

書中

沖縄市立学校給食センター
第二調理場
TEL:098-937-2700

平成27年度7・8月 学校給食予定(アレルギー-詳細)献立表

- 食材、その他の都合により、材料や献立の変更をすることがあります。
- 醤油は(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ(小麦・大豆)、(小麦)と表示しています。その日以降は表示はしていませんが、アレルギーは同じです。

曜日	献立名	赤の食品 (主に体を作る)	黄の食品 (主にエネルギーになる)	緑の食品 (主に体の調子を整える)	調味料
1日 (水)	牛乳	牛乳			
	チリドック ・コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)		イースト・食塩
	・チリビーンス ・ウインナー	豚ひき肉、金時豆 無添加ウインナー(豚肉・大豆)	大豆油	玉ねぎ、ピーマン、セロリ、人参	チリミックス(小麦・乳・豚肉)、 ケチャップ、タバスコ、塩
	アスパラとアーモンドの サラダ	ツナフレーク	アーモンド、オリーブオイル、 三温糖	アスパラガス、きゅうり、人参	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、 塩
2日 (木)	チーズ	チーズ(乳)			
	牛乳	牛乳			
	フーチバージュシー	豚肉、ちきあぎ	米、麦、大豆油	よもぎ、人参、玉ねぎ、しいたけ	かつお節、醤油、酒、塩
	さばのシークワーサー ソース焼き	さば	でん粉、三温糖	シークワーサー	酒、酢、塩
3日 (金)	酢みそ和え	わかめ、甘みそ(大豆)	三温糖	赤うり、もやし、人参、きゅうり	酢
	タンナブアクル	卵	小麦粉、黒糖	ベーキングパウダー	
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん	卵、牛乳、鶏肉	米、麦		
6日 (月)	具たっぶりオムレツ	無添加ウインナー(豚肉・大豆)	じゃがいも、でん粉、ひまわり油、 砂糖	玉ねぎ、ほうれん草	酢(りんご)、塩、こしょう、 フイヨン(小麦・大豆)
	ピーマンソテー	鶏肉、牛乳、生クリーム(乳)	大豆油	ピーマン、人参、キャベツ、 コーン	醤油、塩、こしょう
	かぼちゃスープ		じゃがいも、マーガリン(乳)、 小麦粉、大豆油	かぼちゃ、玉ねぎ、セロリ、パセリ	鶏骨、塩、こしょう
	くだもの			すもも	
7日 (火)	牛乳	牛乳			
	もちきびごはん	豚肉、こんぶ、厚揚げ(大豆)	米、もちきび 三温糖	とうがん、こんにやく、小松菜、 ごぼう、人参、しいたけ	かつお節、醤油、みりん、酒、塩
	煮つけ	きびなご	小麦粉、でん粉、大豆油		こしょう、ガーリックパウダー、塩
	スルメグワ-のから揚げ	糸けすり	ごま、黒糖、三温糖	ゴーヤー	醤油、みりん、酢
8日 (水)	牛乳	牛乳			
	キムチごはん	鶏肉、豚肉	米	玉ねぎ	塩、ナツメ、こしょう
	かぼちゃしゅうまい	魚そうめん(いとより・とうもろこし でんぷん・食塩・水あめ・みりん)、 あおさ(エビ・カニ)	パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、 砂糖	とうがん、人参、しいたけ、ねぎ	かつお節、だし昆布、醤油、塩
	●パンウース- (卵)		ごま、三温糖、ごま油(ごま・大豆)	アスパラガス、人参、もやし、 きくらげ、コーン	醤油、酢、塩
9日 (木)	フルーツ&ナタデココ		ナタデココ、水あめ	巨峰、パイナップル	ぶどう糖、ゲル化剤
	牛乳	牛乳			
	あみパン	豚肉	米、麦、ごま、大豆油	白菜キムチ(白菜・玉ねぎ・人参・ 砂糖・塩・こんにやく・しょうゆ・しょう が・こんぶ・かつお(小麦・りんご・ 大豆・さば))、玉ねぎ、人参、にら	醤油、酒、塩、唐辛子
	魚のラビゴットソースかけ	魚すり身、豆腐(大豆)、大豆粉	小麦粉、なたね油、でん粉、 さとう、ショートニング(大豆)	かぼちゃ	醤油、みりん、塩、こしょう
10日 (金)	オートミールスープ	卵、無添加ハム(豚肉・大豆)	春雨、三温糖、 ごま油(ごま・大豆)	きゅうり、もやし、きくらげ	醤油、酢、塩
	納豆みそ	納豆(大豆)、麦みそ(大豆)、 豚肉	ナタデココ	オレンジ	
	のり	のり			
	くだもの			パイナップル	

13日 (月)	牛乳 スパゲティナポリタン 白花豆コロッケ ●チーズ入りサラダ(乳) くだもの	牛乳 無添加ベーコン(豚肉・大豆)、 無添加ハム(豚肉・大豆) 白花豆、脱脂粉乳(乳)、 バター(乳) チーズ(乳)、ツナフレーク	スパゲティ(小麦)、大豆油 じゃがいも、砂糖、植物油、大豆油 米粉、パン粉(小麦・大豆)、小麦粉 オリーブオイル、三温糖	玉ねぎ、人参、ピーマン、エリンギ、 トマトペースト、にんにく キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、人参 オレゴン	ウスターソース(大豆・りんご)、 ケチャップ、塩、こしょう 醤油、酢、塩
14日 (火)	牛乳 麦ごはん もずくぎょうざ カレー風味の麻婆豆腐 ごま和え	牛乳 豚肉、もずく(エビ・カニ) 豆腐(大豆)、豚挽き肉、 赤みそ・合わせみそ(大豆) 糸けずり	米、麦 小麦粉、でん粉 でん粉、大豆油、三温糖、 ごま油(ごま・大豆) すりごま、ねりごま、三温糖、 ごま油(ごま・大豆)	キャベツ、玉ねぎ、白菜、にんにく、 しょうが 人参、玉ねぎ、きくらげ、しいたけ、 にら チンゲン菜、にがうり、きゅうり、 もやし、人参	醤油、塩 酒、オイスターソース、 カレー粉、ガラムマサラ 酢、醤油、塩
15日 (水)	牛乳 まぐろカツバーガー まぐろカツ 干切り野菜 タルタルソース 野菜スープ アーモンド	牛乳 脱脂粉乳(乳) まぐろ 卵 無添加ベーコン(豚肉・大豆)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) 小麦粉、パン粉(小麦)、大豆油 植物油 じゃがいも、大豆油 アーモンド、コーン油、なたね油	イースト・食塩 塩、こしょう 塩 酢、ぶどう糖果糖精液、こしょう、塩 鶏骨、醤油、塩、こしょう	イースト・食塩 塩、こしょう 塩 酢、ぶどう糖果糖精液、こしょう、塩 鶏骨、醤油、塩、こしょう
16日 (木)	牛乳 クファジュシー 鶏肉のごまみそ焼き モーフイのゆかり和え 味付もずく	牛乳 豚肉、大豆、ちきあげ 鶏肉、赤みそ(大豆) もずく(エビ・カニ)	米、麦、大豆油 ごま、三温糖 三温糖 三温糖	ごぼう、人参、ねぎ、しいたけ 赤瓜、にがうり しょうが、シークワーサー	かつお節、醤油、酒、塩 醤油、みりん ゆかり粉、塩 かつお節、酢、醤油、みりん
17日 (金)	牛乳 ごはん さんまの梅煮 うちなみそ汁 干切りいりちー シークワーサーソルベ	牛乳 さんま、こんぶ 豚肉、卵、麦みそ(大豆) こんぶ、豚肉、ちきあげ 砂糖、水あめ、果糖、ぶどう糖、シークワーサー果汁、クエン酸	米 砂糖 大豆油、三温糖	梅肉 とうがん、へちま、小松菜、 人参、ねぎ 切り干し大根、こんにやく、人参	醤油 かつお節 醤油、みりん、酒

8月

24日 (月)	牛乳 ごはん シブイウブシー ごま和え ゴーヤーチップス	牛乳 豆腐(大豆)、豚肉、こんぶ、 麦みそ(大豆) ツナフレーク 牛乳 もちきびごはん 鮭の塩焼き 五目煮 アーサ汁	米 三温糖 すりごま、ねりごま、三温糖 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖 米、もちきび 大豆油、三温糖	とうがん、小松菜、人参 キャベツ、きゅうり、もやし、人参 ゴーヤー とうがん、こんにやく、人参、 しいたけ、しょうが えのき茸、ねぎ	かつお節、塩 醤油、酢、塩 塩 かつお節、醤油、みりん、酒、塩 かつお節、醤油、塩
26日 (水)	牛乳 シナモントースト カレーポトフ ピーンズサラダ くだもの	牛乳 脱脂粉乳(乳) 無添加ウインナー(豚肉・大豆) 豚肉 ひよこ豆、レッドキドニー、 マローファットピース、ツナフレーク	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、 三温糖、マーガリン(乳)、 アーモンド粉 じゃがいも、大豆油 オリーブオイル、三温糖	イースト・食塩、 シナモンパウダー 鶏骨、酒、カレー粉、塩、こしょう 酢、マスタード、醤油、塩 パイン	イースト・食塩、 シナモンパウダー 鶏骨、酒、カレー粉、塩、こしょう 酢、マスタード、醤油、塩
27日 (木)	牛乳 麦ごはん 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー イナムドウチ くだもの	牛乳 ホキ、卵 豆腐(大豆)、卵 無添加ポーク(豚肉・鶏肉) 豚肉、かまぼこ、 甘口白みそ(大豆)	米、麦 小麦粉、大豆油 大豆油	米、麦 小麦粉、大豆油 大豆油 ゴーヤー、キャベツ、もやし、 人参 しいたけ、こんにやく シークワーサー	塩 醤油、塩 豚骨、かつお節、塩
31日 (月)	牛乳 麦ごはん チキンカレー ゆでたまご キムタク漬け	牛乳 鶏肉 卵 白菜キムチ【白菜・玉ねぎ・人参・砂糖・塩・にんにく・しょうゆ・しょうが・こんぶ・かつお・(小麦・りんご・大豆・さば)】、 たくあん漬(小麦・大豆)、赤瓜	米、麦 じゃがいも、小麦粉、 マーガリン(乳)、大豆油	人参、玉ねぎ、ピーマン、セロリ、 かぼちゃ、しょうが、にんにく 人参 しいたけ、こんにやく シークワーサー	豚骨、チャツネ(りんご)、カレー粉、 カレールウ(小麦・大豆・鶏肉・ 牛肉)、ウスターソース(りんご・ 大豆)、塩