

平成26年 6月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター  
 諸見調理場 ☎933-5453

曜日	献立名	血や肉・骨を作る (赤の食品)	熱や力になるもの (黄の食品)	体の調子を整えるもの (緑の食品)	調味料・アレルギー源等
2 (月)	牛乳	牛乳			乳
	パン		パン		小麦 乳 大豆
	ポークビーンズスープ	豚肉 大豆	じゃがいも 小麦粉 油 マーガリン	人参 セロリ 玉ねぎ	トマトソース(大豆) デミグラスソース(小麦 乳 大豆 牛 肉 鶏肉 豚肉) 豚骨 鶏がら
	ツナサラダ	ツナフレーク	マヨネーズ(酢 でんぶん 砂糖 植物油) 砂糖	きゅうり キャベツ 玉ねぎ ピクルス	マスタード
	チンゲン菜炒め	鶏肉	油	チンゲン菜 人参 エリンギ コーン	しょうゆ こしょう
3 (火)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	中華丼	豚肉 うずら卵	ごま油 でん粉	玉ねぎ 人参 ぐわい しいたけ きくらげ 白菜 小松菜 にんにく しょうが たけのこ	オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) ポークピヨン(豚肉 鶏肉) しょうゆ
	●キムチ和え(チリメン)	チリメン(えび) 削り節		パパイア 人参 きゅうり	キムチ味(りんご 大豆 エビ 魚粉)
	餃子	豚肉	小麦粉	きゃべつ 白菜 玉ねぎ	小麦 大豆 豚肉 ごま
	チーズ	チーズ			乳
4 (水)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	冬瓜のカレー煮	豚肉 厚揚げ	油 でん粉	冬瓜 人参 小松菜 しめじ	カレールウ(豚肉 鶏肉 牛肉 大 豆 小麦)しょうゆ 豚骨 鶏がら
	大豆かりんとう	大豆 カエリ(エビ)	アーモンド でん粉 油 ご ま はちみつ 水あめ 黒糖		しょうゆ
	果物			果物	
5 (木)	牛乳	牛乳			乳
	中身そば	豚肉 中身	沖縄そば	しいたけ ねぎ しょうが	けずり節 豚骨 鶏がら 七味 しょうゆ
	ゴーヤーチャンプルー	ポーク(豚肉 鶏肉) 豆腐 卵	油	ゴーヤー 人参	しょうゆ
	黒糖アガラサー	牛乳	小麦粉 黒糖		ベーキングパウダー
6 (金)	牛乳	牛乳			乳
	野沢菜ご飯	豚肉 ちきあぎ うず揚げ	米 油 ごま	野沢菜 人参 しいたけ	削り節 しょうゆ
	すまし汁	わかめ あさり 卵		たけのこ 人参 ねぎ	削り節 しょうゆ
	魚の人参ソース焼き	魚	マヨネーズ(酢 でんぶん 砂糖 植物油) 砂糖	人参	
果物			果物		
9 (月)	牛乳	牛乳			乳
	焼きそば	豚肉	中華麺 ごま油 油	キャベツ 人参 チンゲン菜 きくらげ 長ねぎ しょうが にんにく	しょうゆ
	ふわふわスープ	鶏肉 卵 チーズ	じゃがいも パン粉 油	人参 玉ねぎ パセリ	ポークピヨン(豚肉 鶏肉) しょうゆ
	コロッケ	ひじき	じゃがいも 小麦粉	ごぼう 人参 玉ねぎ おから	小麦 大豆
	ヨーグルト	ヨーグルト			乳
10 (火)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	肉じゃが	豚肉	油 じゃがいも 砂糖	人参 小松菜 玉ねぎ 長ねぎ しいたけ こんにゃく	削り節 しょうゆ みりん
	竹輪のマヨネーズ焼き	竹輪 削り節	マヨネーズ(酢 でんぶん 砂糖 植物油)		練りわさび
	●ふりかけ(チリメン)	チリメン(エビ) 削り節 青のり	砂糖 ごま	ゆかり粉	
果物			果物		
11 (水)	牛乳	牛乳			乳
	ごまトースト		パン ごま 砂糖		小麦 乳 大豆
	ブロッコリーのトマト煮	牛肉 脱脂粉乳	じゃがいも 小麦粉 マーガリン 油	人参 玉ねぎ ブロッコリ マッシュルーム トマト	豚骨 鶏がら ケチャップ ウスターソース(りんご 大豆)
コーンサラダ	鶏肉	マヨネーズ(酢 でんぶん 砂糖 植物油) 砂糖	コーン キャベツ 人参 きゅうり ピクルス	シークアサー 酢	

12 (木)	牛乳	牛乳			乳
	昆布ジュース	豚肉 昆布 ちきあぎ うす揚げ	米 油	人参 だいこん葉 しいたけ ごぼう	削り節 しょうゆ
	ゆし豆腐	豆腐 みそ		ねぎ	削り節
	魚の塩焼き 梅肉和え	魚 削り節	砂糖	梅肉 モーウィ	酢
13 (金)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯 茄子のみそ炒め	豚肉 厚揚げ みそ	米 麦 ごま油	茄子 玉ねぎ 人参 なら 長ねぎ	オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ
	春雨スープ	かに	春雨	白菜 人参 ねぎ しいたけ	削り節 しょうゆ かに
	魚のから揚げ 果物	わかさぎ	小麦粉 でん粉 油	果物	
16 (月)	牛乳	牛乳			乳
	深川めし	豚肉 あさり	米 油 ごま	ごぼう 人参 たけのこ しいたけ 青豆	削り節 しょうゆ
	冬瓜汁	鶏肉 うすあげ みそ		冬瓜 小松菜 人参	削り節
	アーサ卵焼き 果物	アーサ ツナフレーク 卵 チリメン(エビ)	マヨネーズ(酢 でんぶん 砂糖 植物油)	人参 果物	
17 (火)	牛乳	牛乳			乳
	パン		パン		小麦 乳 大豆
	クリームシチュー	鶏肉 生クリーム 脱脂粉乳	油 小麦粉 マーガリン オートミール じゃがいも	へちま 人参 玉ねぎ セロリ コーン いんげん豆 パセリ	豚骨 鶏がら
	アスパラぎのコンソテー ハンバーグ	ポーク(豚肉 鶏肉) 豚肉 鶏肉	油 砂糖 パン粉	アスパラ エリンギ 人参 ピーマン しめじ 玉ねぎ	しょうゆ こしょう ウスターソース(りんご 大豆) ケチャップ ワイン 小麦 大豆 りんご
18 (水)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯 パバイヤンプシー	豚肉 昆布 竹輪 厚揚げ	米 麦 油 砂糖	パバイヤ 人参 いんげん こんにゃく	削り節 しょうゆ みりん
	魚の二色揚げ 納豆味噌	魚 卵 みそ 納豆 削り節 豚肉	油 ごま 砂糖 油	人参 ねぎ	
	牛乳	牛乳			乳
19 (木)	スパゲティナポリタン	ウィンナー(豚肉 大豆) 鶏肉	油 スパゲティ オリーブ油 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム にんにく	デミグラスソース(小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉) トマトソース(大豆) ワイン ポークブイオン(豚肉 鶏肉) ケチャップ
	●ビーンズサラダ (チリメン)	キドニービーンズ ひよこまめ チリメン(エビ)	マヨネーズ(酢 でんぶん 砂糖 植物油) 砂糖	ブロッコリ カリフラワー きゅうり 人参	シークアーサー マスタード
	ジャーマンポテト アーモンドと小魚	豚肉 牛肉 片口いわし(えび かに)	じゃがいも 油 アーモンド	コーン パセリ 玉ねぎ 人参	ごま
	牛乳	牛乳			乳
20 (金)	あわご飯 マーボー豆腐	豆腐 豚肉 牛肉 レバー 赤だし(大豆 鶏肉 さば) みそ	米 あわ 油 ごま油 でん粉	玉ねぎ 人参 なら きくらげ しいたけ たけのこ にんにく	オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) 豆板醤(唐辛子 ソラマメ) ケチャップ しょうゆ ポークブイオン(豚肉 鶏肉)
	●パンウースー(卵) シシャモ	ハム(豚肉 大豆) 卵 シシャモ	春雨 砂糖 ごま油 ごま	きゅうり 人参	酢
	牛乳	牛乳			乳
	ポロポロジュース グルクンのから揚げ ふかしいも 果物	豚肉 ツナフレーク みそ グルクン	米 油 油 小麦粉 でん粉 さつまいも	かずら 人参 冬瓜 しいたけ	削り節 しょうゆ
24 (火)	牛乳	牛乳			乳
	胚芽パン		パン		小麦 乳 大豆
	麦のスープ	鶏肉 あさり 生クリーム 脱脂粉乳	麦 油 小麦粉 マーガリン じゃがいも	人参 玉ねぎ セロリ コーン いんげん豆 パセリ	豚骨 鶏がら
	ごぼうサラダ 焼きハム	とり肉 ハム(豚肉 大豆)	オリーブ油 砂糖 ごま	ごぼう にんじん きゅうり 大根	シークアーサー 酢 マスタード
25 (水)	牛乳	牛乳			乳
	胚芽パン		パン		小麦 乳 大豆
	麦のスープ	鶏肉 あさり 生クリーム 脱脂粉乳	麦 油 小麦粉 マーガリン じゃがいも	人参 玉ねぎ セロリ コーン いんげん豆 パセリ	豚骨 鶏がら
	ごぼうサラダ 焼きハム	とり肉 ハム(豚肉 大豆)	オリーブ油 砂糖 ごま	ごぼう にんじん きゅうり 大根	シークアーサー 酢 マスタード

26 (木)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	ビビンバ	牛肉 卵 みそ	油 ごま	小松菜 人参 たけのこ きくらげ もやし	しょうゆ 豆板醤(唐辛子 ソラマメ) みりん
	豆腐肉団子スープ	豆腐 鶏肉	でん粉	長ねぎ 白菜 しいたけ しょうが にんじん ねぎ	ポークフィヨン(豚肉 鶏肉) 削り節
	果物			果物	
27 (金)	牛乳	牛乳			乳
	麦ご飯		米 麦		
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉 厚揚げ	油 じゃがいも でん粉	人参 小松菜 玉ねぎ しいたけ きくらげ	削り節 しょうゆ みりん
	小いわし梅の香あげ	いわし			小麦
ひじきのツナ和え	ひじき ツナフレーク	砂糖	キャベツ 人参 きゅうり	シークアーサー 酢 しょうゆ	
30 (月)	牛乳	牛乳			乳
	カレーライス	豚肉 大豆	じゃがいも 油 小麦粉 マーガリン	玉ねぎ 人参 セロリ ピーマン 南瓜 にんにく	カレールウ(豚肉 鶏肉 牛肉 大豆 小麦) チャツネ(りんご)ウスターソース(りんご 大豆) ケチャップ 豚骨 鶏がら リンゴピューレ(りんご)
	ゆで卵	卵			
●栄養漬け(チリメン)	昆布 チリメン(エビ)	砂糖	パパイヤ 人参 キャベツ しょうが しいたけ 大根	しょうゆ みりん 酢	

1. 右欄「アレルギー関連表示」には、食品衛生法に定められている27品目を表示してあります。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ	あわび いか いくら 鮭 鯖 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン ごま カシューナッツ まつたけ やまいも りんご パナナ もも オレンジ キウイフルーツ くるみ

- 印は食品アレルギー対応児童生徒への提供があります
  - 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示してあるものもあります。
  - 食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
- ※ 特に、果物・野菜類は天候や価格によって、変更することがありますのでご理解ください。