

平成29年度

8 月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
諸見調理場
TEL:933-5453

1. 予定(アレルギー詳細)献立表には、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ調理場より除去食の提供があります。
()内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※ 沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルギーは下記の6品目です。
除去食の提供はこのアレルギー6品目を含む和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)です。

除去食対応アレルギー(6品目)	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ
	(※2017年7月よりしらす・チリメン・カエリは、「えび・かに」として除去対象外となりました。)

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。

4. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび、かに」が混入することがあります。

5. あさりには「かに」が共生しています。

6. 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。



曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等
30日 (水)	牛乳 ゆかりごはん	牛乳	米	ゆかり		
	かしわ汁	鶏肉、うすあげ(大豆)		とうがん、にんじん こまつな、長ねぎ	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	あげ豆腐の きのこあんかけ	豆腐(大豆)	でん粉、大豆油、さとう	しめじ、まいたけ えのきだけ あお豆(大豆)、しょうが	削り節、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
	冷凍フルーツ			洋なし		
	31日 (木)	牛乳 むぎごはん	牛乳	米、麦		
豚しょうが焼き丼		豚肉	さとう、ごま、ごま油	しょうが、にんにく キャベツ、玉ねぎ にら、もやし	酒、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
もずくスープ		もずく、鶏肉 絹ごし豆腐(大豆) 白かまぼこ(大豆)	でん粉	にんじん、長ねぎ	削り節、鶏がら 酒、塩、こしょう しょうゆ(大豆、小麦)	
冬瓜ポンチ			さとう 白玉団子(大豆)	とうがん、シークワサー パイン、みかん、黄もも	ワイン	

平成29年度

9 月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
諸見調理場
TEL:933-5453

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等
1日 (金)	牛乳	牛乳				
	スパゲティナポリタン	ウインナー(豚肉) 鶏肉	スパゲティ(小麦) オリーブ油、さとう	マッシュルーム、エリンギ にんじん、玉ねぎ、にんにく ピーマン、赤ピーマン	ワイン、ケチャップ デミグラスソース(小麦、鶏肉) トマトソース(大豆) トマトピューレ、塩	
	ジャーマンポテト	豚肉	じゃがいも、こめ油	にんじん、玉ねぎ、コーン パセリ	塩	
	魚の ほうれん草ソースやき	ホキ	ノンエッグマヨネーズ(大豆、 りんご)、アーモンド	ほうれん草	塩、こしょう	

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等
4日 (月)	牛乳 むぎごはん	牛乳	米、麦			
	とうがん 冬瓜のカレー煮	豚肉、厚あげ(大豆)	でん粉、こめ油	にんにく、とうがん にんじん、こまつな、しめじ	削り節、酒、塩 しょうゆ(大豆、小麦) カレールー	きゅうぼん 旧盆 なかび (中日)
	だいず 大豆とカエリの みつがらめ	大豆 カエリ(にぼし)	でん粉、大豆油、ごま アーモンド、水あめ さとう、はちみつ、黒糖		しょうゆ(大豆、小麦)	
5日 (火)	フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)		パイン、黄もも、みかん アロエ、バナナ		
	牛乳 あみパン	牛乳	あみパン (小麦、乳、大豆)			
	とうがん 冬瓜ジャム		水あめ、さとう	とうがん、りんご、レモン		きゅうぼん 旧盆 (ウークイ)
6日 (水)	シーフードチャウダー	あさり、生クリーム(乳) さけ、鶏肉、いんげん豆 脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、小麦粉 バター(乳)、こめ油	はくさい、セロリ、玉ねぎ にんじん、マッシュルーム	鶏がら、豚骨 ワイン、塩	
	ゴーヤーサラダ	ツナ(まぐろ)	さとう	にがうり、きゅうり、コーン にんじん、シークワサー	しょうゆ(大豆、小麦) 酢(小麦)	
7日 (木)	牛乳 ソース焼きそば	牛乳	豚肉	中華めん(小麦、大豆) こめ油	にんにく、にんじん 玉ねぎ、キャベツ、もやし ピーマン、きくらげ	しょうゆ(大豆、小麦) 酒、塩、こしょう とんかつソース(りんご) ウスターソース(大豆、 りんご)
	中華コーンスープ	ハム(豚肉、大豆、鶏肉) たまご	でん粉	コーン、玉ねぎ、にんじん トウモロコシ	鶏がら、豚骨、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	おさつスティック		さつま芋、大豆油、さとう 水あめ、ごま、アーモンド		しょうゆ(大豆、小麦)	
8日 (金)	牛乳 もずくぞうすい	牛乳	ツナ(まぐろ)、もずく みそ(大豆)	米、麦	しいたけ、にんじん 葉だいこん、キャベツ	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)
	ゴーヤーちゃんぶるー (にがうり炒め)	ポーク(豚肉、鶏肉) 豆腐(大豆)、たまご	こめ油	にがうり、にんじん	しょうゆ(大豆、小麦) 塩	おきなげん 沖繩終戦 ひこんだて の日献立
	くだもの(パイン)			パイン		
	焼きいも		さつまいも			
9日 (土)	牛乳 むぎごはん	牛乳	米、麦			
	うめ 梅みそ	みそ(大豆) 糸けずり	さとう、ごま、こめ油	梅肉(りんご)		
	さかな 魚汁	赤魚、絹ごし豆腐(大豆)		とうがん	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	せんぎ 千切りイリチー (切干大根炒め)	こんぶ、豚肉 ちぎあげ(大豆) うすあげ(大豆)	さとう、こめ油	切干大根、こんにやく にんじん、いんげん ささげ	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒、塩	
11日 (月)	くだもの(なし)			なし		
	牛乳 中華めん(個袋)	牛乳	中華めん(小麦、大豆)			
	みそラーメン(スープ)	豚肉、うずら卵 みそ(大豆)	ごま油、こめ油	コーン、もやし、キャベツ にんじん、長ねぎ にんにく、しょうが	削り節、鶏がら、豚骨 みりん	
	ぎゅうにく 牛肉とウンチー	牛肉、厚あげ(大豆)	ごま油、こめ油、でん粉	しょうが、たけのこ ウンチー(空芯菜、えん さい)、赤ピーマン 黄ピーマン、にんにく	しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒 オイスターソース (カキエキス)	
こくとう 黒糖蒸しパン	牛乳	小麦粉、黒糖	レーズン	ベーキングパウダー 重曹		

ようび 曜日	こんだてめい 献立名	あか しよくひん 赤の食品 (血や肉、骨を作る)	あき しよくひん 黄の食品 (熱や力になる)	みどり しよくひん 緑の食品 (体の調子を整える)	ちやうみりやう 調味料	けっしやく 欠食 ぎやうじしやう 行事等
12日 (火)	牛乳 むぎごはん	牛乳	米、麦			
	シブインブシー (冬瓜の煮物)	鶏肉、厚揚げ(大豆) ちくわ、昆布		こんにやく、とうがん にんじん、こまつな しょうが	削り節 みりん、酒、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	焼きししやも	ししやも				
	フルーツミルクゼリー	牛乳、生クリーム(乳) アガー(寒天)	さとう	みかん、黄もも	バニラエッセンス	
13日 (水)	牛乳 キャラットライス	牛乳	米、麦、こめ油	にんじん	鶏がら、豚骨 塩	
	エビクリームライス	エビ、鶏肉、白花豆 白いんげん豆 牛乳、生クリーム(乳)	小麦粉、バター(乳)	玉ねぎ、マッシュルーム ブロッコリー、グリーンピース パセリ	鶏がら、豚骨 ワイン、塩、こしょう	
	あかな やまい 魚と野菜のパジルやき	ホキ	オリーブ油	ズッキーニ、なす、トマト オクラ、黄ピーマン	塩、こしょう、バジル粉 ジェノパペースト(乳) ガーリックパウダー	
	ミックスフルーツ			パイン、みかん、黄もも アロエ、シークワサー		
14日 (木)	牛乳 むぎごはん	牛乳	米、麦			
	マーボーへちま	豆腐(大豆)、豚肉 赤だし(大豆、さば、鶏肉) みそ(大豆)	ごま油、でん粉、こめ油	しょうが、にんにく、へちま 玉ねぎ、にんじん、にら きくらげ、しいたけ たけのこ、ウーヅパウダー	削り節、酒、ケチャップ しょうゆ(大豆、小麦) 豆板醤、塩	
	●中華あえ(イカ)	イカ、わかめ	さとう、ごま油、ごま	だいこん、にんじん きゅうり	しょうゆ(大豆、小麦) 酢(小麦)	
	くだもの(スイカ)			スイカ		
15日 (金)	牛乳 あげパン	牛乳				
		きな粉(大豆) 脱脂粉乳(乳)	コッペパン(小麦、乳、大豆) 大豆油、アーモンド はったい粉(麦)、さとう、黒糖			
	ポークビーンズ	豚肉、大豆	じゃがいも、さとう、でん粉 小麦粉、こめ油	玉ねぎ、にんじん、セロリ ピーマン、にんにく ウーヅパウダー	鶏がら、豚骨 ケチャップ、ワイン、塩 トマトピューレ トマトソース(大豆) ウスターソース(大豆、 りんご)	
ひじきサラダ	ひじき、チーズ(乳) ささみ(鶏肉)	さとう	キャベツ、きゅうり、コーン にんじん、シークワサー	しょうゆ(大豆、小麦) 酢(小麦)		
18日 (月)	* 敬老の日 *					
19日 (火)	牛乳 みそ煮込みうどん	牛乳				
		豚肉、白かまぼこ(大豆) うすあげ(大豆) みそ(大豆)	うどん(小麦)、さとう	にんじん、ほうれん草 長ねぎ、しいたけ	削り節、酒、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
	ごぼうサラダ	ささみ(鶏肉)	ごま、さとう ノンエッグマヨネーズ (大豆、りんご)	ごぼう、きゅうり にんじん	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	食育の日
	あべかわ芋 アーモンド	きな粉	さつま芋、大豆油、黒糖			
20日 (水)	牛乳 パパイヤの たきこみごはん	牛乳				
		鶏肉、うすあげ(大豆)	米、ごま、こめ油	パパイヤ、にんじん あお豆(大豆)、からし菜 しめじ	削り節、豚骨 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒、塩	
	シカムドゥチ	豚肉、黄色かまぼこ		こんにやく、とうがん しょうが、しいたけ	削り節、豚骨、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	サバのゆずみそかけ くだもの(なし)	さば、みそ(大豆)	さとう	ゆず なし	みりん	

ようび 曜日	こんだてめい 献立名	あか しよくひん 赤の食品 (血や肉、骨を作る)	あき しよくひん 黄の食品 (熱や力になる)	みどり しよくひん 緑の食品 (体の調子を整える)	ちやうみりやう 調味料	けっしやく 欠食 ぎやうじしやう 行事等
21日 (木)	牛乳 コッペパン	牛乳				
			コッペパン(小麦、乳、大豆)			
	マッシュルームスープ	鶏肉、白花豆 白いんげん豆 脱脂粉乳(乳)、牛乳	じゃがいも、小麦粉 バター(乳)、こめ油	マッシュルーム、玉ねぎ にんじん、コーン、パセリ	鶏がら 塩、こしょう	
	ウインナーの ケチャップ煮	ウインナー(豚肉)	さとう		ケチャップ、ワイン ウスターソース(大豆、 りんご)	
たまごい 卵入りいんげんソテー	たまご、豚肉	こめ油	いんげん、にんじん	塩 しょうゆ(大豆、小麦)		
22日 (金)	牛乳 むぎごはん	牛乳	米、麦			
	しまやさい 島野菜カレー	豚肉、鶏レバー 白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉 バター(乳)、こめ油	玉ねぎ、にんじん、とうがん 赤うり(モウイ)、へちま にがうり、赤ピーマン にんにく、りんご	鶏がら、豚骨、ローリエ 酒、塩、ケチャップ ウスターソース(大豆、 りんご)、カレールウ チャツネ(りんご)	運動会 応援献立
	トンカツ	豚肉	小麦粉、パン粉(小麦) 大豆油		塩、こしょう、ガーリック	
	えいよう 栄養づけ(チリメン)	カエリ(にぼし) こんぶ	さとう	だいこん、パパイヤ にんじん、キャベツ しょうが、しいたけ	しょうゆ(大豆、小麦) 酢(小麦)、みりん	
25日 (月)	* 運動会の振替休日 *					
26日 (火)	牛乳 秋の香りごはん	牛乳				
		豚肉、うすあげ(大豆)	米、さつま芋、ごま、こめ油	ごぼう、にんじん しめじ	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒、塩	秋の香り 献立
	なめこ汁	鶏肉、絹ごし豆腐(大豆) わかめ、みそ(大豆)		なめこ、えのきだけ しいたけ	削り節	
	さんまのおろしかけ くだもの(ぶどう)	さんま	でん粉	しょうが、だいこん、しそ葉 ぶどう	削り節、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
27日 (水)	牛乳 赤飯	牛乳				
		ささげ	米、黒米、ごま		塩	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー みそ(大豆)		だいこん、にんじん、ニラ にんにく葉、にんにく	削り節 しょうゆ(大豆、小麦)	トーカー (88歳) 祝献立
	こうはく 紅白かまぼこ	白かまぼこ(大豆) 紅かまぼこ(大豆)				
スーナー(白和え) くだもの(みかん)	豆腐(大豆)、ツナ(まぐろ) みそ(大豆)	さとう	こまつな、パパイヤ			
28日 (木)	牛乳 はちみつシークワサー トースト	牛乳				
			食パン(小麦、乳、大豆) バター(乳)、はちみつ	シークワサー		
	ブロッコリーのトマト煮	牛肉、白花豆 白いんげん豆 脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、小麦粉 バター(乳)、こめ油	にんにく、ブロッコリー マッシュルーム、玉ねぎ にんじん、トマト ウーヅパウダー	鶏がら、豚骨、ローリエ ワイン、ケチャップ 塩、こしょう ウスターソース(大豆、 りんご)	
	コーンサラダ	チリメン ささみ(鶏肉)	ノンエッグマヨネーズ(大豆、 りんご)、さとう	コーン、キャベツ、きゅうり にんじん、ピクルス シークワサー	酢(小麦)	
29日 (金)	牛乳 むぎごはん	牛乳	米、麦			
	へちまブシー	豚肉、ツナ(まぐろ) 豆腐(大豆)、みそ(大豆)	でん粉	へちま、玉ねぎ にんじん、にら、しいたけ	削り節 しょうゆ(大豆、小麦)	
	モウイの梅あえ		はちみつ、さとう	赤うり(モウイ)、きゅうり 梅肉(りんご)	塩、酢(小麦)	
	てつく 手作り干草焼き	たまご、豚肉	マヨネーズ (卵、大豆、りんご)	にんじん、オクラ、しいたけ	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	