



11 月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表



1. 予定(アレルギー詳細)献立表には、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

| 特定原材料(表示義務)7品目      | 特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目   |
|---------------------|--|
| 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに | あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも |

- 印は食物アレルギー対応児童生徒へ調理場より提供があります。( )内の食品は対応アレルゲンを表示しています。
- 加工商品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。
- アーサやもずく、カエリやチリメンなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび、かに、貝」が混入することがあります。
- アーモンドを製造している工場では、「くるみ、大豆、カシューナッツ」も生産しています。
- あさりには「かに」が共生しています。
- 天候や食材、その他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。  
(※特に、くだものや葉野菜は天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)



| 曜日        | 献立名                     | 赤の食品<br>(血や肉、骨を作る)  | 黄の食品<br>(熱や力になる)       | 緑の食品<br>(体の調子を整える)                                   | 調味料  | 欠食<br>行事等 |
|-----------|-------------------------|---|------------------------|--|--|-----------|
| 2日<br>(月) | 牛乳                      | 牛乳  |                        |  |  |           |
|           | 麦ごはん                    |   | 米、麦                    |  |  |           |
|           | もずく丼(あんかけ)              | もずく、豚肉  | 砂糖、でんぷん<br>こめ油         | にんにく、しょうが<br>玉ねぎ、にんじん<br>赤ピーマン、黄ピーマン<br>こまつな、コーン     | 酒、みりん<br>しょうゆ(小麦、大豆)<br>塩、花かつお                   |           |
|           | ●パパイアのマヨネーズあえ<br>(チリメン) | チリメン(えび、かに、貝)<br>鶏肉   | 砂糖                     | パパイア、きゅうり<br>キャベツ、にんじん<br>ピクルス<br>シークワサー             | ノンエッグマヨネーズ<br>(酢、でんぷん、砂糖、植<br>物油)<br>酢(小麦)、マスタード |           |
|           | ごま菓子                    | ごま、砂糖、水あめ、塩<br>マシュマロ(ゼラチン(豚)、大豆、りんご)<br>(※本製品を生産している工場では、卵、乳を含む製品を製造しています。)<br>コーンフレーク<br>(※本製品は、小麦、乳を含む製品と共通の設備で製造しています。原材料で使用している<br>とうもろこしは、貯蔵、輸送船などにおいて大豆と共通のものを使用しています。) |                        |  |  |           |
| 3日<br>(火) | * 文化の日 *                |   |                        |  |  |           |
| 4日<br>(水) | 牛乳                      | 牛乳  |                        |  |  |           |
|           | キムチごはん                  | 豚肉  | 米、ごま<br>米油、ごま油         | 白菜キムチ(小麦、りん<br>ご、大豆、さば)<br>たけのこ<br>にんじん、ピーマン<br>きくらげ | 豚骨、鶏骨<br>しょうゆ(小麦、大豆)<br>酒、塩                      |           |
|           | 中華コーンスープ                | ハム(豚肉、大豆、鶏肉)<br>たまご   | でんぷん                   | コーン、玉ねぎ<br>にんじん、ねぎ                                   | 豚骨、鶏骨<br>しょうゆ(小麦、大豆)<br>塩                        |           |
|           | ギョーザ                    | ギョーザ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)<br>※本品製造工場では、卵、乳、えび、かにを含む製品を生産しています。  |                        |  |  |           |
|           | くだもの(なし)                |   |                        | なし   |  |           |
| 5日<br>(木) | 牛乳                      | 牛乳  |                        |  |  |           |
|           | セサミトースト                 |   | 食パン(小麦、乳、大<br>豆)、ごま、砂糖 |  |  |           |
|           | ミネストローネ                 | 鶏肉、白いんげん豆   | マカロニ(小麦)               | 玉ねぎ、にんじん<br>とうがん、キャベツ<br>セロリー、トマト                    | 豚骨、鶏骨<br>トマトソース(大豆)<br>塩、ケチャップ                   |           |
|           | ブロッコリーソテー               | ウインナー(豚肉)   | じゃがいも<br>こめ油           | ブロッコリー<br>カリフラワー<br>赤ピーマン、しめじ                        | ガーリックパウダー<br>しょうゆ(小麦、大豆)<br>塩、こしょう               |           |

| 曜日         | 献立名                    | 赤の食品<br>(血や肉、骨を作る)                | 黄の食品<br>(熱や力になる)        | 緑の食品<br>(体の調子を整える)  | 調味料   | 欠食<br>行事等   |
|------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---|---|---|
| 6日<br>(金)  | 牛乳                     | 牛乳                                |                         |   |   |   |
|            | 麦ごはん                   |                                   | 米、麦                     |   |   |   |
|            | 冬瓜汁                    | かまぼこ(大豆)                          |                         | とうがん、にんじん<br>しいたけ、ねぎ  | 豚骨、鶏骨、花かつお<br>塩<br>しょうゆ(小麦、大豆)                    |   |
|            | レバーの南蛮漬け               | 豚レバー                              | 小麦粉、でんぷん<br>大豆油、砂糖      | きゅうり、長ねぎ  | しょうゆ(小麦、大豆)<br>酢(小麦)<br>七味唐辛子(ごま)                 |   |
| 白和え        | 豆腐(大豆)<br>シーチキン、みそ(大豆) | 砂糖                                | こまつな、パパイア<br>にんじん       |   |   |   |
| 9日<br>(月)  | 牛乳                     | 牛乳                                |                         |   |   |   |
|            | 麦ごはん                   |                                   | 米、麦                     |   |   |   |
|            | 白菜スープ                  | 鶏肉、たまご                            | でんぷん                    | 白菜、にんじん<br>しいたけ、コーン、ねぎ                                      | 豚骨、鶏骨、花かつお<br>塩<br>しょうゆ(小麦、大豆)                    |   |
|            | 中華丼(あんかけ)              | 豚肉                                | でんぷん、ごま油<br>こめ油         | にんにく、しょうが<br>玉ねぎ、にんじん、くわい<br>チンゲン菜、たけのこ<br>きくらげ、キャベツ<br>もやし | しょうゆ(小麦、大豆)<br>酒、みりん、塩<br>オイスターソース(かき)            |   |
|            | 黒ゴマプリン                 | 牛乳、生クリーム(乳)                       | ごま、グラニュー糖               |   | アガー   |   |
| 10日<br>(火) | 牛乳                     | 牛乳                                |                         |   |   |   |
|            | チキンライス                 | 鶏肉                                | 米、こめ油                   | 玉ねぎ、にんじん<br>赤ピーマン、コーン<br>グリーンピース<br>マッシュルーム                 | 鶏骨<br>ケチャップ、塩<br>トマトソース(大豆)<br>パプリカ粉              | “ペロリ賞”<br>40回記念!<br>3-3<br>リクエスト<br>献立<br>[オムライス] |
|            | オムライス用たまごやき<br>(卵、大豆)  |                                   |                         |   |   |   |
|            | ミニケチャップ                |                                   |                         |   | ケチャップ   |   |
|            | アスパラサラダ                | シーチキン、ひよこ豆<br>赤いんげん豆<br>青えんどう豆    | 砂糖                      | アスパラ、玉ねぎ<br>にんじん<br>シークワサー                                  | ノンエッグマヨネーズ<br>(酢、でんぷん、砂糖、植<br>物油)<br>塩、こしょう、マスタード |   |
|            | くだもの(かき)               |                                   |                         | かき  |   |   |
| 11日<br>(水) | 牛乳                     | 牛乳                                |                         |   |   |   |
|            | 麦ご飯                    |                                   | 米、麦                     |   |   |   |
|            | チリメンふりかけ               | チリメン(えび、かに、貝)<br>青のり、糸けずり         | ごま、砂糖                   |   | ゆかり粉  |   |
|            | じゃがいものそぼろ煮             | 豚肉、厚揚げ(大豆)                        | じゃがいも、でんぷん<br>こめ油、砂糖    | にんじん、玉ねぎ<br>小松菜、しめじ、しいたけ<br>きくらげ                            | 花かつお<br>酒、みりん、塩<br>しょうゆ(小麦、大豆)                    |   |
|            | 魚の照り焼き                 | トンボマグロ                            | 砂糖、水あめ                  | しょうが  | しょうゆ(小麦、大豆)<br>みりん、酒                              |   |
| 12日<br>(木) | 牛乳                     | 牛乳                                |                         |   |   |   |
|            | わかめごはん                 | わかめ                               | 米、麦、砂糖                  |   | 食塩  |   |
|            | 豆乳豚汁                   | 豚肉、うすあげ(大豆)<br>豆乳(大豆)、みそ          | さといも                    | こんにやく、とうがん<br>にんじん、ごぼう<br>とうみょう、しょうが                        | 花かつお、酒  |   |
|            | 焼きししゃも                 | ししゃも                              |                         |   |   |   |
|            | ●タコの酢の物(タコ)            | たこ                                | ごま、砂糖                   | きゅうり、赤ピーマン<br>黄ピーマン<br>シークワサー                               | しょうゆ(小麦、大豆)<br>酢(小麦)、塩                            |   |
| 13日<br>(金) | 牛乳                     | 牛乳                                |                         |   |   |   |
|            | 沖縄そば(個袋)               |                                   | 沖縄そば<br>(小麦、大豆)         |   |   |   |
|            | 沖縄そば(スープ)              | 豚肉<br>かまぼこ(大豆)                    |                         | ねぎ、しょうが   | 豚骨、鶏骨、花かつお<br>酒、みりん、塩<br>しょうゆ(小麦、大豆)              |   |
|            | 野菜チャンプルー               | シーチキン、豆腐(大豆)                      | こめ油                     | キャベツ、にんじん<br>こまつな、もやし                                       | 塩<br>しょうゆ(小麦、大豆)                                  |   |
|            | ンムニー(きんとん)             | 白花生、白いんげん豆<br>脱脂粉乳、小豆<br>生クリーム(乳) | さつまいも、砂糖<br>くり、無塩バター(乳) |   | 塩   |   |