

平成29年度 1月学校給食予定献立(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
第二調理場
☎098-937-2700

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルギーを表示しています。

※沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルギーは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルギー6品目を含む和え物(サラダ類、フルーツ和えを含む)です。

除去食対応アレルギー6品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ ※7月より、しらす・ちりめん・かえりは、えび・かにとして除去対象外となりました。
---------------	--

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみ表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルギーを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルギーは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
5日(金) 2学期後半開始	牛乳	牛乳			
	黒米ごはん		米 もち黒米		
	中身汁	なかみ ぶた肉		こんにゃく しいたけ しょうが	かつお節 しょうゆ(小麦・だいず) 塩 ぶた骨 こしょう
	千切りイリチー	細切こんぶ ぶた肉 チキアギ(だいず) 油あげ(だいず)	だいず油	角切大根 人参 こんにゃく	しょうゆ みりん 塩 酒 ぶた骨 かつお節
	タロイモの唐揚げ		タロイモ 小麦粉 でん粉 だいず油 三温糖		しょうゆ みりん
9日(火) ★七草の日 献立	牛乳	牛乳			
	七草がゆ	ツナ	米 だいず油	キャベツ 人参 ほうれん草 山東菜 大根菜 かぶ かぶの葉 しいたけ	薄口しょうゆ(小麦・だいず) 塩 みりん かつお節 とりがら
	ゆず和え	とりささみ(とり肉)	三温糖	白菜 大根 人参 きゅうり シークワーサー果汁 ゆず	薄口しょうゆ 酢(小麦)
10日(水) ★鏡開き	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	お雑煮	とり肉 なんと(だいず)	白玉だんご	しいたけ 大根 人参 小松菜	かつお節 塩 薄口しょうゆ みりん
	白和え	とうふ(だいず) ツナ 甘口みそ(だいず)	三温糖 白ねりごま	ほうれん草 人参 こんにゃく	特濃酢(小麦)
11日(木)	牛乳	牛乳			
	スパゲティーマイトソース	ぶたひき肉 とりひき肉 だいず チーズ(乳)	スパゲティ(小麦) だいず油	人参 玉ねぎ セロリ マッシュルーム にんにく トマト	酒 ケチャップ ウスターソース(だいず、りんご) デミグラスソース(小麦、とり肉) こしょう 塩
	●かみかみサラダ(イカ)	イカ	白ごま 三温糖 ごま油	キャベツ 大根 人参	薄口しょうゆ 酢
	オムレツ	卵 だいず ゼラチン	さとう 動物油脂 でん粉	玉ねぎ しょうが	しょうゆ 塩

12日(金)	牛乳 赤飯	牛乳 ささげ	米		塩
	イナムドゥチ	ぶた肉 かまぼこ(だいず) 甘口みそ(だいず)		こんにゃく しいたけ 大根 ねぎ	塩 かつお節 ぶた骨
	スープ 昆布イリチー	細切こんぶ ぶた肉 赤かまぼこ(だいず)	だいず油	人参	ぶた骨 かつお節 塩 みりん しょうゆ
	花みかん			みかん	
15日(月)	牛乳 ごはん	牛乳	米		
	じゃがいもキムチ	ぶた肉 油あげ(だいず)	じゃがいも さつまいも さとう 三温糖 だいず油	こんにゃく 玉ねぎ 白菜 人参 りんご にんにく しょうが	塩 しょうゆ 昆布エキス かつおエキス(サバ) 唐辛子 みりん 酒 かつお節
	中華和え	ハム(ぶた肉・だいず)	はるさめ 白ごま ごま油 三温糖	わらび ぜんまい えのき 竹の子 ふき きくらげ 人参 大根 シークワーサー果汁	薄口しょうゆ 塩
	納豆	だいず	さとう		しょうゆ 塩
16日(火) 越来中1年生 欠食	牛乳 ごはん	牛乳	米		
	豚汁	ぶた肉 赤みそ(だいず) 白みそ(だいず)		人参 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	かつお節
	厚揚げ入り野菜炒め	とり肉 厚あげ(だいず)	ごま油 だいず油	人参 キャベツ もやし いんげん にんにく	しょうゆ 塩 こしょう
17日(水) 越来中1年生 欠食	牛乳	牛乳			
	チキンピラフ	とり肉	米 マーガリン(乳、だいず、ぶた) だいず油	人参 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン	とりがら 白ワイン 塩 こしょう
	かぼちゃサラダ	レッドキドニー	白ねりごま 白すりごま 三温糖	かぼちゃ セロリ あお豆(だいず)	酢 塩 こしょう
18日(木) 越来中1年生 欠食	魚のチリソースがけ	ホキ	小麦粉 でん粉 だいず油 ごま油 三温糖	にんにく セロリ	ケチャップ 塩 酒 チリパウダー
	牛乳 《もずく丼》 ごはん	牛乳	米		
	もずく炒め	もずく ぶたひき肉 だいず	だいず油 三温糖 でん粉	こまつ菜 人参 玉ねぎ	しょうゆ 薄口しょうゆ みりん 塩 かつお節
	大根と鶏肉のみそ汁	とり肉 厚あげ(だいず) 赤みそ(だいず) 白みそ(だいず)	じゃがいも	大根 人参 白菜	かつお節
18日(木) 越来中1年生 欠食	ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ(だいず) 脱脂粉乳 チーズ(乳) 牛乳 糸けり節 あおのり	マヨネーズ(卵、だいず、りんご) パン粉(小麦、だいず)		



あけましておめでとうございます
ほんねん ねが いた
本年もよろしくお願ひ致します



19日 (金)	牛乳	牛乳			
	深川めし	あさり とり肉	米 だいた油	たけのこ にんじん ねぎ あお豆(だいず)	しょうゆ 塩 とりがら かつお節 酒
	ごぼう炒め	ぶた肉	白すりごま 三温糖 だい ず油 ごま油 白ごま	ごぼう 玉ねぎ 人参 いんげん こんにやく しょうが	酒 みりん しょうゆ かつお節
	焼きししゃも	ししゃも			塩 こしょう 酒
	くだもの		くだもの		
22日 (月) 越来小 欠食	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	シカムドゥチ	ぶた肉 かまぼこ(だい ず)		こんにやく しいたけ 冬瓜 ねぎ しょうが	酒 ぶた骨 かつお節 塩 しょうゆ
	パパヤーイリチー	厚あげ(だいず) ツナ	だいた油	パパイヤ 大根 人参 こまつ菜	しょうゆ 塩
	チキアギ	イトヨリタイ タラ	さとう とうもろこしでんぶ ん ばれいしよでんぶ	キャベツ 人参 玉ねぎ えだ豆(だいず)	塩
23日 (火)	牛乳	牛乳			
	ポロポロジュシー	ぶた肉 ツナ もずく 麦みそ(だいず)	米 麦	人参 キャベツ 大根 し いたけ	しょうゆ かつお節
	切干し大根のウサ チー	細切こんぶ 糸けずり節	白ごま 三温糖	切干大根 きゅうり 人参	しょうゆ 特濃酢
	ふかしいも		さつまいも		
	くだもの		くだもの		
24日 (水)	牛乳	牛乳			
	《野菜そば》 ・沖繩そば		小麦粉 食物油脂(だい ず)		塩 かん水
	野菜そば汁	ぶた肉		キャベツ 人参 もやし	しょうゆ 薄口しょうゆ 塩 みり ん 酒 ぶた骨 かつお節
	おからイリチー	おから(だいず) ツナ	だいた油	人参 もやし こんにやく	かつお節 塩 こしょう 薄口しょうゆ ぶた骨
	紅芋かりんとう		紅いも 三温糖 水あめ だいた油		
25日 (木)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	デークニーの煮つ け	豚足 結びこんぶ 厚あげ(だいず)	じゃがいも 三温糖 だいた油	大根 人参 こんにやく いんげん	かつお節 しょうゆ みりん 塩 酒
	ミヌダル	ぶた肉	黒すりごま 三温糖		しょうゆ みりん 酒
	パパヤーとツナの ウサチー	ツナ	三温糖	パパイヤ もやし 人参	塩 特濃酢 薄口しょうゆ

26日 (金)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	チムシンジ	ぶたレバー ぶた肉 赤 みそ(だいず) 白みそ(だ いず)	じゃがいも	人参 大根 にんにく	塩 かつお節 ぶた骨
	ヌンクーグラー	チキアギ(だいず) ぶた 肉 厚あげ(だいず)	だいた油 三温糖	大根 人参 からし菜 しいたけ	しょうゆ みりん 塩 かつお節 ぶた骨
	スルルーの唐揚げ	きびなご	小麦粉 でん粉 だいた 油		塩 こしょう カレー粉
29日 (月) コザ小 宮里中 美里中 欠食 ☆美里 幼稚園 ☆越来 幼稚園 試食会	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	カレーライス	とり肉 だいた 脱脂粉 乳	じゃがいも 小麦粉 マー ガリン(乳、だいた、ぶた) だいた油	玉ねぎ 人参 セロリ ピーマン なす にんにく りんご	とりがら ウスターソース(だい ず、りんご) ケチャップ デミグ ラスソース(小麦、とり肉) 塩 カ レーパウ(小麦、だいた、とり肉、 牛肉) カレー粉 チャツネ(りんご)
	たくあん和え		白すりごま 三温糖	きゅうり 人参 大根 たくあん(小麦)	特濃酢 梅酢
	ゆで卵	卵			
30日 (火)	牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉 さとう ショートニング(だいず)		イースト 塩
	ポークビーンズ	だいた ぶた肉 だいた	さとう 小麦粉 豚脂 じゃがいも 三温糖 でん 粉 だいた油	トマト 人参 玉ねぎ キャベツ マッシュルーム	塩 ケチャップ こしょう
	プロカリサラダ	ツナ	白ごま 三温糖 ごま油	ブロッコリー カリフラワー 人参 セロリ 大根 コー ン	しょうゆ 酢 りんご酢 塩
	くだもの		くだもの		
31日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	厚揚げと糸こんにゃ くの炒め	ぶた肉 厚あげ(だいず)	だいた油 でん粉	にんにく 人参 玉ねぎ 大根 こまつ菜 こんにゃ く しょうが	しょうゆ みりん 酒 塩
	ホキの甘酢がけ	ホキ	三温糖 でん粉	玉ねぎ 人参	しょうゆ 酢 みりん 塩
	ひじきと梅のふりか け	ひじき 糸けずり節	白ごま	梅	かつお節 みりん しょうゆ

1月は全国学校給食週間があります

学校給食は、戦争のために中断されてい
ましたが、戦後の食糧難により児童の栄養状態が悪
化したことから、その必要性が叫ばれるようにな
り、再開することになりました。

まず試験的に、昭和21年12月24日に、
三都県(東京、神奈川、千葉)で実施すること
になり、同日に東京都内の小学校でララ(アメ
リカの宗教団体等からなるアジア救援公認団
体)からの給食用物資の贈呈式が行われました。
その日を学校給食感謝の日と定めていまし
た。その後、冬期休業と重ならない1月24日
から30日までの間を「学校給食週間」としま
した。

