



新年祝賀会 2

成人式・消防出初式 3

広島東洋カープ情報・コンビニ交付サービス開始式 4

沖縄東中体力づくり優秀賞及び珠算日本一 5

今月の人・わったーじちくわい 6・7

科学の鉄人2017in沖縄 8

新一年生ヘランドセル贈呈 9

お知らせ 10~15

**晴れやかな門出の日を迎え、
新成人の笑顔きらめく！**

大人への第一歩を祝う成人式。色鮮やかな振り袖に身を包み、輝く瞳は夢と希望そして、大人へとなる自信に満ち溢れている新成人の姿があった。(沖縄市民会館前)

ホームページ <http://www.city.okinawa.okinawa.jp/>

希望に満ちた新しい年の幕開け 活力あふれるまちづくりを目指す

平成29年 沖縄市新年祝賀会

夢と希望にあふれる新年を
市民みんなで祝う

新春を祝う恒例の平成29年沖縄市新年祝賀会(同実行委員会主催)が、1月6日に市体育館で開催された。

会場には市民をはじめ、自治会長協議会や経済界、建設、文化関係者、各種団体など約1400人が訪れ、市の発展と幸多き年になるよう祈願した。実行委員会の会長を務める桑江朝千夫市長は「昨年は本市のスポーツコンベンションシティー宣言20周年に相応しくスポーツで盛り上がり、また本市の雇用創出に向けた新たな取り組みであるスタートアップカフェを開設し、創業支援を進めている。今年度は、多目的アリーナの整備や待機



▲市の繁栄を祈願し、鏡開き

児童解消に向けた取り組み、新図書館オープンの準備などを行っており、様々な分野の施策が動き出すほか、証明書コンビニ交付サービスや沖縄こどもの国にホワイトライオンの子ちゃんなどが新たに仲間入りするなど、目に見える形で活力あふれる沖縄市へと前進し、夢と希望が持てるまちづくりに取り組んでいく」と挨拶した。

叙勲等受章者の方々の ご功績を祝福

平成28年春と秋の叙勲等受章者の方々を招き、新年祝賀会の来場者全員で受章者をお祝いし、榮譽を称えた。

桑江市長から受章者の方々に花束の贈呈が行われた後、鏡開きと



▲叙勲等受章者の方々

乾杯の音頭と続き、舞台では古謝翔龍太鼓の和太鼓演奏や市芸能団体協議会による踊りが披露されたほか、会場では琉球ゴルフデングッズとFC琉球のグッズ販売コーナーや広島東洋カープの応援歌が流れ、盛り上がり続いた。

平成28年叙勲等受章者は次のとおり。(敬称略)



▲多くの来場者が新年を祝った



▲古謝翔龍太鼓の和太鼓

【春の褒章受章者】

安富静子(藍綬褒章・更生保護功績)
森本忠昭(藍綬褒章・調停委員功績)
又吉美津子(藍綬褒章・統計調査功績)

【春の叙勲受章者】

棚原八重子(旭日双光章・地方自治功勞)
仲宗根国夫(旭日双光章・地方自治功勞)
知名定康(瑞宝単光章・調停委員功勞)

【第26回危険業務従事者叙勲受章者】

津朝實信(瑞宝双光章・警察功勞)
棚原憲保(瑞宝単光章・警察功勞)
上間光明(瑞宝単光章・警察功勞)
喜納昌廣(瑞宝単光章・海上保安功勞)

【秋の叙勲受章者】

東門美津子(旭日小綬章・地方自治功勞)
議案審議功勞) / 比屋根為勝(瑞宝双光章・教育功勞) / 与座廣信(瑞宝双光章・郵政事業功勞)

【第27回危険業務従事者叙勲受章者】

下地博次(瑞宝単光章・警察功勞)
吉田友榮(瑞宝単光章・防衛功勞)

【高齢者叙勲受章者】

仲原英典(旭日双光章・地方自治功勞)
城間平吉(瑞宝小綬章・教育功勞)
照屋寛哲(瑞宝小綬章・教育功勞)
大山千恵子(瑞宝双光章・教育功勞)

新成人の門出を祝う 夢と希望を胸に未来に向かって羽ばたけ

1679人が大人の仲間入り 平成29年成人式

二十歳の門出を祝う平成29年沖縄市成人式が、1月8日に市民会館大ホールで開催された。

式典開始前の会場周辺では、スーツや羽織袴、色鮮やかな振り袖や琉装姿の新成人が集まり、華やかな雰囲気包まれた。

今年市内で成人を迎えたのは、男性833人、女性846人の合計1679人。

式典は、終始和やかな雰囲気で行われ、桑江市長は「若い皆さんの夢は無限大に広がっています。皆さんの挑戦する気持ち、絶対に叶えるという志、惜しまない努力さえあれば、いつかきつと実現出来ると私は信じています。それだけの時間やパワー、チャンスが皆さんの目の前にはあるのです。ぜひ、夢や

目標を持ち続け、挑戦してください。」と激励の言葉を贈った。また、新成人を代表して、島袋弘海さんと島袋洋平さんの2人が抱負を発表した。

式典後のアトラクションとして、新成人が出身中学校ごとに思い出や将来の夢を語る「出会いに感謝 さあ飛び立とう 新たな道へ!」(沖縄市青年団協議会企画・運営)が上映された。

式典後のアトラクションとして、新成人が出身中学校ごとに思い出や将来の夢を語る「出会いに感謝 さあ飛び立とう 新たな道へ!」(沖縄市青年団協議会企画・運営)が上映された。



▲艶やかな振り袖姿の新成人



▲清々しいスーツ姿の新成人



▲司会を務めた、新成人の久場政弥さんと金城美沙さん

消防行政の充実を図る

平成29年 沖縄市消防出初式

市消防本部で、1月6日に平成29年沖縄市消防出初式が行われた。式では、県消防協会から4人、県消防協会中部地区支会から1人が表彰されたほか、一日消防長を務めたミスハイビスカスの當真志菜さんは「市民の生命、身体、財産を守る消防行政にご理解とご支援をお願いします」と挨拶した。



▲市消防団による消火訓練



▲みこしを担いで火の用心



▲消防職員、消防団、女性防火クラブの皆さん

式典終了後は、屋外訓練場で幼年消防クラブ(胡屋保育園、すみれっこ保育園、越來保育所の園児)によるエイサーやダンス、消火訓練の披露や市消防団、市消防職員による訓練披露、女性防火クラブの吹き出し訓練が行われ、来場者に温かい豚汁が振る舞われた。

証明書の取得が便利に

沖縄市証明書コンビニ交付サービス開始式

沖縄市証明書コンビニ交付サービス開始式が、1月17日にローン沖繩市役所前店で、関係者が参加するな
かで行われた。

同サービスは、マイナンバーカード
を利用して住民票、印鑑登録証明
書、戸籍証明書が、毎日午前6時半
から午後11時まで、土日祝日でも最
寄りのコンビニエンスストアで取得で
きるメリットがある。(但し、12月29日
～1月3日は利用不可)

開始式で、桑江市長は「コンビニが持
つ高い利便性を用い、本市の市民サー
ビスが向上することを確信している。
マイナンバーカードを取得し、コンビニ
交付を利用してほしい」と挨拶した。



▶ コンビニ交付サービス利用を
呼びかける桑江市長



広島東洋カープ 優勝パレード&キャンプ情報

2017年春季沖縄キャンプ情報
【期間】2月22日(水)～3月1日(水)
【場所】コザしんきんスタジアム



昨年プロ野球セントラル・リーグで25年
ぶりの優勝を果たした広島東洋カープの優
勝パレードが、2月25日にコザゲート通りで
開催される。

広島東洋カープ優勝パレード
【日時】2月25日(土)
15時 ステージ及び周辺イベント開始
16時30分 パレード開始
16時50分 舞台にて緒方監督による優勝報告
【場所】コザゲート通り

※交通規制あり(午後1時～7時)

心も身体もリフレッシュ

沖縄市ウォーキングフェス

沖縄市ウォーキングフェス(市主催)が、1月
7日に東南植物楽園で開催された。

ウォーキングフェスは、市民一人ひとりが健康
への意識を持ち、普段から歩くことを習慣に
することで、運動を行う機会の充実を図るこ
とを目的に行われており、家族連れや友人同
士など約500人が参加した。

参加者は、準備体操を行った後、緑に囲まれ
た園内の景色を楽しみながら心地よい汗を流
した。他にも「3cm3kg減らそうチャレンジ活
動」の表彰式が行われ、個人部門3人、団体部
門3団体、歩数部門3人に、表彰状と副賞が
贈られた。



▶ 緑豊かなコースを満喫しながら
歩く参加者

▶ 開所式に参加した関係者たち



市社協が県内初

LGBT相談所開所式

市社会福祉協議会が、LGBT
の相談窓口を社会福祉センター内
に開設し、1月5日に開所式を行っ
た。LGBT相談窓口の開設は、
県内の社会福祉協議会では初で、
那覇市に次いで2例目。

LGBTとは、Lesbian
(女性の同性愛者)、Gay(男性の
同性愛者)、Bisexual(両
性愛者)、Transgender
(性同一性障害者)の頭文字を取っ
た総称で、相談窓口は、毎月第2
木曜日の午後2時から4時まで、
相談料は無料。同性愛者の身体
の悩みや性別の違和感、性感染症な
どについての電話相談や面会によ
るカウンセリングを専門相談員が
秘密厳守で行う。

生徒たちが偉業を達成

沖縄東中が受賞報告

沖縄東中学校の生徒や関係者が、12月20日に市役所に訪れ、狩俣教育長に受賞報告を行なった。

報告は、同校生徒の長義絵里似さんと大嶺しほさん(2年)、島袋羽亜菜さん(1年)が、昨年10月に行われた全日本通信珠算競技大会の学校対抗の部で日本一となり、長義さんは12月に開催された第16回毎日パソコン入力コ



▲珠算で日本一を成し遂げた生徒たち



▲体力づくりコンテストで優秀賞を受賞した沖縄東中の生徒たち

ンクール全国大会でもフラッシュ暗算の部で全国に輝いた。長義さんは「個人と学校対抗で日本一になったのは、家族やそろばん教室の新垣塾長、学校の先生方に支えられたおかげ。来年は3人で力を合わせ、連覇することが目標」と意気込みを話した。また、同校は体力づくりの実践を通してたくましく生きる力の育成に取り組み、成果を上げている学校を表彰する第30回毎日カップ「中学校体力づくり」コンテストで優秀賞を受賞した。生徒会長の國吉大介くんが「生徒一人ひとりの頑張りでも嬉しい」と話した。

地域と学校の連携が評価

室川小と美原小支援地域本部が受賞報告



▶室川小と美原小の支援地域本部の皆さん

室川小学校と美原小学校の支援地域本部が、平成28年度地域学校協働活動で、文部科学大臣表彰を受賞し、1月6日に市役所を訪れ、狩俣教育長に報告を行った。地域協働活動とは、地域と学校が連携して子ども達の成長を支え、地域づくりを推進する取り組みで、室川小学校の同本部は、学習支援や環境美化活動などが評価され、美原小学校は、クラブ活動指導や野菜収穫体験学習などが評価された。

全国大会出場をよろこぶ

比屋根FCが優勝報告

比屋根FC(花城竜仁監督)が、昨年11月12日に行われた第40回全日本少年サッカー沖縄県大会で優勝し、選手らが12月22日に市役所を訪ね、桑江市長と狩俣教育長に喜びの報告を行った。

報告で、キャプテンの花城琳斗くんは「鹿児島県で行われる全国大会では、チームみんなを力に合わせて全力でがんばります」と意気込みを話した。



▶優勝報告をした比屋根FCイレブン

女性のためのがん検診

沖縄市に住む、女性のみなさんへ
子宮頸がん・乳がん検診はお済み
でしょうか？

子宮頸がんは、検診をしつかり受けていれば、がんの前の段階で見つかることも多く、適切に対処すればがんへの進行を止めることもできます。

乳がんは、近年、日本人女性の12人に1人がかかるがんと言われ、女性が生のうちで番かきやすいがんです。しかし、早期発見して治療すれば95%以上が治るがんでもあります。

2年に1度の、検診有効期限が
せまっています！

平成28年度子宮頸がん・乳がん検診の有効期限が3月31日までとなっています。仕事や家事等に追われ、ご自分の体のことは後回しになっていませんか？

まだ検診を受けていないあなた、ご家族、ご友人はいませんか？この機会にぜひ検診を受けましょう。

★検診の対象年齢は？

(平成29年3月31日現在の年齢)
・子宮頸がん検診：20歳以上の偶数年齢
・乳がん検診：30歳以上の偶数年齢

★受診券について
「がん検診等受診券」で

昨年の3月下旬に送付しています。青色の封筒が目印です。受診券がないと全額自己負担になります。受診券の再発行も可能ですので、左記までお問い合わせください。また、年度末は大変込み合います。契約医療機関にて早めの予約・受診をお願いします。

※検診結果で精密検査が必要といわれたら、必ず受診しましょう。

*検診に関することは市ホームページをご覧ください。電話にてお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】市民健康課
(内線2240)



今月の人



将来の夢実現に

ひたむきに前進

右 **島袋 弘海**さん (20)

左 **島袋 洋平**さん (19)

29年沖縄市成人式で、新成人を代表して二十歳の抱負を発表した島袋弘海さんと島袋洋平さんを紹介する。

島袋弘海さんは、千葉県のある国際武道大学の体育学部で、新成人を代表して二十歳の抱負を発表した島袋弘海さんと島袋洋平さんを紹介する。

成人式典で、大役を果たした2人に、発表を終えての感想や将来の夢などについて聞いてみた。

— 新成人の抱負発表お疲れ様でした。今の心境をどうぞ

島袋弘海 少し緊張しましたが、僕自身が成人としての抱負発表ができてうれしいです。

島袋洋平 2日前のリハーサルに時間がとれず、ぶっつけ本番で抱負を発表しましたが、自分なりにうまく話せたと思います。

— 成人としての実感は

島袋弘海 大学在籍中で、あまり実感はありませんが、社会に出たら後悔だけはしないよう進んでいきたいです。

島袋洋平 成人になったという実感はありませんが、少年のままでいたいですね。いつまでも子どもの気持ちが残るような大人になりたいです。

— 将来の夢は

島袋弘海 千葉県にある国際武道大学の体育学部の2年生で陸上競技部に所属しています。将来は、高校の体育教師を目指し頑張っています。

島袋洋平 現在は、東京で音楽活動「Rude-a」というアーティストとして活動中で、誰かの心の中で音楽として生きるアーティストになることが夢です。

す。

— 同じ成人を迎えた方々にメッセージを

島袋弘海 一人一人の目標は違いますが、夢の実現に向け、今が大事な時期だと思います。お互い頑張っていきましょう。

島袋洋平 これからは責任ある大人として行動しないとけない、社会に貢献できる大人になれるよう頑張ります。

— 最後にひとこと

島袋弘海 大学に進学し、一人暮らしを始めて、両親のありがたみを実感しました。いつも支えてくれていた両親には、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。いつかは私が両親を支え、感謝される息子になりたいです。

島袋洋平 大学に進学しましたが、休学して19歳で上京を決意したことを両親に伝えると、「頑張つてこいよ」と自分の気持ちを理解してくれました。

時には、心が折れそうになることもあります。家族のことを考えると、また頑張れます。

— 2人とも将来の夢の実現に向け頑張つて下さい、応援しています。

◆戦後文化シタター 今月のヒストリート

2月は沖縄でも冬風が吹いて冷え込みますが、そんな冬の楽しみといえば「お風呂」ではないでしょうか。「ヒストリートII」では企画展「沖縄市のユーフルヤー」を開催、街なかにはふる屋があつた時代を振り返ります。

かつて沖縄では入浴の習慣がなく、井戸や川での水浴びで済ませていたようです。市内では戦前から美里や泡瀬でふる屋が開業していましたが、多くの人々にとっては身近なものではなく、正月などに行く特別な場だったそうです。それが戦後、市内の人口が増え都市化が進むと市内のふる屋も急増、1962年には市内のふる屋は約30軒を数えました。客も地域の住民から商売関係者までたくさん利用客が集まり、様々な話題が飛び交うコミュニケーションの場として賑わいました。一方でふる屋の営業には水不足、燃料や人件費の高騰、防犯というような悩みもあつたようです。

本土復帰を控えた1970年頃からは水道や家庭用風呂の普及が進んで家庭での入浴が一般的になり、街のふる屋は次々と姿を消していききました。最盛期には300を数えたという県内のふる屋も、今や市内に残る「中之湯」「か所のみ」が往年の雰囲気を守っています。人々が集つたふる屋から戦後コザの日々のすがたを今回の企画展でお伝えできればと思います。



かつて越来にあつた「越来湯」

市史編集担当 / TEL: 929-4128
ヒストリート、ヒストリートII / TEL: 929-2922



泡瀬第一自治会

希望の子ども育成会が発足

泡瀬第二自治会(田島弘子会長)の周辺は、学校や医療機関、大型スーパーなどがあり、生活に便利な環境である。自治会では、昨年10月に希望の子ども育成会が発足した。「子どもは地域の宝みんなで育てよう」をスローガンに、子ども会の活動がスタートしている。今後は気軽に地域の子ども達が、公民館を利用できる環境を整えていく予定である。また、自治会の行事に、新春餅つき会やグラウンドゴルフ大会、ふ

田島会長は「今年は自治会未加入世帯に積極的に声かけをしていき、加入促進を図り、泡瀬第一自治会を盛り上げていきたい」と話している。

電話：93714459



防災訓練でバケツリレーを行う様子

安慶田自治会

頼りにされる公民館を目指して

安慶田自治会(宮城義和会長)では、新年の餅つき大会や夏祭り、敬老会、2年に1度の公民館まつりなどを行い、区民同士が楽しみながら交流している。また、自主防災の取り組みとして、保育所や児童館、区民が参加して行われる防災訓練では、バケツリレーや非常食作りなどを行い、災害に備えている。

近年、安慶田自治会では、こども居場所づくりに力を入れており、夏休みのラジオ体操の後



合同敬老祝賀会では多くの区民が参加した。

に朝ごはんの提供と宿題を教える支援をしている。また、会員らで小学校に向き、ムーチーの由来を教えながら、こども達とムーチー作りをしている。その他にも、昨年に公民館を部改修しているが、こども達の学習支援の場として活用できないかと模索している。

宮城会長は「こども達を地域みんなで育てる環境をつくってほしい。年齢問わず区民同士が顔見知りになり、居心地の良い頼りにされる公民館作りを目指す。」と話している。

電話：93714633

KOZA CHOICE!

コザチョイス 32



商品名：くいまー豚のソーセージ
事業所名：宮城ふあーむ
職種：養豚・食肉販売・加工業
代表者：宮城建太

今回の【KOZA CHOICE!】(「ザチョイス」)は、知花にある「宮城ふあーむ」の「くいまー豚のソーセージ」をご紹介します。

宮城ふあーむでは、ブランド豚「くいまー豚」の生産から加工販売までを手掛けています。養豚にあたっては餌作り、エコフィード(食品過剰副産物のパンやご飯、もろみ粕、野菜、乳酸飲料)を毎日計量し、栄養バランスを考えて与えています。そのため肉質が柔らかく臭みのない、さらっとした脂が特徴。そのくいまー豚のウデ・もも肉を使用したソーセージは旨味たっぷり一度食べたらファンになる方が多く、ソーセージのみを買い求めるお客さまもいらっしゃるほどの人気商品です。

健康的で環境にも優しい、貴重なくいまー豚のソーセージは、宮城ファーム直売店やハッピーモア市場などで販売しています。数量限定なので、お問い合わせの上お買い求めください。



所在地：沖縄市知花 6-23-7
営業時間：午前9時～午後6時
定休日：日曜日
問合せ：070-5699-8660

KOZA CHOICE!

不思議が盛りだくさん

科学の鉄人2017 in 沖繩

こども達が、科学に対する興味を高め、科学力の向上を目指すとともに、人材育成を図ることを目的に「科学の鉄人2017 in 沖繩」が、1月15日に市体育館で開催された。

科学の鉄人は、全国で活躍する科学実験の達人たちが、科学の魅力や原理を、こども達に理解させることができるかを競う大会で、達人らは舞台部門(15分間)と個別ブース部門(60分間)で実験ショーを披露し、審査委員の得票数が最も多い達人に「科学の鉄人」の称号が与えられる。今年も、電気を使った実験ショーを披露した福岡亮治さんとはるさん親子に鉄人の称号が与えられた。



▶福岡さん親子の舞台ショー



▶活躍を誓うコザ高男子ハンド部

チーム一丸で2年ぶり頂点

コザ高男子ハンド部県予選優勝

昨年12月18日に第33回琉球新報旗争奪九州高校選抜ハンドボール大会県予選が開催され、県立コザ高等学校の男子ハンドボール部が、2年ぶりの優勝を果たし、26日に市役所に訪れ、桑江市長や狩俣教育長に喜びの報告を行った。

報告で、キャプテンの大城登くんは「皆さんの応援があつて優勝できた。沖縄県の代表として一戦一戦大事に勝ち進み、全国大会出場を目指したい」と意気込みを話した。

コザ高等学校男子ハンドボール部は、今年2月に鹿児島県で開催される第45回九州高等学校ハンドボール選抜大会に出場する。

将来への決意を語る

20歳の抱負

市内の障がい者就労支援事業所に通う新成人7人が、1月13日に市役所に訪れ、桑江市長に成人としての抱負を語った。

報告に訪れた新成人らを、家族や施設関係者、市職員が見守るなか、3人が代表で抱負を発表した。特定非営利法人おきな工房に通う源河千佳さんは「編み物が大好きで、普段はかばんやコースターなどを作っており、先輩や友達と楽しく仕事をしている。将来は、工房のオリジナル商品を作り、皆さんに喜んでもらえるような商品を作りたい」と今後の目標を語った。



▶市役所に訪れた新成人と関係者



▶鏡開きを行う関係者

大きく羽ばたく年に

コザ商店街連合会新年祈願祭

中心市街地の活性化と商店街の商売繁盛を願い、コザ商店街連合会(親川剛会長)は、1月6日に一番街商店街のコザBOX前で新年祈願祭を行った。

祈願祭で親川会長は「昨年の胡屋地区商店街の景気は、飲食店を中心に売り上げが回復傾向にあった。リノベーション事業の一環で、一番街商店街内に立地するホテルのオープンが待ち遠しい。今年は酉年らしく、大きく羽ばたき、躍進する年にしたい」と挨拶した。

また、金粉入り泡盛の樽で関係者が鏡開きを行い、商店街の発展を願い、参加者と乾杯した。

ピカピカの二年生になるぞ

沖縄電力関連産業労働組合総連合がランドセルを贈呈

市社会福祉センターで、1月6日にランドセル贈呈式が行われ、市母子寡婦福祉会から会員の子ども達にランドセルが贈られた。

ランドセルは、沖縄電力関連産業労働組合総連合から県母子寡婦福祉会に贈呈したもので、105個のうち5個が市母子寡婦福祉会に配分された。4月から新一年生になる子ども達に、真新しいランドセルが手渡されると、早速背負い、笑顔で喜んでいた。



▶ランドセルを背負い、引き締まった顔つきの子ども達



▶登川老人クラブの買花

レクリエーションで交流

かりゆしシニアクラブ会員ら出演

日頃のレク活動の成果を披露することで会員間の交流を図ろうと、第42回レクリエーション大会（かりゆしシニアクラブ主催）が12月22日に市民会館大ホールで開催された。

大会には市内の老人クラブや、かりゆしシニアクラブの各サークル、市婦人連合会など、527人が出演し、32の演目が披露された。会場には会員や関係者など多くの観客が訪れ、舞台を楽しみながら友好を深めた。

地域の身近な相談相手

新任民生委員・児童委員委嘱状交付式及び退任者感謝状伝達式

新任民生委員・児童委員委嘱状交付式及び退任者感謝状伝達式が、12月26日に市役所で行われた。式では、退任者38人に桑江市長から感謝状が贈られ、続いて21人の新任者に委嘱状が交付された。民生委員児童委員協議会の屋宜恒一会長は「市では現

在42人の欠員があるなか、地域の包括システムをどう作るのが課題である。共に協力し合いながら頑張ろう」と挨拶した。また、新たに就任した喜友名朝彦さんは「任せてよかったと思われる民生委員を目指します」と意気込みを話した。



▲委嘱状を交付される新任委員



▲式に参加した委員の皆さん

管理職人事異動

平成29年1月1日付 ※新職名(旧職名)氏名

◎建設部 区画整理課長(建設部 区画整理課課長補佐)

安慶名 豊美

お詫びと訂正

広報おきなわ1月号2ページ掲載の年頭のごあいさつの記事で名前の誤りがありました。正しくは喜友名諒選手です。お詫びするとともに訂正させていただきます。

「免疫力を高めよう！」



風邪を引きやすい人とそうでない人、違いは何でしょうか？

大きく関わっているのが「免疫力」です。免疫力が低下すると、風邪を始め、さまざまな感染症にかかりやすくなります。また、同じ風邪やインフルエンザでも、免疫力が低下していると容易に悪化しやすく、私生活への支障は大きいものです。

免疫力は不規則な生活やストレスなどと大きく関係している為、生活習慣を見直すことで高めることが可能です。

そこで今回は、免疫力を高めるポイントについて紹介します。

- 【免疫力を高めるポイント】
- 良質な睡眠を取る
- 栄養バランスの整った食事を摂る
- 運動をして筋肉量を増やす
- 湯船に浸かる習慣をつくる
- 温かい飲み物を飲む
- ストレスを溜めすぎない

2月は沖縄で最も寒く、体調を崩しやすい時期です。体調管理に注意していきましょう。

風邪などの感染症から身を守るために免疫力を高めていくことが大切です。基本的な感染対策である手洗い・うがいも忘れずに行ってください。

市民健康課(内224)



年金の手続きには、市・県民税の申告が必要ですよ

国民年金保険料の免除申請や福祉年金・障害年金の手続きなどを行う場合に、市・県民税の申告内容が判定材料となります。

スムーズな年金手続きのためにも、忘れずに市・県民税の申告をしましょう。

※納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

平成29年度(平成28年分)市・県民税申告期間
2月16日(木)～3月15日(水)
問合せ/市民課 国民年金担当
内線(21322・2134)

マイナンバーカードの休日交付を行います

平日に市役所へ来られない方は、休日交付をご利用ください。

休日開庁日/2月25日(土)、26日(日)
窓口受付時間/午前9時～11時30分 ※午前のみ
受付場所/市民課窓口
受付業務/マイナンバーカード及びマイナンバー通知カードの受け取りに関する業務

※必ず事前に電話予約のうえ、お越しください。

※税の申告などにマイナンバーを記載する必要があります。通知カード、マイナンバーカードをお受け取りではない方は、早目の受け取りをお勧めします。

問合せ/市民課
内線(31127・31128・3115)

母子父子家庭支援のご案内

市内に住所を有する母子家庭の母、又は父子家庭の父を対象とした制度です。

■高等職業訓練促進給付金等事業

市内に住所を有する母子家庭の母、又は父子家庭の父の就労を支援するための制度です。看護師・保育士・理学療法士・作業療法士・美容師・調理師などの資格取得のために、1年以上の養成機関等で修業する場合、修業期間中の一定期間、認定者に高等職業訓練促進給付金を支給し、生活費等の負担軽減をはかります。

対象/次の要件をすべて満たす方
①児童扶養手当の支給を受けているか又は、同等の所得水準にある方
②養成機関において1年以上修業し、対象資格の取得が見込まれる方
③就業又は、育児と修業の両立が困難であると認められる方

④過去にこの事業による訓練促進費の支給を受けたことがない方
⑤本事業と趣旨を同じくする給付を受給していない方

※支給にあたっては事前相談が必要で、現在、修学中の方は、必ず申請前にご相談ください。

■母子家庭等自立支援教育訓練給付金

市内に住所を有する母子家庭の母、又は父子家庭の父を対象に、技能や資格取得を目的とした対象講座にかかる費用(教材費等)の一部を助成します。

対象/次の要件をすべて満たす方
①母子家庭の母、又は父子家庭の父で、教育訓練後、取得した資格や技能を活かした就職を予定している方
②児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にある方
③雇用保険法の教育訓練給付金の受講資格を有しない方
④当教育訓練給付金を受けたことがない方

対象講座/雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座で、就業に結びつく可能性が高く、国が別に指定する講座
※受講前に事前相談・申請が必要で、
申込・問合せ/こども家庭課
内線(31963197)

平成29年度 市・県民税兼国民健康保険料申告のご案内

- 受付期間/2月16日(木)～3月15日(水) (土日を除く)
※但し、3月12日(日)のみ休日受付を行います。
- 受付時間/午前9時～午後4時
- 受付会場/市役所1階 市民ホール・地下2階 市民健康大ホール
混雑を緩和するため、自治会区ごとに受付日を分けています。
(自治会事務所では受け付けていません)

受付日	自治会	受付日	自治会
2月16日(木)	宮里・知花	2月24日(金)	中の町・比屋根・泡瀬第一
2月17日(金)	胡屋・東	2月27日(月)	センター・山内・登川
2月20日(月)	泡瀬	2月28日(火)	美里・吉原・住吉
2月21日(火)	室川・諸見里・久保田・明道	3月1日(水)	南桃源・松本・池原・海邦町
2月22日(水)	照屋・古謝・八重島・基地内	3月2日(木)	嘉間良・山里・高原
2月23日(木)	越來・安慶田・大里・泡瀬第三	3月3日(金)	城前・園田・東桃源・与儀・泡瀬第二

指定日に申告ができなかった方は3月15日(水)までに申告して下さい。自営業の方についてはなるべく、2月23日(木)から3月8日(水)の期間に申告をお願いします。
※申告期間中は駐車場及び周辺道路が大変混雑します。公共交通機関等のご利用にご協力下さい。また、例年受付期限に近づく大変混雑し、待ち時間が長くなる恐れがあります(特に自営業の方は3時間以上お待たせする恐れもございます)ので、申告はお早めをお願いします。

問合せ/市民税課 内線(3248・3249・3252～3255)

**沖縄税務署より
申告相談会場についてのお知らせ**

開設期間/2月16日(木)～3月15日(水)
※土日・祝日を除く
受付時間/午前9時～午後4時
会場/沖縄商工会議所ホール

問合せ/沖縄税務署 ☎938-0031

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどが全国のコンビニ等で取得できるようになりました

- 期日 1月17日(火)より
- 時間 午前6時30分～午後11時 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く
- 場所 全国の主なコンビニエンスストア(ファミリーマート、ローソン、セブン・イレブンなど)
- 取得できる証明書
 - ・住民票の写し ・印鑑登録証明書
 - ・戸籍全部(個人)事項証明書 ・戸籍の附票の写し
 ※ご利用にあたっては、マイナンバーカードが必要です。

問合せ/市民課 コンビニ交付担当 内線(3119・3120)

平成29年度緑の募金

緑の募金は学校や公園、街路等の植樹のほか、苗の無料配布や講演会などに活用します。皆さまのご協力をお願いします。

期間／2月1日(水)～4月30日(日) ※受付は土日・祝日を除く

受付・問合せ／建築公園課
内線(2667)

催し



37(さんなな)運動を 実施します

本市では、市民の皆さまが健康づくりに取り組むきっかけのひとつとして、市内37か所の自治会において健康づくり活動を行う予定です。詳しい内容については、市民健康課窓口へお問い合わせください。また、市ホームページ及び各自治会事務所へのポスター掲示などでもお知らせします。

期間／概ね3月1日(水)～12日(日)

内容／ウォーキング、体操、各種スポーツ体験、ヘルシークッキング体験、健康講話など

※実施内容及び時間帯等は各自治会によって異なり、今後、変更する場合がございます。予めご了承ください。

問合せ／市民健康課

内線(2241)

または各自治会事務所

(仮称)沖縄市多目的アリーナ 施設等整備事業市民説明会

多目的アリーナ施設の整備に向け、つきのとおり説明会を開催します。

日時／

〔第5回〕2月15日(水)

〔第6回〕3月10日(金)

〔各回共通〕

時間／午後7時

場所／市役所地下1階入札室

※事前の申込みは不要です。

当日、直接会場へお越しください。

問合せ／プロジェクト推進室

内線(2433)

沖縄市高等学校野球 県外招待交流試合

本市兄弟都市、大阪府豊中市の履正社高等学校(平成28年度明治神宮大会優勝)との交流試合を行います。

日時・対戦相手(予定)／

3月11日(土)午前10時

第1試合…美来工科高等学校

第2試合…美里工業高等学校

3月12日(日)午前9時30分

第1試合…コザ高等学校

第2試合…美里高等学校

場所／コザしんきんスタジアム

入場料／無料

問合せ／市民スポーツ課

☎932-11294

アーツマネジメント 講座2016

特別講座として小室哲哉氏をお招きし、トークセッションとライブパフォーマンスを行います。地域の芸術文化をどう捉えて、どう表現するのか?最新技術を活用した演出の試みから、地域プロデュースのヒントを探ります。

日時／2月19日(日)午後7時

場所／コザ・ミュージックタウン音市場3階ホール

定員／300人(先着順・要申込)

出演／小室哲哉氏(音楽プロデューサー)、河口洋一郎氏(CGアーティスト)、松武秀樹氏(シンセサイザープログラマー)、與那覇徹氏(三線)ほか

入場料／無料

申込方法／公式サイトでの申込フォームまたはEmail、FAX(住所、氏名、連絡先をご記入ください)

申込・問合せ／公益社団法人日本芸能実演家団体協議会

☎03-5353-6600

※午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)

公式サイト: <http://www.geidankyo.or.jp/okinawa/>

Email: entry@geidankyo.or.jp

FAX: [03-5353-6614](tel:03-5353-6614)

消防活動状況

平成28年12月

- ◇救急出場件数…600件
- ◇救急搬送人員…538人
- ◇火災出場件数…5件
- ◇救助出場件数…7件

平成28年1年間

- ◇救急出場件数…7,741件
- ◇救急搬送人員…7,051人
- ◇火災出場件数…43件
- ◇救助出場件数…57件

平成28年中における本市の救急出場件数及び救急搬送人員が過去最多となっております。救急車で搬送された傷病者のうち、62%は軽症者です。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

問合せ／沖縄市消防本部 警防課 ☎929-0900

いきいき子育て交流会

●音のおもちゃばこ 音楽って楽しいね♪ ファミリー吹奏楽団 ビビデバビデブーによる演奏

- ・市内子育てサークルの活動紹介・交流
- ・市立図書館の「読んであげたい絵本紹介コーナー」など

日時／2月23日(木) 午前10時～正午

場所／沖縄市武道館 柔道場

対象／子育て中の方(親子で参加、大人だけの参加可)

定員／100人(先着順・要申込) 参加費／無料

申込期間／2月1日(水)～17日(金) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

申込・問合せ／保育・幼稚園課 内線(3176)

交通規制時間

※ランナーのみなさんへ。交通規制時間は、ランナー走行の制限時間ではありません。



おきなわマラソン

交通規制へのご協力をお願いします

2月19日(日)のおきなわマラソン開催に伴い、レース中の交通規制を行います。

ドライバーの皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、1万人余りの参加者の安全のため、ご理解ご協力をお願いします。

問合せ／おきなわマラソン実行委員会 ☎938-0088

市では、ラジオを通して情報をお届けしています。「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ(76.1MHz) 毎週月曜～金曜日 午前9時～9時10分 放送中!!

琉球ゴールデンキングス 試合日程

vs サンロッカーズ渋谷	
2月18日(土)	午後7時
2月19日(日)	午後6時
vs 千葉ジェッツ	
2月25日(土)	午後6時
2月26日(日)	午後1時

入場料など詳しくは公式サイトをご覧ください。
公式サイト / <http://goldenkings.jp/>

第27回 沖縄市国際交流フェスティバル

世界各国の芸能文化の紹介のほか、多国籍料理や茶道体験ブースもあります。
日時 / 2月26日(日)
午前11時～午後7時
場所 / プラザハウスショッピングセンター2階
問合せ / 一般社団法人 沖縄市国際交流協会
☎989-6759

県行政書士会中部支部による無料法律相談のご案内

相談内容 / 相続関係や遺言などの手続き、外国人在留資格(国際結婚、就労ビザ等)など
日時 / 2月8日(水)
午前10時～午後4時
場所 / 市役所1階 展示コーナー
問合せ / 沖縄県行政書士会中部支部
☎897-7877

就活応援フェア—ミニ合同企業説明会

参加企業による求人内容の説明などを行います。また、担当者へ直接質問することもできます。
日時 / 2月9日(木)
午前10時30分～午後1時30分
場所 / 市役所1階 市民ホール
対象 / 一般求職者及び新卒者
参加費 / 無料
参加職種 / 事務、コールセンター、介護、福祉その他
託児 / 無料(要予約・満6か月から小学校入学前まで)
申込方法 / 電話または直接
※当日参加可
申込・問合せ / 沖縄市就労支援センター ☎634-3837
※参加企業などの詳細はお問い合わせいただくか、公式ブログをご覧ください。
公式ブログ : <http://ossblog.ti-danet/>

適職発見フェア「ホテル・観光のお仕事」

未経験や無資格の方も応募可能な正社員・契約社員(正社員登用制度有)の仕事が中心です。また、全参加企業が応募前の職場見学可能です。
日時 / 2月15日(水)
午後1時30分～5時
場所 / 沖縄コンベンションセンター

第43回 かりゆしシニアクラブ作品展のお知らせ

老人クラブ会員によって制作された絵画や工芸品、陶器、農作物などの展示・即売を行います。
期間 / 2月25日(土)・26日(日)
時間 / 午前10時～午後5時
場所 / 沖縄市老人福祉センター
入場料 / 無料
問合せ / かりゆしシニアクラブ事務局 ☎638-1250

第5回 食と農ぬちくすいフェスタ

農産物の産直販売や有機農業セミナー、発酵肥料づくり実演などを行うほか、有機・自然食品を使ったレストランの出店などがあります。
期間 / 2月25日(土)～26日(日)
時間 / 午前10時～午後4時
場所 / 沖縄市農民研修センター
問合せ / 食と農ぬちくすいフェスタ実行委員会
☎980-4312641

平成28年度 住宅地(保留地) 公売案内

公売する保留地 / 美里第二土地区画整理事業地区内 (1筆)
場所 / 東二丁目 (85街区-②)
面積 / 45.08㎡ (13.64坪)
処分単価 (㎡) / 41,340円 / ㎡
処分価格 / 1,863,000円
公売方法 / 公開抽選
※申込者が1人の場合、随意契約とする
参加申込受付場所 / 市役所5階 区画整理課
参加申込期間 / 2月6日(月)～24日(金)
午前8時30分～午後5時15分
抽選日時 / 3月2日(木) 午前10時
抽選場所 / 市役所5階 会議室
※保留地は転売禁止となります。
※現状処分となります。詳細は事前にご確認下さい。
なお、申込者は一世帯及び親族から1人に限ります。
※市ホームページにて保留地公売案内を掲載しています。

問合せ / 区画整理課 内線 (2550)

平成29年度 沖縄市立幼稚園 臨時教諭・臨時嘱託職員等 募集

募集内容	職種	職務内容	賃金(予定)	勤務時間	募集人員	資格要件	勤務日
臨時職員	学級担任	5歳・4歳児の学級担任として、学級運営全般	日額 9,200円	午前8時15分～午後4時45分	10名程度	幼稚園教諭免許(一種・二種)取得者又は取得見込みの方	月～金曜日 ※行事等により土日勤務あり
	預かり保育担当	預かり保育においてクラスを担当	日額 8,700円	午前10時15分～午後6時45分	10名程度		
	特別支援担当	障がいを抱えた園児の担任として、園児の教育にかかる全般を担当	日額 8,300円	午前8時15分～午後4時45分	10名程度		
	特別支援教育補助者	発達に気になる子及び特別に支援を要する園児の生活面等の援助や支援	日額 7,300円	午前8時15分～午後4時45分	5名程度		
嘱託職員	預かり保育補助員	預かり保育を利用する園児の安全を管理し、生活面等の援助や支援	月額 108,666円	【給食未実施園】 月・水・金 午後0時15分～6時45分 火 午後0時45分～6時45分 木 午後1時～6時45分	5名程度	園児・児童・生徒の教育もしくは集団生活を支援する職歴などを有する方	月～金曜日 ※行事等により土日勤務あり
			月額 104,919円	【給食実施園】 月・火・水・金 午後1時15分～6時45分 木 午後0時45分～6時45分	5名程度		

履歴書提出先 / 沖縄市役所人事課 (本庁舎3階)
勤務場所 / 市立幼稚園 (16園) のいずれか
任用期間 / 臨時職員 平成29年4月3日～平成29年9月30日・平成29年10月1日～平成30年3月31日
嘱託職員 平成29年4月3日～平成30年3月31日 ※継続任用あり
社会保険等 / 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険に加入
応募方法 / 履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付して下記の履歴書提出先へ提出してください。後日、面接日をご連絡します。
※幼稚園教諭免許をお持ちの方は、履歴書と一緒に「資格証の写し」または「資格取得見込証明書」を提出してください。
※応募されても欠員の状況等により採用されないことがありますので、ご了承ください。

問合せ / 保育・幼稚園課 内線 (3172) 人事課人事係 内線 (2356)

市では、ラジオを通して情報をお届けしています。「沖縄市だより」沖縄ラジオ(オキラジ) FM85.4MHz 毎週月曜～金曜日午後2時50分～3時 放送中!!

募集



建物除去費の一部を支援します

中心市街地内の古い建物を除去し、新たに住宅を整備する方に対し、建物除去費の一部を支援します。

補助率／新築物件が共同住宅の場合3分の2、戸建住宅の場合2分の1

※対象物件や応募書類などの詳細はお問合せください。

なお、予算に到達次第締め切ります。

募集期限／3月10日(金)

問合せ／中心市街地活性化推進課

内線(3211・3212)

平成29年度 海外姉妹都市大学・短期大学留学生助成金受給者募集

本市海外姉妹都市(レイクウッド市)にある大学・短期大学へ留学する方に助成金を交付します。

募集人員／2人

助成金額／月額6万円

助成期間／2年間

募集期限／3月3日(金)

説明会日時／2月21日(火)

午後6時 ※要事前申込

説明会場／市役所地下1階 入札室

申込問合せ／文化芸能課

内線(3553)

多国籍料理ツアー

様々な国の文化を学びながら料理を試食します。

日時／2月25日(土)

午後2時30分～5時

場所／胡屋十字路周辺の飲食店

※タイ、ペルー、台湾、インド、フィリピン料理の店舗を徒歩で回ります。

定員／15人(定員に達し次第締切)

参加費／10000円(申込時に支払い)

申込方法／直接、コザインター

ナショナルプラザにて

申込期限／2月18日(土)

申込・問合せ／コザインター

ナショナルプラザ

☎9691-6759

料理教室のご案内

■基礎から学ぶ男の料理教室 初心者向けの料理教室です。

期間／「全3回」2月18日～3

月4日(毎週土曜日)

時間／午前10時～正午

場所／沖縄市社会福祉センター

対象／市内在住・在勤の男性 (概ね50代まで)

東部海浜開発地区景観基本方針(素案)に関するパブリックコメントの実施について

沖縄市東部海浜開発事業は、「スポーツコンベンション拠点の形成」をコンセプトとして、「スポーツ」「健康・医療」「交流」をメインテーマとしております。今年度は、当該地区の魅力を高める取り組みとして地区全体の景観基本方針策定に向け取り組んでおります。つきましては、本地区の景観基本方針(素案)について、市民の皆様からご意見等を募集いたします。

- 1. 応募資格**
(1) 本市に住所を有する方 (2) 本市に事務所又は事業所を有する個人、法人その他団体 (3) 本市に通勤又は通学する方 (4) 本市に対して納税義務を有する方
- 2. 閲覧資料**
閲覧資料：東部海浜開発地区景観基本方針(素案)
参考資料：東部海浜開発地区景観基本方針(素案)に関する参考資料
- 3. 閲覧場所**
(1) 計画調整課(市役所6階) (2) 市政情報センター(市役所2階)
(3) 市ホームページ (4) 沖縄市東部海浜開発推進協議会ホームページ
- 4. 閲覧及び意見等の提出期間**
1月13日(金)～2月13日(月) ※必着
- 5. 意見の提出方法**
所定の様式にご意見を記入して計画調整課へ直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メールにてご提出ください。なお、様式については、閲覧場所にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 6. 提出先**
〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号 沖縄市役所 計画調整課
FAX: 939-6313 E-mail: a68keika@city.okinawa.okinawa.jp

問合せ／計画調整課 内線(2673)

生ごみ処理容器機 購入補助制度利用者募集

生ごみ処理容器機を購入する方へ補助金を交付します。*交付予定額に到達次第終了します。

資格要件／環境課へお問い合わせください。

申請方法／販売指定店(*)で商品を購入する前に申請書及び見積書等を環境課へ提出してください。*販売指定については環境課へお問い合わせください。

	補助金額
処理機	購入額の半額(上限3万円)
処理容器(コンポスト)	購入額の半額(上限3千円)

【注意事項】

- 販売指定店以外で商品を購入した場合は、補助金の交付を受けることはできません。
- 申請書は、必ず商品購入前に本人又は、本人から委任を受けた販売指定店の方が提出してください。購入後の受付はできません。
- 取扱い商品については販売指定店へお問い合わせください。

問合せ／環境課 クリーン係 内線(2225)

軍用地売買は絶対お得!

インターネットシステムを取入れた軍用地売買の手法

売却は

仲介手数料 **無料!**

移転登記費用 **無料!**

新着売物件メール配信 不動産業者 司法書士対応

軍用地売買仲介センター 098-989-8638

お気軽にお問い合わせ下さい

沖縄県うるま市字赤道 763-55 gunyouchi.jp.pw

強く美しく(株)ウイング・カムフォート

防水塗装・リフォーム

お家のこと気になっていませんか?
住まいの健康診断
いたします

見積無料

まずはお電話を

ウイングカムフォート イメージキャラクター 吉本新喜劇 諸見里 大介 (よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属)

ウイングカムフォート 検索

0120-347-874

定員/12人(申込多数の場合抽選)
申込締切/2月16日(木)
 午後3時

■若年者対象郷土料理教室
 清明祭向けの行事食教室です。

講師/幸良真沙代氏
 日時/3月18日(土)
 午前11時~午後1時
 場所/沖縄市福祉文化プラザ
 対象/市内在住の方(主に20代から40代)
 定員/16人(申込多数の場合抽選)
申込締切/3月8日(水)
 午後3時

【各教室共通】
 受講料/無料
 持ち物等/エプロン、ずきん、手拭タオル
 申込・問合せ/市民健康課 健康推進係
 内線(2241・2242)

福祉文化プラザ講座案内
 福祉文化プラザでは、毎月、パソコン講座を開催しています。
ワード・エクセル入門
 期間/3月1日~30日(月・水・木・火・木・エクセル)
 時間/午前9時~正午
 定員/10人(申込多数の場合抽選。2月の最終週に受講決定者へ連絡)
申込方法/電話または来訪

■一般就労支援パソコン講座
 期間/毎週月曜日~木曜日
 時間/午後1時~4時 ※受講日などは面談のうえ決定
 【各講座共通】
 対象/市内在住の18歳以上の方(文字入力・マウス操作ができる方)
 受講料/無料※筆記用具持参・マニュアル貸出・施設内のパソコン使用(パソコン持込み相談可)
申込/随時 ※午前9時~正午、午後1時~5時(土日・祝日を除く)
申込・問合せ/
 沖縄市福祉文化プラザ ☎930-11692

ワープロ/表計算応用講座
 ワードを使って案内文などの作成や、エクセル関数の応用を学びます。
 講師/高宮城修氏
 期間/「全8回」3月1日(水)~10日(金)※土日を除く
 時間/午後7時~9時
 場所/沖縄市テレワークセンター
 対象/市内在住・在勤でワードとエクセルの基本操作ができる方
 定員/20人(申込多数の場合抽選)
 受講料/無料
申込期間/2月6日(月)~23

■普通救命講習I

成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、止血法などを学びます。
 ・消防署(美里) 2月11日(土) 午前9時~正午 定員/30人
 ・山内出張所 2月21日(火) 午後2時~5時 定員/15人

■上級救命講習

乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法など。 ※筆記及び実技試験あり
 日時/2月5日(日) 午前9時~午後6時
 場所/消防署(美里) 定員/30人 受講料/無料
 申込方法/電話受付(先着順)
 ※普通救命Ⅲについてはお問い合わせください。

第25回 2017おきなわマラソン 事前応急手当講習会

ひとりでも多くの方が受講することで助けられる命があります。ランナーが安心して参加できるマラソン大会づくりに協力していませんか。
 日時/2月18日(土) 午後1時~6時
 場所/沖縄県総合運動公園 体育館
 対象/10歳(小学4年生)以上の方
 講座内容/①救命入門コース(90分)※前日までに要申込
 ②体験型AED講習(30分)※随時受付

申込・問合せ/沖縄市消防本部 警防課 ☎929-0900

■理想のフォームを身につけよう♪ ポールウォーキング講座

ポールを利用した正しい歩き方の講話と実技を行います。足腰に不安を感じている方や運動不足の方にもお勧めです。
 日時/3月2日(木) 午前10時~正午 ※雨天中止
 場所/沖縄県総合運動公園 体育館正面
 対象/市内在住・在勤の方
 定員/18人(申込多数の場合抽選)
 受講料/無料
 持ち物等/飲み物、帽子、タオル(運動のできる服装でご参加ください)
 ※荷物は預かることができませんので、各自で管理をお願いします
申込締切/2月17日(金) 午後4時

■宴会を楽しむためのカラダづくり(体験版 健康づくり教室)

お酒を飲む前と飲んだ後の食事のとりに方について一緒に学びませんか?簡単な調理実習もあります。
 日時/3月9日(木) 午前10時~正午
 場所/社会福祉センター 2階 調理室
 対象/市内在住・在勤の成人
 定員/16人(申込多数の場合抽選)
 受講料/無料
 託児/無料(申込時に利用の有無をお知らせください)
 持ち物等/エプロン、ずきん
申込締切/3月3日(金) 午後4時

申込・問合せ/市民健康課 内線(2243)

- 増築工事
- 断熱工事
- 瓦葺き工事
- 浴室・トイレ工事
- 外壁塗装
- 電気工事
- タイル補修
- ヒビ割れ補修
- 防水工事
- 水道工事
- 玄関戸取替
- その他



リフォーム相談窓口 お見積無料!!

住まいの修繕なんでも承ります!!

受付窓口 ちゃんぷる一市場向かいです◎

- ◎お電話にて予約下さい。
- ◎図面や写真をお持ちいただくと、お見積を早くお出しできます。

リフォーム工事ご検討中の方へ サノハタは3社見積りをオススメします

合同会社 **サノハタ** **0800-919-0114** 営業時間 月~土 9:00~17:00
 ホームページ <http://sanohata.com/>

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 ※急な台風被害や雨漏り等に備えて保管ください。

2月分、固定資産税4期分介護保険料9期分・国民健康保険料8期分・後期高齢者医療保険料8期分の納期です。納期限及び口座振替日は2月28日！前日までに残高確認を!!

日(木)
申込時間／午前9時～午後9時(日曜は午後5時まで、土曜・祝日は休室)
申込方法／直接またはFAX (FAXは所定用紙あり)
申込問合せ／
沖縄市テレワークセンター
☎929-13888
FAX: 929-13889

高校生対象Scratchで始めるプログラミング講座

教育用言語(Scratch)を使用してプログラミングの基礎を学びます。
講師／西村大氏
日時／2月26日(日)
午後1時～4時
場所／スタートアップカフェコザ
対象／高校生
定員／10人
受講料／無料(PC持ちこみ推奨)
申込期間／2月1日(水)～25日(土)

申込についてはスタートアップカフェコザのFaceBookイベントページまたはウェブサイトをご覧ください。
問合せ／スタートアップカフェコザ
☎080-1396313355
(正午～午後7時)

県立職業能力開発校 平成29年度職業訓練生募集

募集科／浦添職業能力開発校または具志川職業能力開発校にお問い合わせください。
募集期間／1月30日(月)～3月1日(水)※土日・祝日を除く
授業料／無料(テキスト代、検定代、教材などは自己負担)
問合せ／
浦添職業能力開発校
☎879-12560
具志川職業能力開発校
☎973-16680

ゆいワークよりご案内

ゆいワークは、中小企業などで働く方々が受けられる福利厚生制度を提供している県内唯一のサービスセンターです。月々ひとり10000円の負担で、結婚・勤続等のお祝金の給付事業をはじめ、人間ドック及び各種余暇活動への助成等のサービスを利用することが出来ます。
問合せ／(公財)沖縄中部勤労者福祉サービスセンター
☎929-14001

沖縄市消防団員募集

主な業務／地域の防火・防災・救急法の普及、消火・警戒など
入団資格／市内在住・在勤で、18歳以上の健康な方
報酬・費用弁償／災害活動や訓練などの際に支給 ※訓練の見学も可能です。
問合せ／沖縄市消防本部 総務課 ☎929-1192

沖縄市基地内戦跡めぐり参加者募集

嘉手納空軍基地内の戦跡(降伏調印式の碑など)をめぐります。
日時／3月20日(月・祝) 午前9時～正午
集合／市役所前広場 午前8時45分
※飲み物をご持参ください。
対象／市民及び市内在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)
定員／40人(先着順)
※例年応募多数となるため、平成28年7月開催の戦跡めぐりへ参加された方はキャンセル待ちでの受付となります。
参加料／100円(行事保険加入費として申込時に納付)
※申込時に「顔写真付きの身分証明書(免許証等)」をご持参ください。嘉手納基地内へ立入るため、事前に写しを提出する必要があります。
募集期間／2月1日(水)～21日(火)

社会人平和大使募集

～過去を学び、平和のバトンを未来へ繋いでみませんか?～
平和な未来を創造していく人材の育成を目的に、平成29年度沖縄市社会人平和大使を募集します。
研修／県内：平成29年5月～平成30年2月(年10回程度)
県外(長崎市など)：平成29年8月7日(月)～10日(木)
※研修費は市の規定に基づき本市が負担します。
募集人数／3人
応募方法／所定の申込書を直接または郵送(当日消印有効)にて提出。
申込書／平和・男女共同課窓口にて配布。
また、市ホームページからもダウンロードできます。
募集期間／1月27日(金)～3月24日(金)
※対象や応募要件などの詳細についてはお問い合わせください。
提出先／〒904-8501 沖縄市仲宗根町26-1
沖縄市役所 平和・男女共同課

申込・問合せ／平和・男女共同課 内線(2216)

かりゆしシニアクラブ講座案内

■終活講演会

生前整理のノウハウなどをお伝えします。
講師／佐久川光江氏(整理収納アドバイザー)
日時／2月9日(木) 午後2時～4時
場所／沖縄市老人福祉センターかりゆし園
申込締切／2月3日(金)

■男の料理講座 パート2

簡単な料理及び試食を行います。
日時／[全2回] 3月8日(水)・15日(水) 午前10時～正午
場所／沖縄市社会福祉センター調理室
対象／市内在住の男性(概ね60歳以上)
定員／15人(申込多数の場合は抽選、初参加の方を優先)
※エプロン、ずきんをご持参ください
申込締切／2月28日(火)

【各講座共通】

受講料／無料
申込方法／電話またはFAX(氏名・年齢・電話番号・住所をご記入ください)

申込・問合せ／かりゆしシニアクラブ事務局
☎938-1250 FAX: 938-2562



図書館だより

☎93216881

★新館移転作業の休館案内

2月1日(水)以降は、「コリンザ」への移転作業を行うため休館します。コリンザでの新図書館業務開始は、4月下旬を予定しています。しばらくの間、ご不便をおかけしますがご理解をお願いします。

★ブックポストのご案内

休館中の本の返却は、ブックポストをご利用ください。
※CDやDVDの返却はできませんのでご注意ください。
ブックポスト設置場所
・市役所1階玄関(内側)
午前8時30分～午後5時15分
※土日・祝日を除く
・文化センター2階図書館入口
午前8時30分～午後9時
※土日・祝日も返却できます

★本・雑誌のリサイクルについて

除籍本や保存期限切れの雑誌、選書からもれた寄贈本を譲渡します。
日時／2月25日(土)
午前10時～午後3時
場所／沖縄市文化センター4階 芸能館ホール
配布冊数／おひとり20冊まで

★ブックスタート支援員募集

赤ちゃんとその保護者の皆さまへ「絵本」を通して子育ての応援をするブックスタート事業の有償ボランティアスタッフを募集しています。関心がある方はお問い合わせください。(随時募集)

編集後記

初めての取材が新年祝賀会。撮影した写真が採用され、うれしい限り。(紀)

証明書コピー交付サービスが始まりましたね。操作が簡単で、とても便利。利用する機会が必ずあります。(加)

成人式の取材で、30数年前の自分の成人式と数年前の我が子の成人式を思い出した。2人の新成人抱負発表で親へ対する感謝の気持ちを感じた時に若かりし頃の両親の顔が浮かんだ。(譜)

沖縄市 第6回 吹奏楽 フェスティバル

選拔者による「選抜演奏会」フィナーレを飾る「大演奏会」は迫力満点！
「管楽器コンテスト」では個性輝く演奏をお楽しみください！



合奏やアンサンブルはもちろん、
一名から参加できる管楽器カラオケコンテスト(管カラ)など
多彩なプログラム満載！
毎年、参加団体を募集しています

2017 **3.19** 日 **沖縄市民会館**
大ホール 中ホール前広場
開演 10:00 開場 9:30 **入場無料**

中の町小学校／諸見小学校／山内小学校／北美小学校／美里小学校／宮里小学校／美原小学校／泡瀬小学校／比屋根小学校／
コザ中学校／山内中学校／美里中学校／美東中学校／宮里中学校／沖縄東中学校／コザ高校／美里高校／
ウインドアンサンブルティラミス／吹奏楽団コザ・フェスタ／ファミリー吹奏楽団ビデオバビデオー ※出演団体については変更になる場合もあります。

【お問合せ】 沖縄市役所 文化芸能課 098-929-0261 【主催】 沖縄市 【共催】 沖縄市教育委員会