

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さげ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 セラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※ 沖縄市立学校給食センターで除去食を対応しているアレルギーは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルギー6品目を含む副菜(和え物・サラダ類など)です。

除去食対応アレルギー6品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ(※しらす・ちりめん・カエリは、「えび・かに」として除去対象です。)
---------------	--

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢・特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルギーを表示しています。その日以降は表示はしていませんがアレルギーは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混合することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
1日 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	防災カレー	豚肉 鶏肉 大豆 脱脂粉乳	じゃが芋 小麦粉 マーガリン(乳・大豆・豚) 米油	人参 玉ねぎ しめじ ビーマン にんにく トマト	カレー粉 チャツネ(りんご) マドラスカレー(小麦・牛・豚・大豆・りんご) 豚骨 鶏骨 ウスターソース(大豆・りんご) 塩	
	カリフラワー団ラダ	ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖	カリフラワー 人参 きゅうり コーン シークワーサー	米酢 塩	
2日 (金)	牛乳	牛乳				
	きのこごはん	豚肉	米 麦 米油	人参 えのき しめじ 木耳 竹の子 椎茸 ねぎ	濃口醤油(小麦・大豆) みりん 酒 塩 かつお節	
	野菜の甘酢和え	ちくわ	三温糖	人参 小松菜 もやし きゅうり	米酢 塩	
	魚の塩麹焼き	鮭			塩麹	
5日 (月)	牛乳	牛乳				
	五目チャーハン	豚肉	米 麦 米油 ごま油(大豆)	人参 玉ねぎ 竹の子 椎茸 茎にんにく グリンピース 赤ピーマン 長ねぎ	濃口醤油 みりん 酒 かつお節 チキン(イ) オイスターソース 塩	
	パンウースー	ハム(豚・鶏・大豆)	春雨 ごま油(大豆) 三温糖 ゴマ	人参 小松菜 もやし	濃口醤油 米酢 塩	
	焼売	焼売(豚・小麦)				
6日 (火)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	冬瓜のすまし汁	魚そうめん あさり		冬瓜 椎茸 生姜 ねぎ こんにゃく	かつお節 だし昆布 薄口醤油(小麦・大豆) 塩 みりん	
	ごぼうの口まみそ和え	ツナ 甘みそ(大豆)	練ごま 三温糖	ごぼう 人参 きゅうり 大根	みりん 濃口醤油 米酢 塩	
7日 (水)	牛乳	牛乳				
	揚げパン	脱脂粉乳	パン(小麦・乳・大豆) アーモンド グラニュー糖 三温糖 なたね油		ビュアココア	
	ヌードルスープ	鶏肉 ヘーコン(豚・大豆) 白いんげん	スパゲティ(小麦) じゃが芋	人参 玉ねぎ セロリ	薄口醤油 塩 こしょう 鶏骨	
	海藻サラダ	海藻 ツナ シークスタル(大豆)	三温糖 オリーブ油	人参 きゅうり 大根 シークワーサー	米酢 塩 濃口醤油	
8日 (木)	牛乳	牛乳				
	黒豆ごはん	大豆	米 もち米 黒米			
	イナムドゥチ	黄色かまぼこ 豚肉 甘みそ(大豆)		冬瓜 椎茸 生姜 ねぎ こんにゃく	豚骨 かつお節	
	野菜の梅肉和え	鶏ささみ 糸削り	三温糖	小松菜 人参 きゅうり もやし 梅	米酢 塩	
9日 (金)	牛乳	牛乳				
	ひじきごはん	ひじき 豚肉 油揚げ(大豆)	米 麦 米油	椎茸 人参 ごぼう ねぎ	かつお節 濃口醤油 みりん 酒 塩	
	切干大根ときゅうりの酢の物		三温糖	切干大根 きゅうり 白菜 人参	ゆかり粉 米酢 塩	
	揚げだし豆腐	豆腐(大豆) 糸削り	小麦粉 片栗粉 なたね油 三温糖 片栗粉	生姜 長ねぎ	濃口醤油 みりん かつお節	
12日 (月)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	ベジタブルスープ	鶏肉	じゃが芋 片栗粉	人参 冬瓜 セロリ 白菜 ブロッコリー 青豆 きゅうり キャベツ コーン シークワーサー	豚骨 鶏骨 塩 こしょう 薄口醤油	沖縄東中
	豆と野菜の団ラダ	レッドキドニー 白いんげん ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖 オリーブ油		米酢 塩	
ガバオ炒め	豚肉 鶏肉 大豆	米油 三温糖 片栗粉	玉ねぎ 人参 エリンギ 赤ピーマン ビーマン にんにく 生姜 パジル	オイスターソース ナンプラー 薄口醤油 塩 こしょう		

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
13日 (火)	牛乳	牛乳				
	もずく雑炊	豚肉 もずく 麦みそ(大豆)	米 麦 米油	人参 椎茸 冬瓜	酒 かつお節 だし昆布 濃口醤油 塩	
	フーイリチー	チキアギ(大豆)	麩(小麦) 米油	人参 キャベツ もやし 玉ねぎ ニラ	かつお節 濃口醤油 塩	
	芋天 くだもの		さつま芋 小麦粉 片栗粉 三温糖 なたね油		塩 ペーキングパウダー	
14日 (水)	牛乳	牛乳				
	サラダうどん	ちくわ 鶏ささみ	うどん(小麦) 三温糖	キャベツ きゅうり 大根 赤ピーマン コーン	かつお節 だし昆布 濃口醤油 みりん 酒 米酢 塩	美東小5年
	かぼちゃの佃煮あんかけ くだもの(小中)	鶏肉	三温糖 片栗粉	カボチャ 生姜 ねぎ くだもの	濃口醤油 みりん 酒	
15日 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん	油揚げ(大豆) 豚肉 大豆	米 麦 粟 米油	人参 しめじ 椎茸	かつお節 薄口醤油 みりん 酒 塩	美東小5年
	野菜のごま和え	ハム(豚・鶏・大豆)	緑ごま 三温糖	小松菜 大根 人参 きゅうり	濃口醤油 米酢 塩	
	鶏肉の照焼 みたらし団子	鶏肉	水あめ 三温糖 みたらし団子(小麦・大豆)	にんにく 生姜	濃口醤油 みりん	
16日 (金)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	ミネストローネ四一	鶏肉 白いんげん	マカロニ(小麦) じゃが芋 片栗粉	人参 玉ねぎ セロリ トマト	ケチャップ トマトピューレ 豚骨 鶏骨 塩 こしょう	美東小5年
	野菜のソテー 魚の香草焼き	豚肉 魚	マーガリン(乳・大豆・豚) オリーブ油	小松菜 人参 ブロッコリー キャベツ しめじ コーン バジル シークワーサー	塩 こしょう 塩 こしょう オレガノ セージ カリークパウダー 白ワイン	
20日 (火)	牛乳	牛乳				
	コッペパン		コッペパン(小麦・乳・大豆)			
	豆のスープ	鶏肉 ベーコン(豚・大豆) 白いんげん ひよこ豆 白花豆 大福豆	じゃが芋 片栗粉 米油	人参 玉ねぎ 青豆 ハセリ	塩 こしょう 鶏骨 豚骨	泡瀬幼小 比屋根小5年 沖縄東中
	ごぼうと野菜の団ラダ チリミート	豚肉 鶏肉 大豆 ニューハイム(大豆)	三温糖 オリーブ油 三温糖 米油	ごぼう 人参 きゅうり 大根 小松菜 シークワーサー 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ピーマン にんにく	米酢 塩 フレンチクリームドレッシング 赤ワイン 塩 チリパウダー パプリカ粉 チキンブイヨン ケチャップ チリミックス(小麦・乳・豚) サルサボット-R(牛・豚・セラチン)	
21日 (水)	牛乳	牛乳				
	梅入り燗き込みごはん	豚肉	ゴマ 米 麦 米油	人参 椎茸 玉ねぎ しめじ 長ねぎ 梅 こんにゃく	濃口醤油 みりん 酒 ゆかり粉 塩 かつお節	泡瀬幼小
	ひじきと青菜の和え物 きびなごのから揚げ くだもの	ひじき ツナ きびなご	三温糖 小麦粉 片栗粉 なたね油	きゅうり 人参 大根 小松菜	濃口醤油 米酢 塩 塩	
	牛乳	牛乳				
23日 (金)	麦ごはん		米 麦			
	中華玉子スープ	あさり 豆腐(大豆) 卵	片栗粉	椎茸 冬瓜 長ねぎ	かつお節 鶏骨 薄口醤油 塩	比屋根小6年 沖縄東中 美東中
	もやしの中華和え	まわかめ ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖 ごま油(大豆)	もやし 人参 きゅうり	濃口醤油 米酢 塩	
	中華そば	豚肉 牛肉 大豆	三温糖 米油 ラー油(ごま)	木耳 玉ねぎ しめじ にんにく 生姜	塩 濃口醤油 みりん 豆板醤 酒	
26日 (月)	牛乳	牛乳				
	クファージュシー	ひよこ豆 豚肉	米 麦 米油	椎茸 竹の子 人参 ねぎ こんにゃく	かつお節 濃口醤油 みりん 酒 塩	比屋根小6年 高原小
	ウサチー	鶏ささみ 糸削り	三温糖	モーウィ きゅうり 小松菜 人参 シークワーサー	米酢 濃口醤油 塩	
	鯨とひじきの豆乳寄せ くだもの	鯨とひじきの豆乳寄せ(大豆)	三温糖 片栗粉		濃口醤油 みりん かつお節	
27日 (火)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	中華コーンスープ	あさり	片栗粉	コーン 木耳 冬瓜 生姜 ねぎ	かつお節 鶏骨 薄口醤油 塩 こしょう	高原小
	豆腐と野菜の旨煮 魚の中華あんかけ	豚肉 豆腐(大豆)	米油 片栗粉 三温糖	生姜 人参 白菜 玉ねぎ 竹の子 椎茸 ニラ にんにく こんにゃく 玉ねぎ トマト セロリ タンカン	濃口醤油 酒 薄口醤油 オイスターソース 塩 かつお節 米酢 塩 こしょう	
28日 (水)	牛乳	牛乳				
	ナポリタン四バゲティ	豚肉 ウィンナー(豚)	スパゲティ(小麦) オリーブ油 米油 三温糖	人参 玉ねぎ しめじ マッシュルーム にんにく ピーマン	ケチャップ トマトピューレ トマトソース(大豆) ウスターソース(大豆・りんご) 塩 こしょう	美東小
	キャベツサラダ	鶏ささみ	三温糖 オリーブ油	人参 キャベツ 小松菜 シークワーサー	マスタード 米酢 塩 こしょう	
	蒸しコーン くだもの(中)			コーン くだもの		
29日 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	豆腐のみそ汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麦みそ(大豆) 白みそ(大豆)		冬瓜 椎茸 ねぎ	かつお節	
	きんぴらごぼう ●手作りふりかけ(えび・かに)	シラス(えび・かに) 青のり 糸削り	ゴマ 米油 三温糖 はちみつ ごま油(大豆) 三温糖	ごぼう 人参 レンコン こんにゃく	濃口醤油 みりん 塩 七味唐辛子(ごま) かつお節 ゆかり粉	
30日 (金)	牛乳	牛乳				
	トマトリゾット	鶏肉 あさり チーズ(乳)	米 麦 三温糖 オリーブ油	トマト 玉ねぎ しめじ ナス グリンピース コーン にんにく	豚骨 鶏骨 ケチャップ トマトピューレ 塩 白ワイン	
	かぼちゃのサラダ	ハム(豚・鶏・大豆)	オリーブ油 三温糖	カボチャ 人参 きゅうり 大根	米酢 塩 こしょう	
	ベイクドポテト くだもの		じゃが芋	バジル ハセリ くだもの	塩 こしょう オレガノ セージ カリークパウダー パプリカ粉	

9月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※ 沖縄市立学校給食センターで除去食を対応しているアレルギーは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルギー6品目を含む副菜(和え物・サラダ類など)です。

除去食対応アレルギー6品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ(※しらす・ちりめん・カエリは、「えび・かに」として除去対象です。)
---------------	--

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢・特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルギーを表示しています。その日以降は表示はしていませんがアレルギーは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混合することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
1日 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	防災カレー	豚肉 鶏肉 大豆 脱脂粉乳	じゃが芋 小麦粉 マーガリン(乳・大豆・豚) 米油	人参 玉ねぎ しめじ ビーマン にんにく トマト	カレー粉 チャツ(りんご) マドラスカレー(小麦・牛・豚・大豆・りんご) 豚骨 鶏骨 ウスターソース(大豆・りんご) 塩	
	カリフラワー団ラダ	ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖	カリフラワー 人参 きゅうり コーン シークワーサー	米酢 塩	
2日 (金)	乾パン		乾パン(乳・小麦・ごま)			
	スイカゼリー		すいかゼリー			
5日 (月)	牛乳	牛乳				
	きのこごはん	豚肉	米 麦 米油	人参 えのき しめじ 木耳 竹の子 椎茸 ねぎ	濃口醤油(小麦・大豆) みりん 酒 塩 かつお節	
	野菜の甘酢和え	ちくわ	三温糖	人参 小松菜 もやし きゅうり	米酢 塩	
	魚の塩麹焼き	鮭			塩麹	
6日 (火)	くだもの			くだもの		
	牛乳	牛乳				
	五目チャーハン	豚肉	米 麦 米油 ごま油(大豆)	人参 玉ねぎ 竹の子 椎茸 茎にんにく グリンピース 赤ビーマン 長ねぎ	濃口醤油 みりん 酒 かつお節 キンパイン オイスターソース 塩	
	パンウースー	ハム(豚・鶏・大豆)	春雨 ごま油(大豆) 三温糖 ゴマ	人参 小松菜 もやし	濃口醤油 米酢 塩	
7日 (水)	焼売	焼売(豚・小麦)				
	くだもの			くだもの		
8日 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	冬瓜のすまし汁	魚そうめん あさり		冬瓜 椎茸 生姜 ねぎ こんにゃく	かつお節 だし昆布 薄口醤油(小麦・大豆) 塩 みりん	
	ごぼうの口まみそ和え	ツナ 甘みそ(大豆)	練ごま 三温糖	ごぼう 人参 きゅうり 大根	みりん 濃口醤油 米酢 塩	
9日 (金)	さんまの土佐づけ	さんま 糸削り	三温糖	生姜 長ねぎ シークワーサー	塩 濃口醤油 酒	
	牛乳	牛乳				
	食パン		食パン(小麦・乳・大豆)			
	ヌードルスープ	鶏肉 ベーコン(豚・大豆) 白いんげん	スパゲティ(小麦) じゃが芋	人参 玉ねぎ セロリ	薄口醤油 塩 こしょう 鶏骨	
10日 (土)	海藻サラダ	海藻 ツナ シークワイル(大豆)	三温糖 オリーブ油	人参 きゅうり 大根 シークワーサー	米酢 塩 濃口醤油	
	おからミート	おから(大豆) 大豆 鶏肉 チーズ(乳) ニューソイミ(大豆)	三温糖 米油	玉ねぎ 人参 トマト ビーマン にんにく バジル	赤ワイン 塩 ケチャップ トマトソース(大豆) キンパイン	
11日 (日)	牛乳	牛乳				
	黒豆ごはん	大豆	米 もち米 黒米			
	イナムドゥチ	黄色かまぼこ 豚肉 甘みそ(大豆)		冬瓜 椎茸 生姜 ねぎ こんにゃく	豚骨 かつお節	
	野菜の梅肉和え	鶏ささみ 糸削り	三温糖	小松菜 人参 きゅうり もやし 梅	米酢 塩	
12日 (月)	玉子と豆腐の口んじょ	玉子と豆腐のしんじょ(卵・小麦・えび・かに・大豆)	三温糖 片栗粉		かつお節 濃口醤油 みりん	
	牛乳	牛乳				
13日 (火)	ひじきごはん	ひじき 豚肉 油揚げ(大豆)	米 麦 米油	椎茸 人参 ごぼう ねぎ	かつお節 濃口醤油 みりん 酒 塩	
	切干大根ときゅうりの酢の物		三温糖	切干大根 きゅうり 白菜 人参	ゆかり粉 米酢 塩	
	揚げだし豆腐	豆腐(大豆) 糸削り	小麦粉 片栗粉 なたね油 三温糖 片栗粉	生姜 長ねぎ	濃口醤油 みりん かつお節	
	くだもの			くだもの		
14日 (水)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	ベジタブルスープ	鶏肉	じゃが芋 片栗粉	人参 冬瓜 セロリ 白菜 ブロッコリー	豚骨 鶏骨 塩 こしょう 薄口醤油	
	豆と野菜の団ラダ	レッドキドニー 白いんげん ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖 オリーブ油	青豆 きゅうり キャベツ コーン シークワーサー	米酢 塩	
15日 (木)	ガバオ炒め	豚肉 鶏肉 大豆	米油 三温糖 片栗粉	玉ねぎ 人参 エリンギ 赤ビーマン ビーマン にんにく 生姜 バジル	オイスターソース ナンブラー 薄口醤油 塩 こしょう	

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
13日 (火)	牛乳	牛乳				
	もずく雑炊	豚肉 もずく 麦みそ(大豆)	米 麦 米油	人参 椎茸 冬瓜	酒 かつお節 だし昆布 濃口醤油 塩	
	フーイリチー	チキアギ(大豆)	麩(小麦) 米油	人参 キャベツ もやし 玉ねぎ ニラ	かつお節 濃口醤油 塩	
	芋天		さつまいも 小麦粉 片栗粉 三温糖 なたね油		塩 ペーキングパウダー	
	くだもの			くだもの		
14日 (水)	牛乳	牛乳				
	サラダうどん	ちくわ 鶏ささみ	うどん(小麦) 三温糖	キャベツ きゅうり 大根 赤ピーマン コーン	かつお節 だし昆布 濃口醤油 みりん 酒 米酢 塩	美東小5年
	かぼちゃの田ぼろあんかけ	鶏肉	三温糖 片栗粉	カボチャ 生姜 ねぎ	濃口醤油 みりん 酒	
	くだもの(小中)			くだもの		
15日 (木)	牛乳	牛乳				
	粟ごはん	油揚げ(大豆) 豚肉 大豆	米 麦 粟 米油	人参 しめじ 椎茸	かつお節 薄口醤油 みりん 酒 塩	美東小5年
	野菜のごま和え	ハム(豚・鶏・大豆)	緑ごま 三温糖	小松菜 大根 人参 きゅうり	濃口醤油 米酢 塩	
	鶏肉の照焼	鶏肉	水あめ 三温糖	にんにく 生姜	濃口醤油 みりん	
	みたらし団子		みたらし団子(小麦・大豆)			
16日 (金)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	ミネストローネ四一	鶏肉 白いんげん	マカロニ(小麦) じゃが芋 片栗粉	人参 玉ねぎ セロリ トマト	ケチャップ トマトピューレ 豚骨 鶏骨 塩 こしょう	美東小5年
	野菜のソテー	豚肉	マーガリン(乳・大豆・豚)	小松菜 人参 ブロッコリー キャベツ しめじ コーン	塩 こしょう	
	魚の香草焼き	魚	オリーブ油	バジル シークワーサー	塩 こしょう オレガノ セイジ ガーリックパウダー 白ワイン	
20日 (火)	牛乳	牛乳				
	コッペパン		コッペパン(小麦・乳・大豆)			
	豆のスープ	鶏肉 ベーコン(豚・大豆) 白いんげん ひよこ豆 白花生 大福豆	じゃが芋 片栗粉 米油	人参 玉ねぎ 青豆 ハセリ	塩 こしょう 鶏骨 豚骨	泡瀬幼小 比屋根小5年 沖繩東中
	ごぼうと野菜の団ラダ		三温糖 オリーブ油	ごぼう 人参 きゅうり 大根 小松菜 シークワーサー	米酢 塩 フレンチリミートレッシング	
	チリミート	豚肉 鶏肉 大豆 ニューソイ(大豆)	三温糖 米油	玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ピーマン にんにく	赤ワイン 塩 テリハウター パプリカ粉 チキンブイヨン ケチャップ チリソース(小麦・乳・豚) サルサボット(牛・豚・セウチン)	
21日 (水)	牛乳	牛乳				
	梅入り炊き込みごはん	豚肉	ゴマ 米 麦 米油	人参 椎茸 玉ねぎ しめじ 長ねぎ 梅 こんにゃく	濃口醤油 みりん 酒 ゆかり粉 塩 かつお節	泡瀬幼小
	ひじきと青菜の和え物	ひじき ツナ	三温糖	きゅうり 人参 大根 小松菜	濃口醤油 米酢 塩	
	きびなごのから揚げ	きびなご	小麦粉 片栗粉 なたね油		塩	
	くだもの			くだもの		
23日 (金)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	中華玉子スープ	あさり 豆腐(大豆) 卵	片栗粉	椎茸 冬瓜 長ねぎ	かつお節 鶏骨 薄口醤油 塩	比屋根小6年 沖繩東中 美東中
	もやしの田華和え	茎わかめ ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖 ごま油(大豆)	もやし 人参 きゅうり	濃口醤油 米酢 塩	
	中華そば	豚肉 牛肉 大豆	三温糖 米油 ラー油(ごま)	木耳 玉ねぎ しめじ にんにく 生姜	塩 濃口醤油 みりん 豆板醤 酒	
26日 (月)	牛乳	牛乳				
	クファージュシー	ひよこ豆 豚肉	米 麦 米油	椎茸 竹の子 人参 ねぎ こんにゃく	かつお節 濃口醤油 みりん 酒 塩	比屋根小6年 高原小
	ウサチー	鶏ささみ 糸削り	三温糖	モーウィ きゅうり 小松菜 人参 シークワーサー	米酢 濃口醤油 塩	
	鰯とひじきの豆乳寄せ	鰯とひじきの豆乳寄せ(大豆)	三温糖 片栗粉		濃口醤油 みりん かつお節	
	くだもの			くだもの		
27日 (火)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	中華コーンスープ	あさり	片栗粉	コーン 木耳 冬瓜 生姜 ねぎ	かつお節 鶏骨 薄口醤油 塩 こしょう	高原小
	豆腐と野菜の旨煮	豚肉 豆腐(大豆)	米油 片栗粉	生姜 人参 白菜 玉ねぎ 竹の子 椎茸 ニラ にんにく こんにゃく	濃口醤油 酒 薄口醤油 オイスターソース 塩 かつお節	
	魚の中華あんかけ	魚	三温糖	玉ねぎ トマト セロリ タンカン	米酢 塩 こしょう	
28日 (水)	牛乳	牛乳				
	ナポリタン四バゲティ	豚肉 ウィンナー(豚)	スパゲティ(小麦) オリーブ油 米油 三温糖	人参 玉ねぎ しめじ マッシュルーム にんにく ピーマン	ケチャップ トマトピューレ トマトソース(大豆) ウスターソース(大豆・りんご) 塩 こしょう	美東小
	キャベツサラダ	鶏ささみ	三温糖 オリーブ油	人参 キャベツ 小松菜 シークワーサー	マスタード 米酢 塩 こしょう	
	蒸しコーン			コーン		
	くだもの(中)			くだもの		
29日 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	豆腐のみそ汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麦みそ(大豆) 白みそ(大豆)		冬瓜 椎茸 ねぎ	かつお節	
	きんぴらごぼう		ゴマ 米油 三温糖 はちみつ ごま油(大豆)	ごぼう 人参 レンコン こんにゃく	濃口醤油 みりん 塩 七味唐辛子(ごま) かつお節	
	●手作りふりかけ(えび・かに)	シラス(えび・かに) 青のり 糸削り	三温糖		ゆかり粉	
30日 (金)	牛乳	牛乳				
	トマトリゾット	鶏肉 あさり チーズ(乳)	米 麦 三温糖 オリーブ油	トマト 玉ねぎ しめじ ナス グリンピース コーン にんにく	豚骨 鶏骨 ケチャップ トマトピューレ 塩 白ワイン	
	かぼちゃのサラダ	ハム(豚・鶏・大豆)	オリーブ油 三温糖	カボチャ 人参 きゅうり 大根	米酢 塩 こしょう	
	ベイクドポテト		じゃが芋	バジル ハセリ	塩 こしょう オレガノ セイジ ガーリックパウダー パプリカ粉	
	くだもの			くだもの		