

平成28年

2 月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄県立学校給食センター
諸見調理場
TEL:933-5453

1. 予定(アレルギー詳細)献立表には、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

- 2. ●印は食物アレルギー対応児童生徒へ調理場より提供があります。()内の食品は対応アレルギーを表示しています。
- 3. 加工商品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- 4. **アーサやもずく、カエリやチリメン**などは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび、かに、貝」が混入することがあります。
- 5. **アーモンド**を製造している工場では、「くるみ、大豆、カシューナッツ」も生産しています。
- 6. **あさり**には「かに」が共生しています。
- 7. 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
(※特に、くだものや葉野菜は天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等
1日 (月)	牛乳	牛乳				
	クープジュシー	豚肉、うす揚げ(大豆) ちきあげ(大豆)、こんぶ 大豆	米、ごま、こめ油	人参、ごぼう、からし菜 しいたけ	削り節、塩、酒 しょうゆ(大豆、小麦)	
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	焼きししゃも	ししゃも				
2日 (火)	大根の梅肉あえ	糸けずり	砂糖	大根、きゅうり、人参 梅肉(りんご)	酢(小麦)	
	ポークカレー	豚肉、鶏レバー、大豆 白花生、白いんげん	じゃがいも、小麦粉 バター(乳) こめ油	玉ねぎ、人参、ピーマン セロリ、ブロッコリー かぼちゃ、にんにく ブルーネ、トマト	豚骨、鶏がら、塩 ウスターソース(大豆、りんご) 酒、ウージパウダー チャツネ(りんご) カレールウ(小麦、大豆、鶏肉、牛肉) ウージパウダー	幼稚園 "給食体験"
	ゆでたまご	たまご				
	ピクルスあえ		ごま、砂糖	ピクルス、大根、人参	酢(小麦)、塩	
3日 (水)	フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)		パイン、もも、みかん アロエ、バナナ		
	牛乳	牛乳				
	酢めし		米、麦、砂糖		酢(小麦)、塩	
	五目みそ煮	鶏肉、厚揚げ(大豆) みそ(大豆)	里芋、砂糖	こんにやく、大根、人参 たけのこ、レンコン いんげん、しいたけ	削り節、みりん しょうゆ(大豆、小麦)	
4日 (木)	手巻寿司用玉子焼	手巻寿司用玉子焼(小麦、卵、大豆)				節分
	マヨネーズあえ	ツナ(まぐろ)	砂糖	きゅうり、キャベツ	ノンエッグマヨネーズ (大豆、りんご) 塩、こしょう	
	焼きのり	のり				
	節分豆	大豆				
4日 (木)	牛乳	牛乳				
	あみパン		あみパン (小麦、乳、大豆)			
	ポークビーンズ	豚肉、大豆	じゃがいも、砂糖 でん粉、こめ油 小麦粉	玉ねぎ、人参、セロリ ピーマン、にんにく トマト	豚骨、鶏がら ケチャップ、ワイン、塩 トマトソース(大豆) ウスターソース(大豆、りんご)	
	いんげんソテー	ささみ(鶏肉)	こめ油	コーン、いんげん、人参 たけのこ、赤ピーマン エリンギ	しょうゆ(大豆、小麦) 塩	
キャロットジャム		水あめ、砂糖 マーメイドジャム	人参、りんご、レモン			

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等	
5日 (金)	牛乳	牛乳					
	むぎごはん		米、麦				
	油みそ	ツナ(まぐろ)、みそ(大豆)	砂糖、こめ油	しょうが	みりん		
	くずきりスープ	鶏肉	くずきり	玉ねぎ、人参 チンゲン菜、しいたけ	削り節、豚骨、鶏がら しょうゆ(大豆、小麦) 塩		
8日 (月)	ひじききんぴら	鶏ひき肉、ひじき ちきあげ(大豆)	砂糖、こめ油	こんにやく、ごぼう 人参、にら、あお豆(大豆)	しょうゆ(大豆、小麦) みりん 七味唐辛子(ごま)		
	くだもの(みかん)			みかん			
	牛乳	牛乳					
	黒米ごはん		米、麦、黒米、ごま		塩		
9日 (火)	中身汁	中身、豚肉		しいたけ、こんにやく ねぎ、しょうが	削り節、豚骨 しょうゆ(大豆、小麦) 塩、酒	旧正月	
	デークニイリチー	豚肉、白かまぼこ(大豆) 厚揚げ(大豆) うす揚げ(大豆)	こめ油	大根、黄人参 にら	削り節 しょうゆ(大豆、小麦) みりん、塩、酒		
	田芋のからあげ		田芋、大豆油 砂糖、水あめ	しょうが	しょうゆ(大豆、小麦) みりん		
	鶏めし	鶏肉、うす揚げ(大豆)	米、こめ油、ごま	人参、ごぼう、しいたけ あお豆(大豆)	削り節、塩、酒 しょうゆ(大豆、小麦)		
10日 (水)	すまし汁	たまご、あさり(かに) 絹ごし豆腐(大豆)		大根、たけのこ、人参 しめじ、ねぎ	削り節、塩 しょうゆ(大豆、小麦)		
	サバのごまみそかけ	さば、みそ(大豆)	アーモンド(くるみ、大豆、 カシューナッツ)、ごま 水あめ、砂糖	しょうが、シークワサー	酒、みりん		
	くだもの(みかん)			みかん			
	牛乳	牛乳					
11日 (木)	中華コーンスープ	ハム(豚、大豆、鶏) たまご	でん粉	コーン、玉ねぎ 人参、ねぎ	豚骨、鶏がら、塩 しょうゆ(大豆、小麦)		
	牛乳	牛乳					
	むぎごはん		米、麦				
	酢豚	豚肉	でん粉、大豆油 じゃがいも、砂糖 こめ油	しょうが、玉ねぎ、人参 たけのこ、ピーマン 赤ピーマン、黄ピーマン パイン	しょうゆ(大豆、小麦) ケチャップ、酢(小麦) ウスターソース(大豆、りんご)、酒		
12日 (金)	くだもの(みかん)			みかん			
	* 建国記念の日 *						
	牛乳	牛乳					
	バジルスパゲティ	ベーコン(豚、大豆) チーズ(乳)	スパゲティ(小麦) オリーブ油	玉ねぎ、人参、しめじ バジル、にんにく	塩 しょうゆ(大豆、小麦) ジェノバペースト(乳)		
15日 (月)	アスパラときのこのソテー	ささみ(鶏肉)	こめ油	アスパラ、マッシュルーム エリンギ、コーン 赤ピーマン、黄ピーマン	しょうゆ(大豆、小麦) 塩、こしょう		
	チョコスコーン	ヨーグルト(乳) 生クリーム(乳)	小麦粉、砂糖 バター(乳) チョコレート(乳、大豆)		ベーキングパウダー 塩、ココア		
	牛乳	牛乳					
	わかめごはん	わかめ	米、麦、砂糖				
15日 (月)	じゃがいものそぼろ煮	豚肉、厚揚げ(大豆)	じゃがいも、砂糖 こめ油、でん粉	人参、玉ねぎ、小松菜 しめじ、しいたけ、きくらげ	削り節、酒 しょうゆ(大豆、小麦) 塩、みりん		
	●栄養漬(チリメン)	こんぶ カエリチリメン(にぼし) (えび、かに、貝)	砂糖	大根、パパイア、人参 キャベツ、しょうが しいたけ	しょうゆ(大豆、小麦) 酢(小麦)、みりん		
	ぜんざい	金時豆	麦、もち米、砂糖、黒糖		塩		