

平成29年度 7月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
諸見調理場
TEL:933-5453

1. 予定(アレルギー詳細)献立表には、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ調理場より除去食の提供があります。
()内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※ 沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルゲンは下記の6品目です。
除去食の提供はこのアレルゲン6品目を含む和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)です。

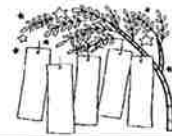
除去食対応アレルゲン(6品目)	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ
	(※2017年7月よりしらす・チリメン・カエリは、「えび・かに」として除去対象外となりました。)

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。

4. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび、かに」が混入することがあります。

5. あさりには「かに」が共生しています。

6. 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。



曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等	
3日 (月)	牛乳	牛乳				5年生欠食 (代体)	
	むぎごはん		米、麦				
	冬瓜のみそ汁	鶏肉、豆腐(大豆) みそ(大豆)			とうがん、ねぎ、しめじ		削り節
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン、もずく	こめ粉 でん粉、大豆油、さとう	いんげん、にんじん 長ねぎ、しょうが	削り節 みりん、酢(小麦)、酒 しょうゆ(大豆、小麦)		
4日 (火)	青菜のごまあえ		ごま、さとう	こまつな、キャベツ もやし、にんじん	酢(小麦)、塩 しょうゆ(大豆、小麦)		
	牛乳	牛乳					
	黒米粉パン		黒米粉パン (小麦、乳、大豆)				
	パインジャム		水あめ、マーレドジャム さとう	パイン、りんご			
5日 (水)	パパイアのトマト煮	鶏肉、白花生 白いんげん豆 脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、小麦粉 バター(乳)、こめ油	にんにく、ブロッコリー マッシュルーム、玉ねぎ パパイア、にんじん トマト、ウージパウダー	鶏がら、豚骨 ウスターソース(大豆、 りんご) ワイン、塩 ケチャップ、こしょう		
	コールスロー (キャベツサラダ)	ささみ(鶏肉)	オリーブ油、さとう	キャベツ、コーン にんじん、きゅうり シークワサー	酢(小麦)、塩		
	中華めん(個袋)		中華めん(小麦、大豆)				
6日 (木)	しょうゆラーメン (スープ)	豚肉	ごま油	キャベツ、にんじん、コーン もやし、長ねぎ、きくらげ メンマ(小麦、大豆、ごま) にんにく、しょうが	削り節、鶏がら、豚骨 しょうゆ(大豆、小麦) 酒、塩		
	鶏肉とカシューナッツ いため	鶏肉	でん粉、大豆油 カシューナッツ、さとう、ごま油	しょうが、玉ねぎ、にんじん たけのこ、ピーマン 赤ピーマン、黄ピーマン	しょうゆ(大豆、小麦) 酒 オイスターソース (カキエキス)		
	紅芋コロッケ		紅芋、小麦粉、大豆油 パン粉(小麦、大豆) さとう				

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等	
6日 (木)	牛乳	牛乳				6年生欠食 ★ 七夕献立 ★	
	クワアジュシー (沖縄風飲み込みごはん)	鶏肉、ひじき、大豆 うすあげ(大豆) 白かまぼこ(大豆)	米、こめ油、ごま		にんじん、しいたけ ごぼう、にら		削り節 しょうゆ(大豆、小麦) 塩、酒
	へちまのみそ汁	豚肉、豆腐(大豆) みそ(大豆)			へちま、ねぎ		削り節
	サバのごまみそかけ	さば、みそ(大豆)	ごま、アーモンド 水あめ、さとう		しょうが、シークワサー		酒、みりん
7日 (金)	くだもの(すもも) (6年生のみ) 天の川ゼリー				すもも		
	牛乳	牛乳					
	七夕ちらしずし	うすあげ(大豆) さけ	米、麦、さとう、ごま こめ油		かんぴょう、しいたけ にんじん、オクラ 赤ピーマン、黄ピーマン	削り節、だし昆布 酢(小麦)、塩 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒	
	そうめん汁	ちくわ	そうめん(小麦)		だいこん、にんじん えのきだけ、ねぎ	削り節、だし昆布 塩、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
10日 (月)	白和え	豆腐(大豆) ツナ(まぐろ) みそ(大豆)	さとう		こまつな、パパイア		
	手作りお星さまゼリー	アガー(寒天)	さとう		シークワサー ナタデココ、パイン		
	なすミートスパゲティ	豚肉、大豆	スパゲティ(小麦) オリーブ油		なす、玉ねぎ、にんじん ピーマン、セロリ、にんにく エリンギ、トマト	ケチャップ、塩 トマトピューレ トマトソース(大豆) デミグラスソース(小 麦、鶏肉)	
	ゴーヤーサラダ	ささみ(鶏肉) チリメン	さとう ノンエッグマヨネーズ (大豆、りんご)		コーン、にがうり、きゅうり にんじん、ピクルス シークワサー	マスタード、塩	
11日 (火)	手作りリスコーン (冬瓜シナモン味)	ヨーグルト(乳) 生クリーム(乳)	小麦粉、さとう バター(乳)、水あめ		とうがん、りんご レモン、ウージパウダー	ベーキングパウダー 塩	
	牛乳	牛乳					
	むぎごはん		米、麦				
	納豆みそ	納豆(大豆) みそ(大豆)、糸けずり	アーモンド、さとう、こめ油		ねぎ	みりん	
12日 (水)	冬瓜のそぼろ煮	豚肉、厚あげ(大豆)	こめ油、でん粉		しょうが、とうがん にんじん、玉ねぎ こまつな、しめじ、しいたけ	削り節 酒、みりん、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	豆あじの梅香あげ	豆あじ	こめ粉 でん粉、大豆油		にんにく、しょうが、ゆかり	酒 しょうゆ(大豆、小麦)	
	牛乳	牛乳					
13日 (木)	ターメリックライス	豚肉	米、こめ油		玉ねぎ、にんじん、しめじ あお豆(大豆)、きくらげ	削り節 うっちゃん、酒、塩 カレー粉 しょうゆ(大豆、小麦)	
	あさりチャウダー	鶏肉、あさり 白花生、白いんげん豆 生クリーム(乳)	じゃがいも、小麦粉 バター(乳)、こめ油		マッシュルーム、コーン 玉ねぎ、にんじん セロリ、ウージパウダー	鶏がら、豚骨、ローリエ 塩	
	さかなのシークワサー ソースかけ	さんま	でん粉、さとう		シークワサー、レモン	塩、こしょう、酢(小麦)	
13日 (木)	くだもの(ぶどう)				ぶどう		
	牛乳	牛乳					
	むぎごはん		米、麦				
	手作り豆腐団子のスープ	豆腐(大豆)、鶏肉	でん粉		にんじん、長ねぎ、しょうが へちま、しめじ、しいたけ ねぎ	削り節、鶏がら、豚骨 酒 しょうゆ(大豆、小麦)	
13日 (木)	チャブチェ	牛肉	マロニー、春雨、さとう ごま油、こめ油、ごま		にんにく、玉ねぎ、にんじん 赤ピーマン、黄ピーマン にら、きくらげ	酒、みりん しょうゆ(大豆、小麦) コチジャン(大豆)	
	くだもの(スイカ)				スイカ		

平成29年度 8月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

ようび 曜日	こんだてめい 献立名	あか 赤の食品 (血や肉、骨を作る)	あき 黄の食品 (熱や力になる)	みどり 緑の食品 (体の調子を整える)	ちようかりよう 調味料	けつしよく 欠食 ぎようじよく 行事等
14日 (金)	牛乳	牛乳				
	フレンチトースト	牛乳 たまご	食パン (小麦、乳、大豆) バター(乳)、さとう			
	ポトフ	鶏肉 ウインナー(鶏肉、豚肉)		玉ねぎ、にんじん、とうが ん キャベツ、セロリ ブロッコリー	鶏がら、豚骨、ローリエ しょうゆ(大豆、小麦) 塩、ワイン	
	かぼちゃサラダ		くるみ ノンエッグマヨネーズ (大豆、りんご)	かぼちゃ、レーズン	塩、こしょう	
17日 (月)	* 海の日 *					
18日 (火)	牛乳	牛乳				
	雑穀ごはん	大豆	米、大麦、ごま、玄米 キヌア			
	夏野菜カレー	豚肉、鶏レバー 白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉 バター(乳) こめ油	玉ねぎ、にんじん、ピーマン 赤ピーマン、かぼちゃ 赤うり(モウイ)、なす へちま、にんにく、りんご ウージパウダー	鶏がら、豚骨、ローリエ 酒、塩、ケチャップ ウスターソース(大豆、 りんご) カレールー	
	ゴーヤーチップス		こめ粉 でん粉、大豆油	にがうり		
フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)		パイン、黄もも、みかん アロエ、バナナ			
19日 (水)	牛乳	牛乳				
	冷やしうどん(個袋)		うどん(小麦)			
	〃 (ざるつゆ)			ざるつゆ (サバ、大豆、小麦)		
	〃 (ポイル野菜)	ツナ(まぐろ)、茎わかめ		オクラ、にんじん、コーン		
	五目みそ煮	鶏肉、厚あげ(大豆) みそ(大豆)	里芋、さとう	こんにやく、だいこん にんじん、たけのこ いんげん、しいたけ	削り節 みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
三色揚げ	チーズ(乳) ハム(豚肉、大豆、鶏肉) 大豆、たまご	さつま芋、小麦粉 大豆油	パセリ	塩		
20日 (木)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
	タコライス (タコスミート)	豚肉、大豆	こめ油	にんじん、玉ねぎ ピーマン、にんにく	ワイン、ケチャップ チリソース チリパウダー チリミックス(小麦、乳、 豚肉) トマトソース(大豆) ウスターソース(大豆、 りんご)	6-2 すっからかん 40回 リクエスト
	〃 (キャベツ)			キャベツ		
	〃 (チーズ)	チーズ(乳)				
	アーサと卵のスープ	あおさ たまご 絹ごし豆腐(大豆)	でん粉	えのきだけ、とうが んにんじん	削り節、鶏がら しょうゆ(大豆、小麦) 塩	「アイス」
	アイスクリーム (シークワーサーソルベ)		さとう	シークワーサー		

1. 予定(アレルギー詳細)献立表には、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ調理場より除去食の提供があります。
()内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※ 沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルギーは下記の6品目です。
除去食の提供はこのアレルギー6品目を含む和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)です。

除去食対応アレルギー(6品目)	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ
	(※2017年7月よりしらす・ちりめん・かえりは、「えび・かに」として除去対象外となりました。)

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。

4. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび、かに」が混入することがあります。

5. あさりには「かに」が共生しています。

6. 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。



ようび 曜日	こんだてめい 献立名	あか 赤の食品 (血や肉、骨を作る)	あき 黄の食品 (熱や力になる)	みどり 緑の食品 (体の調子を整える)	ちようかりよう 調味料	けつしよく 欠食 ぎようじよく 行事等
30日 (水)	牛乳	牛乳				
	ゆかりごはん		米	ゆかり		
	かしわ汁	鶏肉、うすあげ(大豆)		とうがんにんじん こまつな、長ねぎ	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	あげ豆腐の きのこあんかけ	豆腐(大豆)	でん粉、大豆油、さとう	しめじ、まいたけ えのきだけ あお豆(大豆)、しょうが	削り節、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
	冷凍フルーツ			洋なし		
31日 (木)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
	豚しょうが焼き丼	豚肉	さとう、ごま、ごま油	しょうが、にんにく キャベツ、玉ねぎ にら、もやし	酒、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
	もずくスープ	もずく、鶏肉 絹ごし豆腐(大豆) 白かまぼこ(大豆)	でん粉	にんじん、長ねぎ	削り節、鶏がら 酒、塩、こしょう しょうゆ(大豆、小麦)	
とうが ん 冬瓜ポンチ		さとう 白玉団子(大豆)	とうがんにんじん シークワーサー パイン、みかん、黄もも	ワイン		

ホームページ更新中(〃_)-☆

みなさん、諸見小学校のホームページをご覧になったことはありますか？

以前からあったのですが、今年度からサイトが新しくなり、給食関連では、6月の後半から日々の給食の写真や食育の取り組みなどをUPしています。これから毎月の献立表も掲載予定です。

さあ、今すぐ「諸見小学校トップページ」で検索してください。



「沖縄市給食センター」で検索すると、沖縄市内4つの給食センターの献立表をみることができます。
給食センターのホームページものぞいてみてくださいね♪



“食と子どもの健康展”が開催されます！

2017年7月8日(土) イオン具志川店 AM10:00~PM5:00

- 学校給食の歴史、中頭地区の給食センターの紹介
- 調理場で使用している器具の展示
- 地場産物を活用した献立の展示
- 豆運びゲーム、スタンプラリー
- 栄養相談 など

学校給食が作られる様子や近隣市町村の給食の展示、地場産物を使用した商品の試食に給食パンの試食もあります。ご家族そろって遊びに来てください♪

自由研究のヒントが見つかるかも!



食と子どもの健康展

地場産物を活用した学校給食

2017年7月8日(土) 10:00~17:00

イオン具志川店