

【住居編】

おきなわし 節エネガイド



沖縄市役所市民部環境課
沖縄市仲宗根町26-1
TEL 098-939-1212

出典: 環境省
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>
「クールチョイス! 節エネガイド」より

無理なく快適に！ “COOL CHOICE (=賢い選択)”

日本は、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすることを目指し、低炭素型製品への買換え・サービスの利用・暮らし方の選択など、日々の生活の中で、あらゆる「賢い選択」をうながす国民運動「COOL CHOICE」を推進しています。ここで紹介する事を上手に取り入れて、無理なく無駄なくお財布にも地球にも優しい取り組みを実践しましょう。

今回は住居編です。



✓ リビングを快適にしよう！



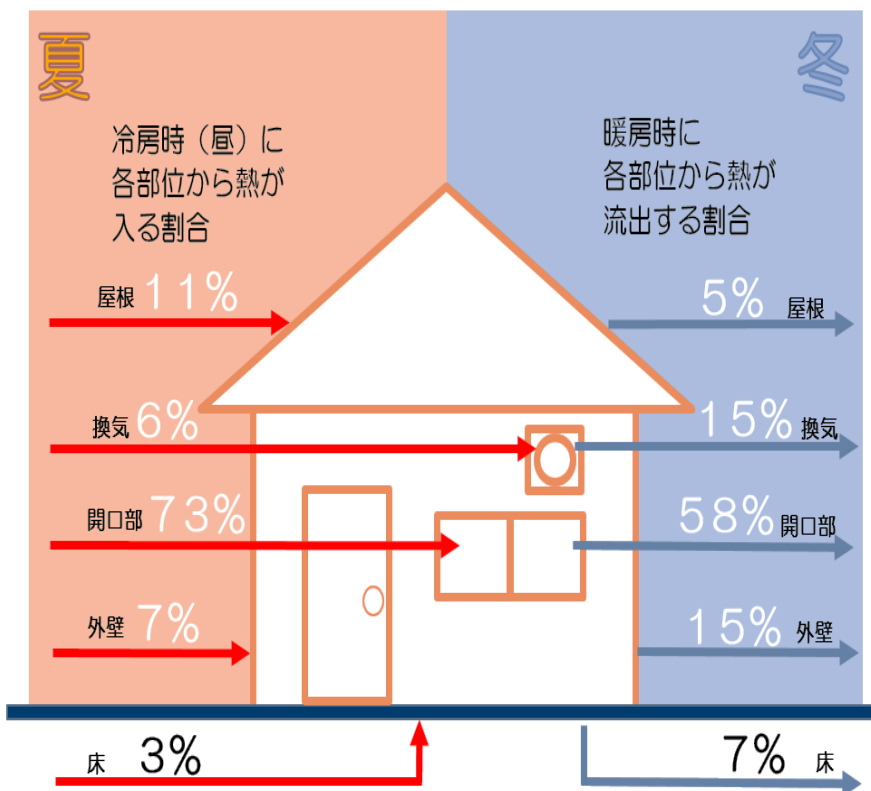
年間を通して家庭でのエネルギー使用を少なくするために様々な取り組みが考えられますが、その中でも、みんなが集まる機会が多く、**1日で最も長い時間を過ごすリビングでの対策を実施する事が効果的**です。



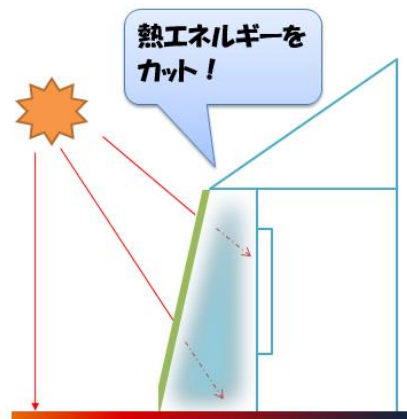
✓ 熱の出入りをおさえよう！



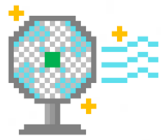
暑さ寒さは主に窓から出入りします。断熱性の高い窓に替えたり、すだれやグリーンカーテン、遮熱カーテン等を上手に使うことで、窓からの熱の流出入を軽減する事ができ、冷暖房を効率的に使用する事ができます。



熱流出の割合。窓からの流出が大きいことがわかります。

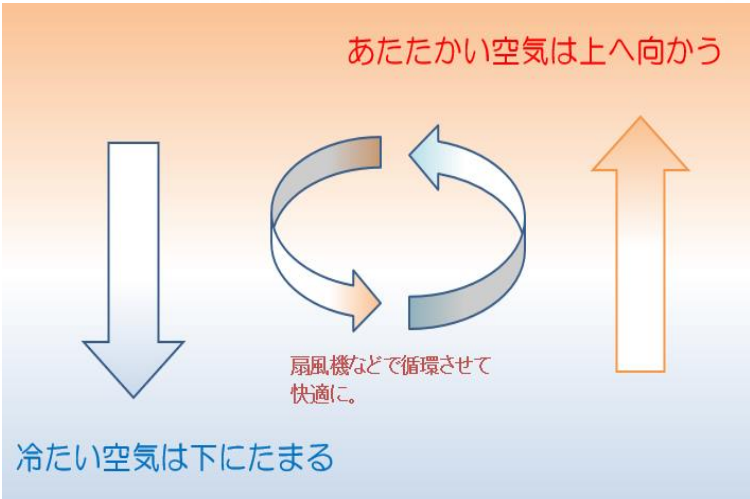


室温の上昇を防ぐには、葉の十分茂ったグリーンカーテンが効果的。日射がもつ熱エネルギーを約80%カットする遮蔽効果があります。**ゴーヤー、パッションフルーツ**などがおススメ。



✓ 空気を循環させよう！

暖かい空気は天井に、冷たい空気は床にたまりやすい為、エアコンとあわせて扇風機やサーキュレーターで空気を対流させたり、ヒーターを窓際に置いたりすることで、効率よく快適な室温に近づける事ができます。また、湿度を調節する事も効果的です。



湿度が高い → 暖かく感じる！
湿度が低い → 涼しく感じる！



空気の循環を意識して、エアコン等を効果的に使おう。エアコンのフィルターをこまめに掃除すると、さらに効率UP。

快適に過ごせる湿度は55～65%とされており、観葉植物を置く事でも加湿効果が期待できます。サンスベリア、ドラセナなどは育てやすくおすすめです。



✓ アプリ「COOL CHOICE」を使ってみよう！

地球温暖化の影響から対策までの情報をトータルに提供するアプリです。それぞれのライフスタイルに応じた「おすすめ地球温暖化対策プラン」の紹介や、「社会の取り組み・つながり」、「身近な取り組み」などに分類した情報を掲載しています。そのほか、360°の迫力あるVR映像も体験できます。



>>>詳しくは

クールチョイス アプリ 検索



✓ 「うちエコ診断」で今も未来も豊かに

快適に過ごしたいけど、光熱費も抑えたい。新しい生活様式の中で在宅時間も増えて光熱費が気になる…おうちでのエネルギー消費を抑えるために色々やっているけど、効果があるのかな。具体的には、どんな行動や選択をすればいいの？

そんな方へ「うちエコ診断」がおすすめです。

>>>詳しくは

うちエコ診断 検索



すぐにできる節エネ！ みんなで実践すればスゴイ効果が！



【夏期にできること】 <input type="checkbox"/> 冷房使用時に冷やしすぎない(目安は28℃) <input type="checkbox"/> うちわ、扇子や扇風機を活用する <input type="checkbox"/> 部屋の外によしず、グリーンカーテンを設置 <input type="checkbox"/> クールビズ:オフィスでは軽装にする	【冬期にできること】 <input type="checkbox"/> 暖房使用時の室温を20℃にする <input type="checkbox"/> 重ね着、ひざかけなどを活用する <input type="checkbox"/> 断熱マットを利用する <input type="checkbox"/> ウォームビズ:保温性の優れた服を着用する
【一年を通してできること】	
<input type="checkbox"/> 照明を使う時間を可能な範囲で短くする <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を少なくする <input type="checkbox"/> テレビの画面を明るすぎないように調整する <input type="checkbox"/> 電気機器の主電源を切り、待機電力を減らす <input type="checkbox"/> 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる <input type="checkbox"/> 冷蔵庫を壁から離し、周りや上に物を置かない <input type="checkbox"/> 冷蔵庫の温度設定を強から中にする <input type="checkbox"/> 冷蔵庫を整理し、開ける時間を短くする	<input type="checkbox"/> 食器洗いで水を出しっぱなしにしない <input type="checkbox"/> 晴れの日に洗濯するなど乾燥機能を控える <input type="checkbox"/> 冷暖房時に扇風機などを使い空気を循環させる <input type="checkbox"/> 冷暖房時にカーテンやブラインドを閉める <input type="checkbox"/> 冷暖房時に家族がいっしょの部屋で過ごす <input type="checkbox"/> 冷暖房時に部屋のドアやふすまを閉める <input type="checkbox"/> 冷暖房を使う時間をできるだけ短くする <input type="checkbox"/> エアコンのフィルターを月に1、2回清掃する
【車の運転でできること】	
<input type="checkbox"/> ふんわりアクセル「eスタート」 (最初の5秒で20km/hが目安) <input type="checkbox"/> 車間距離にゆとりをもとう <input type="checkbox"/> 減速時には早めにアクセルを離そう <input type="checkbox"/> エアコンの使用は適切にしよう <input type="checkbox"/> 無駄なアイドリングはやめよう	<input type="checkbox"/> 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう <input type="checkbox"/> タイヤの空気圧チェックを習慣づけよう <input type="checkbox"/> 不要な荷物はおろそう <input type="checkbox"/> 走行の妨げとなる駐車はやめよう <input type="checkbox"/> 自分の車の燃費を把握しよう

令和5年度 沖縄市住宅用太陽光・省エネ設備設置補助金

沖縄市では、環境への負荷の低減及びエネルギーの有効活用を目的に、住宅用太陽光発電システムまたはCO2冷媒ヒートポンプ給湯器の設置補助をおこなっております。詳しくは沖縄市ホームページからご覧ください。

沖縄市 省エネ 補助 [検索](#)

