



新年祝賀会 2

成人式 3

フォトニュース・話題 4・5

今月の人・わったーじちくわい 6・7

二十歳の抱負 8

ヘルシーおきなわシティ21推進大会 9

お知らせ 10~15

希望を胸に、新成人の笑顔が輝く！

二十歳の門出を祝う成人式。艶やかな振り袖をまとった君たちの輝く瞳には、新しい時代への希望が満ち溢れている。夢を叶えるため、未来に向かって羽ばたけ新成人(市民会館前)

市のさらなる飛躍を祈願

夢と希望があふれる幸多き年に

新年祝賀会に1,343人

希望に満ちた新年を市民
みんなで祝う

沖繩市の更なる発展と繁栄を祈願する新春恒例の沖繩市新年祝賀会(同実行委員会主催)が、1月8日に市体育館で盛大に開催された。会場には市民をはじめ、自治会長協議会や経済界、政界、建設、文化関係者、各種団体など1,343



▲更なる発展と繁栄を祈願し鏡開き



▲叙勲受章者が紹介され、全員で祝福した



▲比屋根華太鼓が会場を盛り上げた



▲新春の門出を祝い、多くの関係者が出席した

3人が訪れ、市の発展と幸多き年になるよう祈願した。実行委員会の会長を務める桑江市長は「昨年は、人口14万人突破やインド象の赤ちゃん誕生、琉球ゴルフデンキングスのホームタウン宣言に加え、コザモーターズスポーツフェスティバルなど、新規イベントが盛況を博し、新たな街づく

りにむけたエネルギーを頂く年となった。今年も、多目的アリーナや沖繩こどもの国の事業を加速させるとともに、待望の図書館づくりや中心市街地における事業展開、雇用創出に向けた取り組みなどを邁進し、市民の皆さまが健やかに笑顔で暮らせる沖繩市を共に創り上げる」と挨拶した。

桑江市長から受章者の方々に花束が贈呈された後、鏡開きや乾杯の音頭と続き、比屋根子供会による比屋根華太鼓や市芸能団体協議会による獅子舞などのアトラクションが披露され、式典に華を添えた。

平成27年の叙勲受章者は次のとおり。

叙勲受章者の方々の活躍を祝福

今年も春と秋の叙勲受章者の方々を招き、祝賀会に出席している全員で受章を祝い、喜びを共にした。

【春の叙勲】
仲宗根文子(旭日双光章・文化財保護功労)／飯島時昭(瑞宝単光章・専門工事業務功労)／久志博次(瑞宝単光章・郵政業務功労)／普久原京子(瑞宝単光章・統計調査功労)

【第24回危険業務従事者叙勲】
新垣利男(瑞宝単光章・海上保安功労)／内間安彦(瑞宝単光章・消防功労)／宇良一成(瑞宝単光章・防衛功労)

【秋の叙勲】
新里八十秀(旭日小綬章・地方自治功労)／島袋勝元(旭日双光章・地方自治功労)／久高常良(瑞宝小綬章・警察功労)／浜比嘉宗明(瑞宝双光章・更生保護功労)

【第25回危険業務従事者叙勲】
長堂政美(瑞宝双光章・消防功労)／宮澤俊幸(瑞宝双光章・矯正業務功労)／当銘薫(瑞宝単光章・警察功労)／徳嶺恵四(瑞宝単光章・警察功労)／細金敏栄(瑞宝単光章・防衛功労)

【高齢者叙勲】
栄野元康重(旭日単光章・地方自治功労)／高田憲一(瑞宝小綬章・教育功労)／仲宗根功(瑞宝双光章・教育功労)

二十歳の門出を祝う 若さと情熱で 希望に満ちた未来を担う

1,612人が大人の仲間入り

平成28年 成人式



▲艶やかな振り袖姿の新成人



▲清々しいスーツ姿の新成人



▲会場周辺は多くの新成人で華やいだ

新成人の門出を祝う市成人式が1月10日に市民会館大ホールで開かれた。

式典開始前の会場周辺には、スーツや羽織袴、色鮮やかな振り袖や琉装をまとった新成人が続々と集まり、華やかな雰囲気包まれた。

今年、市内で成人を迎えたのは、男性776人、女性836人の合計1,612人で、昨年の1,707人よりも95人減少している。

式典は、終始和やかな雰囲気で行われ、桑江市長は「今年の方赤十字への募金を呼びかける思いやり溢れる行動を

拝見し、沖縄市の未来は明るいと感じた。若い皆さんが将来の夢と希望を抱ける沖縄市になるように、まちづくりにも積極的に参加いただき、沖縄市と一緒に創りましょう」と

と激励の言葉を贈った。また、新成人を代表して、金城国大さんと仲村颯悟さん、宮里悠さんの3人が抱負を発表した。

式典後のアトラクションとして、新成人が出身中学校ごとに思い出や将来の夢を語る「鮮やかなメモリー」これが僕らのヒストリー（沖縄市青年団協議会企画・運営）が上映された。

市民を守るため日々研鑽

平成28年沖縄市消防出初式

市消防本部で1月6日に新春恒例行事の沖縄市消防出初式が行われた。

式では沖縄県消防協会から市消防職員12人と市消防団員4人が表彰され、1日消防長を務めたミスハイビスカスの大城真智子さんがあいさつした。式の終了後は市消防職員や団員の訓練と幼年消防クラブ（室川保育園、諸聖徒保育園、越来保育所の園児）のダンスなどが披露された。また、来場者も参加できる餅つきや女性防火クラブの炊き出し訓練も行われ、来場者に温かい豚汁やつきたての餅がふるまわれた。会場には、消防職員や団員の迫力ある訓練や園児らのかわいらしいダンスを見ようと大勢の観客が足を運び、にぎやかな出初式となった。



▲救助訓練を披露する消防職員



▲子ども達に人気のもちつき



▲凛々しい表情の消防職員、団員、女性防火クラブ



▲勢いよく放水する幼年消防クラブ

伝統の技法を学ぶ

小中学生が知花花織に挑戦

市内の小学4年生から中学3年生を対象に「チャンプルー体験隊⑤知花花織体験」(市青少年センター主催)が1月9日に知花花織事業協同組合で開催された。

古くから本市に伝わり、国の伝統的工芸品にも指定されている知花花織を、実際に見て、ふれて、織ることで地域の歴史と文化を学ぶ機会とすることを目的に開催された同体験では、知花花織の織り手を講師に、参加者らは知花花織の特徴や作業工程などを学び、黄色の染料である福木を使用した染色や、染色した糸の巻き取りを体験した。また、知花花織のコースター制作も行われ、参加者は織り機を使って、知花花織の特徴的な紋様が浮き上がる技法でコースターを織りあげた。



▲知花花織の織り方を習う児童

中学生が姉妹都市東海市へ 見聞を広め友好を深める

本市の姉妹都市である愛知県東海市を市内各中学校の代表生徒16人が11月27日から30日の日程で訪問した。生徒たちは東海市交流団の歓迎を受け、新日鐵工場や聚楽園公園、平洲記念館、東海市芸術劇場などを見学した。訪問は東海市と沖縄市の中学生が相互に行うことで交流を深めるとともに、両市の自然や文化、歴史、産業などを学び、相互理解と広い視野を育てることを目的に行われており、夏には東海市から沖縄市を、冬には沖縄市から東海市を訪問している。市役所で1月13日に開かれた報告会では、生徒から「東海市ならではの貴重な体験ができた」「沖縄についてあらためて考える機会になった」などの感想があがった。



▲東海市で学んだことや感想を発表する生徒達

新年祈願祭で発展を願う

コザ商店街連合会

コザ商店街連合会(親川剛会長)は、1月8日に一番街商店街のコザBOX前で、商店街の商売繁盛と発展を願い、新年祈願祭を開催した。

祈願祭には商店主や関係者が参加し、親川会長が「昨年は、にぎわいを取り戻すため、まちゼミやわんこそば大会など、NPO法人や企業と協力し、商店街ならではの取り組みを行い、確かな手応えが得られた。今年は胡屋大通りの拡幅や中の町再開など、この工事も計画されていることから、これを機に活力あふれるまちづくりに取り組み、飛躍の年とした」とあいさつした。また、金粉入り泡盛の樽で関係者が鏡開きを行い、商店街の発展を誓い参加者と乾杯した。



▲商店街の活性化を祈願し、力強く鏡開きを行う関係者

子ども達が華麗な演技を披露 第13回 ハイビスカスカップ

第13回 沖縄県ジュニア新体操連盟競技会 ハイビスカスカップ(同連盟主催)が12月26日と27日に沖縄市体育館で開催され、県内の8クラブに加え、国外からウクライナの3選手とロシアの1選手、県外から1チームと7選手の総勢154人が参加した。

競技会1日目は、個人競技の徒手や小中学生によるロープ(縄)・フープ(輪)の競技。2日目は、小学生が個人競技のリボン(带状布)と団体競技の徒手・ロープ(縄)、中学生が個人競技のクラブ(こん棒)と団体競技のボール(球)が行われ、児童・生徒らは、日ごろの練習成果を発揮し、華麗な演技を競い合った。



▲団体競技の徒手・ロープ(小学生)で優勝した美華咲新体操教室

高校生がセミファイナリスト賞を受賞

市内県立高等学校(コザ・美里・美来工科・美里工業)の生徒らで結成された高校生プロジェクト委員会が、第3回高校生ビジネスプランコンテストにヒージャーミートプロジェクトを応募し、全国からの応募総数2,333件中、ベスト20に与えられるセミファイナリスト賞を受賞した。生徒らは12月22日に市役所を訪ね、桑江市長と関係者に喜びの報告を行った。

ヒージャーミートプロジェクトは、ヤギ(ヒージャー)のミンチ肉を、香辛料などで独特の香りを消し、タコライスの具材として開発した製品で、訪れたプロジェクト委員会の生徒らは「今後、商品開発を検討し、沖縄市を盛り上げていきたい」と話した。



▲喜びの報告を行ったプロジェクト委員会の生徒たち

51チームが熱戦を繰り広げる

第25回かりゆし交流学童軟式野球大会

第25回かりゆし交流(第12回沖縄市長旗争奪)学童軟式野球大会(沖縄県野球連盟中部北支部学童部主催)が12月26、27、28日の3日間、コザしんきんスタジアムを中心に、本島中部地域の11球場で行われた。

同大会は、県外から少年野球チームを招き、軟式野球をとおして健全な身体と心を養い、友情の輪を広げることを目的に開催され、県外17チームを含む51チームが熱戦を繰り広げた。決勝戦は、コザしんきんスタジアムで千葉ドリームス(千葉)と鳥飼クインビーズ(福岡)の対戦となり、5対3で千葉ドリームスが優勝した。



▲開会式で選手宣誓する桃原ファイターズの呉屋栄人くん

暖かい沖縄こどもの国で越冬

沖縄こどもの国に12月13日、今年も福島の東北サファリパークのゾウが来園。ゾウが越冬のため来園し、12月16日から一般公開されている。

来園したのは、雌のアジアゾウ「トンサイ」と「ブントーン」で、昨年に引き続き2回目。寒さに弱いアジアゾウが福島で冬を過ごすのは厳しいことから、沖縄こどもの国では東日本大震災の被災地支援として昨年から受け入れを行っている。2頭は、来園者を背中に乗せるゾウライドやエサあげ体験などで一般公開初日から人気を集めた。沖縄こどもの国への滞在は3月中旬頃までを予定している。

■ゾウライド：一組2,000円、エサあげ体験：300円



▲来園者に人気のゾウライド

宝くじ助成金で備品購入

登川自治会の設備を整備

市町村に交付される宝くじ普及広報事業を活用した一般コミュニティ助成事業で、登川自治会の備品整備が行われた。

同事業は宝くじ受託事業収入を財源に、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動に使用される設備の整備を助成することで、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指しており、本年度は登川自治会の音響機材一式と会議用テーブル15台が整備された。

今回整備した備品は、敬老会や生年祝い、多世代交流会、納涼まつりなど、地域交流活動に活用される。



▲整備された音響機材一式と会議用テーブル

今月の人



将来への夢と希望を持ち、
沖縄市を熱くする原動力となる

285

右 仲村 颯悟さん (20)
中央 宮里 柎さん (20)
左 金城 国大さん (20)

今月は、1月10日に行われた平成28年沖縄市成人式で、新成人を代表して抱負を発表した金城国大さんと仲村颯悟さん、宮里柎さんを紹介する。
金城さんは社会人として勤めており、仲村さんと宮里さんは大学で勉学に励んでいる。
新成人となり、大勢が見守る式典で大役を果たした3人に、これからの夢や想いについて聞いてみた。

「新成人を代表して抱負発表の大役お疲れ様でした。現在の心境を一言どうぞ」

金城 ミスをしてしまい、とても緊張しましたが、無事に大役が果たせて今は「ホッ」としています。

仲村 リハーサルで練習を何度かできたので、思ったよりもあがらずに発表ができました。

宮里 はじめは緊張しましたが、舞台上ではスポットライトがあたり、観客席が見えなくて、途中から落ち着いて発表することができました。

成人としての実感は
金城 式典の日が近づくと、段々と大人としての行動を意識するようになりました。僕は社会人として働いています。お客様と同じ職場の人たちと話す内容について、以前よりも考えて発言するようになっています。

仲村 これまでは大人が決めたことに何も考えず従ってきましたが、20歳になって大人の仲間入りし、色々なことが自由にできるようなった分、自分で判断をして、責任を持つ重さを感じています。

宮里 大人から意見を求められる時や、判断を委ねられる時に、私自身が大人として発言をしないといけないと感じています。

未来の夢は
金城 僕はこのまが好きて、機会があれば保育士の資格を取り、子ども達の成長に携わる仕事をしたいです。

仲村 僕は、県外の大学に在籍しながら仲間達と映画を作っています。沖縄のことを世界に発信して

いきたいです。

宮里 沖縄県は貧困率が高いと聞いています。将来は貧困をなくす仕事に携わりたい。まだ漠然としています。何かブランドを立ち上げ、手助けできるような職業に就きたいです。

同じく成人を迎えた人たちへのメッセージは
金城 大人としての振る舞いができるようなお互いに成長していきたいです。

仲村 今までは年上の方々に支えられてきましたが、これからは僕たちが支え、沖縄市や沖縄県の未来を築きあげていきたいと思います。

宮里 夢や希望を持ち、キラキラ輝き続け、周りの人に良い影響が与えられる存在に一緒になりましょう。

最後にひとこと
金城 後輩には、約束を守る人になってくださいと伝えたいです。

仲村 今の僕たちが若いからこそ、今までにない新しい発見や気づきが見えたりすることがあるはずなので、温かく見守っていて欲しいです。

宮里 私は、20年間ずっと両親や地域の方々に支えられてきて、とても感謝しています。これからはフレッシュな私たちが周りの皆さんに良いエネルギーが与えられるように、一人ひとりが生活を楽しめ、沖縄市を盛り上げていきたいです。

3人とも笑顔で快く答えてくれました。それぞれの夢に向かって頑張ってください。

戦後文化シアター

今月のヒストリート

真つ白なアーケードに広い歩道、緑豊かな街路樹とその合間を縫う一方通行の車道。数ある県内の商店街でもひととき個性豊かな景観を持つ「中央パークアベニュー」。平成27年で誕生から30周年を迎えました。

米兵の行き交う「基地の街」として発展した「センター通り」ですが、本土復帰後の円高ドル安の影響もあり、街の賑わいは縮小傾向にありました。そんな中で打ち出されたのが「買物公園」という構想です。これは「基地の街」独特の雰囲気を活かしながらも、広い歩道とアーケードを設置して「散歩を楽しみながらショッピング」ができる街へイメージチェンジを図り、市民だけでなく県外・国外の観光客も呼び込んでいこうというものでした。さらにはアーケードの整備が進んだ一番街やサンシティと共に、一大ショッピング街の形成を目指していたのです。

パークアベニュー誕生から30年、相次ぐ郊外型ショッピングセンターの進出の影響を受けながらも、私たちの街にはまだまだ隠れた魅力が少なくありません。現在、ヒストリートでは企画展「街を見るー一番街と中央パークアベニュー」を開催しています。この企画展と合わせて、改めてこの街の魅力を探してみたいかがでしょうか。



中央パークアベニューの誕生 (1985年)

■ 市史編集担当 /
TEL: 929-4128 (直通)
■ ヒストリート、ヒストリートⅡ /
TEL: 929-2922

中の町自治会

区民が集う地域本来の姿

中の町自治会(伊禮幸子会長)は、願寿会老人クラブ、婦人会、青年会、青少年健全育成会に加え、こどもと子育て中の親が集まる「つどいの広場」や健康体操、舞踊、カラオケなどのサークルがあり、公民館には0歳から90代の高齢者まで、全年代の区民が足を運ぶ。伊禮会長は「地域の本来あるべき姿が中の町公民館にはあり、公民館に募金箱や寄付の収集場所を用意すると、呼びかけるまでもなく多くの善意が寄せられる

自慢の地域」と話す。

地域の活性化には若い人の力が必要だと考えている伊禮会長は、自治会長に就任するとすぐに青年会の立ち上げを呼びかけ、平成22年に約30年ぶりに再結成された。青年会は迫力あるエイサーが好評なほか、地域で行われる催しの運営を支えており、区民からの信頼も厚い。

伊禮会長は「自治会が活性化すれば、市も活性化する。今後区民が集う温かな自治会を維持していきたい」と話している。

電話：9333-4259

古謝自治会

伝統文化を継承し地域発展

古謝自治会(知念信恒会長)には、子ども会や女性部の会、壮年会、老人クラブ、古謝翔龍太鼓、古謝獅子舞保存会、古典音楽愛好会、民謡愛好会などの組織やサークルがあり、精力的に活動している。昨年からは子ども三線教室がスタートしたほか、青年会の再結成準備も進められている。平成24年には、区民が自然災害に強い自治会にしようと、古謝自主防災組織を立ち上げ、防災訓練や地域安全マップの作成に取り組んでいる

また、区民の防災意識の高揚につながるべく、防災頭巾としても使える防災バッグの製作も企画している。知念会長は「古謝では多数の景勝地や文化財が大切に保存されており、昨年、完成した古謝大橋や津嘉山森からの景観も絶景なので、ぜひ多くの人の目に來て欲しい。今後は地域を案内する『古謝むらまい』を計画したい。また、青年会を復活させ、エイサーや獅子舞、棒術など、伝統文化を継承発展させていきたい」と意気込んでいる。

電話：9388-3911



▶毎年、旧暦の7月16日に地域を練り歩く古謝の神獅子



▶ゲームやケーキ作りを楽しんだクリスマス会

KOZA CHOICE!

ム満点で、テイクアウトして、自宅で楽しむこともできる逸品です。



所在地：沖縄市中央1-27-23
営業時間：午前11時30分～午後11時
定休日：水曜日 ※第5水曜日は営業
問合せ：098-938-3960

沖繩市胡屋十字路近くにある「定食丸仲」は昔ながらの沖繩の食堂で、コザ在住の外国人や地元客で賑わう定食屋です。中でも人気のあるメニューが、豚肉をよく叩いて薄く伸ばし、カリッと揚げたトンカツが二枚も乗っている「トンカツ定食B」(通称カツB)です。このカツBは、創業者の仲宗根さんの子供からお年寄りまで、幅広い世代に食べてもらいたいという思いから考案された定食で、味の決め手は、こだわりのオリジナルトンカツソース。酸味と甘味、そしてニンニクの風味が食欲をそそり、トンカツを最後の一口まで美味しくいただけます。また、サラダやみそ汁、小鉢の冷や奴も付いています、ボリューム満点で、テイクアウトして、自宅で楽しむこともできる逸品です。

KOZA CHOICE!

コザチョイス 20

商品名：トンカツ定食B
事業所名：定食 丸仲
職種：飲食業
代表者：仲宗根 文男

KOZA CHOICE!

目標を持ち成長する

新成人二十歳の抱負

市内障がい者就労支援事業所に通う新成人7人が、1月12日に市役所を訪れ、桑江市長に成人としての抱負を語った。

新成人らは、家族や施設関係者らが見守るなか、3人が代表して成人となった感想や抱負を発表し、おきなわ工房の眞榮城美夢さん(みゆめ)は「いつも応援して頂き、ありがとうございます。これからも仕事に励み、お金を貯め、運転免許を取ったり、旅行に行ったりと楽しみたいです」と話した。桑江市長は「苦難もあるかと思いますが、輝かしい未来に向け、希望を持って頑張ってください。行政もしっかりサポートできるように取り組んでいきます」と激励した。



▶新たな門出を迎えた新成人のみなさん



▶オリジナル曲を熟唱するコンスタントグロウの勇武さん

音楽で自分らしさを表現

第5回 愛音楽音楽祭

音楽を通して障がいのある方の社会参加を支援する第5回愛音楽音楽祭(同実行委員会主催)が12月26日、ミュージックタウン音市場で開催された。

音楽祭には、9組の個人や団体が出演し、歌やバンド演奏、ピアノの弾き語り、ハーモニカ演奏、三線による琉球古典音楽などを披露し、ハンディを抱えた出演者らが、音楽を楽しみながら自分らしさを表現する演奏は、訪れた多くの観客を魅了した。審査の結果、大賞のアーナ賞には、脊髄性筋萎縮症の謝花勇武さんがボーカルを務めるコンスタントグロウが受賞した。

空缶のリングプルが車いすに

陸上自衛隊各曹友会から車いすの贈呈

社会福祉還元活動として、陸上自衛隊那覇駐屯地曹友会と沖繩分屯地曹友会が、西部方面隊管内の各曹友会と連携し、本市へ車いす1台を寄贈する贈呈式が、12月16日に市役所で行われた。

曹友会の車椅子贈呈事業は、平成20年から行われており、空き缶のリングプル収集などで得た収益金で車いすを購入し、県内の各施設に贈呈している。今回は、本市と石垣市、宮古島市に各1台ずつ贈呈した。本市に贈られた車椅子は、歩行困難な障がい者や高齢者の方へ貸出用として活用される。



▶車椅子を贈呈した曹友会員と関係者ら



▶中部ガス事業株式会社から多くの寄付が贈られた

感謝の気持ちを込めて

中部ガス事業株式会社が寄付

中部ガス事業株式会社(津波實代表取締役社長)が、地域への貢献活動として、市児童福祉施設や自治会などに寄付を行い、12月25日に市役所で贈呈式が行われた。

同社からは、市に車いす2台と市児童館や母子生活支援施設へ図書、越来自治会と海邦町自治会には軽トラックの購入補助金が贈られた。津波社長は「市民皆さまからのご厚意への恩返しです。これからも地域貢献できるように取り組みんでいきます」と挨拶し、桑江市長は「こども達や地域の方々が有効に活用できるように運用します」とお礼を述べた。

介護を予防しちゃーがんじゅう

キックオフ大会で体操や講演

介護予防や日常生活支援総合事業開始の周知と介護予防活動の普及啓発を目的に12月25日、市民会館中ホールで介護予防・生活支援総合事業キックオフ大会「さあ始めましょう、自分自身で！仲間で！地域で！介護予防」が開催された。大会では健康運動指導士の勝俣妙子氏による介護予防体操や言語聴覚士の久志紫乃氏の講演「話す・



▲介護予防の「ちゃーがんじゅう体操」を踊る来場者

食べる力による認知症予防と介護予防」が行われた。

みんなで楽しく健康づくり

平成27年度ヘルシー沖縄シテイ21推進大会

市民の健康づくりに対する機運を高めようと平成27年度

ヘルシー沖縄シテイ21推進大会が12月18日、沖縄市民会館中ホールで開催された。



▲3cm3kgチャレンジの受賞者達

大会では、沖縄文化健康センター（ペアーレ沖縄・タピック）の渡口彦春氏を講師に招き「からだは若返る!？」と題した講演が行われ、運動を継続することの重要性が語られたほか、健康づくり事業の報告や3cm3kg減らそうチャレンジ活動の表彰式も行われた。

「第4次沖縄市総合計画 後期基本計画」と「沖縄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の提言を答申

市政運営の総合的な計画として位置づけられる「第4次沖縄市総合計画 後期基本計画」と、人口の現状分析や推移を検討した「沖縄市人口ビジョン」、地域特性を活かし、人口増加に取り組む「沖縄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に向け、市から諮問を受けた沖縄市総合計画審議会（池田孝之会長）が12月24日、桑江市長に審議内容の報告と原案に対する提言の答申を行った。

市では、答申内容に加え、広く市民の意見を聴取する

パブリックコメントの内容も踏まえ、2月上旬の完成をめざす。



▶答申した審議会委員の方々

管理職人事異動

平成28年1月1日付

※新職名(旧職名)氏名

◎健康福祉部次長兼健康推進室長兼国民健康保険課主幹(国民健康保険課主幹) 與那嶺 智才

東日本大震災に係る義援金寄付者及び団体等

ちむわざ歯科 (12月16日)

※敬称略

被災地へのご支援ありがとうございます。

郷土料理にチャレンジ!

沖縄ではチャンプルー、ソブシーと並び、おかずの一品として欠かせないメニューである「イリチー」。今回は手軽に作れる「クーブイリチー」を紹介し

ます。郷土料理は作るのが面倒そう…と敬遠しがちですが、クーブイリチーは意外と手軽にできますよ。私たちの誇れる郷土料理を次の世代にぜひ残したいですね。

クーブイリチー(材料12人分)

- きざみ昆布…100g
- 豚肉…300g
- 切こんにゃく…200g
- サラダ油…大さじ1
- だし汁…3カップ
- 料理酒…1/4カップ
- しょうゆ…1/4カップ
- みりん…1/4カップ
- 砂糖…大さじ1
- 塩…少々

作り方

- ①きざみ昆布はそのまま沸騰した湯に入れ、ひと煮立ちしたらザルにとり、よく洗う。
- ②豚肉はゆでて短冊切り。
- ③こんにゃくはさつと湯通ししておく。
- ④鍋にサラダ油を熱し②の肉と③のこんにゃくを炒め取り出す。
- ⑤④の鍋に昆布とだし汁を入れて煮立て、調味料を加えてゆつくり煮込み、肉、こんにゃくも加える。最後に味を調える。

◆1人分/110キロカロリー
市民健康課(内線2241)



お知らせ

暮らし

沖縄税務署より 申告相談会場についてのお知らせです

申告相談会場開設期間／

2月8日(月)～3月15日(火)

※土日・祝日を除く

申告相談受付時間／

午前9時～午後4時

申告相談会場／沖縄商工会議

所ホール

問合せ／沖縄税務署

☎9388-0031

個人番号カード等の休日交付を行います

平成28年1月より、個人番号カードの交付を開始いたします。平日に加え、次の休日に開庁し交付受付を行います。

休日開庁日／2月14日(日)、3月13日(日)

受付時間／午前9時～正午、午後1時～4時

受付業務／個人番号カード及び通知カードの受け取りに関する業務

※他の業務は受け付けできませんのでご了承ください。

受付場所／市役所1階 市民課窓口

必要書類等／

・顔写真付きの公的証明書

(運転免許証やパスポートなど)1点

・顔写真の貼付がない公的証

明書(健康保険証や年金手帳など)の場合は2点以上
・その他

【注意】必ず事前にお問い合わせのうえ、お越しください。

問合せ／市民課

内線(3127・3128・3115)

福祉用具購入・住宅改修受領委任払い説明会を開催します

平成28年4月1日より、介護保険福祉用具購入費及び住宅改修費について、一定の条件を満たす方は、受領委任払い制度の利用が可能になります。これに伴い、適切な制度の利用と更なる事業所の質の向上のため、次のとおり説明会を開催します。

日時／2月23日(火)
午後2時～4時30分

場所／沖縄市産業交流センター

対象／福祉用具事業者、住宅改修施工業者、居宅介護支援事業者

申込方法／参加申込書を提出

※参加申込書は高齢福祉課にて配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切／2月15日(月)

申込・問合せ／高齢福祉課 管理給付係

内線(3145・3168)

おむつ代の医療費控除に必要な証明書について

本市で要介護認定を受けている寝たきりの方に対し、確定申告などに使用する「おむつ代の医療費控除事項証明書」を発行できる場合があります。

対象／おむつ代の医療費控除を申請するのが2年目以降の方で、おむつを使用したその年に作成された主治医意見書にて「寝たきり度B1～C2」と「尿失禁の発生可能性あり」の両方が確認できる方

※要介護認定の有効期間が13か月以上の場合、前年に作成された主治医意見書の参照も可能です。

【注意】おむつ代の医療費控除を初めて申請する方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要となりますので、かかりつけ医にご相談ください。

問合せ／高齢福祉課 認定係

内線(3148・3167)

沖縄防災情報ポータル
ハイサイ! 防災で~びる

沖縄県内の災害に関する各種情報を、日本語、英語、中国語、韓国語で提供しています。

防災情報メール送信サービスの提供



スマートフォン用



防災メール登録

平成28年度 市・県民税兼国民健康保険料申告のご案内

◆受付期間／2月16日(火)～3月15日(火) (土日を除く)

※但し、3月13日(日)のみ休日受け付けを行います。

◆受付時間／午前9時～午後4時

◆受付会場／市役所1階市民ホール・地下2階市民健康大ホール

自治会別受付日程／

混雑を緩和するため、自治会区ごとに受付日を分けています。(自治会事務所では受け付けていません)

受付日	自治会名	受付日	自治会名
2月16日(火)	宮里・知花	2月24日(水)	中の町・比屋根・泡瀬第一
2月17日(水)	胡屋・東	2月25日(木)	センター・山内・登川
2月18日(木)	泡瀬	2月26日(金)	美里・吉原・住吉
2月19日(金)	室川・諸見里・久保田・明道	2月29日(月)	南桃源・松本・池原・海邦町
2月22日(月)	照屋・古謝・八重島・基地内	3月1日(火)	嘉間良・山里・高原
2月23日(火)	越來・安慶田・大里・泡瀬第三	3月2日(水)	城前・園田・東桃源・与儀・泡瀬第二

指定日に申告ができなかった方は3月15日(火)までに申告して下さい。

※申告期間中は駐車場及び周辺道路が大変混雑します。公共交通機関等のご利用にご協力下さい。

また、例年受付期限に近づく大変混雑し、待ち時間が長くなる恐れがあります。申告はお早めをお願いします。

問合せ／市民課 内線(3248・3249・3252～3255)

年金の手続きには、市・県民税の申告が必要です

国民年金保険料の免除申請や福祉年金・障害年金の手続きなどを行う場合に、市・県民税の申告内容が判定材料となります。スムーズな年金手続きのためにも、忘れずに市・県民税の申告をしましょう。

※納めた国民年金保険料は、確定申告の際、全額が「社会保険料控除」として認められます。

平成28年度 市・県民税申告期間／

2月16日(火)～3月15日(火)

問合せ／市民課 国民年金担当

内線(2131・2133・2134)

平成27年度こつこのとり相談
妊娠や不妊に関する知識を深め、健康な身体をめざすための電話相談・来所相談を行っています。

対象／市内に住所を有する男女またはその家族

開催日／毎週土曜日

時間／午前9時～午後6時

※来所相談は要予約

場所／沖縄県助産師会 母子未来センター(沖縄市中央四丁目15番12号) ☎ 938-1103

無縁墳墓等改葬について

西森公園災害工事を行うため、無縁墳墓等について改葬することとなりましたので、墓地使用者等、死亡者の縁故者及び無縁墳墓等に関する権利を有する方はお申し出ください。

なお、期日までにお申し出のない場合は、無縁仏として改葬することになりますのでご承知ください。

期日／平成28年12月27日(火)
墳墓等所在地／沖縄県沖縄市越来二丁目556番21

墳墓等の名称／不詳
死亡者の本籍及び氏名／全て不詳

改葬を行うおとする者／沖縄市仲宗根町26-1

沖繩市長 桑江朝千夫

問合せ／建築・公園課 公園係
内線(2662)

農業振興地域整備計画の変更希望申出について

本市では、市内農業振興地域について、概ね5年ごとの整備計画に関する基礎調査として、農用地等の面積、土地利用、農業就業人口の規模、人口規模、農業生産などや、その他事項に関する現況及び将来の見通しについての調査を行っています。

つきましては、本市農業振興地域内の農用地利用計画変更に関する希望申出を受け付けます。

期間／2月1日(月)～3月15日(火)

時間／午前8時30分～午後5時15分

場所／農林水産課 計画係

《対象地》農業振興地域内の農用地区域

《対象者》対象地の地権者(原則として、代理の申出は受付けません)

《提出書類等》変更希望申出書、登記簿謄本の写し、印鑑証明書、その他計画書等

※変更希望申出書は農林水産課にて配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ／農林水産課 計画係
内線(3237)

かりゆしシニアクラブよりお知らせ

■終活講演会(沖縄市生きがいと健康づくり推進事業)

「終活」について、分りやすくお伝えする講演です。

日時／3月3日(木)

午後2時～4時15分

場所／沖縄市農民研修センター

対象／60歳以上の市民

定員／100人

参加費／無料(かりゆしシニアクラブへ直接または電話にてお申し込みください)

申込締切／2月29日(月)

■第42回かりゆしシニアクラブ作品展

絵画や工芸品、農産物などの展示・即売を行います。

日時／2月27日(土)・28日(日)

午前10時～午後5時

場所／沖縄市老人福祉センター

入場料／無料

申込問合せ／かりゆしシニアクラブ事務局 ☎ 938-1250

催し

平成27年1年間の消防活動状況

- ◆救急出場件数・・・7,017件
- ◆救急搬送人員・・・6,374人
- ◆火災出場件数・・・42件
- ◆救助出場件数・・・83件

救急車の適正利用にご協力をお願いします
問合せ／沖縄市消防本部 警防課 ☎929-0900

おきなわマラソン実行委員会事務局・沖縄市消防本部主催 第24回 2016おきなわマラソン 事前応急手当講習会

ひとりでも多くの方が受講することで助けられる命があります。心臓マッサージやAEDの使い方を学び、一緒に走る仲間が安心して参加できるマラソン大会づくりに協力してみませんか？

日時／2月20日(土)午後1時～7時までの間、30分程度の講習を随時、行います。

場所／沖縄県総合運動公園体育館

対象／参加ランナー及びスタッフ(ボランティア含む)

※当日、会場での申し込みも可能ですが、状況によりお待ちいただくことがございます。チームなど、団体での受講は前日までのお申し込みをお勧めします。

申込・問合せ／沖縄市消防本部 警防課 ☎929-0900

消防本部では、毎月応急手当講習会を行っています。

日程などはお問合せください。

交通規制時間



おきなわマラソン

交通規制へのご協力をお願いします!

2月21日(日)におきなわマラソンを開催いたします。それに伴い、レース中の交通規制を行います。ドライバーの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、1万人余りの参加者の安全のため、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ／おきなわマラソン実行委員会 ☎930-0088

市では、ラジオを通して情報をお届けしています。「ハイサイ沖縄シティ」FMコサ(76.1MHz)毎週月曜～金曜日午前9時～9時10分 放送中!!

講演会の案内

「障がいのある人もない人も暮らしやすい地域を目指して」
講師／野沢和弘氏(毎日新聞論説員)

日時／2月16日(火)
午前10時～正午

場所／沖縄こどもの国 チルドレンズセンター2階

入場料／無料

問合せ／障がい福祉課

内線(3163)

第26回 沖縄市国際交流フェスティバル

「世界のウチナーンチュ」

世界各国のダンスや武術の披露のほか、過去に開催された「世界のウチナーンチュ大会」の写真展示などを行います。また、多国籍料理やお茶席のブースもあります。

日時／2月28日(日)

午前11時～午後7時(オープニングセレモニー：午前11時)
会場／プラザハウスショッピングセンター

問合せ／一般社団法人 沖縄市国際交流協会(担当直通)

☎070-5818-3508

第11回「健康展」

ヘルシメニユーの展示や試食、塩分やBMIのチェック表などを展示します。

日時／2月3日(水)
午前10時～午後4時
場所／市役所1階市民ホール
問合せ／市民健康課
内線(2241)

郷土博物館 展示会「小唄類の世界」

小さくて美しいガの世界へみなさまをご招待します！
期間／1月29日(金)～3月27日(日)※月曜休館

時間／午前9時～午後5時

場所／郷土博物館(文化センター3階)

問合せ／沖縄市立郷土博物館

☎93216882

県行政書士会中部支部による無料法律相談のご案内

相談内容／相続関係や遺言などの手続き、外国人在留資格(国際結婚・就労ビザ等)など

日時／2月9日(火)

午前10時～午後4時
場所／市役所1階市民ホール
問合せ／沖縄県行政書士中部支部

☎89717877

就活応援フェア「三三台同企業説明会」

求人情報の提供や各企業の採用担当者による求人内容の説明を行うほか、相談員から

のアドバイスを受けることができます。

日時／2月4日(木)

午後1時～4時
場所／市役所1階市民ホール
参加費／無料

参加職種／事務、コールセンター、医療・福祉、その他

託児／無料・要予約(満6か月から小学校入学前まで)

申込方法／電話または直接

申込・問合せ／沖縄市就労支援センター

☎93413837

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

※詳細は問合せいただくか、公式ブログをご確認ください。
公式ブログ：<http://osschlog.tidanev/>

保育・介護企業説明会及び面接会のお知らせ

各参加企業の担当者による求人内容の説明や、面接などを行います。参加希望の方は、できるだけハローワークで登録(求人申込)をお済ませの上、ご参加ください。

日時／2月18日(木)・19日(金)

午前9時30分～11時30分(両日参加可)

場所／沖縄市社会福祉センター2階会議室

参加費／無料(要申込)

第38回 沖縄市文化祭 舞台部門

◆文化祭 舞台発表

2月12日(金)	古典芸能部・空手古武道部合同	開演／午後6時30分
2月13日(土)	合唱部	開演／午後6時30分
2月14日(日)	歌謡部	開演／午後6時

◆創立60周年特別企画 舞台発表

2月 5日(金)	日本舞踊部	開演／午後6時
2月19日(金)	しまくとぅば部・琉球古楽部合同	開演／午後6時

場所／沖縄市民小劇場あしびなー
入場料／各舞台1,000円 (通し券 2,000円)

60周年記念資金造成事業

◆茶道部 新春茶会

日時／2月21日(日)午前10時～午後3時
場所／沖縄こどもの国 ZOOスクールセンター
呈茶代／1,000円
茶席担当／小笠原流煎茶道、表千家

問合せ／沖縄市文化協会事務局 ☎932-6883

戦没者等^(※)の遺族に対する特別弔慰金(第十回)について

基準日(平成27年4月1日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、支給順位による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。
※戦没者等・・・軍人、軍属、準軍属等で公務死又は公務関連病死された方(戦争とは関係なく亡くなられた方は対象外です)。

支給要件

戦没者等の死亡当時、生まれているご遺族(子の場合は胎児も含む)。
【注意】基準日において、次のいずれかに該当する時は、支給することができません。
・死亡しているとき ・日本国籍を有していない方
・離縁により戦没者等と親族関係が終了している方

支給順位

- ① 弔慰金受給権者 ② 子 ③ 父母
- ④ 孫 ⑤ 祖父母 ⑥ 兄弟姉妹
- ⑦ ①～⑥以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

③～⑥は戦没者等との生計関係の有無や、氏を改める婚姻の有無等の要件により順番が入れ替わります。
⑦は戦没者等の死亡時まで、1年以上生計関係を有していた方に限ります。

請求期間：平成27年4月1日～平成30年4月2日

◆次の方は本市からの通知がなくても、請求できる場合がありますのでご連絡ください。
・親族の方が特別弔慰金を受けていたが、亡くなられている場合
・本市から通知がなくても支給要件に該当する方

問合せ／健康福祉総務課 内線(3183・3184)

申込方法／直接または電話、FAX (FAXは所定用紙あり)
 ※所定用紙はハローワーク沖縄及び雇用対策課にて配布しています。

申込・問合せ／
 ・ハローワーク沖縄 企業説明会・面接会担当
 ☎93913200 (#31)
 FAX: 93818040

・ハローワークプラザ沖縄(コリンザ内) ※直接申込み
問合せ／雇用対策課
 内線(3241)

演劇公演「PORTAL」

日時／2月27日(土)
 開演／午後3時
 会場／沖縄市民小劇場あしびなー
 料金／(前売)一般2千5百円
 ※学生割引あり
問合せ／沖縄市民小劇場あしびなー
 ☎93418487
 文化観光課 内線(3553)

第4回 食と農 ぬちぐすいフェスタ

有機農業セミナーや農産物の産直販売、各種出店など。
 日時／2月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時
 場所／沖縄市農研センター
問合せ／食と農ぬちぐすいフェスタ実行委員会
 ☎098014312641

募集

社会人平和大使募集

平和な未来を創造していく人材の育成を目的に、平成28年度沖縄市社会人平和大使を募集します。過去を学び、平和のバトンを未来へ繋いでみませんか？

研修

県外(広島市など)・・・8月4日(木)～7日(日)
 県内・・・平成28年5月～平成29年2月(年10回程度)
 ※研修費は市の規定に基づき負担します。

募集人数／3人

応募方法／所定の申込書を直接または郵送(当日消印有効)にて提出。申込書は平和・男女共同課にて配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

募集期間／2月1日(月)～3月31日(木)

※対象や応募要件などの詳細についてはお問合せください。

申込・問合せ

〒904-8501 沖縄市仲宗根町26-1
 沖縄市役所平和・男女共同課
 内線(2218)

広島東洋カープ
春季キャンプ・オープン戦日程
 春季キャンプ地／コザしんきんスタジアム
 期間／[9日間] 2月20日(土)～28日(日)

◆オープン戦(オープン戦当日もキャンプを行っています)

広島東洋カープ
VS
東京ヤクルトスワローズ
 日時／2月20日(土) 試合開始／午後1時
 会場／浦添市民球場

広島東洋カープ
VS
読売巨人軍
 日時／2月21日(日) 試合開始／午後1時
 会場／沖縄セルラースタジアム那覇

※開催地は変更される場合があります。詳細はお問合せいただくか、公式サイトをご覧ください。

問合せ／沖縄市商工会議所
広島東洋カープ沖縄協力会 ☎938-8022
 公式サイト／<http://www.carp.co.jp/index.html>

琉球ゴールデンキングス
試合日程

琉球ゴールデンキングス
VS
高松ファイブアローズ

日 時／3月5日(土) 試合開始／午後7時
 日 時／3月6日(日) 試合開始／午後6時

会場／沖縄市体育館
 入場料(前売)

《指定席》
 センター：3,000円、
 アリーナ・2階ワイドビューエリア：2,800円、
 2階ゴールエンド側：大人1,800円(子供900円)

《自由席》
 2階自由席：大人1,800円(子供900円)

※当日の入場料についてはお問合せいただくか、公式サイトをご覧ください。

問合せ／沖縄バスケットボール株式会社
 ☎897-7331
 公式サイト／<http://www.okinawa-basketball.jp/>

観て、聴いて、歌って、親子で楽しもう♪
いきいき子育て交流会

●ドリームコンサート
 「音の工房 ありす」による歌、エレクトーン、フルート演奏

・市内子育てサークルの活動紹介・交流
 ・市立図書館の「読んであげたい絵本紹介コーナー」など

日 時／2月25日(木) 午前10時～正午
 会場／沖縄市武道館 柔道場
 対象／子育て中の方(親子で参加・大人だけの参加も可)
 定 員／100人(先着順・要申込)
 参加費／無料
 申込期間／2月1日(月)～19日(金) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

申込・問合せ／保育・幼稚園課
 内線(3132・3176)

基礎代謝アップ!
「ココロとカラダの健康づくり教室体験版」

基礎代謝を上げる運動と、食生活のコツが学べます。

日時／2月25日(木)

午前10時～正午

(受付：9時30分より)

場所／福祉文化プラザ2階

ホール

対象／市内在住・在勤の方

定員／16人(先着順)

※無料託児あり。申込時に利用の有無をお知らせください。

受講料／無料

持ち物／飲み物、タオル(運動のできる服装でご参加ください)

申込期間／2月8日(月)～19日(金)

申込・問合せ／市民健康課

内線(2243)

ベビーマッサージ体験会

●あげだ児童館

日時／2月15日(月)

午前10時30分～正午

定員／母子8組

対象月齢／生後2か月～12か月

申込・問合せ／あげだ児童館

☎93414643

●福祉文化プラザ児童センター

日時／2月18日(木)

午前10時30分～11時30分

定員／母子10組

対象月齢／生後12か月未満
申込・問合せ／福祉文化プラザ児童センター
☎93011695

【各児童館共通】

受講料／無料(要予約、但し、未受講者優先)

※バスタオルをご持参ください。

さとうきび優良種苗(春植苗)の配布について

本市では、さとうきびの種苗伝染性病害の抑制及び品種構成の改善を目的に、地域に適した優良種苗を増殖し配布しています。優良種苗をご希望の生産者の方は農林水産課にてお申し込みください。

※数に限りがあります。ご希望する植付面積分すべての配布はできませんのでご了承ください。

対象／さとうきび生産農家

配布品種／農林29号

申込期限／2月29日(月)

配布予定／3月7日(月)～11日(金)

申込・問合せ／農林水産課農務係

内線(3236)

福祉文化プラザ講座案内

■ワード・エクセル入門

期間／3月1日～28日(月・水)

はワード／火・木はエクセル)

沖縄市用途地域等に関する指定方針及び指定基準(案)に関するパブリックコメントの実施について

本市の用途地域は、昭和36年に旧コザ市で初めて決定し、昭和49年のコザ市と美里村の合併後に新用途地域として決定して以来、必要に応じて一部見直しを行いながら、市街地における秩序ある土地利用の誘導に取り組んでまいりました。

近年、公共工事等により用途地域の境界線となるべき地形地物の形状変更が成され、用途地域境界の不明確な地区が発生しております。又、その他に土地利用の様々な状況に対応するため、今後の社会情勢の変化や、本市の事業動向等を踏まえ、将来誘導すべき土地利用の方向性や用途地域のあり方を検討する必要があります。

この度、検討委員会においてその基本的な考え方となる案が取りまとめられましたので、市民の皆様からご意見を募集いたします。

1. 応募資格

- (1)本市に住所を有する方
- (2)本市に事務所又は事務所を有する個人、法人その他団体
- (3)本市に通勤又は通学する方
- (4)本市に対して納税義務を有する方

2. 公表資料

- (1)沖縄市用途地域等に関する指定方針及び指定基準(案)

3. 公表場所

- (1)都市計画担当(3月18日(金)まで)
- (2)市ホームページ

4. 公表及び意見等の提出期限

- 2月22日(月)～3月22日(火)(必着)※直接提出は3月18日(金)

5. 意見の提出方法

所定の様式にご意見を記入し、直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メールにてご提出ください。なお、様式については、都市計画担当にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

6. 提出先

〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号 沖縄市役所 都市計画担当(5階)
FAX:939-7341 E-mail: a61citykeikaku@city.okinawa.okinawa.jp

問合せ／都市計画担当 内線(2515)

沖縄市交通基本計画(案)・沖縄市総合交通戦略(案)に関するパブリックコメントの実施について

本市では、基本理念『人・文化・環境を大切に作る交通まちづくり』の確立を目指し、基本計画及び具体的な施策を推進するための『沖縄市交通基本計画』『沖縄市総合交通戦略』の策定に向け、平成25年度より学識経験者や関係団体などで構成された協議会を設置し、検討を重ねてまいりました。

この度、協議会において案として取りまとめられましたので、市民の皆様からご意見を募集いたします。

1. 応募資格

- (1)本市に住所を有する方
- (2)本市に事務所又は事務所を有する個人、法人その他団体
- (3)本市に通勤又は通学する方
- (4)本市に対して納税義務を有する方

2. 公表資料

- (1)沖縄市交通基本計画(案)
- (2)沖縄市総合交通戦略(案)

3. 公表場所

- (1)都市計画担当(3月25日(金)まで)
- (2)市ホームページ

4. 公表及び意見等の提出期限

- 2月26日(金)～3月28日(月)(必着)※直接提出は3月25日(金)

5. 意見の提出方法

所定の様式にご意見を記入し、直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メールにてご提出ください。なお、様式については、都市計画担当にて配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

6. 提出先

〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号 沖縄市役所 都市計画担当(5階)
FAX:939-7341 E-mail: a61citykeikaku@city.okinawa.okinawa.jp

問合せ／都市計画担当 内線(2520)

時間／午前9時～正午
 定員／10人(申込多数の場合は抽選。2月の最終週に受講決定者へ連絡します。)

申込方法／電話または来訪
 ■一般就労支援講座

期間／毎週月曜日～木曜日
 時間／午後1時～4時

※受講日などは面談のうえ決定
 【各講座共通】

対象／市内在住の18歳以上の方(文字入力・マウス操作ができる方)

受講料／無料

※筆記用具持参・マニュアル貸出・施設内のパソコン使用

(パソコン持込み相談可)

申込／随時 ※午前9時～正午、午後1時～5時

(土日・祝日を除く)

申込・問合せ／沖縄市福祉文化プラザ ☎ 930-1692

女子のいけばな体験

春らしい花を、可愛らしく活けてみましょう。

講師／浦崎美智子氏

日時／3月5日(土)

午後2時～4時

対象／小学生から高校生までの女子

定員／15人(定員に達し次第締め切り)

参加費／500円(花代として)

申込期間／2月15日(月)～3月3日(木)午前10時～午後7時

申込・問合せ／コザインテナーショナルプラザ(KIP)
 ☎ 989-16759

平成28年度 県立具志川職業能力開発校 職業訓練生募集

募集科／自動車整備科、電気システム科、メデア・アート科、建設機械整備科、設備システム科、情報システム科、オフィスビジネス科、シヨップビジネス科、総合実務科

募集期間／2月1日(月)～3月2日(水)(土日・祝日を除く)

授業料／無料

※教材、テキスト、検定代などは自己負担

※募集科や定員、訓練期間などの詳細はお問い合わせください。

問合せ／具志川職業能力開発校 ☎ 973-6680

沖縄市中小企業退職金共済補助

本市では、中小企業退職金共済事業団と退職金共済契約を締結した、市内に事業所を有する中小企業に対し、補助金を交付しています。

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

問合せ／雇用対策課
 内線(3243)

男の簡単スイーツ講座

調理経験の少ない男性を対象に、簡単に作れるバナナケーキなどの調理を行います(試食あり)

講師／上原 健次氏
 (沖縄市社会福祉協議会 地域福祉推進課 課長)

日時／3月5日(土)午後2時～4時

場所／沖縄市社会福祉センター調理室

対象／市内在住・在勤・在学の男性

定員／11人(申込多数の場合は抽選)

受講料／無料(但し、材料費として700円事前徴収あり)

託児／無料・要予約(満6か月から小学校4年生まで)

申込方法／直接または電話、電子メールにて受付

申込締切／2月22日(月)

申込・問合せ／
 沖縄市男女共同参画センター
 ☎ 937-0170

Eメール: a32sankaku@city.okinawa.okinawa.jp

中心市街地共同住宅整備促進事業

中心市街地内へのまちなか居住を促進しています

まちなか居住促進のため、中心市街地内の古い建物を解体し、新しく共同住宅を建てる場合、解体費用の一部(2分の1以内)を支援しています。二世帯住宅も対象になります(要件有)。

2月末までに解体が終了する工事が対象です。お早めにご活用ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ／中心市街地活性化推進課 内線(3211・3212)

生涯学習課主催 思春期子育て講座

家庭教育と子ども達の健やかな成長を支援することを目的とした講座です。

日時	内容	講師
2月18日(木) 午前10時～正午 申込締切:2月12日(金)	あなたの関わり方を変える事で子どもの笑顔が増える! ～あなたはどのタイプ? タイプ別声かけ法でハッピーな親子関係を～ ※午前・午後とも同じ内容です。ご都合の良い方にお申し込みください。	講師/佐久本理香氏 (日本コミュニケーション能力認定協会認定コミュニケーショントレーナー)
2月19日(金) 午後7時～9時 申込締切:2月12日(金)	子どものやる気を引き出す魔法の質問 ～叱る前に問いかけるとこんなに変わる!!～	講師/新保善也氏 (受けとめる子育て提唱者、魔法の質問認定講師)
3月9日(水) 午前10時～正午 申込締切:3月1日(火)	イライラしない親になる魔法の質問 ～自分を満たしてイライラを手放した時 あなたの子育てが変わります～	

対象/市内在住・在勤の小中高生を持つ保護者及び関心のある方
 場所/沖縄市福祉文化プラザ 定員/各30人(先着順) 受講料/無料

申込・問合せ／生涯学習課 内線(2744)

図書館だより

☎ 932-16881

※定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどをしています。お気軽にどうぞ!

2月13日(土) 午後3時

・おだんごぼん(絵本)
 ・くまのピーターくん(絵本)

2月20日(土) 午後3時

・てぶくろ(紙芝居)
 ・おききなかぶ(エフロンシアター)

2月27日(土) 午後3時

・ぼくもだっこ(絵本)
 ・ひみつひみつのひなまつり(絵本)

※休館日

毎週月曜日(定期休館日)、第4木曜日(館内整理日)、祝日(文化の日を除く)、慰霊の日、特別整理期間(蔵書点検、年末年始はお休みです)。

2月1日(月)、8日(月)、11日(建国記念の日)、15日(月)、22日(月)、25日(館内整理日)、29日(月)

※ブックスタート支援員募集

赤ちゃんとその保護者の皆さまへ「絵本」を通して子育ての応援をするブックスタート事業の有償ボランティアを募集しています。関心がある方はお問い合わせください(随時募集)。

編集後記

消防出初式で、幼年消防クラブのごも達がダンスを披露。室川保育園の三代目ジュウルフラザースは、かわいすぎでした。周ヒージャーミートで市を盛り上げたいと意気込んでいる高校生に期待いっぱい。商品化されたら、ぜひ食べてみたい。(加)成人式の撮影では、いつもテレビと新聞、写真サークル、新成人の家族や友人と重なる。今年から新たに、新成人の「自撮り棒+スマホ」も加わった。(川)

市内37自治会を拠点に、
3月7日前後の日程で行う
健康づくり活動！

さん なな 37運動

みんなで仲良く健康づくり♪

昨年度の様子♪



安慶田自治会
「カロリーリング」



与儀自治会
「気をつけたい高血圧について」



宮里自治会
「ヘルシー料理教室」



八重島自治会
「グラウンドゴルフ」

平成27年度 各公民館実施内容

(平成27年12月24日現在)

※講座内容・日時は変更する場合があります。

自治会名	日時	講座内容	自治会名	日時	講座内容
照屋	3/2(水) 10時～	操体法	与儀	3/7(月) 10時～	グラウンドゴルフ
高原	3/3(木) 10時～	脂肪肝について	泡瀬	3/7(月) 10時～	脂肪肝について
園田	3/3(木) 10時～	ヘルシークッキング	胡屋	3/7(月) 13時～	痛みを軽減！腰痛・膝痛予防体操
山内	3/3(木) 10時～	みんなでウォーキング	松本	3/7(月) 13時～	痛みを軽減！腰痛・膝痛予防体操
明道	3/3(木) 14時～	痛みを軽減！腰痛・膝痛予防体操	諸見里	3/7(月) 14時～	気軽にできる体操
安慶田	3/3(木) 14時～	動作法	中の町	3/7(月) 14時～	みんなでウォーキング
池原	3/3(木) 14時～	ヘルシークッキング	久保田	3/7(月) 14時～	がんと生きる
比屋根	3/4(金) 10時～	筋トレでチャーガンジュー	美里	3/7(月) 14時～	みんなでウォーキング
室川	3/4(金) 10時～	ヘルシークッキング	泡瀬第一	3/7(月) 14時～	カロリーリング
大里	3/4(金) 14時～	操体法	泡瀬第三	3/7(月) 14時～	気軽にできる体操
山里	3/6(日) 8時～	グラウンドゴルフ	海邦町	3/7(月) 14時～	ヘルシークッキング
住吉	3/6(日) 9時～	グラウンドゴルフ	東桃原	3/7(月) 18時～	痛みを軽減！腰痛・膝痛予防体操
古謝	3/6(日) 10時～	みんなでウォーキング	越来	3/10(木) 14時～	心の栄養ストローク
嘉間良	3/6(日) 13時～	グラウンドゴルフ	城前	3/11(金) 14時～	動作法
泡瀬第二	3/6(日) 14時～	動作法	東	3/11(金) 10時～	動作法
南桃原	3/7(月) 9時～	痛みを軽減！腰痛・膝痛予防体操	八重島	3/20(日) 9時～	グラウンドゴルフ
宮里	3/7(月) 10時～	動作法	センター		調整中
知花	3/7(月) 10時～	医師による健康講話	吉原		調整中
登川	3/7(月) 10時～	気軽にできる体操			

市民健康課 健康推進係 098-939-1212 (内線2241)

詳しくは、各自治会事務所または市民健康課へお問い合わせください



私達が協力しています！

中部地区医師会、中部地区歯科医師会、ちばなクリニック、中頭病院、愛聖クリニック、翔南病院、中部協同病院、ちゅうざん病院、沖縄県立中部病院、国立病院機構 琉球病院、沖縄市食生活改善推進協議会、沖縄県ウォーキング協会、操体法サークル講師、琉球大学健康づくり支援プロジェクト Lib、プレイバックシアター研究所、相談支援事業所おきなわ、中部福祉保健所、沖縄市老人クラブ連合会、市民スポーツ課、沖縄市自治会長協議会 (順不同)

協賛：中部地区医師会

平成27年度 市民集団健診 受診はお早めに!!

日程	健診会場	受付時間
平成28年2月 7日(日)	沖縄市役所	(午前)8:30～10:30 (午後)13:00～14:00
平成28年2月14日(日)	農民研修センター	8:30～10:30
平成28年2月28日(日)	産業交流センター	8:30～10:30

※各日程とも「胃がん検診」は午前中のみの実施となります。



特定健診・長寿健診・一般健診は市が契約する医療機関(病院)でも受診できます。
H28年3月31日まで

市民健康課 健診係
電話 098-939-1212(内線 2240)