

平成26年 4月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表(1年生用)

沖縄市立学校給食センター  
諸見調理場 ☎933-5453

|           |             |                        |                           |                                               |                                                          |
|-----------|-------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 18<br>(金) | 牛乳          | 牛乳                     |                           |                                               |                                                          |
|           | 麦ご飯         |                        | 米 麦                       |                                               |                                                          |
|           | 牛肉ピーマン炒め    | ぎゅう肉                   | 油 ごま油 でん粉                 | にんじん ピーマン たけのこ<br>きくらげ                        | オイスターソース(カキエキス 砂糖<br>魚醤) しょうゆ にんにく しょうが                  |
|           | 春雨スープ       | カニ 豆腐                  | はるさめ                      | はくさい ねぎ にんじん                                  | 鶏ガラ 豚骨 しょうゆ                                              |
| 21<br>(月) | 魚のから揚げ      | わかさぎ                   | 小麦粉 でん粉 油                 |                                               |                                                          |
|           | 果物          |                        |                           |                                               |                                                          |
|           | 牛乳          | 牛乳                     |                           |                                               |                                                          |
|           | 麦ご飯         |                        | 米 麦                       |                                               |                                                          |
| 22<br>(火) | 煮付け         | ぶた肉 こんぶ ちくわ<br>厚揚げ     | 油                         | だいこん にんじん いんげん<br>こんにゃく                       | 削り節 しょうゆ みりん 酒                                           |
|           | ●胡麻和え(チリメン) | チリメン(エビ) 削り節           | ごま さとう                    | こまつな キャベツ にんじん                                | しょうゆ 酢                                                   |
|           | 納豆味噌        | みそ 納豆 削り節              | 油 さとう                     | ねぎ                                            |                                                          |
|           | 牛乳          | 牛乳                     |                           |                                               |                                                          |
| 23<br>(水) | きのこスパゲティ    | とり肉                    | スパゲティ オリーブ油               | 玉ねぎ にんじん しめじ こまつな<br>エリンギ ピーマン<br>マッシュルーム     | ポークフィヨン(豚肉 鶏肉)<br>ワイン しょうゆ にんにく                          |
|           | アスパラサラダ     |                        | マヨネーズ(酢砂糖油でん<br>粉)<br>さとう | グリーンアスパラ キャベツ<br>コーン にんじん きゅうり                | マスタード シークァーサー                                            |
|           | ポテトフライ      |                        | じゃがいも 油 小麦粉               |                                               |                                                          |
|           | チーズと小魚      | チーズ 小魚                 |                           |                                               | 乳 小麦 大豆                                                  |
| 24<br>(木) | 牛乳          | 牛乳                     |                           |                                               |                                                          |
|           | フーチバージュシー   | ぶた肉 チキアギ うす揚げ          | 米 油                       | よもぎ にんじん しいたけ                                 | 削り節 しょうゆ 酒                                               |
|           | ゆし豆腐        | 豆腐 みそ                  |                           | ねぎ                                            | 削り節                                                      |
|           | パパイヤの梅肉あえ   | 削り節                    | さとう                       | パパイヤ にんじん 梅肉                                  | 酢                                                        |
| 25<br>(金) | 焼きシシヤモ      | シシヤモ                   |                           |                                               |                                                          |
|           | 牛乳          | 牛乳                     |                           |                                               |                                                          |
|           | パン          |                        | パン                        |                                               | 小麦 乳 大豆                                                  |
|           | 白いんげん豆スープ   | とり肉 生クリーム<br>脱脂粉乳      | 油 じゃがいも 小麦粉<br>マーガリン      | にんじん 玉ねぎ セロリ<br>いんげん豆 マッシュルーム<br>パセリ          | 豚骨 鶏ガラ                                                   |
| 26<br>(土) | チリコンカーン     | ぶた肉 ぎゅう肉 金時豆<br>大豆 レバー | 油                         | 玉ねぎ にんじん ピーマン<br>ピクルス                         | ケチャップ ワイン にんにく<br>ウスターソース(りんご 大豆)<br>チリソース(トマト 玉ねぎ にんにく) |
|           | ●フルーツヨーグルト  | ヨーグルト(乳)               |                           | パイン みかん 黄桃 アロエ                                |                                                          |
|           | 牛乳          | 牛乳                     |                           |                                               |                                                          |
|           | 麦ご飯         |                        | 米 麦                       |                                               |                                                          |
| 27<br>(日) | ポークチャップスイ   | 豚肉                     | ごま油 でん粉                   | はくさい にんじん 玉ねぎ もやし<br>しいたけ きくらげ たけのこ<br>チンゲンサイ | ポークフィヨン(豚肉 鶏肉)<br>オイスターソース(カキエキス 砂糖<br>魚醤) しょうゆ          |
|           | ●ふりかけ(チリメン) | チリメン(エビ) 削り節<br>青のり    | さとう ごま                    | ゆかり粉                                          |                                                          |
|           | 魚のから揚げ      | グルクン                   | 小麦粉 でん粉 油                 |                                               |                                                          |
|           | 果物          |                        |                           |                                               |                                                          |
| 28<br>(月) | 牛乳          | 牛乳                     |                           |                                               |                                                          |
|           | 麦ご飯         |                        | 米 麦                       |                                               |                                                          |
|           | ひじきキンピラ     | ぶた肉 ひじき チキアギ           | 油 さとう                     | ごぼう にんじん なら あおまめ<br>こんにゃく                     | しょうゆ みりん 酒 七味                                            |
|           | くずきりスープ     | とり肉                    | くずきり ごま油<br>でん粉           | にんじん しいたけ 玉ねぎ<br>チンゲンサイ                       | 削り節 しょうゆ<br>豚骨 鶏ガラ                                       |
| 29<br>(火) | 豆腐ハンバーグ     | 豆腐 とり肉                 | でん粉 パン粉                   | 玉ねぎ にんじん ねぎ                                   | 削り節 しょうゆ みりん 大豆 小麦                                       |
|           | 果物          |                        |                           |                                               |                                                          |
|           | 牛乳          | 牛乳                     |                           |                                               |                                                          |
|           | 麦ご飯         |                        | 米 麦                       |                                               |                                                          |
| 30<br>(水) | ひじきキンピラ     | ぶた肉 ひじき チキアギ           | 油 さとう                     | ごぼう にんじん なら あおまめ<br>こんにゃく                     | しょうゆ みりん 酒 七味                                            |
|           | くずきりスープ     | とり肉                    | くずきり ごま油<br>でん粉           | にんじん しいたけ 玉ねぎ<br>チンゲンサイ                       | 削り節 しょうゆ<br>豚骨 鶏ガラ                                       |
|           | 豆腐ハンバーグ     | 豆腐 とり肉                 | でん粉 パン粉                   | 玉ねぎ にんじん ねぎ                                   | 削り節 しょうゆ みりん 大豆 小麦                                       |
|           | 果物          |                        |                           |                                               |                                                          |

| 曜日        | 献立名       | 血や肉・骨を作る<br>(赤の食品) | 熱や力になるもの<br>(黄の食品)        | 体の調子を整えるもの<br>(緑の食品)      | 調味料・アレルギー源等                                                         |
|-----------|-----------|--------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 8<br>(火)  | かるかん      |                    |                           |                           | 卵白 やまいも                                                             |
| 9<br>(水)  | 牛乳        | 牛乳                 |                           |                           |                                                                     |
|           | パン        | パン                 |                           |                           | 小麦 乳 大豆                                                             |
|           | キャロットジャム  |                    | さとう 水あめ<br>ママレード          | にんじん りんご                  |                                                                     |
| 10<br>(木) | アーモンドと小魚  | 片口いわし(えび・かに)       | アーモンド                     |                           |                                                                     |
|           | 牛乳        | 牛乳                 |                           |                           |                                                                     |
|           | いりこ菜めし    | しらす(えび・かに)         | 米 ごま                      | 青菜(大根菜・京菜・広島菜)            | 削り節                                                                 |
| 11<br>(金) | アーサー入り卵焼き | たまご アーサー           | でん粉                       |                           | 大豆 小麦                                                               |
|           | ヨーグルト     | ヨーグルト(乳)           |                           |                           |                                                                     |
|           | 牛乳        | 牛乳                 |                           |                           |                                                                     |
| 12<br>(土) | 麦ご飯       |                    | 米 麦                       |                           |                                                                     |
|           | 魚のトマト煮    | いわし                |                           | 玉ねぎ                       | ケチャップ みりん                                                           |
|           | ヤリイカの酢の物  | わかめ イカ             | さとう ごま                    | きゅうり にんじん                 | しょうゆ シークァーサー 酢                                                      |
| 13<br>(日) | 牛乳        | 牛乳                 |                           |                           |                                                                     |
|           | パン        | パン                 |                           |                           | 小麦 乳 大豆                                                             |
|           | ブロッコリー炒め  | とり肉                | 油                         | ブロッコリー ピーマン にんじん<br>しめじ   | しょうゆ                                                                |
| 14<br>(月) | ハンバーグ     | ぶた肉 とり肉            | パン粉 でん粉                   | 玉ねぎ                       | ケチャップ 中濃ソース(りんご)<br>ワイン 小麦 大豆                                       |
|           | チーズ       | チーズ                |                           |                           |                                                                     |
|           | 牛乳        | 牛乳                 |                           |                           |                                                                     |
| 15<br>(火) | 山菜ごはん     | とり肉 うす揚げ           | 米 油 ごま                    | さんさい にんじん たけのこ<br>しいたけ    | 削り節 しょうゆ 酒                                                          |
|           | 魚の塩焼き     | 鮭                  |                           | レモン                       |                                                                     |
|           | 果物        |                    |                           |                           |                                                                     |
| 16<br>(水) | 牛乳        | 牛乳                 |                           |                           |                                                                     |
|           | 麦ご飯       |                    | 米 麦                       |                           |                                                                     |
|           | ポークカレー    | ぶた肉                | 油 小麦粉 マーガリン<br>じゃがいも      | にんじん 玉ねぎ かぼちゃ<br>セロリ ピーマン | カレールウ(小麦 大豆 鶏肉 牛肉)チャ<br>ップネ(りんご) ケチャップ<br>ウスターソース(りんご 大豆)<br>豚骨 鶏ガラ |
| 17<br>(木) | 大豆かりんとう   | 大豆 カエリ(エビ・カニ)      | 油 さとう ごま ほちみつ<br>アーモンド 黒糖 |                           | しょうゆ                                                                |
|           | 果物        |                    |                           |                           |                                                                     |
|           | 牛乳        | 牛乳                 |                           |                           |                                                                     |
| 18<br>(金) | 野菜そば      | ぶた肉 チキアギ           | 油 沖縄そば                    | にんじん キャベツ もやし<br>小松菜 しいたけ | 煮干し(いわし あじ かつお さば えび<br>かに) 削り節 豚骨 鶏ガラ 七味                           |
|           | ごぼうサラダ    | とり肉                | マヨネーズ(酢砂糖油でん粉)<br>ごま      | ごぼう にんじん きゅうり             | しょうゆ                                                                |
|           | 焼き芋       |                    | さつまいも                     |                           |                                                                     |

1. 右欄「アレルギー関連表示」には、食品衛生法に定められている27品目を表示してあります。

| 特定原材料(表示義務)7品目         | 特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目                                                                |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 卵 乳 小麦 そば<br>落花生 エビ カニ | あわび いか いくら 鮭 鯖 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン ごま カシューナッツ<br>まつたけ やまいも りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ くるみ |

2. ● 印は食品アレルギー対応児童生徒への提供があります

2. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示してあるものもあります。

3. 食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

※特に、果物や葉野菜は天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください。

平成26年 4月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター  
諸見調理場 ☎933-5453

|           |             |                     |                       |                                         |                                                    |
|-----------|-------------|---------------------|-----------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 18<br>(金) | 牛乳          | 牛乳                  |                       |                                         |                                                    |
|           | 麦ご飯         |                     | 米 麦                   |                                         |                                                    |
|           | 牛肉ビーマン炒め    | ぎゅう肉                | 油 ごま油 でん粉             | にんじん ビーマン たけのこ きくらげ                     | オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ にんにく しょうが               |
|           | 春雨スープ       | カニ 豆腐               | はるさめ                  | はくさい ねぎ にんじん                            | 鶏ガラ 豚骨 しょうゆ                                        |
|           | 魚のから揚げ      | わかさぎ                | 小麦粉 でん粉 油             |                                         |                                                    |
| 果物        |             |                     |                       |                                         |                                                    |
| 21<br>(月) | 牛乳          | 牛乳                  |                       |                                         |                                                    |
|           | 麦ご飯         |                     | 米 麦                   |                                         |                                                    |
|           | 煮付け         | ぶた肉 こんぶ ちくわ 厚揚げ     | 油                     | だいこん にんじん いんげん こんにゃく                    | 削り節 しょうゆ みりん 酒                                     |
|           | ●胡麻和え(チリメン) | チリメン(エビ) 削り節        | ごま さとう                | ごまつな キャベツ にんじん                          | しょうゆ 酢                                             |
|           | 納豆味噌        | みそ 納豆 削り節           | 油 さとう                 | ねぎ                                      |                                                    |
| 22<br>(火) | 牛乳          | 牛乳                  |                       |                                         |                                                    |
|           | きのこスパゲティ    | とり肉                 | スパゲティ オリーブ油           | 玉ねぎ にんじん しめじ ごまつな エリンギ ビーマン マッシュルーム     | ポークパイオン(豚肉 鶏肉) ワイン しょうゆ にんにく                       |
|           | アスパラサラダ     |                     | マヨネーズ(酢 砂糖 油 でん粉) さとう | グリーンアスパラ キャベツ コーン にんじん きゅうり             | マスタード シークァーサー                                      |
|           | ポテトフライ      |                     | じゃがいも 油 小麦粉           |                                         |                                                    |
|           | チーズと小魚      | チーズ 小魚              |                       |                                         | 乳 小麦 大豆                                            |
| 23<br>(水) | 牛乳          | 牛乳                  |                       |                                         |                                                    |
|           | フーチバージュシー   | ぶた肉 チキアギ うす揚げ       | 米 油                   | よもぎ にんじん しいたけ                           | 削り節 しょうゆ 酒                                         |
|           | ゆし豆腐        | 豆腐 みそ               |                       | ねぎ                                      | 削り節                                                |
|           | パパイヤの梅肉あえ   | 削り節                 | さとう                   | パパイヤ にんじん 梅肉                            | 酢                                                  |
|           | 焼きシシャモ      | シシャモ                |                       |                                         |                                                    |
| 24<br>(木) | 牛乳          |                     |                       |                                         |                                                    |
|           | パン          |                     | パン                    |                                         | 小麦 乳 大豆                                            |
|           | 白いんげん豆スープ   | とり肉 生クリーム 脱脂粉乳      | 油 じゃがいも 小麦粉 マーガリン     | にんじん 玉ねぎ セロリ いんげん豆 マッシュルーム パセリ          | 豚骨 鶏ガラ                                             |
|           | チリコンカーン     | ぶた肉 ぎゅう肉 金時豆 大豆 レバー | 油                     | 玉ねぎ にんじん ビーマン ピクルス                      | ケチャップ ワイン にんにく ウスターソース(りんご 大豆) チリソース(トマト 玉ねぎ にんにく) |
|           | ●フルーツヨーグルト  | ヨーグルト(乳)            |                       | パイナップル みかん 黄桃 アロエ                       |                                                    |
| 25<br>(金) | 牛乳          | 牛乳                  |                       |                                         |                                                    |
|           | 麦ご飯         |                     | 米 麦                   |                                         |                                                    |
|           | ポークチャブスイ    | 豚肉                  | ごま油 でん粉               | はくさい にんじん 玉ねぎ もやし しいたけ きくらげ たけのこ チンゲンサイ | ポークパイオン(豚肉 鶏肉) オイスターソース(カキエキス 砂糖 魚醤) しょうゆ          |
|           | ●ふりかけ(チリメン) | チリメン(エビ) 削り節 青のり    | さとう ごま                | ゆかり粉                                    |                                                    |
|           | 魚のから揚げ      | グルクン                | 小麦粉 でん粉 油             |                                         |                                                    |
| 果物        |             |                     |                       |                                         |                                                    |
| 30<br>(水) | 牛乳          | 牛乳                  |                       |                                         |                                                    |
|           | 麦ご飯         |                     | 米 麦                   |                                         |                                                    |
|           | ひじきキンピラ     | ぶた肉 ひじき チキアギ        | 油 さとう                 | ごぼう にんじん なら あおまめ こんにゃく                  | しょうゆ みりん 酒 七味                                      |
|           | くずきりスープ     | とり肉                 | くずきり ごま油 でん粉          | にんじん しいたけ 玉ねぎ チンゲンサイ                    | 削り節 しょうゆ 豚骨 鶏ガラ                                    |
|           | 豆腐ハンバーグ     | 豆腐 とり肉              | でん粉 パン粉               | 玉ねぎ にんじん ねぎ                             | 削り節 しょうゆ みりん 大豆 小麦                                 |
| 果物        |             |                     |                       |                                         |                                                    |

1. 右欄「アレルギー関連表示」には、食品衛生法に定められている27品目を表示してあります。

| 特定原材料(表示義務)7品目      | 特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目                                                             |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ | あわび いか いくら 鮭 鯖 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン ごま カシューナッツ まつたけ やまいも りんご パナナ もも オレンジ キウイフルーツ くるみ |

2. ● 印は食品アレルギー対応児童生徒への提供があります

2. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示してあるものもあります。

3. 食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

※特に、果物や葉野菜は天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください。

| 曜日        | 献立名           | 血や肉・骨を作る(赤の食品)     | 熱や力になるもの(黄の食品)          | 体の調子を整えるもの(緑の食品)                     | 調味料・アレルギー源等                                              |
|-----------|---------------|--------------------|-------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 8<br>(火)  | 牛乳            | 牛乳                 |                         |                                      |                                                          |
|           | 赤飯            |                    | 米 赤米                    |                                      |                                                          |
|           | 中身汁           | ぶた肉 中身             |                         | しいたけ ねぎ こんにゃく                        | 削り節 しょうゆ                                                 |
|           | 干切りイリチー       | ぶた肉 こんぶ うす揚げ ちきあぎ  | 油                       | 切干大根                                 | しょうゆ みりん 削り節 酒 ポークパイオン(豚肉 鶏肉)                            |
|           | なます           |                    | さとう                     | だいこん にんじん                            | 酢                                                        |
| 9<br>(水)  | 牛乳            | 牛乳                 |                         |                                      |                                                          |
|           | パン            | パン                 |                         |                                      | 小麦 乳 大豆                                                  |
|           | 麦のポターージュ      | とり肉 あさり 生クリーム 脱脂粉乳 | 麦 マーガリン 小麦粉 油           | にんじん たまねぎ セロリ コーン マッシュルーム 白いんげん豆 パセリ | 鶏ガラ 豚骨 乳                                                 |
|           | いんげんソテー       | ぶた肉 たまご            | 油                       | にんじん いんげん                            | しょうゆ                                                     |
|           | キャロットジャム      |                    | さとう 水あめ ママレード           | にんじん りんご                             |                                                          |
| 果物        |               |                    |                         |                                      |                                                          |
| 10<br>(木) | 牛乳            | 牛乳                 |                         |                                      |                                                          |
|           | 焼きそば          | ぶた肉                | 中華めん 油 ごま油              | キャベツ にんじん チンゲンサイ きくらげ 長ねぎ しょうが にんにく  | しょうゆ                                                     |
|           | コーンスープ        | ハム(豚肉 大豆)たまご       | でん粉                     | たまねぎ にんじん コーン ねぎ                     | 豚骨 鶏ガラ しょうゆ                                              |
|           | 野菜コロッケ        | ぶた肉 大豆             | 油 じゃがいも さつまいも           | キャベツ たまねぎ しいたけ ねぎ                    | 小麦 ぶた肉 大豆                                                |
|           | ヨーグルト         | ヨーグルト(乳)           |                         |                                      |                                                          |
| 11<br>(金) | 牛乳            | 牛乳                 |                         |                                      |                                                          |
|           | 麦ご飯           |                    | 米 麦                     |                                      |                                                          |
|           | 肉じゃが          | ぶた肉                | 油 じゃがいも さとう             | たまねぎ にんじん ごまつな 長ねぎ しいたけ こんにゃく        | しょうゆ みりん 削り節 酒                                           |
|           | ●ヤリイカの酢の物(イカ) | わかめ イカ             | さとう ごま                  | きゅうり にんじん                            | しょうゆ シークァーサー 酢                                           |
|           | 納豆            | 納豆                 |                         |                                      |                                                          |
| 14<br>(月) | 牛乳            | 牛乳                 |                         |                                      |                                                          |
|           | パン            | パン                 |                         |                                      | 小麦 乳 大豆                                                  |
|           | あさりチャウダー      | とり肉 あさり 脱脂粉乳       | 油 小麦粉 マーガリン じゃがいも       | にんじん 玉ねぎ セロリ コーン マッシュルーム いんげん豆 パセリ   | 鶏ガラ 豚骨 乳                                                 |
|           | ブロッコリー炒め      | とり肉                | 油                       | ブロッコリー ビーマン にんじん しめじ                 | しょうゆ                                                     |
|           | ハンバーグ         | ぶた肉 とり肉            |                         | 玉ねぎ                                  | ケチャップ 中農ソース(りんご) ワイン 小麦 大豆                               |
| 15<br>(火) | 牛乳            | 牛乳                 |                         |                                      |                                                          |
|           | 山菜ごはん         | とり肉 うす揚げ           | 米 油 ごま                  | さんさい にんじん たけのこ しいたけ                  | 削り節 しょうゆ 酒                                               |
|           | 豚汁            | ぶた肉 とうふ みそ         |                         | ごぼう にんじん だいこん ねぎ こんにゃく               | 削り節 煮干だし(いわし あじ かつお さば えび かに)                            |
|           | 魚の塩焼き         | 鮭                  |                         | レモン                                  |                                                          |
|           | 果物            |                    |                         |                                      |                                                          |
| 16<br>(水) | 牛乳            | 牛乳                 |                         |                                      |                                                          |
|           | 麦ご飯           |                    | 米 麦                     |                                      |                                                          |
|           | ポークカレー        | ぶた肉                | 油 小麦粉 マーガリン じゃがいも       | にんじん 玉ねぎ かぼちゃ セロリ ビーマン               | カレールー(小麦 大豆 鶏肉 牛肉)チャツネ(りんご) ケチャップ ウスターソース(りんご 大豆) 豚骨 鶏ガラ |
|           | 大豆かりんとう       | 大豆 カエリ(エビ・カニ)      | 油 さとう ごま アーモンド          |                                      | しょうゆ                                                     |
|           | 果物            |                    |                         |                                      |                                                          |
| 17<br>(木) | 牛乳            | 牛乳                 |                         |                                      |                                                          |
|           | 野菜そば          | ぶた肉 チキアギ           | 油 沖繩そば                  | にんじん キャベツ もやし 小松菜 しいたけ               | 煮干だし(いわし あじ かつお さば えび かに) 削り節 豚骨 鶏ガラ 七味                  |
|           | ごぼうサラダ        | とり肉                | マヨネーズ(酢 砂糖 油 でん粉) さつまいも | ごぼう にんじん きゅうり                        | しょうゆ                                                     |
|           | 焼き芋           |                    |                         |                                      |                                                          |

平成26年度  
(新1年生用)

# 給食だより

沖縄市立学校給食センター  
諸見調理場



## ご入学おめでとうございます



新しく希望に燃える4月！ 楽しい給食も始まります。  
学校給食は栄養のバランスのとれた食事を通して子どもたちの健康を守り、体位を向上させると共に心も身体も健全に発達させるための大切な食育の場となっています。  
「食」は「人を良くする」と書きます。「食育」とは「人が良くなるよう育てる」と解釈できます。  
調理場でも、家庭でもバランスのとれた食事を心がけて、子どもたちを元気のある健康な身体に育てていきたいものです。

### ●学校給食には次のような目標があります

(学校給食法)

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについて理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと

## 学校給食の内容



### 主食

ごはん(週3回)  
パン (週1回)  
麺 (週1回)

### 牛乳

牛乳は毎日です。  
県産生乳100%です。

### おかず

食品構成に基づき、季節の食品を取り入れ、多くの食品を組み合わせ献立を作り

予定

### 新1年生は

- 4月8日(火)
- 4月9日(水)～4月15日(火)
- 4月16日(水)

紅白かるかん  
補食給食を行います  
完全給食を行います

8日(火)  
入学祝  
紅白まんじゅう

9日(水)

- 牛乳
- パン
- りんごと人参ジャム
- アーモンドと小魚
- 果物

10日(木)

- 牛乳
- 菜めし
- アーサ入り卵焼き
- ヨーグルト

11日(金)

- 牛乳
- 麦ごはん
- 魚のトマト煮
- ヤリイカの酢の物
- 果物

14日(月)

- 牛乳
- コッペパン
- ハンバーグ
- ブロッコリ炒め
- チーズ

15日(火)

- 牛乳
- 山菜ごはん
- 魚の塩焼き
- 果物

|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>16日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 麦ご飯</li> <li>● 牛乳</li> <li>● ポークカレー</li> <li>● 大豆かりんとう</li> <li>● 果物</li> </ul>          | <p>17日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 牛乳</li> <li>● 野菜そば</li> <li>● ごぼうサラダ</li> <li>● 焼き芋</li> </ul>                            | <p>18日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 牛乳</li> <li>● 麦ご飯</li> <li>● 牛肉ピーマン炒め</li> <li>● 春雨スープ</li> <li>● 魚のから揚げ</li> <li>● 果物</li> </ul> | <p>21日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 牛乳</li> <li>● 麦ご飯</li> <li>● 煮付け</li> <li>● 胡麻和え</li> <li>● 納豆みそ</li> </ul>                      |
| <p>22日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 牛乳</li> <li>● きのコスパゲティ</li> <li>● アスパラサラダ</li> <li>● ポテトフライ</li> <li>● チーズと小魚</li> </ul> | <p>23日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 牛乳</li> <li>● フーチパージュシー</li> <li>● ゆし豆腐</li> <li>● パパイアの梅肉あえ</li> <li>● 焼きシシャモ</li> </ul> | <p>24日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 牛乳</li> <li>● パン</li> <li>● 白いんげん豆スープ</li> <li>● チリコンカーン</li> <li>● フルーツヨーグルト</li> </ul>          | <p>25日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 牛乳</li> <li>● 麦ご飯</li> <li>● ポークチャブスイ</li> <li>● 魚のから揚げ</li> <li>● ふりかけ</li> <li>● 果物</li> </ul> |

### ◎保護者へのお願い

- 毎日献立表を発行しますので、毎日目を通すようにして下さい。
- 成長期の子どもたちにとって三度の食事は欠かすことができません。学校生活を元気に過ごすためにも、朝食はきちんと食べさせて登校させるようにお願いします。