

## 平成27年度5月 学校給食予定(アレルギー-詳細)献立表

- 食材、その他の都合により、材料や献立の変更をすることがあります。
- 醤油は(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ(小麦・大豆)、(小麦)と表示しています。その日以降は表示はしていませんが、アレルギーは同じです。

曜日	献立名	赤の食品 (主に体を作る)	黄の食品 (主にエネルギーになる)	緑の食品 (主に体の調子を整える)	調味料
1日 (金)	牛乳	牛乳			
	もちきびごはん		米、もちきび		
	まぐろの梅焼き	まぐろ	三温糖	梅肉	醤油(小麦・大豆)、みりん、酒
	大根炒め	ツナ、ちきあげ	大豆油	大根、人参、いんげん、からし菜	醤油、塩
7日 (木)	赤だし	絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、あさり、赤だし(大豆・さば・鶏肉)		えのき茸、三つ葉	かつお節、塩
	かしわもち	あずき	上新粉、麦芽糖、砂糖、水あめ		食塩
	牛乳	牛乳	米、麦		
	麦ごはん				
8日 (金)	八宝菜	豚肉、うずら卵、エビ、イカ	でん粉、ごま油(ごま・大豆)、大豆油	にんにく、白菜、ヤングコーン、人参、パクチオイ、たけのこ、きくらげ、椎茸、生姜	醤油、みりん、酒、オスターソース、塩
	ミニ肉まん	豚肉	小麦粉、でん粉、砂糖、ラード、ごま、植物油脂	玉葱	醤油、食塩、イースト
	小松菜のナムル	赤みそ(大豆)	ごま、三温糖	小松菜、もやし、人参	醤油、酢(小麦)、塩、七味唐辛子(ごま)
	牛乳	牛乳			
11日 (月)	もちきびごはん		米、もちきび		
	煮つけ	鶏肉、昆布、厚揚げ(大豆)	三温糖	こんにゃく、人参、大根、小松菜、ごぼう、生姜	かつお節、醤油、みりん、酒、塩
	ゴーヤの豚肉巻き	豚肉、チーズ(乳)	小麦粉、パン粉(小麦)、大豆油	にがうり	塩、こしょう
	くだもの			清見みかん	
12日 (火)	牛乳	牛乳			
	焼きじゃがバター		じゃがいも、バター(乳)		
	牛乳	牛乳			
	表ごはん		米、麦		
13日 (水)	チムジンジ	豚レバー、豚肉、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)	じゃがいも	人参、大根、ねぎ	かつお節、塩
	からし菜いりちー	ツナ、豆腐(大豆)	大豆油	からし菜、もやし、人参	醤油、塩
	焼きししゃも	ししゃも	大豆油		塩
	牛乳	牛乳			
14日 (木)	コッパパン	脱脂粉乳(乳)	強力粉(小麦)、砂糖、ショートニング(大豆)		イースト・食塩
	豚肉と豆の煮込み	豚肉、金時豆	じゃがいも、小麦粉、バター(乳)、大豆油	玉葱、ピーマン、人参、しめじ、にんにく、トマトピューレ	ケチャップ、豚骨、塩、こしょう、ウスターソース(大豆・りんご)
	アスパラサラダ	ツナ	オリーブオイル、三温糖	グリーンアスパラ、きゅうり、キャベツ、人参、コーン	酢、マスタード、薄口醤油、塩
	くだもの			日向夏	
15日 (金)	牛乳	牛乳			
	もちきびごはん		米、もちきび		
	キムチ豚汁	豚肉、麦みそ(大豆)	里芋、大豆油	大根、こんにゃく、ごぼう、人参、白菜キムチ(さば・りんご)、玉葱、にんにく、生姜、長ねぎ	かつお節、醤油、酒、塩、唐辛子
	小松菜のごま和え		ごま、ごま油(ごま・大豆)、三温糖	小松菜、キャベツ、きゅうり、人参	薄口醤油、酢、塩
15日 (金)	干草焼き	卵、鶏肉、チーズ(乳)	でん粉、砂糖、大豆油、なたね油	玉葱、人参、ほうれん草、椎茸	醤油、塩
	牛乳	牛乳			
	クファジュシー	豚肉、大豆	米、麦、大豆油	ごぼう、人参、ねぎ、椎茸	かつお節、醤油、酒、塩
	グルクンのから揚げ	グルクン	小麦粉、でん粉、大豆油	にんにく	塩、こしょう
15日 (金)	酢みそ和え	わかめ、こんぶ、姫とさかのり、つのまた、キリンサイ、甘口白みそ(大豆)	三温糖	小松菜、大根、きゅうり、人参	酢、塩
	シークワサーゼリー		砂糖	シークワサー	

18日 (月)	牛乳 麦ごはん 魚の白みそ焼き かしわ汁 野菜炒め くだもの	牛乳 しいら、白みそ(大豆) 鶏肉、こんぶ、赤みそ(大豆)、 白みそ(大豆) 豚肉	米、麦 三温糖 じゃがいも 大豆油	冬瓜、人参、小松菜 キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、 にら、もやし デコポン	みりん、薄口醤油、酒 かつお節、薄口醤油 醤油、塩
19日 (火)	牛乳 麦ごはん カレー ・麦ごはん ・カレー ゆでたまご 大根ピクルス	牛乳 豚肉	米、麦 米、麦 じゃがいも、小麦粉、 バター(乳)、大豆油	人参、玉葱、ピーマン、セロリ、 かぼちゃ、生姜、にんにく	豚骨、チツネ(りんご)、カレー粉、 カレールウ(小麦・大豆・鶏肉・ 牛肉)、ウスターソース(りんご・ 大豆)、塩
20日 (水)	牛乳 牛乳 ゆし豆腐そば わかさぎのから揚げ ごぼうサラダ	牛乳 ゆし豆腐(大豆)、あおさ わかさぎ ツナ、白みそ(大豆)	砂糖、ごま 沖繩そば(小麦) でん粉、小麦粉、大豆油 ごま、ごま油(ごま・大豆)、三温糖	大根、べつたら漬、ピクルス ねぎ にんにく ごぼう、人参、きゅうり	塩、酢 豚骨、かつお節、醤油、塩 塩、こしよ 醤油、塩
21日 (木)	牛乳 うっちゃんじゅーしー 鶏肉のごま焼き ひじきの梅酢あえ ヨーグルト	牛乳 豚肉、かまぼこ 鶏肉、白みそ(大豆) ひじき、ちくわ 生乳、脱脂粉乳	米、麦、大豆油 ごま、三温糖、でん粉 三温糖 バター(乳)、砂糖	人参、玉葱、ねぎ チンゲン菜、人参、もやし、梅肉	かつお節、薄口醤油、酒、塩 うっちゃん粉 醤油、酒 醤油、酢
22日 (金)	牛乳 ごはん 魚の人参ソース焼き ピーンズスープ 3色野菜のソテー	牛乳 ホキ、白みそ(大豆) ひよこ豆、レッドキドニー、 マローファットピース、 無添加ベーコン(豚肉・大豆) 無添加ウインナー(豚肉・大豆)	米 マヨネーズ(卵・大豆・りんご) マカロニ(小麦)、大豆油 大豆油	人参 玉葱、人参、セロリ、パセリ グリーンアスパラ、コーン、 赤ピーマン	塩 鶏骨、薄口醤油、塩、こしよ 醤油、塩、こしよ
25日 (月)	牛乳 麦ごはん ゴーヤーぎょうざ マーボーじゃが ハンバーグステーキ	牛乳 豚肉 豚挽き肉、 赤だし(大豆・さば・鶏肉) 卵、無添加ハム(豚肉・大豆)	米、麦 小麦粉、でん粉 じゃがいも、でん粉、大豆油、 ごま油(ごま・大豆) 春雨、ごま、三温糖、ごま油	にがうり、キャベツ、玉葱、白菜、 にんにく、生姜 人参、玉葱、竹の子、さくらげ、 椎茸、にら、にんにく、生姜 きゅうり、もやし、さくらげ	醤油、塩、イースト、こしよ 甜麺醤(小麦・大豆・ごま)、塩、 豚骨、豆板醤(小麦・大豆) 醤油、酢、塩
26日 (火)	揚げパン ミネストローネ 菜果サラダ チーズ	牛乳 脱脂粉乳、きな粉(大豆) 豚肉、レッドキドニー、 無添加ベーコン(豚肉・大豆)	強力粉(小麦)、砂糖、大豆油、 ショートニング(大豆)、三温糖、 アーモンド粉末、黒糖 じゃがいも、三温糖、大豆油 オリーブオイル	塩、イースト 豚骨、ケチャップ、塩、こしよ 薄口醤油、酢、こしよ	塩、イースト 豚骨、ケチャップ、塩、こしよ 薄口醤油、酢、こしよ
27日 (水)	牛乳 梅ごはん 魚の黄金焼き 小松菜とキャベツのおかか和え くだもの	牛乳 こんぶ、豚肉、油揚げ(大豆) ホキ、卵、チーズ(乳) 糸けずり	米、大豆油、ごま パン粉(小麦) ごま油(ごま・大豆)、三温糖	人参、ごぼう、大根、ねぎ、梅肉、 かりかり梅 クリームコーン 小松菜、キャベツ、人参 清見みかん	醤油、みりん、酒、塩、 かつお節、ゆかり粉 塩、こしよ 薄口醤油
28日 (木)	牛乳 タコライス ・麦ごはん ・タコライスミート ・キャベツ・チーズ きのこ入りコンソープ	牛乳 豚挽き肉、牛挽き肉 チーズ(乳) 絹ごし豆腐(大豆)、鶏肉	米、麦 大豆油 でん粉、大豆油	玉葱、ピーマン、にんにく キャベツ 玉葱、えのき草、しめじ、コーン、 人参、ねぎ	ケチャップ、塩、こしよ、 チリミックス(小麦・乳・豚肉)、 タバスコ 鶏骨、薄口醤油、塩、こしよ
29日 (金)	牛乳 もちきびごはん 吉野煮 鮭の塩焼き アーモンドみそ くだもの	牛乳 鶏肉、イカ、うずら卵 さけ 赤みそ(大豆)、白みそ(大豆) 糸けずり	米、もちきび 里芋、三温糖、でん粉 大豆油 アーモンド、ごま、大豆油、 三温糖	ねぎ 日向夏	みりん かつお節、醤油、みりん、酒、塩 塩 みりん