

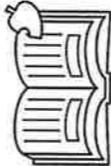


# 10月の予定献立表

食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食 栄養基準	C=エネルギー	P=タンパク	F=脂質
	小学	20.0 g	22.0 g
	中学	28.0 g	28.3 g

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

こ ん だ て	10月行事予定	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
こ ん だ て	21日(月) 越来中・美里中欠食 28日(月) 宮里中欠食	わかめごはん 回鍋肉 ぎょうざ くだもの 牛乳	胚芽あみパン ポパイチャウダー ブロッコリーソテー チキンピカタ 牛乳	アーサ雑炊 焼きいも 小松菜のごま和え 魚のみそ焼き 牛乳	あわごはん シカムドウチ 小いわし梅の香揚げ きんぴらごぼう 牛乳
あ か き みどり 小室校 中室校	 あぶらがのっておいしいよ! この季節、旬の魚といえはさんまです。秋になるとあぶらがたくさん含まれたさんまが大量に水揚げされます。このさんまに含まれるあぶらは、脳の働きをよくするDHA(ドコサヘキサエン酸)や葉玉コレステロールを減らす働きのあるIPA(イコサペンタエン酸)が多く含まれています。 ※IPAはEPA(エイコサペンタエン酸)ともいいます。	牛乳、あつあげ、ぶたにく、とりにく こめ、むぎ、サラダ油、でんぷん、サラダ油 にんじん、たまねぎ、ピーマン、だいこん 小松菜、しいたけ、きくらげ、しょうが C:688 P:30.9 F:23.0 C:788 P:36.0 F:26.3	牛乳、脱脂粉乳、ぶたにく、クリーム こむぎ、グラニュー糖、小麦はいが ショートニング、じゃがいも、ハカマ ほうろく、ピーマン、やし、にんじん、ねぎ、セロリ ピーマン、マッシュルーム、にんにく、ブロッコリー C:649 P:28.9 F:16.5 C:787 P:30.9 F:31.5	牛乳、あおさ、ぶたにく、けずり節、みそ さわら こめ、あわ、むぎ、パン粉、ハカマ、米、ごま サラダ油、三温糖 こんにゃく、しいたけ、だいこん、ごぼう にんじん、ピーマン C:690 P:22.9 F:18.4 C:707 P:26.7 F:20.7	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ けずり節、いわし こめ、あわ、むぎ、パン粉、ハカマ、米、ごま サラダ油、三温糖 こんにゃく、しいたけ、だいこん、ごぼう にんじん、ピーマン C:690 P:22.9 F:18.4 C:707 P:26.7 F:20.7
こ ん だ て	麦ごはん 厚揚げのそぼろ煮 豚肉の生姜焼き くだもの 牛乳	坦々麺 きびなごの南蛮漬け 小松菜のナムル 牛乳	麦ごはん ハヤシライス 海藻の甘酢和え くだもの 牛乳	赤飯 中身汁 グルクンのから揚げ 千切りイリチー 牛乳	 秋休み 
あ か き みどり 小室校 中室校	牛乳、あつあげ、ぶたにく、とりにく こめ、むぎ、三温糖、でんぷん、サラダ油 にんじん、たまねぎ、ピーマン、だいこん 小松菜、しいたけ、きくらげ、しょうが C:688 P:30.9 F:23.0 C:788 P:36.0 F:26.3	牛乳、けずり節、ぶたにく、ぎょうじく みそ、きびなご こめ、むぎ、サラダ油、でんぷん サラダ油、三温糖 にんじん、たまねぎ、セロリ、たけのこ、コーン きくらげ、にんにく、ねぎ、こまつな C:692 P:29.7 F:16.1 C:688 P:30.9 F:24.0	牛乳、ぎょうじく、サラダ、わかめ こめ、和わか、むぎ、こむぎ、ラード かたくり、グラニュー糖、三温糖、ハター にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、パン マッシュルーム、クリンビー、きくらげ C:647 P:29.9 F:16.5 C:789 P:30.9 F:18.5	牛乳、わかみ、ぶたにく、かまぼこ けずり節、ダルクアフル こめ、むぎ、ハカマ、でんぷん、サラダ油 三温糖 こんにゃく、しいたけ、しょうが、セロ だいこん、にんじん、にんにく C:657 P:30.5 F:14.8 C:696 P:30.5 F:18.5	18(金) なかよしパン マカロニのクリーム煮 魚のレモンソースかけ くだもの 牛乳
こ ん だ て	麦ごはん さといものみそ汁 さばの竜田揚げ からし菜炒め 牛乳	きのこごはん キヤバツのごまゆかり和え 鶏肉のゆず胡椒焼き 牛乳	野菜そば 紅芋だんご くだもの 牛乳	麦ごはん 豆腐チャンプルー ちくわの磯辺揚げ 海藻サラダ 牛乳	なかよしパン マカロニのクリーム煮 魚のレモンソースかけ くだもの 牛乳
あ か き みどり 小室校 中室校	牛乳、どろ、みそ、けずり節、さば ぶたにく、ひんなが、あぶらあげ 綿実油、こむぎ どろ、さんとうさい、ねぎ、しじょうが からしな、小松菜、にんじん、もやし C:692 P:28.9 F:21.9 C:758 P:34.0 F:24.0	牛乳、ぶたにく、ぎょうじく 16雑穀ハンバーグ スパゲティミートソース 16雑穀ハンバーグ チンゲン菜ソテー 牛乳	ナン ドライカレー レタスのスープ ブロッコリーサラダ <sup>ア</sup> アーモンド 牛乳	牛乳、どろ、みそ、けずり節、たまご、のり サラダ、いしけずり こめ、むぎ、サラダ油、ハカマ、三温糖 にんじん、キヤバツ、もやし、にんにく、生姜 きゅうり、コーン C:613 P:27.3 F:18.9 C:741 P:35.1 F:21.3	牛乳、脱脂粉乳、とりにく、チーズ、ハワデー クリーム、きんぐ こむぎ、グラニュー糖、マカロニ、ハター ショートニング、じゃがいも、ラード にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、なし マッシュルーム、ハカマ、シークアーサー C:759 P:25.9 F:20.8 C:914 P:28.7 F:23.8
こ ん だ て	バジルスパゲティ アスパラソテー ポテトグラタン りんごゼリー 牛乳	あわごはん 肉じゃが 納豆 イカとわかめの和え物 <sup>ア</sup> 牛乳	秋の実りごはん さんまのかばやき もやしときゅうりの ピリ辛和え <sup>ア</sup> 牛乳	コッペパン ミネストローネスープ かぼちやコロック にんにくの芽炒め 牛乳	ゆかりごはん 豚汁 魚のみぞれ煮 ふーイリチー 牛乳
あ か き みどり 小室校 中室校	牛乳、ぶたにく、ぎょうじく 16雑穀ハンバーグ こむぎ、サラダ油 にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン トマトホール、にんにく、チンゲンサイ C:688 P:28.9 F:26.8 C:673 P:30.2 F:26.8	牛乳、ぶたにく、けずり節、なつとう いかに、わかめ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 サラダ油、ごま油、ごま たまねぎ、にんじん、ねぎ、こんにゃく しいたけ、クリンビー、生姜、きゅうり C:688 P:27.9 F:15.0 C:716 P:32.5 F:16.3	牛乳、とりにく、ぶたにく、 こむぎ、コリアンプ油、サラダ油 ポテトカットグラタン、りんごゼリー ピーマン、ピーマン、たまねぎ、しめじ アスパラ、にんにく、にんじん、たけのこ C:688 P:18.8 F:19.1 C:689 P:20.8 F:21.4	牛乳、ぶたにく、みそ、けずり節、たまご さんま こめ、むぎ、やまいも、こむぎ、サラダ油 ゆかり、にんじん、だいこん、ごぼう、セロ こんにゃく、ねぎ、キヤバツ、もやし C:614 P:30.4 F:19.1 C:741 P:35.8 F:21.4	牛乳、ぶたにく、みそ、けずり節、たまご さんま こめ、むぎ、やまいも、こむぎ、サラダ油 ゆかり、にんじん、だいこん、ごぼう、セロ こんにゃく、ねぎ、キヤバツ、もやし C:614 P:30.4 F:19.1 C:741 P:35.8 F:21.4
こ ん だ て	バジルスパゲティ アスパラソテー ポテトグラタン りんごゼリー 牛乳	あわごはん 肉じゃが 納豆 イカとわかめの和え物 <sup>ア</sup> 牛乳	秋の実りごはん さんまのかばやき もやしときゅうりの ピリ辛和え <sup>ア</sup> 牛乳	コッペパン ミネストローネスープ かぼちやコロック にんにくの芽炒め 牛乳	ゆかりごはん 豚汁 魚のみぞれ煮 ふーイリチー 牛乳
あ か き みどり 小室校 中室校	牛乳、ぶたにく、ぶたにく いかに、わかめ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 サラダ油、ごま油、ごま たまねぎ、にんじん、ねぎ、こんにゃく しいたけ、クリンビー、生姜、きゅうり C:688 P:18.8 F:19.1 C:689 P:20.8 F:21.4	牛乳、とりにく、けずり節、なつとう いかに、わかめ こめ、あわ、むぎ、じゃがいも、三温糖 サラダ油、ごま油、ごま たまねぎ、にんじん、ねぎ、こんにゃく しいたけ、クリンビー、生姜、きゅうり C:688 P:27.9 F:15.0 C:716 P:32.5 F:16.3	牛乳、とりにく、ぶたにく、 こむぎ、コリアンプ油、サラダ油 ポテトカットグラタン、りんごゼリー ピーマン、ピーマン、たまねぎ、しめじ アスパラ、にんにく、にんじん、たけのこ C:688 P:18.8 F:19.1 C:689 P:20.8 F:21.4	牛乳、ぶたにく、みそ、けずり節、たまご さんま こめ、むぎ、やまいも、こむぎ、サラダ油 ゆかり、にんじん、だいこん、ごぼう、セロ こんにゃく、ねぎ、キヤバツ、もやし C:614 P:30.4 F:19.1 C:741 P:35.8 F:21.4	牛乳、ぶたにく、みそ、けずり節、たまご さんま こめ、むぎ、やまいも、こむぎ、サラダ油 ゆかり、にんじん、だいこん、ごぼう、セロ こんにゃく、ねぎ、キヤバツ、もやし C:614 P:30.4 F:19.1 C:741 P:35.8 F:21.4

アレルギー除去食対応献立を次のように表示しています。<sup>ア</sup>

**食べることは  
命のバトンを  
うけつぐ**











食べることは、食べ物  
の命をいただいているので  
す。うけついで命を大切に  
にし、残さずに食べて、  
体も心もしっかり成長し  
ていきましょう。

2013年  
10月

献立表(アレルギー)

沖縄市第2調理場  
937-2700

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名
1	火	わかめごはん	米飯 大麦 わかめ
		回鍋肉	豚肉 キャベツ ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン もやし にんじん 長ねぎ しょうが にんにく サラダ油 三温糖 しょうゆ みりん 酒 ★豆板醤 ★甜麵醬 ごま油 でんぷん
		ぎょうざ	キャベツ 小麦粉 鶏肉 豚肉 たら たまねぎ 大豆たんぱく 植物油 脂 酒 食塩 でん粉 ごま油 砂糖 チキンエキス しょうゆ 米粉 卵白
		くだもの	なし
2	水	はい芽あみパン	小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩 はい芽
		ポパイチャウダー	ほうれん草 鶏肉 にんじん たまねぎ ピーマン じゃがいも マッシュルーム 薄力粉 バター 生クリーム 脱脂粉乳 白ワイン にんにく 生姜 とりがら シママース こしょう サラダ油
		ブロッコリーソテー	ブロッコリー にんじん たけのこ 豚肉 しょうゆ こしょう シママース サラダ油
		チキンピカタ	鶏肉 鶏卵 植物油 脂 豚脂 コーンスターチ 食塩 砂糖 大豆たんぱく 魚エキス 酵母 こしょう オニオンパウダー カレー粉 にんにく
3	木	アーサ雑炊	精白米 大麦 あおさ 豚肉 チンゲンサイ 干しいたけ にんじん たまねぎ しょうゆ シママース けずり節 サラダ油
		焼きいも	さつま芋
		小松菜のごま和え	こまつな きゅうり にんじん いりごま けずり節 三温糖 しょうゆ ミツカン酢
		魚のみそ焼き	さわら 赤みそ 三温糖 みりん 酒
4	金	あわごはん	米飯 あわ
		シカムドゥチ	豚肉 こんにやく 干しいたけ カステラかまぼこ 大根 にんじん 油揚げ けずり節 豚骨 しょうゆ シママース
		小いわし梅の香揚げ	いわし パン粉 小麦粉 米粉 梅肉 食塩 油
		きんぴらごぼう	ごぼう にんじん こんにやく ピーマン けずり節 三温糖 しょうゆ みりん いりごま 七味唐辛子 サラダ油
7	月	麦ごはん	米飯 大麦
		厚揚げのそぼろ煮	厚あげ 豚肉 鶏肉 にんじん たまねぎ ピーマン 大根 小松菜 干しいたけ きくらげ 三温糖 しょうゆ みりん しょうが でんぷん シママース サラダ油
		豚肉の生姜焼き	豚ロース 三温糖 しょうゆ みりん 酒
		くだもの	みかん
8	火	坦々麺	小麦粉 食塩 水 さらだ油 とりがら けずり節 豚肉 牛肉 にんじん たまねぎ たら たけのこ ヤングコーン きくらげ いりごま にんにく しょうゆ ★豆板醤 ごま油 シママース 赤みそ
		きびなごの南蛮漬け	きびなご 薄力粉 でんぷん サラダ油 長ねぎ 三温糖 しょうゆ ミツカン酢 七味唐辛子 でん粉
		小松菜のナムル	こまつな もやし にんじん いりごま ★コチジュジャン 三温糖 しょうゆ みりん ごま油 ミツカン酢
9	水	麦ごはん	精白米 大麦
		ハヤシライス	とりがら 牛肉 にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリー グリンピース ★ハヤシルウ ★デミグラスソース リンゴピューレ トマトピューレ ウスターソース 三温糖 薄力粉 無塩バター シママース
		海藻の甘酢和え	きくらげ きゅうり わかめ カーネルコーン 糸けずり 三温糖 しょうゆ みりん ミツカン酢
		くだもの	パン
10	木	赤飯	米飯 赤米 黒米
		中身汁	中味 豚肉 カステラかまぼこ こんにやく しいたけ しょうが けずり節 豚骨 しょうゆ シママース
		グルクンのから揚げ	グルクン シママース こしょう白 薄力粉 でんぷん サラダ油
		千切りイリチー	切り干し大根 豚肉 酒 にんじん 細切りこんぶ たら にんにく しょうが 三温糖 しょうゆ みりん けずり節 シママース サラダ油
15	火	きのこごはん	精白米 大麦 豚肉 しめじ たけのこ 干しいたけ きくらげ にんじん 油揚げ ねぎ けずり節 しょうゆ みりん 酒 シママース サラダ油
		キャベツのごまゆかり和え	キャベツ きゅうり にんじん いりごま ゆかり 三温糖 特濃酢 シママース
		鶏肉のゆずこしょう焼き	鶏 こしょう ★ゆずドレッシング
16	水	紅芋だんご	紅芋 もち粉 三温糖 ごま 揚げ油
		野菜そば	小麦粉 食塩 サラダ油 豚骨 とりがら けずり節 しょうゆ シママース しょうが にんにく にんじん 七味唐辛子 たまねぎ たら ピーマン もやし キャベツ 豚肉 シママース こしょう しょうゆ にんにく サラダ油
		くだもの	かき
17	木	麦ごはん	米飯 大麦
		豆腐チャンプルー	とうふ 豚肉 にんじん キャベツ もやし にんにく 生姜 食塩 しょうゆ 七味唐辛子 サラダ油
		ちくわの磯辺揚げ	焼き竹輪 小麦粉 青のり サラダ油
		海藻サラダ	きゅうり にんじん カーネルコーン 三温糖 しょうゆ みりん ミツカン酢 糸けずり シママース

18	金		なかよしパン マカロニのクリーム煮 魚のレモンソースかけ くだもの 麦ごはん さといものみそ汁 さばの竜田揚げ からし菜炒め スパゲティミートソース 16雑穀ハンバーグ チンゲン菜ソテー ナン ドライカレー レタスのスープ ブロッコリーサラダ アーモンド 紅芋炊き込みご飯 和風和え 手羽中の甘辛め ゆかりごはん 豚汁 ふーイリチー 魚のみぞれ煮 バジルスパゲティ アスパラソテー ポテトグラタン りんごゼリー あわごはん 肉じゃが 納豆 イカとわかめの和え物	小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩 マカロニ 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー マッシュルーム パクチョイ とりがら ★ホワイトレー 生クリーム 脱脂粉乳 小麦粉 バター サラダ油 キング シママース こしよ 小麦粉 でんぷん サラダ油 シークアサー ポッカレモン 三温糖 でんぷん ミツカン酢 なし 米飯 大麦 とうがん さといも さんとうさい どうふ 長ねぎ 白みそ けずり節 シママース さば しょうゆ みりん しょうが 酒 でんぷん サラダ油 からしな 小松菜 豚肉 にんじん もやし ★シーチキン 醤油 油揚げ シママース しょうゆ サラダ油 小麦粉 食塩 水 豚肉 牛肉 にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ ★トマトピュレ ★トマトソース トマトホール ★ウスターソース サラダ油 にんにく 鶏肉 たまねぎ 胚芽押麦 もち玄米 はだか麦 もち麦 発芽玄米 もち黒米 もちきび もち赤米 ハト麦 青大豆 もちあわ 黒大豆 黄大豆 小豆 ひえ どうもろこし 豚肉 鶏皮 パン粉 にんじん 植物油 しょうゆ しょうが 食塩 こしよ サラダ油 チンゲンサイ にんじん 豚肉 カーネルコーン シママース こしよ しょうゆ サラダ油 小麦粉 植物油 脂 ショートニング 砂糖 食塩 イースト 麦芽 牛肉 豚肉 大豆 にんじん たまねぎ ピーマン じゃがいも ★ドライカレー ★トマトケチャップ ★ウスターソース サラダ油 ★ベーコン にんじん たまねぎ レタス とりがら シママース コンソメ こしよ しょうゆ 白ワイン ★シーチキン ブロッコリー きゅうり スイートコーン ★コールスロッドレンジング アーモンド 精白米 鶏肉 にんじん 干しいたけ きくらげ 紅芋 ねぎ けずり節 しょうゆ みりん 酒 シママース サラダ油 キャベツ にんじん きゅうり 三温糖 しょうゆ ミツカン酢 ごま油 シママース いらごま けずり節 鶏肉 小麦粉 でんぷん 三温糖 しょうゆ みりん いらごま サラダ油 米飯 大麦 ゆかり 豚肉 にんじん 大根 ごぼう やまいも こんにやく 赤みそ 白みそ 長ねぎ けずり節 湿麩 液卵 にんじん キヤベツ もやし たら 豚肉 シママース こしよ白 しょうゆ 七味唐辛子 サラダ油 さんま 大根 砂糖 しょうゆ でん粉 みりん 食塩 小麦粉 食塩 水 鶏肉 黄ピーマン 赤ピーマン ピーマン たまねぎ しめじ バジル粉 白ワイン シママース こしよ オリーブ油 アスパラガス にんにく 豚肉 にんじん たけのこ シママース こしよ サラダ油 じゃがいも でん粉 マッシュポテト 植物油 脂 食塩 砂糖 コーンフラワー 牛乳 プロセスチーズ ぼうれん草 たまねぎ マーガリン 小麦粉 食塩 砂糖 チキンエキス 乳化剤 りんご ぶどう糖 寒天 米飯 あわ 豚肉 しょうゆ みりん 酒 にんにく じゃがいも たまねぎ にんじん 長ねぎ 糸こんにやく 干しいたけ グリンピース 生姜 三温糖 しょうゆ みりん 酒 けずり節 サラダ油 ミニミニ納豆 いか わかめ にんじん きゅうり 三温糖 しょうゆ ミツカン酢 ごま油 シママース いらごま
21	月		秋の実りごはん さんまのかばやき もやしときゅうりの ピリ辛あえ コッペパン ミネストローネスープ かぼちやココロケ にんにくの芽炒め	いか わかめ にんじん きゅうり 三温糖 しょうゆ ミツカン酢 ごま油 シママース いらごま 精白米 大麦 くり ぎんなん 枝豆 食塩 しめじ 干しいたけ にんじん 鶏肉 けずり節 しょうゆ みりん 酒 シママース サラダ油 さんま 小麦粉 でん粉 三温糖 しょうゆ みりん 酒 しょうが いらごま 揚げ油 もやし きゅうり シママース にんにく しょうが ミツカン酢 ★豆板醤 ★キムチの素 しょうゆ 三温糖 ごま油 小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩 アスパラ ★ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも セロリー キヤベツ 大豆 マカロニ トマト にんにく ★ウスターソース ★トマトペースト シママース こしよ とりがら かぼちや マッシュポテト バター 砂糖 食塩 パン粉 小麦粉 粉末油脂 食塩 にんにくの芽 豚肉 にんじん シママース こしよ しょうゆ サラダ油
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			

アレルギー除去食対応献立を次のように表示しています。ア

## ★★食物アレルギー献立表活用についてのお願いです★★

日ごろから学校給食へのご理解とご協力に對し心よりお礼申し上げます。

学校給食の実施に伴い、学校給食原材料表示一覧と、毎月配布される食物アレルギー献立表をご本人と保護者の方で、ご確認をしてくださる様よろしくお願ひ致します。

何かお気づきの点がございましたらお手数ですが、調理場までお電話をお願いします。(與儀)

- しょうゆ  
大豆 小麦 食塩 水
- ミツカン酢 特濃酢  
小麦 とうもろこし 米 アルコール 食塩 酒かす
- マヨネーズ  
卵黄 大豆 りんご 食用油 醸造酢 塩
- 赤みそ 白みそ 合わせみそ  
大麦 大豆 食塩 酒精 水
- みりん  
もち米 米 米麴 醸造アルコール 糖類
- 酒  
米 米麴 醸造アルコール 糖類 酸味料
- カレー粉  
ターメリック コリアンダー クミン 赤唐辛子 ナツメグ シナモン コショウ
- カレールー  
小麦粉 大豆 乳糖 りんご 玉葱 食油 カレー粉 食塩 砂糖
- ドライカレー  
牛肉 豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん リンゴピューレ ラード 砂糖 食塩 植物性たん白 にんにく チーズ トマトペースト
- デミグラスソース  
小麦粉 大豆 牛肉 豚肉 ブイヨン 玉葱 ラード トマトペースト 赤ワイン 砂糖 でん粉 香辛料
- マスタード  
食酢(さとうきび) 白ワイン 食塩 香辛料 クエン酸 ターメリック
- 麻婆豆腐の素  
しょうゆ 牡蠣油 貝柱 小麦 大豆 ゼラチン 牛肉 豚肉 調味料 酒精 りんごジュース とうもろこし 砂糖 食塩 蜂蜜 カラメル色素 馬鈴薯 トマトケチャップ 唐辛子 でん粉 ごま油 醸造酢 パプリカ色素
- ハヤシルー  
小麦粉 動物油 大豆 牛肉 砂糖 ブドウ糖 トマトペースト オニオン ガーリック 米粉 シナモン カラメル色素 調味料 コーンパウダー
- キムチの素  
いか かつお 大豆 りんご みかん にんにく 生姜 食塩 砂糖 ブドウ糖 果糖液糖 唐辛子 醸造酢(とうもろこし) こんぶ アミノ酸
- ウスターソース  
りんご トマト 玉葱 にんにく マッシュルーム 人参 醸造酢 砂糖 ブドウ糖 食塩 唐辛子 こしょう アミノ酸 カaramel色素 甘味料
- 中華味  
しょうゆ 食塩 水飴 豚・牛・鶏エキス オイスターソース たまねぎ 酵母エキス たん白加水分解物 香辛料 にんにく ソルビトール カラメル色素 乳化剤
- ジェノバペースト  
なたね油 オリーブ油 バジル チェダーチーズ パルメザンチーズ にんにく 食塩 砂糖
- 棒棒鶏ドレッシング  
しょうゆ みそ ほたてエキス 砂糖 醸造酢 玉葱 酒精 食塩 アミノ酸等 食用食物油脂 ごま 豆板醬 ほたてエキス 果糖ブドウ糖
- ごまドレッシング  
ごま 植物油脂 酢 砂糖 しょうゆ しいたけエキス 塩 卵黄
- トマトペースト…… とまと
- トマトピューレ ……とまと 塩 水
- トマトソース  
トマト 玉ねぎ 大豆油 食塩 砂糖 ワイン にんにく パプリカ 香辛料
- トマトケチャップ  
トマト ブドウ糖 酢 たまねぎ 塩
- リンゴピューレ  
りんご ビタミンC
- (卵抜き)かまぼこ、なると、ちくわ、チキアギ  
糸よりスゲソウダラ コーンでん粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 食塩 調味料 PH調整剤
- シーチキン  
びんながまぐろ 塩 野菜エキス
- ホワイトソース ・ホワイトルー  
小麦粉 牛乳 マーガリン チキンブイヨン 大豆油 チーズ 塩 脱脂大豆 ラード コーンパウダー 牛肉 胡椒
- 豆板醬  
小麦 そら豆麴(そら豆 大豆) 食塩 酒精
- 甜麵醬  
味噌 砂糖 しょうゆ 植物油脂
- コチュジャン  
米 こうじ 食塩 唐辛子 砂糖
- 杏仁フルーツ  
練乳 牛乳 大豆 寒天 水飴 でん粉 ブドウ糖
- フルーツカクテル  
黄桃 洋梨 砂糖 ぶどう パイン チェリー クエン酸
- 10種の実(うまかつ十)  
大豆 カエリ 昆布 ひまわり 松の実 南瓜の種 落花生 のり アーモンド 小麦粉 でん粉 片口いわし 麦芽糖
- ベーコン  
乳蛋白 乳パウダー 大豆蛋白 豚肉 塩 砂糖 水飴
- ロースハム  
卵蛋白 大豆蛋白 乳蛋白 豚肉 配合添加物
- ウインナー  
大豆蛋白 豚肉 でん粉 塩 海藻粉末 香辛料 調味料
- 焼き豚  
乳蛋白 卵蛋白 大豆蛋白 しょうゆ 豚肉 水飴 砂糖 塩 香辛料 配合添加物
- カクテルゼリー  
牛乳 脱脂粉乳 寒天 ブドウ糖 クチナシ色素 紅麴 ワイン 水飴 砂糖
- タルタルソース  
植物油脂 ピクルス 鶏卵 醸造酢 砂糖 食塩 香辛料 増粘多糖類 レモンパウダー
- コールスロートドレッシング  
卵黄 乳成分(小麦粉 大豆を原材料に含む) 大豆油 酢 レモン汁 ガーリック パプリカ色素 ブドウ糖 果糖
- ゆずドレッシング  
しょうゆ 植物油脂 ブドウ糖 酢 ゆず果汁 食塩 たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)