

平成30年度

6月学校給食予定献立(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
第二調理場
☎098-937-2700

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューなツツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルゲンは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルゲン6品目を含む副菜(和えもの・サラダ類など)です。

除去食対応アレルゲン6品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみ表示している場合もあります。

4. ショウゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにに混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熟や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (金) 中学校 欠食	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	冬瓜の煮つけ	厚あげ(大豆), 結び昆布,ぶた肉	だいす油,三温糖	いんげん,とうがん, にんじん,こんにゃく	かつお節,塩,ショウゆ(小 麦・大豆),みりん,酒
	たくあん和え		白ごま,三温糖	きゅうり,だいこん, たくあん(小麦),にんじん	特濃酢(小麦)
	カエリとクルミの甘がらめ	カエリ	アーモンド,クルミ,三温糖, 水あめ,白ごま,グラニュー糖		ショウゆ
4日 (月) 残量調 査週間~ 8(金)まで (対象校: 美原小・ 越中)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	魚汁	アーサ,とうふ(大豆),赤魚, 麦みそ(大豆),赤みそ(大 豆)		ねぎ,とうがん	かつお節
	もやし炒め	ぶた肉	だいす油,三温糖	こまつな,たまねぎ,にんじん, にんにく,もやし	こしょう,塩,ショウゆ,酒
	大学芋		さつまいも,だいす油,でん粉, 三温糖,水あめ,黒ごま		ショウゆ
5日 (火) 中学校 欠食	牛乳	牛乳			
	キムチチャーハン	ぶた肉	だいす油,マーガリン(乳、 大豆、ぶた肉),米,さとう	コーン,たまねぎ,にんじん, にんにく,はくさい,りんご, しょうが	こしょう,とりがら,塩,ショウゆ, こんぶエキス,かつおエキス(さ ば),唐辛子,白ワイン, 薄口ショウゆ(小麦・大豆), みりん
	中華炒め	あさり,とり肉	ごま油,だいす油,でん粉	エリンギ,チングンサイ,にんじ ん,はくさい,にんにく,しょうが	オイスターソース(大豆), ショウゆ,酒,みりん
	焼きししゃも	ししゃも			塩
	くだもの (美原小・越中のみ)			くだもの	
6日 (水)	牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉,さとう, ショートニング(大豆)		イースト,塩
	パンプキンスープ	とり肉,生クリーム(乳), 脱脂粉乳	だいす油,マーガリン(乳、 大豆、ぶた肉),小麦粉	かぼちゃ,セロリ,たまねぎ, パセリ	こしょう,とりがら,塩
	プロッコリーサラダ	ベーコン(ぶた肉、大豆)	白ごま,ごま油,三温糖	カリフラワー,キャベツ,きゅう り,にんじん,プロッコリー	塩,酢(小麦), しょうゆ,りんご酢
	魚の香草焼き	スケソウダラ	パン粉(小麦・大豆),マヨ ネーズ(卵・大豆・りんご)	バセリ,バジル	こしょう,マスタード,塩

7日 (木)	牛乳 ごはん 肉じゃが にがうりの佃煮 魚の西京焼き	牛乳 ぶた肉 しらす,糸けずり カージナルフィッシュ, 甘口白みそ(大豆)	牛乳 じゃがいも,だいす油,三温糖 白ごま,三温糖,黒糖 三温糖	米 じゃがいも,にんじん,糸こんにやく,しうが にがうり,しげたけ,にんじん 三温糖	かつお節,しょうゆ,塩,みり ん,酒 酢,しょうゆ,みりん みりん,薄口しょうゆ
8日 (金) 美里中 1年欠食	牛乳 ごはん チムシンジ クーブリチー	牛乳 ぶたレバー,ぶた肉, 赤みそ(大豆),白みそ(大豆) こんぶ,チキアギ(大豆), ぶた肉	牛乳 じゃがいも だいす油,三温糖	米 にんじん,だいこん, にら,にんにく にんじん,切干大根	豚骨,かつお節,塩 みりん かつお節,塩,しょうゆ, みりん こしょう,塩
	スルルーのから揚げ	きびなご	だいす油,でん粉,小麦粉		
11日 (月)	牛乳 ごはん ポークカレー	牛乳 ぶた肉,大豆,脱脂粉乳	牛乳 小麦粉,じゃがいも,だいす 油,マーガリン(乳・大豆、 ぶた肉)	米 かぼちゃ,セロリ,たまねぎ, にんじん,にんにく,ピーマン, りんご	ウスターソース(りんご・大 豆),カレールウ(小麦・大 豆・とり肉・牛肉), カレー粉,デミグラスソース (小麦・とり肉),ケチャップ, 塩,豚骨,とりがら,赤ワイン, チャツネ(りんご)
	白玉フルーツポンチ ゆで卵		白玉だんご 卵	アロエ,シークヮーサー果汁, パイン,みかん,もも 卵	
12日 (火) 美原小 4年欠食	牛乳 わかめごはん すまし汁 野菜炒め 鶏肉のゴマ風味焼き	牛乳 わかめ ちくわ(大豆), 絹ごし豆腐(大豆) ツナ,ぶた肉 とり肉	牛乳 米,さとう ごま油,だいす油 白ごま,ごま油,三温糖	米 しゃいたけ,とうがん,ねぎ キャベツ,にら,にんじん,もやし 白ごま,ごま油,三温糖	塩 かつお節,塩,薄口しょうゆ, みりん 塩,しょうゆ 塩,酢,しょうゆ
13日 (水)	牛乳 クファジューシー タマナーイチー チキアギ くだもの (美里中・宮里中のみ)	牛乳 だいす,ぶた肉 ぶた肉 糸よりだい,スケソウダラ くだもの	牛乳 だいす油,米,麦 ごま油,だいす油 さとう,トウモロコシでんぶん, ぱれいしょでんぶん くだもの	米 たまねぎ,にんじん,ねぎ キャベツ,にんじん,もやし キャベツ,にんじん,たまねぎ, えだまめ(大豆) くだもの	かつお節,塩,酒,しょうゆ, 薄口しょうゆ こしょう,塩 塩 塩
14日 (木) コザ小 4年欠食	牛乳 «みそラーメン» ・中華めん ・みそスープ	牛乳 ぶたひき肉,とりひき肉, 赤みそ(大豆), 甘口白みそ(大豆)	牛乳 小麦粉,食物油脂(大豆)	米 ごま油 ハム(ぶた肉,大豆,とり肉)	塩,かん水 コチジャン(大豆), 豚骨,とりがら 薄口しょうゆ,塩
	山菜の和えもの		はるさめ,白ごま,ごま油, 三温糖	わらび,ぜんまい,えのき,たけ のこ,ふき,きくらげ,きゅうり, にんじん,シークヮーサー果汁	
	ぎょうざ もずく餃子	もずく,ぶた肉	小麦粉,でん粉	キャベツ,たまねぎ,はくさい, にんにく,しょうが	しょうゆ,塩
15日 (金)	牛乳 コッペパン マカロニのクリーム煮 ビーンズサラダ どうもろこし	牛乳 脱脂粉乳 とり肉,牛乳,脱脂粉乳 ドニー,大豆	牛乳 小麦粉,さとう, ショートニング(大豆)	米 じゃがいも,だいす油, マーガリン(乳・大豆・ぶた 肉),マカロニ(小麦),小麦粉	イースト,塩 こしょう,とりがら,塩 コチジャン(小麦), 豚骨,とりがら 酢,しょうゆ, りんご酢

18日 (月) 北美小 4年欠食	牛乳	牛乳			
	«もずく丼» ・ごはん ・もずく炒め		米		
	もずく,とりひき肉,大豆	だいす油,でん粉	赤ピーマン,こまつな, たまねぎ	しょうゆ,みりん,塩,かつお節	
	のつpei汁	とり肉	でん粉,さといも	ごぼう,しいたけ,とうがん,に んじん,長ねぎ,こんにゃく	かつお節,とりがら,塩, しょうゆ,みりん
ちくわのマヨネーズ焼き		ちくわ(大豆),牛乳,粉チー ズ(乳),脱脂粉乳,青のり	マヨネーズ (卵, 大豆、りんご)		
19日 (火)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	麻婆豆腐	大豆,とうふ(大豆), ぶたひき肉, テンメンジャン(小麦、大豆、 ゴマ),赤みそ(大豆)	ごま油,だいす油,でん粉, 三温糖	きくらげ,しいたけ,たけのこ, たまねぎ,にら,にんじん, にんにく,しょうが,長ねぎ	トウバンジャン, オイスターソース(大豆), しょうゆ
	パンパンジーサラダ	とりささみ 赤みそ(大豆)	白ごま,ごま油,三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん, モーウイ	酢,しょうゆ
	ひじきシューまい	ぶた肉,ひじき,とり肉,大豆	でん粉,さとう,小麦粉	たまねぎ,キャベツ,しいたけ, しょうが	しょうゆ,塩,こしょう
20日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	大根のそぼろ汁	とりひき肉	だいす油,でん粉	だいこん,たまねぎ,とうがん, にんじん,ねぎ,しょうが	かつお節,塩,薄口しょうゆ, みりん
	ごぼう炒め	ぶた肉	白ごま,ごま油,だいす油, 三温糖	いんげん,ごぼう,たまねぎ, にんじん,こんにゃく,しょうが	酒,みりん,しょうゆ,かつお節
	ふりかけ	しらす,糸けずり	白ごま,ごま油	こまつな	酒,みりん,しょうゆ
21日 (木)	牛乳	牛乳			
	スパゲティーナポリタン	ベーコン(ぶた肉、大豆), ハム(ぶた肉、とり肉、大豆)	スパゲティ(小麦), だいす油	たまねぎ,にんじん,にんにく, ピーマン,マッシュルーム, トマト	ウスターソース(りんご、大 豆),こしょう,ケチャップ, とりがら,塩
	●かみかみサラダ (イカ)	さきいか	白ごま,ごま油,三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん, もやし	酢,薄口しょうゆ
	オムレツ	卵	でん粉,植物油脂		だし汁(小麦、大豆),塩
22日 (金) ★慰靈の 日献立 宮里中 和→欠食	牛乳	牛乳			
	ポロボロジューシー	ツナ,ぶた肉,麦みそ(大豆)	米,麦	キャベツ,しいたけ,だいこん, にんじん	かつお節, しょうゆ
	切干し大根のウサチー	こんぶ	白ごま,三温糖	きゅうり,にんじん,切干大根	特濃酢, しょうゆ
	ふかしいも		さつまいも		
	くだもの (美里小・コザ小・越來小・ 北美小のみ)			くだもの	
25日 (月)	牛乳	牛乳			
	高菜ごはん	ぶた肉,油あげ(大豆)	白ごま,だいす油,米,麦	きくらげ,にんじん,高菜	かつお節,塩,豚骨,酒, しょうゆ,みりん
	ゆず和え	とりささみ	三温糖	シークヮーサー果汁,にんじ ん,パパイヤ,もやし,ゆず	酢,薄口しょうゆ
	タロイモの唐揚げ		だいす油,でん粉,三温糖, 小麦粉,タロイモ		しょうゆ,みりん

26日 (火)	牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉,さとう, ショートニング(大豆)		イースト,塩
	トマトスープ	とり肉	三温糖	コーン,こまつな,たまねぎ, トマト,にんじん, マッシュルーム	ウスターソース(りんご、大 豆),ケチャップ,とりがら,塩
	ポテトベーコンソテー	ベーコン (ぶた肉、大豆)	オリーブ油,じゃがいも, だいす油	たまねぎ,にんじん, 赤ピーマン	こしょう,塩
魚のムニエル		カージナルフィッシュ	オリーブ油,小麦粉		こしょう,塩
27日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	肉団子と野菜のうま煮	とり肉,ぶた肉,大豆, パン粉(小麦),さとう, なたね油	ごま油,でん粉,豚脂, パン粉(小麦),さとう, なたね油	こまつな,しいたけ,しめじ,た けのこ,たまねぎ,にんじん, はくさい,にんにく,しょうが	塩,しょうゆ,
	わかめの和え物	わかめ, ハム(ぶた肉、とり肉,大豆)	白ごま,ごま油,三温糖, はるさめ	きゅうり,にんじん,もやし	酢,薄口しょうゆ
サバのみぞ焼き		さば,甘口白みぞ(大豆)	三温糖		みりん,薄口しょうゆ
28日 (木)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	なかみ汁	ぶた肉,なかみ		しいたけ,しょうが,こんにゃく	豚骨,かつお節,こしょう,塩, しょうゆ
	チキンーチャンブレー	ツナ,厚あげ (大豆)	だいす油	からし菜,にんじん,もやし	塩,しょうゆ
もち巻きかまぼこ		スケソウダラ,イトヨリダイ,エソ	もち粉,さとう,トウモロコシで ん粉,ぱれいしょでん粉		塩
29日 (金)	牛乳	牛乳			
	豆ピラフ	大豆,ひよこ豆,とり肉	だいす油,マーガリン(乳、 大豆、ぶた肉),米,麦	いんげん,たまねぎ,にんじん, にんにく	こしょう,とりがら,塩,白ワイン
	カリフラワーのソテー	ベーコン(ぶた肉、大豆)	じゃがいも,だいす油	アスパラガス,カリフラワー, たまねぎ,赤ピーマン,にんにく	こしょう,塩,しょうゆ
	魚のマスタード焼き	カージナルフィッシュ	マヨネーズ (卵、大豆、りんご)		こしょう,マスタード,塩

