

## 平成27年度 7-8月学校給食予定献立表(アレルギー詳細)

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (水) 荻川小 4年生 安慶田中 2年生 欠食	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
2日 (木) 安慶田中 2年生 欠食	冬瓜マーボー	豆腐 ぶたひき肉 だいず 赤みそ(だいず)	三温糖 ごま油 米油 でんぶん	冬瓜 玉ねぎ にんじん たけのこ 長ねぎ にはら 木くらげ しいたけ 生姜 にんにく	しょうゆ(小麦、だいず) トウバンジャン テンメンジャン(小麦、だいず、ごま) オイスターソース(だいず) 塩
	ピーフンサラダ	ハム(ぶた肉、だいず、とり肉)	ピーフン 三温糖 ごま油 白ごま	きゅうり もやし にんじん 小松菜	酢(小麦) 塩 しょうゆ
3日 (金)	肉ぎょうざ (小麦、ぶた肉、だいず)	ぶた肉	小麦粉 でんぶん	キャベツ たまねぎ 白菜 にんにく しょうが	
	牛乳	牛乳			
6日 (月)	《ア-サそば》 ・沖縄そば		中力粉 サラダ油		塩 かん水
	・ア-サそば汁	ぶたかたろース ア-サ 大丸かまぼこ			みりん 酒 しょうゆ 塩 ぶた骨 かつお節
7日 (火) ☆七夕 コザ中 2年生 欠食	タマナーチャンブル	ツナ 豆腐	米油	キャベツ 人参 からし菜 もやし	塩 しょうゆ
	紅いものチーズがらめ	チーズ(乳)	紅いも だいず油 三温糖 水あめ 白ごま		
8日 (水) コザ中 2年生 欠食	牛乳	牛乳			
	うっちんライス	とり肉	米 麦	にんじん 玉ねぎ 大根菜 コーン	うっちん粉 カレー粉 塩 だし しょうゆ 薄口しょうゆ(小麦、だいず) みりん 酒 ポークパイヨン(ぶた肉、とり肉) かつお節
9日 (木) コザ中 2年生 欠食	野菜ソテー	ペーコン(ぶた肉、だいず)	米油 マーガリン(乳、だいず、ぶた肉)	ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 玉ねぎ キャベツ にんじん エリンギ にんにく	塩 だし
	魚の香草焼き	ホキ チーズ(乳)	マヨネーズ(卵、だいず、りんご) パン粉(小麦、だいず)	バジル ローズマリー	塩 だし
10日 (金)	くだもの	チーズ(乳)		くだもの	
	チーズ(乳)(中学生のみ)				乳化剤
13日 (月)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん	豚ロース カステラかまぼこ(卵)	米 麦		
13日 (月)	シカムドウチ	豆腐 卵 ぶた肉 糸けずり	米油	冬瓜 こんにやく しいたけ ねぎ	しょうゆ みりん 塩 かつお節 ぶた骨
	ゴーヤーチャンブル	豆腐 卵 ぶた肉 糸けずり	薄力粉 でんぶん だいず油	ゴーヤー にんじん	しょうゆ 塩
13日 (月)	豆あじのから揚げ	豆あじ			塩 だし
	牛乳	牛乳			塩 だし
13日 (月)	ちらしずし	牛乳	米 さとう	にんじん たけのこ れんこん しいたけ かんぴょう	塩 しょうゆ かつおエキス 酢 みりん チキンエキス
	七塔そうめん汁	イトヨリ 卵 わかめ	でんぶん 水あめ さとう	にんじん オクラ しいたけ	塩 みりん 薄口しょうゆ かつお節
13日 (月)	●小松菜のしらす和え (エビ、カニ)	しらすぼし(エビ、カニ)	白ごま 三温糖 ごま油	小松菜 キャベツ もやし コーン	しょうゆ 酢
	鮭のゆずみそ焼き	鮭 赤・白みそ(だいず)	三温糖	ゆず	みりん
13日 (月)	くだもの	くだもの			
	牛乳	牛乳			
13日 (月)	胚芽あみパン	牛乳	小麦粉 さとう ショートニング(だいず) 胚芽		
	マッシュルームスープ	とり肉 脱脂粉乳	じゃがいも 薄力粉 米油 マーガリン(乳、だいず、ぶた肉)	玉ねぎ にんじん マッシュルーム コーン パセリ	イースト 塩
13日 (月)	チリコンカン	金時豆 ぶたひき肉 牛ひき肉 だいず	米油	にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン	塩 だし
	カットコーン	牛乳		コーン	
13日 (月)	牛乳	牛乳			
	高菜ごはん	ぶた肉 油あげ ひじき	米 麦 米油	高菜(小麦、だいず) にんじん からし菜 切干大根	薄口しょうゆ 酒 塩 かつお節
13日 (月)	炒り鶏	とり肉 だいず ちくわ	厚芋 三温糖 米油	れんこん ごぼう こんにやく しいたけ 納豆や にんじん	しょうゆ みりん かつお節 塩 酒
	小魚とくるみの甘がらめ	カエリ(エビ、カニ)	アーモンド くるみ 白ごま 三温糖 水あめ		しょうゆ
13日 (月)	バナナ		バナナ		
	牛乳	牛乳			
13日 (月)	麦ごはん		米 麦		
	夏野菜カレー	とり肉 だいず 脱脂粉乳	じゃがいも 米油 薄力粉 マーガリン(乳、だいず、ぶた肉)	セロリー にんじん 玉ねぎ ピーマン なす かぼちゃ にんにく りんご	ぶた骨 とりがら チョコネ(りんご) ウスターソース(りんご、だいず) 赤ワイン デミグラスソース(小麦、乳、牛肉、とり肉、ぶた肉、だいず) カレー粉 塩 ケチャップ カレールー(小麦、だいず、とり肉、牛肉)
13日 (月)	モーウイの梅肉和え	糸けずり	三温糖	モーウイ きゅうり 梅肉(りんご)	酢 塩
	ゆで卵	卵			
13日 (月)	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
13日 (月)	もずくのかき玉汁	もすく 卵 とり肉	でんぶん	冬瓜 大根菜 にんじん ねぎ えのき茎	薄口しょうゆ 塩 かつお節
	ナーベラーンプシー	ぶた肉 豆腐 煮みそ(だいず)	米油	へちま にんじん	みりん かつお節
13日 (月)	グルクンのシークワサー	グルクン	薄力粉 でんぶん だいず油 三温糖	シークワサー レモン	りんご酢(りんご) 酢 塩 だし

14日 (火) 鳥袋小 5年生 欠食	牛乳	牛乳	小麦粉 さとう ショートニング(だいず)	イースト 塩
	食パン	脱脂粉乳	薄力粉 米油 マーガリン(乳、だいず、ぶた肉)	塩 こしょう とりがら ぶた骨
15日 (水)	ハンパキンクスープ	あさり 生クリーム 脱脂粉乳	マーガリン(乳、だいず、ぶた肉)	しょうゆ 塩 こしょう
	ブロッコリーときのこのソテー	ウインナー(ぶた肉、だいず、乳、小麦)		
	焼きハム	ハム(ぶた肉、だいず、とり肉)		
	牛乳	牛乳	米 麦	
16日 (木)	麦ごはん		じゃがいも 三温糖 米油	かつお節 しょうゆ みりん 酒
	じゃがいもキムチ	ぶた肉	三温糖 白ごま ごま油	しょうゆ 酢
	ハンパンジーサラダ	とりさきみ 赤みそ(だいず)	くだもの	しょうゆ
	納豆(だいず、小麦)	だいず		
17日 (金) 1学期 前半終了	牛乳	牛乳	米 麦 米油	酒 塩 しょうゆ みりん かつお節 ポークパイオン(とり肉、ぶた肉)
	クアアジュシー	とり肉 ひじき 油あげ ちきあぎ	米油	しょうゆ 塩 こしょう
	チキナーイリチー	ツナ 厚あげ 糸けずり	三温糖 白・黒ごま	しょうゆ みりん 酒
	魚のゴマ焼き	さんま		
8月	牛乳	牛乳	スパゲティ 米油	赤ワイン トマトピューレ ケチャップ ウスターソース(りんご、だいず) デミグラスソース(小麦、乳、牛肉、とり肉、 ぶた肉、だいず) 塩 こしょう
	なすのみートスパゲティ	牛ひき肉 豚ひき肉 だいず チーズ(乳)	白ごま 三温糖 米油	しょうゆ 酢
	●じゃこサラダ(エビ、カニ)	しらすぼし(エビ、カニ) 糸けずり	でんぶん 植物油	塩
	オムレツ(卵、小麦、だいず)	卵	さとう でんぶん	

8月

24日 (月) 中学校 1学期 後半開始	牛乳	牛乳	中力粉 サラダ油 米油	かん水 塩 しょうゆ(小麦、だいず) こしょう
	塩焼きそば	ぶた肉	マヨネーズ(卵、だいず、りんご) 三温糖 白ごま	薄口しょうゆ(小麦、だいず) 塩 こしょう
25日 (火)	●根菜サラダ(卵)	ひじき	強力粉 黒砂糖	重曹 ベーキングパウダー
	黒糖蒸しパン	牛乳		
	牛乳	牛乳	米 麦	
	麦ごはん	とり肉	でんぶん	しょうゆ 塩 かつお節 とりがら
26日 (水)	冬瓜の中煮スープ	ぶた肉 厚あげ 赤みそ(だいず)	三温糖 米油	トウバンジャン しょうゆ 酒
	なすのみそ炒め	卵 かに	米油 三温糖 でんぶん	塩 こしょう しょうゆ 酢(小麦) とりがら
	かに玉	牛乳		
	牛乳	牛乳	脱脂粉乳 チーズ(乳) ウインナー (ぶた肉、だいず、乳、小麦) ハム(ぶた肉、だいず、とり肉)	イースト ケチャップ トマトピューレ 塩 こしょう チリパウダー
27日 (木)	ピザトースト	あさり ベーコン(ぶた肉、だいず) 脱脂粉乳 生クリーム	小麦粉 さとう ショートニング(だいず) 米油	塩 こしょう とりがら
	クラムチャウダー	ツナ	じゃがいも 米油 薄力粉 マーガリン(乳、だいず、ぶた肉)	酢 しょうゆ 塩 こしょう
	コーンサラダ	牛乳	三温糖 米油	
	牛乳	牛乳	米 あわ	
27日 (木)	あわごはん	ミーバイ アーサ 豆腐 麦みそ(だいず)	米油	かつお節
	魚汁	鮫(小麦) 卵 ぶた肉	薄力粉 でんぶん だいず油	塩 こしょう しょうゆ
	アーイリチー	牛乳		
	ゴーヤーチップス	牛乳		
31日 (月) 小学校 1学期 後半開始	牛乳	牛乳	米 米油 マーガリン(乳、だいず、ぶた肉)	ケチャップ パプリカ粉 塩 こしょう ポークパイオン(とり肉、ぶた肉)
	《オムライス》	とり肉	でんぶん 植物油	塩
	・チキンライス	卵	三温糖 ごま油 黒ごま	ケチャップ
	・オムライスシート (卵、小麦、だいず) ・オーロケチャップ	ひよこ豆 レッドキドニー 白いんげん ハム(ぶた肉、だいず、とり肉)	くだもの	しょうゆ りんご酢(りんご) 酢

○給食費は期限内に納めましょう。○食材の都合により献立の変更をすることがあります。

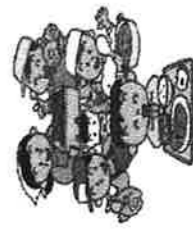
※しょうゆ、薄口しょうゆ、酢、特選酢のアレルギーマイ食材については、月はじめで使用した日のみ記載しています。その日以降については記載していませんが、アレルゲンは同じになっています。



～食と子どもの健康展～

日時：平成27年7月11日(土)10:00～17:00  
場所：イオン具志川店 セントラルホール

- ・学校給食に関する展示
- ・地場産物の展示
- ・学校給食用食材の紹介、試食
- ・子ども栄養相談 など



あだびにきてね♪