

平成27年 4月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表  
(1年生用)

沖縄市立学校給食センター  
諸見調理場 ☎933-5453

新1年生は

- 4月8日(水) 紅白かるかん
- 4月9日(木)~15日(水) 補食給食を行います
- 4月16日(木) 完全給食を行います

曜日	献立名	血や肉・骨を作る (赤の食品)	熱や力になるもの (黄の食品)	体の調子を整えるもの (緑の食品)	調味料・アレルギー源等
8 (水)	かるかん		砂糖 山芋粉、米粉		
9 (木)	牛乳	牛乳			
	パン		パン(小麦 乳 大豆)		
	キャロットジャム	豚肉 中身	さとう 水あめ マーマレード	にんじん りんご	リンゴピューレ(りんご)
	チーズと小魚	チーズ カタクチイワシ			乳 小麦 大豆 ごま
	果物			果物	
10 (金)	牛乳	牛乳			卵白 やまいも
	梅菜めし		米 ごま 砂糖	広島菜 京菜 大根葉 梅	
	アーサ入り卵焼き	たまご アーサ	でん粉		大豆 小麦
	果物			果物	
13 (月)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	竹輪のマヨネーズ焼き	竹輪 削り節	マヨネーズ(酢 でんぶ ん 砂糖 植物油)		わさび粉
	野菜ふりかけ	削り節	砂糖	広島菜 人参 南瓜 京菜 赤しそ 大根葉	
14 (火)	牛乳	牛乳			
	パン		パン(小麦 乳 大豆)		
	ハンバーグ	豚肉 鶏肉		玉ねぎ	ウスターソース(りんご 大豆) ケチャップ ワイン 小麦 大豆
	ブロッコリー炒め	ウィンナー(豚肉 大豆)	油	ブロッコリー ピーマン にんじん エリンギ	しょうゆ
	チーズ	チーズ			
15 (水)	牛乳	牛乳			
	鶏めし	鶏肉 うす揚げ	米 油 ごま	人参 しいたけ ごぼう 青豆	削り節 しょうゆ 酒
	魚の西京焼き	さば みそ	砂糖		みりん 酒
	果物			果物	
16 (木)	牛乳	牛乳			
	塩焼きそば	豚肉	中華麺 ごま油 油	キャベツ 人参 チンゲン菜 きくらげ 長ねぎ しょうが にんにく	しょうゆ 酒
	コーンスープ	卵 ハム(豚肉 大豆)	でん粉	コーン 人参 玉ねぎ ねぎ	豚骨 鶏がら しょうゆ
	大学芋		さつま芋 油 砂糖 ごま		しょうゆ
	小魚とアーモンド	片口いわし(エビ カニ)	アーモンド ごま		

17 (金)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	ポークカレー	豚肉 レバー 大豆	油 じゃがいも 小麦粉 マーガリン (乳 大豆 豚肉)	にんじん 玉ねぎ かぼちゃ セロリ ピーマン にんにく	カレールウ(小麦 大豆 鶏肉 牛肉)チャツネ(りんご) ケチャップ 豚骨 鶏がら ウスターソース(りんご 大豆) リンゴピューレ(りんご)
	●栄養漬け(チリメン)	チリメン(エビ) 昆布	砂糖	大根 パパイア 人参 しいたけ 生姜	しょうゆ 酢 みりん
20 (月)	ゆで卵	たまご			
	果物				
	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	くずきりスープ	鶏肉	くずきり でん粉	人参 しいたけ 玉ねぎ チンゲン菜	削り節 豚骨 鶏がら しょうゆ
21 (火)	五目キンピラ	豚肉 チキアギ	ごま 油 砂糖 ごま油	人参 たけのこ ごぼう こんにゃく	しょうゆ みりん 七味
	納豆みそ	みそ 納豆 削り節	砂糖 油	ねぎ	
	果物			果物	
	牛乳	牛乳			
22 (水)	スパゲティナポリタン	鶏肉 ウィンナー(豚肉 大豆)	スパゲティ オリーブ 油	玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム エリンギ にんにく	デミグラスソース(小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉) ワイン ケチャップ トマトソース(大豆) トマトピューレ ポークブイヨン(豚肉 鶏肉)
	ポテトベーコン炒め	ベーコン(豚肉 大豆)	油 じゃがいも	人参 玉ねぎ コーン パセリ	塩
	ビーンズサラダ	キドニービーンズ ひよこまめ 白いんげん豆	マヨネーズ(酢 でんぶ ん 砂糖 植物油) 砂糖	ブロッコリー カリフラワー きゅうり 人参	シークァーサー 粒マスタード
	アーモンド		アーモンド		
	牛乳	牛乳			
23 (木)	フーチパージュース	豚肉 チキアギ うす揚げ	米 油	よもぎ 人参 しいたけ	削り節 しょうゆ 酒 ポークブイヨン(豚肉 鶏肉)
	ゆし豆腐	豆腐 みそ		ねぎ	削り節
	梅肉あえ	削り節	さとう	大根 人参 梅肉	酢
	焼きシシャモ	シシャモ			
24 (金)	牛乳	牛乳			
	食パン		パン(乳 小麦 大豆)		
	ヌードルスープ	鶏肉		人参 白菜 玉ねぎ セロリ	豚骨 鶏がら しょうゆ
	ドライカレー	牛肉 豚肉 レバー 大豆	油 でん粉	玉ねぎ 人参 ピーマン ブルー(大豆) にんにく	ドライカレー(乳 牛肉 豚肉 大豆 りんご) ウスターソース(りんご 大豆) ケチャップ ワイン
	とうもろこし			とうもろこし	
24 (金)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	ポークチャブスイ	豚肉	ごま油 でん粉	白菜 人参 玉ねぎ もやし しいたけ きくらげ たけのこ チンゲン菜	ポークブイヨン(豚肉 鶏肉) オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ
	魚のチリソース	魚	油 小麦粉 でん粉 砂糖	長ねぎ 玉ねぎ	チリソース(トマト 玉ねぎ にんにく) ケチャップ ワイン
●杏仁フルーツ (杏仁豆腐)		砂糖 水あめ	パイン みかん 黄桃 杏仁豆腐(乳 大豆)		

平成27年 4月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄県立学校給食センター  
館見調理場 ☎933-5453

曜日	献立名	血や肉・骨を作る (赤の食品)	熱や力になるもの (黄の食品)	体の調子を整えるもの (緑の食品)	調味料・アレルギー源等
8 (水)	牛乳	牛乳			
	赤飯		米 赤米		
	中身汁	豚肉 中身		しいたけ ねぎ こんにやく 生姜	削り節 豚骨 しょうゆ
	千切りイリチー	豚肉 昆布 うす揚げ ちきあぎ	油	切干大根 こんにやく	しょうゆ みりん 削り節 酒 ポークブイオン(豚肉 鶏肉)
	紅白なます かるかん	卵 白 黄身	さとう、山椒粉、米粉	だいこん にんじん	酢
9 (水)	牛乳	牛乳			
	パン		パン(乳 小麦 大豆)		小麦 乳 大豆
	麦のポタージュ	とり肉 あさり 生クリーム 白いんげん豆	麦 小麦粉 油 マーガリン(乳 大豆 豚肉)	にんじん たまねぎ セロリ コーン マッシュルーム パセリ	鶏がら 豚骨 乳
	いんげんソテー	豚肉 たまご	油	にんじん いんげん	しょうゆ
	キャロットジャム		さとう 水あめ マーマレード	にんじん りんご	リンゴピューレ(りんご)
10 (金)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	チンジャオロース	牛肉	ごま油 でん粉	ピーマン たけのこ 人参 きくらげ にんにく	オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ みりん 酒
	春雨スープ	カニ 豆腐	春雨	人参 白菜 ねぎ	豚骨 鶏がら しょうゆ
	シュウマイ	豚肉		玉ねぎ 果物	小麦 豚肉
13 (月)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	肉じゃが	豚肉	油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こまつな 長ねぎ しいたけ こんにやく	しょうゆ みりん 削り節 酒
	竹輪のマヨネーズ焼き	竹輪 削り節	マヨネーズ(酢 でんぶ ん 砂糖 植物油)		わさび粉
	キャベツの胡麻和え	削り節	ごま 砂糖	キャベツ 人参 きゅうり	しょうゆ 酢
14 (火)	牛乳	牛乳			
	パン	パン	パン(乳 小麦 大豆)		小麦 乳 大豆
	あさりチャウダー	鶏肉 あさり 生クリーム 白いんげん豆	じゃがいも オートミール 小麦粉 マーガリン(乳 大豆 豚肉)	にんじん 玉ねぎ セロリ コーン マッシュルーム パセリ	鶏がら 豚骨
	ブロッコリー炒め	ウィンナー(豚肉 大豆)	油	ブロッコリー ピーマン にんじん エリンギ	しょうゆ
	ハンバーグ	豚肉 鶏肉	さとう	玉ねぎ	ウスターソース(りんご 大豆) ケチャップ ワイン 小麦 大豆
15 (水)	牛乳	牛乳			
	鶏めし	鶏肉 うす揚げ	米 油 ごま	人参 しいたけ ごぼう 青豆	削り節 しょうゆ 酒
	魚の西京焼き	さば みそ	砂糖		みりん 酒
	すまし汁	卵 豆腐		にんじん たけのこ ねぎ しめじ 冬瓜	削り節 しょうゆ
	ひじきサラダ	ひじき 鶏肉	砂糖	キャベツ 人参 きゅうり	シークァーサー 酢 しょうゆ
16 (木)	牛乳	牛乳			
	塩焼きそば	豚肉	中華麺 ごま油 油	キャベツ 人参 チンゲン菜 きくらげ 長ねぎ しょうが にんにく	しょうゆ 酒
	コーンスープ	卵 ハム(豚肉 大豆)	でん粉	コーン 人参 玉ねぎ ねぎ	豚骨 鶏がら しょうゆ
	大学芋		さつま芋 油 砂糖 ごま		しょうゆ
	小魚とアーモンド	片口いわし(エビ カニ)	アーモンド ごま		

17 (金)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	ポークカレー	豚肉 レバー 大豆	油 じゃがいも 小麦粉 マーガリン (乳 大豆 豚肉)	にんじん 玉ねぎ かぼちゃ セロリ ピーマン にんにく	カレールー(小麦 大豆 鶏肉 牛肉)チャツネ(りんご) ケチャップ 豚骨 鶏がら ウスターソース(りんご 大豆) リンゴピューレ(りんご)
	●栄養漬け(チリメン)	チリメン(エビ) 昆布	砂糖	大根 パパイア 人参 しいたけ 生姜	しょうゆ 酢 みりん
	ゆで卵	たまご			
20 (月)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	くずきりスープ	鶏肉	くずきり でん粉	人参 しいたけ 玉ねぎ チンゲン菜	削り節 豚骨 鶏がら しょうゆ
	五目キンピラ	豚肉 チキアギ	ごま油 砂糖 ごま油	人参 たけのこ ごぼう こんに やく	しょうゆ みりん 七味
	納豆みそ	みそ 納豆 削り節	砂糖 油	ねぎ	みりん 酒
21 (火)	牛乳	牛乳			
	スバゲティナポリタン	鶏肉 ウィンナー(豚肉 大豆)	スバゲティ オリーブ 油	玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム エリンギ にんにく	デミグラスソース(小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉) ワイン ケチャップ トマトソース(大豆) トマトピューレ ポークブイオン(豚肉 鶏肉)
	ポテトベーコン炒め	ベーコン(豚肉 大豆)	油 じゃがいも	人参 玉ねぎ コーン パセリ	塩
	ビーンズサラダ	キドニービーンズ ひよこまめ 白いんげん豆	マヨネーズ(酢 でんぶ ん 砂糖 植物油) 砂糖	ブロッコリー カリフラワー きゅうり 人参	シークァーサー 粒マスタード
	アーモンド		アーモンド		
22 (水)	牛乳	牛乳			
	フーチパーージュシ	豚肉 チキアギ うす揚げ	米 油	よもぎ 人参 しいたけ	削り節 しょうゆ 酒 ポークブイオン(豚肉 鶏肉)
	ゆし豆腐	豆腐 みそ		ねぎ	削り節
	梅肉あえ	削り節	さとう	大根 人参 梅肉	酢
	焼きシシヤモ	シシヤモ			
23 (木)	牛乳	牛乳			
	食パン		パン(乳 小麦 大豆)		
	ヌードルスープ	鶏肉		人参 白菜 玉ねぎ セロリ	豚骨 鶏がら しょうゆ
	ドライカレー	牛肉 豚肉 レバー 大豆	油 でん粉	玉ねぎ 人参 ピーマン ブルー(大豆) にんにく	ドライカレー(乳 牛肉 豚肉 大豆 りんご) ウスターソース(りんご 大豆) ケチャップ ワイン
	とうもろこし			とうもろこし	
24 (金)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	ポークチャプスイ	豚肉	ごま油 でん粉	白菜 人参 玉ねぎ もやし しいたけ きくらげ たけのこ チンゲン菜	ポークブイオン(豚肉 鶏肉) オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ
	魚のチリソース	魚	油 小麦粉 でん粉 砂糖	長ねぎ 玉ねぎ	チリソース(トマト 玉ねぎ にんに く)ケチャップ ワイン
	●杏仁フルーツ (杏仁豆腐)		砂糖 水あめ	パイン みかん 黄桃 杏仁豆腐(乳 大豆)	