

自己肯定感UPで子どものやる気を引き出す しつもんメンタルトレーニング



こどものやる気を引き出し、スポーツや
勉強に活かすメンタル術を学びませんか？

講師：松田 ゆう子 氏

自尊心UP トレーナー・FM とよみパーソナリティ

場所：沖縄市立図書館 まなびの部屋

日時：平成31年2月20日(水) 19時～21時

対象：市内在住・在勤の親子

* 小学校高学年～中学生 (対象年齢は目安)

* 大人のみ受講も可能

託児：無料 要予約(6ヶ月～小学3年生)

定員：40人*席に余裕がある場合は当日の受講可能

申込期間：1月28日(月)～2月19日(火)

申込・問合せ：沖縄市教育委員会生涯学習課 939-1212 内線(2744)

FAX:098-937-3548 E-mail: kyo_syoub81@city.okinawa.okinawa.jp

①図書館に駐車の方は駐車券をお持ちください。

*3時間無料

②市民駐車場は無料です

2
月
20
日
水
曜
日