

昼 大人 19 名

夜 大人 6 名 こども 7 名 13 名

# 思春期子育て講座



## 受講者の声

### 講座の感想(昼の部)

- \*知っているつもりが知らない事が多く、もっと奥深く幅広くて驚きました。改めて怖いと思いました。規制することができないので、どう正しく使うかが大事だと思いました。予防と対処策や専門機関も知りたいです。
- \*ゲームの制限で友達から取り残されることも気になる。\*ゲーム依存をテーマにまた聞きたいです。
- \*依存で困っている児童へのアドバイスなどももっと詳しく聞きたかった。
- \*スクリーンタイムなど便利な機能が知れて良かった。制限だけでなくきちんと話し合いもしていきたい。
- \*こどもがゲームばかりやって怒りっぽくなっている気がしていて不安。
- \*世界地図パズルなど役立つゲームアプリもやってみようと思いました。
- \*知らない機能と、危険性を知ることができた。\*たくさんの情報が聞けて良かったです
- \*色々な機能を知れて良かった。モバイルプリンスさんに会えてよかった。宜野湾でもお願いします。

### 講座の感想(夜の部)

- \*SNSを使う私たち世代にとっては、安全に使う為にも正しく学ぶことは大事だと思いました。人の特定も試しにやってみたら結構分かったので怖いと思いました。
- \*わかりやすかった。娘にも怖さが伝わったかなと思います。
- \*スマホを子どもに持たすうえで気をつける点を再確認できて良かったです。
- \*りゅうぼん毎週読んでいます。子どもも大人の為にもなります。直接お話が聞けて良かったです。中1で部活の連絡の為に持たせていますが、ルールやマナーをよく理解できないまま使っているのが不安。小学校低学年くらいから、スマホのルールやマナーなどの講座や授業をやってほしいです。睡眠の重要性もこどもにわかってほしい。

## 思春期に役立つ スマホ講座

9月9日(月)  
沖縄市福祉文化プラザ

講師 モバイルプリンス  
鳥袋 コウ 氏

①子どもを守る為に伝えたい  
ゲームやスマホの付き合い方  
10:00~12:00

②危険を知って安全に使う  
為の親子スマホ講座  
19:00~20:30

- 対象：市内在住・在勤の思春期の子を持つ保護者とその子ども
- 場所：福祉文化プラザ ●定員：各回 30 人程度 ●受講料：無料
- 申込期間：8月19日(月)~9月6日(金) ●託児：要相談
- 申込・問い合わせ：生涯学習課 電話 939-1212(2744)

### 適切な利用のために

- \*親子で iPhone は「スクリーンタイム」機能を使う。休止時間やアプリの制限などが出来る。居場所の特定なども出来る。
- \*アンドロイドは、「デジタルウェルビーイング」「google ファミリーリンク」アプリを使用する。
- \*スマホの機能を利用した制限とさらに、なぜそれが必要なのか親子で話し合うことが重要。

### 講座のまとめ

- \*制服、風景など生活圏特定できる写真のアップは気をつける。友だちとのやり取りも注意。
- \*炎上はデジタルタトゥー。就活などに響くこともある。全世界に発信しているという自覚を持つ。
- \*SNS で知り合った人とは会わない。
- \*ソーシャルゲームで強くなるには、「お金」か「時間」、あるいは両方が必要。従来型のゲームと違い、自分自身でプレイスタイルをコントロールできない。親子でその構造を認識することが大事。依存性を高める仕組みが強い。
- \*フェイクニュースや誤情報は「あいまいさ×重要さ」で広がる。政治・健康・出会い・お金儲け・差別の話には注意が必要。ネットが記事になるアフィリエイトシステムのためにデマや炎上で稼ぐ人がいる。