぐり、琉球王国の歴史をひもとく。 【参加料1回につき2,000円】	一般 (各15名)	石川青少年の家・所外	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
63	レク公認指導者フォローアップ講習会	2月27日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄県総合運動公園サブアリーナ	沖縄県レクエーション協会 ☎ 932-9870
64	37運動	3月7日及びその前後	各公民館や公共施設等を利用し、生活習慣予防等の講話・運動実技・ヘルシー献立の調理実習等を実施	沖縄市民	市内各公民館	沖縄市役所市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2241)
65	学校授業支援(民俗)	応相談	博物館の収蔵品を使って昔の道具の解説や使用体験を行えます。来館・出張どちらも対応可。 ※気軽にご相談下さい。	市内小中高校	応相談	沖縄市立郷土博物館 ☎ 932-6882
66	学校授業支援(自然)	応相談	博物館の標本類を使って沖縄市の自然について解説します。来館・出張どちらも対応可。野外観察も可能です。 ※気軽にご相談下さい。	市内小中高校	応相談	沖縄市立郷土博物館 ☎ 932-6882
67	回想法を用いた見学	応相談	芭蕉布や昔の遊びなどに触れる、高齢者(デイサービス等)向け団体見学プランです。要予約 ※気軽にご相談下さい。	どなたでも	沖縄市立郷土博物館	沖縄市立郷土博物館 ☎ 932-6882
68	絵本講座	未定	絵本や読み聞かせの理論・選書・実践を学ぶ。	一般	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
69	図書館セミナー	未定	本により親しむため講師を招き講演会を行う。	一般	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
70	沖縄市スポーツ少年団指導者講習会	未定	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上競技場会議室	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
71	沖縄市虐待防止事業「障がい者虐待防止研修会」	未定	「障害者虐待防止法」を広く周知し、障害者虐待の未然防止および早期発見につながることを目的として、市民全体の意識向上を図るために開催します。	市民向け(対象・定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164)
72	沖縄市自殺対策事業「ゲートキーパー養成研修会」	未定	家族や同僚、友人など身近な人が悩んでいるときに、「気づき・声をかけ・専門機関へつなげ・見守る」支援を行うことができる人材を養成することを目的として開催します。	市民向け(対象定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164)



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
73	第13回 沖縄ねりんピック (予定)	未定	詳細はお問合せ下さい。		沖縄県立 武道館 アリーナ	沖縄県レクリ エーション協会 ☎ 932-9870
74	多国籍文化講座	未定	多国籍文化を学び国際的な 知識を深める。	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
75	防災訓練	未定	防災の知識を学習し模擬訓 練を行う。	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
76	語学講座	未定	多言語を学び、国際的な知 識を深める。	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
77	外国人在住 オリエンテーション	未定	沖縄市在住の外国人に対す るオリエンテーション	未定	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
78	健康講演会	未定	健康づくりに関する講演会 を行う。	どなたでも	未定	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2242)
79	災害時外国人支援 多言語サポーター 講座	未定	災害に対する知識を深める	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
80	令和3年度 手話奉仕員養成講座	検討中	聴覚に障がいを持つ方への 理解を深め、日常生活で必 要なコミュニケーション手段 である手話や障がいに関す る制度を実技及び講義を通 して学ぶ。	対象・定員 検討中	沖縄市社会 福祉センター 予定	沖縄市社会 福祉協議会 地域福祉推進課 ☎ 937-3385
81	令和3年度要約筆記 者養成講座	検討中	聴覚に障がいのある方の 通訳として、話し手の内容 を文字にして伝える「要約 筆記者」養成講座。要約 の技術や障がいに関する制 度、対人援助などを講義や 実技を通して学ぶ。	対象・定員 検討中	沖縄市社会 福祉センター 予定	沖縄市社会福 祉協議会 地域福祉推進課 ☎ 937-3385

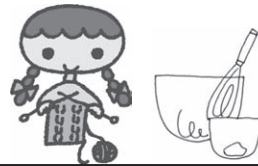


■ ものづくり・クッキング

①

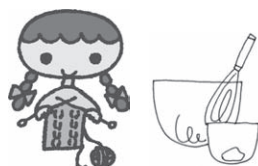
年間行事一覧 ものづくり・クッキング

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	手芸講座	第1・第3(水) 10:00～12:00 14:00～16:00	楽しく交流しながら編み物の各種作品作りに取り組んでいます。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
2	陶芸講座	第1・第3(火) 14:00～16:00	作品の形成から焼きまでを学びます。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
3	折紙講座	毎月第1(火) 10:00～12:00	指先を使うことで頭の体操になります。 無料(材料費は実費)	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 ☎ 938-1250
4	サクラ餅作り体験	4月3日(土)	郷土館にて季節に合わせたサクラ餅作り体験を開催します。	どなたでも (150名)	沖縄県総合 運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
5	多肉植物 アレンジメント	第1期 4月7日～ 6月16日 第2期 7月7日～ 9月8日 第3期 10月6日～ 12月10日 第4期 1月5日～ 3月16日 水曜日 全10回 14:30～15:30	季節に合わせたテーマで、 多肉植物を使ったアレンジ 教室を実施します。 【受講料 3,000円】	成人 (20名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所2F	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
6	カービング	第1期 4月12日～ 6月21日 第2期 7月12日～ 9月27日 第3期 10月4日～ 12月6日 第4期 1月17日～ 3月28日 月曜日 全10回 10:00～12:00	果物や石鹸など、毎回違う 題材に専用ナイフで彫刻を 施す技術を学べる教室を 実施します。 【受講料 3,500円】	成人 (20名)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
7	キャンプ料理講座 シリーズ	4月17日(土) 9月25日(土) 11月6日(土) 12月4日(土) 1月22日(土)	普段体験する機会のない野 外炊飯体験をキャンプ場で 家族、仲間と体験できます。 【参加料 4,000～7,000円】	どなたでも 1組5名 まで8組 定員40名	沖縄県総合 運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
8	中級クラフトバンド	第1期 5月12日～ 5月26日 第2期 10月13日～ 10月27日 水曜日 全3回 9:30～12:30	新聞紙や牛乳パックを再生 して作ったクラフトバンド。 ちょっとしたお出かけに使 えるバッグを作る教室を中 級者向けに実施します。 【受講料 3,500円】	成人 (15名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
9	梅干し作り教室	5月15日(土) 全1回 14:00～16:00	嘉手納町産・自然栽培・ 樹上完熟・無農薬無肥料 の梅を使った、失敗しない 梅干し作りを開催します。 【受講料 2,500円】	成人 (20名)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ ものづくり・クッキング

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
10	酵素作り教室	第1期 6月19日 第2期 10月23日 土曜日 全1回 14:00～16:00	ハーブや果物を使用し、オリジナルの酵素を作る教室を実施します。 【受講料 2,500円】	成人 (20名)	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
11	漆体験講座	7月	漆の歴史と技法を学びお皿を制作します。	沖縄市内在住又は 在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
12	笹団子作り体験	7月4日(日)	笹団子作り体験を郷土館にて開催します。材料がなくなり次第終了となります。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
13	上級クラフトバンド	第1期 7月14日～ 7月28日 第2期 1月12日～ 1月26日 水曜日 全3回 9:30～12:30	新聞紙や牛乳パックを再生して作ったクラフトバンド。ちょっとしたお出かけに使えるバッグを作る教室を上級者向けに実施します。 【受講料 3,500円】	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
14	郷土料理教室	7月・11月 (全4回予定)	楽しく簡単な郷土料理の調理実習 ※年齢対象外でも応相談 ※託児相談可	市内在住の 20～40歳代の方	福祉文化プラザ または 社会福祉センター	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2242)
15	島ぞうり「彫ホリ」	8月予定 9:30～15:30	沖縄の定番商品「島ぞうり」彫刻をし、文化と芸術を広げる。親子で参加できる夏休み期間にて開催予定。 【参加料 2,000円】	小学生～ 大人 ※小学生は大人同伴。 定員 10名	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
16	月桃化粧水&クリーム作り教室	① 8月18日 ② 2月19日 土曜日 全1回 14:00～16:00	月桃の葉を使用し、化粧水とクリームを作る教室を実施します。 【受講料 2,500円】	成人 (20名)	沖縄県総合運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
17	大人の美術教室	9月	いろいろな技法による作品制作をとあして美術を楽しむ。	沖縄市内在住又は 在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
18	魔除けシーサー作り	9月	沖縄の伝統、やちむんについて学び、体験する。	沖縄市内在住又は 在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
19	はじめてのクラフトバンド	第1期 9月1日・8日 第2期 3月2日・9日 水曜日 全2回 9:30～12:30	新聞紙や牛乳パックを再生して作ったクラフトバンド。ちょっとしたお出かけに使えるバッグを作る教室を初心者向けに実施します。 【受講料 3,500円】	成人 (15名)	沖縄県総合運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
20	プリザーブドフラワーアレンジメント	① 9月4日(土) ② 12月4日(土) ③ 12月27日(月) 全1回 10:00～12:00	季節に合わせたテーマで、フラワーアレンジメント教室を実施します。 【受講料 3,000円】	成人 (20名)	沖縄県総合運動公園 郷土館、玩具・ 工作室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ ものづくり・クッキング

①

年間行事一覧 ものづくり・クッキング

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
21	自炊促進教室	① 9月・10月 ② 3月	実習を通して、調理の基礎を学ぶ。	①市内在住の18歳以上60歳未満の市民 ②3月に高校を卒業する学生	福祉文化プラザ または 社会福祉センター	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2242)
22	真鍮アクセサリー作り講座	10月	オンリーワンオリジナルアクセサリー作りをし暮らしを豊かにする。	沖縄市内在住又は 在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033
23	魚をさばいて！ お寿司作り	11月	海洋資源の現状を知り、海の資源に感謝して食します。	沖縄市内在住又は 在勤	検討中	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033
24	味噌作り・ 発酵食品講座	11月	自家製味噌を作り食品添加物の摂取を減らし食で健康を維持する。	沖縄市内在住又は 在勤	検討中 (市立中央公民館)	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033
25	マクラメ編み体験 講座	12月	公民館展示会会場にて体験講座を開催し、講座の様子を広く紹介する。	どなたでも	検討中 (沖縄市役所 市民ロビー)	沖縄市立 中央公民館 ☎ 939-0033
26	カーサムーチャー づくり	12月18日(土)	カーサムーチャーづくりに挑戦し、郷土の伝統文化の良さを知る。 【参加料 500円】	家族・個人 (15名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
27	焼き芋&ピザ	1月15日(土) 3月19日(土)	オートキャンプ場で焼き芋とピザ作りの体験会を開催します。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
28	バウムクーヘン 作り体験	2月26日(土)	竹を使って、バウムクーヘン作り体験を開催します。じっくりと炭で焼き、美味しく仕上げていきます。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
29	多国籍料理教室	未定	多国籍料理を学び、国際的な知識を深める	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700



■ パソコン

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	ワード・エクセル 総合講座	①毎週(火) (全12回) ②毎週(土) (全12回) 10:00～12:00 ・4～6月講座: 受付3月 ・7～9月講座: 受付6月 ・10～12月講座: 受付9月 ・1～3月講座: 受付12月	ワード、エクセルを中心に受 講者の希望に応じます。 (PC持込) 【受講料:10,800円】	大人 (各10名)	沖縄市シルバー ワークプラザ IT室 (2階)	(公社) 沖縄市シルバー 人材センター ☎929-1361
2	EXCEL講座	毎週(火) (全12回) 13:00～15:00 ・4～6月講座: 受付3月 ・7～9月講座: 受付6月 ・10～12月講座: 受付9月 ・1～3月講座: 受付12月	エクセルの初級～応用 (PC持込) 【受講料:10,800円】	大人 (10名)	沖縄市シルバー ワークプラザ IT室 (2階)	(公社) 沖縄市シルバー 人材センター ☎929-1361
3	DVD作成& WORD入門講座	毎週(木) (全12回) 10:00～12:00 ・4～6月講座: 受付3月 ・7～9月講座: 受付6月 ・10～12月講座: 受付9月 ・1～3月講座: 受付12月	デジカメやムービーメー カー、メディアプレーヤーの 活用で音楽や画像の取り込 み、編集・活用を楽しむ。 WORD基礎(PC持込) 【受講料:10,800円】	大人 (10名)	沖縄市シルバー ワークプラザ IT室 (2階)	(公社) 沖縄市シルバー 人材センター ☎929-1361
4	WORD講座	毎週(木) (全12回) 13:00～15:00 ・4～6月講座: 受付3月 ・7～9月講座: 受付6月 ・10～12月講座: 受付9月 ・1～3月講座: 受付12月	ワードの初級～応用 (PC持込) 【受講料:10,800円】	大人 (10名)	沖縄市シルバー ワークプラザIT 室 (2階)	(公社) 沖縄市シルバー 人材センター ☎929-1361

①

年間行事一覧

パソコン／平和



■ 平和

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	平和資料展 (慰霊の日関連)	6月	「慰霊の日」に関する資料 の展示など	どなたでも	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎929-4919
2	平和月間 開始セレモニー	7月30日(金)	平和の尊さを広める平和月 間(8月1日～9月7日) の開始にあたり、市長によ る開始宣言の他、平和大使 による平和大使ソング「時 代(とき)の語り部」の斉 唱を行う。	どなたでも	沖縄市役所 1階 市民ロビー	沖縄市役所 平和・男女 共同課 ☎939-1212 (内線2218)



■ 平和

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
3	平和月間企画展	7月30日(日)～9月7日(火)	平和の尊さを広めるために、沖縄戦や原爆に関するパネル展など、様々な企画展を市民ロビー等で開催する。	どなたでも	沖縄市役所 1階 市民ロビー・その他	沖縄市役所 平和・男女 共同課 ☎ 939-1212 (内線 2218)
4	平和資料展 (平和月間参加事業)	8月～9月	戦争と平和に関する資料の展示	どなたでも	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
5	沖縄市民平和の日 記念行事	9月7日(火)	平和で豊かな生活がおくれるまちづくりをめざして制定された「沖縄市民平和の日(9月7日)」に平和をテーマとした記念行事を開催する。	未定	沖縄市民会館 大ホール	沖縄市役所 平和・男女 共同課 ☎ 939-1212 (内線 2218)
6	平和月間 特別おはなし会	未定	平和月間のテーマに沿った内容	どなたでも	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919



■ スポーツ

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	ソフトテニス教室	月・水・金 ① 18:00～20:00 ② 18:00～22:00	詳細はお問合せ下さい。	①中高生 ②大学・一般	沖縄市庭球場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
2	フットサルサークル	毎月第3(土)	子どもから大人まで参加でき、初心者から経験者まで楽しめるサークルです。 【参加費：1回 500円】	小学生～ 大人まで	コザ運動公園 多目的運動場	サンピスカス 沖縄 ☎ 989-4695
3	KOZAPa! 陸上教室	通年開催 4月～ 曜日：月曜日・木曜日 ① 17:00～18:00 ② 18:30～20:00	沖縄から世界へ!あらゆるスポーツに共通する「走る」という基本的な指導と専門的な技術指導を行い、競技力向上を目指します。 【学生週1：5,000円、週2：6,000円】 【一般週1：6,000円、週2：7,000円】 ※年間保険料： 中学生以下 800円、 64歳以下 1,850円	①小～ 大学生 ②一般～ マスターズ ※定員なし	コザ運動公園 陸上競技場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
4	水泳初心者クロール	第1期 4月12日～ 6月7日 第2期 7月5日～ 9月6日 第3期 10月18日～ 12月6日 第4期 1月17日～ 3月7日 月曜日 全8回 13:00～14:00	水慣れから浮き方、そして背泳ぎ・クロールの泳ぎ方を練習します。 【受講料 5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 25mプール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ スポーツ

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
5	水泳 ～長距離クロール～	4月12日～ 6月7日 月曜日 全8回 14:30～15:30	クロールで25m以上泳げる方を対象に、長距離を泳げるように練習します。 【受講料 5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
6	KENSO 一般テニス	第1期 4月21日～ 6月16日 第2期 7月7日～ 8月25日 第3期 10月6日～ 12月8日 第4期 1月12日～ 3月9日 水曜日 全8回 19:00～21:00	テニスの基礎に慣れた上で、次のステップに進むテニス教室です。 【受講料 5,000円】	成人 (20名) ※未経験者 10名 経験者 10名	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
7	午後ヨガ	第1期 5月10日～ 7月19日 第2期 8月2日～ 10月18日 第3期 11月1日～ 1月24日 月曜日 全10回 13:30～15:00	呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整える教室を実施します。 【受講料 5,000円】	成人 (20名) ※第1期 のみ 16名	沖縄県総合運動公園 タビスタ 記者室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
8	午前ヨガ	第1期 5月13日～ 7月15日 第2期 8月5日～ 10月21日 第3期 11月4日～ 1月20日 第4期 2月3日～ 3月24日 木曜日 全10回 ※第4期は全7回 10:30～12:00	呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整える教室を実施します。 【受講料 5,000円】	成人 (20名) ※第1期 のみ 16名	沖縄県総合運動公園 タビスタ 記者室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
9	夜間ヨガ	第1期 5月13日～ 6月10日 第2期 6月24日～ 7月29日 第3期 8月12日～ 9月9日 第4期 9月30日～ 12月2日 木曜日 全5回 ※第4期のみ 全10回 19:00～21:00	呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整える教室を実施します。 【受講料 3,000円】 ※第4期のみ 5,000円	成人 (30名)	沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
10	ZUMBA	第1期 5月13日～ 7月15日 第2期 9月6日～ 11月15日 第3期 12月16日～ 3月10日 木曜日 全10回 19:30～21:00 ※第2期のみ 月曜日 全8回	ZUMBA は主に、ラテンの音楽や世界各国のリズムにのせて楽しく続けられるダンスフィットネスエクササイズを成人向けに開催します。 【受講料 5,500円】 ※第2期のみ 4,500円	成人 (15名) ※第3期 のみ 20名	沖縄県総合運動公園 第1期: タビスタ 記者室 第2期: 記者室・ 体育館 サブアリーナ 第3期: サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ スポーツ

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
11	夜間ピラティス	第1期 5月19日～ 7月28日 第2期 10月6日～ 12月22日 水曜日 全10回 19:00～21:00	体型維持に必要な体幹を鍛え、姿勢の安定性を向上させ、代謝の良い体を作る教室を実施します。 【受講料 5,000 円】	成人 (20名)	沖縄県総合運動公園 第1期: タピスタ 記者室 第2期: 体育館 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
12	県総力ヌー& SUP 体験	5月・6月・ 9月毎週(月) ※祝祭日は水曜日に振替	レクリエーションプール内の流水プールを使い、カヌーとSUPの体験ができます。 【参加料 500～1,000 円】	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レクプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
13	水泳 ～初心者背泳ぎ～	7月5日～ 9月6日 月曜日 全8回 14:30～15:30	背浮きからの立ち方、姿勢の練習を行い、キック・スラムへと進むことを目標に練習します。 【受講料 5,000 円】	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25m プール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
14	水泳～平泳ぎ習得～	10月18日～ 12月26日 月曜日 全8回 14:30～15:30	4泳法の1つ、平泳ぎの習得を目指します。特殊なブイなどを利用して、楽に泳げる指導を行います。 【受講料 5,000 円】	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25 mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
15	沖縄市 女子ソフトボール 教室	12月4日(土)	詳細はお問合せ下さい。	小・中・高・ 一般	コザ運動公園 サブグラウンド 兼ソフトボール場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
16	初心者弓道教室	1月予定	普段経験することのない独特の作法やルールを学ぶことが可能です。 【参加費：6,200 円 (全8回分) 予定】	18歳以上 20名予定	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
17	水泳 ～バタフライ習得～	1月17日～3 月7日 月曜日 全8回 14:30～15:30	バタフライ以外の3泳法で、いずれかが25m以上泳げる方を対象に、バタフライの習得を目標に実施します。 【受講料 5,000 円】	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25 mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
18	おきなわマラソン	2月20日(日) (予定)	日本陸連公認の競技マラソン部門と、一般参加型の市民マラソン部門、高校・一般10kmロードレース部門を併設したマラソン総合イベント。	16歳以上	沖縄県総合運動公園 スタートゴール	おきなわマラソン実行委員会 ☎ 938-0088
19	沖縄市スポーツ・ レクリエーション 教室	未定	障がい者の体力増強、交流、余暇等に資するため及び障がい者スポーツを普及するために開催されます。 令和元年度実績：陸上、卓球、盲人卓球・グラウンドゴルフ、ダンス、レクリエーション(マンカラ・ラダーゲッター・卓球バレー・ビーンボウリング等) 教室他	どなたでも ※詳細はお問い合わせください。	沖縄市社会福祉センター、 コザ運動公園 他	沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3151)



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	KENSO オープンテニス大会	4月10日(土)～11(日)	レフトームにて一般・ジュニアの部のテニス大会を開催します。 【参加料 3,000 円】	一般男女 ジュニア 男女 定員 96 名	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
2	KENSO チーム対抗テニス大会	5月22日(土)	レフトームにてチーム対抗のテニス大会を開催します。 【参加料 9,000 円】	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
3	女子ソフトボール強化リーグ	7月3日(土)・4日(日) (予定)	詳細はお問合せ下さい。		コザ運動公園 サブトラック兼ソフトボール場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
4	沖縄市サッカーサマーフェスティバル	8月1日(日)・15日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
5	第57回沖縄県身体障害者スポーツ大会	【予定】 ①卓球競技 8月7日(土) ②アーチェリー競技 8月21日(土) ③フライングディスク競技 9月4日(土) ④水泳競技 9月18日(土) ⑤陸上競技 <本大会> 10月9日(土)	スポーツの楽しさを体験するとともに県民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加を推進することを目的として開催されます。(卓球競技・アーチェリー競技・水泳競技・陸上競技・フライングディスク競技等) ※大会出場等の詳細についてはお問い合わせください。	どなたでも	①豊見城市民体育館 ②沖縄県立鏡が丘特別支援学校 ③沖縄県総合運動公園レフトーム ④奥武山運動公園水泳プール ⑤沖縄県総合運動公園陸上競技場	沖縄市障がい者福祉協会 ☎ 938-3480
6	県民体育大会卓球選手選考会	8月8日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
7	沖縄市陸上競技記録会	8月14日(土)	詳細はお問合せ下さい。	中高生・大学生・社会人	沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
8	ハンドボール県民体育大会代表選考会	8月22日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
9	県民体育大会ゴルフ代表選考会	8月下旬～9月上旬	詳細はお問合せ下さい。		未定	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
10	県民体育大会テニス代表選考会	9月4日(日)	詳細はお問合せ下さい。		嘉手納町兼久海浜公園テニスコート	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
11	市一般バスケットボール大会	9月19日(日)	県民体育大会代表者選考会。 ※詳細はお問合せ下さい。		越来中学校体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
12	県民体育大会柔道予選大会	9月19日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
13	KENSO 秋季テニス大会	9月23日(祝・木)	レフトームにて秋季テニス大会を開催します。 男女別シングルス、中学生に限りです。	中学生	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114

各種大会



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
14	県民体育大会 ボウリング競技 代表選考会	9月中旬	詳細はお問合せ下さい。		ドラゴンボウル	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
15	県民体育大会 陸上競技代表選考会	10月2日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
16	沖縄市 スポーツ少年団 軟式野球大会	10月2日(土) ～3日(日) 16日(土)～ 17日(日)	スポーツ少年団に加盟して いる学童軟式野球チームの 交流大会(5年生以下)。 詳細はお問合せ下さい。		コザしんきん スタジアム・ 沖縄市サブ トラック兼 ソフトボール場	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
17	市オープン卓球大会	10月24日(日) 団体戦 1月23日(日) 個人戦	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポー ツ協会 ☎ 932-5293
18	中部トリム・ハーフ マラソン	11月21日(日)	トリムの部、ハーフの部が選 べるマラソン大会を開催しま す。前日から宿泊できるキャン プ村もあります。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 タピック県総 ひやごん スタジアム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
19	沖縄県民体育大会	11月27日(土)	詳細はお問合せ下さい。		北部地区開催	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
20	沖縄市 ハンドボール女子 強化リーグ	12月9日(木)・ 16日(木)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
21	第19回 ハイビスカス杯 剣道大会	12月12日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
22	小学生ハイビスカス 駅伝大会	12月19日(日)	沖縄県内小学生の駅伝大 会。	小学生	沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
23	沖縄市長杯・玉元杯 バトミントンクラブ カップ	2月6日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
24	沖縄市 スポーツ少年団 空手道大会	2月19日(土)	スポーツ少年団に加盟して いる団員の空手道交流大 会。詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
25	KENSO ジュニア対抗 テニス大会	2月23日 (祝・水)	レフトームにて、団体戦方式 のテニス大会を中学生対象 に行います。	中学生	沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
26	沖縄市 スポーツ少年団 剣道大会	2月中旬予定	スポーツ少年団に加盟して いる団員の剣道大会。詳細 はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
27	沖縄市 スポーツ少年団 マラソン大会	3月6日(日) 予備日: 3月13日(日)	スポーツ少年団に加盟して いる団員のマラソン大会。 詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
28	沖縄市長杯高等学校 バスケットボール おきなわカップ	3月26日(土)・ 27日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
29	第35回 市ソフトテニス大会	※日程調整中	詳細はお問合せ下さい。			沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
30	第46回 沖縄市職域野球大会	※日程調整中	県民体育大会市予選。 ※詳細はお問合せ下さい。			沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
31	バトミントン 県民体育大会 代表選考会	※日程調整中	詳細はお問合せ下さい。			沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
32	第46回 沖縄市9人制 バレーボール大会	※日程調整中	代表選考会。 ※詳細はお問合せ下さい。			沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
33	沖縄市 スポーツ少年団 バレーボール大会	※日程調整中	スポーツ少年団に加盟して いるバレーボールチームの交 流大会。詳細はお問合せ下 さい。			沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
34	沖縄市 スポーツ少年団 ミニバスケット大会	※日程調整中	スポーツ少年団に加盟して いるミニバスケットボール チームの交流大会。詳細は お問合せ下さい。			沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
35	(一社) 沖縄市 国際交流協会杯 サッカー大会	未定	サッカーを通じて多文化の交 流を図る。	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700



■ 行事・まつり・イベント

①

年間行事一覧 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	栴 momiji 祭	毎月1回(土) 10:00 ~ 15:00	事業所で制作した小物雑貨 や爬虫類販売 ※開催日時等の詳細についてはSNSをご覧ください。(P施設ガイド参照)	どなたでも	多機能事業所 栴 momiji	多機能事業所 栴 momiji ☎ 987-8322
2	4・1・9(飼育)の日特別プログラム	①4月11日(日) ~ 19日(月) 9:00 ~ 18:00 ②4月18日(日)	①大人の飼育体験 ②動物園バックヤードツアー	①18歳以上 ②小学生以上(定員15名)	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
3	ゆい池体験カヌー & ウォーターレタス狩り	4月29日(祝・木) 6月27日(日) 3月6日(日)	ゆい池に生息する外来生物のウォーターレタスをカヌー体験しながら駆除します。	どなたでも(定員150名)	沖縄県総合運動公園 ゆい池	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
4	東南植物楽園 GW イベント	4月29日(木) ~ 5月9日(日)	昆虫展・バードパフォーマンスショーなど親子で楽しめるコンテンツ盛りだくさん! ※期間・料金・内容は変動になる場合があります。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
5	有料施設無料開放	4月29日(祝・木) 7月23日(祝・金)	陸上競技場を初めとする有料体育施設の無料開放を実施します。 ※サイクルセンター・望水亭は対象外。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 各施設	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
6	沖縄こどもの国 フェスティバル 2021	5月1日(土) ~ 5日(水)	GW恒例の特別イベント。児童福祉週間にあわせて、期間中は小学生以下は無料となります。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
7	沖縄こどもの遊びまつり	5月2日(日) ~ 5日(水) 10月9日(土) ~ 10日(日) 2月5日(土) ~ 6日(日)	こどもや親子で楽しめるレクリエーション、スポーツ、物づくりの無料体験ブースやアトラクション等のイベントを開催します。 【参加料無料 ~ 200円】	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
8	第4回 ウォーターバルーンバトル	5月29日(土)	各部門ごとに水風船を使い、ドッチボール形式でバトルを行います。 【参加料1組2,000円】	どなたでも	沖縄県総合運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
9	ハートフル福祉フェア「物産展」	5月31日(月) ~ 6月4日(金) 予定	障がい者の就労意欲と経済的自立を支援するとともに、障がい者への理解促進を目的として、障害福祉サービス事業所等で生産した商品の販売会を実施します。	どなたでも	沖縄市役所 1階市民ロビー、市民広場等	沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線3159)
10	わくわく ZOO ナイト	6月の毎週(土)	ライトアップしていない閉園後の動物園を飼育係と行くガイドツアー。	4歳以上(定員30名)	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
11	ホテルウォッチング	6月5日(土)	ホテルに関する講話及び観察を通して環境への関心を高める。 【参加料:400円】	小学生以上の家族・個人(45名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
12	KOZAPa! スポーツデイ	6月6日(日) 9:00 ~ 20:00	野球やサッカー、陸上、バスケットボール、ハンドボール、バドミントン、卓球、フットサル、3×3、ソフトテニス、ダンス、空手、剣道、剣道、ヨガ、スケボー、ニュースポーツ、壁画アートの体験やスクールなど、各競技団体と協力し、気軽に興味のあるスポーツを体験できるイベントを開催。 【野球イベントのみ有料】	どなたでも	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
13	蓮睡蓮めぐり	6月中旬～8月下旬頃	初夏になると蓮の花が見ごろを迎えます。 ※期間・料金・内容は変動になる場合があります。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
14	比謝川上流清掃作業	6月27日(日) 9:00～11:00 予備日 7月4日(日)	比謝川は市民の大切な水資源です。清掃作業を通して川に対する認識を高め、ごみのポイ捨てや合成洗剤の垂れ流し等を防止するとともに、住みよいきれいな街づくりに努めていくことを目的に実施します。	どなたでも	市内の比謝川に架かる橋周辺(13カ所)	沖縄市民憲章推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
15	一番街七夕まつり	7月上旬	商店街を七夕の装飾で飾り付けを行い、来街者に短冊に願を書いてもらう。	どなたでも	沖縄市一番街商店街	沖縄市一番街商店街 ☎ 938-2095
16	流しそうめんまつり	7月17日(土)	オートキャンプ場にて長さ12mの竹を使って流しそうめん体験を開催します。	どなたでも	沖縄県総合運動公園オートキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
17	夜の動物園 サタ ZOO ナイト	7月17日～ 8月28日 期間中毎週(土)	園内をライトアップして、夜の動物園を散策できるイベント。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
18	夏休みイベント	7月中旬～ 8月末頃	夏休みは昆虫展が大人気! 特別プログラムもいっぱい。 ※期間・料金・内容は変動になる場合があります。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
19	あがりな～ざと エイサーまつり	7月中旬	沖縄市東自治会・東青年会が主催する地域に根付いたエイサーまつりです。沖縄市青年会がエイサーを披露いたします。	どなたでも	若夏公園	
20	風山祭	7月下旬	山内中学校にて行われます風山祭。市内外の青年会が多数参加いたします。 ※雨天時は体育館にて行います。	どなたでも	沖縄市立山内中学校グラウンド	
21	コザエイサーまつり	7月下旬	沖縄市内のエイサーはもちろんのこと、県内各地で活躍している青年会を招待団体として迎え、各地域の伝統あるエイサーを楽しんでいただけるイベントです。	どなたでも	沖縄市立コザ中学校グラウンド	
22	ブックフェスティバル	夏休み中	本の世界を楽しんでもらう。素話、ブックトーク、ペープサートなど。	児童	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
23	「森と湖に親しむ旬間」 倉敷ダムまつり	8月第1(日)	体験ワークショップ ※ワークショップによっては有料もあり	どなたでも ※ワークショップにより対象・定員あり	倉敷ダム	沖縄市役所 建築・公園課 ☎ 939-1212 (内線 2658)
24	エイサー夏まつり 2021	8月上旬の 土・日	市青年団、子ども会を中心に勇壮な演舞を披露する。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
25	第66回 沖縄全島エイサー まつり	8月28日(土) 29日(日)	詳細についてはホームページ等をご確認ください。	抽選	沖縄アリーナ	沖縄全島エイサーまつり実行委員会事務局 ☎ 937-3986



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
26	メイン通り一斉清掃	8月下旬 9:00～10:00	きれいな住みよい街づくり運動のため、観光月間に因んで市内メイン通りの一斉清掃を実施し、市民自らの手によるきれいで清潔な街づくり運動の気運を盛り上げていくことを目的に実施します。	どなたでも	①空港通り～ 沖縄市コザ 運動公園入口 ②グラウンド 通り ③くすのき通り	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
27	ビーチパーティー	9月予定	未定	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
28	救急・防災フェア 2021	9月上旬	親子でも一緒にできる救急・防災フェア。応急手当・防災体験を通して救急・防災に対する意識の高揚を図る。	どなたでも	未定	沖縄市 消防本部 警防課 ☎ 929-0900 (内線 4300)
29	救急の日 ～避難訓練・ 炊出し体験～	9月5日(日)	救急の日に合わせ、災害時の避難場所設置体験や炊き出し体験、救急講習会を行います。スタッフ、地域住民が連携しながら防災や救急への意識を高めていくことを目的として行います。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 管理事務所前	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
30	敬老の日 陶芸体験	9月20日 (祝・月)	敬老の日に因んで、おいしいちゃんおばあちゃん向けに陶芸のろくろ体験を無料で行います。	おいしいちゃん、おばあちゃん	沖縄県総合 運動公園 郷土館陶芸室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
31	おきなわ音楽月間	10月～12月	地域で開催される様々な音楽イベント情報等を発信し、音楽イベント等を開催いたします。	どなたでも	市内各地	文化芸能課 ☎ 929-0261
32	秋ZOOナイト	10月の毎週 (土)	秋の夜長に動物園を散策できるイベント	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
33	美味暮まんじゅう水上大会	10月9日(土)	プールの上に台を浮かべ、3人1組のチーム戦によるおしくらまんじゅう大会を開催します。	小学生から 大人まで	沖縄県総合 運動公園 50mプール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
34	炊き出し体験 ～中華粥～	10月9日(土)	50mプールサイドにて、無料で炊き出し体験を開催します。五枚鍋を使って中華粥を作ります。無くなり次第終了となります。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 50mプール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
35	義経の八艘飛び	10月9日(土)	SUPとカヌーの合計8艘をプールに浮かべ、その上を走ってタイムを競います。	小学生から 大人まで	沖縄県総合 運動公園 50mプール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
36	HAPPY チャレンジカップ with KENSO	10月10日(日)	レクドームにて特設コースを作り、スライダのレースを行います。	幼児～ 小学生	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
37	KENSO 将棋王決定戦 大盤将棋	10月10日(日)	県総オリジナルの大盤将棋を使った将棋大会を開催します。大盤将棋を使うことにより、頭と体を動かした将棋大会となっています。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
38	都市公園愛護活動	10月10日(日)	公園周辺の地域住民参加型による、都市公園の愛護活動を行います。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
39	遊びリンピック in 沖縄 2021	10月23日(土) (日帰り)	子供や保護者を対象に、自然体験や生活体験等の達成感を実感してもらうとともに、体験活動推進の機運を高めることを目的として、沖縄県内の青少年教育施設や民間教育団体が連携しながら様々な競技種目等を実施する。 国立沖縄青少年交流の家 ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	幼児・小中学生とその保護者 (1500名)	サンエー那覇 メインプレイス	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
40	筋肉の日	10月29日(金)	プロテインの試飲会や、トレーニング指導士による正しい器具の使用方法やトレーニングについてのアドバイスをを行います。	成人	沖縄県総合運動公園 体育館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
41	ひかりの散歩道	10月～5月頃	県内最大級 280万球の輝き 全国ランキングトップ 10 入り「イルミネーション部門 第7位」を受賞! ※期間・料金・内容は変動になる場合があります。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
42	あおぞら eco ふりま	11月3日(祝・水) 3月21日(祝・月)	中央口駐車場でフリーマーケットを開催します。 【出店 1 区画 500 円】	どなたでも 出店者 100 区画	沖縄県総合運動公園 中央口駐車場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
43	沖縄ポリテックフェスタ 2021	11月14日(日) 10:00～16:30	ものづくり体験(缶バッジ、オリジナルカレンダーなど)、企業展示コーナー、学生によるイベント(エイサー、キッズパーク)	小中学生～一般まで	沖縄職業能力開発大学校	沖縄職業能力開発大学校 援助計画課 ☎ 934-4810
44	とかしきキッズフェスタ	11月20日(土)～21日(日) (1泊2日)	渡嘉敷島の秋の気配を感じながら、家族や仲間とのふれあい活動、自然体験活動をとおして、親子の絆を深める。また、簡単な競技性のある「遊びリンピック」をはじめ、様々な体験の場を提供する。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家 ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	幼児・小中学生とその保護者 (親子20組)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
45	遊びリンピック in とかしき 2021	11月21日(日) (日帰り)	子供や保護者を対象に様々な競技種目を実施し、遊びをとおして生活体験等の楽しさや達成感を実感してもらうとともに、体験活動推進の機運を高めることを目的とする。 【参加料：未定】 国立沖縄青少年交流の家 ホームページ https://okinawa.niye.go.jp/	幼児・小中学生とその保護者 (定員300名)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
46	ネイティブアメリカンフェスタ	11月23日 (祝・火)	ドリームキャッチャー・弓矢・羽飾りの3種の神器を作るワークショップです。材料がなくなり次第終了となります。 【参加料 1 つ 300 円】	どなたでも	沖縄県総合運動公園 オトキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
47	沖縄食糧プレゼンツ コミュニケーションの日新嘗祭	11月23日 (祝・火)	大切な人とお米を食べる日です。食に感謝し食育体験と災害時の調理体験を目的とした炊き出しも実施します。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 オトキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
48	沖縄国際カーニバル	11月下旬	国際色豊かな沖縄市ならではのイベント。 うちなーんちゅと外国人が共にまつりを盛り上げます。	どなたでも	コザゲート通り 周辺、 ミュージック タウン	沖縄国際カー ニバル実行委 員会事務局 ☎ 989-5566
49	フェスタデナビダ (クリスマス)	12月	親睦を深め、世界のクリ スマスの知識を深める。	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
50	2021 沖縄市生涯学習 フェスティバル	12月5日(日)	あらゆる世代の方に学習活 動の参加を促し、一人ひと りの生涯学習意欲を高め、 主体的に学ぶことの楽しさ を実感し、交流を深めるこ とで生涯学習環境の振興・ 発展を図ります。	どなたでも	沖縄市体育 館・多目的運 動場・武道館	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2742)
51	第26回クリスマス ファンタジー	12月18日(土) ～30日(木)(予 定)	園内をイルミネーションで彩 る他、レーザーや花火で演 出する‘スーパーオーロラア トラクション’等、ステー ジイベントも多数開催。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
52	年末カウントダウン	12月31日(金)	大迫力の花火とレーザー ショーで新年を祝うイベント。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
53	沖縄食糧プレゼンツ サンタで餅つき	12月25日 (土)、26日(日)	餅つきの体験会を2日間、 開催します。 参加無料でどなたでも参加 できます。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
54	年末大掃除 & 炊き出 し体験	12月27日(月)	日頃から施設を利用してい る方やボランティアを募り、 年末最終営業日に各施設を 大掃除します。掃除終了後 には炊き出しの体験も行い ます。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 管理事務所前	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
55	消防出初式	1月初旬	日本の消防関係者により1月 初旬に行われる仕事始めの 行事。式典及び消防職員・ 団員・女性防火クラブによ る訓練披露と幼年消防クラ ブによる演技披露が行われ ます。	どなたでも	沖縄市民会館	沖縄市 消防本部 消防総務課 ☎ 929-1192 (内線 4300)
56	新年ピクニック	1月予定	会員の親睦を図る。	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
57	雪と光の冬物語 2022	1月2日(日) ～10日(月)(予 定)	園内をイルミネーションで彩 る他、レーザーや花火で演 出する‘スーパーオーロラア トラクション’等、ステー ジイベントも多数開催。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ☎ 933-4190
58	ムーチャー作り体験	1月8日(土)	旧暦の12月8日に合わせ て、ムーチャー作り体験を行 います。無料でどなたでも 参加できます。材料が無くな り次第終了です。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
59	令和4年 沖縄市成人式	1月9日(日) 13:30 会場 14:00 開式 (予定)	大人になった事を自覚し、 自ら生き抜こうとする決意 をもった新成人達の、新た な門出を祝福し激励する。	平成13年 4月2日～ 平成14年4 月1日まで に生まれた 市内在住者	沖縄市民会館 大ホール (予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2743)



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
60	シニアふれあい グラウンドゴルフ大会	1月16日(日)	グラウンドゴルフを通して親睦を図る。 【参加料 100円】	シニア (40名)	石川市民の森	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
61	生涯学習 フェスティバル (北中城村)	1月16日(日) 10:00~15:00	各種サークルや自主的な活動(バンド等)の発表会や体験コーナー・出店コーナーを設け、村民同士の交流及び生涯学習活動の活性化を図る。		北中城村立 中央公民館	北中城村 教育委員会 生涯学習課 ☎ 935-2250
62	沖縄市産業まつり	1月22日(土) ~23日(日)	本市で生産及び二次加工される物産を一堂に展示販売するほか、ものづくり体験コーナーの設置など、広く市産品が紹介される。	どなたでも	沖縄県総合運動公園体育館 及び周辺広場	沖縄市役所 商工振興課 ☎ 939-1212 (内線 3228)
63	民謡まつり	2月2日(水) 13:00~16:00	中部市町村老人クラブの民謡発表会。誰でも参加できる民謡総踊り 【参加費:500円】	老人クラブ 会員 どなたでも	沖縄市体育館	中部地区老人 クラブ連合会 ☎ 933-5645
64	KENSO スポーツチャレンジ	2月6日(日)	親子で楽しめる催し物を開催します。イベントを通して家族のコミュニケーションを深めることができます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
65	おきなわ 肉のフェスティバル	2月12日(土) 13日(日)	肉を県内外問わず、海外の方にも多く味わってもらえるようなイベントを行います。肉をメインとする多くの出店があるので、色んな肉料理が味わえます。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 タピック 県総ひやごん スタジアム前	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
66	おきなわ ブーゲンフェア	2月下旬~ 4月上旬頃	日本最大級のブーゲンタワが登場!春の植物園で楽しむ。 ※期間・料金・内容は変動になる場合があります。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
67	沖縄市工芸フェア	3月中旬	工芸産業の振興に関する情報発信及び工芸作品の作り手と使う人との交流の場を提供し、市民の意識啓発、生産意欲の高揚、販路拡充を図る。	どなたでも	プラザハウス ショッピングセンター	沖縄市工芸産業振興会 (ふんどう) ☎ 934-2213
68	国際交流 フェスティバル	未定	世界の歌や踊り、世界の家庭料理や郷土料理。	会員・一般	未定	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868-5700
69	感謝祭シリーズ	年 10 回程度	イベント開催日に指定の条件を満たす方は自転車 1 時間、ボート 30 分が無料になります♪ ※詳細はホームページ等をご確認ください。	指定の条件を満たす方	沖縄県 総合運動公園	沖縄県 総合運動公園 ☎ 932-5114



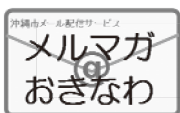
■ 展示会・鑑賞会・発表会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	ヒストリート企画展 『「コザ」のまちはどう つくられたか』	令和2年3月2日 ～5月2日	基地に隣接し、基地から派 生するエネルギーを吸収しな がら個性的な文化を育み形 成された「コザ」のまちは どのようにしてつくられたの か。1950年前後を中心に、 コザ市が誕生する頃までの 様子をお伝えします。	どなたでも	沖縄市戦後文 化資料展示館 ヒストリート	沖縄市戦後文 化資料展示館 ヒストリート ☎ 929-2922
2	沖縄市立郷土博物館 新収蔵品展	6月	令和2年度に博物館が新た に収蔵したコレクションを公 開いたします。	どなたでも	沖縄市立郷土 博物館	沖縄市立 郷土博物館 ☎ 932-6882
3	ヒストリート企画展 (仮称)『毒ガス移送』	6月予定	調整中 ※タイトル及び期間は変更 の可能性あり。 ※詳細はお問い合わせ下さ い。	どなたでも	沖縄市戦後文 化資料展示館 ヒストリート	沖縄市戦後文 化資料展示館 ヒストリート ☎ 929-2922
4	第63回水道週間	6月1日(火) ～13日(日)	図画懸賞作品展示会。 市内小学校4年生(特別支 援学校含む)より応募しても らった中の入賞図画展示。		上下水道局 庁舎	沖縄市上下 水道局総務課 ☎ 937-6211
5	食育展	6月14日(月) ～18日(金)	パネル展示等により、『食育』 についての情報提供を行う。	どなたでも	沖縄市役所 1階 市民ホール	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2242)
6	沖縄市男女共同参画 週間パネル展	6月21日(月) ～25日(金)	男女共同参画に関するパネ ル展示や沖縄市女性団体 連絡協議会の活動に関する パネル展の開催	どなたでも	沖縄市役所 1階市民口 ビー・その他	沖縄市 男女共同参画 センター ☎ 937-0170
7	企画展	7月13日(火) ～8月29日(日)	発掘調査速報 2021	どなたでも	沖縄県立 埋蔵文化財 センター	沖縄県立埋蔵 文化財センター ☎ 835-8751
8	ヒストリート企画展 (仮称) 『沖縄市の沖縄戦』	9月予定	調整中 ※タイトル及び期間は変更 の可能性あり。	どなたでも	沖縄市戦後文 化資料展示館 ヒストリート	沖縄市戦後文 化資料展示館 ヒストリート ☎ 929-2922
9	下水道の日	9月6日(月) ～10日(金)	下水道の普及啓発を図る目 的でパネル展やスタンプラ リーを開催します。		上下水道局 庁舎	沖縄市上下 水道局下水道課 ☎ 921-3125
10	企画展	10月12日(火) ～11月28日(日)	海から見た沖縄戦～USS エモンズと日本軍特攻機の 戦闘～	どなたでも	沖縄県立 埋蔵文化財 センター	沖縄県立埋蔵 文化財センター ☎ 835-8751
11	女性に対する暴力を なくす運動パネル展	11月15日(月) ～19日(金)	女性に対する暴力の防止・ 撲滅を目指すため、パープ ルリボンプロジェクト及びDV 防止等に関するパネル展の 開催	どなたでも	沖縄市役所 1階市民口 ビー・その他	沖縄市 男女共同参画 センター ☎ 937-0170
12	ハートフル 福祉フェア	11月24日(水) ～12月3日(金) 予定	身体・知的・精神障がい 者等の社会参加と障害福 祉への理解促進を目的と して開催されます。障害福祉 事業所等の日頃の活動内 容をパネル展示等で紹介し ます。	どなたでも	沖縄市役所 1階市民口 ビー等	沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3159)



■ 展示会・鑑賞会・発表会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
13	障害者ミニ展示会	12月2日(木) ～7日(火)	○特別支援教育の制度・概要についてのパネル展示 ○各特別支援学校の紹介や児童生徒作品、教材教具等の展示		イオンモール 沖縄ライカム (予定)	沖縄県立総合教育センター 特別支援教育班 ☎ 933-7526
14	ヒストリート企画展 (仮称) 『明道戦後資料』	1月予定	調整中 ※タイトル及び期間は変更の可能性あり。	どなたでも	沖縄市戦後文化資料展示館 ヒストリート	沖縄市戦後文化資料展示館 ヒストリート ☎ 929-2922
15	企画展	1月18日(火) ～3月6日(日)	重要文化財公開 首里城京の内跡出土品	どなたでも	沖縄県立埋蔵文化財センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8751
16	老人クラブ作品展示会	3月5日(土) ～6日(日)	老人クラブ会員の力作(手工芸、陶芸、絵画、書、生花など)をご覧ください。	どなたでも	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会 ☎ 938-1250



沖縄市メール配信サービス『メルマガ@おきなわ』



《登録方法》

「9391212@hn-jin2.net」
へ空メールを送るとメールが
折り返し届きます。このメール
に記載されている登録用ペ
ージにアクセスし、表示に従
って登録を行ってください。

『メルマガ@おきなわ』は、利用者が登録したパソコンや携帯電話、スマートフォンのメールアドレス宛に、沖縄市からの情報を“直接”“迅速”にお届けするサービスです。

沖縄市教育委員会生涯学習課から、『まなび★ナビ』として生涯学習情報を毎月2回配信します。無料で登録できますので、皆様の生涯学習にお役立てください。

＜メルマガ配信項目＞

- ・まなび★ナビ
- ・スポーツ振興メール
- ・防災メールマガジン
- ・環境と安全の情報メール
- ・地域安全情報メール
- ・イベント情報メール

※ メールが届かない場合は、メールの受信制限設定をご確認下さい。

※ 携帯電話、スマートフォンでご利用の場合は、パケット料金がかかります。

沖縄市立中央公民館利用団体（サークル）一覧

令和3年4月1日現在（全79団体）

①
②

中央公民館サークル

No.	団体名	活動日	時間	活動内容
1	コザダンススポーツ同好会	毎週（木）	19:00～21:00	社交ダンス
2	Q & S(クエズ)ダンス同好会	毎週（土）	10:00～12:00	社交ダンス
3	ダンス同好会ビギナー	毎週（金）	19:00～21:00	社交ダンス
4	チョイスダンススポーツ	毎週（水）	14:00～16:00	社交ダンス
5	社交ダンス練習会「ステップアップの会」	毎週（土）	14:00～16:00	社交ダンス
6	ステップダンスの会	毎週（木）	14:00～16:00	ステップダンス
7	ハイビスカス ステップダンス	毎週（土）	19:00～21:00	ステップダンス
8	舞夢（マイム）フォークダンスサークル	毎週（土）	15:00～17:00	フォークダンス
9	フラサークル カイマナヒラ	毎週（水）	14:00～16:00	フラダンス
10	ハワイアンフラ ハレアカラ	毎週（水）	10:00～11:30	フラダンス
11	ハワイアンフラ ココナッツ	毎週（金）	19:30～21:00	フラダンス
12	ダンスムーブメント	毎週（火）	19:00～21:00	ダンスムーブメント
13	ダンスムーブメントハイビスカス	毎週（木）	10:00～12:00	ダンスムーブメント
14	ZUMBA フィットネスサークル	毎週（火）	19:30～21:00	ズンバ
15	ウイング島	毎週（月）	19:00～21:00	スポーツダンス
16	太極拳チャレンジの会 水曜日の会	毎週（水）	10:00～12:00	太極拳
17	太極拳チャレンジの会 金曜日の会	毎週（金）	10:00～12:00	太極拳（初級）
18	太極拳友好会	毎週（火）	10:00～12:00	太極拳
19	沖縄市太極拳同好会	毎週（月）	19:00～21:00	太極拳
20	自彊術サークル「がんじゅう会」	毎週（金）	19:30～21:00	健康体操
21	KY 体操サークル	毎週（木）	19:00～20:30	健康ヨガ体操
22	沖ヨガサークル	毎週（月）	19:00～21:00	沖ヨガ
23	ゆるヨガ	毎週（日）	10:00～12:00	ヨガ
24	自律神経ウォーキング	毎週（金）	10:00～12:00	ウォーキング
25	沖縄市日舞サークル	毎週（火）	9:30～12:00	日本舞踊
26	日舞サークル たんぼほの会	毎週（水）	14:00～16:00	日本舞踊
27	花の会	毎週（月）	10:00～12:00	日本舞踊
28	福祉レクサークル踊い華	毎週（木）	14:00～16:00	結舞踊
29	美ら舞（結舞踊）	毎週（月）	14:00～16:00	結舞踊
30	美童会	毎週（木）	10:00～12:00	琉舞
31	琉舞サークル 華やぎ	毎月第2・4(水)	14:00～16:00	琉舞
32	むに古典音楽愛好会	毎週（水）	9:00～12:00	古典音楽
33	さんしんサークル木曜日	毎週（木）	19:00～21:00	三線（民謡・古典）
34	サンシンサークル「かようの会」	毎週（火）	19:00～21:00	三線（民謡・古典）
35	サンシンサークル歌の会	毎週（木）	13:00～15:00	三線（民謡・古典）
36	三線同好会	毎週（水）	9:30～11:30	三線
37	合唱団 いずみ	毎週（土）	10:00～12:00	合唱
38	ハーモニカサークル「ゆいま～るの会」	毎週（月）	9:30～12:30	ハーモニカ
39	ドリームギターアンサンブル	毎週（月）	18:00～20:00	ギター
40	大正琴サークル うりずん	毎週（木）	14:00～16:00	大正琴

No.	団 体 名	活動日	時 間	活 動 内 容
41	大正琴 琴伝流「ハイビスカス」	毎週（水）	14:00～16:00	大正琴
42	琉球かれん 仁和の会	毎月 第1・2・4(火)	9:00～12:00	琉球かれん
43	ウクレレサークル「アローハ」	毎週（火）	14:00～17:00	ウクレレ
44	スイング・ハード・オーケストラ	毎週（日）	18:00～21:00	音楽演奏
45	ビッグアップスJAZZバンド	毎週（水）	19:00～21:00	ジャズ演奏
46	サウンドフリップ	毎月第1・3(土)	17:00～21:00	音楽演奏
47	ファミリー吹奏楽団 ビビデバビデブー	毎週（金）	19:00～21:00	吹奏楽
48	ボイス友の会	毎月 第1・2・3(火)	10:00～12:00	ボイストレーニング
49	詩吟梅窓流爽風会	毎週（水）	10:00～12:00	詩吟
50	ときめき句会	毎月第3（水）	14:00～17:00	俳句
51	ポテトチップス英会話	毎週（火）	19:00～21:00	英会話
52	CHAT TIME	毎週（木）	19:00～21:00	英会話
53	酔墨会	毎週（火）	10:00～12:00	書道
54	翌松（あすなる）書窓クラブ	毎月第1・3(木)	14:00～16:00	書道
55	ペン習字同好会	毎月3回（水）	10:00～12:00	ペン習字
56	のびのび細字サークル	毎月3回（木）	10:00～12:00	毛筆細字
57	沖縄市水墨画同好会	毎月 第2・3・4(金)	10:00～12:00	水墨画
58	楽しい篆刻	毎週（土）	10:00～12:00	篆刻
59	夢の彩会	毎週（木）	19:00～21:00	絵画全般
60	絵筆の会	毎週（火）	10:00～13:00	水彩画
61	一色の会	毎週（火）	15:00～17:00	水彩画
62	沖縄市将棋同好会	毎月第4（日）	13:00～17:00	将棋
63	囲碁上達サークル	毎週（金）	13:00～16:00	囲碁
64	おとなの部活 スワッグ	毎月第3（日）	18:00～21:00	プラモデル
65	沖縄市盆栽同好会	定期活動無し	定期活動なし	盆栽
66	茶道サークル	毎週（土）	18:00～20:00	茶道
67	えんの会	毎月第2・4(土)	13:00～17:00	手仕事
68	いっほの会	毎月第1（木）	10:00～12:00	わらべうた遊び
69	手話コーラスサークル	毎月第1・3(木)	10:00～12:00	手話・コーラス
70	琉球てまり	毎月第1（水）	10:00～12:00	琉球てまり
71	ペーパークイリング	毎月第3（木）	13:00～15:00	ペーパークイリング
72	ウクレレサークル「オハナ」	毎週（水）	19:00～21:00	ウクレレ
73	シャンソン友の会	毎月第2・4(金)	14:00～16:00	シャンソン
74	オヤジフラ部	毎月第2・4(日)	19:00～21:00	フラダンス
75	沖縄市台湾華語サークル	毎月第2(水)	19:00～21:00	台湾華語
76	enjoy エクササイズ（産後・一般親子）	①第3(水) ②第2・4(金)	① 10:00～12:00 ② 19:00～21:00	親子フィットネス
77	タティングレースサークル	毎月第2・4(木)	14:00～16:00	タティングレース
78	グアテマラ織り物サークル	毎月第1・3(水)	10:00～12:00	グアテマラ織り物
79	琉球古典音楽「継承の会」	毎週（木）	9:00～12:00	古典音楽

問合せ先：沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033

自治公民館サークル一覧

1 越来公民館 (TEL: 937-8626 / FAX: 975-6448)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	なかよしクラブ (体操等)	第1~4 (火) 午前10時~12時	月 2,000円	公民館ホール	沖縄市民
2	生きがいデイサービス	第1・2 (水) 午後2時~4時	1回 100円	公民館ホール	沖縄市民
3	ふくしサークル	第1~3 (月) 午前10時~12時	無料	公民館研修室	越来住民
4	民舞	毎週 (木) 午後2時~4時	無料	公民館ホール	越来住民
5	三線愛好会	毎週 (金) 午後2時~4時	随時	公民館研修室	同好会へ加入
6	キッズデポ (出前児童館)	毎週 (火) 午後4時~6時	無料	公民館研修室	校区全児童
7	卓球サークル	毎週 (火) 午後7時~9時	1回 500円	公民館ホール	沖縄市民
8	白椿会 (民舞)	月2回 隔週 午後7時~9時	月 500円	公民館ホール	越来住民
9	オカリナサークル「さざなみ」	毎週 (木) 午後1時~5時 上記の間で2時間	月 3,000円	公民館研修室	どなたでも
10	子育てサークル「オレンジ」	月1回 (木) 午前10時~12時	無料	公民館ホール	沖縄市民
11	ウクレレサークル「アローハ」	毎週 (木) 午前10時半~11時半	月 2,000円	公民館研修室	沖縄市民
12	ズンパフィットネス	毎週 (金) 午後7時~9時	1回 500円	公民館ホール	沖縄市民
13	ディスコ	月2~4回 (不定期) 午後2時~3時半	要相談	公民館ホール	沖縄市民
14	チュラキッズ (英会話教室)	毎週 (木) 午後5時~6時	要相談	公民館研修室	2~15才
15	軽音楽部 (ロイヤル)	毎週 (月) 午前9時半~11時半	要相談	公民館ホール	どなたでも
16	メケアロハ	毎週 (水) 午後8時~10時	要相談	公民館研修室	沖縄市民
17	ヨガレッスン	毎週 (水) 午前10時~12時	要相談	公民館ホール	沖縄市民
18	おやつ会	第1・2 (水) 午前10時~12時	無料	公民館調理室	越来住民
19	趣味の会	毎週 (金) 午前10時~12時	無料	公民館研修室	越来住民

2 城前公民館 (TEL/FAX: 937-4638)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第1・4 (月) 午前10時~12時	1回 100円	公民館	どなたでも
2	グラウンドゴルフ	毎週 (火・金) 午前9時~11時半	老人会費	城前公園	老人クラブ会員
3	民踊	毎週 (火) 午後2時~4時	無料	公民館	どなたでも
4	フラダンス「レアアフラ」	毎週 (土) 午前10時~午後2時	要確認	公民館	どなたでも
5	ものづくりサークル「グリーンアート」 (公民館整備等)	第2・4 (月) 午前10時~12時	無料	公民館	城前住民
6	真美体操	毎週 (木) 午後7時半~9時	要確認	公民館	どなたでも
7	英会話教室	毎週 (木) 午後5時~9時	要確認	公民館	3歳~中学生

3 照屋公民館 (TEL/FAX: 937-4470)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	ゲートボール愛好会	毎朝 6時~8時	無料	照屋公園	松樹会 (老人クラブ) 会員
2	真美体操	毎週 (月・木) 午後7時半~9時半 毎週 (水) 午前12時~午後2時	週 1回 3,000円	公民館	沖縄市民
3	生きがいデイサービス	第2 (月)・第3 (月) 午前10時~12時	1回 100円	公民館	照屋住民
4	照屋松樹会	毎週 (金) 午後2時~4時	松樹会加入 (年会費 3,000円)	公民館	松樹会 (老人クラブ) 会員
5	火曜琉舞サークル	毎週 (火) 午後8時~10時	月 2,000円	公民館	照屋住民
6	グラウンドゴルフ愛好会	第1 (金) 午前9時~11時	無料	照屋公園	松樹会 (老人クラブ) 会員
7	操体法	毎週 (水) 午前10時~11時半	1回 100円	公民館	照屋住民

8	ゆんたく会	第2・4(木)午後2時~4時	月200円(コピー代)	公民館	照屋住民
9	フラダンスサークル	毎週(金)午後8時~9時半	月2,000円	公民館	沖縄市民

4 安慶田公民館 (TEL/FAX : 937-4633)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	大正琴サークル	(初級) 月3回(月)午前10時~12時 (中級) 月3回(水)午前10時~12時	月3,000円	公民館	沖縄市民
2	フラダンスサークル	毎週(水)午後7時半~9時半	月2,000円	公民館	沖縄市民
3	生きがいデイサービス	第1(木)・第3(金) 午後2時~4時	1回100円	公民館	安慶田住民
4	パッチワーク	毎週(金)午前10時~12時	無料	公民館	安慶田住民
5	民踊	①第2(土)各曜日 ②第4(土)	月1,000円	公民館	安慶田住民 (定員制)
6	古典愛好会(休会中)	第2(月)午後8時~	年会費あり	公民館	安慶田住民
7	サルビア定例会	第1(月)午後2時~	年会費1,000円	公民館	安慶田住民

5 室川公民館 (TEL/FAX : 937-7055)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	囲碁クラブ	毎週(火)午後2時~4時	1回100円	公民館	室川住民
2	生きがいデイサービス	第2・4(水)午後2時~4時	1回100円	公民館	室川住民
3	三線クラブ	毎週(金)午後7時~9時	月500円	公民館	室川住民
4	道路清掃・除草	第2(日)午前9時~11時	無料	室川地域内	室川住民

6 住吉公民館 (TEL/FAX : 937-4631)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第1(金)・第3(水) 午後2時~4時	1回100円	公民館	住吉住民
2	民踊	毎週(月・金)午後2時~4時	無料	公民館	老人クラブ会員
3	オムツ作り (一条園からのボランティア)	毎月第2(木)午後2時~4時	無料	公民館	老人クラブ 女性の会
4	大正琴	第1・2・3火曜(第4は無し) 午後1時~3時	月謝あり	公民館	どなたでも
5	空手	毎週(木・土)午後7時~9時	月謝あり	公民館	住吉住民 高校生まで
6	三味線愛好会	第2・4(水)午後6時~8時	要確認	公民館	どなたでも

7 嘉間良公民館 (TEL/FAX : 938-1551)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	グラウンドゴルフ	毎日午後3時~5時頃	無料	嘉間良老人クラブ ゲートボール場	嘉間良住民
2	ゲートボール	毎日午後3時~5時頃	無料	嘉間良老人クラブ ゲートボール場	嘉間良住民
3	民舞	毎週(月・水)午後2時~4時	無料	公民館	嘉間良住民
4	生きがいデイサービス	第1・4(水)午後2時~4時	1回100円	公民館	嘉間良住民
5	空き缶、ビン拾い	第2(日)午前9時~9時半	無料	公民館	嘉間良住民
6	100歳体操	第1・3(月)午後2時~4時	無料	公民館	嘉間良住民

8 八重島公民館 (TEL/FAX : 937-4628)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第2(月)・第4(木) 午前10時~12時	1回100円	尚武館 空手道場	八重島住民
2	日舞	毎週(火)午後1時~	要確認	八千代	自治会員
3	琉舞	毎週(木)午後8時~10時	要確認	八千代	婦人会
4	八重島グラウンドゴルフ愛好会 (グラウンドゴルフ)	第1・3(日)午前9時~12時	月200円	八重島公園	自治会員
5	三線教室	第2・4金曜日	1回1,000円	八重島公民館	どなたでも

9 センター公民館 (TEL/FAX : 938-5907)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	古典音楽愛好会	毎週(月・木) 午前9時半~12時	1,000円	公民館	地域住民
2	生きがいデイサービス	第2・4(月)午後2時~4時	1回100円	公民館	センター住民
3	天行健中国武術館	毎週(木)午後7時~	要確認	公民館	どなたでも
4	グラウンドゴルフ	第3(土)午前9時~12時	無料	八重島公園	センター住民
5	子ども三線教室	毎週(木)午後6時~7時 毎週(土)午前9時~午後3時	無料	公民館	地域の子ども
6	出前児童館(キッズデポ)	毎週(月)午後4時~6時	無料	公民館	校区児童
7	ズンパフィットネス	毎週(金)午前10時~12時	1回500円	公民館	沖縄市民

10 胡屋公民館 (TEL : 933-5090 / FAX : 933-5092)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	いきいき百歳体操	毎週(火)午後3時~3時半	無料	自治会館 多目的ホール	自治会員
2	操体愛好会(操体法)	毎週(火)午後2時~3時	300円(初回のみ)	自治会館 多目的ホール	自治会員
3	囲碁愛好会	毎週(水)午後1時~4時半	年間3,000円	自治会館 第二会議室	囲碁が好きな方!!
4	民踊愛好会(老人クラブ)	毎週(水)午後2時~4時	無料	自治会館 多目的ホール	老人クラブ会員
5	ゴルフ愛好会	第4(木)午前8時~	会費1,000円 プレー費別料金	定例 高原ゴルフクラブ	自治会員
6	生きがいデイサービス	第2・3(金)午後2時~4時	1回100円	自治会館 多目的ホール	胡屋住民 65歳以上なら 誰でもOK!!
7	胡屋琉舞サークルひまわり	毎週(木)午後2時~4時	月3,000円	自治会館 多目的ホール	自治会員
8	古典音楽友の会	第2・4(土)午後2時~4時	無料	自治会館 多目的ホール	自治会員
9	大正琴サークル(なごやか会)	毎週(火)午前10時~12時	月2,000円	自治会館 第二会議室	自治会員
10	ゲートボール同好会	毎週(火・木・土) 午前9時~12時	無料	胡屋コミュニ ティー広場	老人クラブ会員
11	出前児童館	毎週(火)午後4時~5時半	無料	自治会館	

11 中の町公民館 (TEL : 933-4259 / FAX : 933-1865)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	古典サークル	毎週月曜日 午前10時~12時	無料	公民館	中の町区民
2	ジャザサイズ	毎週月・火・木曜日 午前9時半~10時半	月4,200円	公民館	どなたでも
3	山中通り清掃美化活動	第一月曜日 午前9時~10時半	無料	公民館	中の町区民

4	桑江朝幸銅像公園清掃	第2・4火曜日 午前9時～10時半	無料	公民館	中の町区民
5	手づくりサークル（婦人会）	毎週火曜日 午後2時～4時	無料	公民館	沖繩市民
6	カラオケ（老人クラブ）	毎週（火）グループ	月1,000円	公民館	老人会会員
7	つどいの広場	毎週火・木・金 午前9時～午後3時	無料	公民館	沖繩市民
8	大正琴	毎週水曜日 午前10時～12時	月3,000円	公民館	中の町区民
9	生きがいデイサービス	第2・4水曜日 午前10時～12時	1回100円	公民館	沖繩市民
10	レク活動（老人クラブ）	毎週水曜日 午後2時～4時	無料	公民館	老人会会員
11	子ども会エイサー	毎週水曜日 午後5時半～6時半	無料	公民館	中の町区民
12	ボーリング同好会（老人クラブ）	第2・4木曜日 午後10時～12時	2か月1,000円	ドラゴンボウル	老人会会員
13	グラウンドゴルフ（老人クラブ）	毎週金曜日 午前8時半～9時半	1回100円	八重島公園	老人会会員
14	100歳体操（老人クラブ）	毎週金曜日 午後2時～3時半	100円	公民館	老人会会員
15	出前児童館	毎週金曜日 午後4時～6時	無料	公民館	中の町区民
16	防犯パトロール	第4金曜日	無料	中の町区域	中の町区民
17	歌声サークル	毎週土曜日 午前10時～11時半	1回100円	公民館	中の町区民
18	青年会エイサー	6月～9月頃の（月～金） 午後8時～10時 その年の旧盆の時期により日 程が変わります	無料	公民館	中の町区民

12 園田公民館（TEL/FAX：933-4211）

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	ゲートボール	月曜～土曜 午前8時～11時半	無料	諸見里公園	園田住民
2	生きがいデイサービス	第1・3（水）午前10時～12時	1回100円	公民館	園田住民
3	琉舞	第2・4（木）午後2時～4時	無料	公民館	園田住民
4	100歳体操	第2・4（水）午前10時～12時	無料	公民館	園田住民
5	グラウンドゴルフ	第2（木）第4（月） 午前10時～12時	無料	諸見里公園	園田住民
6	囲碁	毎週（月）午後1時～5時	無料	公民館	園田住民

13 諸見里公民館（TEL/FAX：933-5258）

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	グラウンドゴルフ	毎週（火・金） 午前8時半～10時半	無料	アスレチック広場	老人クラブ会員
2	健康体操	毎週（月・水・金） 午前10時～12時	無料	公民館	諸見里住民
3	ハッピー会	第4（月）午後2時～4時	無料	公民館	諸見里住民
4	カラオケ	毎週（火）午後2時～4時	無料	公民館	諸見里住民
5	レク活動	毎週（水）午後2時～4時	無料	公民館	諸見里住民
6	生きがいデイサービス	第2・4（木）午前10時～	1回100円	公民館	諸見里住民

14 山内公民館（TEL/FAX：933-4792）

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	ゲートボール	毎週（月～金） 午後3時～5時半	無料	山内公園	老友会会員
2	ヨガ	毎週（金）午後8時～9時半	要確認	公民館	沖繩市民
3	三線（古典）	毎週（水）午前10時～12時	老人会費	公民館	老人クラブ会員
4	生きがいデイサービス	第2（木）午前10時～12時 第4（木）午後2時～4時	1回100円	公民館	山内住民

1. 学習のひろば ③自治公民館サークル一覧

5	いきいき百歳体操	第1・3(木) 午前10時~12時	無料	公民館	山内住民
6	民踊サークル	毎週(水) 午後2時~4時	老人会費	公民館	老人クラブ会員
7	グラウンドゴルフ ※公園清掃後	15日・30日 午前9時~9時半	無料	第2児童公園	老友会会員
8	空手(少年クラス)	毎週(月・木) 午後6時~7時半	要確認	公民館	沖縄市民
9	空手(選手クラス)	毎週(月・木) 午後7時~10時	要確認	公民館	沖縄市民
10	空手(一般クラス)	毎週(月・木) 午後9時~10時	要確認	公民館	沖縄市民
11	山内書道教室	毎週(火) 午後4時~8時の間	要確認	公民館	沖縄市民
12	フリースタイルヒップホップダンス	毎週(金) 午後6時~7時	要確認	公民館	沖縄市民

15 山里公民館 (TEL/FAX : 933-2202)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第1・3(火) 午後2時~4時	1回100円	公民館	山里住民
2	レクダンス	第4(木) 午前10時~12時	無料	公民館	山里住民
3	フラダンス	毎週(水) 午後7時~8時半	月3,000円	公民館	沖縄市民
4	100歳体操	第2・4(土) 午前10時~11時	無料	公民館	山里住民

16 久保田公民館 (TEL/FAX : 933-4201)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	フラサークル	毎週(火) 午後8時~9時半	月2,500円	公民館	一般
2	カボエイラ	毎週(水) 午後8時~9時半	月3,000円	公民館	一般 (小学生~高校生)
3	生きがいデイサービス	第2・4(金) 午前10時~12時	1回100円	公民館	沖縄市民 65歳以上
4	三線	毎週(金) 午後7時~8時半	月2,000円	公民館	沖縄市民
5	三線	毎週(金) 午後7時~8時半	無料	公民館	市内の子ども 小学生~ 高校生まで

17 南桃原公民館 (TEL : 933-2203 / FAX : 930-1620)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	老人クラブレク(民踊)	毎週(金) 午前10時~12時	要確認	公民館	老人クラブ会員
2	青年会三線	※日時はお問合せください	要確認	公民館	青年会
3	日舞サークル	毎週(水) 午前10時~12時	要確認	公民館	南桃原住民(他)
4	コーラスサークル(フォレスト)	毎週(水) 午後7時半~9時	要確認	公民館	南桃原住民(他)
5	ダンスサークル(ピーチ)	毎週(木) 午前10時~12時	要確認	公民館	南桃原住民(他)
6	子ども三線教室	毎週(木) 午後6時半~7時	要確認	公民館	南桃原住民(他)
7	子供会エイサー	毎週(日) 午前10時~12時	要確認	公民館	南桃原住民(他)
8	生きがいデイサービス	第1(月) 午前10時~12時 第3(木) 午後2時~4時	1回100円	公民館	南桃原住民
9	大人三線教室(初級)	毎週(水) 午後7時~8時	要確認	公民館	南桃原住民(他)
10	高齢者の集い 笑い福いの会	毎週(火) 午前10時~12時	要確認	公民館	南桃原住民(他)
11	エコクラフトサークル	毎週(金) 午後2時~4時	要確認	公民館	南桃原住民(他)

18 美里公民館 (TEL/FAX : 937-3697)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第4(月) 午後2時~4時	1回100円	泉原集合所	泉原自治会員
2	生きがいデイサービス	第3(水)・第4(火) 午前10時~12時	1回100円	公民館	美里自治会員

3	大正琴サークル	毎週(木)午後1時半～3時半	月3,000円	公民館	美里自治会員
4	折紙サークル	第2(火)午前10時～12時	実費	公民館	老人クラブ会員
5	古典愛好会(三線、琴)	第1・2・3(水)午後2時～4時	無料	公民館	美里自治会員
6	舞踊	第1・第3(火)・第4(水) 午前10時～12時	無料	公民館	老人クラブ会員
7	グラウンドゴルフ	第1・3(金)午前10時～12時 夏は午後3時～5時	無料	美里公園	老人クラブ会員
8	ゲートボールサークル	第2・4(土)午後2時～4時 夏は午後3時～5時 (5月～10月)(11月～4月)	無料	ゲートボール場	老人クラブ会員
9	囲碁サークル	第1・3(日)午後1時半～5時	無料	公民館	美里自治会員
10	卓球(ピンポン)	第1(日)・第3(土) 午後3時～5時	無料	公民館2F ホール	美里自治会員
11	かごづくり	毎週(火)午後2時～4時	実費	公民館	美里自治会員
12	カラオケサークル	第1・3(金)午後2時～	無料	公民館	美里自治会員
13	オカリナ	第1・3(水)午後6時～	確認	公民館	沖縄市民
14	空手	毎週月・木 午後6時半	確認	村や一	子ども対象

19 東公民館 (TEL/FAX : 938-4853)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	手話講座	第2・第4(火) 午前11時半～12時	無料	公民館	東住民
2	大正琴教室	毎週(水)月3回 午前10時～12時	月2,500円	公民館	どなたでも
3	三線教室(民謡)	毎週(木)午後7時～	月3,000円	公民館	どなたでも
4	子ども英会話教室	毎週(月・金) 午後6時～7時半	月1,000円	公民館	東自治会員小学生
5	生き生き100歳体操	毎週(火)、第2・4(金) 午前10時～12時	無料	公民館	東住民
6	生きがいデイサービス	第1・3(金)午前10時～12時	1回100円	公民館	東住民
7	ヨガ教室	毎週(水)午後8時～9時	月2,500円 ※初回体験1回500円	公民館	どなたでも

20 宮里公民館 (TEL/FAX : 938-4821)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	操体法	毎週(月)午前10時～12時	1回100円	公民館ホール	沖縄市民
2	真美体操教室	毎週(月)午後8時～10時	月3,000円	公民館ホール	沖縄市民
3	サンシンサークル	毎週(火)午後7時～9時	月200円	公民館学習室	沖縄市民
4	宮里武道同好会	毎週(火・金) 午後7時～8時半	月2,000円	公民館ホール	沖縄市民
5	宮里囲碁サークル	毎週(水)午後1時～3時	月500円	公民館学習室	沖縄市民
6	孝子結舞踊サークル	毎週(水)午後2時～4時	使用料頭割り	公民館ホール	沖縄市民
7	舞踊曲サンシンサークル	毎週(水)午後7時～9時	月200円	公民館ホール	沖縄市民
8	沖縄市太極拳同好会	毎週(水)午後7時～9時	月2,000円	公民館ホール	沖縄市民
9	絵画サークル	毎週(木)午後1時～3時	月500円	公民館学習室	沖縄市民
10	宮里青年部エイサー	毎週(木)午後7時半～9時半	無料	公民館ホール	宮里青年部員
11	生きがいデイサービス	第2・4(金)午前10時～12時	1回100円	公民館ホール	宮里住民 (65歳以上)
12	琉舞・民踊金曜会	毎週(金)午後2時～4時	月500円	公民館ホール	沖縄市民
13	子どもパソコン教室	不定期(土)午前10時～12時	無料	公民館学習室	宮里住民、宮里小・ 中の児童生徒
14	自主学習教室	毎週(土)午後1時～3時	無料	公民館学習室	宮里住民、宮里小・ 中の児童生徒

1. 学習のひろば ③自治公民館サークル一覧

21 吉原公民館 (TEL/FAX : 937-3344)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きデイサービス	第1・2 (火) 午前10時~12時	1回100円	公民館	どなたでも

22 松本公民館 (TEL/FAX : 938-3341)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第2・4 (水) 午前10時~12時	1回100円 (自治会員は無料)	公民館	松本住民
2	フラダンス教室	毎週(木) 午後2時~3時半	月2,000円	公民館	沖縄市民
3	民謡サークル	毎週(金) 午後2時~4時	無料	公民館	松本老人会
4	キッズデポ	毎週(金) 午後4時~6時	無料	公民館	沖縄市民
5	三線教室	毎週(水) 午後5時~7時	無料	公民館	沖縄市民
6	子ども食堂	第3(土)	無料	公民館	子ども

23 明道公民館 (TEL/FAX : 939-4338)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	ヨガ愛好会	毎週(月) ※第5週は休み 午後7時~8時半 毎週(水・土) ※第5週は休み 午前10時から11時半	1回500円 体験無料	公民館	沖縄市民
2	民謡サークル	毎週1・4(木) 午前10時~12時	月500円/グループ	公民館	沖縄市民
3	大正琴	第2・3・4(水) 午後2時~4時	月2,500円	公民館	沖縄市民
4	明友会、老人会	第1(水) 午後2時~4時	無料	公民館	沖縄市民
5	生きがいデイサービス	第3(木) 午前10時~12時 第4(金) 午後2時~4時	1回100円	公民館	明道住民
6	ゆんたく会 (健康体操・折り紙・他)	第2・3・4(木) 午後2時~4時	無料	公民館	沖縄市民
7	出前児童館(キッズデポ)	毎週(木) 夏: 午後4時~6時 冬: 午後4時~5時半	無料	公民館	児童

24 知花公民館 (TEL/FAX : 937-4516)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第1・3(月) 午後2時~4時	無料	公民館	知花住民
2	コーラス	毎週(月) 午後8時~10時	1回500円	公民館	コーラス会員
3	グラウンドゴルフ	毎週(水) 午後2時~4時	老人会年会費 3,000円	かりゆし園	老人会員
4	民謡愛好会	毎週(木) 午後2時~4時	老人会年会費 3,000円	公民館	老人会員
5	カラオケ愛好会	毎週(金) 午後1時~5時	老人会年会費 3,000円	公民館	老人会員
6	子どもエイサー(5月~10月)	毎週(土) 午前9時~10時	無料	公民館	子ども
7	子ども城太鼓(11月~4月)	毎週(土) 午前9時~10時	無料	公民館	子ども
8	子ども児童館(キッズ)	毎週(月) 午後4時~6時	無料	公民館	子ども

25 登川公民館 (TEL/FAX : 937-6185)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	フラダンス	毎週(火) 午後8時~10時	入会金3,500円 月3,500円	公民館	40歳までの女性
2	大正琴	毎週(月) 午後8時~10時 毎週(木) 午前10時~12時	月3,000円(月) 月2,000円(木)	公民館	沖縄市民

3	グラウンドゴルフ	月・金 午後2時～	年会費 2,000円	かりゆし園	愛好会会員のみ
4	ヨガ	毎週(日) 午前10時～11時	月 2,000円	公民館	沖縄市民
5	生きがいデイサービス	第2・4(木) 午後2時～4時	1回 100円	公民館	登川住民
6	100歳体操	毎週(金) 午前10時～12時	無料	公民館	登川住民

26 池原公民館 (TEL: 937-5922、FAX: 979-5388)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	カラオケ	毎週(月) 午後2時～	無料	公民館	池原自治会員
2	生きがいデイサービス	第2・4(火) 午後2時～4時	1回 100円	公民館	池原区民
3	大正琴	第2・4(火) 午前10時～ (変動あり)	必要に応じて	公民館	池原自治会員
4	ウスデーク保存会 (太鼓、踊り、唄)	第2(木) 午後2時～4時	無料	公民館	池原自治会員
5	老人会舞踊	毎週(水・木) 午後2時～	無料	公民館	池原自治会員
6	三線	毎週(水) 午後8時～	無料	公民館	池原青年会
7	囲碁愛好会	毎週(火) 午後1時～4時半	無料	公民館	池原自治会員
8	キッズデポ[出前児童館]	毎週(金) 午後4時～6時	無料	公民館	校区児童(小学生) ※要登録

27 古謝公民館 (TEL/FAX: 938-3911)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	グラウンドゴルフ同好会	第1・3(金) 午後1時～5時	無料	新夢咲公園	古謝老人クラブ
2	ゆんたく広場	毎月1日、15日 午後1時～4時	無料	公民館	古謝老人クラブ
3	古謝道路愛護会	第2(日) 午前9時～	無料	古謝区内道路	沖縄市民
4	古謝古典音楽愛好会	毎週(水) 午後8時～10時	無料	公民館	古謝自治会員
5	古謝キッズ三線	毎週(月) 午後7時～8時	無料	公民館	古謝住民
6	視察研修会	年2回(6月、1月)	弁当程度		古謝自治会員
7	古謝翔龍太鼓	毎週(月・水・土) 午後5時～7時	無料	公民館	沖縄市民
8	古謝獅子舞保存会(キッズ部門)	毎週(金) 午後8時～10時	無料	公民館	古謝住民
9	出前児童館(キッズデポ)	毎週(火) 午後4時～6時	無料	公民館ホール	校区内児童
10	古謝アコウの会(環境緑化)	毎月2回程度(不定期)	無料	市道緑地、公民館	古謝住民
11	古謝カラオケ愛好会	毎月第3(火) 午後7時～9時	月 300円	公民館	古謝自治会員
12	福祉連絡会(くじゃアコウ会)	毎月15日 午後4時～5時	無料	公民館	役員、老人会、 民生員 保護司、社協
13	古謝地区子ども会	不定期(4団体子ども会)	無料	公民館、津嘉山 集会所コスモス・ 豆獅子・あおぞ ら・ひまわり	古謝地区子ども会
14	生きいきデイサービス	毎月第1(木) 午前10時 毎月第3(木) 午後2時	1回 100円	公民館	沖縄市民
15	移動図書館ちえぞう君	毎月第2・4(水) 午後3時～3時45分	無料	公民館駐車場	古謝地区住民
16	青年会定例会	毎週(月) 午後8時～10時	無料	公民館	古謝地区青年
17	防災訓練	毎年11月5日防災の日・ 2月下旬 午前10時	無料	公民館・あしび なー・イビラ	古謝区民
18	古謝グリーン会	毎月10日 午前9時～11時	無料	ウグガーヌナー	古謝区民
19	結の会(手づくりバッグ等)	毎月2・4(土) 午後1時～4時	無料	公民館	古謝区民
20	ボウリング同好会	第2・4(木) 午前10時～12時	ゲーム代	ドラゴンボール	古謝自治会員

1. 学習のひろば ③自治公民館サークル一覧

28 高原公民館 (TEL/FAX : 937-3668)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	グラウンドゴルフ (同好会)	毎週 (月・水・金) 午後2時半～5時	1回 300円	なかきす公園	老人会会員
2	生きがいデイサービス	第1・3 (月) 午後2時～4時	1回 100円	公民館	高原住民
3	火曜グループ (琉舞)	毎週 (火) 午後8時～10時	月 3,000円	公民館	沖縄市民
4	太極拳	毎週 (水) 午前10時～11時半	月 1,000円	公民館	沖縄市民
5	民踊	毎週 (水) 午後2時～4時	無料	公民館	老人会会員
6	老人クラブグラウンドゴルフ	第2・4 (日) 午前か午後 ※時間変動あり	1回 300円	ゆめさき公園 または なかきす公園 ※場所変更あり	老人会会員
7	卓楽会 (卓球)	毎週 (水・土) 午後7時～9時	1回 200円 (夏季冷房代1回200円)	公民館 2F	どなたでも

29 大里公民館 (TEL/FAX : 937-4458)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第2・4 (火) 午後2時～4時	1回 100円	公民館	大里住民
2	操体法	毎週 (金) 午後2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
3	歌声サークル	毎週 (水) 午後2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
4	踊サークル	毎週 (月) 午後2時～4時	無料	公民館	沖縄市民

30 東桃原公民館 (TEL/FAX : 934-0300)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	フラダンスサークル	毎週 (木) 午後2時～4時	月 2,000円	公民館	どなたでも
2	ハーモニカサークル	毎週 (水) 午前10時～12時	無料	公民館	どなたでも

31 比屋根公民館 (TEL/FAX : 932-8950)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第1・3 (金) 午前10時～12時	1回 100円	公民館	比屋根住民
2	小地域パワーアップ事業 「ゆんだくジュシー会」	第1 (金) 午前11時半～12時半	無料	公民館	比屋根住民
3	グラウンドゴルフ	未定	無料	夢咲緑地公園	老人クラブ会員
4	ボウリング同好会	第2・4 (木)	当日確認	ドラゴンポウル	老人クラブ会員
5	書道教室	毎週 (水) 午後3時半～5時半	月謝あり	公民館	小学生
6	Kailua・Hula Studio	毎週 (火) 午後7時半～9時	月 2,500円	公民館	無制限
7	デポキッズ	毎週 (木) 午後4時～6時	無料	公民館	無制限
8	民踊サークル	毎週 (月) 午後2時～4時	無料	公民館	老人クラブ会員

32 与儀公民館 (TEL/FAX : 933-2596)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第1・3 (火) 午後2時～4時	1回 100円	公民館	与儀住民

33 泡瀬公民館 (TEL/FAX : 939-7335)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	KY 体操教室	毎週 (月) 午後7時～8時	月 2,000円	集会所	沖縄市 女性のみ
2	アミーガスデフラメンカ	毎週 (月) 午後7時～9時 毎週 (木) 午後7時～9時 毎週 (土) 午後3時～5時	月 5,000円	図書室	沖縄市民
3	子ども育成会	毎週 (土) 午後4時～6時 毎週 (日) 午後4時～6時	入会金 500円	公民館	沖縄市民

4	生きがいデイサービス	第1(木)・第3(水) 午後2時～4時	1回 100円	図書室	沖縄市民
5	キッズデポ	毎週(木) 午後4時～6時	無料	ロビー	沖縄市民
6	アフセシヤトル	毎週(火) 午後8時～10時 毎週(土) 午後2時～5時	月会費 1800円 1回参加 100円 ビジター 500円	体育館	沖縄市民
7	泡瀬シヤトル	毎週(水) 午後2時～5時 毎週(金) 午前10時～2時	月会費 1800円 1回参加 100円 ビジター 500円	体育館	沖縄市民
8	Corail 新体操	毎週(金) 午後6時～9時 毎週(土) 午前10時～12時	年齢・クラスで 異なる	体育館	4歳～中学2年生
9	ニックスハマヤー太鼓	毎週(土) 午後5時～7時	月 500円	体育館	沖縄県内在住者
10	琉球國祭り太鼓ジュニア	毎週(日) 午後6時～9時	月 500円	体育館	沖縄市民
11	琉球國祭り太鼓	毎週(日) 午後8時～10時	年 3,000円	体育館	沖縄市民
12	拳龍同志会(空手)	毎週(月・木) 午後6時～7時	月 幼児3,000円 小学生4,000円 中学生5,000円	体育館	幼児～中学生
13	ARK(バスケットボール)	毎週(月・水・金) 小学生 午後7時～8時 中学生 午後8時～9時	小学生 6,000円 中学生 8,000円	体育館	県内在住小中学生
14	しあわせ100歳体操	毎週(金) 午後1時半～2時半	1回 100円	図書室	沖縄市民
15	アバンツアーレ (サッカー療育)	毎週(月・火・水・金) 午後5時～6時	受給者証所持者 発達障害児童無料	体育館	受給者証所持者 発達障害児童 小学1年生～ 高校3年生
16	太陽スポーツクラブ 器械体操教室	毎週(土) 午前9時～10時	月 3850円	体育館	泡瀬地区・ 中城村在住 3歳～小学6年生

34 泡瀬第一公民館 (TEL/FAX: 937-4459)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第2(月)・第4(金) 午後2時半～4時半	1回 100円	公民館	泡瀬第1住民
2	カラオケサークル(休止中)	毎週(火) 午後6時半～9時半 毎週(水) 午後2時～5時 毎週(水・木・金) 午後6時半～9時半	会費 1,500円	公民館	泡瀬第1自治会員 支部会員
3	三線(水線会)(休止中)	毎週(水) 午後8時～10時	会費 1,000円	公民館	水線会会員
4	シニアクラブ定例会	毎月1日 午後2時～ (土・日・祭日は繰越)	無料	公民館	シニアクラブ会員
5	福祉連絡会	毎月1日 午後2時半～ (土・日・祭日は繰越)	無料	公民館	自治会会員
6	シニアクラブ グランドゴルフ	毎月第2・4(水) 午後2時～	無料	公民館	シニアクラブ会員
7	シニアクラブ 三線同好会	毎月第2・4(木) 午後2時～	無料	公民館	シニアクラブ会員
8	ゲンキ塾(休止中)	夏休み期間 午前10時～12時	無料	公民館	子ども育成会
9	子ども育成会(休止中)	年6回 午後7時～9時	無料	公民館	子ども育成会
10	婦人部会	年12回 午後8時～10時	無料	公民館	婦人部
11	保育士国家試験対策講座	5月～11月 ※調整中	無料	公民館	どなたでも
12	サロン「なおり」	毎週(水) 午後12時半～3時	1回 100円	公民館	

35 泡瀬第二公民館 (TEL/FAX: 937-0599)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	カラオケ	第4(土) 午後7時半～10時	無料	公民館	泡瀬第2住民
2	オヤジバンド愛好会	第2(土) 午後7時～9時半	無料	公民館	泡瀬第2住民 その他

1. 学習のひろば ③自治公民館サークル一覧

3 生きがいデイサービス 第2・4(火) 午前10時～12時 無料 公民館 泡瀬第2住民

36 泡瀬第三公民館 (TEL/FAX: 938-4661)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	歌声・カラオケサークル	毎週(水)午後2時～4時	無料	公民館(ホール)	老人クラブ会員
2	三線サークル	第2・4(火)午後2時～4時	無料	公民館(図書室)	老人クラブ会員
3	民舞	毎週(水)午後2時～4時	無料	公民館(和室)	老人クラブ会員
4	象棋(チュンジー)	毎週(木)午後2時～4時	無料	公民館(図書室)	どなたでも
5	ミニ・デイ	第3(金)午後2時～4時	無料	公民館(ホール)	自治会員
6	グラウンドゴルフ	奇数月第4(日) 午前9時～11時半	無料	マンタ公園 他	自治会員
7	グラウンドゴルフ	毎週(月・木・金)午前9時～	無料	6丁目公園横	老人クラブ会員
8	生きがいデイサービス	第1・2(金)午後2時～4時	1回100円	公民館(ホール)	沖縄市民
9	ウクレレサークル・イムア	毎週(金) 午前10時半～11時半	月4,000円～	公民館(図書室)	どなたでも
10	マンタ・リンダ(オカリナサークル)	第2・4(木) 午前9時半～12時	月3,000円	公民館(図書室)	どなたでも
11	マーミナゆんたく会	毎週(木)午後1時～4時	無料	公民館(図書室)	自治会員
12	元気クラブ	毎週(月) 午前10時～10時45分	無料	公民館ホール	自治会員

37 海邦町公民館 (TEL: 938-4950 / FAX: 989-5343)

No.	内容	日時	料金	場所	対象者
1	生きがいデイサービス	第3・4(月) 午前10時～12時	1回100円 (健康診断料金)	公民館ホール	市民 (高齢者向け)
2	卓球サークル	毎週(月)午後7時半～9時	自治会員: 無料 その他: 1回100円	公民館ホール	どなたでも
3	布草履・手芸教室 ていがんまらーの会	毎週(月)午後2時～4時	材料代 (一部講師代あり)	公民館 (小会議室)	どなたでも
4	太極拳サークル	毎週(火)午後2時～4時	自治会員: 月1,300円 その他: 月1,600円	公民館ホール	どなたでも
5	子育て広場マンタ	毎月2回 午前10時～12時	講習はその都度 実費	公民館ホール	どなたでも
6	ウォーキング教室	毎週(火)午後7時半～9時	自治会員: 月1,500円 その他: 月1,900円	公民館ホール	どなたでも
7	出前児童館キッズデポ	毎週(水)午後4時～5時半	無料	公民館ホール・ マンタ公園	どなたでも
8	ズンバフィットネス	第2・3・4(水) 午後7時半～9時	会員: 1回500円 その他: 1回600円	公民館ホール	どなたでも
9	口ハス学修舎	第2・4(木) 午前10時～12時	自治会員: 無料 その他: 1回100円	公民館ホール	どなたでも
10	フラダンスサークル	毎週(木)午後7時半～9時	自治会員: 月3,000円 その他: 月3,400円	公民館ホール	どなたでも
11	三線教室	第1・3・4(金) 午後7時～9時	1時間 500円	公民館ホール	どなたでも

II. 資料編

生涯学習は成長の糧

一人では得られない温もりや満足感

仲間とのふれあいの中で身につける

豊かな人生観

手を取りあって活動の輪を広げましょう！



地域・学校連携施設

問い合わせ先: 沖縄市教育委員会 教育部 生涯学習課
☎939-1212 (内線2743) FAX937-3548



●開放日時

原則として、平日18時～22時、土・日・祝祭日9時～22時の間、学校教育に支障のない範囲で開放します。

●利用対象者

- ・校区内に在住、在勤または在学する者、概ね10人以上の団体(校区外でも教育長が認める団体)
- ・児童・生徒の利用は監督責任者(成人)が必要。

●利用方法

学校または管理指導員に連絡し、使用日時の調整を行います。調整後、使用日の10日前までに学校または管理指導員に「利用許可申請書」を提出してください。

地域・学校連携施設は市内小学校12校・中学校4校に併設された生涯学習施設です。この施設は児童生徒、その他一般市民の利用に供することにより、生涯学習の推進、さらには、心豊かな児童生徒の育成と地域住民の交流、情報提供の場ならびにPTA等諸団体の活性化を図ることを目的として開放しています。いろいろなサークル活動、子ども会活動、研修会、レクリエーションなどに利用できます。

管理、運営は学校の協力を得て、教育委員会が行っています。地域での諸活動やPTA活動など大いにご利用ください。

学校名	連絡先	管理指導員	広さ(m ²)
山内小学校	933-6562	上村 紗織	150
北美小学校	937-3616	仲宗根 廣枝	200
美里小学校	938-8844	島野 恵子	188
室川小学校	938-2177	屋宜 栄勝	200
美原小学校	934-0021	中村 真裕美	150
泡瀬小学校	934-2122	上江洲 瑞樹	150
比屋根小学校	930-0581	池原 美幸	200
中の町小学校	933-3054	普天間 麻衣	200
島袋小学校	933-3365	崎原 美幸	200
高原小学校	937-3618	仲本 田樹	200
美東小学校	937-3617	神田 憲吾	200
越来小学校	937-3556	高良 済子	200
山内中学校	933-4793	名嘉真 早苗	150
美里中学校	937-3614	伊藝 健	200
沖縄東中学校	934-9460	知念 トシ子	150
美東中学校	937-3613	津覇 恵	200

沖縄市青少年センター

〒904-0031 沖縄市上地3-4-5 ☎930-1336 FAX933-1350



青少年センターは、青少年の非行防止のため、家庭・学校・警察・事業関係機関・団体及び地域社会との連携をとりながら、青少年に対する総合的な相談、指導活動等の諸活動を行っています。

また、青少年の生涯学習の場として体験学習や交流事業をとおして、個性豊かな青少年の健全育成を目指しています。

●事業

(1) 電話相談・来所相談・訪問相談

(月曜日～金曜日)9:30～12:00 13:00～16:00

さまざまな悩みについて、一緒に考えていきます。お電話ください。

①中学生まで 少年相談テレホン「おきなわ」 930-1355

②中学卒業～39歳まで 若者相談窓口 933-8636

(2) 体験講座の開催

自然体験、社会体験の場として、いろいろな講座を行います。

(3) 放課後子ども教室の開催

市内小学校等で放課後や週末等の居場所づくりを行います。

●施設利用日時 火曜日～日曜日 9:00～21:00

※青少年センターの施設を利用できるのは、青少年団体及び青少年育成団体です。

●休館日

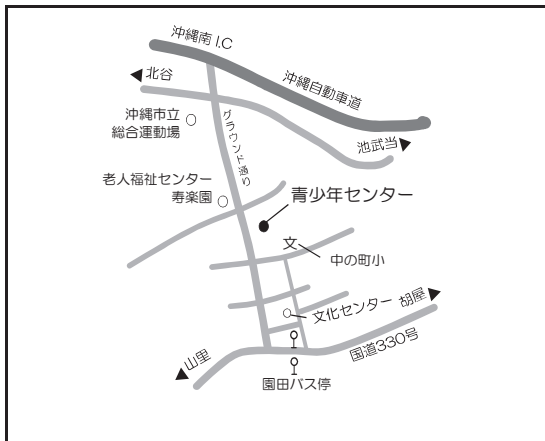
月曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始

●施設概要

研修室・会議室・遊戯室・料理実習室・視聴覚室・実習工作室

●交通

園田バス停留所下車 徒歩5分



沖縄市立図書館

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 (BCコザ1階)
☎929-4919 FAX923-0312



図書館は、あなたの本棚です。絵本など子ども向けの本から一般向けの本や雑誌、新聞、CD、DVDなどがあります。
図書館でちょっと素敵な時間を過ごしてみませんか？

● 開館時間

火～金 9:30～20:00
土・日 9:30～18:00



図書館HP



電子図書館HP

● 休館日

毎週月曜日、毎月第4木曜日、祝日(「文化の日」を除く)及び年末年始、特別整理期間、定期休館日が祝日にあたるときはその翌日も休館

● レファレンス(調べものをしたいとき)

調べものに必要な資料を紹介いたします。お気軽に係におたずねください。

● コピーサービス

図書館資料に限り著作権の範囲内で有料でコピーできます。

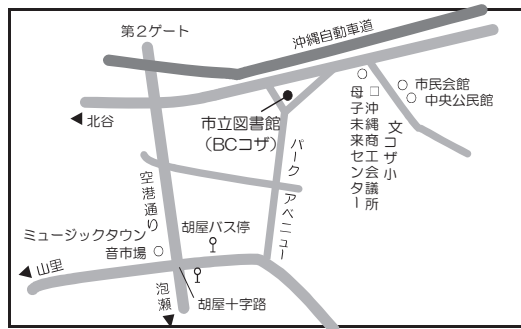
● 予約サービス(カウンター以外で予約するには)

貸出中の資料は、ホームページや館内検索機から予約をすることができます。パスワードの登録が必要となります。

● 電子図書館

お手持ちのスマートフォン、パソコン等で読書をお楽しみいただけます。利用申請が必要となります。

- ※ 図書受取ロッカー、自動貸出機などがご利用いただけます。
- ※ 本・CD・DVD等の貸出しは1人10点2週間以内
(ただし、CD・DVDは各2点まで)



沖縄市文化センター

〒904-0031 沖縄市上地2-19-6



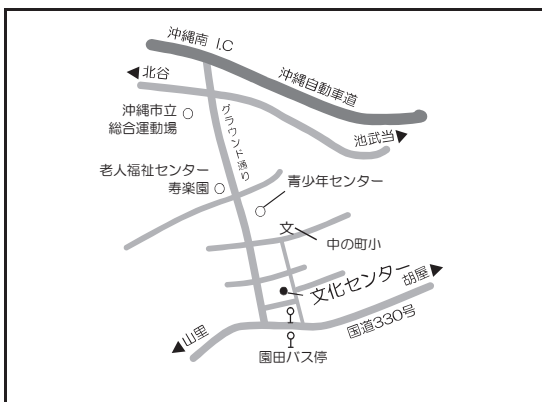
1984年にオープンした沖縄市文化センターは、郷土博物館・芸能館で構成され、市民に広く親しまれ活用されている。

● 交通

園田バス停留所下車 徒歩2分

● 文化センター案内図

3階	郷土博物館 ・特別展示室、展示室(1)、展示室(2) ・事務室、整理室、収蔵庫
4階	芸能館 ・事務室、ホール(300名収容) ・研修室(1)、研修室(2)、準備室、倉庫



沖縄市立郷土博物館

〒904-0031 沖縄市上地2-19-6 (文化センター3階)
☎932-6882 FAX933-6218

自然のこと、歴史のこと、あなたのこと

沖縄市の歴史や文化に興味のある方は、郷土博物館へ足を運ぼう。土器の時代から戦後にいたる歴史や民俗芸能をくわしく紹介しています。また、昆虫や植物標本が約800点展示され、地域の自然が理解できるようになっています。企画展も開催されますのでご覧ください。

- **開館時間**
火曜日～日曜日 9:00～17:00
- **休館日**
毎週月曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始
※夜間延長することもあります
- **施設概要**
第1展示室(歴史・民俗コーナー)
第2展示室(自然コーナー)、ロビー
- **入館料**
無料
- **より深く学びたいとき**
展示物の解説や、学校向けの体験見学なども受付しております。
民具資料や戦争資料などの実物資料が必要なとき、資料の貸出しも可能です。
- **地域の文化財を学習したいとき**
市民の皆さまが文化財について学習したいとき、その資料づくりや文化財の案内などのお手伝いをします。



博物館Webサイト



郷土博物館の資料収集にご協力ください。

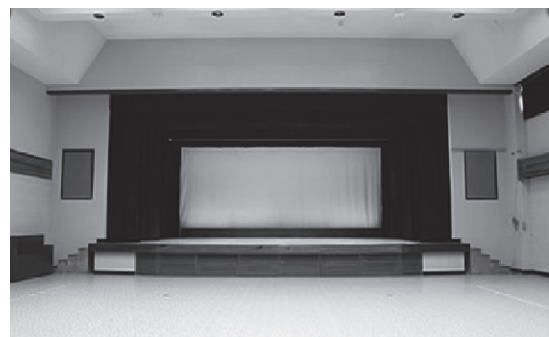
博物館では、昔の人たちが使っていた道具や生活用品などの資料を集めています。ご恵贈いただいた資料は、整理・保管し、展示などをとおして活用しております。

沖縄市立芸能館

〒904-0031 沖縄市上地2-19-6 (文化センター4階)
☎932-6883



フロア



舞台

- **利用できる催し物**
 - ・伝統芸能および舞台芸術の稽古
 - ・芸術作品の展示会
 - ・公共機関、団体及び社会教育団体の研修会、会議等
- **申込み**
使用日の3ヶ月前から10日前まで受付
- **開館時間**
火曜日～日曜日 9:00～17:00
※催し物が入っていない土・日は閉館
(但し、ホール・研修室は22:00まで利用可)
- **休館日**
月曜日、祝日及び年末年始、慰霊の日、臨時休館日

沖縄市立中央公民館

〒904-0006 沖縄市八重島1-1-1 ☎939-0033 FAX939-0035



本施設は、市民の社会教育活動の拠点であり、市民一人一人の学習の場、語らいの場として、いつでも、誰でも気軽に利用できる施設です。当公民館では各種教室、講座を開設し、多くの市民の利用をお待ちしています。

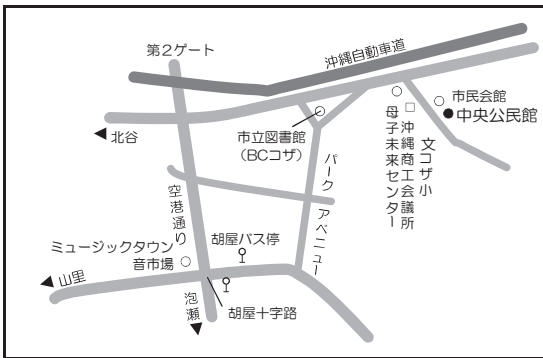
講座の募集については沖縄市公式ホームページ・LINE・Facebook・広報おきなわ等で案内しています。

現在約80余の各種サークルが当館を利用しています。

また、学校教育・社会教育団体等教育機関へ機材を無料で貸し出しております。



- **開館時間**
9:00～21:00
- **休館日等**
12月29日から翌年1月3日までの日
- **貸出機材**
プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアップ及びマイク
- **施設概要**
図書室、展示室、研修室、会議室、小会議室、音楽室、視聴覚室、美術室、作法室、児童室
- **申込方法**
電話等による仮予約の後、所定申請書にて申し込む。
(メール・FAX 可)
- **受付時間**
9:00～17:00(但し、土・日、祝日、慰霊の日、休館日を除く)
- **交通**
胡屋バス停留所下車 徒歩15分



沖縄市民会館

〒904-0006 沖縄市八重島1-1-1 ☎939-0022



市民の文化の殿堂、沖縄市民会館は1981年にオープン。特別集会施設(大ホール)とコミュニティ供用施設(中ホール)からなる施設。

大ホールと中ホールは、オペラや音楽、琉舞などの芸術文化の発表の場として広く活用されています。

- **使用時間**
9:00～23:00
- **休館日**
1月1日～3日
- **施設概要**
◇大ホール 固定席1,545席 車椅子専用席16席
◇中ホール 収容人数 パイプ椅子設置300人
- **申込方法**
申請書提出につきましては、直接会館事務所へ来館お願いします。(電話、メール等での申請は行っていませんのでご了承ください。)
- **交通**
胡屋バス停留所下車 徒歩15分



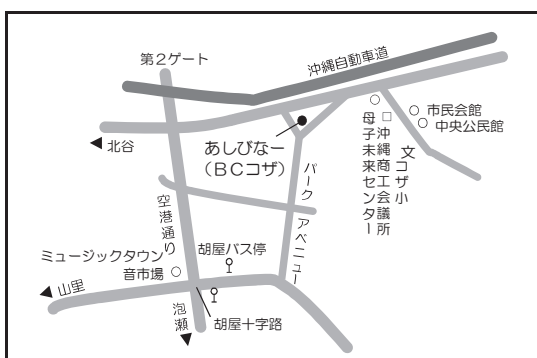
沖縄市民小劇場「あしびなー」

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 (BCコザ3F)
☎934-8487



あしびなーは、290の客席と舞台設備を備え、〈遊び庭〉からイメージされる自由な舞台空間をめざした新感覚の小劇場です。とはいえ、舞台を創る側に徹底してこだわり、演劇から大型ジャズバンドの公演まで、あらゆるジャンルの舞台公演が可能な劇場です。更に、普段着で来れる大衆的な劇場をめざし、なつかしい「芝居小屋」の雰囲気も醸しだすよう工夫されております。

- **開館時間**:8:30～17:30
- **休館日**
1月1日～3日 ※ただし、点検等により臨時休館日を設けることもございます。
- **施設概要**
小劇場(290人収容)、楽屋(5室)、スタッフ室(1室)、映写(16mm・35mm対応)、可動フロントステージ、ヒナ段迫り3台設置
- **利用申込方法**
申請者は直接御来館下さい。
- **受付時間**:8:30～17:30
※利用日の1ヵ月前初日から30日前まで受け付けます。
- **交通**
胡屋バス停留所下車 徒歩10分
- **HP**
<http://koza-ashibina.com/>



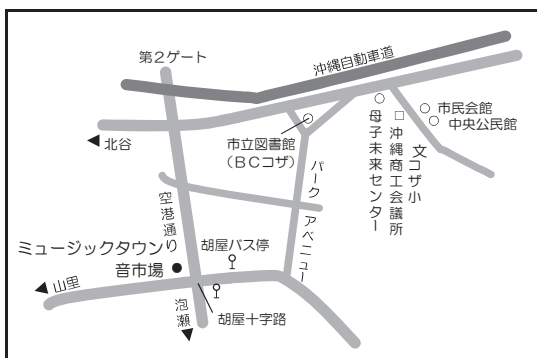
ミュージックタウン音市場

〒904-0031 沖縄市上地1-1-1 (コザ・ミュージックタウン3階)
☎932-1949 FAX931-9077



ミュージックタウン音市場は、音楽によるまちづくりの拠点施設として、「音市場ホール」(3階)の他、多目的なイベント利用が可能なスペース「音楽広場」(1階)、簡易レコーディングとリハーサル使用が可能な「音楽スタジオ」があり、音楽に関する多様なニーズに対応することができる施設です。

- **開館時間**
基本時間10:00～22:00 ※その他の時間帯のご利用にも応相談。
- **定休日** 年中無休
- **施設概要**
音市場ホール(オールスタンディング1,100人/イス席で489人収容)、ホワイエ、ドリンクバー2ヵ所、スタッフルーム1室、楽屋5室、給湯室、シャワールーム、トイレ(多目的トイレ有り)、音楽スタジオ3室、プロジェクトルーム1室、会議室1室、ルーフガーデン、音楽広場、沖縄市ミュージックタウンビジョン
- **利用申込方法**
お電話で、空き状況を確認の上、所定の利用申請書に必要事項を記入して、音市場オフィスまで提出して下さい。
- **受付時間** 10:00～20:00
- **アクセス**
胡屋バス停留所下車 徒歩1分
立体駐車場【230台収容、100円/1時間(施設ご利用で3時間割引サービスあり)、24時間営業】
- **公式ホームページ** <http://otoichiba.jp>



エイサー会館

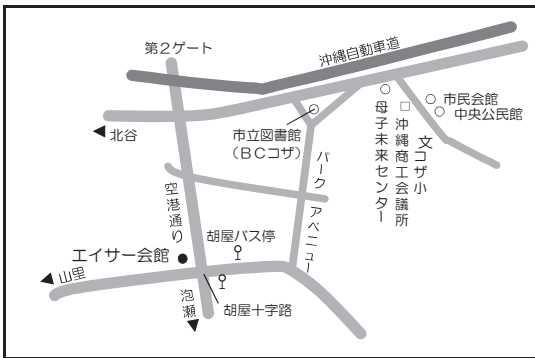
〒904-0031 沖縄市上地1-1-1 コザ・ミュージックタウン1F
☎989-5066 FAX989-5067



エイサー会館は、沖縄が誇る伝統芸能エイサーの発信拠点施設として、エイサーに関する基本情報を展示し、映像などでエイサーの概要を知ることができます。

エイサーで使われる道具の展示や音楽の紹介のほか、エイサーの演舞映像を見たり、エイサーの音楽に合わせて太鼓を叩いたり踊ったり出来る体験コーナーもあります。

- 開館時間:10:00～21:00
- 休館日
水曜日(休日の場合はその翌平日)、12月31日～1月1日
- 観覧料金(2階有料ゾーン)
一般300円(団体250円)
小学生・中学生・高校生:100円(団体80円)
小学生未満:無料 ※団体は20名以上となります。
- 施設概要
1階無料ゾーン(エントランス、エイサーラウンジ、売店、イベントスペース、プリントシール機、書籍コーナー)
2階有料ゾーン(大型スクリーン、フォトスポット、アーカイブコーナー、沖縄全島エイサーまつりコーナー、各種展示コーナー)
- アクセス:胡屋バス停留所下車 徒歩1分
コザ・ミュージックタウン駐車場をご利用の方は料金割引あり
- 公式WEBサイト:<https://eisa-museum.jp/>



沖縄市戦後文化資料展示館 ヒストリート

〒904-0004 沖縄市中央2-2-1
問合せ先 総務課市史編集担当 ☎098-929-4128



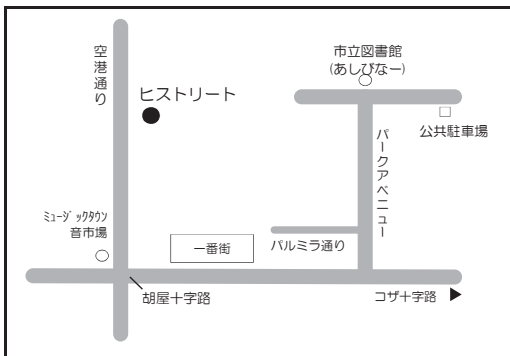
ヒストリート外観

沖縄市の戦後史を学んでみよう！！

沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリートは、沖縄市の戦後史と文化を肌で感じ取ることができるよう工夫を凝らした展示館です。

市民の皆さま、沖縄市の戦後史に関心をお持ちでしたら、ぜひ来館してみませんか？

- 開館時間 火曜日～日曜日 10:00～18:00
- 休館日
月曜日・公休日および慰霊の日・年末年始
- 施設概要
1階 常設展示室
2階 企画展示室、レファレンスルーム
- 入館料 無料
- 資料収集にご協力ください
写真やビデオなどの映像・音源資料、生活道具、日誌、文書、古地図等の歴史資料・冊子などの資料を収集しています。



沖縄市ふるさと園

〒904-0021 沖縄市胡屋5-7-1 ☎933-4190 FAX932-1634



ふるさと園は、沖縄の気候風土に適するように造られた明治末期から大正時代にかけての農家のたたずまいを復元した施設です。

- **施設概要**
母屋、アシャギ、畜舎、豚舎、高倉、井戸、ヒンプンほか
- **利用できる団体**
市内の10名から50名程度の団体・グループに限る。
- **休園日**
毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日休み)
年末年始(12月30日～1月1日)

- **利用案内**
ふるさと園の一般見学は、こどもの国のほかの施設と同様に自由にご覧になれますが、下記のことについては施設をご利用できませんので、詳細は「こどもの国」事務所にお問い合わせください。

- ・郷土の生活様式や生活技術の伝承に関すること
- ・郷土の生活用品の展示や鑑賞に関すること
- ・その他の文化事業に関すること

- **交通**
沖縄自動車道 沖縄南ICより車で5分

URL:<https://www.okzm.jp/>



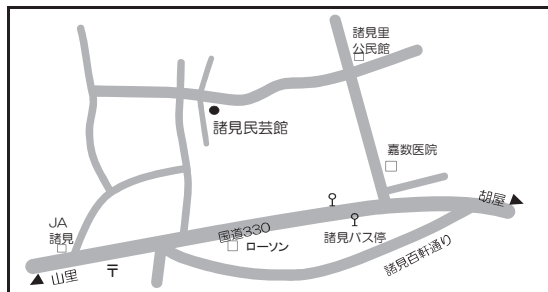
諸見民芸館(歴史民俗資料展示館)

〒904-0032 沖縄市諸見里3-11-10 ☎932-0028



諸見民芸館には、約1万5000点もの古き沖縄の民具が収蔵されている。館内には沖縄各地をくまなくたずねて集められた昔をしのぶ各種の民具をはじめ、終戦直後の廃墟のなかで造り出した生活用具類、それに県内の主な焼き物などを展示。所狭しと並べられたさまざまな民具等から忘れゆく沖縄の暮らしぶりがうかがえる展示館です。

- **利用時間**
9:30～17:30
- **休館日**
年末年始(不定期)
- **収藏品**
民具資料約3,000点 戦争資料約700点 陶磁器約1,500点
考古資料約800点 その他4,500点
- **料金**
大人300円 中高生200円 小学生100円
(団体割引、各20人以上2割引)
- **交通**
諸見バス停留所下車 徒歩10分(駐車場あり・普通車10台)



沖縄市男女共同参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29 3F ☎937-0170 FAX937-0175
 (複合施設 沖縄市社会福祉センター・沖縄市男女共同参画センター)

当センターは、だれもが性別に関わりなく、その人らしく生き生きと活躍できる「男女共同参画社会」を実現するために、様々な啓発講座や研修などを行う拠点施設として平成23年に設置しました。

会議室や図書コーナーを設けており、どなたでもご利用いただけます。ご利用については下記をご参照ください。

●開館時間

9:00～22:00まで(事務室は平日の9:00～17:00)

●各受付時間

9:00～17:00(土・日・祝日、慰霊の日、12/29～1/3は除く)



市民向け講座の開催

- ・仕事と仕事以外の生活(育児や介護など)の充実に向けたワーク・ライフ・バランスに関する講座
- ・男性向けの家事講座
- ・男女の生涯を通じた健康づくり講座
- ・LGBTを含む性の多様性への理解へ向けた講座
- ・生涯学習出前講座 「LGBTってなんだろう?」

開催日、申込期間は、広報おきなわ・沖縄市公式のホームページ・LINE・Facebookにて案内しています。
 対象：市内在住・在勤・在学の方 / 受講料：無料 / 申込方法：電話または直接来所 / 託児：事前申し込みで可能



会議室貸出

- ・収容人数30人
- ・利用に際して2か月前より仮予約ができます。
- ・利用日の7日前までに利用許可申請書を提出してください。
- ・託児室の貸出も行っています。
- ・使用料金につきましては、お問い合わせください。

相談室

【男女共同参画相談】 第2・4水曜日
 家庭や職場、パートナー、地域で性別による差別的な扱いなど男女共同参画に関する相談

【LGBT s相談室】 第1水曜日
 自らのセクシュアリティや性別違和感についての悩み、LGBTsの友人への接し方の悩みなど。
 相談時間：10時～12時・13時～16時(1時間程)

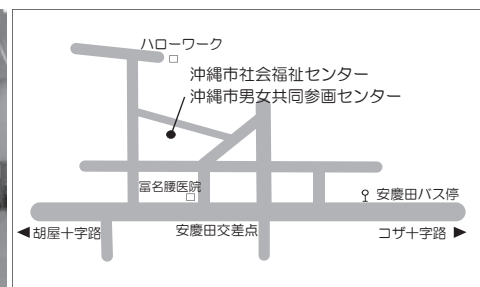
相談室専用番号 937-0196

- ※秘密は固く守ります。
- ※通話料は相談者のご負担となります。
- ※来所による相談も受け付けています。(予約優先)

図書貸出

- ・男女共同参画に関する図書(育児・介護・自己啓発・DV・LGBTなどの本)を無料で貸出しています。
- ・読書スペースもあります。

貸出期間：2週間 / 市内在住・在勤・在学の方：1人5冊まで / 市内の団体：1団体10冊まで



●交通 安慶田バス停より徒歩3分

沖縄市福祉文化プラザ

〒904-2171 沖縄市高原7-35-1 ☎930-1692 FAX930-1698



沖縄市福祉文化プラザは、敷地面積3,887.00㎡で保健・福祉の複合施設で、子どもから高齢者までだれもが気軽に利用でき、かつ安全性を考慮した全館バリアフリー化を図った施設です。

- **ご利用時間** 9:00～22:00
- **受付時間** 9:00～12:00 13:00～17:00(土・日・祝は除く)
- **施設概要**
児童センター、多目的ホール、交流ホール、調理実習室、研修室(1・2・3)、地域活動支援センター・相談支援事業所おきなわ、こどもの育ちサポートセンター(発達相談・巡回相談・親子通園)

● **使用料(単位:円)**

	交流ホール		研修室1		研修室2 調理実習室		研修室3	
	室料	冷房料	室料	冷房料	室料	冷房料	室料	冷房料
9:00～12:00	6,000	900	1,500	450	1,800	450	750	300
13:00～17:00	8,000	1,200	2,000	600	2,400	600	1,000	400
18:00～22:00	8,000	1,200	2,000	600	2,400	600	1,000	400
9:00～17:00	16,000	2,400	4,000	1,200	4,800	1,200	2,000	800
13:00～22:00	18,000	2,700	4,500	1,350	5,400	1,350	2,250	900
9:00～22:00	26,000	3,900	6,500	1,950	7,800	1,950	3,250	1,300

- **申込方法**
直接福祉文化プラザへ申してください。
- **交通**
高原小前バス停留所下車 徒歩4分
- **利用者心得**
 - 1.利用者は使用日の15日前までに利用申請書を提出する事。
 - 2.利用許可後の取り消しは、必ず利用取消申請書で行う。
 - 3.使用料は前納とする。
 - 4.利用者は不可抗力、その他やむを得ない場合以外の施設及び付属設備等の損傷について、必ず損害の責任を負う。
 - 5.災害、その他特別な理由以外に既に納入した使用料は還付しない。

沖縄市老人福祉センター かりゆし園

〒904-2143 沖縄市知花6-36-17 ☎938-1250
FAX938-2562



かりゆし園は、地域の高齢者に対して、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与し、もって高齢者に健康で明るい生活を送っていただくことを目的とした施設です。また、一般市民及び各種団体のご利用もできます。

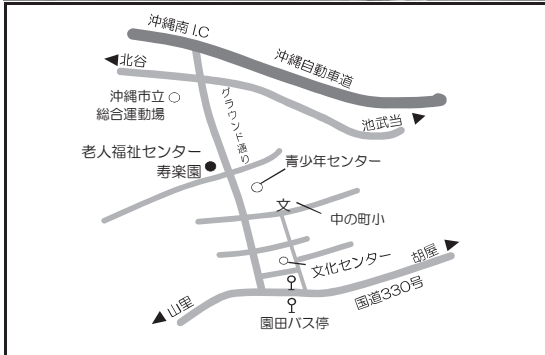
- **受付時間** 8:30～17:30
- **利用時間** 9:00～22:00
- **休館日** 年末年始
- **施設概要**
ホール:約200人収容(295㎡)
教養娯楽室:約50人収容(広さ40.5畳)
栄養指導室:約15人収容(広さ15畳)
多目的広場:ゲートボールコート8面
※多目的広場の利用時間は9:00～17:00

- **申込方法**
直接指定用紙を当センターへ提出(事前に電話予約可)
- **お問い合わせ**
特定非営利活動法人 友志企画
老人福祉センター かりゆし園
☎ 938-1250
- **交通**
沖縄市農民研修センター前バス停留所下車 徒歩5分



沖縄市老人福祉センター 寿楽園

〒904-0032 沖縄市諸見里2-1-2 ☎933-5645
FAX933-0846



寿楽園は、お年寄りの心のよりどころ、いこいの場として、教養、レクリエーションを提供して毎日を健康で楽しく生きがいのある生活をおくっていただくための施設です。また、一般市民及び各種団体のご利用もできます。

※リハビリ室、ヘルストロン室は無料で利用できます。
月曜日～金曜日 9:00～17:15

受付時間 8:30～17:30
利用時間 9:00～22:00
休館日 年末年始

施設概要

ホール:約150人収容(広さ15.85m×9.9m)
娯楽室:約10人収容(広さ12畳)
リハビリ室:同時に4人利用可能
ヘルストロン室:同時に9人利用可能

● 申込方法

直接指定用紙を当センターへ提出(事前に電話予約可)

● お問い合わせ

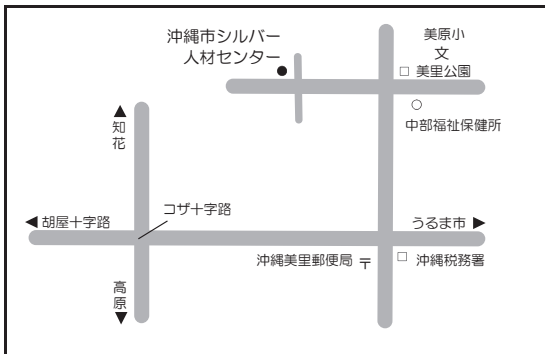
特定非営利活動法人 友志企画
老人福祉センター寿楽園 ☎ 933-5645

● 交通

園田バス停留所下車 徒歩15分

(公社)沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原3-1-1 ☎929-1361 FAX929-1366



シルバー人材センターは、定年退職者などの高齢者に、そのライフスタイルに合わせた「臨時的かつ短期的またはその他の軽易な就業を提供するとともに、ボランティア活動を始めとする様々な社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と、活性化に貢献します。

● 会員になるには

- ・沖縄市に居住している方
- ・原則で60歳以上の方
- ・健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの就業内容や基本理念等を理解し、賛同する方

入会希望者に対しては、入会相談窓口(毎週、月・水の10時～16時)を開設していますので、お気軽にご来所下さい。

● 業務時間

月曜日～金曜日 8:00～17:00
(土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始を除く)

● URL : <http://www.okinawasisi.com/>

楓葉館

〒904-2143 沖縄市知花6-36-2 ☎938-5443
FAX934-5743



福祉就労センター 楓葉館(通所) 定員40人

● 運営理念

1. 障害をもつ人たちと向き合って暮らせる地域社会の創造をめざす。
2. その人がずっと培ってきた歴史を大事にし、そこから発する文化がある施設づくりをめざす。
3. ひとり一人に生きる力を与えていく実践をめざす。
4. 本人、その家族及び地域に求められている施設像を問い続け、施設福祉の専門性を高めていく。

● 福祉サービス事業内容

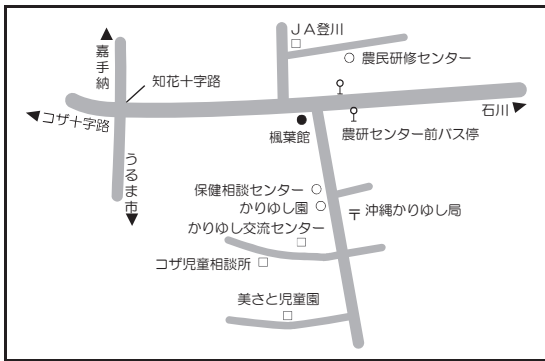
- ・就労継続B型事業
- ・就労移行支援事業
- ・相談支援事業所楓葉館

● 作業品目

- ・木工(おもちゃ類、インテリア家具など規格やデザインに応じた受注)
- ・ビルクリーニング
- ・下請

● 交通

沖縄市農民研修センター前バス停留所下車 徒歩1分



多機能事業所 桜 momiji

〒904-2141 沖縄市池原3-1-50 ☎987-8322
FAX987-8323



● 福祉サービス事業内容

- ・就労継続B型事業
- ・生活介護事業

● 作業品目

- ・清掃作業
- ・洗濯
- ・下請作業(お菓子詰め等)
- ・爬虫類飼育
- ・小物雑貨製品
- ・ガーデニング

多機能事業所 桜 momiji は、木のぬくもりで人と地域がつながることをコンセプトに建設された施設です。施設内には、“木の滑り台”や“木のたまごプール”“巨大ピタゴラ装置”が設置されています。

障がい者を持つ方を受け入れるのみならず、施設の持つ機能を地域の方々に利用してもらうイベントなどを定期的に開催しています。

詳しくは、ホームページやSNSで情報をご覧ください。



● 公式ホームページ

<http://www.fuyonokai.com/>

楓葉の会公式HP

桜momiji公式 Instagram

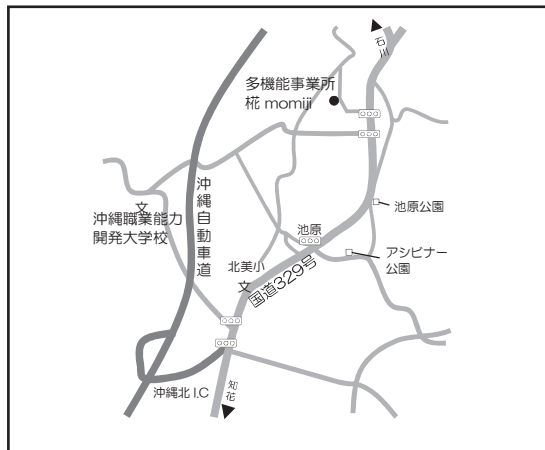
● フェイスブック “社会福祉法人 楓葉の会” で検索

● 交通

池原団地前バス停留所下車 徒歩2分



楓葉の会公式 facebook



沖縄市社会福祉センター

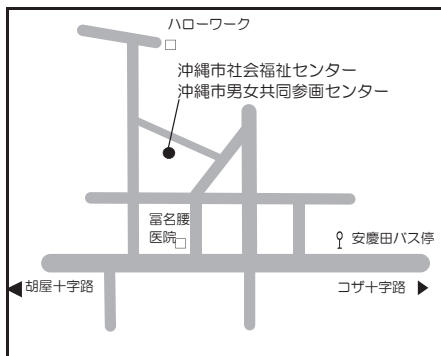
〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29 ☎937-0174 FAX937-0183
(複合施設 社会福祉センター1・2F 男女共同参画センター3F)



当センターは階段の段差を低く設定したり、聴覚障がい者のための磁気ループや、昇降式調理台の設置などバリアフリーに対応しています。高齢者や障がい者、子どもたちや地域のコミュニティの場として、誰もが気軽に利用できる施設です。皆様のご利用をお待ちしております。

- **ご利用時間** 9:00～22:00 ※年中無休
- **受付時間** 月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※12:00～13:00は昼休み(祝祭日、慰霊の日、12月29日～翌年1月3日は除く)
- **施設概要**
集会室・会議室1・2(※集会室を区切って利用可能)いこいの室(昼間)・ゆい工房・調理室
- **申込方法** 電話等による仮予約の後、申請書を提出してください。
- **交通** 安慶田バス停より徒歩3分

単位:円



区分利用時間	集会室		会議室1・2		いこいの室・ゆい工房		調理室	
	室料	冷房料	室料	冷房料	室料	冷房料	室料	冷房料
9:00～12:00	6,000	900	1,800	450	750	300	1,800	450
13:00～17:00	8,000	1,200	2,400	600	1,000	400	2,400	600
18:00～22:00	8,000	1,200	2,400	600	1,000	400	2,400	600
9:00～17:00	16,000	2,400	4,800	1,200	2,000	800	4,800	1,200
13:00～22:00	18,000	2,700	5,400	1,350	2,250	900	5,400	1,350
9:00～22:00	26,000	3,900	7,800	1,950	3,250	1,300	7,800	1,950
備考	講演会・各種行事等		会議・各種講座等		会議・工作講座等		調理実習・栄養指導等	

II
1

施設ガイド
健康・福祉

沖縄県助産師会母子未来センター

〒904-0004 沖縄市中央4-15-12 ☎938-1103 FAX939-1188



母子未来センターは、助産師が妊婦健診や保健指導を行い、女性と家族が安心して赤ちゃんを産み育てるお手伝いをする施設です。また、地域の中で母と子・家族、女性が気軽に集える場を提供し生涯にわたる健康支援を行います。

ホームページ



- **受付時間**
9:00～12:00、13:00～17:00 (電話予約)
- **休館日** 日曜・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29～1月3日)
- **施設概要**

- 1階 :分娩室(フリースタイル出産)入所室(和室2室・洋室3室、全個室にシャワー、トイレ付き)
- 2階 :受付、外来(妊婦健診、母乳外来、思春期・更年期・不妊相談)、県女性健康支援センター、産後ケア(宿泊・デイケア・アウトリーチ)
- 3階 :多目的ホール(産後ママクラス、ベビーマッサージ、マタニティーヨガ、すこやか教室)

- **交通** 沖縄自動車道(沖縄南IC)より車で5分
沖縄市胡屋バス停下車徒歩10分
(パークアベニューを市民会館向け)



沖縄市保健相談センター

〒904-2143 沖縄市知花6-36-17 ☎938-2564



市民の健康づくりを推進するため、地域に密着した健康相談、健康教育などの対人保健サービスを総合的に行う保健活動の拠点施設です。

● **開館時間 <健康増進指導室>**

月曜日～金曜日 8:30～16:30

土曜日 8:30～12:00

(年末年始、祝祭日を除く)

市民の皆さまにも健康づくりの場として開放しておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。また、ご利用の際は登録が必要となりますので上記連絡先へお問い合わせ下さい。

● **市民運動相談 金曜日 13:30～15:30**

(年末年始・祝祭日・旧盆を除く)

生活習慣病の予防、健康づくりのためのアドバイスを健康運動指導士が行います

● **市民健康相談**

成人(生活習慣病予防等)に関する相談

第4金曜日: 13:30～15:30(年末年始・祝祭日・旧盆を除く)

※問合せ: 市民健康課 939-1212(内線 2262)

● **交通**

沖縄市農研研修センター前バス停留所下車 徒歩 3分

沖縄市循環バス かりゆし園前バス停下車 徒歩 1分

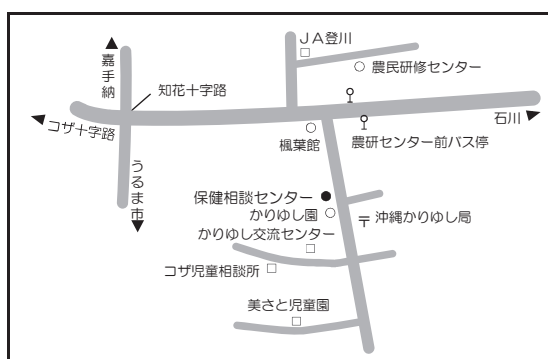
● **貸出対象施設概要**

・貸出時間(年末年始を除く)

月曜日～日曜日 8:00～22:00

・貸出予約受付時間(年末年始、土日祝日を除く)

月曜日～金曜日 8:30～17:15



● **貸出施設使用料**

	会議室 (25名収容)		講義研修室 (和室 32畳)		休養室 (和室 18畳)	
	使用料	冷房料	使用料	冷房料	使用料	冷房料
8:00～ 12:00	1,500	500	2,000	700	1,500	500
13:00～ 17:00	2,000	1,000	2,500	1,200	2,000	1,000
18:00～ 22:00	2,000	1,000	2,500	1,200	2,000	1,000
8:00～ 17:00	3,500	1,500	4,500	1,900	3,500	1,500
8:00～ 22:00	5,500	2,500	7,000	3,100	5,500	2,500

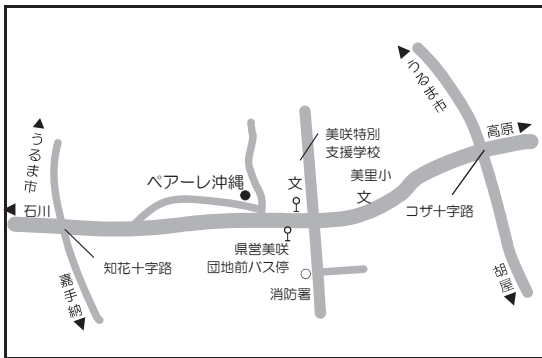
沖縄文化健康センター ペアール沖縄・タピック

〒904-2151 沖縄市松本1-8-1 ☎934-6111 FAX934-6120



沖縄文化健康センター・愛称「ペアール沖縄・タピック」は、健康づくりや、生きがいづくり事業を提供することによって、心身ともに健康で快適な日常生活を営んでいただけるよう、県民の皆様すべてがご利用できる施設です。専門講師による教養文化、趣味、娯楽等の生きがいづくり講座や健康スイミング、シェイプアップ等健康づくり講座を開設しています。また東南植物楽園において、60歳以上のシニア世代を対象に『ペアール楽園・幸寿大学校』も開校しております。皆様方の余暇活動の拠点として、お気軽にご利用ください。

- 休館日 祝日、年末年始
- 申込方法 直接窓口へ
- 応募方法 新聞・チラシにてお知らせ



沖縄市福祉文化プラザ児童センター

〒904-2171 沖縄市高原7-35-1 (沖縄市福祉文化プラザ2階)
☎930-1695 FAX930-1693



児童センターは、児童福祉法に基づく児童厚生施設であり、児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的としています。

- 開所日及び時間 月曜日～土曜日 午前10時～午後6時
- 閉所日 日曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始
- 対象児童

0歳～18歳までの児童
・ただし、幼稚園(年中組)以下のお子さま、重度障がいをもつお子さまについては、保護者同伴でご利用下さい。

- 施設概要
遊戯室、図書室、談話室、集会室、のびのびプラザ、児童クラブ室、事務室
⇒毎月、様々な行事を実施しており、「自由に参加できる場合」と「申し込みの必要な場合」があります。

- 放課後児童クラブ(学童)
放課後、保護者に代わり小学校の児童に適切な遊びと生活の場を与え、安全を確保し、児童の健全な育成を図る。
(毎年11月に、新年度放課後児童クラブ募集受付を行っております。)

- 中高生☆夜間開放
対象 : 中高生
利用日 : 水曜日(祝日及び慰霊の日、年末年始を除く)
利用時間 : 中学生 ~午後7時
高校生 ~午後8時

- 子育てサークルぼちぼち
日時 : 毎週火曜日 午前10時30分～12時

遊戯室



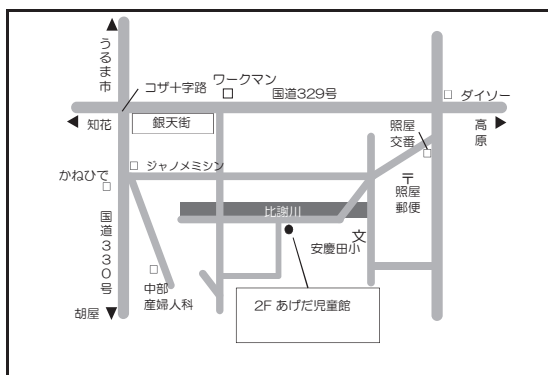
沖縄市あげだ児童館

〒904-0012 沖縄市安慶田2-17-10
☎・FAX934-4643



児童館は、児童福祉法に基づく児童厚生施設であり、児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的としています。

- **開館日及び開館時間**
月曜日～土曜日 午前10時～午後6時
- **利用料**
無料
- **閉館日**
日曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始
- **対象児童**
0歳～18歳までの児童
※ただし、幼稚園年中組以下のお子さま、重度障がいをもつお子さまについては、保護者同伴でご利用下さい。



- **施設概要**
遊戯室、図書室、集会室、児童クラブ室、事務室
⇒毎月、様々な行事を実施しており、「自由に参加できる場合」と「申し込みが必要な場合」があります。
- **放課後児童クラブ(学童)**
放課後、保護者に代わり小学生の児童に適切な遊びと生活の場を与え安全を確保し、児童の健全な育成を図る。(毎年11月に、新年度放課後児童クラブ募集受付を行っております。)
- **子育て広場さすなちゃん**
日時：毎月2回 第2火曜日 午前10時半～12時

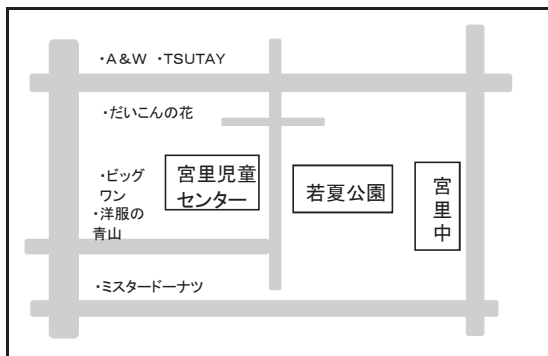
沖縄市宮里児童センター

〒904-2154 沖縄市東2-7-24
☎989-4655 FAX989-4656



児童センターは、児童福祉法に基づく児童厚生施設で、児童の遊び及び生活の援助と地域における子育て支援を行い、こどもを心身ともに健やかに育成することを目的としています。

- **開所日・開所時間**
月曜日～土曜日 午前10時～午後6時
- **利用料**
無料
- **閉館日**
日曜日、祝日、慰霊の日、年末年始(12月29日～1月3日)
- **対象児童**
0歳～18歳までの児童
ただし、幼稚園年中組以下のお子さん、重度障がいを持つお子さんについては、保護者同伴でご利用下さい。
- **施設概要**
遊戯室、創作活動室(スタジオ)、図書室(学習室)
集会室(乳児室)
※毎月、様々な行事を実施しています。「自由に参加できる場合」と「申し込みが必要な場合」があります。
- **子育て広場 ハッピー**
開催日時：毎週火曜日 午前10時30分～正午
※ その他子育て支援プログラムを実施しています。



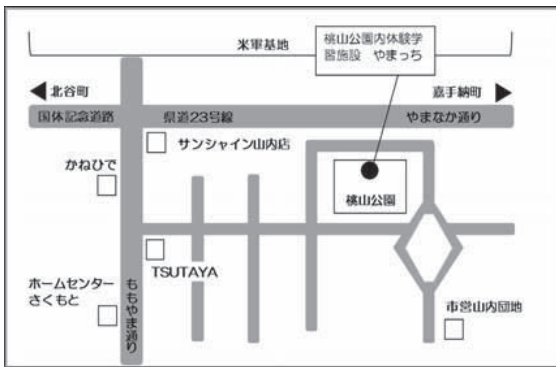
桃山公園内体験学習施設やまっち

〒904-0034 沖縄市山内4丁目13番2号
☎989-6067 FAX989-6068



桃山公園内体験学習施設やまっちは、子育て支援や多世代交流等の機能を有する誰でも利用できる施設です。

- **開館日及び開館時間**
月曜日～土曜日 午前10時～午後8時
※小学生以下は、午後6時まで、中学生は午後7時までの利用となります。
- **利用料**
無料
- **閉館日**
日曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始
- **対象者**
誰でも利用できます。
ただし、幼稚園年中組以下のお子さま、重度障がいをもつお子さまについては、保護者同伴でご利用下さい。
- **施設概要**
多目的ホール、多目的室、図書室
バスケットやバドミントン等の運動、学習や工作、音楽スタジオの利用のほか、絵本や図書を読んだり、パソコンで調べものができます。
- **子育て広場ピーチ**
日時:毎週火曜日 午前10時半～12時



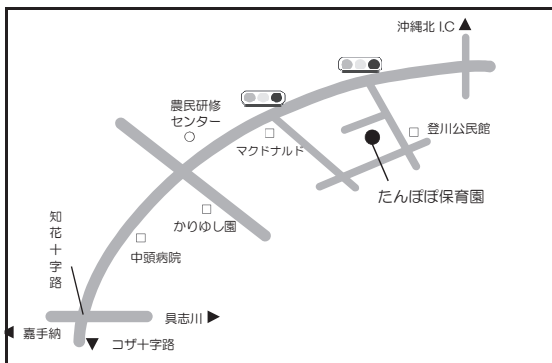
子育て支援センター たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3(たんぽぽ保育園内)
☎938-9379 子育て相談電話 ☎934-3568



子育て支援センターは、家庭で子育てをするお母さんお父さん・おじいちゃんおばあちゃん、これからお母さんになる方などが、お子さんと一緒に遊んだり、友達を作ったり、情報交換したり、色々な子育て相談ができる場所です。今年度は新型コロナ感染症の感染予防のため、(出張ひろば)で午前中の活動をメインに行います。もちろん、子育て相談は保育園内の子育て支援室でも対応します(要予約・午後)。

- **親子であそぶ in 出張ひろば**
出張ひろば 月～土 9:30～11:45(日曜・祝日は休み)
施設借用のため午前中のみ開所。場所はお問い合わせ下さい。
- **子育て相談**
月～土 午後 保育園内の子育て相談室で相談(要予約)。
- **子育て相談**
子どもの発達で気になる事、子育て不安などご相談ください。
※月一回、専門家による子育て相談日を設けています(要予約)。
- **たんぽぽあちゃんと島くとうばであそぼう**
毎週水曜日 民話、紙芝居、わらべうた、手遊び、昔遊び、おばあちゃんの知恵など、たんぽぽあちゃんのやわらかな島くとうばに触れながら、幅広い沖縄の郷土文化に親しみ、楽しむ活動です。
- **その他サークル活動支援も行っています。**
<https://www.okinawa-tanpopo.com/>
E-mail:okinawatanpopo@hoikuen.to



沖縄市あけぼの子育て支援センター

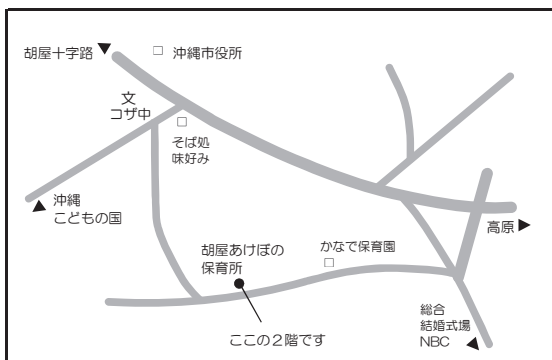
〒904-0021 沖縄市胡屋5-16-1
(胡屋あけぼの保育所2階) ☎933-9330



あけぼの子育て支援センターは、現在家庭で乳幼児を育てている家族が、より楽しく子育てができるように親子で遊べる場所を提供しています。

もうすぐママになるお母さんも大歓迎です。

- **親子あそび(親子で自由に遊びを楽しみます)**
 - ・月曜日～木曜日 9:00～12:00(0～5歳くらい)
 - 13:00～16:00(1歳未満)
- **育児相談**
 - ・月曜日～金曜日 9:00～16:00
 - 電話・来所による育児相談を受付けています。
 - ・臨床心理士による相談日があります(月1回)。
- **駐車場あり**



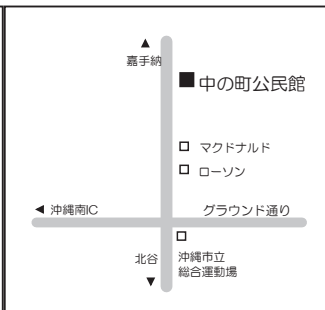
つどいの広場(泡瀬第三・中の町・池原)
出張ひろば(宮里児童センター)

問い合わせ先：あけぼの子育て支援センター ☎ 933-9330
〒904-0021 沖縄市胡屋5-16-1(胡屋あけぼの保育所2階)

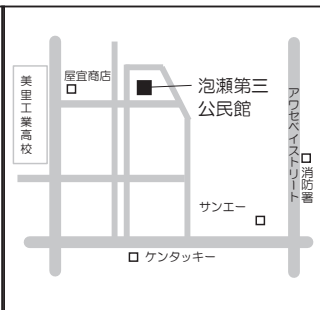
子育てに不安や疑問はありませんか？保育士による子育て相談、仲間づくり、お母さん・お父さん同士の交流など、楽しくおしゃべりしながら、子どもと一緒に遊んでみませんか？(おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です！)



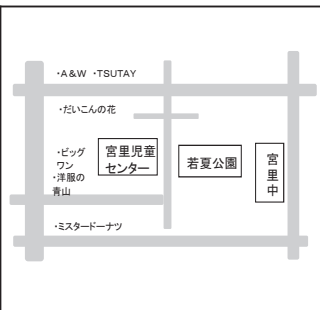
つどいの広場(いけはら)
月・水・金



つどいの広場(なかのまち)
火・木・金



つどいの広場(あわせ)
火・木・金



出張ひろば(宮里児童センター)
水・木

つどいの広場の利用時間は、3か所ともに **午前9時～12時、午後1時～3時** です。

出張ひろばの利用時間は**午前10時～12時、午後1時～4時**です。

*利用料は無料です。

*乳幼児を育てていらっしゃる方やその家族がより楽しく子育てできる為の情報交換や相談を行うと共に、親子で遊べる場所を提供しています。
初めて利用する際には、あけぼの子育て支援センター(939-9330)へお問い合わせ下さい。

沖縄こどもの国

〒904-0021 沖縄市胡屋5-7-1 ☎933-4190



● 動物園

ゾウやキリン、カバなど動物園ではお馴染みの動物たちのほか、琉球弧に生息する貴重な生き物を飼育展示しています。≪143種、1,305点(令和2年12月末日現在)≫近年、ホワイトライオンやジャガー、マレーグマ等新しい仲間が続々と増えている他、令和2年度はサル舎、クマ舎周辺エリア等、施設整備も進行し、益々充実した動物園となっています。

● ワンダーミュージアム

沖縄に初めて誕生したチルドレンミュージアム。自由に触れて遊べる参加体験型の展示を取り入れた子どもたちを触発する新しい空間です。ワークショップを通じて子ども自身が内に秘める可能性を自ら学び発見し、また、表現する手段と出会える場所です。

● 開園時間

春・夏期間 (4月～9月) 9:30～18:00
秋・冬期間 (10月～3月) 9:30～17:30

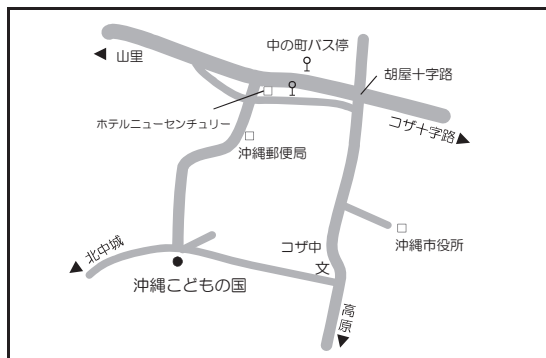
● 休園日

毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日休み)
年末年始(12月30日～1月1日)

● 園内の施設 動物園・ワンダーミュージアム・ふるさと園

● 交通 沖縄自動車道 沖縄南ICより車で5分

URL:<https://www.okzm.jp/>



くすぬち平和文化館

〒904-0012 沖縄市安慶田1-29-10 ☎938-4192
FAX938-2147



紙芝居劇場は、紙芝居の実演や人形劇、読み聞かせ等子ども文化に関する企画や講演会、ミニコンサート、写真展等にも対応できる多目的ホールです。平和資料室は沖縄の歴史や文化、平和に関する資料をそろえており、関心のある方ならどなたでもご利用できます。

● 施設概要

1階:子どもの本の専門店「アルム」と喫茶室
2階:紙芝居劇場(多目的ホール)と会議室兼用の和室
3階:平和資料室

● 利用時間

10:00～18:00

● 休館日

月曜日・年末年始

● 施設使用料(多目的ホール)

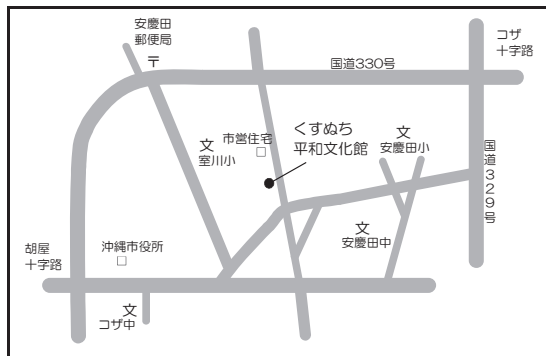
(1)9:00～12:00	5,000円
(2)13:00～17:00	7,000円
(3)18:00～22:00	9,000円
※冷房料金	1時間 500円

● 申込方法

電話、指定用紙で申し込む。

● 交通

安慶田バス停留所下車 徒歩10分



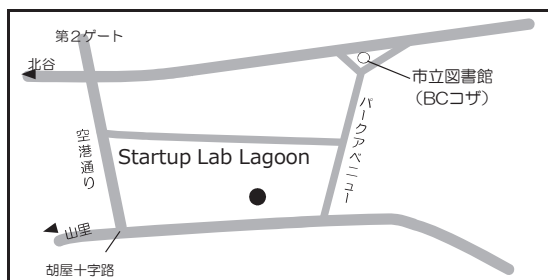
スタートアップ ラボ ラグーン
Startup Lab Lagoon

〒904-0004 沖縄市中央1-7-8 ☎080-6451-6900



創業・起業のワンストップ窓口として様々な相談を受け付け、アドバイスや専門家への紹介などを行います。また、HPの制作技術などが学べるプログラミング教育を行っているほか、3Dプリンターやレーザーカッターなどを使った「デジタルものづくり」が可能です。

- **営業時間**
13:00～21:00 (毎週水曜・日曜定休日)
- **手続き方法**
創業・起業相談は事前にご予約をお願いいたします。その他、イベントやワークショップ等の情報については、公式HP・facebookをご覧ください。
- **公式ホームページ**
<https://lagoon-koza.org/>
<https://www.facebook.com/StartupLabLagoon/>

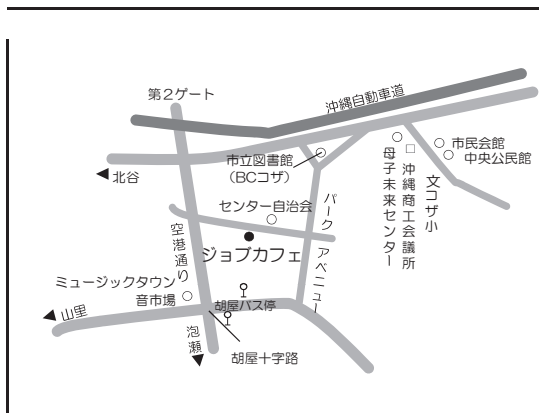


街の就活スポット **ジョブカフェ**

〒904-0004 沖縄市中央1-32-7(テレワークセンター1F)
☎938-6511 FAX:938-6501



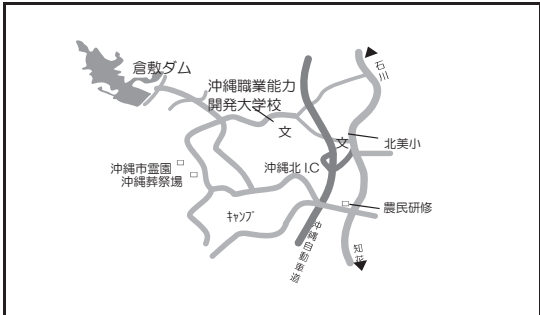
“働く”についての不安や心配事、何でもご相談ください。学生さんや求職中の方はもちろん、どうしても働き出せずにいる方、また、現在働いているけれど今の仕事や将来のキャリアについてのお話も承ります。国家資格キャリアコンサルタントが在籍しており、適正や能力、関心に気付くことで自己理解を深め、自分に合った仕事や働き方が選べるよう支援します。



- **営業時間**
8:30～17:30(月～金、第2 & 第4土曜日)
※無料駐車券発行(中央パークアベニュー)
- **公式ホームページ**
<http://www.cafe-jobjob.or.jp/index.php>
- **メールアドレス**
hataraku6511@cafe-jobjob.or.jp

沖縄職業能力開発大学校

〒904-2141 沖縄市池原2994-2 ☎934-6282 FAX934-6287



• URL : www3.jeed.go.jp/okinawa/college/
 • QRコード :



沖縄職業能力開発大学校では、プロセス管理手法(PDCA サイクル)に基づき、産業界のニーズに即した教育訓練を行っています。特に、高校卒業者等を対象とした専門課程と応用課程は、「実学融合方式」「課題学習方式」「ワーキンググループ方式」の教育訓練システムにより、地域社会の求めに対応できる「実践技術者」や「生産現場のリーダー」の育成を目指しています。専門課程修了者は短大卒、応用課程修了者は四大卒相当として就職できます。また、在職者の方を対象とした能力開発セミナーの実施や産学連携による共同・受託研究により、機器・装置などの開発に取り組んでいます。

● 「実践技術者」や「生産現場のリーダー」の育成

・専門課程(2年間)

生産機械技術科(生産技術科)・電子情報技術科・電気エネルギー制御科・住居環境科・物流情報科・国際ホスピタリティ観光科(ホテルビジネス科)

・応用課程(2年間)

生産機械システム技術科・生産電子情報システム技術科
 生産電気システム技術科

● 能力開発セミナーの実施

電気・電子分野、機械分野及び建築分野における在職者の方々を対象に仕事を遂行する上で必要な専門知識及び技能・技術の取得に向けた短期間(12~18時間程度)の訓練を実施しております。

● 共同研究や受託研究の実施

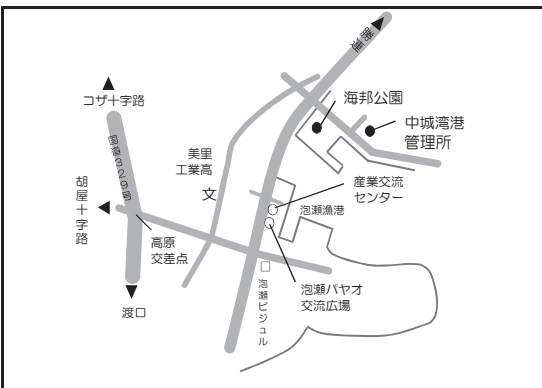
産業界の生産現場で抱える問題・課題の解決のため、当大学校と事業主や事業主団体との連携により、機器・装置などの研究・開発を行っています。その成果の一部は、企業の現場で活用されると同時に、学生の卒業研究などにもフィードバックしています。

● 生産性向上支援訓練の相談受付

生産性の向上に繋がる様々なテーマについて、企業・団体それぞれの課題・ニーズにあわせた教育訓練をコーディネートします。(実施は専門機関等)

海邦公園

〒904-2162 沖縄市海邦町3-45
 (沖縄県中部土木事務所中城湾港管理所) ☎938-7711



● 施設概要

テニスコート(4面)
 多目的広場(ソフトボール1会場可)

● 利用時間

9:00~19:00(ただし10月1日~3月31日は、17:00まで)

● 休園日

無休(但し荒天時使用禁止)

● 施設使用料

(1)テニスコート(1面1時間当たり)
 一般320円 児童・生徒160円
 (2)多目的広場(2時間当たり)550円

● 申込方法

中城湾港管理所の窓口で申し込む。電話受付はしない。多目的広場は、前月の15日以降から受付開始。テニスコートについては、前月の1日以降から受付開始。

● 交通

泡瀬交差点より車で5分

コザ運動公園

〒904-0032 沖縄市諸見里2-1-1 ☎098-932-0777



コザ運動公園は、体育館をはじめ、陸上競技場、野球場、武道館などを備えた本格的な総合運動施設です。市民のスポーツやレクリエーション活動、健康増進の場であるとともに、県内外からの競技者や団体使用も多くあります。

● 使用時間 9:00～22:00

● 休場日 毎月第2・第4火曜日

● 施設概要

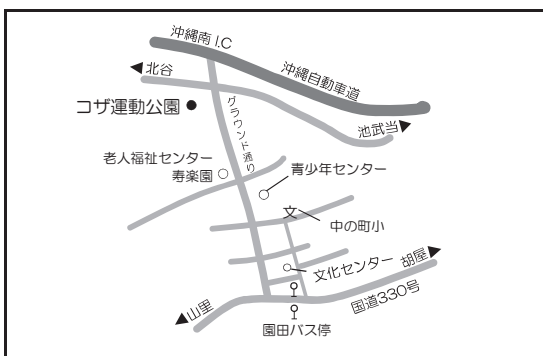
体育館・陸上競技場・トレーニングルーム・コザしんきんスタジアム・投球練習場・コザしんきんドーム・庭球場・武道館・弓道場・サブトラック兼ソフトボール場・多目的運動場

● お問い合わせ

コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777

● 交通

車 沖縄自動車道沖縄南IC出口すぐ右
バス 園田バス停留所下車 徒歩15分



●施設利用料金

	小・中・高校生	大学生・一般	備考
陸上競技場	1人1回 30円	1人1回 60円	
コザしんきんスタジアム	1時間につき 500円 ※入場料等を徴収しない場合	1時間につき 1,000円 ※入場料等を徴収しない場合	職業チーム料金あり
体育館	1面1時間につき100円～250円 (コートの広さや競技種目により変動)	1面1時間につき200円～500円 (コートの広さや競技種目により変動)	
コザしんきんドーム	1時間につき 1/3面210円 2/3面420円、全面630円	1時間につき 1/3面430円 2/3面860円、全面1,290円	
多目的運動場	1時間につき 1/4面100円 1/2面210円、全面430円	1時間につき 1/4面210円 1/2面430円、全面860円	
投球練習場	1面1時間につき 100円	1面1時間につき 200円	職業チーム料金あり
武道館	1人2時間につき 20円	1人2時間につき 60円	畳、床 各2面
弓道場	1人2時間につき 20円	1人2時間につき 60円	近的場 6人立
庭球場	1面1時間につき 100円	1面1時間につき 200円	
サブトラック兼ソフトボール場	1面2時間につき 300円～600円 (コートの広さや競技種目により変動)	1面2時間につき 600円～1,200円 (コートの広さや競技種目により変動)	
トレーニングルーム	1人2時間につき 100円 ※中高生のみ	1人2時間につき 200円	

※ 市外の方のご利用の場合、料金は約1.5倍となります。また、大会・興行等での利用の場合も料金が異なります。

※ 照明や冷房設備等をご利用の際は別途料金が発生致します。詳しくはお問い合わせください。

沖縄県総合運動公園

〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1
☎098-932-5114(代) FAX098-932-2222

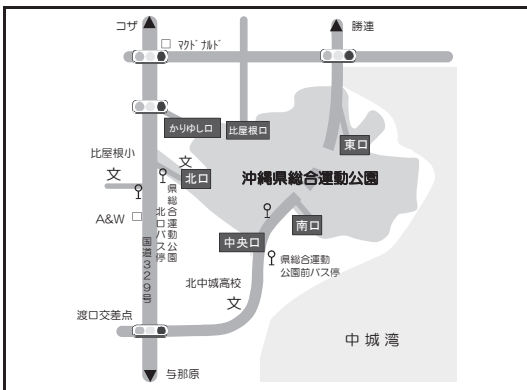


本公園は、約70ヘクタールの区域に陸上競技場をはじめ各種スポーツ・レクリエーション施設を完備し、各競技会や保育園、老人会等の運動会や遠足、陶芸教室等いろいろなイベントに利用できます。また、天気を気にせず行事運営ができる屋内運動場(レグドーム)もよく利用されています。

- **開園日**
1月5日～12月27日
- **休園日**
毎週火曜日(ただし火曜日が祝日または代休にあたる時は、その翌日が休園日)、年末年始(12/28～1/4)

- **施設概要**
陸上競技場、補助競技場、体育館(メインアリーナ、サブアリーナ)、蹴球場(サッカー・ラグビー場)、庭球場、競泳用プール、レクリエーションプール、自転車競技場、屋内運動場(レグドーム)、オートキャンプ場、サイクルセンター、望水亭

- **交通**
県総合運動公園北口バス停留所下車 徒歩数分



●施設個人利用料金(当日券) 供用時間 9:00～21:00

		一般・学生	高齢者	児童・生徒	備考	
タピック県総ひやごんスタジアム		180円/回 回数券11回分 1,800円	90円/回 回数券11回分 900円	90円/回 回数券11回分 900円	トレーニング室の使用を含む	
庭球場	センターコート	9～17時 時間外	230円/時 270円/時	230円/時 270円/時	*オムニコート16面 *照明 210円/1時間 (日没時間による) *シャワー 30円/1回(冷水のみ)	
	サブコート	9～17時 時間外	200円/時 230円/時	190円/時 230円/時		
体育館		140円/回 回数券11回分 1,400円	70円/回 回数券11回分 700円	70円/回 回数券11回分 700円	トレーニング室の使用を含む	
水泳プール	50mプール		240円/回 回数券11回分 2,400円	120円/回 回数券11回分 1,200円	120円/回 回数券11回分 1,200円	5～9月のみの営業
	25mプール	冷水	240円/回 回数券11回分 2,400円	120円/回 回数券11回分 1,200円	120円/回 回数券11回分 1,200円	5～9月は冷水期間
			490円/回 回数券11回分 4,900円	240円/回 回数券11回分 2,400円	240円/回 回数券11回分 2,400円	1月～4月、10月～12月は温水期間

レクリエーションプール		一般・学生	高齢者	小学生～高校生	3歳～小学校就学前	3歳未満	備考
5・6・9月	9:30～17:45(閉館 18:00) 券売時間 9:30～16:45	870円	430円	310円	100円	無料	見学者であってもプールの入り口のゲートを越えて入場する場合は料金を徴収。 ※2階休憩所は無料
7・8月	9:30～18:15(閉館 18:30) 券売時間 9:30～17:15						

●サイクルセンター

自転車貸出	受付時間	利用料金(1時間)	延長料金(30分毎)
3月～10月	(平日)10:00～17:00	大人400円 小人300円	大人200円 小人100円
	(土日・祝日)9:30～17:00		
11月～2月	(平日)10:00～16:30	大人400円 小人300円	大人200円 小人100円
	(土日・祝日)9:30～16:30		

●オートキャンプ場 (ゲートの開放は9:00～21:00)

区分	料金	備考
日帰り(9:00～当日21:00)	1,370円	キャンプ場50区画 (1区画10人まで)
1泊(9:00～翌日21:00)	2,760円	
2泊(9:00～翌々日21:00)	5,520円	
シャワー料金(3分間)	100円	利用時間 9:00～22:00

●望水亭

貸しポート	受付時間	利用料金(30分)
土・日・祝祭日・春休み	9:30～17:00	大人 400円 小人 300円

沖縄市泡瀬パヤオ交流広場

〒904-2172 沖縄市泡瀬1丁目62番
☎929-1166 (沖縄市産業交流センター)



漁業者をはじめ市民の福利増進及び交流の促進の拠点とし、もって活力ある漁村地域づくりに資するための施設です。レクリエーションや休憩などのコミュニティーの場として利用されています。

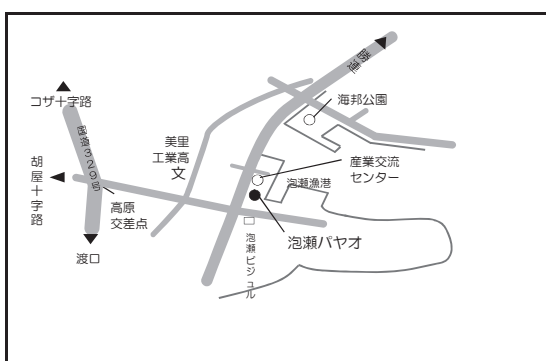
- **利用時間**
月曜日～日曜日
レクリエーション 9:00～22:00
ソフトボール・少年野球
春夏期間(4月～9月) 9:00～19:00
秋冬期間(10月～3月) 9:00～17:30

- **休場日**
1月1日～3日

- **施設概要**
多目的広場(ソフトボール、グラウンドゴルフ、少年野球等)

- **利用申込方法**
直接指定用紙を沖縄市産業交流センター内広場担当へ提出(事前の電話予約可)

- **交通**
高原交差点より車で5分
<https://www.city.okinawa.okinawa.jp/about/130/338>



沖縄市消防本部

〒904-2153 沖縄市美里5-29-1 ☎929-1190 (代)



消防本部は、あらゆる災害から市民の生命財産を守るのが目的です。同庁舎内には、楽しく学習できる防災研修センターがあり、防災シアターにおいて台風・地震・水害等の3D映像が鑑賞できます。

防災センターでは、地震体験装置・初期消火装置や地震・台風・水害のQ&A装置等が設置されており、防災意識の高揚と被害の軽減を図り、安心・安全に暮らせる街づくりを目指しております。

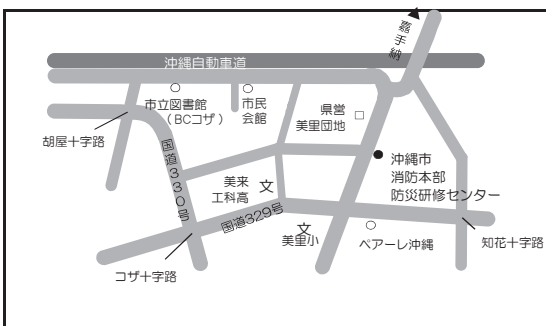
沖縄市防災研修センター

- **開館時間** 9:00～17:00
- **休館日**
毎週水曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始
- **研修内容**

防災知識を広めるため、小学生から成人にいたるまで幅広い市民を対象に、誰もが理解できる知識と技術を学習して頂けます。

いざという時の適切な行動がいのちを守り、被害を少なくするということの大切さを学んでください。

- **電話** 929-0901(予防課)
※見学するには電話予約が必要となります(月曜日～金曜日 9:00～17:00)
注)土日に見学を希望する場合は、1ヶ月前までに予約を行ってください。また、災害等が発生した際は、対応が出来ない場合があります。



沖縄市農民研修センター

〒904-2142 沖縄市字登川2380 ☎938-9121 (FAX同)



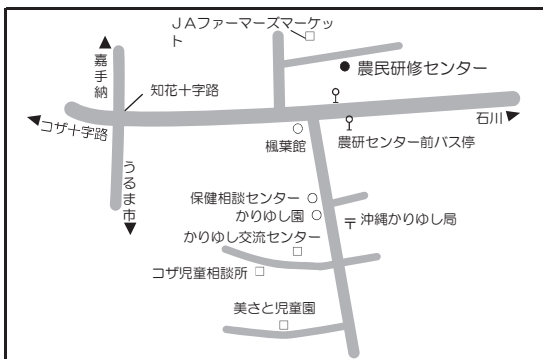
農家の教育研修及び情報交換を行う拠点とし、もって農家の福利増進及び農業振興を図るための施設です。
市民を対象とするイベントやレクリエーションなど地域住民の交流の場としても利用されています。

- **利用時間**
月曜日～日曜日 9:00～22:00
- **休館日**
祝日及び慰霊の日、12月29日から翌年1月3日

- **施設概要**
第1研修室(和室30人収容)
第2研修室(料理教室40人収容)
第3研修室(小会議室50人収容)
大研修室(ホール300人収容)
視聴覚室(40人収容。VTR等)
図書室(20人収容。蔵書約1,500冊)

- **利用申込方法**
直接指定用紙を当センターへ提出(FAX可)

- **交通**
「沖縄市農民研修センター前」バス停下車すぐ
<https://www.city.okinawa.okinawa.jp/about/130/1054>



(一社)沖縄市国際交流協会

〒904-0031 沖縄市上地2-19-6 沖縄市文化センター4階
☎090-6868-5700 FAX932-8214

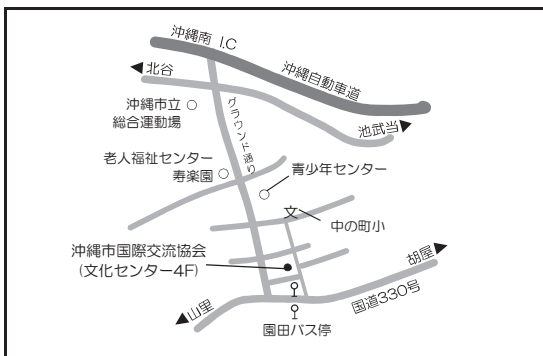


一般社団法人沖縄市国際交流協会は、広く市民と外国人の親睦を深め、ふれあいを通じて市民レベルの国際交流を推進します。

- **事業**
沖縄市国際交流フェスティバル
フェスタ・デ・ナビダ(クリスマス・パーティ)
国際交流親善フットサル大会
ゲート通り清掃活動
有料語学講座
刊行物「ぴーぶる」
OCIAエンターナショナルエイサー隊の活動
沖縄市国際カーニバルへの協力
おきなわマラソンへの協力
スペシャルオリンピックへの協力
通訳・翻訳ボランティア事業

- **利用時間**
月曜日～金曜日 9:00～13:00 (土日・祝日・年末年始は休み)

- **交通**
園田バス停留所下車 徒歩2分



沖縄市民ふれあい農園

〒904-2141 沖縄市字池原3392-38
☎938-9121(沖縄市農民研修センター)



市民が野菜や花等を栽培して、自然と触れ合うことにより、農業に対する理解を深めるとともに、市民が交流する場として利用されています。

- **利用時間**
月曜日～日曜日 日の出から日没まで

- **施設概要(ほ場区画)**

区画数	区画面積	利用料金(年額)
76	50㎡	3,000円
1	60㎡	3,600円
13	75㎡	4,500円
12	100㎡	6,000円

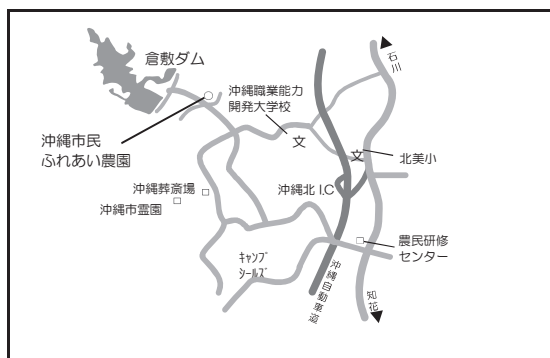
- **利用申込方法**

公募制

※2年に1回の公募、公開抽選となります。

- **交通**

農民研修センターより倉敷ダム向け 車で3分



沖縄市産業交流センター

〒904-2172 沖縄市泡瀬1-11-25 ☎929-1166



産業の振興と市民の福利増進を図るための施設です。中城湾港新港地区立地企業などの研修や地域住民の交流の場として利用されています。

- **利用時間**

月曜日～日曜日 9:00～22:00

- **休館日**

祝日及び慰霊の日、12月29日から翌年1月3日まで

- **施設概要**

展示室(ロビー含む)
第1研修室(会議室 36人収容)
第2研修室(和室 15人収容)
大研修室(ホール 150人収容)

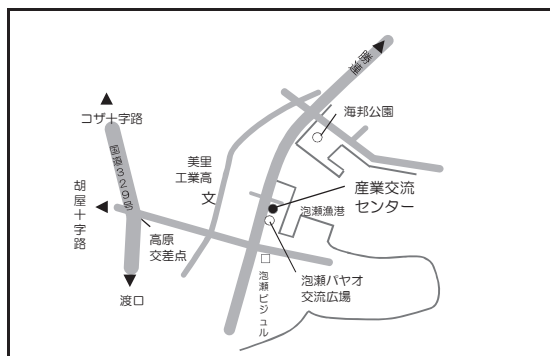
- **利用申込方法**

直接指定用紙を当センターへ提出(事前に電話予約可)

- **交通**

高原交差点より車で5分

<https://www.city.okinawa.okinawa.jp/about/130/337>



コザインターナショナルプラザ(KIP)

〒904-0004 沖縄市中央1-7-8 ☎080-9850-4667



コザインターナショナルプラザは、市内に住む外国人の相談窓口や市民の国際交流の拠点施設です。市民が身近にある異文化に触れ、異なる文化を持つ住民同士がお互いの文化的違いを理解し認め合い、交流を図り、豊かな人間関係を築くことを目的に、新しい市民文化の交流拠点として事業を展開します。

● 事業

多言語による生活相談：英語・中国語・スペイン語にて窓口相談。外国人が生活する上での課題等解決や不安要因の解消を目的に相談業務をワンストップで行い、情報提供及び専門の関係機関へ繋がります。法律相談の場合は、市役所が提供している無料の法律相談に同行し、通訳を行います。

コミュニケーションコーナー：市民及び外国人が気軽に立ち寄り情報交換や対話・交流を図ります。

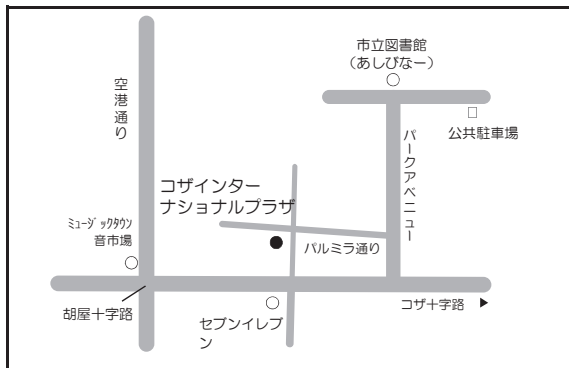
● 利用時間

月曜日～金曜日 10:00～21:00 土曜日は10:00～19:00
(日曜・祝日・年末年始は休み)

● 交通

胡屋バス停留所下車 徒歩5分

URL:<https://www.kip-okinawa.com/>



沖縄県立石川青少年の家

〒904-1106 うるま市字石川3491-2 ☎964-3263 FAX964-5663



当施設は、豊かな自然を誇るヤンバルの玄関口に位置し、亜熱帯を代表する植物や小動物など四季の変化が観察できる最良の場所に位置している。恵まれた自然の立地条件を生かした野外活動のプログラムも豊富で毎年訪れる利用者も多い。

● 交通 石川青少年の家入口下車 徒歩20分

● 主な活動プログラム

野外キャンプ、ナイトウォークラリー、炊飯活動、軽スポーツ、石川岳登山、キャンプファイヤー等

● 活用できる備品

Blu-rayレコーダー、放送設備一式、キャンプ用具等

● 利用できる人

青少年に対する研修や青少年教育関係者に対する研修を行う団体をはじめ、各種サークルや団体、家族など広く県民の利用ができます。利用するには、以下の条件を満たす必要があります。

- 成人の引率責任者がいること
- あらかじめ具体的な研修の目的や施設を使用する活動計画があること

※研修の目的を達成するための活動内容や計画については相談に応じています。

● 受入れ定員 本館200名

● 利用できない日

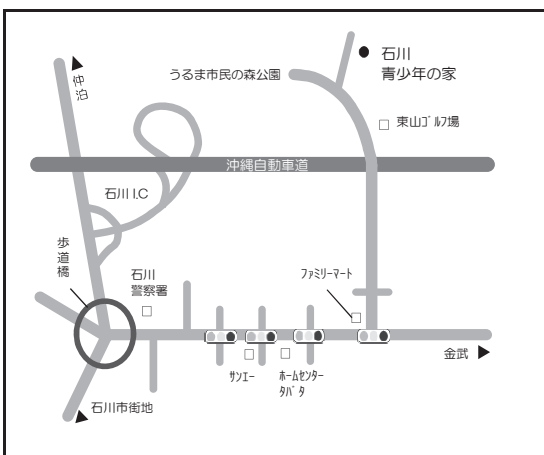
月曜日、年末年始、臨時休所日

● 利用のしかた

電話で予約(利用時間・人数)をし、その後1ヶ月前までに事前打ち合わせが必要。

● 経費

宿泊費・施設使用料、食費、シーツ・枕カバーのクリーニング代が必要

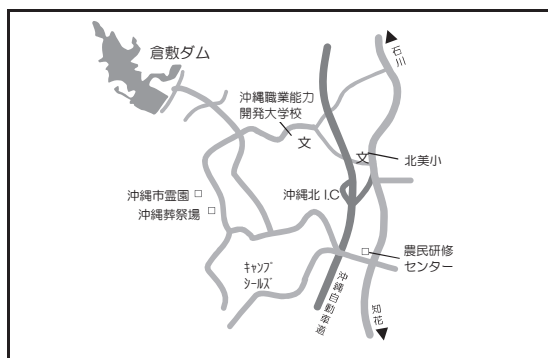


倉敷ダム

〒904-1112 うるま市石川楚南879-1
(沖縄県中部土木事務所・倉敷ダム管理所) ☎938-9325 FAX939-8923



倉敷ダムは、ダム周辺が県民に親しみのある憩いの場、豊かな自然とのふれあいの場となるように、環境整備しました。管理庁舎の1階にある資料館では、水の神秘的でさまざまな性質を楽しく遊び感覚で観察・実験できる「水のギャラリー」や「沖縄の水の環境」の紹介、そして、資料館の目玉であるシアターでは、水の象徴である龍王を主人公としたファンタジードラマをダイナミックに展開し、水がもたらす豊かさや恵みを紹介しています。高さ約41mの展望タワーからは、嘉手納飛行場、太平洋・東シナ海の水平線を見わたすことができます。また、管理庁舎の前方には「山原の川」があり、楽しく川遊びができ、その他各広場では、スポーツやゲームなど家族皆で楽しめます。



● **利用時間**

資料館 9:00～17:00

● **開園日**

月～日曜日 8:00～21:00

● **休館日**

12/29～1/3

● **交通概要**

農民研修センター入り口より車で5分

※団体で施設見学、広場の専用使用(グラウンドゴルフ、レクリエーション等)をする際には、前もって申込みの手続きをお願いします。

東南植物楽園

〒904-2143 沖縄市知花2146 ☎939-2555 FAX939-2564



ヤシの木をはじめ世界中から集められた約1300種以上の植物が、温室でなく沖縄の環境のなかで自然観察・提示されます。また、触れたことのない珍しい花木が一年を通して見られます。園内で採れたハーブや新鮮野菜を食材に使用したレストランや、自然を取り入れた体験プログラム、動物ふれあいなど親子三世代で楽しめる植物園リゾートです。

● **営業時間**

9:00～18:00 (最終入園 17:00)

※イルミネーション期間中5/30(日)まで夜22:00(最終受付21:30)

※イベント毎により営業時間が異なります。

● **入園料**

小・中学生:550円 高校生:1,045円 大人:1,540円

シニア(60歳以上)1,000円 ※6歳未満無料

【年間パスポート料金】

小・中学生:1,320円 高校生:2,585円 大人・シニア:3,740円

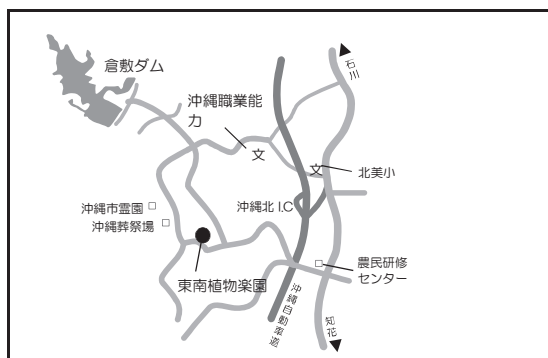
● **身障者手帳をお持ちの方へ**

手帳をお持ちの方1名につき、介護者1名までは、半額で入園できます

● **交通**

農民研修センター前バス停留所下車 徒歩20分

沖縄自動車道沖縄北ICより5分



出前講座を受けてみませんか？

出前講座とは、市民の生涯学習を支援するもので、市民のみなさんが主催する学習会等へ市職員を派遣し、市政の事業説明や専門知識を生かした講習、助言などをおこないます。

■ 出前講座を申し込もう！

1. 講座メニューの中から受講したい出前講座を選び、所定の申込書にて生涯学習課へ申し込む。
2. 必要に応じて、生涯学習課及び講座担当課と調整する。その後生涯学習課より「講座実施決定通知書」を受け取る。
3. 出前講座の受講後、生涯学習課へ所定の報告書等を提出する。

■ 出前講座“Q&A”

Q1. 講座は誰でも受講できますか？

A1. 市内に在住、在学、在勤の方なら概ね 10 名から受講できます。お友達同士やサークルなどで、是非お申し込みください。

(政治・宗教・営利目的の場合や、講座目的に反する場合は、お断りする場合があります。また、出前講座は苦情や要望を聞く場ではありませんので、ご了承ください。)

Q2. いつ受講できますか？

A2. 講座実施時間は、原則として平日 9:00～17:00 の間の2時間以内になります。それ以外の曜日や時間帯については、担当課との相談になります。

Q3. 開催場所はどこですか？

A3. 市民のみなさんが主催する学習会等へ市職員を派遣しますので、会場の確保や運営等に関しては、申し込み者側で準備をお願いします。

Q4. 申し込みはいつまでに？

A4. 「申込書」に必要事項を記入し、開催希望日の1か月前までに生涯学習課へお持ちいただくか、メールまたはFAXにてお申し込みください。なお、1か月を過ぎていても、申し込みを受付できる場合もありますので、まずは気軽にご相談下さい。(申込書は生涯学習課のホームページからも印刷できますので、ご利用ください。)

ホームページは → [沖縄市のトップページ](#) → [組織一覧](#) → [教育委員会](#) → [生涯学習課](#)へ

お問い合わせ: [沖縄市教育委員会\(生涯学習課\)](#)

☎ 939-1212(2742) FAX.937-3548 E-Mail: kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp

令和3年度 沖縄市生涯学習出前講座メニュー



分類	No.	講座名	内 容	担当課
税	1	固定資産税のしくみについて	固定資産税制度のあらましと課税のしくみ。	資産税課
	2	市民税のしくみについて	市民税制度のあらましと課税のしくみ。	市民税課
	3	沖縄市のまちづくり	沖縄市総合計画について (沖縄市の将来にむけた市政運営の総合的な指針です)	政策企画課
	4	沖縄市の行政改革について	沖縄市行政改革大綱から、そのめざすものや取組について説明します。	政策企画課
	5	沖縄市の家計簿	沖縄市の財政状況(予算・決算)について、分かりやすく説明します。	財政課
行 政	6	沖縄市の基地について	本市における米軍基地等の現状と課題及びその対策に関する説明をします。	基地政策課
	7	情報公開と個人情報保護のしくみ	沖縄市の情報公開と個人情報保護について、分かりやすく説明します。	総務課 (情報公開担当)
	8	公務員とは何? (職員に適用される基準)	職務・責任・勤務条件等、市職員に適用される基準について。	人事課
	9	市民課業務について	①各種証明書の種類と住民異動の手続きについて ②印鑑登録の申請手続きについて	市民課
産 業 ・ 歴 史 ・ 伝 統	10	いつでも安心して医療が受けられる「国民皆保険制度」	国民健康保険課の業務を紹介いたします。	国民健康保険課
	11	東部海浜開発事業の説明会	「東部海浜の歩み」のビデオ上映や、土地利用計画を分かりやすく説明します。希望する団体は現地視察可能。	計画調整課
	12	「知花織(ちばなはなはな)について学ぼう！」	知花織の歴史や技術・技法などの魅力を分かりやすく詳しく説明し、知花織の将来と一緒に考えてみよう。	商工振興課
	13	沖縄市に関する歴史・文化	本市の歴史文化、移民や戦争、街の形成、戦後の生活道具、戦後(史)を分かりやすく説明します。	総務課 (市史編集担当)
	14	沖縄市の文化財めぐり	沖縄市にある文化財を案内します! 歴史のロマンを感じてみませんか?	郷土博物館
教 育	15	Eイサー講座	Eイサーの道具や役割分担、地域の青年会の特徴等を紹介いたします。 道具に触れて体験したり、Eイサーキャラクターとふれあうこともできます!	文化芸術課 (Eイサー会館)
	16	電子図書館の使い方	電子図書館のほか、図書館のいろいろな利用方法について紹介します。	市立図書館
	17	沖縄市の児童生徒の学びの様子について	沖縄市の児童生徒の現状について(学力・生徒指導・特別支援教育)	指導課
人 権	18	カラーリング等 ニュースポーツ体験	沖縄市イチ押しニュースポーツ"カラーリング"がどんなにも気軽に体験できます♪ ※用具貸出しあり	観光スポーツ 振興課
	19	LGBTってなんだろう?	LGBTの基礎知識や男女共同参画推進事業について学ぼう。	平和・男女共同課 (男女共同参画センター)
	20	あなたは知っていますか? 障害者差別解消法!	障がいや理由とする差別をなくし、共生社会の実現のために私たちができること。	障がい福祉課

※必要に応じて、申込者側で傷害保険等への加入をお願いします。

分類	No.	講座名	内 容	担当課
健 康 ・ 子 育 ち	21	こどもの食について	保育所の給食を通して、離乳食と幼児食についてまなぶ。	保育・幼稚園課
	22	育児講座	乳幼児期の子育てに対するアドバイスをを行います。	保育・幼稚園課
	23	はじめよう!ヘルシーライフ	それぞれのライフステージにおける、生活習慣病・フレイル予防を目的とした講座。 ①栄養・食生活(食育)②運動③タバコ④健康結果の見方、活かし方	市民健康課
	24	予防接種について	予防接種で防げる病気とワクチンについてまなぼう!	子ども相談・健康課
	25	児童虐待防止について	児童虐待防止について一人ひとりができること。	子ども相談・健康課
社 会 福 祉	26	元気はつらつシニアライフを送ろう!	介護予防についてまなぶ。生活不活発病予防・フレイル予防。(転倒予防・筋力低下予防・いきいき百歳体操等について)	介護保険課
	27	認知症について(認知症サポーター養成講座)	認知症についてまなぶ。認知症の予防。※認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る役割者です。	介護保険課
	28	介護保険制度の説明	介護保険制度のしくみ、保険料、サービス内容、要介護認定の説明。	介護保険課
	29	成年後見制度について	成年後見制度の内容や利用方法をまなぶ。	介護保険課
	30	障害者虐待防止法ってどんな法律?	知ろう・気づこう!障がい者虐待～虐待の種類とサイン～	障がい福祉課
環 境 ・ 生 活	31	身近な人を支えたい!ゲートキーパーについて	大切な人を自殺に追い込まないために、ゲートキーパーとしてあなたができることは?	障がい福祉課
	32	沖縄市の下水道の状況	①生活環境の改善 ②便所の水洗化	上下水道局 下水道課
	33	ごみをへらそう!	ごみの正しい分け方・出し方についてまなぼう!生ごみをへらそう!	環 境 課
	34	Eエコについてまなぼう!	だれにでもできるエコへの取りくみを紹介いたします!	環 境 課
	35	もしもの時の応急給水	災害などにみまわれた時の水の確保について。	上下水道局 総務課
	36	のぞいてみよう!蛇口の向こう側	水が家庭に届くまでの過程や上下水道局の役割等。	上下水道局 総務課
	37	消費者トラブルについて	訪問販売、通信販売、借金、携帯電話、インターネットなど、契約トラブルにあわないよう、また、あった時のための対処法を学ぼう!	市民生活課
	38	被災者にならないうために	災害に対する心構えを「沖縄市避難行動マニュアル」で学ぼう!	防 災 課
	39	自主防災組織とは?	自主防災組織の必要性・役割・結成に向けてのアドバイスを行います。	防 災 課
	40	泡瀬干潟の観察会	泡瀬干潟を歩いて干潟のいろいろな表情を見てくださいか? ※潮の干満によって内容はかわります	計画調整課
	41	自然観察講座	沖縄市の自然の特徴についてお話しします。 野外にて川の生き物や昆虫の観察もできますよ!	郷土博物館
	42	沖縄市循環バスについて	運行の経路や運営状況など、わかりやすく説明します! ※必要に応じて、申込者側で傷害保険等への加入をお願いします。	都市交通担当

沖縄市子育てサークル支援事業

多くの子育てサークルが活動していますが、子育てに関する相談等は多様化しており、子どもの心身の発達に合った家庭教育や親子のふれあいの大切さについて学習機会を提供することにより、サークルの支援を図ります。現在は下記サークルが活動しています。

- ① 対象 年12回以上の活動を予定していて、リーダーがいる市内の子育てサークル
- ② 支援内容 講師謝礼金(1団体、年2回程度)・リーダー謝礼金
- ③ 開設期間 令和3年4月～令和4年3月
- ④ 申込方法 支援を希望するサークルは、事前に所定の計画書を保育・幼稚園課に提出すること。
- ⑤ 講師紹介 申込サークルからの求めに応じて保育・幼稚園課は講師の紹介を行います。但し、講師依頼は申込サークルが直接行うものとします。
- ⑥ その他詳細については、保育・幼稚園課までお問い合わせください。

令和3年3月現在

	サークル名	活動日・時間	活動場所	代表者
1	プラスハート	第2,4火曜日 10:00～12:00 (15時迄の時もあり)	市内施設	比嘉 みどり 向 めぐみ
2	アップル	第2,4火曜日 10:00～12:00	池原自治公民館	知念 周子 仲宗根 由紀子
3	オレンジ	月1回木曜日 10:00～12:00	越来自治公民館	寺山 杏奈 渡辺 麻乃
4	イロドリ	月2回金曜日 10:00～12:00	あけぼの子育て支援センター	畠田 亜由美
5	ふわふわ	月2回月曜日 10:00～12:00	宮里児童センター	久場 真弓
6	わくわく	月2回金曜日 10:00～12:00	沖縄市社会福祉センター	湧川 彩子

* 活動内容は、子育て情報交換や親子レク、野外遊び、読み聞かせ等、気軽に参加できるものです。

妊婦さんも大歓迎!! 一人で悩んでいませんか? 一緒におしゃべりして、楽しく子育てしましょう!!

* 活動日や活動場所等は変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。

問い合わせ:こどものまち推進部 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212(内線 3138)

指定・登録文化財一覧

指定・登録文化財総数31件 令和3年6月1日現在

(1)国指定文化財(1件)

1)記念物(名勝)	指 定 日	備 考
①アマミクヌムイ(越来グスク)	令和元年10月16日	城前町在、管理者:越来共有会、沖縄市

(2)県指定文化財(2件)

1)有形文化財	指 定 日	備 考
①三線 平仲知念型銘時受	平成6年3月15日	個人所有
2)民俗文化財		
①泡瀬の京太郎	昭和55年3月31日	泡瀬京太郎保存会、(平成17年2月21日、国選択:記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財)

(3)市指定文化財 24件

1)有形文化財	指 定 日	備 考
①泡瀬ビジュル(社殿、鳥居、手水鉢)	平成21年3月27日	泡瀬在、管理者:泡瀬復興期成会、4点
②上地のパーキ(與志平朝蒲制作竹細)	平成21年3月27日	郷土博物館所蔵、28点
③ハル石(印部石 ミ 赤ひら原)	平成28年3月2日	郷土博物館所蔵
④ハル石(印部石 ア 木の下原)	平成28年3月2日	郷土博物館所蔵
⑤ハル石(印部石 さ さく原)	平成28年3月2日	美里在、管理者:美里自治会
2)民俗文化財		
①美里の籠	平成6年9月22日	郷土博物館所蔵
②知花花織 馬乗上着	平成12年12月6日	郷土博物館所蔵
③知花花織 馬乗袴	平成12年12月6日	郷土博物館所蔵
④知花花織 ウッチャキ	平成12年12月6日	知花在、個人所有
⑤池原の十五夜行事	平成21年3月27日	主催者:池原自治会
⑥上之殿毛	平成21年3月27日	知花在、管理者:松本自治会
⑦古謝のビジュル	平成21年3月27日	古謝在、管理者:古謝自治会
⑧諸見里の旗スガシー	平成21年3月27日	主催者:諸見里自治会
⑨諸見里の村旗	平成21年3月27日	郷土博物館所蔵
3)記念物		
①鬼大城の墓	昭和55年10月23日	知花在、管理者:個人所有
②カフンジャー橋	昭和55年10月31日	美里在、管理者:沖縄市
③セークガー	平成6年9月22日	美里在、管理者:美里自治会
④ヒージャーガー	平成6年9月22日	美里在、管理者:美里自治会
⑤奉安殿	平成9年2月5日	知花在、管理者:沖縄市
⑥忠魂碑	平成9年2月5日	知花在、管理者:沖縄市
⑦室川貝塚	平成9年2月5日	仲宗根町在、管理者:沖縄市
⑧室川井	平成9年2月5日	胡屋在、管理者:胡屋共有会
⑨登川碑	平成21年3月27日	登川在、管理者:登川自治会
⑩古謝のビジュルにあるアコウ	平成21年3月27日	古謝在、管理者:古謝自治会

(4)国の登録文化財一覧 総数4件

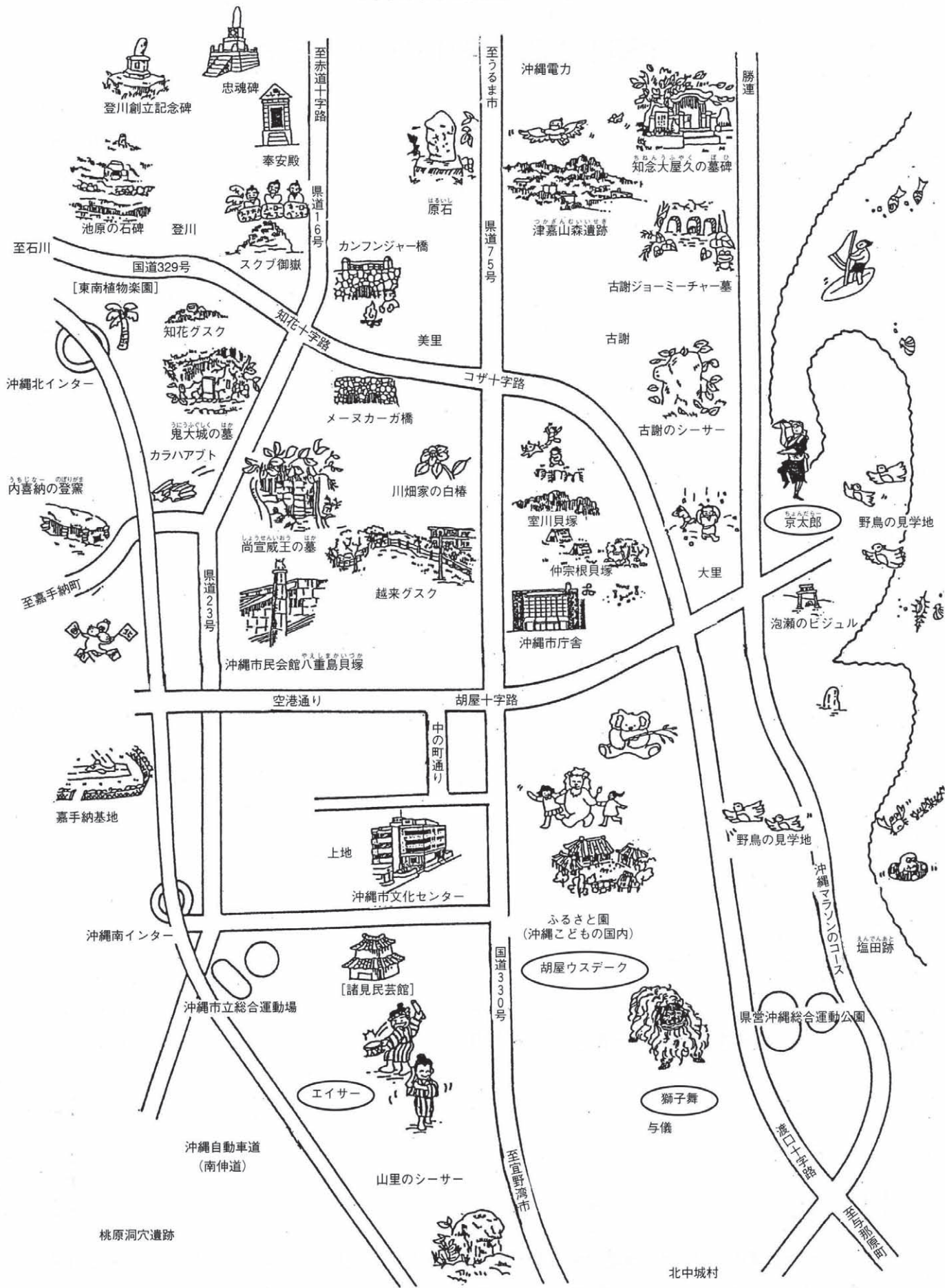
有形文化財	登 録 日	備 考
①沖縄市立ふるさと園旧久場家住宅主	平成23年7月25日	胡屋在、沖縄市所有
②沖縄市立ふるさと園旧久場家住宅 ヒンプン	平成23年7月25日	胡屋在、沖縄市所有

③沖縄市立ふるさと園旧平田家住宅 マチフル	平成 23 年 7 月 25 日	胡屋在、沖縄市所有
④美里村屋(旧公民館)	平成 26 年 4 月 25 日	美里在、管理者:美里自治会

沖縄市在住無形文化財保持者一覧

県指定無形文化財(重複指定あり)	認定日	備考
①「沖縄伝統舞踊」保持者 (舞踊)仲宗根文子 (三線)佐久田朝雄 (箏)山内照子	平成 16 年 5 月 14 日	
	平成 13 年 1 月 12 日	
	平成 13 年 1 月 12 日	
②「沖縄伝統音楽野村流」保持者 (三線)島袋英治、新里文英 喜瀬慎仁、比嘉謙次 佐久田朝雄 (胡弓)崎原盛勇	平成 11 年 3 月 23 日	
	平成 20 年 11 月 28 日	
	平成 30 年 5 月 8 日	
③「沖縄伝統音楽安富祖流」保持者 (三線)瑞慶覧朝孝	平成 20 年 11 月 28 日	
	平成 30 年 5 月 8 日	
④「沖縄伝統音楽湛水流」保持者 (三線)島袋英治 高江洲昌和	平成 11 年 3 月 23 日	
	令和 2 年 5 月 19 日	
⑤「沖縄伝統音楽箏曲」保持者 (箏)山内照子 宮城秀子	平成 20 年 11 月 28 日	
	平成 30 年 5 月 8 日	
⑥「八重山古典民謡」保持者 (三線)玉代勢泰興	平成 11 年 3 月 23 日	
⑦「琉球歌劇」保持者 (躍方)春洋一 小嶺和佳子、當銘由亮	平成 25 年 5 月 7 日	
	令和 2 年 5 月 19 日	
国指定重要無形文化財(重複指定あり)		
①「組踊」保持者(総合認定) (三線)島袋英治、喜瀬慎仁 (箏)山内照子、宮城秀子 (歌三線)糸数昌治 (胡弓)崎原盛勇	平成 9 年 6 月 6 日	
	平成 20 年 9 月 11 日	
	平成 27 年 10 月 1 日	
	平成 27 年 10 月 1 日	
②「琉球舞踊」保持者(総合認定) (歌三線)喜瀬慎仁 (舞踊)宮城豊子(本名:宮城トヨ) (箏)山内照子	平成 21 年 9 月 2 日	
	平成 29 年 10 月 2 日	
	平成 29 年 10 月 2 日	

沖縄市文化財マップ



II-⑤
指定・登録文化財一覧

『沖繩市史 等』発刊資料の紹介

No	書名	発行年月	内容	価格
1	沖繩市史 第二巻 文献資料にみる歴史	昭和59年3月 (1984.3)	古文書や碑文など、本市に関する基本的な文献資料を網羅。	¥1,500
2	沖繩市史 第三巻 民俗編 -CD版-	平成27年3月 (2015.3)	沖繩市の民俗文化を読み解く、待望の資料編。CD版は2枚組構成(DVD付属)で、各字の屋号地図や概況などの情報が満載。DVDには本市のくらしや芸能、祭祀映像資料を収録。また冊子版は、CD版のエキスを凝縮した内容となっている。	¥2,000
3	沖繩市史 第三巻 民俗編 -冊子版-			¥1,000
4	沖繩市史 第四巻 自然・地理・考古編 (自然編)	平成19年3月 (2015.3)	沖繩市の地形・地質、動植物等を全般的に網羅。多様な自然環境を持つ本市の生物相を明らかにした資料編。	¥2,000
5	沖繩市史 第四巻 自然・地理・考古編 (地理・考古編)	平成20年3月 (2008.3)	主立った市内出土の遺物や基本的な集落図を可能な限り収録し、考古学及び地理学上、沖繩市を体系的に捉えた初の一冊。	¥2,000
6	沖繩市史 第五巻 戦争編 -冊子版-	令和元年9月 (2019.9)	当時の作戦記録、新聞、最新の沖繩戦研究、そして一人ひとりが語る「戦さ世」証言等々、多方面から「沖繩市の沖繩戦」を解明した論述編。	¥2,000
7	沖繩市史 第五巻 戦争編 -CD版-	令和2年3月 (2020.3)	市民の戦争体験証言をはじめ地域ごとの戦時読史地図や戦災・戦没状況調査、日本軍文書など約1600頁相当の資料(PDF形式)を収録。加えて付属DVDでは、6名の証言と当時の米軍記録フィルムを映像で収録。「冊子版」と併せて市民の「戦さ世」を語り、記し、伝える。	¥2,000
8	沖繩市史 第七巻・上 近代統計書にみる歴史	平成2年3月 (1990.3)	明治13年～昭和15年までの統計資料より、内務・産業・教育・警察・衛生など沖繩市の全データを収録。	¥1,500
9	沖繩市史 第七巻・下 近代統計書にみる歴史	平成9年3月 (1997.3)	『第七巻・上』に収録したデータを基に、分析・検討を加え、グラフや図なども駆使して、近代期の本市の姿を描き出す。	¥2,700
10	沖繩市史 第八巻・上 近代期の新聞にみる歴史	昭和61年11月 (1986.11)	明治31年～同44年の新聞から、越来・美里間切(村)関係記事を全件収録。	¥1,500
11	沖繩市史 第八巻・下 近代期の新聞にみる歴史	昭和63年3月 (1988.3)	明治45年～昭和20年の新聞から、越来・美里村関係記事を全件収録。	¥1,500
12	沖繩市史 第八巻・附録 近代期の新聞にみる歴史	平成2年3月 (1990.3)	『第八巻・上/下』活用の手引きとして、またその理解を深める手助けとして、総索引・用語解説・年表などを収録。	¥700
13	沖繩市史 第九巻 戦後新聞編	平成25年3月 (2013.3)	沖繩県内の戦後新聞4紙から、約39万件の沖繩市関係記事の見出しと記事中の市関係用語が収録されている。昭和20年から昭和49年までを対象としており、沖繩市(旧越来村と美里村、コザ市を含む)関係の記事見出しと、人名・地名・施設名等が網羅されている。『沖繩市史』の発刊としては初めてのCD版である。	¥1,000
14	沖繩市史資料集・1 間切公事帳の世界	初版:昭和62年3月 (1987.3) 二版:平成元年3月 (1989.3)	近世における王府行政の業務の様子から、当時の越来・美里の生活をみることのできる大変貴重な資料。	¥500
15	沖繩市史資料集・4(改訂版) ロックとコザ	平成10年3月 (1998.3)	初版本に再検証を加えて発刊。特に、カッチャんの証言が一新した。	¥1,500
16	沖繩市史資料集・6 美里からの戦さ世証言	平成10年3月 (1998.3)	本市が初めて発刊した戦争体験集。米軍の本島上陸から数日後に、字美里で「集団自決」が発生。何故か？	¥1,800

No	書名	発行年月	内容	価格
17	KOZAの本・2 米国が見たコザ暴動	平成11年3月 (1999.3)	米国公文書館から入手した、米国側からのコザ暴動の記録。コザ暴動報告書の他、各関係機関の文書・海外マスコミの反響などを収録。	¥2,000
18	KOZAの本・3 アメリカは何故、沖縄を 日本から切り離れたか	平成11年8月 (1999.8)	沖縄が日本から切り離されていった過程を、国際情勢・米国の軍部と国務省の対立・日本/沖縄側の対応などから分かりやすく語る。	¥500
19	KOZAの本・4 21歳のアメリカ将校が見た 終戦直後の沖縄	平成17年3月 (2005.3)	57年ぶりに来市したバースオフ氏の講演録、100枚余の寄贈写真、そして付録にはコザキャンプの人口など、盛り沢山の内容で戦後直後の沖縄市に迫る一冊。	¥1,000
20	KOZA BUNKA BOX 創刊号	初版:平成10年3月 (1998.3) 二版:平成23年3月 (2011.3)	戦後史の歩みを検証した書。 「基地の街」コザの溢れんばかりの文化資源を満載。	¥500
21	KOZA BUNKA BOX 第2号	平成12年3月 (2000.3)	戦後史の歩みを検証した書の第2弾。 今回もコザの様々な魅力を紹介。	¥700
22	KOZA BUNKA BOX 第3号	平成19年3月 (2007.3)	戦後史の歩みを検証した書、第3弾。 今回は、本市における戦後史のさらなる展開を考え、また我がまちの特有性を掘り起こした。	¥700
23	KOZA BUNKA BOX 第4号	平成20年3月 (2008.3)	USCAR文書から米軍がAサイン制度やオフリミッツをどうみていたかを知り、「外人住宅」が沖縄におよぼした様々な影響をみる。	¥700
24	KOZA BUNKA BOX 第5号	平成21年3月 (2009.3)	戦後沖縄市の文化や歴史、経済についての論考を集めた書。「コザ暴動」捜査体験記や基地所在自治体である沖縄市、北谷町、読谷村の基地返還と街づくりを比較。	¥700
25	KOZA BUNKA BOX 第6号	平成22年3月 (2010.3)	南米調査の成果を踏まえ、移民輩出地・沖縄市の戦後移民の状況を探る。また各資料から終戦後の「軍作業」に迫り、民族移動によってできた「コザ」の様子を概観。	¥700
26	KOZA BUNKA BOX 第7号	平成23年3月 (2011.3)	「コザ暴動」40周年の特集号。元報道関係者、研究者らがそれぞれの観点から「コザ暴動」を検証。また「負の遺産」を再利用し生活用具を生み出した鍛冶・鉄工業やナービヤ（鋳物工場）の発展から、戦後復興の様子をみる。	¥700
27	KOZA BUNKA BOX 第8号	平成24年3月 (2012.3)	「毒ガス移送」40周年の特集号。初公開！毒ガス処理に関わったウチナンチュの証言、各資料から毒ガス移送を振り返る。また1950年代の壮大なビジネスセンター構想とは何か？さらにコザの街に影響を与えたスベニア業（土産品店）についてなど様々な情報が満載の一冊。	¥700
28	KOZA BUNKA BOX 第9号	平成25年3月 (2013.3)	沖縄本土復帰40周年の特集号。ビジネスセンター通り会、広告業、福祉行政、保育や医療など、様々なジャンルの人々の証言を基に沖縄市にとって復帰とは何かを、改めて考える。さらに、ビジネスセンター都市計画以前の地形景観やスベニア業の変遷を考察したローカルレポートも掲載。都市の記憶を読み解く、充実の9号。	¥700
29	KOZA BUNKA BOX 第10号	平成26年3月 (2014.3)	米軍の機密文書「沖縄の基地外歓楽街における人種的緊張」を掲載。この資料から基地外歓楽街であった黒人と白人の対立などが浮かび上がってくる。さらに、コザ孤児院の歴史的意義をレポートした第10号。	¥700
30	KOZA BUNKA BOX 第11号	平成27年3月 (2015.3)	波乱万丈の合併協議、合併をめぐる市民の期待と不安、沖縄市の誕生と今日までのあゆみを、当時を知る人々の証言や写真、モノ、行政文書など豊富な資料で紹介。カラーページも拡大の市制施行40周年特別号。	¥700
31	KOZA BUNKA BOX 第12号	平成28年2月 (2016.2)	「降伏調印・終戦70周年」の特集号。史資料・証言・論考などから、沖縄戦および琉球列島（南西諸島）の降伏調印を検証する。戦後「基地の街」として特異な発展を遂げ、「コザ文化」を創出した我がまちの出発点とは？公式な「沖縄戦終結の日」に迫る。	¥700

No	書名	発行年月	内容	価格
32	KOZA BUNKA BOX 第13号	平成29年3月 (2017.3)	インナミ収容所が公式開所されて70周年、広島東洋カープの沖縄(市)キャンプ開始35周年を記念した特集号。また、「基地都市コザにおける歓楽街『センター通り』の商業環境」、「基地依存経済」ではなく基地が依存し創出した空間としての歓楽街という新たな視点でコザにおける歓楽街を捉えた論文である。	¥700
33	KOZA BUNKA BOX 第14号	平成30年3月 (2018.3)	ヒストリート移転を機に、新たな視点から「コザ」を描写した内容である。本市中心市街地の形成、楽器店の成り立ちとその背景、シリーズとしての「コザ」の産業—移住外国人(インド人)によるテーラー等を対象に「コザ」の素顔を描く。さらに戦後における米軍基地のまちの形成という、コザと様相を同じくする韓国の基地のまち(ピョンテク市)にスポットを当てた論文を掲載。	¥700
34	KOZA BUNKA BOX 第15号	平成31年3月 (2019.3)	沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリートの移転先であるコザゲート通りの特集号。現在も多くの米兵・軍属が往来し、最も「コザ」らしさを感じさせるコザゲート通りの変遷、特色を英文資料や証言、論文等で徹底解明した。	¥700
35	KOZA BUNKA BOX 第16号	令和2年3月 (2020.3)	「沖縄市史 第五巻 戦争編」刊行の一環で「帰村と戦後復興」をテーマとした一冊。帰村や戦後復興に関する論文・英文資料・証言の他、テーマの前史となる『戦争編』の内容を解説したローカルレポートを収録。また、精力的に沖縄取材を続ける報道写真家・石川文洋氏の「コザ」に関わる寄稿文を掲載。	¥700
36	沖縄市戦後文化資料展示室 「ヒストリート」ガイドブック 2010年度版	平成23年2月 (2011.2)	2008年版の内容に、報道写真家・石川文洋氏の戦後沖縄やベトナム戦争の写真および村瀬春樹、ゆみこ・ながい・むらせ両氏提供のメンコなどの追加資料を紹介。	¥500
37	沖縄市戦後文化資料展示館 「ヒストリート」ガイドブック 2019年度版	令和2年3月 (2020.3)	ヒストリート移転後の初のガイドブック。戦争によって一変した本市は、個性的なあゆみをみせてきました。その個性あふれる歴史や文化を紹介。	¥500
38	コザ市史	昭和49年2月 (1974.2)	通史編。近世からコザ市政までのあゆみを克明にまとめた歴史書。	¥2,000
39	エイサー360°	平成10年3月 (1998.3)	エイサーに関するいろいろな情報が盛り込まれた歴史書。まさにエイサーのバイブルとでもいうべき一冊。	¥1,800
40	クリアファイル	平成26年3月 (2014.3)	戦後のコザの街と美里の塩田を紹介。「ヒストリート」オリジナルのクリアファイル。	¥150
41	ヒストリート オリジナル・コットンバック	令和元年8月 (2019.8)	ヒストリート移転後1周年を記念したオリジナルグッズ。限定1,000個。	¥1,500
42	ヒストリート オリジナル・クリップ	令和元年8月 (2019.8)	ヒストリートオリジナルグッズ。ステンレス製 3色セット。	¥500
43	ヒストリート オリジナル・ふせん	令和元年8月 (2019.8)	ヒストリートオリジナルグッズ。7cm×7.6cm 50枚綴。	¥300
44	ヒストリート オリジナル・ポストカード②	令和元年8月 (2019.8)	ヒストリートオリジナルポストカード第2弾。1950～1980年代の本市の姿を紹介。10種類セットで500円も好評販売中。	¥50

問い合わせ

沖縄市役所 総務部総務課・市史編集担当 ☎098-939-1212(内線2274・2275)

沖縄市戦後文化資料展示館「ヒストリート」☎098-929-2922

<ニューススポーツ用具の無料貸出>

コザ運動公園では気軽に運動が楽しめるニューススポーツ用具を無料貸出しています。

地域や会社のレクリエーションや、保育園・学童保育などでのスポーツ活動などでお気軽にご利用頂けます。

◆対象

沖縄市在住または在勤の方。沖縄市内の団体。

◆貸出について

利用2ヶ月前からの電話受付となります。借用は原則3～4日程度です。空き状況等、詳細はお電話にてご確認ください。

◆問合せ先

沖縄市総合運動場 指定管理者
(沖縄市陸上競技場内 電話 932-0777)

【運動レベルについて】

- ★ ・・・・ とても軽易なスポーツです。
- ★★ ・・・・ 軽く走ったり、若干の体力が必要。
- ★★★ ・・・・ 飛んだり、走ったり。ちょっぴりハード!?

用品名	場所	運動レベル	ゲーム概要
グラウンド・ゴルフ	屋外	★	ゴルフのように、ボールを打ちホールインまでの打数を競う。
5色綱引き	屋内用 屋外用	★★★	2チームに分かれ、審判の合図と共に中央に用意された5本の綱を取り合います。3本以上取ると勝ちです。
大縄跳び	屋内・外	★★★	跳ぶ人は3人以上。一度に全員とび、並びは自由です。
パラバルーン	屋内・外	★	運動会などでオススメ。パラシュートと同じ生地の大きな布(パラバルーン)のふちを皆で持ち、上下や回転させたりしながら踊ったり、ミニゲームをします。
ディスクゲッター	屋内・外	★	誰でも手軽に楽しめるフライングディスク版の『ストラックアウト』です。9枚のターゲット板をフライングディスクで射抜く。
ストラックアウト	屋内・外	★	TVなどでも有名なストラックアウト。9枚のターゲット板を専用のボールで射抜く。
ドッチビー	屋内	★★★	ソフトディスクを使用して行うドッチボール形式のゲームです。通常13人対13人で、バレーボールと同じ大きさのコートで行います。ディスクは、ディスクゲッターでも使用します。
ティーボール	屋外	★★	ピッチャーがいなく、ボールをティーバッティングで打つ野球に似た競技。スポーツが苦手な人や高齢者の方も楽しめるスポーツです。
ペタンク(屋外) ニチレクボール(屋内)	屋内・外	★	サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競う。
ポッチャ	屋内	★	パラリンピックの正式種目。ルールはペタンク等に近いです。ボールを握ったり、投げることができない方でも、ランプという補助器具を使いゲームを楽しむことができます。
ワナゲ	屋内	★	静止した状態で、リングをなげ棒に入った点数を合計します。
キャッチング・ザ・スティック	屋内	★★	10人が横一列に並び、位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチできるかを競うゲームです。
リング・キャッチ	屋内	★	5組のペアがリングを持って向かいあい、かけ声に合わせて同時にリングを投げ、互いにペアの投げたリングをキャッチします。全員がリングを落とさずに、何回続けられるかを競います。
スカットボール (I、II)	屋内	★	2チームに分かれて、球をクラブで打撃し、スカット台の穴にボールを入れるゲーム。すべての競技終了後、総合得点で勝敗を決めます。
キンボール	屋内	★★★	3チームに分かれ、巨大なボールを地面に落とさないよう、全員で協力して楽しめる競技です。
スナッグゴルフ	屋内・外	★	マジックテープで出来ているボールを打ち、マ트에当ててその点数を競います。
カラーリング	屋内	★	6色のジェットローラーをポイントゾーンに向けて相手のプレイヤーと交互に投球する競技です。
タグラグビー	屋内・外	★★★	腰に2本のタグをつけ、ラグビーのタックルのかわりにタグをとられたら止まる。多く得点したチームの勝ち(5人対5人)
ミニボウリング	屋内	★	ボウリングのミニ版。10本のピンを倒して得点を競います。ボールを転がせない人のための、スライダー器具もあります。

※掲載されている以外のニューススポーツ用具もありますので、まずはお気軽にご相談ください♪

主管課・機関・施設で選ぶ索引

■ 沖縄市内(五十音順)

あげだ児童館(934-4643)

母の日プレゼント作り	6
父の日プレゼント作り	7
敬老の日プレゼント作り	10
ハローウィン	12
勤労感謝の日プレゼント作り	12
クリスマス会	13
バレンタインプレゼント作り	15
親子ピラティス	16
子育て広場“きずなちゃん”	16

あけぼの子育て支援センター(933-9330)

ファミリーデー	19
---------	----

沖縄県助産師会母子未来センター(938-1103)

ベビママタッチケアクラス	16
産後エクササイズクラス	16
マタニティーヨガクラス	16
妊婦エクササイズクラス	16
卒乳講座	17
離乳食講座	17
入園準備講座	20

沖縄県総合運動公園(932-5114)

キッズ水泳～初心者～	4
キッズ水泳～中級～	4
KENSOスポーツ塾(跳び箱・鉄棒)	5
自転車乗り方教室	5
KENSOキッズテニス	5
KENSOスポーツ塾(かけっこ)	6
リズムジャンプ(小1～3)	6
キッズHula	7
キッズ料理講座	7
KENSO親子ダブルステニス大会	7
KENSO KID'Sスプリント トライアル	7
クワガタ虫かご作り	8
万華鏡工作	8
着衣泳体験	8
KENSOセパスロン大会	11

秋の子どもキャンプ	11
子ども達のクリスマス料理	14
132キロ子どもキャンプ	14
春休みファミリーキャンプ	15
キッズ英会話	18
リズムジャンプ(4歳～6歳)	18
親子リズムジャンプ	18
英会話教室	22
サクラ餅づくり体験	28
多肉植物アレンジメント	28
カービング	28
キャンプ料理講座	28
中級クラフトバンド	28
梅干し作り教室	28
酵素作り教室	29
笹団子作り体験	29
上級クラフトバンド	29
月桃化粧水&クリーム作り	29
はじめてのクラフトバンド	29
プリザーブドフラワーアレンジメント	29
焼き芋&ピザ	30
バウムクーヘン作り体験	30
水泳初心者クロール	32
水泳～長距離クロール～	33
KENSO一般テニス	33
午後ヨガ	33
午前ヨガ	33
夜間ヨガ	33
ZUMBA	33
夜間ピラティス	34
県総カヌー & SUP体験	34
水泳～初心者背泳ぎ～	34
水泳～平泳ぎ習得～	34
水泳～バタフライ習得～	34
KENSOオープンテニス大会	35
KENSOチーム対抗テニス大会	35
KENSO秋季テニス大会	35
中部トリム・ハーフマラソン	36
KENSOジュニア対抗テニス大会	36

ゆい池カヌーウォーターレタス狩り	38
有料施設無料開放	38
沖縄子ども遊びまつり	38
ウォーターバルーンバトル	38
流しそうめんまつり	39
炊き出し体験	40
敬老の日陶芸体験	40
美味暮まんじゅう水上大会	40
義経の八艘飛び	40
HAPPYチャレンジカップwith KENS0	40
KENS0将棋王決定戦 大盤将棋	40
都市公園愛護活動	40
筋肉の日	41
あおぞらecoふりま	41
ネイティブアメリカンフェスタ	41
コメニケーションの日	41
沖縄食糧プレゼンツサンタで餅つき	42
年末大掃除・炊き出し体験	42
ムーチ作り体験	42
KENS0スポーツチャレンジ	43
おきなわ肉のフェスティバル	43
感謝祭シリーズ	43

沖縄県立総合教育センター(933-7555)

体験学習教室(星空)	7
語学セミナー	8
レゴロボットEV3プログラミング体験	9
PC組み立て・プログラミング体験	10
Minecraftプログラミング体験	10
体験学習教室(科学)	10
障害者ミニ展示会	45

沖縄県レクリエーション協会(932-9870)

レクインストラクター養成講座	23
レクインストラクター養成(野外宿泊)講座	23
チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会	23
学校レクリエーション・サポーター研修	24
子どものコミュニケーション能力を 高めるレクセミナー	24
福祉レクリエーション・サポーター講習会	24
福祉レクリエーション講習会	25
県レクリエーション研究集会	25
レク公認指導者フォローアップ講習会	26
沖縄ねんりんピック	27

沖縄国際カーニバル実行委員会(989-5566)

沖縄国際カーニバル	42
-----------	----

沖縄こどもの国(933-4190)

サマースクール	4
ドリームナイトアウトズー	9
4・1・9(飼育)の日特別プログラム	38
沖縄こどもの国フェスティバル	38
わくわくZ00ナイト	38
夜の動物園サタZ00ナイト	39
エイサー夏祭り	39
秋Z00ナイト	40
クリスマスファンタジー	42
年末カウントダウン	42
雪と光の冬物語	42

沖縄市一番街商店街(938-2095)

一番街七夕まつり	39
----------	----

沖縄市工芸産業振興会(934-2213)

沖縄市工芸フェア	43
----------	----

(一社)沖縄市国際交流協会(090-6868-5700)

多国籍文化講座	27
防災訓練	27
語学講座	27
外国人在住オリエンテーション	27
災害時外国人支援多言語サポーター講座	27
多国籍料理教室	30
国際交流協会サッカー大会	37
ビーチパーティー	40
フェスタデナビダ(クリスマス)	42
新年ピクニック	42
国際交流フェスティバル	43

沖縄市社会福祉協議会(937-3385)

法人後見サポーター養成講座	24
成年後見制度勉強会	24
手話奉仕員養成講座	27
要約筆記者養成講座	27

沖縄市障がい者福祉協会(938-3480)

沖縄県身体障害者スポーツ大会	35
----------------	----

沖縄市上下水道局(937-6211)

水道週間(水道施設見学)	7
水道週間(図書懸賞作品展示会)	44
下水道の日(展示)	44

沖縄市消防本部(929-1190)

救急・防災フェア	40
消防出初式	42

(公社)沖縄市シルバー人材センター(929-1361)

ワード・エクセル総合講座	31
エクセル講座	31
DVD作成&WORD入門講座	31
ワード講座	31

沖縄市スポーツ少年団(932-5293)

スポーツ少年団指導者講習会	26
スポーツ少年団軟式野球大会	36
スポーツ少年団空手道大会	36
スポーツ少年団剣道交流大会	36
スポーツ少年団マラソン大会	36
スポーツ少年団バレーボール大会	37
スポーツ少年団ミニバスケット大会	37

沖縄市スポーツ協会(932-5293)

basketball summer キャンプ	9
ソフトテニス教室	32
女子ソフトボール教室	34
女子ソフトボール強化リーグ	35
サッカーサマーフェスティバル	35
県民体育大会卓球選手選考会	35
沖縄市陸上競技記録会	35
ハンドボール県民体育大会代表選考会	35
県民体育大会ゴルフ代表選考会	35
県民体育大会テニス代表選考会	35
市一般バスケットボール大会	35
県民体育大会柔道予選大会	35
民体育大会ボウリング代表選考会	36
県民体育大会陸上競技代表選考会	36
市オープン卓球大会	36
沖縄県民体育大会	36
沖縄市ハンドボール女子強化リーグ	36
ハイビスカス杯剣道大会	36
小学生ハイビスカス駅伝大会	36
沖縄市バドミントンクラブカップ	36
おきなわカップ	37
沖縄市ソフトテニス大会	37
沖縄市職域野球大会	37
バドミントン県民体育大会代表選考会	37
沖縄市9人制バレーボール大会	37

沖縄市青少年育成市民会議(932-3686)

沖縄市少年の主張大会	8
沖縄市子ども文化芸能まつり	13

沖縄市青少年センター(930-1336)

親子ほしぞら観察会	7
インリーダー研修会	8
夏休みダンススクール	9
親子ほしぞら観察(モバイルプラネタリウム)	11
親子キャンプ(宿泊学習)	12
自然探検	12
昔ばなしと文化財めぐり	13
キッズマネー教室	14
ドッグトレーナー体験	15

沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリート(929-2922)

企画展(仮称)「コザのまちはどうつくられたか」	44
企画展(仮称)「毒ガス移送」	44
企画展(仮称)「沖縄市の沖縄戦」	44
企画展(仮称)「明道戦後資料」	45

沖縄市男女共同参画センター(937-0170)

きらめきフェスタ	24
沖縄市男女共同参画週間パネル展	44
女性に対する暴力をなくす運動パネル展	44

沖縄市福祉文化プラザ児童センター(930-1695)

母の日プレゼント作り	6
父の日プレゼント作り	7
敬老の日プレゼント作り	10
巨大迷路	12
クリスマス会	14
子育てサークルぼちぼち	16
ぴょんぴょん!トランポリン	16
親子!トミック体験会	17
できたことノート&カラーセラピー	17
子どものモチベーションUP講座	19

沖縄市民憲章推進協議会(939-1212)内線:2052

沖縄市中学校「福祉体験」	
作文コンクール表彰式	13
沖縄市小学校「小さな親切運動」	
作文コンクール表彰式	13
比謝川上流清掃作業	39
メイン通り一斉清掃作業	40

(一社)おきなわジュニア科学クラブ(090-3582-3323)

習字体験教室 5

沖縄職業能力開発大学校(934-6282)

沖縄ポリテックフェスタ2021 41

沖縄市立郷土博物館(932-6882)

こども博物館講座 7
 学芸員と語る沖縄市 23
 学校授業支援(民俗・自然) 26
 回想法を用いた見学 26
 新収蔵品展 44

沖縄市立中央公民館(939-0033)

幼児父母学級 19
 健康体操講座(セラバンド) 23
 貧困社会の幸福論 23
 薬膳・薬膳茶 23
 写経体験講座 23
 メンタルヘルス講座 23
 心とカラダの食育(ファスティング) 23
 これからの働き方について考える 23
 地球の環境問題を考える講座 24
 動物保護活動
 ～保護犬、保護猫を家族に迎えよう～ 24
 がんじゅう学級 24
 ボランティア講座 24
 ドローン体験講座 25
 ガーデニング 25
 サークル体験講座 25
 漆体験講座 29
 大人の美術教室 29
 魔除けシーサー作り 29
 真鍮アクセサリー作り講座 30
 魚をさばいて!お寿司作り 30
 味噌作り・発酵食品講座 30
 マクラメ編み体験講座 30

沖縄市立図書館(929-4919)

定例おはなし会 4
 こどもの読書週間 5
 こどもの読書週間特別おはなし会 6
 わくわくライブラリー 6
 としょかんへいこうよ 6
 おはなしキャラバン 6

ちえぞう君夏休みおはなし会 9
 ビブリアバトル 11
 すくすくぶっく 16
 ブックスタート 18
 図書館セミナー(舞台朗読) 25
 絵本講座 26
 図書館セミナー 26
 平和資料展(慰霊の日関連) 31
 平和資料展(平和月間参加事業) 32
 平和月間特別おはなし会 32
 ブックフェスティバル 39

沖縄市老人クラブ連合会(938-1250)

生きがいデイサービス 21
 囲碁同好会 21
 レクダンス講座 21
 男の民謡講座 21
 フラダンス講座 21
 楽しい書道講座 21
 社交ダンス講座 21
 生花講座 21
 歌声サークル 21
 かりゆし体操クラブ 22
 カラオケ講座 22
 ボウリング同好会 22
 大正琴サークル 22
 琉舞講座 22
 民謡サークル 22
 琉舞サークル 22
 古典音楽同好会 22
 民謡三線サークル 22
 かりゆしシニア大学 22
 手芸講座 28
 陶芸講座 28
 折紙講座 28
 老人クラブ作品展示会 45

沖縄全島エイサーまつり実行委員会(937-3986)

沖縄全島エイサーまつり 39

おきなわマラソン実行委員会(938-0088)

おきなわマラソン 34

建築・公園課 (939-1212) 内線:2658

倉敷ダムまつり 39

コザ運動公園 (932-0777)

KOZAPa!フットサルサークル 4

KOZAPa!3×3スクール 4

KOZAPa!×エリートス英会話
バスケットボール教室 4

島ぞうり「彫ホリ」 29

KOZAPa!陸上教室 32

初心者弓道教室 34

KOZAPa!スポーツデイ 38

子育て支援センターたんぽぽ広場 (938-9379)

こいのぼりづくり 18

子育てママのための健康講座 18

親子クッキング 18

七夕かざりづくり 19

敬老の日のプレゼントづくり 19

クリスマス飾りづくり 20

ムーチーづくり 20

ひなまつり飾りづくり 20

こども相談・健康課 (939-1212) 内線:2285・3198

児童虐待防止講演会 25

(一社)サンビスカス沖縄 (989-4695)

サッカースクール 4

運動あそび研修 21

SDGs研修 21

フットサルスクール 32

市民健康課 (939-1212) 内線:2241・2242

キッズクッキング教室 6

親子料理教室 18

ウォーキング教室 21

37運動 26

健康講演会 27

郷土料理教室 29

自炊促進教室 30

食育展 44

生涯学習課 (939-1212) 内線:2742・2743・2744

親子ふれあい体験活動助成事業 5

思春期子育て講座 21

青年フォーラム 26

沖縄市生涯学習フェスティバル 42

沖縄市成人式 42

障がい福祉課 (939-1212) 内線:3159

障がい者虐待防止研修会 26

ゲートキーパー養成研修会 26

沖縄市スポーツ・レクリエーション教室 34

ハートフル福祉フェア「物産展」 38

ハートフル福祉フェア(展示) 44

商工振興課 (939-1212) 内線:3228

沖縄市産業まつり 43

多機能事業所 花momiji (987-8322)

花momiji祭 38

東南植物楽園 (939-2555)

東南植物楽園GWイベント 38

蓮睡蓮めぐり 39

夏休みイベント 39

ひかりの散歩道 41

おきなわブーゲンフェア 43

文化芸能課 (929-0261)

おきなわ音楽月間 40

平和・男女共同課 (939-1212 (内線2218))

平和月間開始セレモニー 31

平和月間企画展 32

沖縄市民平和の日記念行事 32

保育・幼稚園課 (939-1212) 内線:3138

子育て講座(子育てわらべうた) 18

子育て講演会 19

いきいき子育て交流会 20

子育てサークルリーダー養成講座 20

宮里児童センター (989-4655)

母の日プレゼント作り 6

父の日プレゼント作り 7

敬老の日プレゼント作り 10

ハロウィンイベント 12

クリスマス会 14

子育て広場「ハッピー」 16

トランポリン教室	17
親子deヨガ教室	17
はびふぉと「おひるねアート」	17
はびふぉと「マタニティーアート」	17

桃山公園内体験学習施設やまっち(989-6067)

子育て広場ピーチ	16
トランポリン教室	16
やさしいヨガ	17
ベビーマッサージ	17
大人のカラーセラピー	22

その他

あがりな〜ざとエイサーまつり	39
風山祭	39
コザエイサーまつり	39

沖縄県立石川青少年の家(964-3263)

初めてのキャンプ	5
親子宿泊自然体験	8
マリンレジャー体験学習	8
子どもアドベンチャー	10
ナイト登山	10
星空観察会	11
ドングリ工作	11
オータムキャンプ	12
災害対応プログラム	15
母子・父子家庭キャンプ	15
石川岳の自然観察会	15
わんぱく登山隊	15
春の石川岳登山体験	23
宿泊学習指導者研修会	23
山の日・健康登山	24
石川岳登山体験	25
歌碑めぐり	25
第1～4回琉球歴史探訪	26
カーサムーチャーづくり	30
ホテルウォッチング	38
ふれあいグラウンドゴルフ大会	43

沖縄県立埋蔵文化財センター(835-8751)

体験学習	9
企画展	44・45

北中城村教育委員会 生涯学習課(935-2250)

生涯学習フェスティバル(北中城村)	43
-------------------	----

国立沖縄青少年交流の家(987-2306)

無人島アドベンチャーキャンプ	9
オリエンテーション合宿inとかしき	10
美ら島サンゴ大作戦	11
親子で自然体験inとかしき(障害児対象)	11
わくわく自然体験inとかしき	12
防災キャンプ	13
「体験の風をおこそう」フォーラムin沖縄	13
親子岡あげ体験inとかしき	14
ホエールウォッチング	14
親子で自然体験inとかしき	15
ちびっ子大集合	19
自然体験活動指導者(NEAL)養成事業	25
遊びリンピックin沖縄	41
とかしきキッズフェスタ	41
遊びリンピックinとかしき	41

中部地区老人クラブ連合会(933-5645)

男性民踊教室	22
民謡まつり	43

各種団体

No.	団体名	代表者名	郵便番号	連絡先	電話
1	沖縄市PTA連合会	会長 当銘 由喜夫	904-0006	事務局：沖縄市八重島 1-1-1	937-1470
2	沖縄市女性連合会	会長 久高 清美	904-0006	事務局：沖縄市八重島 1-1-1	934-0558
3	沖縄市青年団協議会	会長 神里 興常	904-0031	事務局：沖縄市上地 1-1-1 コザミュージックタウンB 101	911-5750
4	沖縄市自治公民館長 連絡協議会	会長 仲真 紀子	904-2172	事務局：沖縄市泡瀬 5-19-1 (泡瀬第三自治会)	938-4661
5	沖縄市子ども会育成 連絡協議会	会長 宮里 ジュン	904-0031	事務局：沖縄市上地 3-4-5 (市青少年センター内)	930-1336
6	沖縄市青少年育成市民会議	会長 宮城 正侑	904-0031	事務局：沖縄市上地 3-4-5 (市青少年センター内)	932-3686
7	沖縄市青少年指導員協議会	会長 具志堅 聡	904-0031	事務局：沖縄市上地 3-4-5 (市青少年センター内)	930-1336
8	沖縄地区少年補導員協議会	会長 比嘉 義彦	904-0033	事務局：沖縄市山里 2-4-20 (沖縄警察署内・少年課)	932-0110
9	日本ボーイスカウト 沖縄県連盟 沖縄第1団	団委員長 呉屋 博丈	904-0032	事務局：沖縄市諸見里 1-29-15 (諸見里公民館 B1F)	
10	日本ガールスカウト 沖縄県連盟 第12団	団委員長 長峯 文子	904-2172	自宅：沖縄市泡瀬 4-25-17-403	934-4641
11	沖縄市立小中学校校務研究会	会長 宮里 政次	904-0023	事務局：沖縄市久保田 2-21-1 (島袋小学校)	933-3365
12	沖縄市育英会	代表理事 桑江 朝千夫	904-0014	事務局：沖縄市仲宗根町 26-1	938-5520
13	沖縄市民憲章推進協議会	会長 仲宗根 弘	904-0014	事務局：沖縄市仲宗根町 26-1	939-1212 (内 2052)
14	沖縄市社会福祉協議会	会長 島田 薫	904-0003	事務局：沖縄市住吉 1-14-29 (社会福祉センター内)	937-3385
15	沖縄市老人クラブ連合会	会長 久高 常良	904-2143	事務局：沖縄市知花 6-36-17 (かりゆし園内)	938-1250
16	沖縄市スポーツ協会	会長 知念 信勝	904-0032	事務局：沖縄市諸見里 2-1-1 (コザ運動公園陸上競技場内)	932-5293
17	沖縄市スポーツ少年団本部	本部長 当銘 正一	904-0032	事務局：沖縄市諸見里 2-1-1 (コザ運動公園陸上競技場内)	932-5293
18	沖縄市芸能団体協議会	会長 金城 光信	904-0031	事務局：沖縄市上地 2-19-6	932-6883
19	沖縄市文化協会	会長 立津 文堂	904-0031	事務局：沖縄市上地 2-19-6	932-6883

市内公立幼稚園・学校一覧表

	名 称	郵便番号	所 在 地	電 話
幼 稚 園	越 来	904-0001	越来 1-2-3	9 3 7 - 6 7 4 6
	コ ゴ	904-0004	中央 4-16-2	9 3 7 - 6 2 4 6
	中 の 町	904-0031	上地 3-4-2	9 3 3 - 6 6 4 6
	安 慶 田	904-0012	安慶田 2-18-2	9 3 7 - 6 5 4 6
	諸 見	904-0021	胡屋 2-2-6	9 3 3 - 5 7 7 4
	島 袋	904-0023	久保田 2-21-2	9 3 3 - 6 3 4 6
	山 内	904-0034	山内 2-32-1	9 3 3 - 6 5 6 1
	北 美	904-2142	字登川 1515	9 3 8 - 1 0 3 1
	美 里	904-2153	美里 4-1-2	9 3 8 - 1 6 3 8
	美 東	904-2164	桃原 3-4-1	9 3 8 - 1 6 3 9
	宮 里	904-2165	宮里 3-27-2	9 3 7 - 7 6 7 9
	高 原	904-2171	高原 5-12-3	9 3 8 - 0 5 7 4
	室 川	904-0013	室川 2-24-2	9 3 8 - 4 1 9 7
	美 原	904-2155	美原 4-20-2	9 3 4 - 3 6 1 4
	泡 瀬	904-2172	泡瀬 2-33-5	9 3 4 - 3 6 1 5
	比 屋 根	904-2173	比屋根 6-2-2	9 8 3 - 8 1 1 5
	小 学 校	越 来	904-0001	越来 1-2-2
コ ゴ		904-0004	中央 4-16-1	9 3 7 - 3 2 4 9
中 の 町		904-0031	上地 3-4-1	9 3 3 - 3 0 5 4
安 慶 田		904-0012	安慶田 2-18-1	9 3 7 - 3 5 6 1
諸 見		904-0021	胡屋 2-3-1	9 3 3 - 3 4 0 0
島 袋		904-0023	久保田 2-21-1	9 3 3 - 3 3 6 5
山 内		904-0034	山内 2-32-2	9 3 3 - 6 5 6 2
北 美		904-2142	字登川 1515	9 3 7 - 3 6 1 6
美 里		904-2153	美里 4-1-1	9 3 8 - 8 8 4 4
美 東		904-2164	桃原 3-4-1	9 3 7 - 3 6 1 7
宮 里		904-2165	宮里 3-27-1	9 3 7 - 6 7 4 5
高 原		904-2171	高原 5-12-2	9 3 7 - 3 6 1 8
室 川		904-0013	室川 2-24-1	9 3 8 - 2 1 7 7
美 原		904-2155	美原 4-20-1	9 3 4 - 0 0 2 1
泡 瀬		904-2172	泡瀬 2-33-10	9 3 4 - 2 1 2 2
比 屋 根	904-2173	比屋根 6-2-1	9 3 0 - 0 5 8 1	
中 学 校	越 来	904-0001	越来 1-2-1	9 3 7 - 3 1 9 1
	コ ゴ	904-0021	胡屋 3-38-1	9 3 3 - 3 5 3 9
	山 内	904-0034	山内 2-20-1	9 3 3 - 4 7 9 3
	美 里	904-2143	知花 1-24-1	9 3 7 - 3 6 1 4
	美 東	904-2171	高原 5-12-1	9 3 7 - 3 6 1 3
	安 慶 田	904-0012	安慶田 3-8-1	9 3 9 - 1 7 1 8
	宮 里	904-2154	東 2-17-1	9 3 9 - 3 9 1 1
	沖 縄 東	904-2164	字桃原 260-2	9 3 4 - 9 4 6 0
	球 陽	904-0035	南桃原 1-10-1	9 3 3 - 9 3 0 1
高 等 学 校	コ ゴ	904-0011	照屋 5-5-1	9 3 7 - 3 5 6 3
	美 里	904-2151	松本 2-5-1	9 3 8 - 5 1 4 5
	球 陽	904-0035	南桃原 1-10-1	9 3 3 - 9 3 0 1
	美 里 工 業	904-2172	泡瀬 5-42-2	9 3 7 - 5 8 4 8
	美 来 工 科	904-0001	越来 3-17-1	9 3 7 - 5 3 0 9
援 特 学 別 校 支	美 咲	904-2153	美里 4-18-1	9 3 8 - 1 0 3 7
	泡 瀬	904-2173	比屋根 5-2-20	9 3 2 - 7 5 8 4

沖縄市自治公民館一覧表（令和3年5月1日現在）

	名称	自治公民館長名	郵便番号	所在地	電話
1	越来	當山全克	904-0001	越来 2-18-1	937-8626
2	城前	新里賢一	904-0002	城前町 14-53	937-4638
3	照屋	島袋林大	904-0011	照屋 1-32-34	937-4470
4	安慶田	狩俣伸悟	904-0012	安慶田 2-19-27	937-4633
5	室川	香村祐慶	904-0013	室川 2-11-12	937-7055
6	住吉	島袋英隆	904-0003	住吉 1-10-10	937-4631
7	嘉間良	普久原毅	904-0005	嘉間良 2-4-1	938-1551
8	八重島	親川静也	904-0006	八重島 2-8-16	937-4628
9	センター	我喜屋盛永	904-0004	中央 2-6-53	938-5907
10	胡屋	島袋恭治	904-0021	胡屋 3-17-4	933-5090
11	中の町	照屋唯智郎	904-0031	上地 4-22-2	933-4259
12	園田	末吉裕子	904-0022	園田 3-23-29	933-4211
13	諸見里	知念花代子	904-0032	諸見里 1-29-15	933-5258
14	山内	廣山實	904-0034	山内 3-24-3	933-4792
15	山里	仲宗根友弥	904-0033	山里 1-7-4	933-2202
16	久保田	佐和田辰夫	904-0023	久保田 2-27-19	933-4201
17	南桃原	島袋由香	904-0035	南桃原 3-14-1	933-2203
18	美里	久高唯文	904-2153	美里 2-19-13	937-3697
19	東	上江洲安則	904-2154	東 1-29-1	938-4853
20	宮里	幸喜愛	904-2165	宮里 1-3-9	938-4821
21	吉原	又吉博美	904-2153	美里 1-18-8	937-3344
22	松本	川井田聖子	904-2151	松本 1-6-12	938-3341
23	明道	喜友名芳美	904-2152	明道 1-20-10	939-4338
24	知花	宇良敢	904-2143	知花 1-11-7	937-4516
25	登川	屋宜宣芳	904-2142	登川 3-36-1	937-6185
26	池原	喜友名朝敬	904-2141	池原 1-25-15	937-5922
27	古謝	知念信恒	904-2161	古謝 2-23-1	938-3911
28	高原	仲地清	904-2171	高原 4-5-40	937-3668
29	大里	仲宗根榮子	904-2163	大里 2-13-25	937-4458
30	東桃原	古謝加代子	904-2164	桃原 1-2-15	934-0300
31	比屋根	宮里和夫	904-2173	比屋根 6-7-1	932-8950
32	与儀	仲宗根昇	904-2174	与儀 1-13-1	933-2596
33	泡瀬	桑江良尚	904-2172	泡瀬 2-3-26	939-7335
34	泡瀬第一	高江洲義憲	904-2164	桃原 3-16-14	937-4459
35	泡瀬第二	平良光範	904-2161	古謝 3-19-13	937-0599
36	泡瀬第三	仲真紀子	904-2172	泡瀬 5-19-1	938-4661
37	海邦町	加賀美英志	904-2162	海邦 2-12-38	938-4950

主な施設・機関一覧表（五十音順）

No.	名 称	郵便番号	住 所	電 話 番 号
1	沖縄市役所	904-8501	仲宗根町 26-1	939-1212 (代)
2	沖縄簡易裁判所	904-2194	知花 6-7-7	939-0011 (代)
3	沖縄警察署	904-0033	山里 2-4-20	932-0110 (代)
4	沖縄県教育庁 中頭教育事務所	904-2155	美原 1-6-34(中部合同庁舎4階)	939-0044
5	沖縄県コザ児童相談所	904-2143	知花 6-38-7	937-0859
6	沖縄県助産師会 母子未来センター	904-0004	中央 4-15-12	938-1103
7	沖縄県総合運動公園	904-2173	比屋根 5-3-1	932-5114
8	沖縄県中部土木事務所	904-2155	美原 1-6-34(中部合同庁舎3階)	894-6510
9	沖縄県中部土木事務所中城湾港分室	904-2162	海邦町 3-45	938-7711
10	沖縄県中部保健所	904-2155	美原 1-6-28	938-9886 (代)
11	沖縄県中部福祉事務所	904-2155	美原 1-6-28	989-6603 (代)
12	沖縄県農業協同組合 コザ支店	904-0031	上地 1-1-1	930-5500
13	沖縄県農業協同組合 美里支店	904-2153	美里 3-10-7	938-6450
14	沖縄県立総合教育センター	904-2174	与儀 3-11-1	933-7555 (代)
15	沖縄こどもの国	904-0021	胡屋 5-7-1	933-4190
16	沖縄市 IT ワークプラザ	904-2172	泡瀬 3-47-10	929-0339
17	沖縄市あげだ児童館	904-0012	安慶田 2-17-10	934-4643
18	沖縄市あけぼの子育て支援センター	904-0021	胡屋 5-16-1 (2F)	933-9330
19	沖縄市泡瀬パヤオ交流広場	904-2172	泡瀬 1-62	929-1166 (産業交流センター)
20	沖縄市エイサー会館	904-0031	上地 1-1-1 コザ・ミュージックタウン 1F	989-5066
21	沖縄市かりゆし交流センター つくし園	904-2143	知花 6-36-29	934-1283
22	(一社) 沖縄市観光物産振興協会	904-0031	上地 1-1-1 (コザミュージックタウン 106)	989-5566
23	沖縄市漁業協同組合	904-2172	泡瀬 1-11-28	939-3711
24	沖縄市産業交流センター	904-2172	泡瀬 1-11-25	929-1166
25	沖縄市社会福祉センター	904-0003	住吉 1-14-29 (1・2F)	937-0174
26	沖縄市消防本部	904-2153	美里 5-29-1	929-1190
27	沖縄市消防署 泡瀬出張所	904-2172	泡瀬 1-11-3	921-1538
28	沖縄市消防署 山内出張所	904-0034	山内 1-12-10	930-1190
29	(公社) 沖縄市シルバー人材センター	904-2155	美原 3-1-1	929-1361
30	沖縄市上下水道局	904-2196	美里 5-28-1	937-6211 (代)
31	沖縄市青少年センター	904-0031	上地 3-4-5	930-1336
32	沖縄市戦後文化資料展示館 ヒストリート	904-0004	中央 2-2-1	929-4128
33	沖縄市男女共同参画センター	904-0003	住吉 1-14-29 (3F)	937-0170
34	沖縄市テレワークセンター	904-0004	中央 1-32-7	929-3888
35	沖縄市農民研修センター	904-2142	字登川 2380	938-9121
36	沖縄市福祉文化プラザ	904-2171	高原 7-35-1	930-1692
37	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	904-2171	高原 7-35-1 (2F)	930-1695

II. 資料編 ㊸団体及び施設一覧

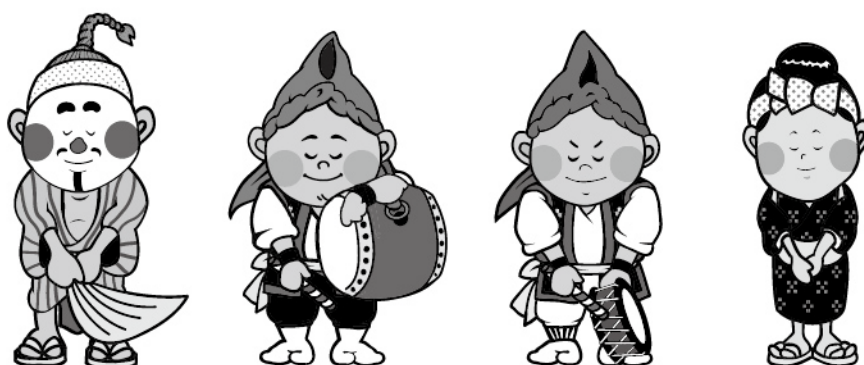
No.	名 称	郵便番号	住 所	電 話 番 号
38	沖縄市保健相談センター	904-2143	知花 6-36-17	9 3 8 - 2 5 6 4
39	沖縄市宮里児童センター	904-2154	東 2-7-24	9 8 9 - 4 6 5 5
40	沖縄市民会館	904-0006	八重島 1-1-1	9 3 9 - 0 0 2 2
41	沖縄市民小劇場あしびなー	904-0004	中央 2-28-1 (BCコザ3F)	9 3 4 - 8 4 8 7
42	沖縄市モバイルワークプラザ	904-2142	字登川 2695	9 3 8 - 9 6 3 3
43	沖縄商工会議所	904-0004	中央 4-15-20	9 3 8 - 8 0 2 2
44	沖縄中部療育医療センター	904-2173	比屋根 5-2-17	9 3 2 - 6 0 7 7
45	沖縄職業能力開発大学校	904-2141	池原 2994-2	9 3 4 - 6 2 8 2
46	沖縄市立学校給食センター	904-0011	照屋 3-4-15	9 2 9 - 4 7 7 6
47	沖縄市立教育研究所	904-2171	高原 5-2-8	9 8 9 - 6 5 6 6
48	沖縄市立郷土博物館	904-0031	上地 2-19-6(文化センター 3F)	9 3 2 - 6 8 8 2
49	沖縄市立芸能館	904-0031	上地 2-19-6(文化センター 4F)	9 3 2 - 6 8 8 3
50	沖縄市立総合運動場	904-0032	諸見里 2-1-1	9 3 2 - 0 7 7 7
51	沖縄市立中央公民館	904-0006	八重島 1-1-1	9 3 9 - 0 0 3 3
52	沖縄市立図書館	904-0004	中央 2-28-1 (BCコザ 1F)	9 2 9 - 4 9 1 9
53	沖縄市老人福祉センター かりゆし園	904-2143	知花 6-36-17	9 3 8 - 1 2 5 0
54	沖縄市老人福祉センター 寿楽園	904-0032	諸見里 2-1-2	9 3 3 - 5 6 4 5
55	沖縄税関支署	904-0021	胡屋 2-4-29	9 3 3 - 0 5 1 7
56	沖縄青年会議所	904-0032	諸見里 2-7-15	9 3 2 - 6 7 0 0
57	沖縄税務署	904-2193	東 2-1-1	9 3 8 - 0 0 3 1
58	(公財)沖縄中部勤労者福祉サービスセンター ゆいワーク	904-0014	仲宗根町 35-8	9 2 9 - 4 0 0 1
59	沖縄美里郵便局	904-2199	東 1-25-8	9 3 9 - 4 5 2 5
60	沖縄郵便局	904-8799	胡屋 4-2-16	9 3 3 - 3 5 1 5
61	沖縄労働基準監督署	904-0003	住吉 1-23-1(沖縄労働総合庁舎3F)	9 8 2 - 1 2 6 3
62	くすぬち平和文化館	904-0012	安慶田 1-29-10	9 3 8 - 4 1 9 2
63	倉浜衛生施設組合	904-2141	字池原 3394	9 3 7 - 9 9 4 2
64	コザ県税事務所	904-2155	美原 1-6-34	8 9 4 - 6 5 0 0
65	コザ年金事務所	904-0021	胡屋 2-2-52	9 3 3 - 2 2 6 7
66	知花花織事業協同組合	904-2143	知花 5-6-7	9 2 1 - 1 1 8 7
67	中部広域市町村圏事務組合	904-2162	海邦 2-9-35	9 2 9 - 1 6 8 5
68	那覇家庭裁判所 沖縄支部	904-2194	知花 6-7-7	9 3 9 - 0 0 1 7
69	那覇地方検察庁 沖縄支部	904-2143	知花 6-7-5	9 3 9 - 1 1 1 2
70	那覇地方裁判所 沖縄支部	904-2194	知花 6-7-7	9 3 9 - 0 0 1 1
71	那覇地方法務局 沖縄支局	904-2143	知花 6-7-5	9 3 7 - 3 2 7 8
72	ハローワーク沖縄	904-0003	住吉 1-23-1	9 3 9 - 3 2 0 0
73	ハローワークプラザ沖縄	904-0004	中央 2-28-1 (BCコザ3F)	9 3 9 - 8 0 1 0
74	ベアール沖縄・タピック	904-2151	松本 1-8-1	9 3 4 - 6 1 1 1
75	美さと児童園	904-2143	知花 6-34-23	9 3 8 - 9 1 3 8
76	ミュージックタウン音市場	904-0031	上地 1-1-1 (3F)	9 3 2 - 1 9 4 9
77	諸見民芸館 (歴史民俗資料展示館)	904-0032	諸見里 3-11-10	9 3 2 - 0 0 2 8
78	桃山公園内体験学習施設やまっち	904-0034	沖縄市山内 4 丁目 13 番 2 号	9 8 9 - 6 0 6 7

おわりに



日々続いていく日常。その毎日をより充実し、満足するものにしていくために、より良い明日を共につくるために、人は学ぶことを続けていきます。

このガイドブックが、そんなみなさまの助けになりますように。



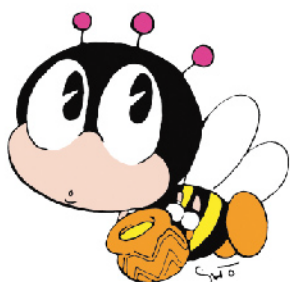
生涯学習ガイドブックに関するご意見・ご感想等がありましたら、
kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp までお気軽にどうぞ♪



生涯学習課 メールアドレス

沖縄市教育委員会
2021 生涯学習ガイドブック

〒904-8501 沖縄市仲宗根町 26-1 ☎939-1212 (内線 2744)
編集:教育部生涯学習課 発行年月日:令和3年7月
発行:沖縄市教育委員会 印刷:室川印刷



『マナビィ』は生涯学習の『学び』とミツバチの『bee』を組み合わせて名づけられており、生涯学習のマスコットとして全国を飛び回っています。

なまえ

沖縄市教育委員会 生涯学習課

TEL 098-929-4127

FAX 098-937-3548