

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※沖縄県立学校給食センターで除去食の対応アレルゲンは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルゲン6品目を含む副菜(和えもの・サラダ類など)です。

除去食対応アレルゲン6品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ
---------------	----------------------

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみ表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやテリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
2日 (月)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米 麦		
	あざりと豆腐のみそ汁	あざり,ぶた肉 沖縄とうふ(大豆) 赤・白みそ(大豆)		とうがん,こんにやく	かつお節 塩
	ごぼうの含め煮	チキアギ(大豆),ぶた肉	だいたい油	いんげん,ごぼう,にんじん こんにやく	しょうゆ(小麦,大豆) みりん,かつお節,酒 薄口しょうゆ(小麦,大豆)
	紅イモのチーズがらめ	粉チーズ(乳)	さつまいも,だいたい油,三温糖 水あめ,紅イモ,黒ごま		
3日 (火)	牛乳	牛乳			
	たらこスパゲティ	ベーコン(豚肉,大豆) たらこ(大豆)	スパゲティ(小麦) だいたい油	しめじ,たまねぎ,にんじん にんにく,ピーマン マッシュルーム	こしょう,塩,薄口しょうゆ
	チキンと野菜のソテー	とり肉	マーガリン(乳,大豆,豚肉)	アスパラガス,キャベツ,たまねぎ にんじん,にんにく	こしょう,塩
	ほうれん草オムレツ	たまご	でん粉,植物油脂,こむぎこ	ほうれん草	塩,だし汁(大豆,小麦)
4日 (水)	牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	こむぎこ,さとう ショートニング(大豆)		イースト 塩
	カレークリームスープ	とり肉,脱脂粉乳	こむぎこ,じゃがいも マーガリン (乳,大豆,豚肉)	かぼちゃ,こまつな,たまねぎ にんじん	カレー粉(小麦,大豆,鶏肉,牛肉) カレー粉,こしょう,とりから,塩 白ワイン
	ブロッコリーサラダ	とりささみ	白ごま,ごま油,三温糖	ブロッコリー,キャベツ きゅうり,にんじん	塩,酢(小麦),りんご酢 しょうゆ
	魚の花園焼き	すけとうだら,チーズ(乳)	マヨネーズ (卵,大豆,りんご)	ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン	こしょう,塩
5日 (木)	牛乳	牛乳			
	クープジュシー	きざみこんぶ,ぶた肉	だいたい油,米,麦	しいたけ,にんじん,れんこん	酒,しょうゆ,薄口しょうゆ,塩 かつお節
	モーウイの梅あえ	糸けずり	三温糖	きゅうり,にんじん,モーウイ 梅肉(りんご,大豆)	酢,薄口しょうゆ
	いわしフライ	片口いわし	でん粉 だいたい油		

6日 (金)	牛乳	牛乳			
	ちらし寿司	油揚げ(大豆)	米,さとう,サラダ油	にんじん,たけのこ,れんこん かんぴょう,しいたけ	酢,酒,チキンエキス,かつおだし しょうゆ,塩
	七タソーマン汁	こんぶ,魚そうめん		しいたけ,だいこん,とうがん にんじん	かつお節,塩,こんぶだし 薄口しょうゆ,みりん
	パパイア炒め	ツナ,油揚げ(大豆)	ごま油	からし菜,にんじん,パパイア	こしょう,しょうゆ,塩
	星形ハンバーグ	とり肉,ぶた肉 植物たんぱく(大豆)	豚脂,じゃがいも,でん粉	たまねぎ	ワイン
くだもの			くだもの		
9日 (月)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	マーボーなす	木綿・絹ごしとうふ(大豆) 大豆,豚ひき肉 赤みそ(大豆) テンメンジャン(小麦,大豆,ごま)	ごま油,だいたい油,でん粉,三温糖	きくらげ,しいたけ,たまねぎ,なす にら,にんじん,しょうが,にんにく たけのこ	トウバンジャン,しょうゆ,塩
	●杏仁フルーツ(乳)	杏仁ゼリー(乳)		パイン,黄桃,みかん,ぶどう シークワーサー果汁	
	春巻き	植物たんぱく(大豆) ゼラチン	さとう,はるさめ,ごま油,ラード こむぎこ,水あめ,大豆油	にんじん,キャベツ,たまねぎ	しょうゆ,塩,チキンエキス オイスターソース(大豆) こしょう
10日 (火)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米 麦		
	シカムドッチ	カステラかまぼこ(卵,大豆) ぶた肉		しいたけ,だいこん,こんにやく	豚骨,かつお節 薄口しょうゆ,塩
	ゴーヤーチャンプルー	錦糸卵,ぶた肉 沖縄とうふ(大豆)	だいたい油	ゴーヤー,もやし	塩,しょうゆ
	魚のシークワーサーソースかけ	さば	でん粉,三温糖	シークワーサー果汁,レモン果汁	酢,りんご酢
11日 (水)	牛乳	牛乳			
	パパイアの炊き込みごはん	とり肉,油揚げ(大豆)	だいたい油,米,麦	あお豆(大豆),にんじん パパイア	かつお節,塩,酒, 薄口しょうゆ
	ひじき炒め	だいたい,ひじき	だいたい油,三温糖	コーン,ごぼう,にら,にんじん れんこん	しょうゆ,みりん,
卵と豆腐のしんじょう	たまご,魚肉すり身 とうふ(大豆)	こむぎこ,でん粉,さとう 植物油脂(大豆)	グリーンピース,にんじん	塩,しょうゆ 魚介エキス (えび,かに,小麦,大豆)	
12日 (木)	牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	こむぎこ,さとう ショートニング(大豆)		イースト 塩
	オートミールポタージュ	とり肉,牛乳,生クリーム(乳) 白花生,白いんげん豆	オートミール,だいたい油	セロリ,たまねぎ,にんじん,パセリ	豚骨,こしょう,とりから 塩
	アスパラソテー	ベーコン(豚肉,大豆)	オリーブ油	グリーンアスパラ,たけのこ にんじん,パパイア	こしょう,しょうゆ,塩
魚のラビコットソースかけ	すけとうだら	オリーブ油,こむぎこ,だいたい油 でん粉,三温糖	きゅうり,セロリ,たまねぎ レモン果汁,赤ピーマン	こしょう,塩,酢	
13日 (金)	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	五目みそ煮	とり肉,赤・白みそ(大豆) 結び昆布,ポール天 厚あげとうふ(大豆)	だいたい油,三温糖,さといも	いんげん,ごぼう,とうがん にんじん,こんにやく	しょうゆ,塩,酒,かつお節
	らっきょう和え	糸けずり	三温糖	きゅうり,だいこん,にんじん	しょうゆ,特濃酢(小麦) らっきょう
納豆	なっとう(大豆)	さとう		しょうゆ,塩,みりん,酢 かつおエキス	



16日 (月)	海の日				
17日 (火)	牛乳	牛乳			
	深川飯	あさり,とり肉,ひじき	だいたい,米	たけのこ,にんじん,長ねぎ	かつお節:しょうゆ とりから,塩,酒
	ごぼう炒め	ぶた肉	白ごま,ごま油,だいたい 三温糖	いんげん,ごぼう,たまねぎ にんじん,こんにゃく,しょうが	しょうゆ,みりん,酒
	焼きししゃも	ししゃも			こしょう,塩
18日 (水)	牛乳	牛乳			
	バーガーパン	脱脂粉乳	こむぎこ,さとう ショートニング (大豆)		イースト 塩
	ヌードルスープ	とり肉	じゃがいも,スパゲッティ (小麦)	キャベツ,セロリ,たまねぎ にんじん,パセリ マッシュルーム	こしょう,とりから,塩
	青菜と竹の子のソテー	ぶた肉	だいたい	しめじ,たけのこ,にんじん ほうれんそう	こしょう,塩
	まぐろカツ	マグロ	こむぎこ,だいたい パン粉 (小麦,大豆)		こしょう,塩
19日 (木)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米 麦		
	厚揚げと野菜のうま煮	ぶた肉,厚あげとうふ (大豆)	だいたい,でん粉,さといも	しいたけ,しめじ,たけのこ チンゲンサイ,にんにく はくさい,木くらげ,しょうが 赤ピーマン	かつお節,しょうゆ,みりん,塩 オイスターソース (大豆)
	もやしのネギ塩炒め	油揚げ (大豆)	ごま油,だいたい	にんじん,ピーマン,もやし 長ねぎ	こしょう,塩
	多菜包子	ぶた肉,とり肉,ひじき	豚脂,でん粉,さとう,ごま油 こむぎこ パン粉 (小麦,大豆,乳)	キャベツ,たまねぎ,しょうが	しょうゆ,塩 オイスターソース (大豆)
20日 (金)	牛乳	牛乳			
	《タコライス》 ごはん		米		
	タコライス (ミート)	ぶたひき肉,とりひき肉,だいたい	だいたい	たまねぎ,トマト,にんじん にんにく	ウスターソース (りんご,大豆),塩 赤ワイン,チリパウダー
	ポイルキャベツ			キャベツ	塩
	スライスチーズ	チーズ (乳)			
	わかめスープ	あさり,なると,わかめ, 絹ごし豆腐 (大豆)	白ごま,じゃがいも	だいこん,えのき	しょうゆ,とりから,塩 薄口しょうゆ,みりん

8月

22日 (水) 小学校 欠食	牛乳	牛乳			
	あげぱん	脱脂粉乳,きな粉 (大豆)	こむぎこ,さとう ショートニング (大豆) 三温糖,黒糖,だいたい		イースト 塩
	ポトフ	とり肉,ウインナー (豚肉)	じゃがいも,だいたい	セロリ,たまねぎ,にんじん はくさい,パセリ	豚骨,こしょう,とりから,塩
	きのこソテー		オリーブ油	えのきたけ,エリンギ キャベツ,しめじ,にんじん	こしょう,塩 しょうゆ (小麦,大豆)
	くだもの			くだもの	
23日 (水) 小学校 欠食	牛乳	牛乳			
	ワンゲルジュシー	こんぶ,ぶた肉,油揚げ	だいたい,米	しいたけ,にんじん	かつお節,塩,豚骨,酒 薄口しょうゆ (小麦,大豆)
	からし菜のツナ和え	ツナ	三温糖	からし菜,シーカーサー果汁 にんじん,もやし	しょうゆ,酢 (小麦)
	魚のみそ焼き	しゃけ 白みそ (大豆)	三温糖		しょうゆ,みりん

24日 (金)	旧盆休				
27日 (月) 小学校 欠食	牛乳	牛乳			
	《ピビンバ》 むぎごはん		米 麦		
	肉みそ	牛ひき肉,豚ひき肉,大豆 赤みそ (大豆)	三温糖,ごま油,だいたい	木くらげ,しょうが	しょうゆ,トウバンジャン,みりん
	ナムル		白ごま,ごま油,三温糖	こまつな,にんじん,もやし	しょうゆ,塩,酢 (小麦)
	卵スープ	たまご,絹ごしとうふ (大豆)		えのき,コーン,しいたけ ほうれんそう	しょうゆ,とりから,塩 薄口しょうゆ,みりん
28日 (火) 小学校 欠食	牛乳	牛乳			
	スパゲティ-ミートソース	豚ひき肉,とりひき肉,大豆	スパゲティ (小麦),だいたい	たまねぎ,にんじん,ピーマン マッシュルーム,トマト	ウスターソース (りんご,大豆) デミグラスソース (小麦,鶏肉) ケチャップ,こしょう,塩,赤ワイン
	●かみかみサラダ (イカ)	短冊イカ	白ごま,ごま油,三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん,もやし	薄口しょうゆ,酢
	白花生のフィナンシェ	牛乳,脱脂粉乳 白花生,白いんげん豆	こむぎこ,チョコチップ (大豆,乳) 三温糖,バター (乳)		ベーキングパウダー
29日 (水) 小学校 欠食	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米 麦		
	シブイ汁	とり肉,もずく		しいたけ,だいこん,とうがん	かつお節,塩,薄口しょうゆ みりん
	スンシー-イリチー	きざみこんぶ,ぶた肉 チキアギ (大豆)	だいたい	しいたけ,スンシー (たけのこ) こんにゃく	豚骨,しょうゆ,みりん
	魚の甘酢かけ	さば	でん粉,三温糖	たまねぎ,にんじん,しょうが	こしょう,しょうゆ,塩,酢,みりん
30日 (木)	牛乳	牛乳			
	コッパパン (中学校のみ)	脱脂粉乳	こむぎこ,さとう ショートニング (大豆)		イースト 塩
	あげぱん (小学校のみ)	脱脂粉乳,きな粉 (大豆)	こむぎこ,さとう, ショートニング (大豆) 三温糖,黒糖,だいたい		イースト 塩
	ミネストローネ	ぶた肉,レッドキドニー 白いんげん豆	ABCマカロニ (小麦) じゃがいも	ズッキーニ,たまねぎ,とうがん にんじん,トマト	ウスターソース (りんご,大豆) 塩,こしょう,ケチャップ とりから,赤ワイン
	カリフラワーのソテー	ベーコン (豚肉,大豆)	じゃがいも,だいたい	アスパラガス,カリフラワー たまねぎ,赤ピーマン,にんにく	こしょう,塩,しょうゆ
	パインジャム (中学校のみ)		コーンスターチ,さとう マーマレード,グラニュー糖	パイン,りんご,レモン果汁	
31日 (金)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米 麦		
	チキンハヤシライス	とり肉	こむぎこ,だいたい マーガリン (乳,大豆,豚肉)	エリンギ,グリーンピース,セロリ たまねぎ,にんじん,にんにく マッシュルーム,トマト	ウスターソース (りんご,大豆) デミグラスソース (小麦,鶏肉) ハヤシルウ (小麦,大豆,牛肉) 赤ワイン,塩
	フルーツミックス			アロエ,シーカーサー果汁 パイン,ぶどう,みかん 甘夏みかん,黄桃	

7月14日 (土) サンエー西原シティーに遊びにきてね!!

今年で12回目の開催となる「食と子どもの健康展」は、学校給食への理解と食育の重要性を広くアピールしたいと考え様々な取り組みをしています!!
 ・学校給食に関する展示 ・地産産物に関する展示
 ・豆運びゲーム ・学校給食用食材の紹介・試食
 ・スタンプラリー など体験コーナーもたくさんあります。

昔〜現代の給食の移り変わりや、他の市町村の給食の様子なども知ることができ、大人も子どもみんなが楽しめる展示品がいっぱいです。



〜食と子どもの健康展〜
 日時:平成30年7月14日(土)
 10時~16時
 場所:サンエー西原シティー店