

1. 予定（アレルギー詳細）献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料（表示義務）7品目	特定原材料に準ずる（表示の推奨）20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※ 沖縄市立学校給食センターで除去食を対応しているアレルゲンは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルゲン6品目を含む副菜（和え物・サラダ類など）です。

除去食対応アレルゲン6品目	卵 乳（乳製品） えび かに いか たこ（※しらす・ちりめん・カエリは、「えび・かに」として除去対象です。）
---------------	--

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。

4. しょうゆは（小麦・大豆）、酢・特濃酢は（小麦）の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。

その日以降は表示はしていませんがアレルゲンは同じです。

5. 海藻類（あおさ、もずく、ひじき）、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混合することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
1日 (金)	牛乳	牛乳				美東小6年 欠食
	メキシカンライス	鶏肉 ベーコン(豚・大豆) ひよこ豆	米 麦 米油	人参 玉葱 黄ピーマン ピーマン 木耳 マッシュルー ム	カレー粉 ケチャップ トマトソース(大豆) トマト ジュース 塩 鶏がら	
	子持ちシシャモフリッター(幼小)	子持ちししゃもフリッター (小麦)	なたね油			
	子持ちシシャモフライ(中)	子持ちししゃもフライ (小麦・大豆)	なたね油			
	キャベツとハムのサラダ	ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖 オリーブ油	人参 キャベツ 胡瓜 コーン	濃口醤油(小麦・大豆) 米酢 粒 マスタード 塩 シークワー サー果汁	
果物			果物			
4日 (月)	牛乳	牛乳				比屋根小欠 食
	クープジュシー	細切昆布 ちきあぎ(大豆) 豚肉	米 麦 米油	椎茸 人参 ねぎ	濃口醤油 みりん 酒 塩 かつお節	
	豆腐のおろしあんかけ	厚揚げ(大豆)	三温糖 でん粉	大根 生姜	濃口醤油 かつお節 みりん	
	胡瓜とささみの和え物	鶏ささみ ちくわ	三温糖 白ごま ごま油	人参 小松菜 胡瓜 もやし	濃口醤油 米酢 塩	
	果物			果物		
5日 (火)	牛乳	牛乳				美東小5年 生欠食
	食パン		パン(小麦・乳・大豆)			
	マカロニスープ	鶏肉 ベーコン(豚・大豆) レンズ豆	マカロニ(小麦) じゃが芋	人参 玉葱 セロリー パセリ マッシュルーム	濃口醤油 塩 こしょう 鶏がら	
	ハンバーグのソースかけ	ハンバーグ (鶏・豚・大豆・牛・小麦)	三温糖 でん粉	玉葱	ケチャップ ウスターソース (大豆・りんご)	
	ごぼうサラダ	ハム(豚・鶏・大豆) ツナ	三温糖 オリーブ油 白ごま	ごぼう コーン 切干大根 青豆 胡瓜	濃口醤油 粒マスタード 米酢 塩	
6日 (水)	牛乳	牛乳				美東小5年 生欠食
	麦ごはん		米 麦			
	肉じゃが	豚肉	三温糖 じゃが芋 米油	人参 玉葱 椎茸 こんにゃく いんげん にんにく	濃口醤油 みりん 酒 かつお節 塩	
	アーサ入り卵焼き	アーサ入り卵焼き (卵・小麦・大豆)				
	ちくわと野菜の和え物	ちくわ 糸けずり もずく	三温糖	胡瓜 白菜 人参	濃口醤油 米酢 塩 シーク ワサー果汁	
7日 (木)	牛乳	牛乳				美東小5年 生・幼欠食
	冷やし中華(麺・たれ)		麺(小麦・大豆・ごま)		スープ (りんご・大豆・小麦・ごま)	
	冷やし中華の具	錦糸卵 ハム(豚・鶏・大豆)	ごま油	もやし 人参 胡瓜 小松菜	薄口醤油 塩	
	冬瓜のスープ	鶏肉 わかめ	でん粉	冬瓜 人参 椎茸 生姜 白菜 長ネギ	鶏がら 濃口醤油 塩	
	いかげそ揚げ	いかげそ	小麦粉 でん粉 なたね油		塩	
8日 (金)	牛乳	牛乳				美東小5年 生欠食
	キムチごはん	豚肉 ひよこ豆	米 麦 三温糖 米油 ごま油	木耳 白菜キムチ(大豆・小麦) 竹の子 人参 玉葱 ねぎ	かつお節 キムチの素(りんご ・いか・大豆) 濃口醤油 みりん 酒 塩	
	さばの中華やき	さば	三温糖	にんにく	濃口醤油 みりん 酒 オイスターソース	
	もーういのツナ和え	ツナ	三温糖	もーうい 大根 胡瓜 人参 ゴーヤー	米酢 濃口醤油 シークワー サー果汁 塩	
	果物			果物		
11日 (月)	牛乳	牛乳				美東小5年 生欠食
	ナスミートスパゲティ	牛ひき肉 豚ひき肉 大豆	スパゲティ(小麦) 米油	人参 玉葱 なす マッシュ ルーム ピーマン にんにく	ケチャップ トマトピューレ トマトホール ウスターソー ス(大豆・りんご) 塩	
	コーンたっぷりフライ		コーンたっぷりフライ(乳・小 麦・ゼラチン・鶏・大豆) なたね油			
	ブロッコリーと大根のサラダ	ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖 オリーブ油	ブロッコリー 胡瓜 大根 人 参	濃口醤油 米酢 シークワー サー果汁 塩	
	アーモンド		アーモンド		塩	
12日 (火)	牛乳	牛乳				美東小5年 生欠食
	アーサ雑炊	アーサ ほき ツナ	米 麦 米油	玉葱 人参 椎茸 わけぎ カンダバ	塩 濃口醤油 かつお節 昆布	
	ヌンクー小	豚肉 ちきあぎ(大豆) 厚揚げ(大豆)	三温糖 米油	大根 人参 たら 木耳 こんにゃく	濃口醤油 みりん ポークブ イヨン(豚)	
	田芋パイ		田芋パイ(小麦・乳・大豆)			
	果物(中)			果物		

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	欠食
13日 (水)	牛乳	牛乳				
	ピラフ	豚肉 ウインナー(豚)	米 麦 マーガリン(乳・大豆・豚) 米油	にんにく 人参 玉葱 マッシュルーム しめじ 黄ピーマン パセリ	塩 こしょう 鶏がら 薄口醤油 白ワイン	
	チキンカツ	鶏肉 卵	パン粉(小麦) なたね油 大豆油			
	海藻サラダ 菓物(小中)	ツナ 海藻ミックス 茎わかめ	三温糖	人参 胡瓜 キャベツ	濃口醤油 米酢 シークワーサー果汁 塩	
14日 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	かしわ汁	鶏肉	米油	ごぼう 椎茸 冬瓜 人参 長ネギ こんにゃく	昆布 かつお節 酒 濃口醤油	幼欠食
	もやしとニラの炒めもの	豚肉 ベーコン(豚・大豆) 厚揚げ(大豆)	米油	もやし 人参 玉葱 にはんにく 木耳	濃口醤油 みりん 塩	
油みそ	赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) ツナ 豚肉 糸けすり	三温糖 米油	生姜 ねぎ	みりん		
15日 (金)	牛乳	牛乳				
	#RFP		米 麦			
	麻婆へちま	豚ひき肉 沖縄豆腐(大豆) 麦みそ(大豆) 赤みそ(大豆)	米油 でん粉 ごま油	人参 玉葱 椎茸 へちま 生姜 にはんにく にはんにく 木耳	ケチャップ 塩 オイスターソース 豆板醤 豚がら	
	もずく餃子 フルーツ杏仁	もずく餃子(小麦・豚・大豆) やわらか杏仁(卵・乳・大豆)	なたね油 三温糖			
19日 (火)	牛乳	牛乳				
	鶏ごぼう飯	鶏肉 ひよこ豆 油あげ(大豆)	米 麦 ごま油 米油	人参 ごぼう わけぎ 生姜 こんにゃく	かつお節 濃口醤油 みりん 酒	比屋根小特別支援欠食
	きびなごのうっちゃん揚げ	きびなご	なたね油 小麦粉 でん粉	うっちゃん粉 にはんにく	塩	
	おかか和え 菓物	ちくわ 糸けすり	三温糖	白菜 小松菜 胡瓜 人参 切干大根	濃口醤油 米酢 塩	
20日 (水)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	夏野菜カレー	牛肉	じゃが芋 小麦 米油 マーガリン(乳・大豆・豚)	人参 玉葱 なす 南瓜 ゴーヤー にはんにく	チャツネ(りんご) カレー粉 マドラスカレー(小麦・牛・豚・大豆 りんご 豚骨 塩 ウスターソース(大豆・りんご))	
	ゆで卵 チーズ入りひじきサラダ アイスクリーム	卵 チーズ(乳) ひじき ハム(豚・鶏・大豆)	三温糖 オリーブ油 シークワーサーソルベ	胡瓜 人参 青豆 ブロッコリー	濃口醤油 米酢 シークワーサー果汁 塩	

🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴 8月 献立表 🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴🍴

24日 (水)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	タコミート	牛ひき肉 豚ひき肉 大豆	三温糖 米油	人参 玉葱 にはんにく トマト	赤ワイン 塩 チリパウダー パプリカ粉 ケチャップ トマトホール チャンキーサルサ チリミックス(小麦・乳・豚) サルサボモロード(牛・豚・ゼラチン)	幼小欠食
	タコライス用サラダ タコライス用チーズ もずくスープ パイ	チーズ(乳) あさり ちきあげ(大豆) もずく		キャベツ 赤ピーマン コーン	鶏ガラ かつお節 濃口醤油 塩	
25日 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	沖縄みそ汁	沖縄豆腐(大豆) 豚肉 ポーク(鶏・豚) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)	じゃが芋	人参 椎茸 冬瓜 山東菜	かつお節	幼小欠食
	さんまの松前煮 人参とパパイアの卵とじ	さんま 細切昆布 ツナ 豚肉 卵	三温糖 米油	生姜 人参 にはんにく パパイア 玉葱	濃口醤油 みりん 米酢 酒 塩 濃口醤油	
26日 (金)	牛乳	牛乳				
	揚げパン	脱脂粉乳 きな粉(大豆)	パン(小麦・乳・大豆) 黒糖 なたね油 三温糖 はったい粉			
	コーンチャウダー	鶏肉 脱脂粉乳 白花生ペースト	小麦粉 マーガリン(乳・豚・大豆) じゃが芋 米油 生クリーム(乳)	人参 玉葱 裏ごしコーン コーン マッシュルーム しめじ	鶏ガラ 塩	幼小欠食
	ゴーヤーサラダ ミニトマト	ツナ わかめ	三温糖 白ごま	ゴーヤー 胡瓜 人参 りんご 大根	青じそドレッシング(小麦・大豆・りんご・鶏・豚) 濃口醤油 米酢	
29日 (月)	牛乳	牛乳				
	バジルスパゲティ	ベーコン(豚 大豆) 鶏肉	スパゲティ(小麦) 米油 オリーブ油	人参 玉葱 マッシュルーム にはんにく バジル	バジル粉 塩 こしょう 鶏ガラ ジェノパペースト(乳)	幼小欠食
	ビーンズサラダ	ハム(豚・鶏・大豆) ミックスビーンズ 白いんげん	三温糖 オリーブ油	人参 青豆 胡瓜 キャベツ	濃口醤油 米酢 シークワーサー果汁 塩	
	手作りスコーン	卵 ヨーグルト(乳)	小麦粉 マーガリン(乳・大豆・豚) 三温糖 生クリーム(乳) チョコチップ		ベーキングパウダー	
30日 (火)	牛乳	牛乳				
	ケチャップライス	鶏肉 ベーコン(豚・大豆)	米 麦 米油	人参 マッシュルーム 玉葱 ピーマン コーン	パプリカ粉 ケチャップ トマトジュース トマトソース(大豆) 鶏ガラ	
	オムレツ	オムレツ(卵・大豆・小麦)				
	ボイル野菜のサラダ 菓物(幼) ヨーグルト(小・中)	鶏ささみ ヨーグルト(乳)	三温糖 オリーブ油	胡瓜 白菜 ブロッコリー 大根 果物	米酢 シークワーサー果汁 濃口醤油	
31日 (水)	牛乳	牛乳				
	麦ごはん		米 麦			
	春雨スープ	鶏肉 あさり	春雨	人参 椎茸 木耳 白菜 長ネギ 生姜	鶏ガラ 濃口醤油 塩	
	多菜包子 厚揚げと青菜の炒めもの	多菜包子(乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) 厚揚げ(大豆) 豚肉	ごま油 三温糖 でん粉	にはんにく 生姜 しめじ 人参 玉葱 小松菜	濃口醤油 みりん オイスターソース	