

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
1日 (火)	牛乳	牛乳	海苔粉、クワンニャク、イートンゴ	コーン		
	食パン(卵)	脱脂粉乳				
	むしコーン					
	米-クビーンズ フルーツミックス ソフトチーズ(乳)	豚肉、ポーク、大豆 チーズ	小麦粉、じゃがいも、三温糖、でん粉、米油 ゼリー、砂糖 バター	人参、玉葱、ピーマン、トマト、玉葱 ピーマン、玉葱、夏野菜、人参、玉葱、夏野菜 魚の切り身、小麦粉	ワイン、ケチャップ、トマトソース、塩	
2日 (水)	牛乳	牛乳	米、麦			
	ゆかりごはん		小麦粉、パン粉、でん粉、なたね油		塩	
	魚フライ	タラ	米油	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩、しょうゆ、みりん	
	野菜いため 冬瓜のすまし汁	豆腐、ツナフレーク ささみ、かまぼこ	こんにやく	冬瓜、椎茸、生姜、ねぎ	しょうゆ、塩	
3日 (木)	牛乳	牛乳	米、麦			
	麦ごはん		こんにやく、じゃがいも、三温糖	人参、玉葱、椎茸、大根、かぼち	しょうゆ、みりん、酒	
	鶏肉とじゃがいもの煮つけ	鶏肉、油揚げ		人参、玉葱、椎茸、大根、かぼち		
	納豆 野菜の棒肉あえ くだもの	納豆 ちくわ、糸削り	三温糖	小松菜、人参、きゅうり、オクラ、切干大根、椎茸	米酢	
4日 (金)	牛乳	牛乳	米、麦、米油	椎茸、人参、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒	
	ひじきごはん	ひじき、油あげ、豚肉	三温糖、でん粉	大根	薄口しょうゆ、みりん	
	魚の太根おろしかけ	さば	三温糖	人参、小松菜、キャベツ、大根	塩、米酢	
	野菜の甘酢あえ くだもの	ツナフレーク	バター、砂糖	みかん		
7日 (月)	牛乳	牛乳	小麦粉、米油、オリーブ油	人参、玉葱、マッシュルーム、ピーマン、長ねぎ	こしょう	
	タラコスパゲティ	乾燥たらこ、鶏肉、かまぼこ	じゃがいも、マーガリン、三温糖	椎茸、きゅうり、キャベツ、レモン	ケチャップ、ウスターソース	
	焼きじゃが芋		三温糖		塩、米酢	
	豆と野菜のサラダ ヨーグルト(乳)	レタ、トマト、きゅうり、チヤンク、かんでん 牛乳、脱脂粉乳、かんでん				
8日 (火)	牛乳	牛乳	米、麦	絹ひしお、生姜	しょうゆ、みりん	
	麦ごはん	さわら	三温糖、でん粉	しめじ、エリンギ、人参、キャベツ、小松菜、玉葱	塩	
	魚の梅ソースかけ	ツナフレーク	米油	大根、生姜	しょうゆ、みりん、塩	
	きのこ野菜の炒め もずくじゃが芋の汁(あさり) くだもの	あさり、もずく、豆腐		みかん		
9日 (水)	牛乳	牛乳	小麦粉、グラニュー糖、ショートニング、砂糖	生薑、人参、マッシュルーム、しめじ、きのこ、ピーマン、かぼち	塩、こしょう	
	黒糖パン(乳)	脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、米油	キャベツ、玉葱、ブロッコリー、人参	ケチャップ、トマトソース	
	きのこシチュー(乳)	鶏肉、脱脂粉乳、生クリーム	じゃがいも、米油、砂糖、でん粉	ブロッコリー、きゅうり、大根、シイタケ、菜汁	酢、塩、米酢、こしょう	
	すり身のハンバーグ風 ブロッコリーのサラダ	たらすり身、豆腐 無添加ハム	ごま油、オリーブ油、三温糖			
10日 (木)	牛乳	牛乳	米、麦	玉葱、生姜	しょうゆ、塩	
	わかめごはん	わかめごはんの菜	パン粉、小麦粉、なたね油、でん粉、砂糖	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩、しょうゆ、みりん	
	ソフトメンチカツ	鶏肉	米油	冬瓜、生姜、ねぎ、大根	みそ	
	野菜いため 冬瓜の昆布汁	豆腐、ツナフレーク 昆布、豚ロース	こんにやく			
11日 (金)	牛乳	牛乳	米、麦、米油	人参、マッシュルーム、玉葱、ピーマン、ト マトソース	バター、砂糖、ケチャップ	
	チキンライス	鶏肉、ベーコン	オリーブ油	小麦粉、じゃがいも、大根、レモン、シイタケ、菜汁	トマトソース	
	魚のチーズ焼き(乳)	ホキ、チーズ	三温糖、オリーブ油	20世紀なし	塩、米酢	
	青菜のサラダ くだもの スナックアーモンド	ツナフレーク	アーモンド、大豆油			
14日 (月)	牛乳	牛乳	米、麦	玉葱		
	麦ごはん		小麦粉、でん粉	人参、小松菜、キャベツ、玉葱、きくらげ、生姜	しょうゆ、キド中蒸、豆板醤	
	えび焼売(エビ、卵)	魚すり身、えび、卵、豚肉、大豆	米油、でん粉	人参、玉葱、大根、椎茸、生姜、ねぎ	しょうゆ、塩	
	厚揚げの中身ため たんこ汁 くだもの	厚揚げ、豚肉 牛乳、豚肉、鶏肉	パン粉、でん粉、もち米、黒米、三温糖	みかん		
15日 (火)	牛乳	牛乳	米、麦、ごま油、米油	きくらげ、人参、竹の子、長ねぎ	しょうゆ、みりん、酒、豆板醤	
	韓国風炊き込みごはん	鶏肉、ひよこ豆	米油、三温糖、でん粉	人参、大根、きゅうり、小松菜、シイタケ、菜汁	キムチの鹽、しょうゆ、みりん	
	魚のキムチソースかけ	いわし	三温糖	人参、大根、きゅうり、小松菜、シイタケ、菜汁	米酢	
	野菜のあえもの くだもの	糸削り		みかん		

16日 (水)	牛乳 ゆかりごぼん 国産小麦(産地不明)73%~4度 冬瓜の煮付け 油揚げの和え物	牛乳 いわし 豚肉、昆布、厚揚げ 海藻ミックス、ツナフレーク、ひじき	米、麦 でん粉、なたね油 こんにやく、三温糖 三温糖	ゆかり 冬瓜、人参、椎茸、さやいんげん 人参、きゅうり、大根、シイタケ、果汁 塩、米酢	比屋根小6 年欠食
17日 (木)	牛乳 ハーガーパン(乳) 国産トートナンバーダ 結と卵のスープ(卵) ポイル野菜のサラダ スライスチーズ(乳)	牛乳 脱脂粉乳 豚肉、鶏肉、大豆 液卵、筈 ささみチャック、かんでん チーズ	強力粉、グラニュー糖、ショートニング パン粉、砂糖、でん粉 じゃがいも、でん粉 三温糖、オリーブ油	玉葱 白葱、黒ねぎ、コーン、椎茸、えのき草 きゅうり、白飯、小松菜、シイタケ、果汁 塩、米酢、ハットソース	
18日 (金)	牛乳 まごぼん カレー ゆでたまご(卵) ひじきのあえもの	牛乳 豚肉 卵 ひじき、ツナフレーク	米、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン、米油、小麦粉、上白糖 三温糖	人参、玉葱、南瓜、ピーマン、にんにく、トマト、りんご、キャベツ 塩、しょうゆ、米酢	比屋根小6 年欠食
24日 (木)	牛乳 まごぼん きびなご 五目煮 野菜のこまあえ	牛乳 きびなご 豚肉、厚揚げ、ちくわ 無添加ハム	米、麦 小麦粉、でん粉、なたね油 こんにやく、三温糖 ねりごま、三温糖	人参、大根、ごぼう、椎茸 人参、大根、小松菜、きゅうり 米酢	比屋根小6 年欠食
25日 (金)	牛乳 栗入り炊き込みご飯 さんまの塩焼き キャベツのあえもの みたらし団子 くだもの	牛乳 油揚げ、豚肉、大豆 さんま ささみチャック、かんでん	米、麦、くり、三温糖、米油 三温糖、ごま油 もち粉、三温糖	しょうゆ、みりん、酒 塩 塩、マスタード、米酢 しょうゆ	比屋根小5 年欠食
28日 (月)	牛乳 まごぼん タコスミート 胡瓜と白菜のサラダ あじの中華スープ(あじ) チーズ(乳) くだもの	牛乳 牛肉、豚肉 ささみチャック、かんでん 豆腐、あじ、わかめ、絹ごし豆腐 チーズ くだもの	米、麦 小麦粉、三温糖、でん粉、米油 三温糖 でん粉	人参、玉葱、にんにく、トマト きゅうり、白飯、レモン 人参、椎茸、コーン、えのき草 20世紀なし	比屋根小(5 年)、滝原小 全体、泡盛 小全体欠食
29日 (火)	牛乳 まごぼん 豚足冬瓜 中華あえ じゃがバター茶巾(卵)	牛乳 豚肉、油揚げ、糸割り ちくわ うすやき卵	米、麦 米油、ごま油、でん粉 三温糖、ごま油 じゃがいも、小麦粉、バター、でん粉、砂糖	みそ、かつお節、キド中巻、豆腐 塩、しょうゆ、米酢、豆板醤 塩	滝原小全体
30日 (水)	牛乳 五目ラーメン 多葉包子 豆腐と野菜のいため くだもの	牛乳 豚肉、なると 豚肉、鶏肉、ひじき ツナフレーク、豆腐 くだもの	小麦粉、米油 小麦粉、砂糖、でん粉、高麗、パン粉 こんにやく、米油	塩、しょうゆ、みりん 塩、しょうゆ 酒、しょうゆ、みりん	滝原小1~5 年欠食

9 月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表 中学校

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
1日 (火)	牛乳	牛乳	強力粉、グラニュー糖、バター	コーン		
	食パン(乳)	脱脂粉乳				
	むしコーン					
	ポークビーンズ フルーツミックス ソフトチーズ(乳)	豚肉、ポーク、大豆 チーズ	小麦粉、じゃがいも、三温糖、でん粉、米油 ゼリー、砂糖 バター	人参、玉葱、ピーマン、トマト、玉葱 オリーブオイル、塩、砂糖、ケチャップ、トマトソース、塩 魚の骨、キャベツ	ワイン、ケチャップ、トマトソース、塩	
2日 (水)	牛乳	牛乳	米、麦		塩	
	ゆかりごはん	タラ	小麦粉、パン粉、でん粉、なたね油	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩、しょうゆ、みりん	
	魚フライ	豆腐、ツナフレーク	米油	冬瓜、椎茸、生薑、ねぎ	しょうゆ、塩	
	野菜いため 冬瓜のすまし汁	ささみ、かまぼこ	こんにやく		しょうゆ、塩	
3日 (木)	牛乳	牛乳	米、麦	人参、玉葱、椎茸、文火、長ねぎ	しょうゆ、みりん、酒	
	麦ごはん	鶏肉、油揚げ	こんにやく、じゃがいも、三温糖	小松菜、人参、きゅうり、オクラ、切干大根、漬物		
	鶏肉とじゃがいもの煮つけ	納豆	三温糖	ぶどう	米酢	
	納豆	ちくわ、糸割り				
4日 (金)	牛乳	牛乳	米、麦、米油	椎茸、人参、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒	
	ひじきごはん	ひじき、油あげ、豚肉	三温糖、でん粉	大根	醤油、しょうゆ、みりん	
	魚の大根おろしかけ	さば	三温糖	人参、小松菜、キャベツ、大根	塩、米酢	
	野菜の甘酢あえ	ツナフレーク	上新粉、餅粉、砂糖、黒蜜、きな粉、でん粉	みかん		
7日 (月)	牛乳	牛乳	小麦粉、米粉、油、オリーブ油	人参、玉葱、マッシュルーム、ピーマン、長ねぎ	こしょう	
	タラコスバケティ	乾燥たらこ、鶏肉、かまぼこ	じゃがいも、マーガリン、三温糖	豆腐、きゅうり、キャベツ、レモン	ケチャップ、ウスターソース	
	焼きじゃが芋(2個)	レッドハートニ、ささみ、ハンク、かんでん	三温糖	20世紀なし	塩、米酢	
	豆と野菜のサラダ	牛乳、脱脂粉乳、かんでん	バター、砂糖			
8日 (火)	牛乳	牛乳	米、麦	梅びしお、生姜	しょうゆ、みりん	
	麦ごはん	さわら	三温糖、でん粉	しめじ、エリンギ、人参、キャベツ、小松菜、玉葱	塩	
	魚の梅ソースかけ	ツナフレーク	米油	大根、生姜	しょうゆ、みりん、塩	
	きのこ野菜の炒め	あさり、もずく、豆腐	じゃがいも	みかん		
9日 (水)	牛乳	牛乳	強力粉、グラニュー糖、バター、砂糖	椎茸、人参、マッシュルーム、ピーマン、長ねぎ、ニンジン		
	黒糖パン(乳)	脱脂粉乳				
	きのこシチュー(乳)	鶏肉、脱脂粉乳、生クリーム	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、米油	キャベツ、玉葱、ブロッコリー、人参	ケチャップ、トマトソース	
	すり身のハンバーグ風	たらすり身、豆腐	じゃがいも、米油、砂糖、でん粉	ブロッコリー、きゅうり、大根、シイタケ、果汁	酢、塩、米酢、こしょう	
10日 (木)	牛乳	牛乳	小麦粉、オリーブ油、三温糖	アモンド、大豆油		
	わかめごはん	わかめごはんの乗	米、麦	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、塩	
	ソフトメンチカツ	鶏肉	パン粉、小麦粉、なたね油、でん粉、砂糖	冬瓜、生姜、ねぎ、大根	塩、しょうゆ、みりん	
	野菜いため	豆腐、ツナフレーク	米油		みそ	
11日 (金)	牛乳	牛乳	米、麦、米油	人参、マッシュルーム、玉葱、ピーマン、トマト、果汁	バター、砂糖、ケチャップ	
	魚のチーズ焼き(乳)	ホキ、チーズ	オリーブ油		トマトソース	
	青菜のサラダ	ツナフレーク	三温糖、オリーブ油	小松菜、きゅうり、大根、しめじ、シイタケ、果汁	塩、米酢	
	くだもの	さつままいも、砂糖、なたね油		20世紀なし		
14日 (月)	牛乳	牛乳	米、麦	玉葱		
	麦ごはん	煮すり身、えび、卵、豚肉、大豆	小麦粉、でん粉	人参、小松菜、キャベツ、玉葱、きくらげ、生姜	しょうゆ、牛ド中濃、豆板醤	
	えび焼売(エビ、卵)	厚揚げ、豚肉	米油、でん粉	人参、玉葱、大根、椎茸、生姜、ねぎ	しょうゆ、塩	
	厚揚げの中巻いため	牛肉、豚肉、鶏肉	パン粉、でん粉、もち米、厚芋、三温糖	みかん		
15日 (火)	牛乳	牛乳	米、麦、ごま油、米油	人参、大根、きゅうり、小松菜、シイタケ、果汁	しょうゆ、みりん、酒、豆板醤	
	韓国風炊き込みごはん	鶏肉、ひよこ豆	米、麦、ごま油、米油	さくらげ、人参、竹の子、長ねぎ	しょうゆ、みりん、酒、豆板醤	
	魚のキムチソースかけ	いわし	米油、三温糖、でん粉	人参、大根、きゅうり、小松菜、シイタケ、果汁	キムチの素、しょうゆ、みりん	
	野菜のあえもの	糸割り	三温糖	みかん	米酢	
黒豆	黒豆					

16日 (水)	牛乳 ゆかりごはん 肉入り炊き込みご飯 さんまの塩焼き キャベツのあえもの みたらし団子 くだもの	牛乳 ゆかり 肉、昆布、厚揚げ 海藻ミンクス、ツナフレーク、ひじき	米、麦 でん粉、なたね油 こんにやく、三温糖 三温糖	ゆかり 冬瓜、人参、椎茸、さやいんげん、 人参、きゅうり、大根、シイタケ、薬汁	
17日 (木)	牛乳 バターハンバーグ(乳) 肉糜ミートハンバーグ 雄と卵のスープ(卵) ポイル野菜のサラダ スライスチーズ(乳) くだもの	牛乳 脱脂粉乳 豚肉、鶏肉、大豆 液卵、茸 ささみチャンク、かんでん チーズ	強力粉、グラニュー糖、ベーキング パウダー、砂糖、でん粉 じゃがいも、でん粉 三温糖、オリブ油	玉葱 白菜、長ねぎ、コーン、椎茸、えのき草 きゅうり、白菜、小松菜、シイタケ、薬汁	玉葱 しょうゆ、コンソメ、塩、ケチカプ、オリーブオイル しょうゆ、みりん、酒 塩、米酢、ハットソース
18日 (金)	牛乳 まごぼん カレー ゆでたまご(卵) ひじきのあえもの	牛乳 豚肉 卵 ひじき、ツナフレーク	米、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン、油、小麦 粉、上白糖 三温糖	みかん 人参、玉葱、南瓜、ピーマン、にんにく、トマト、りん ご	みかん カレー、しょうゆ、米酢
24日 (木)	牛乳 まごぼん まびなごのからあげ(4~5歳) 五目煮 野菜のごまあえ	牛乳 まびなご 豚肉、厚揚げ、ちくわ 無添加ハム	米、麦 小麦粉、でん粉、なたね油 こんにやく、三温糖 ねりごま、三温糖	米、麦 人参、大根、ごぼう、椎茸 人参、大根、小松菜、きゅうり	米、麦 しょうゆ、みりん、酒 塩 塩、マスタード、米酢 しょうゆ
25日 (金)	牛乳 肉入り炊き込みご飯 さんまの塩焼き キャベツのあえもの みたらし団子 くだもの	牛乳 油揚げ、豚肉、大豆 さんま ささみチャンク、かんでん	米、麦、くり、三温糖、米油 三温糖、ごま油 もち粉、三温糖	米、麦、くり 人参、しめじ、椎茸 人参、キャベツ、きゅうり、シイタケ、薬汁	米、麦、くり しょうゆ、みりん、酒 塩 塩、マスタード、米酢 しょうゆ
28日 (月)	牛乳 まごぼん タコスミート 胡瓜と白菜のサラダ あじの中華スープ(あじ) チーズ(乳) くだもの	牛乳 牛肉、豚肉 ささみチャンク、かんでん 豚肉、あじ、わかめ、絹ごし豆腐 チーズ	米、麦 小麦粉、三温糖、でん粉、米油 三温糖 でん粉	人参、玉葱、にんにく、トマト きゅうり、白菜、レモン 人参、椎茸、コーン、えのき草	人参、玉葱、にんにく、トマト、 きゅうり、白菜、レモン 人参、椎茸、コーン、えのき草 20世紀なし
29日 (火)	牛乳 まごぼん 麻婆冬瓜 中華あえ じゃがバター茶巾(卵)	牛乳 豚肉、油揚げ、糸割り ちくわ うずやき卵	米、麦 米油、ごま油、でん粉 三温糖、ごま油 じゃがいも、小麦粉、バター、でん粉、砂糖	人参、玉葱、竹の子、椎茸、さくらげ、冬瓜、生姜 人参、大根、きゅうり、白菜 グリーンピース	みそ、ケチカプ、オリーブオイル、豆中薬、豆板糖 塩、しょうゆ、米酢、豆板糖 塩
30日 (水)	牛乳 五目ラーメン 多菜包子 豆腐と野菜のいため くだもの	牛乳 豚肉、なると 豚肉、鶏肉、ひじき ツナフレーク、豆腐	小麦粉、米油 小麦粉、砂糖、でん粉、香粉、パン粉 こんにやく、米油	人参、キャベツ、さくらげ、もやし、生姜、ねぎ キャベツ、玉葱 にんにく、人参、白豆、小松菜、椎茸、長ねぎ	しょうゆ、みりん しょうゆ 酒、しょうゆ、みりん

平成27年

9 月学校給食予定(アレルギー詳細)献立表 幼稚園

沖縄市立学校給食センター
沖縄市立第三調理場
TEL:098-989-1324

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
1日 (火)	牛乳	牛乳	塩分粉、グラニュー糖、ショートニング	コーン		
	食パン(乳)	脱脂粉乳				
2日 (水)	むしコーン		小麦粉、グラニュー糖、ショートニング	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩、しょうゆ、みりん	
	ホークビーンズ	豚肉、ホーク、大豆	小麦粉、じゃがいも、三温糖、でん粉、米油	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、みりん	
	フルーツミックス		ゼリー、砂糖	冬瓜、椎茸、生薬、ねぎ	しょうゆ、塩	
	ソフトチーズ(乳)	チーズ	バター			
	牛乳	牛乳				
3日 (木)	ゆかりごはん		米、麦	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩	
	魚フライ	タラ	小麦粉、パン粉、でん粉、なたね油			
	野菜いため	豆腐、ツナフレーク	米油	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、みりん	
	冬瓜のすまし汁	ささみ、かまぼこ	こんにやく		しょうゆ、みりん、酒	
	牛乳	牛乳				幼稚園欠食
4日 (金)	麦ごはん		米、麦	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜		
	鶏肉じゃがいもの煮つけ	鶏肉、油揚げ	こんにやく、じゃがいも、三温糖	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、みりん、酒	
	納豆	納豆	三温糖	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、みりん、酒	
	野菜の梅肉あえ	ちくわ、糸割り		人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、みりん、酒	
	くだもの			人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、みりん、酒	
5日 (土)	牛乳	牛乳				
	ひしきごはん	ひじき、油あげ、豚肉	米、麦、米油	椎茸、人参、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒	
	魚の大根おろしかけ	さば	三温糖、でん粉	大根	しょうゆ、みりん、酒	
	野菜の甘酢あえ	ツナフレーク	三温糖	人参、小松菜、キャベツ、大根	しょうゆ、みりん、酒	
	くだもの			人参、小松菜、キャベツ、大根	しょうゆ、みりん、酒	
6日 (日)	牛乳	牛乳				
	タラコスパゲティ	乾燥たらこ、鶏肉、かまぼこ	小麦粉、米油、オリーブ油	人参、玉葱、マッシュルーム、ピーマン、長ねぎ	こしょう	
	焼きじゃが芋<2個>		じゃがいも、マーガリン、三温糖	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	ケチャップ、ウスターソース	
	豆と野菜のサラダ	レッドキドニー、ささみ、チキン、かんでん	三温糖	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩、米酢	
	くだもの			人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩、米酢	
7日 (月)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米、麦	梅ひしお、生薬	しょうゆ、みりん	
	魚の梅ソースかけ	さくら	三温糖、でん粉	しめじ、エリンギ、人参、キャベツ、小松菜、玉葱	しょうゆ、みりん	
	きのこ野菜の炒め	ツナフレーク	米油	大根、生薬	しょうゆ、みりん、塩	
	おすくしおが味の汁(おさり)	あさり、もずく、豆腐	じゃがいも	みかん		
8日 (火)	牛乳	牛乳				
	黒糖パン(乳)	脱脂粉乳	加力粉、グラニュー糖、ショートニング、卵			
	きのこシチュー(乳)	鶏肉、脱脂粉乳、生クリーム	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、米油	人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、きのこ、ピーマン、ピーナツ	塩、こしょう	
	すり身のハンバーグ風	たらすり身、豆腐	じゃがいも、米油、砂糖、でん粉	キャベツ、玉葱、ブロッコリー、人参	ケチャップ、トマトソース	
	ブロッコリーのサラダ	無添加ハム	ごま油、オリーブ油、三温糖	ブロッコリー、きゅうり、大根、シクアサ、果汁	酢、塩、米酢、こしょう	
9日 (水)	牛乳	牛乳				
	わかめごはん	わかめ、ごはんの葉	米、麦	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、塩	
	ソフトメンチカツ	鶏肉	パン粉、小麦粉、なたね油、でん粉、砂糖	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、みりん	
	野菜いため	豆腐、ツナフレーク	米油	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、みりん	
	冬瓜の昆布汁	昆布、豚ロース	こんにやく	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	みそ	
10日 (木)	牛乳	牛乳				
	チキンライス	鶏肉、ペーコン	米、麦、米油	人参、マッシュルーム、玉葱、ピーマン、トマト	バター、ケチャップ	
	魚のチーズ焼き(乳)	ホキ、チーズ	オリーブ油	小松菜、きゅうり、大根、しめじ、シクアサ、果汁	トマトソース	
	青菜のサラダ	ツナフレーク	三温糖、オリーブ油	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩、米酢	
	くだもの			人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	塩、米酢	
11日 (金)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米、麦	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜		
	えび焼売(エビ、卵)	魚すり身、えび、卵、豚肉、大豆	小麦粉、でん粉	人参、小松菜、キャベツ、玉葱、きくらげ、生薬	しょうゆ、牛ド中巻、豆板醤	
	厚揚げの中巻いため	厚揚げ、豚肉	米油、でん粉	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、牛ド中巻、豆板醤	
	だんご汁	牛乳、豚肉、鶏肉	小麦粉、でん粉	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、塩	
12日 (土)	牛乳	牛乳				
	鶏肉炊き込みごはん	鶏肉、ひよこ豆	米、麦、ごま油、米油	人参、大根、きゅうり、小松菜、シクアサ、果汁	しょうゆ、みりん、酒	
	魚のキムチソースかけ	いわし	米油、三温糖、でん粉	人参、大根、きゅうり、小松菜、シクアサ、果汁	しょうゆ、みりん、酒	
	野菜のあえもの	糸割り	三温糖	人参、大根、きゅうり、小松菜、シクアサ、果汁	しょうゆ、みりん、酒	
	くだもの			人参、大根、きゅうり、小松菜、シクアサ、果汁	しょうゆ、みりん、酒	
13日 (日)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米、麦	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜		
	えび焼売(エビ、卵)	魚すり身、えび、卵、豚肉、大豆	小麦粉、でん粉	人参、小松菜、キャベツ、玉葱、きくらげ、生薬	しょうゆ、牛ド中巻、豆板醤	
	厚揚げの中巻いため	厚揚げ、豚肉	米油、でん粉	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、牛ド中巻、豆板醤	
	だんご汁	牛乳、豚肉、鶏肉	小麦粉、でん粉	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、塩	
14日 (月)	牛乳	牛乳				
	鶏肉炊き込みごはん	鶏肉、ひよこ豆	米、麦、ごま油、米油	人参、大根、きゅうり、小松菜、シクアサ、果汁	しょうゆ、みりん、酒	
	魚のキムチソースかけ	いわし	米油、三温糖、でん粉	人参、大根、きゅうり、小松菜、シクアサ、果汁	しょうゆ、みりん、酒	
	野菜のあえもの	糸割り	三温糖	人参、大根、きゅうり、小松菜、シクアサ、果汁	しょうゆ、みりん、酒	
	くだもの			人参、大根、きゅうり、小松菜、シクアサ、果汁	しょうゆ、みりん、酒	
15日 (火)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米、麦	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜		
	えび焼売(エビ、卵)	魚すり身、えび、卵、豚肉、大豆	小麦粉、でん粉	人参、小松菜、キャベツ、玉葱、きくらげ、生薬	しょうゆ、牛ド中巻、豆板醤	
	厚揚げの中巻いため	厚揚げ、豚肉	米油、でん粉	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、牛ド中巻、豆板醤	
	だんご汁	牛乳、豚肉、鶏肉	小麦粉、でん粉	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜	しょうゆ、塩	

16日 (水)	牛乳 ゆかりごはん 豆乳小いわし煮揚げ(3~4歳) 冬瓜の煮付け 海藻の和え物	牛乳 いわし 豚肉、昆布、厚揚げ 海藻ミックス、ツナフレーク、ひじき	米、麦 でん粉、なたね油 こんにやく、三温糖 三温糖	ゆかり 冬瓜、人参、椎茸、さわいんげん 人参、きゅうり、大根、シイタケ、栗汁		
17日 (木)	牛乳 ハーガーパン(乳) 国産ミートハンバーガー 鯉と卵のスープ(卵) ポイル野菜のサラダ スライスチーズ(乳)	牛乳 脱脂粉乳 豚肉、鶏肉、大豆 液卵、筍 ささみチヤンク、かんでん チーズ	脱脂粉、グラニュー糖、ケートニング パン粉、砂糖、でん粉 じやがいも、でん粉 三温糖、オリーブ油	玉葱 白目、葱、トマト、人参、椎茸、えのき草 きゅうり、白根、小松菜、わかず、栗汁	しょうゆ、コンソメ、ケチャップ、ウスターソース しょうゆ、塩 塩、米酢、ハットソース	幼稚園欠食
18日 (金)	牛乳 麦ごはん カレー ゆでたまご(卵) ひじきのあえもの	牛乳 豚肉 卵 ひじき、ツナフレーク	米、麦 じやがいも、小麦粉、マーガリン、菜種油、小麦粉、上白糖 三温糖	人参、玉葱、豚肉、ピーマン、にんにく、トマト、りんご きゅうり、人参、レモン	カレー、コンソメ、ウスターソース、ケチャップ 塩、しょうゆ、米酢	
24日 (木)	牛乳 麦ごはん きびなごのからあげ(3~4歳) 五目巻 野菜のごまあえ	牛乳 きびなご 豚肉、厚揚げ、ちくわ 無添加ハム	米、麦 小麦粉、でん粉、なたね油 こんにやく、三温糖 ねりごま、三温糖	人参、大根、ごぼう、椎茸 人参、大根、小松菜、きゅうり	しょうゆ、みりん、酒 米酢	幼稚園欠食
25日 (金)	牛乳 豚入り焼き込みご飯 さんまの焼焼き キャベツのあえもの みたらし団子	牛乳 油揚げ、豚肉、大豆 さんま ささみチヤンク、かんでん	米、麦、くり、三温糖、米油 三温糖、ごま油 もち粉、三温糖	人参、しめじ、椎茸 人参、キャベツ、きゅうり、わかず、栗汁	しょうゆ、みりん、酒 塩類 塩、マスタード、米酢 しょうゆ	
28日 (月)	牛乳 麦ごはん タコスミート 胡瓜と白菜のサラダ あさりの中華スープ(あさり) チーズ(乳)	牛乳 牛肉、豚肉 ささみチヤンク、かんでん 豚肉、あさり、わかめ、絹ごし豆腐 チーズ	米、麦 小麦粉、三温糖、でん粉、米油 三温糖 でん粉	人参、玉葱、にんにく、トマト きゅうり、白菜、レモン 人参、椎茸、コーン、えのき草	お好み焼き用粉、しょうゆ、だし、ケチャップ、ウスターソース、マスタード、トマトソース、味噌、かつお節 米酢 しょうゆ、みりん、酒	幼稚園全体欠食
29日 (火)	牛乳 麦ごはん 麻婆冬瓜 中華あえ じゃがいもタネ市(卵)	牛乳 豚肉、油揚げ、糸削り ちくわ うすやき卵	米、麦 米油、ごま油、でん粉 三温糖、ごま油 じやがいも、小麦粉、バター、でん粉、砂糖	人参、玉葱、竹の子、椎茸、きくらげ、冬瓜、生姜 人参、大根、きゅうり、白菜	みそ、ケチャップ、キetchup、豆板醤 塩、しょうゆ、米酢、豆板醤 塩	
30日 (水)	牛乳 五目ラーメン 多菜包子 豆腐と野菜のいため くだもの	牛乳 豚肉、なると 豚肉、鶏肉、ひじき ツナフレーク、豆腐	小麦粉、米油 小麦粉、砂糖、でん粉、醤油、パン粉 こんにやく、米油	人参、キャベツ、きくらげ、もやし、生姜、ねぎ キャベツ、玉葱 にんにく、人参、白菜、小松菜、椎茸、きくらげ みかん	塩、しょうゆ、みりん 塩、しょうゆ 酒、しょうゆ、みりん	

○今月の調味料分解食材

- ※醤油 (大豆 小麦粉 食塩)
- ※米酢 (米 アルコール)
- ※酒 (米、米こうじ、糖類、酸味料)
- ※みりん (もち米 米麹 アルコール 糖類)
- ※トマトソース缶 (トマト、サラダ油)
- ※トマトピューレ(トマトペースト、塩、配合水)
- ※カレー粉 (ターメリック コリアンダー クミン)
- ※チリミックス (小麦粉 トマト でん粉 砂糖 玉葱 テリベッター パプリカ粉)
- ※チリソース (トマト 玉葱 にんにく 砂糖 酢 香辛料)
- ※調味増(小麦 大豆 食塩 酒かす) ※甘口味噌(米・大豆・水あめ・食塩・酒精)
- ※ケチャップ (トマト たまねぎ 食塩 砂糖 醸造酢・香辛料)
- ※ウスターソース (玉葱 人参 にんにく りんご マッシュルームエキス みかん 醸造酢 砂糖 食塩 香辛料)
- ※チャツネ(水あめ りんご ブドウ糖 香辛料 デーツ 食塩)
- ※ホットソース (唐辛子 濃留酢 食塩)
- ※豆板醤 (とうがらし 空豆 食塩 大豆)
- ※赤みそ(小麦 大豆 食塩 酒)
- ※カレーパウ(小麦粉 カレー粉 食用油 脂 ヘッド、ラード オニオン、にんにく、トマト、リンゴ、食塩、砂糖、酸味料、)
- ※薄口しょうゆ(食塩 脱脂加工大豆 小麦)
- ※ワイン (果実酒)
- ※キムチの素(にんにく みかん りんご 生姜 魚介エキス 酢 唐辛子 昆布 麹)
- ※タバスコ粉(赤唐辛子、蒸溜酒、食塩)