

1. 予定(アレルギー詳細)献立表には、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ調理場より除去食の提供があります。
()内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※ 沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルギーは下記の6品目です。
除去食の提供はこのアレルギー6品目を含む和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)です。

除去食対応アレルギー(6品目)	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ
	(※2017年7月よりしらす・チリメン・カエリは、「えび・かに」として除去対象外となりました。)

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。

4. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび、かに」が混入することがあります。

5. あさりには「かに」が共生しています。

6. 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。



ようび 曜日	こんだてめい 献立名	あか 赤の食品 (血や肉、骨を作る)	あき 黄の食品 (熱や力になる)	みどり 緑の食品 (体の調子を整える)	あじわい 調味料	けつよく 欠食・行事 等
1日 (水)	牛乳	牛乳				じゅうごう 十三夜 6年生欠食 しゅうがく 修学 旅行 ほごしや 保護者 しよくかい 試食会
	くりごはん		米、もち米、くり さとう、ごま		昆布、酒、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	つきみじり 月見汁	みそ(大豆)	里芋	玉ねぎ、とうがん、にんじん 長ねぎ、こまつな	削り節、昆布 塩	
	さんまのかば焼き	さんま	さとう、でん粉、ごま	しょうが	しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒	
2日 (木)	ずんだもち		もち粉、さとう	あお豆(大豆) ウージパウダー	塩	6年生欠食 しゅうがく 修学 旅行
	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
	チキンカレー	鶏肉、鶏レバー(鶏肉) 白花豆、白いんげん豆 脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、小麦粉 バター(乳) こめ油	にんにく、玉ねぎ、にんじん ピーマン、ブロッコリー ブルー、ウージパウダー	鶏がら、豚骨 カレー粉、カレールウ チャツネ(りんご)、塩 ウスターソース(りん ご、大豆)	
3日 (金)	きりほだいこん 切干大根の酢の物	糸けずり	さとう	らっきょう、切干大根 きゅうり、キャベツ、ゆかり	酢(小麦)、塩	* 文化の日 *
	ゴーヤーチップス		こめ粉、でん粉、大豆油	にがうり	塩	
	牛乳	牛乳				
6日 (月)	おふう 和風スパゲティ	鶏肉	スパゲティ(小麦) バター(乳)、ごま油	にんにく、玉ねぎ、にんじん しめじ、しいたけ チンゲン菜	酒、みりん しょうゆ(大豆、小麦) 塩、こしょう	ざんりょう 調査 (1日自)
	ポテトの カントリーいため	豚肉	じゃがいも、こめ油	にんにく、玉ねぎ、にんじん ピーマン、エリンギ	しょうゆ(大豆、小麦) 酒、みりん、塩 ケチャップ、カレー粉 とんかつソース(りんご)	
	きなこ大豆	大豆、きな粉(大豆)	アーモンド、ごま、さとう 黒糖、水あめ			

ようび 曜日	こんだてめい 献立名	あか 赤の食品 (血や肉、骨を作る)	あき 黄の食品 (熱や力になる)	みどり 緑の食品 (体の調子を整える)	あじわい 調味料	けつよく 欠食・行事 等
7日 (火)	牛乳	牛乳				ざんりょう 調査 (2日自)
	むぎごはん		米、麦			
	マーボー冬瓜	豆腐(大豆) 豚肉、豚レバー 赤だし(大豆、さば、鶏肉) みそ(大豆)	ごま油、でん粉、こめ油	とうがん、玉ねぎ、にんじん にら、きくらげ、しいたけ たけのこ、にんにく ウージパウダー	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) オイスターソース(カキ エキス)、ケチャップ 豆板醤、塩、酒	
8日 (水)	中華あえ (中華イカ)	中華イカ (イカ、小麦、大豆)	春雨、ごま、さとう	にんじん、きゅうり、もやし	しょうゆ(大豆、小麦) 酢(小麦)	ざんりょう 調査 (3日自)
	くだもの(柿)			かき		
	牛乳	牛乳				
9日 (木)	深川めし	豚肉、あさり	米、こめ油	たけのこ、にんじん、ごぼう あお豆(大豆)、しいたけ	削り節、鶏がら しょうゆ(大豆、小麦) 酒、塩	ざんりょう 調査 (4日自)
	冬瓜のすり流し汁	鶏肉、たまご	でん粉	とうがん、ねぎ	削り節、鶏がら、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	魚のアーモンドやき	ホキ、みそ(大豆)	ノンエッグマヨネーズ(大 豆、りんご)、アーモンド	にんにく	パセリ	
	くだもの(ぶどう)			ぶどう		
10日 (金)	牛乳	牛乳				ざんりょう 調査 (5日自)
	コッペパン		コッペパン (小麦、乳、大豆)			
	スードルコンソメスープ	鶏肉	スパゲティ(小麦)	玉ねぎ、にんじん セロリ、はくさい	鶏がら、豚骨、ローリエ 塩、こしょう しょうゆ(大豆、小麦)	
	チリピーズ	豚肉、牛肉 鶏レバー(鶏肉) 金時豆、大豆	こめ油	玉ねぎ、にんじん ピーマン、にんにく ピクルス	ケチャップ、チリソース ウスターソース(りん ご、大豆) ワイン、塩	
13日 (月)	フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)		パイン、黄もも、みかん アロエ、バナナ		ざんりょう 調査 (5日自)
	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
14日 (火)	もずく丼	もずく、豚肉	さとう、でん粉、こめ油	にんにく、しょうが、玉ねぎ にんじん、赤ピーマン 黄ピーマン、こまつな コーン	削り節 酒、みりん、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	ざんりょう 調査 (1日自)
	さつま汁	鶏肉、豆腐(大豆) みそ(大豆)	さつまいも	だいこん、にんじん 長ねぎ	削り節	
	わかさぎのから揚げ	わかさぎ	こめ粉 でん粉、大豆油		塩、こしょう、カレー粉	
	牛乳	牛乳				
14日 (火)	なかよし胚芽パン		なかよし胚芽パン (小麦、乳、大豆)			ざんりょう 調査 (1日自)
	キャロットジャム		水あめ、さとう マーレードジャム	にんじん、りんご、レモン		
	パンプキンシチュー	鶏肉、白いんげん豆 白花豆、脱脂粉乳(乳)	じゃがいも 小麦粉、バター(乳)	にんにく、にんじん、玉ねぎ かぼちゃ、コーン ブロッコリー ウージパウダー	鶏がら ワイン、ホワイトルウ 塩、こしょう、ローリエ	
	白菜の アーモンドあえ	糸けずり	アーモンド、ごま、さとう	はくさい、キャベツ にんじん、シークワーサー	しょうゆ(大豆、小麦) 塩	
14日 (火)	牛乳	牛乳				ざんりょう 調査 (1日自)
	だいこん 大根めし	豚肉、うすあげ(大豆)	米、こめ油、ごま	だいこん、にんじん 葉だいこん、しいたけ	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) 酒、塩	
	いなかに 田舎汁	鶏肉、豆腐(大豆) みそ(大豆)	里芋	とうがん、にんじん こまつな、しめじ	削り節	
	魚のもみじ焼き	ホキ	ノンエッグマヨネーズ(大 豆、りんご)	にんじん、ウージパウダー 赤ピーマン、黄ピーマン		
くだもの(みかん)			みかん			

ようび 曜日	こんだてめい 献立名	あか 赤の食品 (血や肉、骨を作る)	き 黄の食品 (熱や力になる)	みどり 緑の食品 (体の調子を整える)	ちようかりよう 調味料	けつしやく 欠食・行事 等
15日 (水)	牛乳	牛乳				
	中華めん(個袋)		中華めん(小麦、大豆)			
	みそラーメン	豚肉、うずら卵 みそ(大豆)	ごま油、こめ油	コーン、もやし、キャベツ にんにく、長ねぎ、にんにく しょうが	削り節、鶏がら、豚骨 みりん	
	厚揚げの中華炒め	鶏肉 厚あげ(大豆)	でん粉、こめ油、ごま油	にんにく、玉ねぎ、にんじん はくさい、チンゲン菜 たけのこ、きくらげ	しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒、塩 オイスターソース(カキ エキス)	
いが栗 スイーツポテト	生クリーム(乳)	さつまいも、さとう バター(乳)、大豆油 そうめん(小麦)		塩		
16日 (木)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
	パパイアパンジー	豚肉、厚あげ(大豆) ちくわ、昆布	さとう	こんにやく、パパイア にんじん、いんげん	削り節 酒、みりん、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
	青菜のごまあえ	ツナ(まぐろ) みそ(大豆)	ごま、さとう	こまつな、きゅうり もやし、にんじん	みりん、酢(小麦)	
大豆とカエリ の蜜がらめ	大豆 カエリ(にぼし)	でん粉、大豆油、ごま アーモンド、水あめ、さとう はちみつ、黒糖		しょうゆ(大豆、小麦)		
17日 (金)	牛乳	牛乳				
	ピタパン		ピタパン(小麦、乳、大豆)			
	レンズ豆のスープ	レンズ豆 ベーコン(豚肉、大豆) 白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉 バター(乳)、オリーブ油	玉ねぎ、にんじん	鶏がら、豚骨 塩、こしょう トマトソース(大豆)	けつしやく 欠食: 1~5年 (社会見学)
	チキンケバブ (鶏肉のスパイス炒め) " (ポイル野菜) " (ソース)	鶏肉		にんにく キャベツ、きゅうり レモン	カレー粉、ガラムマサラ チリパウダー、塩 ケチャップ クミンパウダー チリパウダー	
20日 (月)	牛乳	牛乳				
	秋の美りごはん	鶏肉	米、くり、さとう さつまいも、こめ油	ごぼう、にんじん、しめじ	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒、塩	
	きのこのすまし汁	白かまぼこ(大豆)		にんじん、こまつな、しめじ えのきだけ、まいたけ	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、塩	
	サバのゆずみそかけ くだもの(ラフランス)	さば、みそ(大豆)	さとう	ゆず 洋なし	みりん	
21日 (火)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
	春雨スープ	絹ごし豆腐(大豆) かに	春雨	はくさい、にんじん、ねぎ	鶏がら、豚骨、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	(4-1) リクエスト "フルーツ ミルク ゼリー"
	ナスのみそいため フルーツミルクゼリー	豚肉、厚あげ(大豆) みそ(大豆)	こめ油、ごま油	なす、玉ねぎ、にんじん にら、にんにく	みりん、酒、オイスター ソース(カキエキス)	
牛乳	牛乳					
ココアあげパン		ココアパン (小麦、乳、大豆)		ミルクココア(大豆)		
22日 (水)	牛乳	牛乳				
	ポークビーンズ	豚肉、大豆	じゃがいも、さとう でん粉、小麦粉、こめ油	玉ねぎ、にんじん、セロリ ピーマン、にんにく ウージパウダー	鶏がら、豚骨 ケチャップ、ワイン、塩 トマトピューレ トマトペースト トマトソース(大豆) ウスターソース(りん ご、大豆)	(6-2) リクエスト "ココア あげパン"
	ひじきサラダ	ひじき、チーズ(乳) ささみ(鶏肉)	さとう	キャベツ、きゅうり にんじん、コーン シークワサー	しょうゆ(大豆、小麦) 酢(小麦)	

ようび 曜日	こんだてめい 献立名	あか 赤の食品 (血や肉、骨を作る)	き 黄の食品 (熱や力になる)	みどり 緑の食品 (体の調子を整える)	ちようかりよう 調味料	けつしやく 欠食・行事 等
23日 (木)						
24日 (金)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
	肉みそ	鶏肉、みそ(大豆)	さとう、こめ油	しょうが、にんじん ピーマン、しいたけ	酒、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
	魚汁	赤魚 絹ごし豆腐(大豆) あおさ		とうがん	にぼし(さば)、削り節 しょうゆ(大豆、小麦) 塩	
マーミナーチャンプルー (もやし炒め)	豆腐(大豆) ちきあげ(大豆) ツナ(まぐろ)	ふ(小麦)、こめ油	もやし、にんじん キャベツ、にら	しょうゆ(大豆、小麦) 塩		
くだもの(みかん)			みかん			
27日 (月)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
	大根のそぼろ煮	豚肉、厚あげ(大豆)	こめ油、でん粉	だいこん、にんじん 玉ねぎ、しめじ、こまつな	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒、塩	
	手作りひじき卵焼き ミックスフルーツ	たまご、ひじき	さとう マヨネーズ (卵、大豆、りんご)	にんじん、ねぎ	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	
牛乳	牛乳					
鶏すきうどん	鶏肉、うすあげ(大豆)	うどん(小麦) さとう、こめ油	はくさい、にんじん、長ねぎ ほうれん草、しいたけ	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、酒、塩		
かきあげ	もずく、チリメン ささみ(鶏肉)、たまご	さつまいも 小麦粉、大豆油	にんじん、ごぼう しめじ、玉ねぎ	塩		
小倉白玉	あずき	もち粉、さとう、黒糖				
29日 (水)	牛乳	牛乳				
	むぎごはん		米、麦			
	わかめスープ	絹ごし豆腐(大豆) ちくわ、わかめ	ごま、でん粉、ごま油	えのきだけ、にんじん 長ねぎ	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)	(5-1) リクエスト "タコライス"
	タコライス (タコスミート)	豚肉、大豆	こめ油	にんじん、玉ねぎ ピーマン、にんにく	ワイン、ケチャップ チリミックス(小麦、乳、 豚肉)、チリソース チリパウダー トマトソース(大豆) ウスターソース(りん ご、大豆)	
" (ポイルキャベツ)			キャベツ			
" (チーズ)	チーズ(乳)					
30日 (木)	牛乳	牛乳				
	キムチごはん	豚肉	米、ごま、こめ油、ごま油	白菜キムチ(大豆) たけのこ、にんじん ピーマン、きくらげ	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) 酒、塩	
	中華コーンスープ	ハム(豚肉、大豆、鶏肉) たまご	でん粉	コーン、玉ねぎ にんじん、ねぎ	鶏がら、豚骨 しょうゆ(大豆、小麦) 塩	
	魚のねぎだれかけ くだもの(みかん)	マグロ	でん粉、ごま油、さとう	長ネギ にんにく、しょうが	塩、こしょう、みりん、酒 しょうゆ(大豆、小麦)	