

平成26年 7月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
諸見調理場 ☎933-5453

曜日	献立名	血や肉・骨を作る (赤の食品)	熱や力になるもの (黄の食品)	体の調子を整えるもの (緑の食品)	調味料・アレルギー源等
1 (火)	牛乳	牛乳			乳
	五目御飯	豚肉 ひじき うす揚げ	米 油 ごま	たけのこ しいたけ からし菜 人参	削り節 しょうゆ 酒
	アーサ汁	アーサ 卵 豆腐			削り節 しょうゆ 煮干だし(いわし あじ かつお さば えび かに)
	魚のみそ焼き	魚 みそ	砂糖	梅肉	酒
	果物			果物	
2 (水)	牛乳	牛乳			乳
	パン		パン		小麦 乳 大豆
	南瓜ポタージュ	生クリーム 脱脂粉乳	油 小麦粉 マーガリン じゃがいも	南瓜 人参 コーン 玉ねぎ パセリ いんげん豆	鶏がら 豚骨
	チリコンカーン	豚肉 牛肉 金時豆 レバー 大豆	油	玉ねぎ 人参 ピーマン ピクルス にんにく	ケチャップ ワイン チリソース(トマト 玉ねぎ にんにく) ウスターソース(りんご 大豆)
	●キャベサラダ(チリメン)	チリメン(えび)	オリーブ油 砂糖	キャベツ 人参 赤ピーマン きゅうり コーン	シークアーサー 酢
3 (木)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	へちまの味噌炒め	豚肉 豆腐 みそ	ごま油 でん粉	へちま 人参 玉ねぎ 長ねぎ チンゲン菜 きくらげ	オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ ポークビヨン(豚肉 鶏肉)
	紅芋団子		さつまいも もち粉 ごま		
	パンパンジー	鶏肉	練りごま 砂糖 ごま油	大根 きゅうり 人参 もやし	酢 しょうゆ
4 (金)	牛乳	牛乳			乳
	沖縄そば	豚肉 かまぼこ	沖縄そば	ねぎ	削り節 豚骨 鶏がら しょうゆ
	野菜炒め	ツナフレーク 豆腐	油	キャベツ 人参 もやし 小松菜	しょうゆ
	果物			果物	
7 (月)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	くずきりスープ	鶏肉	くずきり でん粉 ごま油	人参 しいたけ チンゲン菜 玉ねぎ	削り節 しょうゆ
	ひじきキンピラ	ひじき 豚肉 ちきあぎ	油 砂糖	ごぼう 人参 にら 枝豆 こんにゃ	しょうゆ みりん 七味
	星のコロッケ	豚肉	じゃがいも パン粉 油	玉ねぎ	小麦 大豆
	油みそ	なまり節 みそ	油 砂糖 ごま	しょうが	
8 (火)	牛乳	牛乳			乳
	カレーうどん	豚肉 ちきあぎ うす揚げ	うどん 油	キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜 きくらげ しいたけ にんにく	カレールウ(小麦 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉) 豚骨 鶏がら しょうゆ 削り節
	ゴーヤーサラダ	鶏肉	マヨネーズ(酢 でんぷん 砂糖 植物油)	ゴーヤー 人参 きゅうり コーン	シークアーサー 粒マスタード
	スコーン	卵 ヨーグルト 生クリーム	小麦粉 バター 砂糖		
9 (水)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	ポークチャブスイ	豚肉	油 ごま油 でん粉	白菜 人参 玉ねぎ しいたけ きく らげ たけのこ チンゲン菜 もやし	ポークビヨン(豚肉 鶏肉) オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ
	魚のチリソース	魚	小麦粉 でん粉 油 砂糖	長ねぎ 玉ねぎ	ケチャップ ワイン チリソース(トマト 玉ねぎ にんにく)
	●中華和え(イカ)	イカ わかめ	ごま油 ごま 砂糖	人参 モーウィ	しょうゆ 酢
10 (木)	牛乳	牛乳			乳
	胚芽パン		パン		小麦 乳 大豆
	牛肉野菜炒め	牛肉	油	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ エリンギ	ウスターソース(りんご 大豆) 中農ソース(りんご) ケチャップ
	白いんげん豆スープ	とり肉 生クリーム 脱脂粉乳	油 じゃがいも 小麦粉 マーガリン オートミール	にんじん 玉ねぎ セロリ いんげん豆 パセリ	豚骨 鶏ガラ
	とうもろこし			とうもろこし	
11 (金)	牛乳	牛乳			乳
	紅芋炊き込みご飯	豚肉 うす揚げ	米 さつまいも 油 ごま	人参 からし菜 しいたけ	削り節 しょうゆ 酒 みりん
	味噌汁	鶏肉 豆腐 みそ		冬瓜 もやし 山東菜 しめじ 人参	削り節
	卵焼き	卵 アーサ			卵 小麦 大豆
	果物			果物	

14 (月)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	ソーキ汁	豚肉 昆布 みそ		冬瓜	削り節
	からし菜炒め	ツナフレーク 厚揚げ チキ	油	からし菜 人参	しょうゆ
	ゴーヤーチップ		小麦粉 でん粉 油	ゴーヤー	
15 (火)	黒糖ビーンズ	大豆	黒糖		
	牛乳	牛乳			乳
	中華炊き込みご飯	豚肉	米 油 ごま ごま油	たけのこ しいたけ きくらげ 枝豆 人参	オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ ポークブイヨン(豚肉 鶏肉) 酒
	コーンスープ	ハム(豚肉 大豆) 卵	でん粉	コーン 玉ねぎ 人参 ねぎ	鶏がら 豚骨 しょうゆ
16 (水)	魚の塩焼き	魚			
	●キムチ和え(キムチ)	削り節		モーウィ 人参	キムチ味(りんご 大豆 エビ 魚粉)
	牛乳	牛乳			乳
	パン		パン		小麦 乳 大豆
	シーフードシチュー	あさり 鮭 生クリーム 脱脂粉乳	小麦粉 油 マーガリン じゃがいも	白菜 人参 セロリ 玉ねぎ マッシュルーム いんげん豆	豚骨 鶏がら ワイン
	いんげんソテー	鶏肉		いんげん 人参 たけのこ 赤ピーマン エリンギ コーン	しょうゆ
17 (木)	ウインナーのケチャップ煮	ウインナー(豚肉 大豆)	砂糖		ウスターソース(りんご 大豆) ワイン ケチャップ
	果物			果物	
	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	もずく丼	豚肉 もずく	油 でん粉 砂糖	人参 小松菜 玉ねぎ	削り節 しょうゆ みりん 酒
18 (金)	南瓜てんぷら	卵	小麦粉 油 ごま	大葉 南瓜	
	パパイアサラダ	ハム(豚肉 大豆)	マヨネーズ(酢 でんぷん 砂糖 植物油) 砂糖	パパイア きゅうり キャベツ 人参 コーン ピクルス	シークァーサー 粒マスタード 酢
	牛乳	牛乳			乳
28 (木)	麦ご飯		米 麦		
	夏野菜カレー	豚肉 レバー	小麦粉 マーガリン 油 じゃがいも	玉ねぎ 人参 ピーマン 茄子 ヘチマ 南瓜	カレールー(小麦 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉) 豚骨 鶏がら ケチャップ チャツネ(りんご)リンゴピューレ(りんご)ウスターソース(りんご 大豆)
	たくあん漬け		ごま 砂糖	たくあん 人参 きゅうり 大根	酢 しょうゆ
	アセロラソルベ		砂糖	アセロラ	
29 (金)	牛乳	牛乳			乳
	タラコスパゲティ	たらこ	スパゲティ オリーブ油	人参 しめじ エリンギ 玉ねぎ ピーマン	ポークブイヨン(豚肉 鶏肉) しょうゆ ワイン
	ごぼうサラダ	とり肉	マヨネーズ(酢 でんぷん 砂糖 植物油) ごま	ごぼう 人参 きゅうり	しょうゆ
	豆乳バナナケーキ	豆乳	小麦粉 砂糖 油	バナナ	ベーキングパウダー
	チーズ	チーズ			

8月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

28 (木)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	ハヤシライス	牛肉 生クリーム	小麦粉 油 マーガリン(乳 大豆 豚肉)	玉ねぎ 人参 ピーマン セロリ マッシュルーム にんにく	デミグラスソース(小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉)ハヤシルウ(小麦 大豆 牛肉)鶏がら 豚骨 ケチャップ リンゴピューレ(りんご)
	●紅羊のチーズがらめ(チーズ)	チーズ	さつまいも もち粉 ごま 油 水あめ		しょうゆ
29 (金)	ミックスフルーツ			みかん パイン マンゴ アロエ シークァーサー	
	牛乳	牛乳			乳
	ごぼうサラダ	とり肉	マヨネーズ(酢 でんぷん 砂糖 植物油) ごま	ごぼう 人参 きゅうり	しょうゆ
	豆乳バナナケーキ	豆乳	小麦粉 砂糖 油	バナナ	ベーキングパウダー
	チーズ	チーズ			

1. 右欄「アレルギー関連表示」には、食品衛生法に定められている27品目を表示してあります。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ	あわび いか いくら 鮭 鯖 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン ごま カシューナッツ まつたけ やまいも りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ くるみ

2. ● 印は食品アレルギー対応児童生徒への提供があります

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示してあるものもあります。

4. 食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

※特に、果物や葉野菜は天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください。