

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
2日 (月)	牛乳	牛乳	米、麦			
	麦ごはん さげと卵のスープ(卵) 厚揚げの中華いため 高級春巻き くだもの	鯉、液卵 厚揚げ、豚肉 豚肉	じゃがいも、でん粉 米油 でん粉、小麦粉、ラード、春雨、砂糖、 なたね油	えのき草、白菜、コーン、椎茸、茸ゆげ、人参 人参、小松菜、キャベツ、玉葱、きくらげ、生姜 キャベツ、竹の子、人参、椎茸、生姜 みかん	塩、しょうゆ キド中華、豆板醤 しょうゆ、塩	
3日 (火)	牛乳	牛乳	米、麦、米油	椎茸、人参、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒、塩	
	ひじきごはん 青菜のごまあえ さんまの蒲焼風 くだもの 節分豆	ひじき、油揚げ、豚肉 ささみ、かんでん さんま 大豆	米、麦、米油 三温糖、ごま油 でん粉、三温糖	小松菜、もやし、きゅうり、人参 生姜 みかん	しょうゆ、塩、米酢 醤油、みりん	
4日 (水)	牛乳	牛乳	米、麦	ゆかり	しょうゆ、みりん、酒	
	ゆかりごはん 五目煮 青菜と白菜のあえもの 魚の塩焼焼き	豚肉、厚揚げ、ちくわ ささみ、かんでん、糸削り さば	コンニャク、三温糖 三温糖	人参、大根、ごぼう、椎茸 ほうれん草、白菜、きゅうり、人参	塩、醤油、米酢 塩糖液	
5日 (木)	牛乳	牛乳	強力粉、グラニュー糖、ショートニング	人参、玉葱、トマト、セロリ、白菜 キャベツ、小松菜、レモン	醤油、塩 マスタード、塩	
	コッパン(乳) ポテトと野菜のスープ キャベツのサラダ チリコンカン ハイチチーズ(乳)	脱脂粉乳 昆布、鶏肉 ツナフレーク 豚肉、牛肉、大豆、金時豆 チーズ	じゃがいも、米油、でん粉 オリーブ油、三温糖 米油	人参、玉葱、ピーマン、トマト、にんにく	醤油、塩 マスタード、塩 ケチャップ、トマトソース、チリソース、 チリパウダー、チリミックス、 ウスターソース、カレー粉、塩	
6日 (金)	牛乳	牛乳	小麦粉、米油	人参、キャベツ、きくらげ、もやし、生姜、ねぎ 玉葱、小松菜、白葱、くわい、椎茸、竹の子、生姜	塩、しょうゆ、みりん 豆板醤、塩、醤油 みりん、醤油	
	五目ラーメン 中華いため 大学芋<2コ> くだもの	昆布、豚肉、なると 鶏肉	でん粉、米油 きつねいも、なたね油、三温糖、はちみつ、 白ゴマ、黒ゴマ、でん粉	みかん		
9日 (月)	牛乳	牛乳	米、麦			
	麦ごはん ハヤシソース ひじきのサラダ 煮し枝豆	豚肉	小麦粉、マーガリン、小麦粉、 ラード、砂糖、米油 三温糖	にんにく、玉葱、人参、トマト、マッシュルーム、 セロリ、ピーマン、りんご 大根、きゅうり、人参、レモン、シクワカサゴニス 枝豆	ウスターソース、ワイン、ハイヤシルー、 塩、カレー粉、ケチャップ 塩、米酢、しょうゆ	
10日 (火)	牛乳	牛乳	強力粉、グラニュー糖、ショートニング	人参、玉葱、セロリ、トマト、青豆 小松菜、しめじ、人参、キャベツ、白菜、コーン	トマトソース、しょうゆ、塩 こしょう、塩 マヨネーズ(酢、塩)	
	胚芽あみパン(乳) 豆のスープ 青菜のソテー 魚のマヨネーズ焼き(乳、卵) いちごジャム	脱脂粉乳 鶏肉、白インゲン、ひよこ豆、無添加ベーコン 豚肉 ホキ、チーズ、卵黄	じゃがいも、でん粉 米油、マーガリン なたね油 砂糖	にんにく いちご		
12日 (木)	牛乳	牛乳	米、麦、米油、白ゴマ	人参、椎茸、大根、裏ねぎ、梅ひしお、ゆかり粉 ごぼう、人参、小松菜、白菜、レモン 人参、竹の子、玉葱、枝豆 みかん 生姜	しょうゆ、みりん、酒、塩 塩、米酢	
	梅入り炊き込みごはん ごぼうと野菜の甘酢あえ 五目揚げ豆腐(卵) くだもの カップもずく	豚肉 ささみ、かんでん 豆腐、たらすり身、ひじき、大豆 もずく	米、麦、米油、白ゴマ 三温糖 なたね油、でん粉、上白糖、小麦粉、でん粉	みかん 生姜	ミツカン酢、しょうゆ、みりん	
13日 (金)	牛乳	牛乳	米、麦			
	麦ごはん 田舎汁 切干大根と野菜の炒め 紅芋大福	昆布 厚揚げ、ツナフレーク	こんにやく、じゃがいも 米油 ゴマ、砂糖、かシューアップ、でん粉、小麦粉、 ラード、なたね油	レンコン、人参、椎茸、大根、白菜 切干大根、人参、小松菜、キャベツ、もやし	塩、みそ 塩、しょうゆ、みりん	
16日 (月)	牛乳	牛乳	米、麦、米油	人参、椎茸、竹の子、ごぼう、たいこんの葉 小松菜、キャベツ、切干大根、レモン 生姜 みかん	しょうゆ、みりん、酒、塩 塩、米酢 醤油、みりん、酒	
	炊き込みごはん 野菜の甘酢あえ 魚の生姜焼き くだもの	油揚げ、豚肉 ツナフレーク いわし	米、麦、米油 三温糖 三温糖			
17日 (火)	牛乳	牛乳	米、麦			
	麦ごはん タコスミート あさりの中華スープ(あさり) 胡瓜と白菜のサラダ チーズ(乳) くだもの	牛肉、豚肉 昆布、あさり、わかめ、絹ごし豆腐 ささみ、かんでん チーズ	米油 でん粉 三温糖	人参、玉葱、にんにく、トマト 椎茸、えのき草、コーン きゅうり、白菜、シクワカサゴニス、梅ひしお みかん	醤油、塩 塩、ハットソース、米酢	

18日 (水)	牛乳 黒糖パン(乳) 魚のスープ ジャーマンポテト チキンのトマトソースかけ くだもの	牛乳 脱脂粉乳 めばち 無添加ハム、豚肉 鶏肉	薄力粉、グラニュー糖、ショートニング、砂糖、 鹽 でん粉 ジャガイモ、米油、マーガリン 三温糖、でん粉	人参、玉葱、トマト、セロリ、かぶ、 マッシュルーム きくらげ、しめじ、ピーマン、玉葱、人参 みかん	ケチャップ、トマトソース、塩 こしょう、塩 塩、こしょう、ガーリックパウダー、 トマトソース、トマトピューレ、にんにく
19日 (木)	牛乳 黒米ごはん 中身汁 野菜のあえもの 魚のからあげ(レモン付)	牛乳 中身、豚肉 糸削り しいら	米、麦、黒米 こんにやく 三温糖 小麦粉、でん粉、なたね油	椎茸、生姜、ねぎ 人参、大根、きゅうり、小松菜、シウカツ、ジュース レモン	しょうゆ、みりん、塩 米酢、醤油、塩
20日 (金)	牛乳 タラコスパゲティ ポイル野菜のサラダ 焼ウインナー くだもの スナックアーモンド	牛乳 乾燥たらこ、鶏肉 ささみ、かんでん 無添加ウインナー	小麦粉、米油、オリーブ油 三温糖、オリーブ油 なたね油、でん粉、三温糖 アーモンド、サラダ油、なたね油	人参、玉葱、マッシュルーム、 ピーマン、長ねぎ きゅうり、白菜、小松菜、シウカツ、ジュース、レモン みかん	こしょう、塩 塩、米酢 ケチャップ、トマトソース
23日 (月)	牛乳 麦ごはん 肉じゃが 青菜と白菜のゆかりあえ 納豆 くだもの	牛乳 豚肉 糸削り 納豆	米、麦 こんにやく、じゃがいも、米油、三温糖 三温糖	にんにく、人参、玉葱、椎茸、にら 白菜、小松菜、きゅうり、ゆかり粉 いちご	しょうゆ、みりん、酒、塩 米酢、醤油、塩
24日 (火)	牛乳 チキンライス 豆と野菜のサラダ オムレツのソースかけ(卵) くだもの	牛乳 鶏肉、ベーコン レタキドニ、ツナフレーク、白いんげん 全卵	米、麦、米油 三温糖、オリーブ油 三温糖、でん粉	人参、マッシュルーム、玉葱、ピーマン、トマト 青豆、きゅうり、キャベツ、レモン みかん	パプリカ、ケチャップ、塩 米酢、塩 トマトケチャップ、ウスターソース
25日 (水)	牛乳 麦ごはん 大根のすまし汁 野菜いため きびなごのからあげ くだもの	牛乳 昆布、豚肉、かまぼこ 豆腐、ツナフレーク きびなご	米、麦 こんにやく 米油 小麦粉、でん粉、なたね油	大根、椎茸、生姜、ねぎ 人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜 みかん	しょうゆ、塩 塩、みりん、しょうゆ
26日 (木)	牛乳 わかめごはん 大根のそぼろ煮 白菜のおかあえもの 豆腐焼売(卵)	牛乳 わかめごはんの素 豚肉、かまぼこ ささみ、かんでん たらすり身、豆腐、ひじき、大豆、全卵	米、麦 米油、三温糖、ごま油、でん粉 三温糖 サラダ油、上白糖、小麦粉	人参、玉葱、椎茸、きくらげ、大根、竹の子、生姜 白菜、きゅうり 人参、枝豆、玉葱 みかん	しょうゆ、酒、塩、米酢 塩、米酢 塩
27日 (金)	牛乳 バーガンパン(乳) トマトと米子のスープ (あさり) 野菜のソテー やわらかハンバーグ(乳) スライスチーズ(乳)	牛乳 脱脂粉乳 あさり、いんげん豆 豚肉 鶏肉 チーズ	薄力粉、グラニュー糖、ショートニング じゃがいも、でん粉 マーガリン パン、サラダ油、三温糖、でん粉	人参、玉葱、マッシュルーム、 セロリ、トマト 小松菜、玉葱、キャベツ、しめじ、コーン 玉葱	ケチャップ、トマトソース、塩 こしょう、塩 トマトケチャップ、ウスターソース

○今月の調味料分解食材

- ※醤油 (大豆 小麦粉 食塩)
- ※酒 (米、米こうじ、糖類、酸味料)
- ※米酢 (米 アルコール)
- ※豆板醤 (とうがらし 空豆 食塩 大豆)
- ※木戸中華 (醤油 食塩 還元水あめ 玉葱 にんにく 肉エキス オイスターソース)
- ※ハヤシルー(小麦粉 ラード 砂糖 トマトペースト 玉葱 にんにく 脱脂粉乳 牛肉エキス コーンパウダー
米粉 シナモン 食塩 ブドウ糖 香辛料)
- ※ケチャップ (トマト たまねぎ 食塩 砂糖 酸味料 香辛料) ※トマトソース缶 (トマト、サラダ油)
- ※カレー粉 (ターメリック コリアンダー クミン)
- ※チリミックス (小麦粉 トマト でん粉 菜 砂糖 玉葱 チリペッパー パプリカ粉)
- ※チリソース (トマト 玉葱 ニンニク 砂糖 酢 香辛料) *タバスコ(赤唐辛子 蒸留酒 食塩)
- ※ウスターソース (玉葱 人参 にんにく りんご マッシュルームエキス みかん 醸造酢 砂糖 食塩 香料)
- ※チリパウダー (赤唐辛子 蒸留酒 食塩)
- ※マスタード(ターメリック 酢 とうがらしの種 パプリカ粉 ガーリックパウダー 塩 自然香辛料)
- ※ホットソース (唐辛子 蒸留酢 食塩)
- ※バジル粉 (バジル乾燥粉末)
- ※パプリカ粉 (パプリカ)

※みそ (大麦 大豆 食塩 酒かす)

※みりん (もち米 米麹 アルコール 糖類)

※塩こうじ(米こうじ 食塩 酒かす)

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
2日 (月)	牛乳	牛乳	米、麦	えのき茸、白葱、コーン、椎茸、真ねぎ、人参		
	麦ごはん	鯉、液卵	じゃがいも、でん粉	人参、小松菜、キャベツ、玉葱、きくらげ、生姜	塩、しょうゆ	
	さけと卵のスープ(卵)	厚揚げ、豚肉	米油	キャベツ、竹の子、人参、椎茸、生姜	キド中華、豆板醤	
	厚揚げ中華いため	豚肉	でん粉、小麦粉、ラー油、春雨、砂糖、なたね油	みかん	しょうゆ、塩	
	高級春巻き	牛乳	米、麦、米油	椎茸、人参、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒、塩	
3日 (火)	くだもの	ひしき、油揚げ、豚肉	米、麦、米油	小松菜、もやし、きゅうり、人参	醤油、塩、米酢	
	牛乳	ささみ、かんでん	三温糖、ごま油	生姜	醤油、みりん	
	ひじきごはん	さんま	でん粉、三温糖	みかん		
	青菜のごまあえ	大豆				
	さんまの蒲焼風	牛乳	米、麦	ゆかり	しょうゆ、みりん、酒	
4日 (水)	くだもの	豚肉、厚揚げ、ちくわ	コンニャク、三温糖	人参、大根、ごぼう、椎茸	しょうゆ、みりん、酒	
	節分豆	ささみ、かんでん、糸削り	三温糖	ほうれん草、白菜、きゅうり、人参	塩、醤油、米酢	
	牛乳	さば			塩麹液	
	ゆかりごはん	牛乳	米、麦			
	五目煮	豚肉、牛肉、大豆、金時豆	米油	人参、玉葱、ピーマン、トマト、にんにく	醤油、塩	
5日 (木)	青菜と白菜のあえもの	チーズ		人参、玉葱、ピーマン、トマト、にんにく	マスタード、塩	
	魚の塩麹焼き	牛乳	強力粉、グラニュー糖、ショートニング	キャベツ、小松菜、レモン	ケチャップ、トマトソース、チリソース、ウスターソース、カレー粉、塩	
	牛乳	豚脂粉乳	じゃがいも、米油、でん粉	人参、玉葱、トマト、セロリ、白菜	醤油、塩	
	コッパン(乳)	昆布、鶏肉	オリーブ油、三温糖	キャベツ、小松菜、レモン	マスタード、塩	
	ポテト野菜のスープ	鶏肉、牛肉、大豆、金時豆	米油	人参、玉葱、ピーマン、トマト、にんにく	ケチャップ、トマトソース、チリソース、ウスターソース、カレー粉、塩	
6日 (金)	キャベツのサラダ	チーズ		みかん		
	チリコンカン	牛乳	小麦粉、米油	人参、キャベツ、きくらげ、もやし、生姜、ねぎ	塩、しょうゆ、みりん	
	ハイチーズ(乳)	昆布、豚肉、なと	でん粉、米油	玉葱、小松菜、白菜、くわい、椎茸、竹の子、生姜	豆板醤、塩、醤油	
	くだもの	鶏肉	さつまいも、なたね油、三温糖、はちみつ、白ゴマ、黒ゴマ、でん粉		みりん、醤油	
	牛乳	牛乳				
9日 (月)	五目ラーメン	牛乳	米、麦			
	中華いため	牛肉	小麦粉、マーガリン、小麦粉、ラー油、砂糖、米油	にんにく、玉葱、人参、トマト、マッシュルーム、セロリ、ピーマン、りんご	ウスターソース、ワイン、ハヤシルー、塩、カレー粉、ケチャップ	
	大学芋<2コ>	ひじき、ツナフレーク	三温糖	大根、きゅうり、人参、レモン、シウワカサゲニス、枝豆	塩、米酢、しょうゆ	
	くだもの	牛乳				
	牛乳	牛乳				
10日 (火)	豚芽あみパン(乳)	牛乳	強力粉、グラニュー糖、ショートニング			
	豆のスープ	豚脂粉乳	じゃがいも、でん粉	人参、玉葱、セロリ、トマト、青豆	トマトソース、しょうゆ、塩	
	青菜のソテー	鶏肉、白インゲン、ひよこ豆、無添加ベーコン	米油、マーガリン	小松菜、しめじ、人参、キャベツ、白菜、コーン	こしょう、塩	
	魚のマヨネーズ焼き(乳、卵)	豚肉	なたね油	パジャル、にんにく	マヨネーズ(酢、塩)	
	いちごジャム	ホキ、チーズ、卵黄	砂糖	いちご		
12日 (木)	牛乳	牛乳	米、麦、米油、白ゴマ	人参、椎茸、大根、真ねぎ、梅ひしお、ゆかり粉	しょうゆ、みりん、酒、塩	
	梅入り炊き込みごはん	豚肉	三温糖	ごぼう、人参、小松菜、白菜、レモン	塩、米酢	
	ごぼうと野菜の甘酢あえ	ささみ、かんでん	なたね油、でん粉、上白糖、小麦粉、でん粉	人参、竹の子、玉葱、枝豆	ミツカン酢、しょうゆ、みりん	
	五目揚豆腐(卵)	豆腐、たらすり身、ひじき、大豆	砂糖	みかん		
	くだもの	もずく		生姜		
13日 (金)	カッパもずく	牛乳	米、麦			
	牛乳	牛乳	米、麦	レンコン、人参、椎茸、大根、白菜	塩、みそ	
	麦ごはん	昆布	こんにやく、じゃがいも	切干大根、人参、小松菜、キャベツ、もやし	塩、しょうゆ、みりん	
	田舎汁	厚揚げ、ツナフレーク	米油	みかん		
	切干大根と野菜の炒め	いわし	ゴマ、砂糖、カシューナッツ、でん粉、小麦粉、ラー油、なたね油			
16日 (月)	紅芋大福	牛乳	米、麦、米油	人参、椎茸、竹の子、ごぼう、だいこんの葉	しょうゆ、みりん、酒、塩	
	くだもの	油揚げ、豚肉	三温糖	小松菜、キャベツ、切干大根、レモン	塩、米酢	
	牛乳	ツナフレーク	三温糖	生姜	醤油、みりん、酒	
	炊き込みごはん	いわし		みかん		
	野菜の甘酢あえ	牛乳	さつまいも、砂糖、マーガリン			
17日 (火)	魚の生姜焼き	牛乳	米、麦			
	くだもの	牛乳				
	さつまポテト(乳)	牛乳				
	牛乳	牛乳				
	麦ごはん	牛肉、豚肉	米油	人参、玉葱、にんにく、トマト	醤油、塩	
タコスミート	あさりの中華スープ(あさり)	昆布、あさり、わかめ、絹ごし豆腐	でん粉	椎茸、えのき茸、コーン	塩、ハットソース、米酢	
	胡瓜と白菜のサラダ	ささみ、かんでん	三温糖	きゅうり、白菜、シウワカサゲニス、梅ひしお	醤油、塩	
	チーズ(乳)	チーズ		みかん		
	くだもの					
	牛乳					

18日 (水)	牛乳 黒糖パン(乳) 魚のスープ ジャーマンポテト チキンのトマトソースかけ くだもの	牛乳 脱脂粉乳 めばち 無添加ハム、豚肉 鶏肉	強力粉、グラニュー糖、バター、砂糖、 鹽 でん粉 ジャガイモ、米油、マーガリン 三温糖、でん粉	人参、玉葱、トマト、セロリ、かぶ、 マッシュルーム きくらげ、しめじ、ピーマン、玉葱、人参 みかん	ケチャップ、トマトソース、塩 こしょう、塩 塩、こしょう、ガーリックパウダー、 トマトソース、トマトピューレ、にんにく
19日 (木)	牛乳 黒米ごはん 中身汁 野菜のあえもの 魚のからあげ(レモン付)	牛乳 中身、豚肉 糸削り しいら	米、麦、黒米 こんにやく 三温糖 小麦粉、でん粉、なたね油	椎茸、生姜、ねぎ 人参、大根、きゅうり、小松菜、シウワケ、ジュース レモン	しょうゆ、みりん、塩 米酢、醤油、塩
20日 (金)	牛乳 タラコスパゲティ ポイル野菜のサラダ 焼ウインナー くだもの スナックアーモンド	牛乳 乾燥たらこ、鶏肉 ささみ、かんでん 無添加ウインナー	小麦粉、米油、オリーブ油 三温糖、オリーブ油 なたね油、でん粉、三温糖 アーモンド、サラダ油、なたね油	人参、玉葱、マッシュルーム、 ピーマン、長ねぎ きゅうり、白菜、小松菜、シウワケ、ジュース、レモン みかん	こしょう、塩 塩、米酢 ケチャップ、トマトソース
23日 (月)	牛乳 麦ごはん 肉じゃが 青菜と白菜のゆかりあえ 納豆 くだもの	牛乳 豚肉 糸削り 納豆	米、麦 こんにやく、じゃがいも、米油、三温糖 三温糖 いちご	人参、マッシュルーム、玉葱、ピーマン、トマト 青豆、きゅうり、キャベツ、レモン みかん	しょうゆ、みりん、酒、塩 米酢、醤油、塩塩
24日 (火)	牛乳 チキンライス 豆と野菜のサラダ オムレツのソースかけ(卵) くだもの	牛乳 鶏肉、ベーコン レッドキドニー、ツナフレーク、白いんげん 全卵	米、麦、米油 三温糖、オリーブ油 三温糖、でん粉	人参、マッシュルーム、玉葱、ピーマン、トマト 青豆、きゅうり、キャベツ、レモン みかん	パプリカ、ケチャップ、塩 米酢、塩 トマトケチャップ、ウスターソース
25日 (水)	牛乳 麦ごはん 大根のすまし汁 野菜いため きびなごのからあげ くだもの	牛乳 昆布、豚肉、かまぼこ 豆腐、ツナフレーク きびなご	米、麦 こんにやく 米油 小麦粉、でん粉、なたね油	大根、椎茸、生姜、ねぎ 人参、玉葱、キャベツ、もやし、小松菜 みかん	しょうゆ、塩 塩、みりん、しょうゆ 塩
26日 (木)	牛乳 わかめごはん 大根のそぼろ煮 白菜のおかかあえもの 豆腐焼売(卵)	牛乳 わかめごはんの素 豚肉、かまぼこ ささみ、かんでん たらすり身、豆腐、鶏肉、全卵	米、麦 米油、三温糖、ごま油、でん粉 三温糖 なたね油、砂糖、小麦粉	人参、玉葱、椎茸、さくらげ、大根、竹の子、生姜 白菜、きゅうり 玉葱	しょうゆ、酒、塩、米酢 塩、米酢 塩
27日 (金)	牛乳 バーガーパン(乳) トマトとポテトのスープ (あさり) 野菜のソテー やわらかハンバーグ(乳) スライスチーズ(乳) くだもの	牛乳 脱脂粉乳 あさり、いんげん豆 豚肉 鶏肉 チーズ	強力粉、グラニュー糖、バター、シロップ じゃがいも、でん粉 マーガリン パン、サラダ油、三温糖、でん粉	人参、玉葱、マッシュルーム、 セロリ、トマト 小松菜、玉葱、キャベツ、しめじ、コーン 玉葱 みかん	ケチャップ、トマトソース、塩 こしょう、塩 トマトケチャップ、ウスターソース

○今月の調味料分解食材

- ※醤油 (大豆 小麦粉 食塩)
- ※酒 (米、米こうじ、糖類、酸味料)
- ※米酢 (米 アルコール)
- ※豆板醤 (とうがらし 空豆 食塩 大豆)
- ※木戸中華 (醤油 食塩 還元水あめ 玉葱 にんにく 肉エキス オイスターソース)
- ※ハヤシルー(小麦粉 ラード 砂糖 トマトペースト 玉葱 にんにく 脱脂粉乳 牛肉エキス コーンパウダー
米粉 シナモン 食塩 ブドウ糖 香辛料)
- ※ケチャップ (トマト たまねぎ 食塩 砂糖 酸味料 香辛料) ※トマトソース缶 (トマト、サラダ油)
- ※カレー粉 (ターメリック コリアンダー クミン)
- ※チリミックス (小麦粉 トマト でん粉 野菜 砂糖 玉葱 チリペッパー パプリカ粉)
- ※チリソース (トマト 玉葱 ニンニク 砂糖 酢 香辛料) *タバスコ(赤唐辛子 蒸留酒 食塩)
- ※ウスターソース (玉葱 人参 にんにく りんご マッシュルームエキス みかん 醸造酢 砂糖 食塩 香料)
- ※チリパウダー (赤唐辛子 蒸留酒 食塩)
- ※マスタード(ターメリック 酢 とうがらしの種 パプリカ粉 ガーリックパウダー 塩 自然香辛料)
- ※ホットソース (唐辛子 蒸留酢 食塩)
- ※バジル粉 (バジル乾燥粉末)
- ※パプリカ粉 (パプリカ)

※みそ (大麦 大豆 食塩 酒かす)

※みりん (もち米 米麴 アルコール 糖類)

※塩こうじ(米こうじ 食塩 酒かす)