

平成28年度 11月学校給食予定献立(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
第二調理場
☎098-937-2700

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)20品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。カッコ内の食品は対応アレルゲンを表示しています。

※沖縄市立学校給食センターで除去食の対応アレルゲンは下記の6品目です。除去食の提供はこのアレルゲン6品目を含む副菜(和えもの・サラダ類など)です。

除去食対応アレルゲン6品目	卵 乳(乳製品) えび かに いか たこ ※しらす・ちりめん・カエリは『えび・かに』として除去対象です。
---------------	--

3. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみ表示している場合もあります。

4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。

5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、えび・かにが混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。

6. あさりには「かに」が共生しています。

7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。

曜日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (火)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	ソーキと冬瓜の煮つけ	ぶたソーキ こんぶ 厚あげ(だいた) チキアギ(だいた)	三温糖	冬瓜 にんじん こんにやく いんげん	しょうゆ(小麦 だいた) みりん 酒 塩 かつお節
	アーサ入り油みそ	アーサ 赤・甘口白みそ(だいた) ツナ	三温糖 だいた油		みりん 酒
2日 (水) コザ小 欠食	卵焼き	卵	でんぶん 植物油脂(だいた 小麦)		塩
	牛乳	牛乳			
	《ジャージャー麺》				
	・中華麺		小麦粉 植物油脂(だいた)		塩 かん水
	・肉みそ	ぶたひき肉 だいた 赤みそ(だいた) 甜麺醤(小麦 だいた ごま)	だいた油 三温糖 ごま油 でんぶん	玉ねぎ なす にんにく しょうが	豆板醤 しょうゆ かつお節
	・野菜		三温糖	きゅうり もやし にんじん 小松菜	塩 しょうゆ
4日 (金) コザ小 6年生 欠食	コーンスープ		でんぶん	コーン 木くらげ ねぎ えのき草 にんじん たまねぎ	塩 こしょう とりがら しょうゆ
	くだもの			くだもの	
	牛乳	牛乳			
	チキンピラフ	とり肉	米 麦 だいた油	にんじん 玉ねぎ ピーマン 黄ピーマン	とりがら 白ワイン 塩 こしょう
	●ごぼうサラダ(卵)	ハム(ぶた肉 だいた とり肉)	アーモンド マヨネーズ(卵、だいた、りんご) 白ごま 三温糖	ごぼう にんじん きゅうり	しょうゆ
7日 (月) ★残量調査 週間 ~11日まで (北小・美里中)	魚の香草やき	ホキ チーズ(乳)	マヨネーズ(卵、だいた、りんご) パン粉(小麦 だいた)	シソの葉	塩 こしょう マスタード
	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	魚汁	白身魚 とうふ(だいた) 麦・赤みそ(だいた) アーサ		冬瓜 ねぎ	かつお節
7日 (月) ★残量調査 週間 ~11日まで (北小・美里中)	ヌンクー小	チキアギ(だいた) ぶた肉 厚あげ(だいた)	三温糖 だいた油	大根 にんじん からし菜 しいたけ	しょうゆ みりん 塩 かつお節
	さつまいもの蜜がらめ		さつまいも でんぶん 水あめ 三温糖 だいた油		しょうゆ

8日 (火) ★いい歯の日	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	肉じゃが	ぶた肉	じゃがいも 三温糖 だいた油	にんじん 玉ねぎ いら こんにやく しいたけ しょうが	しょうゆ みりん 塩 酒 かつお節
	●かみかみサラダ(いか)	さきいか	白ごま 三温糖 ごま油	きゃべつ きゅうり もやし にんじん	薄口しょうゆ(小麦 だいた) 酢(小麦)
8日 (火)	納豆	だいた	さとう		しょうゆ みりん 塩 酢 かつおエキス
	くだもの			くだもの	
9日 (水)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	キーマカレー	ぶたひき肉 牛ひき肉 だいた とりレバー	じゃがいも だいた油 薄力粉(小麦) マーガリン(乳、だいた、ぶた肉)	にんにく たまねぎ にんじん 赤ピーマン ピーマン セロリー かぼちゃ りんご	赤ワイン カレールウ(小麦、とり肉、牛肉、だいた) ケチャップ チョップ(りんご) 塩 ぶた骨 とりがら ウスターソース(だいた りんご)
	ひじきの佃煮	ひじき 糸けずり節 しらすぼし(えび かに)	白ごま 三温糖	にんじん しいたけ	しょうゆ みりん 酢
10日 (木) コザ小の 5年生 宮里中 欠食	ゆで卵	卵			
	牛乳	牛乳			
	キムチチャーハン	ぶた肉	マーガリン(乳、だいた、ぶた肉) だいた油 さとう	白菜 玉ねぎ にんじん りんご にんにく しょうが 赤ピーマン コーン	塩 しょうゆ こんぶエキス みりん かつおエキス(さば) 白ワイン とりがら 塩 こしょう キムチの素(りんご いか だいた) 薄口しょうゆ
	中華炒め	とり肉 あさり	ごま油 でんぶん だいた油	チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ しめじ 白菜 たけのこ にんにく しょうが	オイスターソース(だいた) しょうゆ 酒 みりん
	焼きししゃも	ししゃも			塩 こしょう 酒
11日 (金) コザ小の 5年生 欠食	ヨーグルト(中学校のみ)	ヨーグルト(乳 ゼラチン)			
	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	チムシンジ	ぶたレバー ぶた肉 赤・白みそ(だいた)	じゃがいも	人参 いら 大根 にんにく	豚骨 かつお節 塩
14日 (月) 美里中 欠食	パパイアの梅あえ	糸けずり節	三温糖	パパイア きゅうり にんじん 梅肉(りんご だいた)	りんご酢 塩
	魚天ぷら	ホキ アーサ 卵	薄力粉(小麦) だいた油		塩
	牛乳	牛乳			
14日 (月) 美里中 欠食	あわごはん		米 あわ		
	ポークチャプスイ	ぶた肉	ごま油 でんぶん だいた油	にんにく 白菜 玉ねぎ にんじん しいたけ 木くらげ たけのこ チンゲン菜 もやし	しょうゆ みりん 酒 塩 ぶた骨 オイスターソース(だいた)
	魚のチリソースがけ	ホキ	薄力粉(小麦) だいた油 でんぶん ごま油 三温糖	にんにく しょうが 長ねぎ	ケチャップ 塩 酒 チリパウダー
	●フルーツ杏仁(乳)		杏仁ゼリー(乳)	みかん缶 バイン缶 黄桃缶	



15日 (火) 美里中 欠食	牛乳	牛乳			
	食パン	脱脂粉乳	中力粉(小麦) さとう ショートニング(だいた)		イースト 塩
	ヌードルスープ	とり肉	スパゲティ(小麦)	玉ねぎ きゃべつ パセリ にんじん セロリー マッシュルーム	塩 こしょう とりがら
	野菜スクランブル	卵 ベーコン(ぶた肉、だ いず) チーズ(乳)	だいた油	人参 玉ねぎ コーン 小松菜	塩 こしょう 酢
	焼きハム	ハム (ぶた肉 だいた とり 肉)			
16日 (水) 越来中 欠食 コザ小 試食会	牛乳	牛乳			
	たらこスパゲティ	たらこ(だいた) とり肉 ベーコン(ぶた肉、だ いず)	スパゲティ(小麦) だいた油	マッシュルーム しめじ 玉ねぎ ピーマン にんじん にんにく	薄口しょうゆ 塩 こしょう
	牛肉と野菜のソテー	牛肉	だいた油 マーガリン (乳、だいた、ぶた肉)	にんじん 玉ねぎ グリーンアスパラ きゃべつ にんにく	塩 こしょう
	魚のカレームニエル	鮭	オリーブ油 薄力粉(小麦)		酒 塩 こしょう カレー粉
	くだもの			くだもの	
17日 (木)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	だんご汁	とり肉 なんと(だいた)	もち米粉 でんぶん	しいたけ 人参 冬瓜 ほうれん草	だし昆布 かつお節 塩 薄口しょうゆ みりん
	野菜のごま和え	とりささみ	白ごま ごま油 三温糖	白菜 大根 にんじん シークワサー果汁	しょうゆ 特濃酢(小麦)
	さばの柚子みそ ソースがけ	さば 甘口白みそ(だ いず)	三温糖	ゆず	酒 みりん
18日 (金)	牛乳	牛乳			
	昆布ジュシー(硬)	ぶた肉 こんぶ 油あげ(だいた)	米 だいた油	しいたけ にんじん たけのこ ねぎ	しょうゆ みりん 酒 塩 かつお節 ぶた骨
	からし菜のツナ和え	ツナ	三温糖	からし菜 もやし にん じん シークワサー果汁	しょうゆ 酢
チキアギ	糸よりたい スケソウダラ	さとう でんぶん とうもろこしでんぶん	きゃべつ 人参 玉ねぎ 枝豆(だいた)	塩	
21日 (月)	牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	中力粉(小麦) さとう ショートニング(だいた)		イースト 塩
	ボルシチ	牛肉	じゃがいも 薄力粉(小 麦) マーガリン(乳、だ いず、ぶた肉) 三温糖	にんじん きゃべつ かぶ 玉ねぎ ピーツ にんにく パセリ	塩 こしょう 赤ワイン とりがら ウスターソース(だいた、りんご) ハヤシルウ(小麦 牛肉 だ いず) ケチャップ
	オムレツ	卵	でんぶん 植物油(小麦 だいた)		塩
白花豆のジャム	白花豆 白いんげん豆	三温糖 水あめ			
22日 (火)	牛乳	牛乳			
	高菜ごはん	油あげ(だいた) ひじき	米 だいた油	高菜 にんじん からし菜	塩 しょうゆ 薄口しょうゆ 酒 みりん かつお節
	彩りはりはり漬け	糸けずり節	白ごま 三温糖	白菜 きゅうり にんじん たくあん漬け(小麦) 木くらげ	酢 しょうゆ
	魚の花園やき	ホキ チーズ(乳)	マヨネーズ (卵、だいた、りんご)	ピーマン 黄ピーマン 赤ピーマン	塩 こしょう
	くだもの			くだもの	

24日 (木) ★和食 の日	牛乳	牛乳			
	《三色そぼろ丼》				
	・麦ごはん		米 麦		
	・三色そぼろ	とりひき肉 だいた 卵	だいた油 三温糖	しょうが にんじん いんげん	しょうゆ みりん 酒 酢 塩 こしょう
	つみれ汁	たら ホキ ほたるじゃこ 豆あじ 太刀魚	豚脂 さとう でんぶん	大根 白菜 ごぼう にんじん しいたけ しょうが ねぎ 玉ねぎ	塩 酒 薄口しょうゆ かつお節 みりん 魚肉エキス
いもくず天ぷら		紅いも もち粉 さとう だいた油			
25日 (金) 越来小 欠食	牛乳	牛乳			
	あわごはん		米 あわ		
	肉だんご <small>やさいの旨煮</small>	とり肉 ぶた肉	パン粉(小麦 だいた) でんぶん だいた油 ごま油	にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ しいたけ チンゲン菜 にんにく しめじ しょうが	しょうゆ 塩
	● <small>パンケーキ</small> 拌五絲(卵)	ハム(ぶた肉 だいた と り肉) 卵	さとう 春雨 白ごま ごま油	にんじん 木くらげ きゅうり もやし	塩 薄口しょうゆ 酢
	もずくぎょうざ	もずく ぶた肉	小麦粉 でんぶん	きゃべつ 玉ねぎ 白菜 にんにく しょうが	塩 しょうゆ
28日 (月) 美原小 の 6年生 欠食	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	すき焼き	牛肉 とうふ(だいた)	三温糖 だいた油	にんにく にんじん 白菜 しいたけ ほうれん草 こんにゃく 長ねぎ	酒 しょうゆ みりん 塩 かつお節
	魚のみそ焼き	鮭 甘口白みそ(だいた)	三温糖		みりん 薄口しょうゆ
	ひじきと梅の ふりかけ	ひじき	白ごま	梅 シソの葉	かつお節 みりん しょうゆ
29日 (火) 美原小 の6年生 欠食	牛乳	牛乳			
	吹きよせおこわ	鶏肉 油あげ(だいた)	米 もち米 ぎんなん くり だいた油 さつまいも	にんじん しめじ しいたけ 大根葉	しょうゆ みりん 塩 酒 かつお節
	白和え	とうふ(だいた) ツナ 甘口白みそ(だいた)	三温糖 白ごま	ほうれん草 にんじん こんにゃく	特濃酢
	魚のシークワサー ソースがけ	さば	三温糖 でんぶん	レモン果汁 シークワサー果汁	酢 りんご酢
30日 (水)	牛乳	牛乳			
	コッペパン	脱脂粉乳	中力粉(小麦) さとう ショートニング(だいた)		イースト 塩
	白菜とさつまいもの シチュー	ベーコン(ぶた肉、だ いず) 生クリーム(乳) 脱 脂粉乳	さつまいも じゃがいも マーガリン(乳、だいた、 ぶた肉) 薄力粉(小麦) だいた油	白菜 にんじん しめじ 玉ねぎ パセリ	塩 こしょう とりがら
	ピーンズサラダ	ひよこ豆 レッドキドニー 白いんげん ハム(ぶた 肉 だいた とり肉)	三温糖 ごま油 白ごま	きゃべつ にんじん きゅうり コーン	しょうゆ りんご酢 酢
	ハンバーグの トマトソースがけ	とり肉	パン粉(小麦 乳 だ いず) さとう 牛脂 植物油 だいた油	玉ねぎ ピクルス マッシュルーム	しょうゆ 塩 ケチャップ デミグ ラスソース(小麦、乳、牛肉、鶏 肉、ぶた肉、だいた) ウスター ソース(だいた、りんご)

