

平成25年

11月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

沖縄市第2調理場
電話番号 937-2700

学校給食 栄養基準	C=エネルギー 660 kcal 850 kcal	P=タンパク質 20.0 g 28.0 g	F=脂質 22.0 g 28.3 g
--------------	---------------------------------	-----------------------------	--------------------------

11月の行事		文化の日 振替休	
こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て	こ ん だ て
<p>4日 文化の日振替休日</p> <p>5日 美原小学校・越来小学校運動会代休</p> <p>11日 北美小学校運動会代休</p> <p>19日 富里中学校合唱コンクール</p> <p>21日 コザ小学校社会見学・6年生修学旅行22</p> <p>アレルギー一除去食対応献立でア</p>		<p>11(月)</p> <p>麦ごはん チンジャオロース かき玉スープ 中華サラダ 牛乳</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>5(火)</p> <p>あわごはん 根菜のみそ汁 さばの照焼き 白菜の浅づけ みかん 牛乳</p>		<p>12(火)</p> <p>黒糖パン ビーフシチュー ほうれん草ソテー 柿 牛乳</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>6(水)</p> <p>あみパン ミートボールのトマト煮 パパイアサラダ ヨーグルト 牛乳</p>		<p>13(水)</p> <p>栗ごはん 芋の子汁 きゅうりのピリ辛 さんまおかか煮 牛乳</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>7(木)</p> <p>麦ごはん ソーキ汁 からし菜炒め カップもずく みかん 牛乳</p>		<p>14(木)</p> <p>カレーうどん 芋天ぷら 大根の甘酢あえ しそ味ひじき 牛乳</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>8(金)</p> <p>鶏と青菜のごはん 梅肉あえ ミヌダル 牛乳</p>		<p>15(金)</p> <p>秋の香りご飯 あじ開きフライ 青菜のみそ和え みかん 牛乳</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>9(土)</p> <p>チキンピラフ かじきのバジルソース 野菜炒め 牛乳</p>		<p>16(土)</p> <p>秋の香りご飯 あじ開きフライ 青菜のみそ和え みかん 牛乳</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>10(日)</p> <p>文化の日 振替休</p>		<p>17(日)</p> <p>文化の日 振替休</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>11(月)</p> <p>麦ごはん 五目豆 魚ソーメン汁 いわしの甘醬煮 牛乳</p>		<p>18(月)</p> <p>麦ごはん 五目豆 魚ソーメン汁 いわしの甘醬煮 牛乳</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>12(火)</p> <p>胚芽あみパン マカロニのクリーム煮 スコッチエッグ 大根とりんごのサラダ 牛乳</p>		<p>19(火)</p> <p>パン 焼き煮込みハンバーグ スライスチーズ クリームシチュー 梨 牛乳</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>13(水)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>20(水)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>14(木)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>21(木)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>15(金)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>22(金)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>16(土)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>23(土)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>17(日)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>24(日)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>18(月)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>25(月)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>19(火)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>26(火)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>20(水)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>27(水)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>21(木)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>28(木)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>22(金)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>29(金)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>23(土)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>30(土)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	
あ か き み ど り	こ ん だ て	あ か き み ど り	こ ん だ て
<p>24(日)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 だいこん、にんじん、れんこん、ごぼう しいたけ、しょうが、こまつな、はくさい C: 588 P: 28.8 F: 19.8</p>		<p>31(日)</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうに、く、ぶたにく、とりに、たまご、さば、こんぶ こめ、くり、さといも、ごま、三温糖 だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ しょうが、きゅうり C: 574 P: 28.3 F: 20.2</p>	

2013
11月

献立表 (アレルギー) 訂正

沖縄市第2調理場
937-2700

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名
1	金	チキンピラフ	精白米 押し麦 鶏もも肉 にんにく たまねぎ 赤ピーマン スイートコーン あお豆 おろしにんにく ケチャップ パブリカ サラダ油 シママース コシヨウ チキンがらスープ コンソメ
5	火	かじきのバジルソース 野菜炒め あわごはん 根菜のみそ汁 さばの照焼き 白菜の浅づけ みかん	かじき シママース こしよウ バジル粉 オリブ油 キャベツ にんにく エリンギ こまつな 厚あげ なら ベーコン シママース こしよウ しょうゆ サラダ油 米飯 あわ 大根 じゃがいも にんにく れんこん 油揚げ ごぼう 干しいたけ しょうが こまつな 白みそ シママース にんにく 花かつお さば 三温糖 しょうゆ みりん 酒 いらごま はくさい きゅうり にんにく 塩昆布 特濃酢 三温糖 シママース いらごま みかん
6	水	あみパン (バター)	強力粉 脱脂粉乳 グラニュー糖 ショートニング パン酵母 食塩 無塩バター
7	木	ミートボールのトマト煮 パパイヤサラダ (ア) ヨーグルト 麦ごはん ソーキ汁	ミートボール (牛肉、豚肉、鶏肉、たまねぎ、パン粉、でん粉、塩、しょうゆ、こしよウ 粒状大豆たんぱく) たまねぎ にんにく じゃがいも パクチヨイ トマトダイス缶 カーネルコーン ケチャップ 薄力粉 トマトペースト ラード かたくり粉 グラニュー糖 ぶどう酒 こしよウ シママース でん粉 パパイヤ きゅうり にんにく ささみチャック バインアップル ピーセス 大豆油 穀物酢 コーンスターチ *コールスロートレッシング ヨーグルト 米飯 無圧ペン麦
8	金	からし菜炒め カツプもずく みかん 鮭と青菜のごはん 梅肉あえ ミヌダル	ソーキ骨 大根 結び昆布 生姜 にんにく さんとうさい けずり節 白みそ シママース からしな にんにく もやし びんなが 綿実油 食塩 油揚げ シママース しょうゆ ごま油 すりごま もずく しょうゆ 三温糖 かつお節 みりん しょうが みかん 精白米 無圧ペン麦 鮭 だいこん葉 にんにく いらごま しいたけ きくらげ シママース しょうゆ きゅうり 大根 梅肉 糸けずり すりごま 三温糖 特濃酢 薄口しょうゆ 豚ロース みりん 酒 すりごま 三温糖 しょうゆ
11	月	麦ごはん チンジャオロース かき玉スープ 中華サラダ (ア)	米飯 無圧ペン麦 牛肉 しょうゆ みりん 酒 ビーマン にんにく たけのこ 三温糖 しょうゆ みりん ★オイスターソース唐辛子 赤みそ しょうゆ 豚がらスープ でんぷん にんにく シママース サラダ油 鶏がら ★液卵 わかめ にんにく ねぎ 絹ごし豆腐 しょうゆ シママース でん粉 こしよウ チキンブイヨン 切り干し大根 きゅうり もやし カーネルコーン にんにく 莖わかめ ロースハム 特濃酢 三温糖 ごま油 すりごま
12	火	黒糖パン ビーフシチュー ほうれん草ソテー 柿	強力粉 脱脂粉乳 グラニュー糖 ショートニング パン酵母 食塩 黒砂糖 牛肉 赤ワイン おろしにんにく サラダ油 じゃがいも たまねぎ にんにく ソフトピーンズ マツシユルム ビーマン 水 薄力粉 トマトペースト ラード かたくり粉 グラニュー糖 食塩 ぶどう酒 こしよウ ケチャップ トマトダイス缶 ラード グラニュー糖 脱脂粉乳 チーズパウダー ガーリックパウダー こしよウ シママース サラダ油 ほうれん草 カーネルコーン ベーコン しょうゆ サラダ油 シママース こしよウ 柿
13	水	栗ごはん 芋の子汁 きゅうりのピリ辛 さんまおかか煮	米飯 くり シママース さといも 大根 にんにく 鶏もも肉 油揚げ ごぼう ねぎ 白みそ しょうが けずり節 シママース すりごま きゅうり シママース 鷹の爪 三温糖 ごま油 さんま さとう しょうゆ みりん かつお節 昆布エキス でんぷん
14	木	カレーうどん 芋天ぷら 大根の甘酢あえ しそ味ひじき	小麦粉 食塩 豚もも肉 にんにく こまつな なら きくらげ ★なると 干しいたけ カレー粉 けずり節 チキンブイヨン カレールウ しょうゆ ウスターソース シママース サラダ油 にんにく さつまいも シママース サラダ油 薄力粉 ★液卵 シママース 大根 りんご シーチキンお料理番 きゅうり パイン缶 すりごま 特濃酢 三温糖 シークァーサー サラダ油 ひじき しその実 調合油 こいくちしょうゆ グラニュー糖 水あめ 食塩
15	金	秋の香りご飯 あじ開きフライ 青菜のみそ和え みかん	精白米 無圧ペン麦 鶏もも肉皮なし にんにく しめじ 油揚げ きくらげ 干しいたけ あお豆 くり しょうゆ みりん シママース 酒 けずり節 チキンブイヨン サラダ油 あじ パン粉 薄力粉 粒状大豆たんぱく かたくり粉 食塩 バター 揚げ用油 にんにく ひじき だいこん根、皮つき きゅうり こまつな 甘みそ すりごま いらごま 三温糖 特濃酢 みりん シークァーサー シママース みかん

18	月	麦ごはん	米飯 無圧パン麦 大豆 食塩 焼き竹輪 干しいたけ 油揚げ にんじん コロコロこんにやく たけのこ 昆布 あお豆 三温糖 しょうゆ みりん シママース けずり節 魚ソーメン汁 食塩 水あめ 本みり しいたけ 鶏卵 かたくり粉 グラニュー糖 食塩 卵黄(乾燥卵黄) その他 水 ねぎ しょうゆ シママース けずり節 いわしの甘露煮 しょうゆ はちみつ みりん でんぶん 食塩
19	火	バーガーパン 焼き煮込みハンバーグ スライスチーズ クリームシチュー 梨	強力粉 脱脂粉乳 グラニュー糖 ショートニング パン酵母 食塩 無塩バター 牛肉かた 豚肉かた ロース、皮下脂肪なし 鶏もも肉皮なし たまねぎ パン粉 小麦たんぱく(粉末状) かたくり粉 こいくちしょうゆ グラニュー糖 食塩 コシヨウ ナチュラルチーズ 乳化剤 重層 ほき にんじん たまねぎ ピーマン じゃがいも しめじ カーネルコーン にんにく パセリ 薄力粉 バターラード グラニュー糖 食塩 脱脂粉乳 チーズパウダー たまねぎ ガーリックパウダー こしょう 生クリーム 脱脂粉乳 とりがら シママース なし
20	水	大根菜ごはん 鶏肉のてりやき 豆とぎゅうりのサラダ ^ア	精白米 無圧パン麦 豚ばら肉 油揚げ にんじん だいこん葉 切り干し大根 いらごま 糸けずり シママース 酒しょうゆ チキンブイヨン ごま油 鶏もも肉 しょうゆ みりん 三温糖 にんにく しょうが 金時豆 ひよこまめ 大豆 あお豆 スイートコーン 食塩 にんじん きゅうり シママース ささみ クッキングチーズ 大豆油 穀物酢 食塩 レモン *塩ドレッシング
21	木	タンタン麺 肉まん 白菜のキムチ ^ア 麦ごはん チキンカレー 福神漬 アスパラソテー 黄桃缶 あわごはん	中力粉 食塩 ポークブイヨン とりがら けずり節 牛ひき肉 豚ひき肉 にんじん カーネルコーン たまねぎ たけのこ きくらげ ごま たら 長ねぎ ヤングコーン にんにく キムチ ラー油 しょうゆ シママース 中力粉 グラニュー糖 ラード パン酵母 ベーキングパウダー 食塩 豚肉かた たまねぎ かたくり粉 いらごま こいくちしょうゆ きゅうり にんじん もやし たら ほくさい シママース キムチの素 米飯 無圧パン麦 鶏もも肉 たまねぎ にんじん じゃがいも あお豆 ピーマン カレールウ 鶏がら 薄力粉 無塩バター カレー粉ウスターソース にんにく しょうが 脱脂粉乳 シママース サラダ油 福神漬 グリーンアスパラガス ヤングコーン にんにく ベーコン にんじん しめじ シママース こしょう サラダ油 もも グラニュー糖
25	月	豚汁 いんげんとエリンギのソテー さんまの塩焼き(レモンかけ) みかん 胚芽あみパン	米飯 あわ 豚もも肉 にんじん 大根 じゃがいも しょうが にんにく ごぼう こんにやく 白みそ こまつな けずり節 すりごま シママース いんげん にんじん たまねぎ エリンギ カーネルコーン ベーコン にんにく サラダ油 シママース こしょう黒 しょうゆ さんま シママース こしょう レモン みかん
26	火	マカロニのクリーム煮 スコッチエッグ 大根とりんごのサラダ ^ア	小麦粉 脱脂粉乳 ショートニング 食塩 小麦はいが マカロニ 鶏もも肉 にんじん はくさい たまねぎ じゃがいも プロッコリ マツジュルム カーネルコーン とりがら 薄力粉 ラード グラニュー糖 食塩 脱脂粉乳 チーズパウダー たまねぎ ガーリックパウダー こしょう 生クリーム 脱脂粉乳 小麦粉 バター サラダ油 鶏卵 牛ひき肉 豚ひき肉 パン粉 食塩 鶏ひき肉 たまねぎ 卵白 ラード 水あめ しょうゆ グラニュー糖
27	水	玄米ご飯 おでん 小松菜のソテー 給食のり	米飯 発芽玄米 鶏もも肉 大根 じゃがいも 焼き竹輪 厚あげ ウインナーソーセージ こんにやく にんじん こまつな けずり節 白みそ 三温糖 みりん 酒 こまつな しめじ にんじん シーチキンお料理番 にんにく 生姜 ごま油 サラダ油 しょうゆ シママース こしょう すりごま ヒトエガサ しょうゆ さちう 水あめ でんぶん
28	木	もずくの炊込みごはん 五色和え ^ア 鮭の西京焼き アーマンド	精白米 無圧パン麦 もずく 豚かた肉 にんじん あお豆 ねぎ 油揚げ ごま油 シママース しょうゆ しょうが チキンブイヨン けずり節 いらごま ささみチヤンク きゅうり にんじん だいこん根、皮つき 茎わかめ ★鶏卵 かたくり粉 グラニュー糖 食塩 ★卵黄(乾燥卵黄) シークアースー 特濃酢 三温糖 すりごま 鮭 甘口みそ 本みりん しょうが サラダ油
29	金	なかみそば ごぼうサラダ ^ア パイん 生	アーマンド 調合油 食塩 中力粉 食塩 サラダ油 豚ロース ふた太陽 カステラかまぼこ 豚骨 けずり節 ポークブイヨン きくらげ ねぎ にんじん しょうが しいたけ しょうゆ 酒 七味唐辛子 シママース ごぼう にんじん きゅうり ささみチヤンク ★マヨネーズ すりごま こしょう しょうゆ ★パイん

^アは、アレルギー除去食対応献立です。

★★食物アレルギー献立表活用についてのお願いです★★

日ごろから学校給食へのご理解とご協力に対し心よりお礼申し上げます。

学校給食の実施に伴い、学校給食原材料表示一覧と、毎月配布される食物アレルギー献立表をご本人と保護者の方で、ご確認をしてくださる様よろしくお願ひ致します。

何かお気づきの点がございましたらお手数ですが、調理場までお電話をお願いします。(栄養士)

- ・しょうゆ
- 大豆 小麦 食塩 水
- ・ミツカン酢 特濃酢
- 小麦 とうもろこし 米 アルコール 食塩 酒かす
- ・マヨネーズ
- 卵黄 大豆 りんご 食用油 醸造酢 塩
- ・赤みそ 白みそ 合わせみそ
- 大麦 大豆 食塩 酒精 水
- ・みりん
- もち米 米 米麴 醸造アルコール 糖類
- ・酒
- 米 米麴 醸造アルコール 糖類 酸味料
- ・カレー粉
- ターメリック コリアンダー クミン 赤唐辛子 ナツメグ シナモン コショウ
- ・カレー
- 小麦粉 大豆 乳糖 りんご 玉葱 食用油 カレー粉 食塩 砂糖
- ・ホワイトソース・ホワイトルー
- 小麦粉 牛乳 マーガリン チキンブイヨン 大豆油 チーズ 塩
- 脱脂大豆 ラード コーンパウダー 牛肉 胡椒
- ・デミグラスソース
- 小麦粉 大豆 牛肉 豚肉 ブイヨン 玉葱 ラード
- トマトペースト 赤ワイン 砂糖 でん粉 香辛料
- ・マスタード
- 食酢(さとうきび) 白ワイン 食塩 香辛料 クエン酸 ターメリック
- ・ハヤシルー
- 小麦粉 動物油 大豆 牛肉
- 砂糖 ブドウ糖 トマトペースト オニオン ガーリック
- 米粉 シナモン カラメル色素 調味料 コーンパウダー
- ・オイスターソース
- 牡蠣エキス 砂糖 魚醤 酵母エキス 麦芽エキス
- でん粉 増粘剤 デキストリン
- ・キムチの素
- いか かつお 大豆 りんご みかん にんにく 生姜 食塩 砂糖
- ブドウ糖 果糖液糖 唐辛子 醸造酢(とうもろこし) こんぶ アミノ酸
- ・ウスターソース
- りんご トマト 玉葱 にんにく マッシュルーム 人参 醸造酢 砂糖
- ブドウ糖 食塩 唐辛子 こしょう アミノ酸 カラメル色素 甘味料
- ・中華味
- しょうゆ 食塩 水飴 豚・牛・鶏エキス オイスターソース たまねぎ
- 酵母エキス たんぱく加水分解物 香辛料 にんにく ソルビトール
- カラメル色素 乳化剤
- ・塩ドレッシング
- さとう ブドウ糖 なたね油 ごま油 醸造酢 塩 ゴマ にんにく
- 唐辛子
- ・ごまドレッシング
- ごま 食物油脂 酢 砂糖 しょうゆ しいたけエキス 塩 卵黄
- ・トマトペースト…… とまと
- ・トマトピューレ ……とまと 塩 水
- ・トマトソース
- トマト 玉ねぎ 大豆油 食塩 砂糖 ワイン にんにく
- パプリカ 香辛料
- ・トマトケチヤップ
- トマト ブドウ糖 酢 たまねぎ 塩
- ・チキンコンソメ
- 乳糖 食塩 鶏肉 とうもろこし チキンビーフエキス
- ・チキンブイヨン
- 鶏骨 玉ねぎ トリガラエキス にんじん こしょう
- ・リンゴピューレ
- りんご ビタミンC
- ・シーチキン
- びんながまぐろ 塩 野菜エキス
- ・麻婆豆腐の素
- しょうゆ 牡蠣油 貝柱 小麦 大豆 ゼラチン 牛肉 豚肉 調味料
- りんごジュース とうもろこし 砂糖 食塩 蜂蜜 カラメル色素
- 馬鈴薯 トマトケチヤップ 唐辛子 でん粉 ごま油 醸造酢
- パプリカ色素
- ・豆板醤
- 小麦 そら豆麴(そら豆 大豆) 食塩 酒精
- ・いわし甘露煮
- いわし しょうゆ さとう はちみつ みりん でんぷん 食塩
- ・白玉もち
- モチ米粉 でんぷん
- ・魚そうめん
- 魚肉 でんぷん 食塩 水あめ みりん
- ・錦糸卵
- 卵 砂糖 食塩 でんぷん
- ・フルーツカクテル
- 黄桃 洋梨 砂糖 ぶどう パイン チェリー クエン酸
- ・(卵抜き)かまぼこ、なると、ちくわ、チキアギ
- 糸よリスケソウダラ コーンでん粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 食塩
- 調味料 PH調整剤
- ・ベーコン
- 乳蛋白 乳パウダー 大豆蛋白 豚肉 塩 砂糖 水飴
- ・ロースハム
- 卵蛋白 大豆蛋白 乳蛋白 豚肉 配合添加物
- ・ウインナー
- 大豆蛋白 豚肉 でん粉 塩 海藻粉末 香辛料 調味料
- ・焼き豚
- 乳蛋白 卵蛋白 大豆蛋白 しょうゆ 豚肉 水飴 砂糖
- 塩 香辛料 配合添加物
- ・カクテルゼリー
- 牛乳 脱脂粉乳 寒天 ブドウ糖 クチナシ色素 紅麴
- ワイン 水飴 砂糖
- ・和風ドレッシング
- しょうゆ 酢 植物油 ブドウ糖 ゆず果汁 レモン果汁
- アミノ酸 増粘剤 かつお節
- ・コーンスロードレッシング
- 卵黄 乳成分(小麦粉 大豆を原材料に含む) 大豆油
- 酢 レモン汁 ガーリック パプリカ色素 ブドウ糖 果糖