

平成26年 5月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖繩市立学校給食センター
諸見調理場 ☎933-5453

曜日	献立名	血や肉・骨を作る (赤の食品)	熱や力になるもの (黄の食品)	体の調子を整えるもの (緑の食品)	調味料・アレルギー源等
1 (木)	牛乳	牛乳			
	揚げパン	きな粉	パン 油 砂糖 アーモンド		小麦 乳 大豆
	ミネストローネ	鶏肉 白いんげん豆	マカロニ	玉ねぎ 人参 冬瓜 キヤベツ セロリ	鶏ガラ 豚骨 トマトソース(大豆) ケチャップ トマトピューレー
	ジャーマンポテト	豚肉 牛肉	油 じゃがいも	人参 コーン 玉ねぎ パセリ	
2 (金)	牛乳	牛乳			
	たけのこご飯	鶏肉 うす揚げ	米 油 ごま	たけのこ 人参 しいたけ 青豆	削り節 しょうゆ 酒
	アーサと卵のスープ	アーサ 卵 豆腐	でん粉	人参 えのきだけ	削り節 しょうゆ 鶏ガラ
	魚の西京焼き	魚 みそ	砂糖		みりん 酒
7 (水)	柏餅	あずき	上新粉 砂糖 大麦粉		大豆 小麦
	牛乳	牛乳	米 麦		
	麦ご飯	牛肉 生クリーム	小麦粉 油	玉ねぎ 人参 ピーマン セロリ マッシュルーム にんにく	りんごピューレー(りんご) ハヤシルウ(小麦 大豆 牛肉) デミグラスソース(小麦 乳 大豆 牛肉) 鶏肉 豚肉 鶏がら 豚骨 ケチャップ
	ハヤシライス		油 砂糖 ごま	大根 人参 ピクルス	
8 (木)	牛乳	牛乳			
	スパゲティナポリタン	ウィンナー(豚肉 大豆) 鶏肉	油 スパゲティ オリーブ油	玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム にんにく	デミグラスソース(小麦 乳 大豆 牛肉) 豚肉 鶏肉 トマトソース(大豆) ワイン ポークブイヨン(豚肉 鶏肉)
	●ゴーヤーサラダ(チリメン)	鶏肉 チリメン(えび)	マヨネーズ(酢 でんぷん 砂糖 植物油) 砂糖	ゴーヤー きゅうり 人参 コーン ピクルス	粒マスタード シークアアサー
	豆乳バナナケーキ	豆乳	小麦粉 油	バナナ	ベーキングパウダー
9 (金)	アーモンド	アーモンド	アーモンド		
	牛乳	牛乳			
	麦ご飯	豚肉	米 麦		
	酢豚	豚肉	油 でん粉 砂糖	人参 ピーマン たけのこ バイン 玉ねぎ	ウスターソース(りんご 大豆) ポークブイヨン(豚肉 鶏肉) ケチャップ しょうゆ 酒 酢
12 (月)	八宝汁	魚 豆腐 かに 卵	でん粉	白菜 人参 しいたけ ねぎ	削り節 しょうゆ
	シウマイ	豚肉 牛肉		玉ねぎ しょうが	小麦粉 砂糖 でん粉
	牛乳	牛乳			
	うどんライス	豚肉	米 油	玉ねぎ 人参 しめじ 青豆 きくらげ	ポークブイヨン(豚肉 鶏肉) しょうゆ 酒 カレー粉 うっちゃん粉
13 (火)	野菜スープ	ベーコン(豚肉 大豆)		セロリ 玉ねぎ キヤベツ 人参 パセリ	トマトソース(大豆) 鶏ガラ 豚骨
	グラタン	鶏肉 脱脂粉乳 生クリーム チーズ	マカロニ 油 小麦粉 マーガリン(乳 大豆 豚肉)	玉ねぎ 人参 マッシュルーム 人参	
	牛乳	牛乳			
	チャンポン麺	豚肉 あさり なた	中華麺 ごま油 でん粉	人参 キヤベツ もやし コーン たけのこ きくらげ チンゲンサイ しょうが 長ねぎ	削り節 豚骨 鶏ガラ しょうゆ オイスターソース(カキエキ ス 砂糖 魚醤)
14 (水)	中華和え	鶏肉	砂糖 ごま ごま油	山菜 大根 人参 きゅうり	しょうゆ 酢
	大学芋		さつまいも 油 砂糖 水あめ ごま		
	チーズ	チーズ			
	牛乳	牛乳			
14 (水)	熱伊りチー	卵 ツナフレーク ポーク(豚肉 鶏肉)	醤油	人参 小松菜 キヤベツ	削り節 しょうゆ
	冬瓜汁	鶏肉 豆腐		しめじ 人参 冬瓜 ねぎ	削り節 しょうゆ 鶏がら
	魚の味噌ソースかけ	さば みそ	砂糖 ごま		みりん
	果物	果物			

29 (木)	牛乳 中華炊き込みご飯	牛乳 豚肉	米 麦 油 ごま	たけのこ 人参 しいたけ だいこん葉 きくらげ	オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤)ポークブイヨン(豚肉 鶏肉) しょうゆ 酒
	キムチスープ	豚肉 豆腐 みそ		白菜キムチ(小麦 りんご さば 大豆) 大根 人参 白菜 長ねぎ 小松菜	鶏ガラ 豚骨 削り節 キムチ味(りんご 大豆 エビ 魚粉)
	ごぼうの包焼	豚肉		ごぼう 玉ねぎ たけのこ	小麦 豚肉 ごま 大豆
	果物			果物	
30 (金)	牛乳	牛乳			
	麦ご飯		米 麦		
	五目煮	豚肉 竹輪 昆布		人参 しいたけ ごぼう いんげん たけのこ ごんにやく 大根	削り節 しょうゆ 酒 みりん
	●切干大根の 酢の物(チリメン)	チリメン(えび)	砂糖 練りごま	切干大根 きゅうり 人参	酢 シークアサー
	魚のから揚げ	きびなご	小麦粉 でん粉 油		
果物			果物		

1. 右欄「アレルギー関連表示」には、食品衛生法に定められている27品目を表示してあります。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ	あわび いか いくら 鮭 鯖 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン ごま カシューナッツ まつたけ やまいも りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ くるみ

2. ● 印は食品アレルギー対応児童生徒への提供があります

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示してあるものもあります。

4. 食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

※特に、果物や葉野菜は天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください。