

おきなわ市民の皆さまへ



暮 暮らし

子 子育て・教育

健 健康

募 募集・講座

¥ 税・保険

催 催し

暮 沖縄市住宅リフォーム支援事業

バリアフリー・省エネ等改修工事、ブロック塀等撤去工事の申請が始まります。

バリアフリー・省エネ改修工事(補助率25%、上限額25万円)

- バリアフリー改修工事(段差解消、手摺設置等)
- 省エネ改修工事(窓、床、壁、屋根の断熱工事等)
- 空き家改修工事(台所・浴室・洗面所又は便所の改修等)
- 耐久性などを向上させる改修工事(屋上防水等)
- 子育て支援改修工事(子供の事故防止・防犯に資する改修等)
- テレワークの推進改修等工事(テレワークスペースを設置する工事等)

※ なお、バリアフリー・省エネ等改修工事に該当しない、その他の工事は5月10日をもって抽選受付を終了します。

ブロック塀等撤去工事(※リフォーム工事と併用できます)

- A 【基礎撤去無】ブロック塀等の延べ長さ×12,000円
 【基礎撤去有】ブロック塀等の延べ長さ×19,000円
- B 施工業者からの見積×3分の2
 ※A・Bいずれか低い金額が補助されます。(上限20万円)

受付方法 6月3日(月)～※先着順(予算無くなり次第終了)

申込方法 市役所6階住まい建築課に申請書(添付書類含む)を揃えて提出

※ 詳細、条件等は市公式ホームページをご確認ください。

広報おきなわ4月号の15ページに誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 ブロック塀等の延べ長さ×18,000円

正 ブロック塀等の延べ長さ× 19,000円

問 住まい建築課 リフォーム担当 ☎098-894-6139

暮 水道料金スマホ決済の運用休止

スマホアプリ(PayPayなど)での水道料金のお支払いを当面の間、休止しています。ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、水道局窓口・銀行・コンビニでの支払いをお願いします。

スマホ決済の利用再開が決まりましたら、お知らせします。

問 上下水道局 料金課 ☎098-937-3637

暮 赤十字活動にご支援を

毎年5月を「赤十字運動月間」と定め、赤十字運動に参加し活動を支える方を募集し、赤十字事業に必要な活動資金への協力を広く呼び掛けています。

日本赤十字社は、この資金をもとに、国内外で地震や台風などの自然災害や紛争等により苦しむ人々の救援活動に取り組んでいます。

本年も自治会役員や奉仕団の皆様が、各家庭や事業所へお願いに参ります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



たすけタイガー!

「苦しんでいる人を救いたい」

そんな熱くやさしい心で

日本赤十字社のボランティアとして
一生懸命働く、ハートランドの森の精。



問 市民生活課(内線2212)

暮 証明書コンビニ交付サービス

税年度更新に伴うメンテナンスのため、コンビニ交付サービスは、下記の期間の証明書の交付制限を行います。

■日程①

日時 5月28日(火)～29日(水) 終日

制限内容 全サービス

■日程②

日時 6月3日(月) 午前6時30分～午後1時まで

制限内容 所得証明書及び所得課税証明書の交付サービス
※その他の証明書(住民票の写し、戸籍証明書、戸籍の附票、印鑑登録証明書)については、通常通りサービスをご利用頂けます。

☎市民課 管理係(内線3121)

暮 高レベル放射性廃棄物の最終処分 対話型全国説明会

高レベル放射性廃棄物の地層処分の仕組みや処分地の選定プロセスなどについて少人数での対話形式で説明します。

日時 5月23日(木) 午後6時～8時
(受付 午後5時30分～)

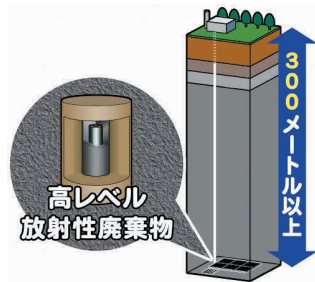
場所 沖縄商工会議所会館 1階 中会議室ほか

申込期限 5月21日(火) 午後5時まで

申込方法 電話・NUMOホームページ



▲NUMOホームページ



☎原子力発電環境整備機構(NUMO)
☎03-6371-4003

暮 Jアラート 全国一斉情報伝達試験実施

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

日時 5月22日(水) 午前11時頃

場所 市内全域

※市内に設置の防災行政無線を用います。

放送内容

(上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返し)」

「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしよです。」

(下りチャイム音)

☎防災課(内線2047)

暮 比謝川上流清掃作業

比謝川周辺の清掃作業(川周辺のごみ・空き缶の除去、草刈作業)を実施します。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 5月12日(日) 午前9時～11時

※予備日:6月30日(日)(5月12日に雨などで中止の場合)

場所 沖縄市内比謝川周辺の12ポイント

- ①日の出橋、②安慶田バイパス、③安慶田橋、
- ④ハンジャー橋、⑤セイジャー橋、⑥泉作橋、
- ⑦消防署本部裏、⑧上下水道局裏、⑨松本橋、
- ⑩知花橋、⑪カフンジャー橋、⑫松本緑地公園

持参道具

熱中症対策のタオルや飲み物・長靴・手袋などを各自着用する事。また草刈機・カマ・スコップ・ほうき等を持参できる方及び団体があればお願い致します。

※軍手、ゴミ袋は沖縄市民憲章推進協議会が準備します。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

☎市民生活課・沖縄市民憲章推進協議会事務局
(内線2207)

暮 人権擁護委員の日

毎年6月1日は人権擁護委員の日です。
パネル展および特設人権相談所を同時開設します。
無料で人権に関する困りごとを人権擁護委員に相談できます。(秘密は固く守られます)

日時 5月31日(金)・6月3日(月)・4日(火)
午前10時～午後4時
※予約不要・先着順
場所 市役所 1階 展示コーナー



☎ 平和・男女共同課(内線4712)

暮 マイナンバーカード 出張申請受付

お近くの自治会等でマイナンバーカードの申請ができます。
※申請済みの方のマイナンバーカード受取は市役所です。

日時・場所 5月11日(土) 泡瀬自治会
5月18日(土) 沖縄市立中央公民館
5月25日(土) 明道自治会
時間 午前9時30分～11時30分
対象 沖縄市民で、マイナンバーカードを作成したことがない方
必要書類等 電話・市公式ホームページにて



▲市公式ホームページ

☎ 市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム
(内線5201・5203)

暮 マイナンバーカード 訪問申請受付

担当職員が、ご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。※完全予約制です。

日時 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～4時00分
(平日のみ)
対象 沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方
申込方法 電話



▲市公式ホームページ

☎ 市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム
(内線5201・5203)

暮 マイナンバーカード 休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

日時 5月1・8・15・22・29日(水) 午後5時15分～7時30分
5月18日(土)・26日(日) 午前9時00分～11時30分
場所 市役所 1階 市民課

☎ 市民課(内線3115)

暮 春の行政相談所の開設

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についての意見・要望等を気軽にご相談ください。

日時 5月22日(水) 午前10時～午後4時
(正午～午後1時除く)
場所 市役所 1階 喫茶コーナー
対象者 市内在住の方 **相談料** 無料

☎ 市民生活課(内線2212)

暮 狂犬病予防集合注射実施

狂犬病予防集合注射を実施しますので、最寄りの会場で受けてください。

日程表

| 実施日 | 実施場所 | 実施時間 |
|---------|-------------|---------------------------|
| 5/19(日) | 沖縄市農民研修センター | 9:00~11:30 |
| | 若夏公園(東) | 13:00~16:00 |
| 5/26(日) | 沖縄市産業交流センター | 9:00~11:30 13:00~16:00 |
| | マンタ公園(海邦) | 9:00~11:30 |
| 6/2(日) | 桃山公園(山内) | 13:00~16:00 |
| | 沖縄市役所 役所前広場 | 9:00~11:30 13:00~16:00 |

料金・手数料 3,400円

【注射料金2,850円 + 済票交付手数料550円】

- ・当日は待ち時間短縮のため、つり銭がでないようご協力をお願いします。
- ・登録を済ませていない方は、登録(手数料3,000円)が必要です。
- ・鑑札を無くした方は、鑑札の再交付(手数料1,600円)が必要です。
- ・当日の犬の体調によっては注射を受けられない場合があります。体調に不安のある場合は、最寄りの動物病院で受けて下さい(料金等は、各病院等へお問い合わせください)。
- ・注射後は激しい運動をさせず、数日はシャンプーを避けるようにしてください。



☎環境課 環境衛生係(内線2222)

暮 雑誌スポンサー決定

雑誌スポンサーとは、業者が「スポンサー」となって雑誌の購入費用を負担し、図書館に雑誌を提供する制度です。雑誌の最新号カバーに事業者の広告を掲載します。

2024年度は17社から38誌の提供が決まりました。

| | |
|-------------|----------------|
| ありあんだむ .Art | BC CASTLE |
| いなり寿し家 | ビストロ・シェ・司 |
| オオシロ商事 | Flower Shop 嘉苑 |
| 沖縄商工会議所 | マリン薬局 |
| オーシーシー | みさと進学塾 |
| 教文書館 | 宮平自動車整備工場 |
| コザ信用金庫 | 室川印刷 |
| 算数カフェ | Re:ONEDAY |
| すこやか薬局 | (五十音順) |

☎市立図書館 ☎098-929-4919

暮 重要土地等調査法に基づく指定

「重要土地等調査法」に基づき、4月12日に市内の一部の区域を指定し、5月15日に施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。

特別注視区域 白川高射教育訓練場、嘉手納弾薬庫地区、キャンプ・シールズ、嘉手納飛行場、キャンプ瑞慶覧、陸軍貯油施設

注視区域 陸軍貯油施設、キャンプ・シールズ、泡瀬通信施設、中城海上保安部

詳しくは、内閣府のホームページ
または内閣府のコールセンター
までお問い合わせ下さい。



☎内閣府
☎0570-001-125(午前9時30分~午後5時30分 ※平日のみ)



集団健診

健康診断の受診券は、病院または集団健診で利用できます。早めにご予約をお願いします。

●**集団健診は定員ありの先着順となっております。**

予約方法: Web、電話、窓口

| 集団健診日程 | | 会場 | 受付時間 |
|--------|--------|-------------|------------|
| 5月 | 23日(木) | 沖縄市産業交流センター | 8:00~10:30 |
| | 28日(火) | 沖縄市保健相談センター | |
| 6月 | 3日(月) | 沖縄市産業交流センター | |
| | 22日(土) | 沖縄市役所 | |
| | 23日(日) | | |

※2週間前までに予約した方には事前に健診セットを郵送します。

〈沖縄市役所 HP〉

・集団健診Web予約

・令和6年度沖縄市のけんしん

・受診券再発行依頼 [\(についてはコチラ▶\)](#)



☎市民健康課(内線2245・2246)



高齢者肺炎球菌予防接種

これまでに自費も含めて一度も肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがない方で、下記にあてはまる方は、無料(全額公費負担)で予防接種を受けることができます。

対象 ①65歳(接種日時点の年齢)
②60歳以上64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方
(それぞれ障害者手帳1級程度)

※65歳を超える方(70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳)を定期対象としていた経過措置については、令和6年3月31日で終了となりました。

接種回数 1回

接種費用 無料(全額公費負担)

場所 指定医療機関
(市公式HPに掲載) ※要予約



※**予診票**については、**65歳を迎えた翌月に発送します。**

▲詳しくはこちら

☎こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)



おたふくかぜ予防接種

沖縄市では、おたふくかぜの予防接種を市が独自で行う予防接種(行政措置予防接種)として、無料(全額公費負担)で実施しています。

対象 沖縄市に住民登録のある1歳児で、接種を希望する方

期間 令和7年3月31日(月)まで

接種回数 1回

接種費用 無料(全額公費負担)

場所 指定医療機関 ※要予約

※**予防接種に必要な予診票は、指定医療機関に用意しています。**



▲詳しくはこちら

☎こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)



後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか。保険料を滞納すると、督促手数料や延滞金が加算されます。

また、8月の被保険者証の切替が郵送ではお届けできず、さらに有効期限が短期になる場合があります。支払いが難しい場合は、電話でも相談できますので、早めにご連絡ください。

口座振替にすると納め忘れがありません。

《必要なもの》

- 市内銀行で申込の場合: 被保険者証・通帳・銀行印
- 市役所窓口で申込の場合: 被保険者証・キャッシュカード
- ※市役所での手続きは口座名義人しかできません。

☎国民健康保険課 後期高齢医療係(内線2118・2128)

¥ 軽自動車税(種別割)の減免制度

軽自動車税(種別割)の減免申請をする方は、納付期限までに市民税課の窓口にて手続きをしてください。

場 所 市役所 2階 市民税課

- 対 象**
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれかをお持ちの方
 - 手帳を持っている方と世帯が一緒の方
 - 手帳を持っている方と世帯は別だが、生計は一緒の方(※)
 - 単身で生活する身体障害者等を常時介護している方(※)

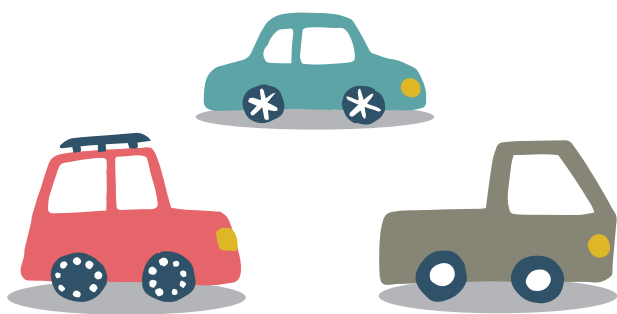
納付期限 5月31日(金)まで

- 申込方法**
- ①令和6年4月1日時点で有効な手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳、戦傷病者手帳)
 - ②車両検査証
 - ③運転する方の運転免許証
 - ④納税通知書
 - ⑤申請人の身分を証するもの(運転免許証等)

上記書類を持参の上、市民税課までお越し下さい。

※手帳を持っている方と運転者の世帯が違う場合は、福祉事務所長(障がい福祉課)が発行する「生計同一証明書」または、「常時介護証明書」の提出ができる場合のみ減免申請の対象となり、必ずしも発行できるわけではありません。ご注意下さい。

受付期間を過ぎた場合は、減免対象であった場合でも受付できませんのでご注意ください。



☎ 市民税課 (内線3256・3258)

¥ 障害年金の請求

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

受給要件 (3つの要件を全て満たしていること)

- ①年金制度加入中に初診日があること
20歳前または日本国内在住で60歳以上65歳未満の年金未加入期間に初診日があるときも含まれます。
- ②保険料の納付要件を満たしていること
- ③一定の障害の状態にあること

担当窓口

- ・障害基礎年金 → コザ年金事務所または市民課 国民年金担当
- ・障害厚生年金 → コザ年金事務所

※コザ年金事務所 ☎098-933-2267
(電話予約の上、お越しください)

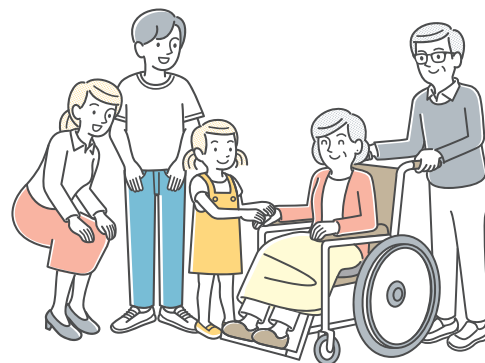
※市民課 国民年金担当 受付時間

午前8時30分～11時 / 午後1時～4時15分

※相談には時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。

「障害者手帳の障害等級」との違い

「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、障害者手帳の等級とは判定基準が異なります。障害者手帳の交付を受けても障害年金は受けられないこともあります。



☎ 市民課 国民年金担当 (内線2133・2134)



子どもまんなか児童福祉週間

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「子どもまんなか児童福祉週間」と定めています。

令和6年度
「子どもまんなか 児童福祉週間」標語

「すきなこと どんどんふやしておおきなあれ」

加藤 共泰さん 6歳(香川県)



問 とも企画課(内線3403)



子ども家庭センター開設

これまで市役所2階の子ども相談・健康課内にあった「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援拠点」の機能を一体化し、同課内に「子ども家庭センター」を開設しました。

すべての妊産婦、子ども(18歳未満)及びその家庭(里親及び養子縁組含む)に関わる様々な相談に応じ、切れ目なく支援を行います。また、支援を必要とする子どもなどへのサポートプランを共に考え、寄り添った支援を行います。

- 妊産婦に関する相談(結ぼ〜と) ☎098-939-1253
- 子どもに関する相談(子ども相談係) ☎098-929-3135



問 とも相談・健康課(内線3083・5040)



知花花織 後継者育成事業 研修生募集

伝統的工芸品「知花花織」の後継者を育成するため、研修生を募集します。

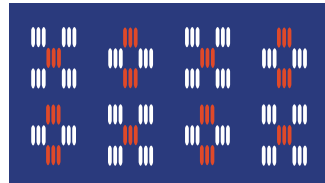
研修期間 7月1日(月)～令和7年3月末日
(祝日を除く毎週月～金曜日)
午前9時～午後4時

研修場所 知花花織事業協同組合内
応募条件 (1) 沖縄市に1年以上在住している方
(2) 研修修了後は知花花織事業協同組合に加入し、組合が行う生産活動に従事できる方

受講料 無料
(市内在住の研修生へ奨励金支給 1万円/月)

提出書類 研修願書(所定様式)、住民票抄本
※研修願書は、市公式ホームページまたは組合ホームページよりダウンロードができるほか、商工振興課(市役所2階)窓口でも配布します。

募集期限 5月31日(金) 午後5時まで
※人数に達しない場合は二次募集を行います。



▲市公式
ホームページ

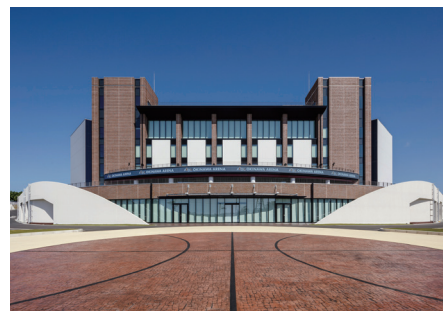
問 知花花織事業協同組合事務局 ☎098-921-1187



沖縄アリーナ指定管理者の再指定公募

沖縄アリーナの第1期指定管理期間の満了(令和7年3月31日まで)に伴い、指定管理者(第2期)の公募を行っています。

施設名 沖縄アリーナ
募集期間 3月1日(金)～5月15日(水)



▲詳しくはこちら

問 プロジェクト推進室(内線2433)

募 地域交流学級・家庭教育学級の参加団体募集

地域交流学級及び家庭教育学級の参加団体を募集します。「仲間と一緒にやってみたい」を応援します。

【地域交流学級】

趣 旨 身近な生活文化向上、健康で明るい家庭や、豊かな社会環境づくりを目指すことをねらいとし、参加団体は趣旨に沿った講座を自ら企画し学ぶ

対 象 市内在住・在勤の18歳以上で構成される10人以上の団体

【家庭教育学級】

趣 旨 子育て中の保護者が子どもの心身の発達、子育てやしつけ等について学ぶことにより、家庭における保護者自身の教育力の向上を図ることをねらいとし、参加団体は趣旨に沿った講座を自ら企画して学ぶ

対 象 市内の幼稚園・小学校・中学校 P T A

【各学級共通】

開設期間 6月～11月【2時間×3回講座】 ※先着順
経 費 学級運営に伴う講師謝礼金・消耗品の費用は中央公民館が予算内で負担します。
 (材料費は自己負担)

申込方法 電話・FAX
記載事項 件名「〇〇学級申込」・団体名(担当者名) 連絡先



☎ 沖縄市立中央公民館
 ☎098-894-6129 FAX:098-939-0035

催 中央公民館講座

■社会や家庭で役立つ！傾聴力講座【3回講座】
 ～耳で寄り添う力を身につけよう～

日 時 6月17日、24日、7月1日(月曜日)
 午後7時～9時
講 師 稲垣 暁 氏(社会福祉士)
定 員 20人 ※先着
対 象 市内在住・在勤の18歳以上

■がんじゅう学級【5回講座】～ボイストレーニング初級講座～
 発声、ストレッチ、腹式呼吸、音程、音痴改善

日 時 6月5日、12日、19日、26日、7月3日(水曜日)
 午前9時30分～11時30分
講 師 石川 真也 氏(ボイストレーナー)
定 員 16人 ※抽選
対 象 市内在住・在勤の50歳以上(未受講者優先)
申込期限 5月20日(月)まで

■腸活のお話しとストレッチ体操講座【3回講座】

日 時 6月6日、13日、20日(木曜日)
 午前10時～正午
講 師 中野 光典 氏(Aolani Co.,Ltd.代表取締役社長)
 屋良 一 氏(ちやたん整骨院院長)
定 員 20人 ※抽選
対 象 市内在住・在勤の18歳以上
申込期限 5月21日(火)まで

■思春期子育て講座

思春期における親子の関係性と、その子らしさを大切にしたい子育てを学びます。(全2回講座受講可能な方優先)
講 師 國吉 さつき 氏
 (異性間コミュニケーション認定講師)
日 時 6月28日(金) 午後2時～4時
 「脱・親子バトルコミュニケーション」
 7月6日(土) 午後2時～4時
 「幸せ体質になる男の子＆女の子の育て方」
対 象 保護者、テーマに関心がある方
 市内在住・在勤の方優先
定 員 15人

【公民館講座共通】

受 講 料 無料
場 所 沖縄市立中央公民館
申込方法 電話・FAX・メール
記載事項 件名「〇〇講座申込」・氏名・住所・連絡先・年代

申込フォーム▶



☎ 沖縄市立中央公民館
 ☎098-894-6129 FAX:098-939-0035

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ



沖縄市観光ガイド養成講座 (全5回)

沖縄市の魅力を伝える観光ガイド養成講座です。講座終了後は、市観光物産振興協会が提案する着地型体験メニューのプログラムにおいて、ボランティア・ガイドとして活動します。

日時 5月31日(金)～6月11日(火) 午後2時～4時
場所 沖縄市観光物産振興協会事務所
 (コザ・ミュージックタウン1階)
定員 10人程度 ※先着順
申込期限 5月24日(金) 午後5時まで
申込方法 沖縄市観光物産振興協会にて申込書記載

☎(一社)沖縄市観光物産振興協会
 ☎098-989-5566



応急手当講習会

| | | | | |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------|---|-----------------------|
| 開催場所 | 沖縄市消防本部 (沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料 | | | |
| 対象者 | 市内在住・在勤の方 | | | |
| 講習機関 | 普通救命講習会I (3時間) | 普通救命講習会III (3時間) | e-ラーニング実技講習I (2時間) | e-ラーニング実技講習III (2時間) |
| 定員 | 20人 | 20人 | 20人 | 20人 |
| 5月の日程 | ●14:00～17:00 2(木) 9(木) 16(木) | ●14:00～17:00 7(火) 21(火) | ●14:00～16:00 14(火) | ●14:00～16:00 28(火) |
| | ●9:00～12:00 25(土) | ●9:00～12:00 11(土) | 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900 応急手当講習会のご案内 | |



市民平和講座 ～豊中市・沖縄市兄弟都市提携50周年記念事業～

「石川宮森小ジェット機墜落事故」をテーマに取り上げ、平和について考える機会とします。

講師 伊波 洋正 氏 (NPO法人石川・宮森630会)
日時 6月9日(日) 午前10時30分～正午
場所 市役所 地下2階 大ホール
対象 どなたでも
定員 40人
申込期限 5月31日(金)まで
申込方法 電話



☎ 平和・男女共同課(内線2216)



市民健康課料理教室

■キッズクッキング教室

野菜たっぷりオムライス・サラダ・バナナヨーグルト

講師 市民健康課 管理栄養士
日時 6月8日(土) 午前10時～午後1時
場所 沖縄市社会福祉センター
対象 市内在住の小学生
定員 12人
申込期限 5月22日(水)まで



▲申込フォーム

■親子料理教室

親子で楽しくかんたんクッキング

講師 市民健康課 管理栄養士
日時 6月22日(土) 午前10時～午後1時
場所 沖縄市福祉文化プラザ
対象 市内在住の未就学児
 (3歳以上)とその保護者
定員 8組
申込期限 6月5日(水)まで



▲申込フォーム

■郷土料理教室

フーチバー・ジューシー他

講師 幸良 真沙代 氏
日時 6月28日(金) 午後6時30分～8時30分
場所 沖縄市福祉文化プラザ
対象 市内在住の20代～40代優先
定員 16人
申込期限 6月12日(水)まで



▲申込フォーム

■漁協×市民健康課☆親子料理教室

漁協でセリや魚の捌き方を見学後、親子で調理実習を行います。

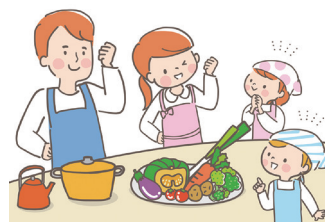
講師 伊波 祐 氏(沖縄市漁業協同組合)
日時 7月5日(金) 午前9時～午後12時30分
場所 泡瀬漁港(パヤオ)
 沖縄市福祉文化プラザ(調理実習)
対象 市内在住の未就学児(4歳以上)とその保護者
定員 8組
申込期限 6月19日(水)まで

【共通項目】

申込方法 申込フォーム・電話



▲申込フォーム



☎ 市民健康課(内線2242)

催 認知症の人と家族の会
「認知症介護と気持ちのコントロール」

「認知症のせいだとわかっていても、つい怒ってしまう」
「そんな自分が情けなく、疲れ果ててしまった」
先の見えない認知症介護。怒りの正体とは。怒りの感情と上手に付き合うための方法を学びます。

講師 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 世話人)
日時 5月24日(金) 午後1時～3時
場所 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室
定員 10人
申込期間 5月1日(水)～※定員に達し次第締切
問 介護保険課(内線3091)

催 プラネタリウム体験教室

講話 星や宇宙の話
体験 モバイルプラネタリウム、ホワイトパズル
講師 米原 英樹 氏
(フィールドスタディ沖縄 代表)
日時 6月29日(土) 午後2時～5時
場所 沖縄市文化センター 4階
対象 小学3年～中学3年生の親子
※モバイルプラネタリウム未経験の親子
定員 親子15組
申込期間 5月27日(月)～6月7日(金)
申込方法 青少年センターへ電話または直接来所
(平日 9時15分～17時)

問 沖縄市青少年センター
〒904-0031 沖縄市上地3-4-5
☎098-930-1336

催 高齢者元気教室(第2クール)

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。介護予防、認知症予防について学びたい方、運動習慣をつけたい方にお勧めです。

日時 6月18日～9月17日
毎週火曜日(全14回) 午後2時～4時
場所 美里の杜カシアタ1階
必要書類 65歳以上の市民の方
※①～③のいずれか1つでも該当するは利用できません
①医師より運動制限を受けている
②要介護1～5の認定を受けている
③介護保険における通所系サービスを利用している
定員 20人
(定員を超えた場合は新規の方優先になります)
申込期間 5月7日～13日 午前10時～午後4時
申し込みは先着順ではありません
申込方法 市役所地下2階介護保険課窓口で申込。
申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参しご本人がお越しください。
問 介護保険課 地域支援担当(内線3093・3142)

催 消費者月間パネル展

毎年5月の「消費者月間」にちなみ、消費者被害防止のための情報展示や消費者トラブル解決に役立つ冊子等を配布します。

日時 5月21日(火)～29日(水) 午前9時～午後4時
場所 市役所 1階 展示コーナー
問 市民生活課(内線2212)

編集後記 Editor's Note

広報に配属されて2年目を迎え、新鮮さや寂しさが無いままになった気持ちで令和6年度が始まりました。沖縄市が誕生して50年の春です。今月号から紙面のデザインが少し変わりました。(根)

市制50周年の節目の年に7年ぶりに広報広聴係へ戻ってきました。これまで同様、市民の皆様へ切れ目のない情報発信ができるよう頑張って務めますのでヨロシクお願いします。(譜)

兄弟都市の豊中市との少年サッカー交流は、豊中市の子が市内サッカークラブの子の家に宿泊してサッカー以外にも交流を深めています。大人になっても兄弟都市のように交流が続くといいですね。(島)

エイサー会館6周年祭での子ども会のみなさんの演舞は、会場を熱く盛り上げていました。紙面へ掲載できなかった演舞の様もSNSに載せています。ぜひ覗いてみてください。(夏)

沖縄こどもの国の年間入園者数が過去最高を達成しました。これからは日本一ユニークな動物園を目指して進化し続けるそうです。今年も「夜の動物園」で、動物たちの昼間には見えない姿を見るのが楽しみです。(亜)

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

お問い合わせ/防災課
(内線2047・2349) **0120-0978-99**

ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」 FMコザ(76.1MHz)
毎週 月曜～金曜日 午前9時～9時10分

「沖縄市だより」 オキラジ(85.4MHz)
毎週 月曜～金曜日 午後2時50分～3時

沖縄市の「今」がわかるWEBサイト・SNS



10言語対応「広報おきなわ」
Delivering Multi Languages!

Catalog Pocket