

令和6年度の
市民集団健診は **予約制** です
市民健康課(内線2246)
※要予約・定員あり(先着順)

沖繩市出前児童館
ご利用日時 月～金 16:00～18:00
対象 小学生または親子 場所 各公民館 **無料**
月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越来
水 登川・宮里・海邦町
木 比屋根・明道・泡瀬
金 松本・中の町・池原
〈園 とも相談・健康課〉 こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)

納付期限の **軽自動車税**
お知らせ
納期限及び口座振替日は **5月31日(金)**
前日までに
残高確認を
お願い
いたします。

毎月1日は 飲酒運転の根絶運動の日
3日は ちゅらさん運動の日
第3日 曜日は ファミリー読書の日

日	月	火	水	木	金	土
4/28 旧3/20 仏滅	4/29 旧3/21 大安 昭和の日	4/30 旧3/22 赤口	1 旧3/23 先勝 飲酒運転の根絶運動の日	2 旧3/24 友引	3 旧3/25 先負 ちゅらさん運動の日 憲法記念日	4 旧3/26 仏滅 みどりの日
5 旧3/27 大安 こどもの日	6 旧3/28 赤口 振替休日	7 旧3/29 先勝	8 旧4/1 仏滅 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30	9 旧4/2 大安 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 びよん!びよん!トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	10 旧4/3 赤口 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	11 旧4/4 先勝 9 すこやか(マタニティー)教室③ 受付時間/10:00～12:00 13:30～15:30
12 旧4/5 友引 5 乳幼児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	13 旧4/6 先負 5 親子deヨガ教室 時間/10:30～12:00	14 旧4/7 仏滅 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか(マタニティー)教室① 時間/13:30～15:30	15 旧4/8 大安 1 市民集団健診 場所/沖縄市体育館 時間/8:00～10:30 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30	16 旧4/9 赤口 1 市民集団健診 場所/沖縄市体育館 時間/8:00～10:30 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	17 旧4/10 先勝 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	18 旧4/11 友引
19 旧4/12 先負 ファミリー読書の日	20 旧4/13 仏滅	21 旧4/14 大安 10 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	22 旧4/15 赤口 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30	23 旧4/16 先勝 1 市民集団健診 場所/沖縄市産業交流センター 時間/8:00～10:30 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	24 旧4/17 友引 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	25 旧4/18 先負
26 旧4/19 仏滅	27 旧4/20 大安	28 旧4/21 赤口 1 市民集団健診 場所/沖縄市保健相談センター 時間/8:00～10:30 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか(マタニティー)教室② 時間/13:30～15:30	29 旧4/22 先勝 11 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00	30 旧4/23 友引 子育て講座～ちいさい頃から身につけたい!さんすうのか～ 時間/10:30～12:00	31 旧4/24 先負 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	6/1 旧4/25 仏滅 飲酒運転の根絶運動の日
6/2 旧4/26 大安	6/3 旧4/27 赤口 ちゅらさん運動の日 1 市民集団健診 場所/沖縄市産業交流センター 時間/8:00～10:30	6/4 旧4/28 先勝 10 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	6/5 旧4/29 友引 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	6/6 旧5/1 大安 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20	6/7 旧5/2 赤口 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	6/8 旧5/3 先勝 9 すこやか(マタニティー)教室③ 時間/10:00～12:00 13:30～15:30

健診・健康相談
1 市民集団健診 ※予約制
場所/カレンダー内に記載
時間/8:00～10:30
園 市民健康課(内線2246)
2 市民健康相談(成人)
場所/市立図書館 まなびの部屋
時間/14:00～16:00
3 市民運動相談(成人)
4 市民健康・運動相談(成人)
場所/保健相談センター
時間/13:30～15:00
園(申込)/市民健康課(内線2262)

出産・子ども健診・教室等
5 乳幼児健診 ※予約制(アプリ)
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
6 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)
7 3歳児健診 ※要予約(アプリ)
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/12:45～14:20
園 とも相談・健康課(内線2283)
8 産後ママ教室 ※要予約
時間/10:00～12:00
9 すこやか(マタニティー)教室①② ※要予約
時間/13:30～15:30
すこやか(マタニティー)教室③ ※要予約
時間/10:00～12:00・13:30～15:30
園(申込)/母子未来センター
☎098-938-1103
10 離乳食スタート教室 ※要予約
11 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/沖縄市福祉文化プラザ
時間/13:30～16:00
園(申込)/とも相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室
1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約
親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30
対象・定員/ひとり歩き～5歳までの子と保護者・15組
親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30
対象・定員/6か月～よちよち歩き(抱っこ)までの子と保護者・10組
2 子育て講座
～ちいさい頃から身につけたい!さんすうのか～ ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子と保護者・8組
3 びよん!びよん!トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の子と保護者・15組
園(申込)/沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695
4 トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・15組
時間/10:30～12:00
5 親子deヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月～1歳6か月までの子と保護者・15組
時間/10:30～12:00
申込/公式LINEからの予約▶
https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=465cvllc
園 沖縄市宮里児童センター
☎098-989-4655
6 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/生後3か月～1歳6か月までの子と保護者・8組
園(申込)/沖縄市あげだ児童館
☎098-934-4643

特集
市政トピックス
連載コラム
市民カレンダー
おでかけカレンダー
お知らせ