

平成25年

10月 学校給食予定献立表

沖縄市立学校給食センター第3調理場
TEL 937-9180

(小学校)

| 曜日 | 献立銘 | 赤の食品(血や肉、骨を作る) | 黄の食品(熱や力になる) | 緑の食品(体の調子をととのえる) | 調味料 | 曜日 | 献立銘 | 赤の食品(血や肉、骨を作る) | 黄の食品(熱や力になる) | 緑の食品(体の調子をととのえる) | 調味料 | |
|------------|-----------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------|--|-------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------|--|
| 1日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 18日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 麦ご飯 | | 米 麦 | | | | コッペパン | | ショートニング 強力粉 砂糖 | | | |
| | 切干大根と野菜の炒め | 厚揚げ 豚肉 | | 木くらげ キャベツ もやし 人参 小松菜 木くらげ | 醤油 みりん 酒 | | 白菜のクリーム煮 | 鶏肉 | マーガリン 小麦粉 じゃが芋 米ぬか油 | 人参 玉葱 ビーマン 白菜 マッシュルーム | | |
| | 大学芋<2コ> | | さつまいも 菜種油 三温糖 蜂蜜 ごま でん粉 | | 醤油 みりん | | 焼きウインナー | 無添加ウインナー | サラダ油 | トマト ケチャップ | ウスターソース | |
| どん汁 | 豚肉 みそ | じゃが芋 | こんにゃく 椎茸 大根 ごぼう 生姜 葱 | | フルーツとみつ豆寒天 | 小豆 黒豆 | 三温糖 もち粉 | 寒天 甘夏みかん缶 シークワサー | | | | |
| 2日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 21日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 麦ご飯 | | 米 麦 | | | | ゆかりごはん | | 米 麦 | | ゆかり粉 | |
| | 肉じゃが | 豚肉 | 米ぬか油 じゃが芋 砂糖 | 人参 玉葱 椎茸 ニラ にんにく 糸こんにゃく | 醤油 みりん 酒 | | 厚揚げと野菜の炒め | 厚揚げ ツナフレーク | 米ぬか油 | 人参 切干大根 キャベツ 小松菜 玉葱 | 醤油 みりん | |
| | 白菜と青菜ゆかりあえ(エビ) | 糸削り節 しらすほし(エビ) | 三温糖 | 白菜 きゅうり 小松菜 ゆかり粉 | 酢 | | 魚のもずくあんかけ | もずく さわら | 三温糖 | 人参 きゅうり | 醤油 酢 | |
| 充填豆腐 | 豆腐 | | | | アーサとじゃが芋の汁(あさり) | かまぼこ アオサ あさり | じゃが芋 | 大根 生姜 | 醤油 みりん | | | |
| くだもの | | | | | | | | | | | | |
| 3日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 22日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 黒糖パン | 脱脂粉乳 | ショートニング 強力粉 砂糖 黒糖 | | | | 麦ごはん | | 米 麦 | | | |
| | 野菜のソテー | 豚肉 | 米ぬか油 マーガリン | ブロッコリー 人参 玉葱 キャベツ しめじ コーン | | | ハヤシソース | 牛肉 脱脂大豆(ハヤシルウ) | 小麦粉 米ぬか油 マーガリン ラード 米粉 コーンパウダー | にんにく 玉葱 人参 トマト セロリ ビーマン リンゴ | ウスターソース | |
| | 肉団子スープ | 豚挽き肉 牛挽き肉 | じゃが芋 でん粉 小麦粉 | 玉葱 椎茸 人参 白菜 山東菜 生姜 | 醤油 | | ジャガバタ茶巾(卵) | 薄焼き卵 | バター じゃが芋 小麦粉 でん粉 | グリーンピース | | |
| 魚のチーズ焼き(乳) | ホキ チーズ | サラダ油 | トマト | | ひじきのサラダ(エビ) | ひじき シラス干し(エビ) ツナフレーク | 三温糖 オリーブ油 | 人参 大根 レモン | 酢 | | | |
| くだもの | | | | | | | | | | | | |
| 4日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 23日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 和風スパゲティ | のり なまり節 豚肉 | スパゲティ(小麦粉) | 人参 玉葱 シメジ 長葱 ビーマン きくらげ | 醤油 | | 麦ご飯 | | ショートニング 強力粉 三温糖 | | | |
| | チキンのトマトソースかけ | 鶏肉 | 三温糖 でん粉 サラダ油 | トマト | | | ふー炒め(卵) | 豚肉 卵 脱脂粉乳 | 米ぬか油 葱 | 人参 小松菜 キャベツ もやし | 醤油 みりん | |
| | 青菜のサラダ | ツナフレーク | 三温糖 オリーブ油 | 小松菜 きゅうり 大根 人参 | 酢 | | 小さいわしの香り揚げ<2尾> | いわし | 小麦粉 パン粉 菜種油 | 冬瓜 こんにゃく 椎茸 生姜 ねぎ | 醤油 みりん | |
| くだもの | | | | | みかん | | | みかん | | | | |
| 7日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 24日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | バーガーパン | 脱脂粉乳 | ショートニング 強力粉 砂糖 | | | | 梅肉入り炊き込みごはん | 豚肉 | 米 麦 米ぬか油 ごま | 人参 椎茸 大根 長葱 梅肉 ゆかり粉 | 醤油 みりん 酒 | |
| | ごぼうのサラダ(マヨネーズ) | ささみ チャンク マヨネーズ(卵) | 三温糖 オリーブ油 | ごぼう 大根 人参 きゅうり レモン | 酢 | | エビと野菜の包みむし(エビ) | えび すり身 | でん粉 ラード | 人参 竹の子 椎茸 枝豆 生姜 ほうれん草 | 醤油 酢 | |
| | マカロニスープ | 鶏肉 無添加ベーコン | 小麦粉 でん粉 じゃが芋 サラダ油 | 人参 玉葱 セロリ | 醤油 | | 豆と野菜のあえもの | ひよこ豆 ツナフレーク レッドキドニー | | 小松菜 白菜 人参 きゅうり 枝豆 | 醤油 酢 | |
| ハンバーグ | 牛ひき肉 大豆 鶏ひき肉 | パン粉 でん粉 三温糖 | 玉葱 トマト ケチャップ | ウスターソース | アーモンドカル | いわし | アーモンド 砂糖 ごま | | | | | |
| くだもの | | | | | | | | | | | | |
| 8日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 25日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 麦ご飯 | | 米 麦 | | | | 食パン | 脱脂粉乳 | ショートニング 強力粉 砂糖 | | | |
| | 筑前煮 | 鶏肉 | 三温糖 | 人参 大根 竹の子 ごぼう レンコン | 醤油 みりん 酒 | | チリコンカン | 豚ひき肉 牛挽き肉 大豆 金時豆 | チリミックス(小麦粉) 砂糖 でん粉 米ぬか油 | にんにく トマト 玉葱 人参 ビーマン | ウスターソース | |
| | さばの梅ソースかけ | さば | 三温糖 | 梅肉 生姜 | 醤油 みりん | | プチグラタン | 脱脂粉乳 | 小麦粉 マーガリン マカロニ サラダ油 | とうもろこし 玉葱 パセリ | 醤油 | |
| 青菜の鱈あえ | なまり節 | 三温糖 ごま油 | 人参 きゅうり 小松菜 切干大根 | 醤油 酢 | 卵とトマトのスープ(卵) | 卵 白インゲン 鶏肉 | じゃが芋 でん粉 | トマト セロリ 人参 玉葱 | 醤油 | | | |
| くだもの | | | | | | | | みかん | | | | |
| 9日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 28日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 麦ご飯 | | 米 麦 | | | | わかめ麦ごはん | わかめ | 米 麦 | | | |
| | 中華炒め | 豚肉 | 米ぬか油 でん粉 | 人参 玉葱 小松菜 白菜 木くらげ 竹の子 生姜 | 醤油 酒 | | 里芋と大根の煮付け | 鶏肉 昆布 厚揚げ | 里芋 三温糖 | 大根 人参 こんにゃく 椎茸 | 醤油 みりん 酒 | |
| | 中華スープ(あさり) | あさり 絹ごし豆腐 | でん粉 | 椎茸 コーン 冬瓜 生姜 長葱 | 醤油 | | 卵の甘酢かけ(卵) | 卵 | 三温糖 | | 醤油 みりん 酢 | |
| 春巻き | 豚肉 | 小麦粉 でん粉 ラード 春雨 砂糖 菜種油 | キャベツ 竹の子 人参 椎茸 生姜 | | ちくわと野菜のあえもの | ちくわ | 三温糖 ごま油 | きゅうり 白菜 人参 | 醤油 酢 | | | |
| くだもの | | | | | 20世紀なし | | | | | | | |
| 10日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 29日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 炊き込みご飯 | 豚肉 | 米 麦 | 人参 椎茸 大根 竹の子 ごぼう 葱 | 醤油 みりん 酒 | | ハッカー胚芽パン | 脱脂粉乳 | ショートニング 強力粉 砂糖 胚芽 | | | |
| | 野菜の甘酢あえ(エビ) | しらす干し(エビ) | 三温糖 | 切干大根 キャベツ 小松菜 人参 | 酢 醤油 | | 青菜のソテー | 牛肉 | 米ぬか油 でん粉 | 人参 小松菜 キャベツ 玉葱 コーン しめじ | | |
| | 魚の塩麹焼き | さんま | | ブルーベリー | 塩こうじ | | かじきまぐろフライ | かじき | 小麦粉 パン粉 菜種油 | | ケチャップ | |
| フルベリーゼリー | | みずあめ | | | ミネステローネスープ | 鶏肉 白いんげん | 小麦粉 じゃが芋 でん粉 サラダ油 | 人参 セロリ 玉葱 トマト | 醤油 | | | |
| くだもの | | | | | | | | 20世紀なし | | | | |
| 15日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 30日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 中身そば(卵) | 豚肉 中身 カステラかまぼこ(卵) | 中華麺 サラダ油 | こんにゃく 生姜 ねぎ 椎茸 | 醤油 みりん 酒 | | 栗入りたきごみご飯 | 豚肉 油あげ 大豆 | 米 麦 くり 砂糖 | 人参 しめじ 椎茸 | 醤油 みりん 酒 | |
| | きのこ野菜の炒め | ツナフレーク | 米ぬか油 でん粉 | 人参 しめじ エリンギ 小松菜 きゃべつ 木くらげ | 醤油 みりん | | 魚の香味焼き | いわし チーズ | 菜種油 オリーブ油 菜種油 三温糖 | バジル にんにく シークワサー | | |
| | イカボールのソースかけ(イカ) | イカ 糸削り節 | でん粉 三温糖 | 人参 ごぼう | | | ごぼうと野菜のあえもの | ささみ チャンク みそ | 三温糖 | ごぼう 人参 小松菜 白菜 ゆず粉 | 酢 | |
| くだもの | | | | | くだもの | | | みかん | | | | |
| 16日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | 31日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | 韓国風炊き込みご飯 | 鶏肉 ひよこ豆 | 米 麦 | 木くらげ 人参 竹の子 長ねぎ | 醤油 みりん 豆板醤 | | 麦ご飯 | | 麦 米 | | | |
| | ショロンポー | 豚肉 鶏肉 大豆 脱脂粉乳 | でん粉 砂糖 ラード 三温糖 | 玉葱 生姜 | | | ビビンパソース | 豚挽肉 牛挽肉 みそ | 米ぬか油 三温糖 | 木くらげ にんにく 生姜 | 醤油 みりん 豆板醤 | |
| | 大根ごまあえ | 無添加ハム | 三温糖 すりごま ごま油 ごま | 大根 きゅうり 人参 | 酢 醤油 | | 野菜のキムチあえ(卵) | 鶏系卵 | でん粉 三温糖 | 小松菜 もやし 人参 | 酢 キムチの素 | |
| ヨーグルト | 脱脂粉乳 生クリーム | | | | ワンダンスープ | 鶏肉 | 小麦粉 でん粉 ごま油 | 人参 キャベツ 椎茸 長葱 生姜 | 醤油 | | | |
| くだもの | | | | | | | | かき | | | | |
| 17日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ※ 協力願 本土の台風の影響により、野菜・果物等の食材が高騰しています。 給食費はすべての給食用食材を購入するに使用しますので、納付期限内に納めていただだけますようご協力をお願いいたします。 ※調味料分解食材については、給食だよりに記載しておりますのでそちらをご覧ください。 | 麦ご飯 | | | | | |
| | きんぴらごぼう | | 麦 米 | 糸こんにゃく れんこん ごぼう 人参 | 醤油 みりん | | 魚のからあげ | しいら | 米ぬか油 三温糖 | | | |
| | <シークワサー付き> | | でん粉 小麦粉 菜種油 | | | | | | | | | |
| | 田舎汁 | 油あげ みそ | じゃが芋 | 人参 椎茸 大根 山東菜 | | | | | | | | |

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※魚介類・甲殻類(イカ・カニ・エビ・アサリ)軟体類(タコ)卵・乳のアレルギーを持っている児童は献立の横()の中にアレルギーの食材記入してありますので、取り除いて食べてください

平成25年

10月 学校給食予定献立表

沖縄市立学校給食センター第3調理場
TEL 937-9180

(中学校)

| 曜日 | 献立銘 | 赤の食品(血や肉、骨を作る) | 黄の食品(熱や力になる) | 緑の食品(体の調子をととのえる) | 調味料 | 曜日 | 献立銘 | 赤の食品(血や肉、骨を作る) | 黄の食品(熱や力になる) | 緑の食品(体の調子をととのえる) | 調味料 |
|--------|---|--|--|--|----------------------------|--|--|--|--|---|------------------------------|
| 1日(火) | 牛乳 麦ご飯 切干大根と野菜の炒め 大学芋<2コ> どん汁 | 牛乳 豚肉 | 米 麦 米 麦 | 切干大根 キャベツ もやし 人参 小松菜 さつま芋 菜種油 三温糖 蜂蜜 ごま でん粉 | 醤油 みりん 酒 醤油 みりん | 18日(金) | 牛乳 コッペパン 白菜のクリーム煮 焼きウインナー フルーツとみつ豆寒天 | 牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 無添加ウインナー 小豆 黒豆 | ショートニング 強力粉 砂糖 マーガリン 小麦粉 じゃが芋 米ぬか油 サラダ油 三温糖 もち粉 | 人参 玉葱 ビーマン 白菜 マッシュルーム トマト 寒天 甘夏みかん缶 シークワーサー | ウスターソース |
| 2日(水) | 牛乳 麦ご飯 肉じゃが 白菜と青菜ゆかりあえ(エビ) 充填豆腐 くだもの | 牛乳 豚肉 糸削り節 しらすぼし(エビ) 豆腐 | 米 麦 米ぬか油 じゃが芋 三温糖 三温糖 | 人参 玉葱 椎茸 ニラ にんにく 糸こんにゃく 白菜 きゅうり 小松菜 ゆかり粉 | 醤油 みりん 酒 酢 醤油 | 21日(月) | 牛乳 ゆかりごはん 厚揚げと野菜の炒め 魚のもずくあんかけ アーサーとじゃが芋の汁(あさり) | 牛乳 厚揚げ ツナフレーク もずく さわら かまぼこ アオサ あさり | 米 麦 米ぬか油 三温糖 じゃが芋 | ゆかり粉 人参 切干大根 キャベツ 小松菜 玉葱 人参 きゅうり 大根 生姜 | 醤油 みりん 醤油 酢 醤油 みりん |
| 3日(木) | 牛乳 黒糖パン 野菜のソテー 肉団子スープ 魚のチーズ焼き(乳) くだもの | 牛乳 脱脂粉乳 豚肉 豚挽き肉 牛挽き肉 ホキ チーズ | ショートニング 強力粉 砂糖 黒 米ぬか油 マーガリン じゃが芋 でん粉 小麦粉 サラダ油 | フロッキー 人参 玉葱 キャベツ しめじ コーン 玉葱 椎茸 人参 白菜 山東菜 生姜 トマト みかん | 醤油 醤油 | 22日(火) | 牛乳 麦ごはん ハヤシソース ジャガバタ茶巾(卵) ひじきのサラダ(エビ) | 牛乳 牛肉 脱脂大豆(ハヤシルウ) 薄焼き卵 ひじき シラス干し(エビ) ツナフレーク | ショートニング 強力粉 砂糖 小麦粉 米ぬか油 マーガリン ラード 米粉 コーンパウダー バター じゃが芋 小麦粉 でん粉 三温糖 オリーブ油 | 人参 玉葱 人参 トマト セロリ ビーマン リンゴ グリーンピース 人参 大根 レモン | ウスターソース 酢 |
| 4日(金) | 牛乳 和風スパゲティ チキンのトマトソースかけ 青菜のサラダ くだもの さつまポテト(牛乳) | 牛乳 のり なまり節 豚肉 鶏肉 ツナフレーク | スパゲティ(小麦粉) 三温糖 でん粉 サラダ油 三温糖 オリーブ油 | 人参 玉葱 シメジ 長葱 ビーマン きくらげ トマト 小松菜 きゅうり 大根 人参 みかん | 醤油 酢 | 23日(水) | 牛乳 麦ご飯 ふー炒め(卵) 小いわしの香り揚げ<3尾> 冬瓜のすまし汁 くだもの | 牛乳 豚肉 卵 脱脂粉乳 豆腐 いわし 豚肉 かまぼこ | ショートニング 強力粉 三温糖 米ぬか油 麩 小麦粉 パン粉 菜種油 | 人参 小松菜 キャベツ もやし 冬瓜 こんにゃく 椎茸 生姜 ねぎ みかん | 醤油 みりん 醤油 みりん |
| 7日(月) | 牛乳 バーガーパン ごぼうのサラダ(マヨネーズ) マカロニスープ ハンバーグ くだもの | 牛乳 脱脂粉乳 ささみチャック マヨネーズ(卵) 鶏肉 無添加ベーコン 牛ひき肉 大豆 鶏ひき肉 | ショートニング 強力粉 三温糖 三温糖 オリーブ油 小麦粉 でん粉 じゃが芋 サラ パン粉 でん粉 三温糖 | ごぼう 大根 人参 きゅうり レモン 人参 玉葱 セロリ 玉葱 ラフランス | 酢 醤油 ウスターソース | 24日(木) | 牛乳 梅肉入り炊き込みごはん エビと野菜の包みむし(エビ) 豆と野菜のあえもの くだもの(中) アーモンドカル | 牛乳 豚肉 えび すり身 ひよこ豆 ツナフレーク レッドキドニー | ショートニング 強力粉 三温糖 米 麦 米ぬか油 ごま でん粉 ラード | 人参 椎茸 大根 長葱 肉肉 ゆかり粉 人参 竹の子 椎茸 枝豆 生姜 ほうれん草 小松菜 白菜 人参 きゅうり 枝豆 かき | 醤油 みりん 酒 醤油 酢 |
| 8日(火) | 牛乳 麦ご飯 筑前煮 さばの梅ソースかけ 青菜の鱈あえ | 牛乳 鶏肉 | 米 麦 三温糖 三温糖 三温糖 ごま油 | 人参 大根 竹の子 ごぼう レンコン こんにゃく 椎茸 さやいんげん 梅肉 生姜 人参 きゅうり 小松菜 切干大根 | 醤油 みりん 酒 醤油 みりん 醤油 酢 | 25日(金) | 牛乳 食パン デリコンカン ポテトカップグラタン 卵とトマトのスープ(卵) くだもの | 牛乳 脱脂粉乳 豚ひき肉 牛挽き肉 大豆 金時豆 牛乳 チーズ 卵 白インゲン 鶏肉 | ショートニング 強力粉 砂糖 小麦粉 砂糖 でん粉 米ぬか油 じゃが芋 でん粉 マッシュポテト サラダ油 じゃが芋 でん粉 | にんにく トマト 玉葱 人参 玉葱 ほうれん草 トマト セロリ 人参 玉葱 みかん | ウスターソース 醤油 |
| 9日(水) | 牛乳 麦ご飯 中華炒め 中華スープ(あさり) 春巻き くだもの | 牛乳 豚肉 あさり 絹ごし豆腐 豚肉 | 米 麦 米ぬか油 でん粉 でん粉 小麦粉 でん粉 ラード 春雨 砂糖 菜種油 | 人参 玉葱 小松菜 白菜 木くらげ 竹の子 生姜 椎茸 コーン 冬瓜 生姜 長葱 キャベツ 竹の子 人参 椎茸 生姜 20世紀なし | 醤油 豆腐 大豆 味噌 醤油 醤油 | 28日(月) | 牛乳 わかめ麦ごはん 里芋と大根の煮付け 卵の甘酢かけ(卵) ちくわと野菜のあえもの | 牛乳 わかめ 鶏肉 昆布 厚揚げ 卵 ちくわ | 米 麦 里芋 三温糖 三温糖 三温糖 | 大根 人参 こんにゃく 椎茸 きゅうり 白菜 人参 | 醤油 みりん 酒 醤油 みりん 酢 醤油 酢 |
| 10日(木) | 牛乳 炊き込みご飯 野菜の甘酢あえ(エビ) 魚の塩麹焼き フルベリーゼリー | 牛乳 豚肉 しらす干し(エビ) さんま | 米 麦 三温糖 みずあめ | 人参 椎茸 大根 竹の子 ごぼう 葱 切干大根 キャベツ 小松菜 人参 ブルーベリー | 醤油 みりん 酒 酢 醤油 塩こうじ | 29日(火) | 牛乳 バッキー胚芽パン 青菜のソテー かじきまぐろフライ ミネステローネスープ くだもの | 牛乳 脱脂粉乳 豚肉 かじき 鶏肉 白いんげん | ショートニング 強力粉 砂糖 胚芽 米ぬか油 でん粉 小麦粉 パン粉 菜種油 小麦粉 じゃが芋 でん粉 サラダ油 | 人参 小松菜 キャベツ 玉葱 コーン しめじ 人参 セロリ 玉葱 トマト 20世紀なし | 醤油 |
| 15日(火) | 牛乳 中身そば(卵) きのこ野菜の炒め イカボールのソースかけ(イカ) くだもの | 牛乳 豚肉 中身 カステラかまぼこ(卵) ツナフレーク イカ 糸削り節 | 中華麺 サラダ油 米ぬか油 でん粉 でん粉 三温糖 | こんにゃく 生姜 ねぎ 椎茸 人参 しめじ エリンギ 小松菜 きゃべつ 木くらげ 人参 ごぼう くだもの | 醤油 みりん 酒 醤油 みりん | 30日(水) | 牛乳 栗入りたきごみご飯 魚の香味焼き ごぼうと野菜のあえもの くだもの | 牛乳 豚肉 油あげ 大豆 いわし チーズ ささみチャック みそ | 米 麦 くり 砂糖 菜種油 オリーブ油 菜種油 三温糖 三温糖 | 人参 しめじ 椎茸 バジル にんにく シークワサー ごぼう 人参 小松菜 白菜 レモン みかん | 醤油 みりん 酒 醤油 酢 |
| 16日(水) | 牛乳 韓国風炊き込みご飯 ショウロンポー 大根ごまあえ ヨーグルト | 牛乳 鶏肉 ひよこ豆 豚肉 鶏肉 大豆 脱脂粉乳 無添加ハム 脱脂粉乳 生クリーム | 米 麦 でん粉 砂糖 ラード 三温糖 三温糖 すりごま ごま油 ごま | 木くらげ 人参 竹の子 長ねぎ 玉葱 生姜 大根 きゅうり 人参 | 醤油 みりん 豆腐 醤油 | 31日(水) | 牛乳 麦ご飯 ピピンソース 野菜のキムチあえ(卵) ワンダンスープ くだもの | 牛乳 豚挽肉 牛挽肉 みそ 鶏系卵 鶏肉 | 麦 米 米ぬか油 三温糖 でん粉 三温糖 小麦粉 でん粉 ごま油 | 木くらげ にんにく 生姜 小松菜 もやし 人参 人参 キャベツ 椎茸 長葱 生姜 みかん | 醤油 みりん 豆腐 酢 キムチの薬 醤油 |
| 17日(木) | 牛乳 麦ご飯 きんぴらごぼう 魚のからあげ <シークワサー付き> 田舎汁 | 牛乳 油あげ みそ | 麦 米 米ぬか油 三温糖 でん粉 小麦粉 菜種油 じゃが芋 | 糸こんにゃく れんこん ごぼう 人参 シークワサー 人参 椎茸 大根 山東菜 | 醤油 みりん 醤油 | <p>※ 協力願 本土の台風の影響により、野菜・果物等の食材が高騰しています。 給食費はすべての給食用食材を購入するに使用しますので、納付期限内に納めていただだけますようご協力をお願いいたします。 ※調味料分解食材については、給食だよりに記載しておりますのでそちらをご覧ください。</p> | | | | | |

※ 材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※魚介類・甲殻類(イカ・カニ・エビ・アサリ)軟体類(タコ)卵・乳のアレルギーを持っている児童は献立の横()の中にアレルギーの食材記入してありますので、取り除いて食べてください