



12 月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
諸見調理場
TEL:933-5453



1. 予定(アレルギー詳細)献立表には、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

- 印は食物アレルギー対応児童生徒へ調理場より提供があります。()内の食品は対応アレルギーを表示しています。
- 加工商品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。
- アーサやもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび、かに、貝」が混入することがあります。
- アーモンドを製造している工場では、「くるみ、大豆、カシューナッツ」も生産しています。
- あさりには「かに」が共生しています。
- 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
(※特に、くだものや葉野菜は天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等
1日 (火)	牛乳	牛乳				
	● ^{もぎ} 麦ごはん		米、麦			
	● ^{あぶら} 油みそ	ツナ(まぐろ)、みそ(大豆)	砂糖、こめ油	しょうが	みりん	
2日 (水)	牛乳	牛乳				
	● ^{もぎ} 麦ごはん		米、麦			
	トマトと卵のスープ	たまご、鶏肉 絹ごし豆腐(大豆)	でん粉	トマト、玉ねぎ、ねぎ	削り節、鶏がら しょうゆ(大豆、小麦)	
3日 (木)	牛乳	牛乳				
	アーモンドトースト		食パン(小麦、乳、大豆)、バター(乳) アーモンド(くるみ、大豆、カシューナッツ) はちみつ、砂糖			
	ポークビーンズ	豚肉、大豆	じゃがいも、砂糖 でん粉、こめ油 小麦粉	玉ねぎ、人参、セロリ ピーマン、にんにく トマト	鶏がら、豚骨 ケチャップ、ワイン、塩 トマトソース(大豆) ウスターソース(大豆、りんご)	
4日 (金)	牛乳	牛乳				
	● ^{もぎ} 麦ごはん		米、麦			
	けんちん汁	鶏肉、うす揚げ(大豆) みそ(大豆)	里芋	ごぼう、人参、大根 こんにゃく、しめじ 長ねぎ	削り節	
● ^{あな} 魚の若草焼き	ホキ、あおのり チーズ(乳)			ノンエッグマヨネーズ (大豆、りんご)		
ひじきサラダ	ひじき、ささみ(鶏肉)	砂糖	キャベツ、きゅうり 人参、シクアサー	しょうゆ(小麦、大豆) 酢(小麦)		

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食 行事等
7日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{おきな} 沖縄やきそば	豚肉、ちきあげ(大豆)	沖縄そば(小麦、大豆) こめ油	玉ねぎ、人参、キャベツ ピーマン、きくらげ にんにく	塩、ケチャップ 中濃ソース(りんご) ウスターソース(大豆、りんご)	
	● ^い アーサ入り魚汁	赤魚、あさり(かに) あおさ(えび、かに、貝) 絹ごし豆腐(大豆)		しょうが	削り節、塩、酒 しょうゆ(小麦、大豆)	
8日 (火)	牛乳	牛乳				
	● ^{もぎ} 麦ごはん		米、もちきび			
	くすみチリメン	チリメン(えび、かに、貝)	水あめ、砂糖、黒糖		しょうゆ(大豆、小麦)	
9日 (水)	牛乳	牛乳				
	● ^{もぎ} 麦ごはん		米、麦			
	ハヤシライス	牛肉、白いんげん 白花豆、生クリーム(乳)	小麦粉、バター(乳) こめ油	にんにく、玉ねぎ 人参、ピーマン セロリ、マッシュルーム りんご	鶏がら、豚骨 ワイン、ケチャップ ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、塩 デミグラスソース(小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆) ウスターソース(大豆、りんご)	
10日 (木)	牛乳	牛乳				
	● ^{もぎ} 麦ごはん		米、麦			
	ピクルスあえ		ごま、砂糖	ピクルス、大根、人参	酢(小麦)、塩	
11日 (金)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	パパイアの梅肉あえ	糸削り	砂糖	パパイヤ、きゅうり 人参、梅肉(りんご)	酢(小麦)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	● ^{ゆし} 豆腐	ゆし豆腐(大豆) みそ(大豆)		ねぎ	削り節	
	グルクンのもずくあんかけ	グルクン もずく(えび、かに、貝)	小麦粉、でん粉 大豆油、砂糖	いんげん、人参 長ねぎ、しょうが	削り節、酒 みりん、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)	

